

# Aktionen in St. Leonhard

 @grow\_happy\_nbg



**GROW  
HAPPY  
NBG** 



## Bouldern mit der Streetwork - Bouldern für Resilienz

### Wann?

Jeden 2. Freitag im Monat  
16:30-19:30 Uhr

### Wo?

Treffpunkt: AWO Streetwork,  
Phillipp-Körber-Weg 1, Nbg

### Für wen?

Junge Erwachsene

### Was?

Durch Bouldern zu positiven  
Selbstwirksamkeitserfahrungen

### Anmeldung

Ja  
[felix.hofmann@awo-nbg.de](mailto:felix.hofmann@awo-nbg.de)

### Anbieter\*in

AWO Streetwork St. Leonhard



## Spiel und Sport mit dem Post SV

### Wann?

Jeden 2. Dienstag, 16:30-18:00 Uhr

### Wo?

Spielhof / Pausenhof  
Mittelschule St. Leonhard

### Für wen?

Kinder

### Was?

Bewegung, Entspannung und gemeinsame  
Spiele im Freien

### Anmeldung

Nein

### Anbieter\*in

Post SV



## Klettern für Resilienz

### Wann?

Mittwochs, 14:00-15:30 Uhr

### Wo?

Treffpunkt: Mittelschule St. Leonhard

### Für wen?

Jugendliche

### Was?

Bouldern

### Anmeldung

Ja  
[grow-happy@stadt.nuernberg.de](mailto:grow-happy@stadt.nuernberg.de)

### Anbieter\*in

Giuseppe Stein



## Stressabbau durch Kreativität

### Wann?

25.03./29.04./03.06./15.07./14.10./09.12.  
15:00-17:00 Uhr

### Wo?

Mädchentreff e.V.  
Georgstr. 5, Nbg

### Für wen?

Mädchen

### Was?

Kreative Auseinandersetzung mit eigenen  
Gefühlen und Stress, Modellieren mit Ton

### Anmeldung

Ja  
[grow-happy@stadt.nuernberg.de](mailto:grow-happy@stadt.nuernberg.de)

### Anbieter\*in

Mädchentreff e.V.

# Aktionen im Westen

 @grow\_happy\_nbg



**GROW  
HAPPY  
NBG** <img alt="Smiley face icon" data-bbox="795 250 930 295"/>



## Flinta\*Connect

<b>Wann?</b>	18.9./23.10./20.11./15.01.26/26.02.26 Donnerstags, 19-21 Uhr
<b>Wo?</b>	FMGZ Nürnberg Fürther Str. 154, Nbg
<b>Für wen?</b>	Alle FLINTA*-Personen, 18 - 25 (Frauen, Lesben, inter, non-binäre, trans und agender Personen)
<b>Was?</b>	Psychologisch begleitete Gesprächsgruppe zu Identität, Empowerment und Awareness
<b>Anmeldung</b>	Ja <a href="mailto:info@fmgz-nuernberg.de">info@fmgz-nuernberg.de</a>
<b>Anbieter*in</b>	FMGZ - Frauen & Mädchen Gesundheitszentrum Nürnberg e.V.



## M.M.A.ch mal halblang

<b>Wann?</b>	15.9./ 22.9./ 29.9./ 13.9./ 27.10./ 24.11./ 8.12./ 22.12. Donnerstags, 16-18 Uhr, weitere Termine folgen
<b>Wo?</b>	Kinder- und Jugendhaus GOST Eberhardshofstraße 10a, 90429 Nürnberg
<b>Für wen?</b>	Jungen 14-21 Jahre
<b>Was?</b>	Stärkung der emotionalen Regulation durch Boxen und Gruppengespräche
<b>Anmeldung</b>	Am Tresen im Jugendhaus GOST
<b>Anbieter*in</b>	Kinder- und Jugendhaus GOST



## Let's Talk

<b>Wann?</b>	13.11.2025 22.01./11.02./ 19.03./ 28.04./19.05./ 18.06./ 14.07.2026
<b>Wo?</b>	Online-Elternabend
<b>Für wen?</b>	Eltern, Familien
<b>Was?</b>	Workshops zur Stärkung der Eltern in ihrer Erziehungs- und Elternrolle
<b>Anmeldung</b>	Ja: <a href="https://www.treffpunkt-nbg.de/letstalk/">https://www.treffpunkt-nbg.de/letstalk/</a>
<b>Anbieter*in</b>	Treffpunkt e.V.



