



Aktionen in St. Leonhard

@grow_happy_nbg



GROW HAPPY NBG <



Bouldern mit der Streetwork - Bouldern für Resilienz

Wann?

Jeden 2. Freitag im Monat
16:30-19:30 Uhr

Wo?

Treffpunkt: AWO Streetwork,
Phillipp-Körber-Weg 1, Nbg

Für wen?

Junge Erwachsene

Was?

Durch Bouldern zu positiven
Selbstwirksamkeitserfahrungen

Anmeldung

Ja
felix.hofmann@awo-nbg.de

Anbieter*in

AWO Streetwork St. Leonhard



Spiel und Sport mit dem Post SV

Wann?

Jeden 2. Dienstag, 16:30-18:00 Uhr

Wo?

Spielhof / Pausenhof
Mittelschule St. Leonhard

Für wen?

Kinder

Was?

Bewegung, Entspannung und gemeinsame
Spiele im Freien

Anmeldung

Nein

Anbieter*in

Post SV



Klettern für Resilienz

Wann?

Mittwochs, 14:00-15:30 Uhr

Wo?

Treffpunkt: Mittelschule St. Leonhard

Für wen?

Jugendliche

Was?

Bouldern

Anmeldung

Ja
grow-happy@stadt.nuernberg.de

Anbieter*in

Giuseppe Stein



Stressabbau durch Kreativität

Wann?

25.03./29.04./03.06./15.07./14.10./09.12.
15:00-17:00 Uhr

Wo?

Mädchenzentrum e.V.
Georgstr. 5, Nbg

Für wen?

Mädchen

Was?

Kreative Auseinandersetzung mit eigenen
Gefühlen und Stress, Modellieren mit Ton

Anmeldung

Ja
grow-happy@stadt.nuernberg.de

Anbieter*in

Mädchenzentrum e.V.



Aktionen im Westen

 @grow_happy_nbg



GROW HAPPY NBG <



Flinta*Connect

Wann?	18.9./23.10./20.11./15.01.26/26.02.26 Donnerstags, 19-21 Uhr
Wo?	FMGZ Nürnberg Fürther Str. 154, Nbg
Für wen?	Alle FLINTA*-Personen, 18 – 25 (Frauen, Lesben, inter, non-binäre, trans und agender Personen)
Was?	Psychologisch begleitete Gesprächsgruppe zu Identität, Empowerment und Awareness
Anmeldung	Ja info@fmgz-nuernberg.de
Anbieter*in	FMGZ – Frauen & Mädchen Gesundheitszentrum Nürnberg e.V.



M.M.A.ch mal halblang

Wann?	15.9./ 22.9./ 29.9./ 13.9./ 27.10./ 24.11./ 8.12./ 22.12. Donnerstags, 16-18 Uhr, weitere Termine folgen
Wo?	Kinder- und Jugendhaus COST Eberhardshofstraße 10a, 90429 Nürnberg
Für wen?	Jungen 14-21 Jahre
Was?	Stärkung der emotionalen Regulation durch Boxen und Gruppengespräche
Anmeldung	Am Tresen im Jugendhaus COST
Anbieter*in	Kinder- und Jugendhaus COST



Let's Talk

Wann?	13.11.2025 22.01./11.02./19.03./ 28.04./19.05./18.06./14.07.2026
Wo?	Online-Elternabend
Für wen?	Eltern, Familien
Was?	Workshops zur Stärkung der Eltern in ihrer Erziehungs- und Elternrolle
Anmeldung	Ja: https://www.treffpunkt-nbg.de/letstalk/
Anbieter*in	Treffpunkt e.V.



Abenteuerturnen

Wann?	26.6./10.7./24.7./11.9./25.9./16.10./23.10./6.11./20.11./4.12./ 11.12. Donnerstags, 15.45-16.45 Uhr
Wo?	FBS - Ev. Familien-Bildungsstätte Südl. Fürther Str. 18-20, Nbg
Für wen?	Kinder von 4-6 Jahren
Was?	Bewegung und spannende Abenteuer erleben, gemeinsam Klettern, Hüpfen, Lernen
Anmeldung	Ja: https://www.fbs-nuernberg.de/kursprogramm/kinderkurse/
Anbieter*in	FBS - Ev. Familien-Bildungsstätte



Outdoor Action auf dem Jamnitzerplatz

Wann?	Donnerstags, 15:00-16:30 Uhr
Wo?	Jamnitzerplatz Gostenhof, Nbg
Für wen?	Kinder
Was?	Spiele, Bewegung und Entspannung auf dem Jamnitzerplatz
Anmeldung	Nein
Anbieter*in	Manufaktur für Gesundheit



Lesen, Lauschen, Kuscheln: Mit dem Hund auf Geschichtenreise

Wann?	Mi, 19.11. 14:30-17:00 Uhr
Wo?	Nachbarschaftshaus Gostenhof Adam-Klein-Str. 6
Für wen?	Kinder der 1.-3. Klasse ohne Begleitung ihrer Eltern
Was?	Gemeinsam über Geschichten sprechen und reflektieren
Anmeldung	Ja: Sarah Ertel 0911 - 231 7084/ Sarah.Ertel@stadt.nuernberg.de
Anbieter*in	Nachbarschaftshaus Gostenhof



Move Happy!

