Liebe Besucherinnen und Besucher

Der Weltdiabetestag 2026 steht unter dem Motto **„Diabetes und Wohlbefinden“.** Dieses Leitmotiv begleitet auch unseren Patiententag – denn ein gutes Leben mit Diabetes bedeutet weit mehr als stabile Blutzuckerwerte: Es geht um Wissen, Selbstfürsorge und Lebensqualität.

Unser Programm greift diese Aspekte gezielt auf: Wir werfen einen Blick auf **20 Jahre GLP-1-Therapie** und diskutieren Chancen und Fragen rund um Gewichtsreduktion und Muskelgesundheit. Die Bedeutung **regelmäßiger Kontrolluntersuchungen** wird ebenso beleuchtet wie alltagstaugliche Ansätze aus der Ernährung, etwa mit den **Reis-Hafertagen**.

Doch Wohlbefinden entsteht nicht nur durch Information, sondern auch durch aktives Erleben: In **bewegten Pausen**, beim **Bewegungsparcours** sowie durch **Entspannungsangebote** können Sie direkt erfahren, wie Bewegung und innere Balance Ihr Leben positiv beeinflussen. Ergänzt wird das Programm durch Impulse zur **Prävention** und wichtige Einblicke in **diabetische Augenerkrankungen.**

Unser Ziel ist es, Ihnen Wissen, Motivation und praktische Anregungen mitzugeben – für mehr Sicherheit im Umgang mit Diabetes und für ein gesteigertes persönliches Wohlbefinden.

Wir laden Sie herzlich ein, diesen Tag mit uns zu verbringen, Fragen zu stellen, Neues zu entdecken und Impulse für Ihren Alltag mitzunehmen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Prof. Dr. med. Achim Jockwig
Vorstandsvorsitzender
Vorstand Medizin und Strategie

Univ.-Prof. Dr. med. Christian Morath
Chefarzt der Klinik für Innere Medizin 4,
Schwerpunkte Nephrologie und Hypertensiologie

DIABETES ZENTRUM DDG
Zertifizierte Einrichtung mit hervorragenden Standards

Deutsche Gesellschaft für Nephrologie
Zertifizierte Nephrologische Schwerpunktklinik

Programm . 14. November

10.00 Uhr
Begrüßung
Univ.-Prof. Dr. med. Christian Morath

10.15 - 10.45 Uhr
Regelmäßige Kontrolluntersuchungen- das bin ich mir wert!
Ines Birmann

10.45 - 11.00 Uhr
Bewegte Pause
Nicole Schmidhuber, Dr. med. Bernd Langenstein

11.00 - 11.30 Uhr
20 Jahre GLP1 – Spritze da, Fett weg und meine Muskeln?
Univ.-Prof. Dr. med. Christian Morath

11.30 - 11.45 Uhr
Bewegte Pause
Nicole Schmidhuber, Dr. med. Bernd Langenstein

11.45 - 12.15 Uhr
Avocado, Brokkoli & Co – iss dich gesund
Dr. med. Christof Beck

12.15 - 13.00 Uhr
PAUSE mit Catering, Bewegungsparcours

13.00 - 13.30 Uhr
AOK Prävention – ich tue mir Gutes!
AOK

13.30 - 14.00 Uhr
Entspannungstechniken – ich bin die Ruhe selbst!
Nicole Schmidhuber

14.00 - 14.30 Uhr
Diabetische Augenerkrankungen – sehen und gesehen werden!
Dr. med. Karina Balaci

15.00 Uhr
Ende der Veranstaltung
Univ.-Prof. Dr. med. Christian Morath

Dr. med. Karina Balaci
Funktionsoberärztin für Augenheilkunde
Klinik für Augenheilkunde*

Dr. med. Christof Beck
Oberarzt, Internist, Nephrologe, Diabetologe DDG
Klinik für Innere Medizin 4,
Schwerpunkte Nephrologie und Hypertensiologie*

Ines Birmann
Diabetesberaterin DDG, Klinik für Innere Medizin 4,
Schwerpunkte Nephrologie und Hypertensiologie*

Dr. med. Bernd Langenstein
Oberarzt, Internist, Gastroenterologe, Sportmediziner
Klinik für Innere Medizin 6, Schwerpunkte Gastroenterologie, Endokrinologie und Hepatologie*, Ärztliche Leitung Institut für Sportmedizin

Univ.-Prof. Dr. med. Christian Morath
Chefarzt der Klinik für Innere Medizin 4,
Schwerpunkte Nephrologie und Hypertensiologie*

Nicole Schmidhuber
Physiotherapeutin, Masseurin, Yogalehrerin

*Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität



Alles auf einen Blick

Beginn 10.00 Uhr
Univ.-Prof. Dr. med. Christian Morath

Interessante Vorträge zu den Themen
Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 (siehe Programm)

Blutzucker-Messaktion

Pulswellen Analyse

Bewegte Pausen und Bewegungsparcours

Catering in der Mittagspause

Ausreichend Zeit für Ihre Fragen an unsere Fachreferentinnen und Fachreferenten nach den Vorträgen

Ende 15.00 Uhr

In Zusammenarbeit mit

AOK Bayern
Die Gesundheitskasse.

DIABETIKER BUND Bayern

IPM Erlangen · Nürnberg

Sponsoren

Die Veranstaltung wird unterstützt von:

Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH	250 €
AstraZeneca GmbH	400 €
Boehringer Ingelheim Pharma GmbH und Co KG	400 €
Mediq Diabetes GmbH	400 €
Novo Nordisk Pharma GmbH	400 €
Roche Diabetes Care Deutschland GmbH	250 €
Sanofi-Aventis Deutschland GmbH	400 €

ABBOTT GmbH / ABBOTT Diabetes Care
700 €

Abbott

Riedel & Pfeuffer GmbH, Haus der Gesundheit
550 €

RIEDEL

Kontakt

Chefarzt: Univ.-Prof. Dr. med. Christian Morath
Sekretariat: Irene Götz, Nadine Grasser
+49 (0) 911 398-2702
Diabetesberatung: Ines Birmann
+49 (0) 911 398-5743



So finden Sie uns:

Klinik für Innere Medizin 4, Schwerpunkte Nephrologie und Hypertensiologie
Klinikum Nürnberg | Campus Süd
Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg
+49 (0) 911 398-2702 +49 (0) 911 398-3183
nephrologie@klinikum-nuernberg.de

klinikum-nuernberg.de

Klinikum Nürnberg, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg | Gestaltung: Anne Gey
Foto: iStock | Druck: Magnific.com _5180732 | Auflage: 2.500, Juni 2026



KLINIKUM NÜRNBERG

Einladung zum Diabetestag 2026

Aktionstag

Klinik für Innere Medizin 4, Schwerpunkte Nephrologie und Hypertensiologie

Vorträge, Bewegungseinheiten und Industrieausstellung

14. November 2026 10.00 bis 15.00 Uhr
Klinikum Nürnberg | Campus Süd, Mitarbeiterkantine, Bauteil A
Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg

PMU | PARACELSUS
MEDIZINISCHE
PRIVATUNIVERSITÄT