

Aktionen in St. Leonhard

 @grow_happy_nbg



**GROW
HAPPY
NBG** 



Bouldern mit der Streetwork - Bouldern für Resilienz

Wann? Jeden 2. Freitag im Monat
16:30-19:30 Uhr

Wo? Treffpunkt: AWO Streetwork,
Phillipp-Körber-Weg 1, Nbg

Für wen? Junge Erwachsene

Was? Durch Bouldern zu positiven
Selbstwirksamkeitserfahrungen

Anmeldung Ja
felix.hofmann@awo-nbg.de

Anbieter*in AWO Streetwork St. Leonhard



Spiel und Sport mit dem Post SV

Wann? Jeden Dienstag, 16:30-18:00 Uhr (außer in den
Ferien)

Wo? Turnhalle
Mittelschule St. Leonhard

Für wen? Kinder

Was? Bewegung, Entspannung und gemeinsame
Spiele

Anmeldung Ohne Anmeldung

Anbieter*in Post SV



Klettern für Resilienz

Wann? Mittwochs, 14:00-15:30 Uhr

Wo? Treffpunkt: Mittelschule St. Leonhard

Für wen? Jugendliche

Was? Bouldern

Anmeldung Ja
grow-happy@stadt.nuernberg.de

Anbieter*in Giuseppe Stein



Stressabbau durch Kreativität

Wann? 24.2./21.4./19.5./30.6./20.10./1.12.
Dienstags, 15:00-17:00 Uhr

Wo? Mädchentreff e.V.
Georgstr. 5, Nbg

Für wen? Mädchen bis 12 Jahre

Was? Kreative Auseinandersetzung mit eigenen
Gefühlen und Stress, Modellieren mit Ton

Anmeldung Ja
grow-happy@stadt.nuernberg.de

Anbieter*in Mädchentreff e.V.



Natur erleben, Kreativität entfalten

Wann? 8.5./22.5./5.6./19.6./27.6./3.7./24.7./7.8./21.8./4.9./18.9., 14:00-17:00 Uhr

Wo? Michael-Ende-Str. 17, Innenhof Wohnanlage Fuggerstraße, Zugang über Holzschuhstraße oder Wolgemuststraße

Für wen? Kinder im Alter von 6-14 Jahren

Was? Kreative und umweltpädagogische Angebote, z.B. Färben & Filzen, LandArt und Papierschöpfen

Anmeldung Ohne Anmeldung

Anbieter*in Kindermuseum Nürnberg/ Museum im Koffer e.V.



Eltern stärken - Kinder wachsen gesund auf

Wann? Mittwochs, 9:30 Uhr

Wo? Kinderkrippe MIRA


Für wen? Für Eltern - auch mit wenig Deutschkenntnissen

Was? Ein Kurs zu Gesundheit, Sprache und Alltagsbalance für Familien

Anmeldung Ja, per E-Mail an: ayree@iska-nuernberg.de

Anbieter*in ISKA-Institut für soziale und kulturelle Arbeit Nürnberg, Kinderkrippe MIRA

Aktionen im Westen

 @grow_happy_nbg



Flinta*Connect

- Wann?** 26.2./12.3./16.4./7.5./18.6./23.7.2026
Donnerstags, 18:30-20:30 Uhr
- Wo?** FMGZ Nürnberg
Fürther Str. 154, Nbg
- Für wen?** Alle FLINTA*-Personen, 18 - 25 (Frauen, Lesben, inter, non-binäre, trans und agender Personen)
- Was?** Psychologisch begleitete Gesprächsgruppe zu Identität, Empowerment und Awareness
- Anmeldung** Ja
info@fmgz-nuernberg.de
- Anbieter*in** FMGZ - Frauen & Mädchen
Gesundheitszentrum Nürnberg e.V.



M.M.A.ch mal halblang

- Wann?** 2.3./16.3./23.3./30.3./13.4./27.4./4.5./11.5.
Donnerstags, 16:00-18:00 Uhr
- Wo?** Kinder- und Jugendhaus GOST
Eberhardshofstraße 10a, 90429 Nürnberg
- Für wen?** Jungen 14-21 Jahre
- Was?** Emotionsregulation durch Boxen und Gruppengespräche stärken
- Anmeldung** Ja
Am Tresen im Jugendhaus GOST
- Anbieter*in** Kinder- und Jugendhaus GOST
Trainer Stjepan Kljajic



Let's Talk

- Wann?** 22.1./12.2./19.3./28.4./19.5./18.6.2026
19:00 Uhr
- Wo?** Online-Elternabend
- Für wen?** Eltern, Familien
- Was?** Workshops zur Stärkung der Eltern in ihrer Erziehungs- und Elternrolle
- Anmeldung** Ja: <https://www.treffpunkt-nbg.de/letstalk/>
- Anbieter*in** Treffpunkt e.V.



