



Erlebnistag  
für die ganze  
Familie

# AOK Nürnberg bewegt: Tag der Gesundheit

Am 16.05.2026 von 11:00 bis 16:00 Uhr  
in der Passage neben der AOK Nürnberg  
am Frauentorgraben 49.

Eine Aktion in Kooperation mit:



Gesundheitsamt



Deine Welt der Räder.



Für Sie - Einfach - Schnell



AOK Bayern  
Die Gesundheitskasse.

# Erlebnistag für die ganze Familie

**Gesundheit lebt vom Mitmachen – und  
genau dazu möchten wir Sie herzlich  
einladen!**

**Am 16. Mai 2026  
von 11:00 bis 16:00 Uhr  
heißt es bei uns:  
„AOK Nürnberg bewegt –  
Tag der Gesundheit“**

Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Tag für Groß & Klein – voller Bewegung, Information und persönlicher Begegnungen.

Ob kostenfreie Gesundheitschecks, Mitmachaktionen, spannende Gewinnspiele oder ein vielfältiges Familienprogramm – bei uns steht die Gesundheit im Mittelpunkt.

Gemeinsam mit starken regionalen Partnern zeigen wir, wie einfach und alltagstauglich Gesundheitsförderung sein kann.

Bringen Sie gerne Familie, Freunde, Kolleginnen und Kollegen mit – wir freuen uns über alle, die sich für Gesundheit, Bewegung und Prävention interessieren.

Parken Sie vor Ort kostenfrei in unserer Tiefgarage - wir freuen uns auf Sie!

Mit herzlichen Grüßen  
**Ihr Team der AOK Nürnberg**