

# GROW HAPPY NBG

## Angebote - West

GROW  
HAPPY  
NBG <



Stand: 21.03.2024 - Laufend aktualisiert unter [www.grow-happy.nuernberg.de](http://www.grow-happy.nuernberg.de)

### Übersicht

<b>NAME</b>	Kinderyoga
<b>DATUM UND ZEIT</b>	Jan - Mai 24, Montags im offenen Treff, 16:30 - 18:00 Uhr
<b>ORT</b>	Spielhaus Gostenhof, Veit-Stroß-Platz 1, Nbg
<b>ZIELGRUPPE</b>	Kinder (6-14 Jahre)
<b>BESCHREIBUNG</b>	Kinderyoga
<b>ANMELDUNG</b>	Nein
<b>ANBIETER*IN</b>	Nicole Zurek Yoga

<b>NAME</b>	Mädchen und ihre Stärken
<b>DATUM UND ZEIT</b>	Jan - Dez 24, Termine nach Absprache
<b>ORT</b>	FMGZ, Fürther Str. 154, Nbg
<b>ZIELGRUPPE</b>	Mädchen ab 14 Jahren
<b>BESCHREIBUNG</b>	Gruppenangebot für Mädchen
<b>ANMELDUNG</b>	Nein
<b>ANBIETER*IN</b>	FMGZ, Ansprechpartner*in: Sonja Adam

<b>NAME</b>	<b>Kochgruppe im Street'la</b>
<b>DATUM UND ZEIT</b>	<b>Ab Feb 24, Mittwochnachmittag</b>
<b>ORT</b>	<b>Jugendhaus Street'la, Knauerstr. 21, Nbg</b>
<b>ZIELGRUPPE</b>	<b>junge Erwachsene</b>
<b>BESCHREIBUNG</b>	<b>Gruppenangebot zu Stärkung psychischer Ressourcen anhand einer Kochgruppe</b>
<b>ANMELDUNG</b>	<b>Nein</b>
<b>ANBIETER*IN</b>	<b>Jugendhaus Street'la</b>

<b>NAME</b>	<b>Boxangebot</b>
<b>DATUM UND ZEIT</b>	<b>Feb - Aug 24, Freitags 17-20:30 Uhr</b>
<b>ORT</b>	<b>Kinder- und Jugendhaus GOST, Eberhardshofstr. 10a, Nbg</b>
<b>ZIELGRUPPE</b>	<b>Jungen (14-21 Jahre)</b>
<b>BESCHREIBUNG</b>	<b>Stärkung der emotionalen Regulation durch Boxen und Gruppengespräche.</b>
<b>ANMELDUNG</b>	<b>Nein</b>
<b>ANBIETER*IN</b>	<b>Kinder- und Jugendhaus GOST</b>