Wann?	19.10./ 23.11. 14:00-16:00 Uhr
Wo?	Kulturwerkstatt auf AEG Fürther Str. 244d, 90429 Nürnberg
Für wen?	Familien
Was?	Gemeinsames Bewegen mit Musik
Anmeldung	Nein
Anbieter*in	Kulturbüro auf AEG



PapaZeit - Abenteuer, die uns verbinden

Wann?	11.10.2025/ 25.10.2025/ 8.11.2025/ 29.11.2025 Samstags, 9:30-11:00 & 11:15-12:45
Wo?	Rosenau-Park, Pegnitzgrund, Wolfsgarten
Für wen?	Kinder von 3-6 J. mit ihren Vätern
Was?	Erlebnispädagogische Aktivitäten & Strategien zur Stressbewältigung und Achtsamkeit
Anmeldung	Ja: https://www.fbs-nuernberg.de/kursprogramm/kinderkurse/
Anbieter*in	FBS - Evangelische Familien-Bildungsstätte



Kinderyoga mit dem Spielhaus Gostenhof

Wann?	8.10./15.10./22.10./29.10./12.11./26.11./3.12./10.12./17.12 Mittwochs, 15:00-16:00 Uhr
Wo?	Yogastudio von Nicole Zurek Adam-Klein-Str. 32, 90429 Nürnberg
Für wen?	Kinder von 6-14 J.
Was?	Bewegung & Entspannung
Anmeldung	Ja Aktivspielplatz Gostenhof
Anbieter*in	Nicole Zurek



Aktionen im Süden

 @grow_happy_nbg



Medien / Kreatives / Kochen in der Stiftung Sozialidee

Wann?

Freitags, 13:30-15:30 Uhr

Wo?

Stiftung Sozialidee
Peter-Henlein-Str. 10, 90443 Nürnberg

Für wen?

Kinder und Familien

Was?

verschiedene Angebote zur Förderung der
psychischen Gesundheit

Anmeldung

Nein

Anbieter*in

Stiftung Sozialidee gGmbH



Yoga im FreiRaum mit Silke

Wann?

Mittwochs, 17.30-18.30 Uhr

Wo?

FreiRaum, Raum der Kirche St. Markus
Frankenstraße 31, 90443 Nürnberg

Für wen?

ab 15-25 Jahren

Was?

Einfaches Yoga für alle, Yogamatten gibt es vor
Ort

Anmeldung

Ja
yogamitsilke@gmail.com

Anbieter*in

Silke Lang (Sozialarbeiterin & Yogalehrerin)



Bouldern - Fokus, Kraft & Achtsamkeit

Wann?

Montags, 16.30-18.00 Uhr

Wo?

Boulderhalle E4
Allersberger Str. 185, Nbg

Für wen?

Jugendliche von 12-17 Jahren

Was?

gemeinsames Bouldern, an Herausforderungen
wachsen, Selbstvertrauen stärken

Anmeldung

Ja
grow-happy@stadt.nuernberg.de

Anbieter*in

Boulderhalle E4
Markus Menz



Yoga in der Südstadt für junge Menschen

Wann?

Dienstags, 19.30-20.30 Uhr
Mittwochs, 19.30-20.30 Uhr

Wo?

Karma Obscura Yogastudio
Gibitzenhofstr. 62, Nbg

Für wen?

ab 12 Jahren

Was?

Ruhe und Resilienz lernen mit Vinyasa- und
Yin-Yoga

Anmeldung

Nein

Anbieter*in

Karma Obscura



**Viva la Vida - hundegestütztes
Angebot für Kinder**

Wann? Dienstags, 13.30 - 14.30 Uhr

Wo? SIGENA Nachbarschaftstreff Gibtzenhof
Speyer Straße 2a, 90443 Nürnberg

Für wen? Kinder von 6-12 Jahren

Was? Therapiehund kennenlernen, Emotionen bei
Mensch und Hund spielerisch erfahren

Anmeldung Ja
lavida-beli@outlook.de

Anbieter*in Bettina Jurkat