## Abenteuerturnen

<b>Wann?</b>	26.6./10.7./24.7./11.9./25.9./16.10./23.10./6.11./20.11./ 4.12./ 11.12. Donnerstags, 15.45-16.45 Uhr
<b>Wo?</b>	FBS - Ev. Familien-Bildungsstätte Südl. Fürther Str. 18-20, Nbg
<b>Für wen?</b>	Kinder von 4-6 Jahren
<b>Was?</b>	Bewegung und spannende Abenteuer erleben, gemeinsam Klettern, Hüpfen, Lernen
<b>Anmeldung</b>	Ja: <a href="https://www.fbs-nuernberg.de/kursprogramm/kinderkurse/">https://www.fbs-nuernberg.de/kursprogramm/kinderkurse/</a>
<b>Anbieter*in</b>	FBS - Ev. Familien-Bildungsstätte



### Outdoor Action auf dem Jamnitzerplatz

**Wann?**

Donnerstags, 15:00-16:30 Uhr

**Wo?**

Jamnitzerplatz  
Gostenhof, Nbg

**Für wen?**

Kinder

**Was?**

Spiele, Bewegung und Entspannung auf dem Jamnitzerplatz

**Anmeldung**

Nein

**Anbieter\*in**

Manufaktur für Gesundheit



### Lesen, Lauschen, Kuscheln: Mit dem Hund auf Geschichtenreise

**Wann?**

Mi, 19.11.  
14:30-17:00 Uhr

**Wo?**

Nachbarschaftshaus Gostenhof  
Adam-Klein-Str. 6

**Für wen?**

Kinder der 1.-3. Klasse ohne Begleitung ihrer Eltern

**Was?**

Gemeinsam über Geschichten sprechen und reflektieren

**Anmeldung**

Ja: Sarah Ertel  
0911 - 231 7084/ Sarah.Ertel@stadt.nuernberg.de

**Anbieter\*in**

Nachbarschaftshaus Gostenhof



### Move Happy!

**Wann?**

19.10./ 23.11.  
14:00-16:00 Uhr

**Wo?**

Kulturwerkstatt auf AEG  
Fürther Str. 244d, 90429 Nürnberg

**Für wen?**

Familien

**Was?**

Gemeinsames Bewegen mit Musik

**Anmeldung**

Nein

**Anbieter\*in**

Kulturbüro auf AEG



### PapaZeit - Abenteuer, die uns verbinden

**Wann?**

11.10.2025/ 25.10.2025/ 8.11.2025/ 29.11.2025  
Samstags, 9:30-11:00 & 11:15-12:45

**Wo?**

Rosenau-Park, Pegnitzgrund, Wolfsgarten

**Für wen?**

Kinder von 3-6 J. mit ihren Vätern

**Was?**

Erlebnispädagogische Aktivitäten & Strategien zur Stressbewältigung und Achtsamkeit

**Anmeldung**

Ja: <https://www.fbs-nuernberg.de/kursprogramm/kinderkurse/>

**Anbieter\*in**

FBS - Evangelische Familien-Bildungsstätte



### Kinderyoga mit dem Spielhaus Gostenhof

**Wann?**

8.10./15.10./22.10./29.10./12.11./26.11./3.12./10.12./17.12  
Mittwochs, 15:00-16:00 Uhr

**Wo?**

Yogastudio von Nicole Zurek  
Adam-Klein-Str. 32, 90429 Nürnberg

**Für wen?**

Kinder von 6-14 J.

