

Aktionen in St. Leonhard

 @grow_happy_nbg



**GROW
HAPPY
NBG** 



Bouldern mit der Streetwork - Bouldern für Resilienz

Wann?

Jeden 2. Freitag im Monat
16:30-19:30 Uhr

Wo?

Treffpunkt: AWO Streetwork,
Phillipp-Körber-Weg 1, Nbg

Für wen?

Junge Erwachsene

Was?

Durch Bouldern zu positiven
Selbstwirksamkeitserfahrungen

Anmeldung

Ja
felix.hofmann@awo-nbg.de

Anbieter*in

AWO Streetwork St. Leonhard



Spiel und Sport mit dem Post SV

Wann?

Jeden Dienstag, 16:30-18:00 Uhr (außer in den
Ferien)

Wo?

Turnhalle
Mittelschule St. Leonhard

Für wen?

Kinder

Was?

Bewegung, Entspannung und gemeinsame
Spiele

Anmeldung

Nein

Anbieter*in

Post SV



Klettern für Resilienz

Wann?

Mittwochs, 14:00-15:30 Uhr

Wo?

Treffpunkt: Mittelschule St. Leonhard

Für wen?

Jugendliche

Was?

Bouldern

Anmeldung

Ja
grow-happy@stadt.nuernberg.de

Anbieter*in

Giuseppe Stein



Stressabbau durch Kreativität

Wann?

24.2./24.3./5.5./30.6./20.10./1.12.
Dienstags, 15:00-17:00 Uhr

Wo?

Mädchentreff e.V.
Georgstr. 5, Nbg

Für wen?

Mädchen bis 12 Jahre

Was?

Kreative Auseinandersetzung mit eigenen
Gefühlen und Stress, Modellieren mit Ton

Anmeldung

Ja
grow-happy@stadt.nuernberg.de

Anbieter*in

Mädchentreff e.V.



Eltern-Kind-Yoga

Wann?

6.3., 9:15-11:00 Uhr/ 27.3., 9:15-10:15 Uhr/
10.4., 9:15-11:00 Uhr

Wo?

Kita Georgstraße
Georgstraße 22, Nbg

Für wen?

Kinder von 3-6 Jahren und Eltern

Was?

Bewegung und Entspannung für Eltern und
Kinder

Anmeldung

Ja
grow-happy@stadt.nuernberg.de

Anbieter*in

Christina Skaper

Aktionen im Westen

 @grow_happy_nbg



**GROW
HAPPY
NBG** 



Flinta*Connect

Wann?

Donnerstag, 26.02.26
19:00-21:00 Uhr

Wo?

FMGZ Nürnberg
Fürther Str. 154, Nbg

Für wen?

Alle FLINTA*-Personen, 18 - 25 (Frauen, Lesben, inter, non-binäre, trans und agender Personen)

Was?

Psychologisch begleitete Gesprächsgruppe zu Identität, Empowerment und Awareness

Anmeldung

Ja
info@fmgz-nuernberg.de

Anbieter*in

FMGZ - Frauen & Mädchen
Gesundheitszentrum Nürnberg e.V.



M.M.A.ch mal halblang

Wann?

2.3./16.3./23.3./30.3./13.4./27.4./4.5./11.5.
Donnerstags, 16:00-18:00 Uhr

Wo?

Kinder- und Jugendhaus GOST
Eberhardshofstraße 10a, 90429 Nürnberg

Für wen?

Jungen 14-21 Jahre

Was?

Emotionsregulation durch Boxen und Gruppengespräche stärken

Anmeldung

Am Tresen im Jugendhaus GOST

Anbieter*in

Kinder- und Jugendhaus GOST
Trainer Stjepan Kljajic



Let's Talk

Wann?

22.01./12.02./19.03./28.04./19.05./18.06.2026
19:00 Uhr

Wo?

Online-Elternabend

Für wen?

Eltern, Familien

Was?

Workshops zur Stärkung der Eltern in ihrer Erziehungs- und Elternrolle

Anmeldung

Ja: <https://www.treffpunkt-nbg.de/letstalk/>

Anbieter*in

Treffpunkt e.V.



Abenteuerturnen

Wann?

22.1./5.2./12.2./26.2./19.3./26.3./16.4./7.5./21.5./28.5.
Donnerstags, 15:45-16:45 Uhr

Wo?

