



Liebe Besucherinnen und Besucher,  
herzlich willkommen zum 26. Gesundheitsmarkt der Selbsthilfekontaktstelle Kiss Mittelfranken, der Gesundheitsregionplus Stadt Nürnberg und dem Arbeitskreis Gesunde-Städte-Netzwerk im Gesundheitsamt. Diese wichtige, etablierte Veranstaltung lädt ein, sich intensiv mit den Themen Gesundheit, Prävention und Wohlbefinden auseinanderzusetzen.

In einer Welt, die zunehmend von gesundheitlichen Herausforderungen geprägt ist, wird es immer wichtiger, das eigene Wohl aktiv zu fördern und die richtigen Informationen zu finden. Der Gesundheitsmarkt stellt eine wertvolle Plattform dar, auf der Fachleute und Interessierte aufeinandertreffen, um Wissen auszutauschen, neue Ansätze kennenzulernen und von praktischen Tipps für den Alltag zu profitieren.

Dabei spielt die Selbsthilfe eine wichtige Rolle. Sie bedeutet, Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen und aktiv an der eigenen Genesung und Lebensqualität mitzuwirken. In einer Zeit, in der viele Menschen mit chronischen Erkrankungen, psychischen Belastungen oder anderen gesundheitlichen Herausforderungen konfrontiert sind, ist es entscheidend, auf eigene Ressourcen und Netzwerke zurückzugreifen und zu wissen, wo Unterstützung zu finden ist.

Ich wünsche Ihnen einen informativen und inspirierenden Tag und hoffe, dass Sie viele neue Impulse für Ihre eigene Gesundheit mitnehmen können.

Britta Walthelm  
Referentin für Umwelt und Gesundheit

Veranstalter\*innen Arbeitskreis Gesunde Städte-Netzwerk unter der Federführung des Gesundheitsamtes der Stadt Nürnberg und Gesundheitsregionplus Stadt Nürnberg



Koordination Selbsthilfegruppen Kiss Nürnberg – Fürth – Erlangen  
Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen  
Am Plärrer 15  
Nürnberg  
Telefon 0911/234 94 49



Gesamtkoordination Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg  
Gesundheitsregionplus  
E-Mail: [Gesundheitsmarkt@stadt.nuernberg.de](mailto:Gesundheitsmarkt@stadt.nuernberg.de)

Herausgeber: Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg  
Titelfoto: Shutterstock  
Auflage: 5.000 Stück



Miteinander  
ist jetzt!

# 26. Gesundheitsmarkt

mit sozialen Einrichtungen  
und Selbsthilfegruppen

Samstag, 10. Mai 2025, 13–17 Uhr  
Jakobsplatz in Nürnberg

Offen und kostenfrei für alle

## Das Motto des 26. Gesundheitsmarktes lautet „Miteinander ist jetzt“

Sa, 10. Mai 2025, 13–17 Uhr am Jakobsplatz in Nürnberg

Ein gemeinsames Anliegen und die Überzeugung, dass in der Gemeinschaft alles leichter wird, bringt die Menschen zusammen. Diskriminierung hat hier keinen Platz. Solidarität und Menschlichkeit: ein solches Miteinander ist nötig für eine funktionierende Gesellschaft im Allgemeinen und für die Gesundheit im Besonderen. Gesundheit ohne ein respektvolles Miteinander ist kaum denkbar.

Erleben Sie hierzu zahlreiche Beratungsstellen, Bildungseinrichtungen und Verbände aus der Region Nürnberg, die mit Ihnen über das Thema Gesundheit ins Gespräch kommen möchten. Auf Sie warten außerdem über 40 Selbsthilfegruppen mit engagierten Selbsthilfeaktivisten, die sich Ihnen mit ihren Aktionen und Themen vorstellen.