Abenteuerturnen II

- Wann?** 16.4./7.5./21.5./28.5.
Donnerstags, 15:45-16:45 Uhr
- Wo?** FBS - Ev. Familien-Bildungsstätte
Südl. Fürther Str. 18-20, Nbg
- Für wen?** Kinder von 4-6 Jahren
- Was?** Bewegung und spannende Abenteuer erleben, gemeinsam Klettern, Hüpfen, Lernen
- Anmeldung** Ja: <https://www.fbs-nuernberg.de/kursprogramm/kinderkurse/>
- Anbieter*in** FBS - Ev. Familien-Bildungsstätte



Outdoor Action auf dem Jamnitzerplatz

Wann? Donnerstags, 15:00-16:30 Uhr

Wo? Jamnitzerplatz
Costenhof, Nbg

Für wen? Kinder

Was? Spiele, Bewegung und Entspannung auf dem
Jamnitzerplatz - bei jedem Wetter

Anmeldung Nein

Anbieter*in Manufaktur für Gesundheit



PapaZeit - Abenteuer, die uns verbinden

Wann? 28.3./11.4./25.4./2.5./16.5./30.5./6.6.
10:00-12:00 Uhr

Wo? Rosenau-Park & Wolfsgarten Nbg

Für wen? Kinder von 3-6 J. mit ihren Vätern

Was? Stärkung der Vater-Kind-Bindung, Stress-
bewältigung, Achtsamkeit & Selbstwahrnehmung

Anmeldung Ja
<https://www.fbs-nuernberg.de/kursprogramm/kinderkurse/>

Anbieter*in FBS - Evangelische Familienbildungsstätte



Wir können Kunst!

Wann? 15.4./22.4./29.4./6.5./13.5./20.5./10.6./17.6./24.6./1.7./
8.7./15.7./26.7, mittwochs, 16:00-19:00 Uhr

Wo? Teen Space
Fürther Str. 40, 90429 Nürnberg

Für wen? Jugendliche im Alter von 12-18 Jahren

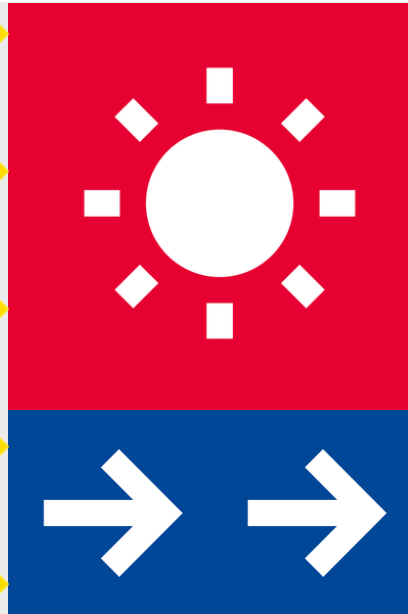
Was? Kunst- und Kulturprojekt zum Kreativwerden
und einen eigenen Ausdruck finden

Anmeldung Ja
mischpacha.nbg@gmail.com

Anbieter*in Lisa Ehm & Mischpacha Nürnberg e.V.

Aktionen im Süden

 @grow_happy_nbg



Medien / Kreatives / Kochen in der Stiftung Sozialidee

Wann? Freitags, 13:30-15:30 Uhr; alle Termine bei Instagram oder hier: <https://stiftung-sozialidee.de>

Wo? Stiftung Sozialidee
Peter-Henlein-Str. 10, 90443 Nürnberg

Für wen? Kinder und Familien

Was? verschiedene Angebote zur Förderung der psychischen Gesundheit

Anmeldung Ohne Anmeldung

Anbieter*in Stiftung Sozialidee gGmbH



Yoga im FreiRaum mit Silke

Wann? Mittwochs, 17:30-18:30 Uhr

Wo? FreiRaum, Raum der Kirche St. Markus
Frankenstraße 31, 90443 Nürnberg

Für wen? Alle im Alter von 15-25 Jahren

Was? Einfaches Yoga für alle, Yogamatten gibt es vor Ort

Anmeldung Ja
yogamitsilke@gmail.com

Anbieter*in Silke Lang (Sozialarbeiterin & Yogalehrerin)



Bouldern - Fokus, Kraft & Achtsamkeit

Wann? Montags, 16:30-18:00 Uhr

Wo? Boulderhalle E4
Allersberger Str. 185, Nbg

Für wen? Jugendliche im Alter von 12-17 Jahren

Was? gemeinsames Bouldern, an Herausforderungen wachsen, Selbstvertrauen stärken

Anmeldung Ja
markus.menztos@gmail.com

Anbieter*in Boulderhalle E4
Markus Menz (Sozialarbeiter)



Yoga in der Südstadt für junge Menschen

Wann? Mittwochs, 19.30-20.30 Uhr
Donnerstags, 19.30-20.30 Uhr

Wo? Karma Obscura Yogastudio
Gibitzenhofstr. 62, Nbg

Für wen? Alle ab 12 Jahren

Was? Ruhe und Resilienz lernen mit Vinyasa- und Yin-Yoga

Anmeldung Ohne Anmeldung

Anbieter*in Yogastudio Karma Obscura



ElternKreativKraft
Für eine starke Zukunft der Kinder

Wann? 16.4./23.4./30.4./7.5./21.5./11.6./18.6./25.6./2.7./9.7./16.7./23.7./30.7./6.8.2026, donnerstags, 9:30-11:30 Uhr

Wo? Südstadtforum, Siebenkeesstr. 4, 90459, Nürnberg (im hinteren Haus, beim Parkplatz)

Für wen? Eltern

Was? Kreativität und Austausch bei Kaffee & Snacks, Kinderbetreuung & Übersetzung ins Türkische

Anmeldung Ohne Anmeldung

Anbieter*in AWO Elternbildungsprogramme
