

Aktionen in St. Leonhard

 @grow_happy_nbg



**GROW
HAPPY
NBG** 



Bouldern mit der Streetwork - Bouldern für Resilienz

Wann? Jeden 2. Freitag im Monat
16:30-19:30 Uhr

Wo? Treffpunkt: AWO Streetwork,
Phillipp-Körber-Weg 1, Nbg

Für wen? Junge Erwachsene

Was? Durch Bouldern zu positiven
Selbstwirksamkeitserfahrungen

Anmeldung Ja
felix.hofmann@awo-nbg.de

Anbieter*in AWO Streetwork St. Leonhard



Spiel und Sport mit dem Post SV

Wann? Jeden Dienstag, 16:30-18:00 Uhr (außer in den
Ferien)

Wo? Turnhalle
Mittelschule St. Leonhard

Für wen? Kinder

Was? Bewegung, Entspannung und gemeinsame
Spiele

Anmeldung Ohne Anmeldung

Anbieter*in Post SV



Klettern für Resilienz

Wann? Mittwochs, 14:00-15:30 Uhr

Wo? Treffpunkt: Mittelschule St. Leonhard

Für wen? Jugendliche

Was? Bouldern

Anmeldung Ja
grow-happy@stadt.nuernberg.de

Anbieter*in Giuseppe Stein



Stressabbau durch Kreativität

Wann? 24.2./21.4./19.5./30.6./20.10./1.12.2026
Dienstags, 15:00-17:00 Uhr

Wo? Mädchentreff e.V.
Georgstr. 5, Nbg

Für wen? Mädchen bis 12 Jahre

Was? Kreative Auseinandersetzung mit eigenen
Gefühlen und Stress, Modellieren mit Ton

Anmeldung Ja
grow-happy@stadt.nuernberg.de

Anbieter*in Mädchentreff e.V.



Natur erleben, Kreativität entfalten

Wann?

8.5./22.5./5.6./19.6./27.6./3.7./24.7./7.8./21.8./4.9./
18.9.2026, 14:00-17:00 Uhr

Wo?

Michael-Ende-Str. 17, Innenhof Wohnanlage Fuggerstraße,
Zugang über Holzschuherstraße oder Wolgemustraße

Für wen?

Kinder im Alter von 6-14 Jahren

Was?

Kreative und umweltpädagogische Angebote,
z.B. Färben & Filzen, LandArt und Papierschöpfen

Anmeldung

Ohne Anmeldung

Anbieter*in

Kindermuseum Nürnberg/ Museum im Koffer
e.V.



Eltern stärken - Kinder wachsen gesund auf

Wann?

Mittwochs, 9:30 Uhr

Wo?

Kinderkrippe MIRA

Für wen?

Für Eltern - auch mit wenig
Deutschkenntnissen

Was?

Ein Kurs zu Gesundheit, Sprache und
Alltagsbalance für Familien

Anmeldung

Ja, per E-Mail an:
ayree@iska-nuernberg.de

Anbieter*in

ISKA-Institut für soziale und kulturelle Arbeit
Nürnberg, Kinderkrippe MIRA

Aktionen im Westen

 @grow_happy_nbg



**GROW
HAPPY
NBG** < 



Wir können Kunst!

Wann? 15.4./22.4./29.4./6.5./13.5./20.5./10.6./17.6./24.6./1.7./8.7./15.7./26.7, mittwochs, 16:00-19:00 Uhr

Wo? Teen Space
Fürther Str. 40, 90429 Nürnberg

Für wen? Jugendliche im Alter von 12-18 Jahren

Was? Kunst- und Kulturprojekt zum Kreativwerden und einen eigenen Ausdruck finden

Anmeldung Ja
mischpacha.nbg@gmail.com

Anbieter*in Lisa Ehm & Mischpacha Nürnberg e.V.



M.M.A.ch mal halblang

Wann? 8.6./22.6./6.7./13.7./20.7./27.7./3.8.2026
Donnerstags, 16:00-18:00 Uhr

Wo? Kinder- und Jugendhaus GOST
Eberhardshofstraße 10a, 90429 Nürnberg

Für wen? Jungen 14-21 Jahre

Was? Emotionsregulation durch Boxen und Gruppengespräche stärken

Anmeldung Ja
Am Tresen im Jugendhaus GOST

Anbieter*in Kinder- und Jugendhaus GOST
Trainer Stjepan Kljajic



Let's Talk

Wann? 22.1./12.2./19.3./28.4./19.5./18.6./14.7.2026
19:00 Uhr

Wo? Online-Elternabend

Für wen? Eltern, Familien

Was? Workshops zur Stärkung der Eltern in ihrer Erziehungs- und Elternrolle

Anmeldung Ja: <https://www.treffpunkt-nbg.de/letstalk/>

Anbieter*in Treffpunkt e.V.



Abenteuerturnen II

Wann? 16.4./7.5./21.5./28.5./11.6./25.6./9.7./23.7.
Donnerstags, 15:45-16:45 Uhr

Wo? FBS - Ev. Familien-Bildungsstätte
Südl. Fürther Str. 18-20, Nbg

Für wen? Kinder von 4-6 Jahren

Was? Bewegung und spannende Abenteuer erleben, gemeinsam Klettern, Hüpfen, Lernen

Anmeldung Ja: <https://www.fbs-nuernberg.de/kursprogramm/kinderkurse/>

Anbieter*in FBS - Ev. Familien-Bildungsstätte



Outdoor Action auf dem Jamnitzerplatz

Wann?

Donnerstags, 15:00-16:30 Uhr

Wo?

Jamnitzerplatz
Costenhof, Nbg

Für wen?

Kinder

Was?