Außerdem macht das legendäre SÖR-Ballett, 2011 gegründet von der damaligen SÖR-Pressesprecherin Ulrike Goeken-Haidl, diesmal um 14 Uhr Station auf dem Gesundheitsmarkt mit einem Medley seiner bisherigen Erfolge.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



### Beratungsstellen & Einrichtungen

- AIDS Hilfe Nürnberg-Erlangen-Fürth e.V.
- ASN Abfallberatung des Abfallwirtschaftsbetrieb Stadt Nürnberg
- AURA Nürnberg e.V.
- AWOarbewe: Inklusionsgesellschaft für psychisch beeinträchtigte Menschen gGmbH
- Berufsförderungswerk (BFW) Nürnberg gGmbH
- Bayerisches Zentrum für Krebsforschung (BZKF)
- digiONKO Präventionsmobil: Universitätsklinikum Erlangen, Frauenklinik
- Frauen- und Mädchengesundheitszentrum Nürnberg
- Fachstelle für Qualität und Aufsicht (FQA) für stationäre Versorgung in Pflege- und Behinderteneinrichtungen am Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg
- Frizu e.V.: Förderverein für ein gesundes, friedliches und Kultursensibles Zusammenleben
- GeBeN: Gesetzliche Betreuung Nürnberg
- Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg
- Hospiz-Team e.V.
- Cassandra e.V.
- Kassenärztliche Vereinigung Bayerns (KVB)
- Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen, Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen
- Krebsinformation CCC Erlangen-EMN
- Netzwerk Gemeinwesen-Mediation Nürnberg
- Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V. und Krisendienst Mittelfranken
- Lilith e.V., Drogenhilfe für Frauen\*, Mädchen\* & Kinder
- Parakaleo e.V.
- Pflegestützpunkt Nürnberg & Seniorenamt Stadt Nürnberg
- RTZ Nürnberg: Physiotherapie, Ergotherapie & Handtherapie

### Selbsthilfegruppen

- Adipositas, Nürnberg
- Al-Anon Familiengruppen – Alkohol
- Anonyme Alkoholiker
- Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.
- „Buena Voluntad“, Nürnberg – spanischsprachige Gruppe zu seelischer Gesundheit
- Bundesverband Neurofibromatose e.V., Regionalgruppe Bayern/Franken
- Depression, Angst & Co, Nürnberg
- Depressionsgruppe „Lichtblick“, Weißenburg

- Der Anker – Sucht, Erlangen
- Deutsche Ilco e.V., Region Nürnberg, Neumarkt, Erlangen
- Diabetikerbund – Typ 2 Diabetes-Treff, Nürnberg
- „Eine Lösung gibt’s“ – Co-Abhängigkeit
- Epilepsieselbsthilfegruppe „Jung & Alt“, Nürnberg
- Erwachsene Adoptierte, Nürnberg
- „fOHRum“ – Familien mit hörgeschädigten Kindern und Jugendlichen, Mittelfranken
- „Frauen mit Zuversicht“ – Krebselbsthilfe
- Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Nürnberg
- Genderlife, Nürnberg
- Guttempler-Gemeinschaft „Zurück ins Leben“ – Sucht, Nürnberg
- Herzschwäche, Nürnberg
- ISUV – Interessenverband Unterhalt & Familienrecht
- Kreuzbund – Sucht, Nürnberg
- „Lebenslinie“ – Posttraumatische Belastungsstörung, Feucht
- Lebertransplantierte Deutschland e.V., Kontaktgruppe Mittelfranken
- Lungenfibrose/Interstitielle Lungenkrankheiten, Online
- Morbus Bechterew, Lauf
- Morbus Menière, Nürnberg
- MRT-Männergruppe, Nürnberg
- Multiples Myelom Selbsthilfe Franken
- Muskelkrankenkontaktgruppe Nürnberg (DGM)
- Narcotics Anonymous, Nürnberg-Fürth
- „Noris Zugglerla“ – Aktiv leben mit Diabetes, Nürnberg
- Pandora Selbsthilfe e.V. – Psychiatrieerfahrene
- Pinocchio Nürnberg International, Eltern mit Kindern mit Beeinträchtigungen
- Prostatakrebs-Betroffene, Nürnberg und Mittelfranken
- „Pusteblyme“ – Lungenkrebs
- Recovery Dharma – Sucht Nürnberg
- „Redefluss“ – Poltern, Erlangen
- Rheuma-Liga LV Bayern e.V. – Arbeitsgemeinschaft Nürnberg
- Scleroderma Liga e.V., Regionalgruppe Nürnberg-Fürth-Erlangen
- Selbsthilfegemeinschaft Medizingeschädigter e.V.
- Syrinxfreunde Nordbayern – seltene Rückenmarkserkrankungen
- „Treffpunkt Nürnberg“ – Junge Erwachsene mit Krebs
- Vereinigung der Kehlkopferoperierten und Kopf-Hals-Tumor-Erkrankten e.V.
- Vitiligo, Franken