**Was?**

Bewegung & Entspannung

**Anmeldung**

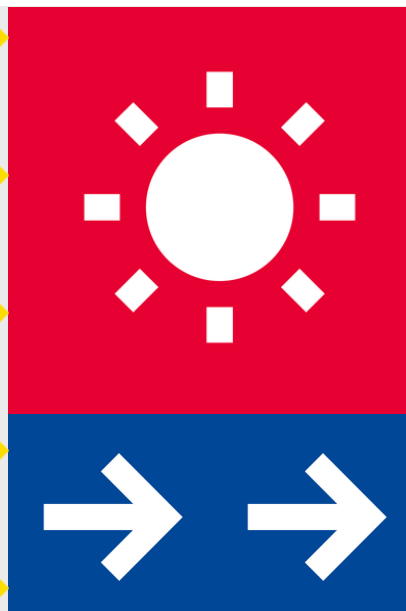
Ja  
Aktivspielplatz Gostenhof

**Anbieter\*in**

Nicole Zurek

# Aktionen im Süden

 @grow\_happy\_nbg



**GROW  
HAPPY  
NBG** 



## Medien / Kreatives / Kochen in der Stiftung Sozialidee

**Wann?** Freitags, 13:30-15:30 Uhr

**Wo?** Stiftung Sozialidee  
Peter-Henlein-Str. 10, 90443 Nürnberg

**Für wen?** Kinder und Familien

**Was?** verschiedene Angebote zur Förderung der psychischen Gesundheit

**Anmeldung** Nein

**Anbieter\*in** Stiftung Sozialidee gGmbH



## Yoga im FreiRaum mit Silke

**Wann?** Mittwochs, 17.30-18.30 Uhr

**Wo?** FreiRaum, Raum der Kirche St. Markus  
Frankenstraße 31, 90443 Nürnberg

**Für wen?** ab 15-25 Jahren

**Was?** Einfaches Yoga für alle, Yogamatten gibt es vor Ort

**Anmeldung** Ja  
yogamitsilke@gmail.com

**Anbieter\*in** Silke Lang (Sozialarbeiterin & Yogalehrerin)



## Bouldern - Fokus, Kraft & Achtsamkeit

**Wann?** Montags, 16.30-18.00 Uhr

**Wo?** Boulderhalle E4  
Allersberger Str. 185, Nbg

**Für wen?** Jugendliche von 12-17 Jahren

**Was?** gemeinsames Bouldern, an Herausforderungen wachsen, Selbstvertrauen stärken

**Anmeldung** Ja  
grow-happy@stadt.nuernberg.de

**Anbieter\*in** Boulderhalle E4  
Markus Menz



## Yoga in der Südstadt für junge Menschen

**Wann?** Dienstags, 19.30-20.30 Uhr  
Mittwochs, 19.30-20.30 Uhr

**Wo?** Karma Obscura Yogastudio  
Gibitzenhofstr. 62, Nbg

**Für wen?** ab 12 Jahren

**Was?** Ruhe und Resilienz lernen mit Vinyasa- und Yin-Yoga

**Anmeldung** Nein

**Anbieter\*in** Karma Obscura



**Viva la Vida - hundegestütztes  
Angebot für Kinder**

---

**Wann?**

Dienstags, 13.30 - 14.30 Uhr

---

**Wo?**

SIGENA Nachbarschaftstreff Gibitzenhof  
Speyer Straße 2a, 90443 Nürnberg

---

**Für wen?**

Kinder von 6-12 Jahren

---

**Was?**

Therapiehund kennenlernen, Emotionen bei  
Mensch und Hund spielerisch erfahren

---

**Anmeldung**

Ja  
lavida-beli@outlook.de

---

**Anbieter\*in**

Bettina Jurkat

---