FBS - Ev. Familien-Bildungsstätte
Südl. Fürther Str. 18-20, Nbg

Für wen?

Kinder von 4-6 Jahren

Was?

Bewegung und spannende Abenteuer erleben, gemeinsam Klettern, Hüpfen, Lernen

Anmeldung

Ja: <https://www.fbs-nuernberg.de/kursprogramm/kinderkurse/>

Anbieter*in

FBS - Ev. Familien-Bildungsstätte



Outdoor Action auf dem Jamnitzerplatz

Wann?

Donnerstags, 15:00-16:30 Uhr

Wo?

Jamnitzerplatz
Costenhof, Nbg

Für wen?

Kinder

Was?

Spiele, Bewegung und Entspannung auf dem
Jamnitzerplatz - bei jedem Wetter

Anmeldung

Nein

Anbieter*in

Manufaktur für Gesundheit



PapaZeit - Abenteuer, die uns verbinden

Wann?

28.3./11.4./25.4./2.5./16.5./30.5./6.6.
10:00-12:00 Uhr

Wo?

Rosenau-Park & Wolfsgarten Nbg

Für wen?

Kinder von 3-6 J. mit ihren Vätern

Was?

Stärkung der Vater-Kind-Bindung, Stress-
bewältigung, Achtsamkeit & Selbstwahrnehmung

Anmeldung

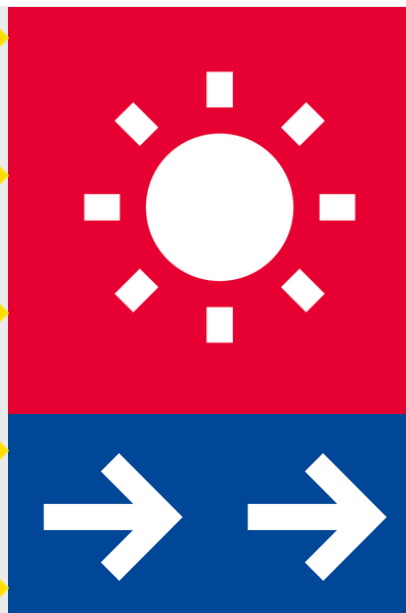
Ja
<https://www.fbs-nuernberg.de/kursprogramm/kinderkurse>

Anbieter*in

FBS - Evangelische Familienbildungsstätte

Aktionen im Süden

 @grow_happy_nbg



**GROW
HAPPY
NBG** 



Medien / Kreatives / Kochen in der Stiftung Sozialidee

Wann? Freitags, 13:30-15:30 Uhr; alle Termine bei Instagram oder hier: <https://stiftung-sozialidee.de>

Wo? Stiftung Sozialidee
Peter-Henlein-Str. 10, 90443 Nürnberg

Für wen? Kinder und Familien

Was? verschiedene Angebote zur Förderung der psychischen Gesundheit

Anmeldung Nein

Anbieter*in Stiftung Sozialidee gGmbH



Yoga im FreiRaum mit Silke

Wann? Mittwochs, 17:30-18:30 Uhr

Wo? FreiRaum, Raum der Kirche St. Markus
Frankenstraße 31, 90443 Nürnberg

Für wen? ab 15-25 Jahren

Was? Einfaches Yoga für alle, Yogamatten gibt es vor Ort

Anmeldung Ja
yogamitsilke@gmail.com

Anbieter*in Silke Lang (Sozialarbeiterin & Yogalehrerin)



Bouldern - Fokus, Kraft & Achtsamkeit

Wann? Montags, 16:30-18:00 Uhr

Wo? Boulderhalle E4
Allersberger Str. 185, Nbg

Für wen? Jugendliche von 12-17 Jahren

Was? gemeinsames Bouldern, an Herausforderungen wachsen, Selbstvertrauen stärken

Anmeldung Ja
markus.menztos@gmail.com

Anbieter*in Boulderhalle E4
Markus Menz (Sozialarbeiter)



Yoga in der Südstadt für junge Menschen

Wann? Mittwochs, 19.30-20.30 Uhr
Donnerstags, 19.30-20.30 Uhr

Wo? Karma Obscura Yogastudio
Gibitzenhofstr. 62, Nbg

Für wen? ab 12 Jahren

Was? Ruhe und Resilienz lernen mit Vinyasa- und Yin-Yoga

Anmeldung Nein

Anbieter*in Yogastudio Karma Obscura