Spiele, Bewegung und Entspannung auf dem
Jamnitzerplatz - bei jedem Wetter

Anmeldung

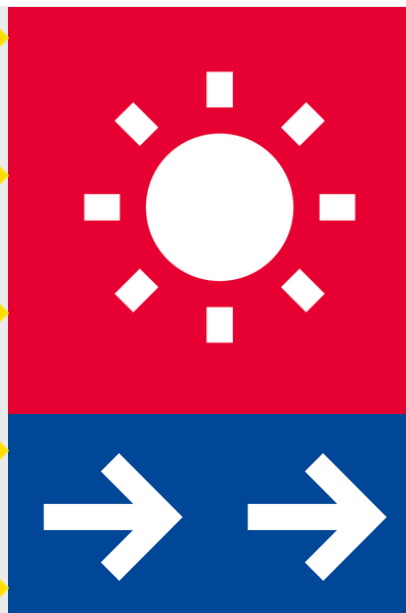
Ohne Anmeldung

Anbieter*in

Manufaktur für Gesundheit

Aktionen im Süden

 @grow_happy_nbg



**GROW
HAPPY
NBG** 



Medien / Kreatives / Kochen in der Stiftung Sozialidee

Wann? Freitags, 13:30-15:30 Uhr; alle Termine bei Instagram oder hier: <https://stiftung-sozialidee.de>

Wo? Stiftung Sozialidee
Peter-Henlein-Str. 10, 90443 Nürnberg

Für wen? Kinder und Familien

Was? verschiedene Angebote zur Förderung der psychischen Gesundheit

Anmeldung Ohne Anmeldung

Anbieter*in Stiftung Sozialidee gGmbH



Yoga im FreiRaum mit Silke

Wann? Mittwochs, 17:30-18:30 Uhr
Sommerpause vom 15.7.-29.7.

Wo? FreiRaum, Raum der Kirche St. Markus
Frankenstraße 31, 90443 Nürnberg

Für wen? Alle im Alter von 15-25 Jahren

Was? Einfaches Yoga für alle, Yogamatten gibt es vor Ort

Anmeldung Ja
yogamitsilke@gmail.com

Anbieter*in Silke Lang (Sozialarbeiterin & Yogalehrerin)



Bouldern - Fokus, Kraft & Achtsamkeit

Wann? Montags, 16:30-18:00 Uhr

Wo? Boulderhalle E4
Allersberger Str. 185, Nbg

Für wen? Jugendliche im Alter von 12-17 Jahren

Was? gemeinsames Bouldern, an Herausforderungen wachsen, Selbstvertrauen stärken

Anmeldung Ja
markus.menztos@gmail.com

Anbieter*in Boulderhalle E4
Markus Menz (Sozialarbeiter)



Yoga in der Südstadt für junge Menschen

Wann? Mittwochs, 19.30-20.30 Uhr
Donnerstags, 19.30-20.30 Uhr

Wo? Karma Obscura Yogastudio
Gibitzenhofstr. 62, Nbg

Für wen? Alle ab 12 Jahren

Was? Ruhe und Resilienz lernen mit Vinyasa- und Yin-Yoga

Anmeldung Ohne Anmeldung

Anbieter*in Yogastudio Karma Obscura



ElternKreativKraft Für eine starke Zukunft der Kinder

Wann? 2.7./9.7./16.7./23.7./30.7./6.8.2026
Donnerstags, 9:30-11:30 Uhr

Wo? Südstadtforum, Siebenkeesstr. 4, 90459
Nürnberg (im hinteren Haus, beim Parkplatz)

Für wen? Eltern

Was? Kreativität und Austausch bei Kaffee & Snacks,
Kinderbetreuung & Übersetzung ins Türkische

Anmeldung Ohne Anmeldung

Anbieter*in AWO Elternbildungsprogramme



Happy in Motion mit der MfG

Wann? Jeden Donnerstag, 17:00-18:30 Uhr

Wo? Annapark Nürnberg

Für wen? Ältere Kinder und Jugendliche

Was? Gemeinsam bewegen, entspannen, Spiele
spielen, & neue Kontakte knüpfen

Anmeldung Ohne Anmeldung und bei jedem Wetter
(außer bei starkem Regen oder Schneefall)

Anbieter*in Melissa Hartmann
melissa@manufaktur-fuer-gesundheit.de



Aktiv gegen Stress: Wie Bewegung Körper und Seele stärkt

Wann? 2.7./9.7./16.7./23.7./30.7./17.9./24.9.
Donnerstags ab 18:00 Uhr

Wo? Herrschelplatz Nürnberg

Für wen? Ältere Kinder und Jugendliche

Was? Bewegung, Entspannung und gemeinsame Spiele
im Freien

Anmeldung Ohne Anmeldung

Anbieter*in Post SV
Sviatlana Kalodzich; Kalodzich@post-sv.de



Stressbewältigung im Alltag für junge Erwachsene und Eltern 1

Wann? Immer freitags, 15:30-18:00 Uhr
vom 22.05.2026 bis 24.07.2026

Wo? AWO Martin-Bächer-Kinderhaus
Pfälzerstraße 18-20, 90443 Nürnberg

Für wen? Junge Erwachsene bis 25 Jahre & Eltern

Was? Austausch zur gelingenderen Stressbewältigung
im Alltag & praktische Übungen

Anmeldung Im Kinderhaus unter Tel.: 0911/8100490 oder
per E-Mail unter: Stressabbau-kurse@web.de

Anbieter*in Cigdem Durcan



Stressbewältigung im Alltag für junge Erwachsene und Eltern 2

Wann? Immer dienstags, 17:00-19:30 Uhr
vom 19.05.2026 bis 07.07.2026

Wo? AWO Martin-Bächer-Kinderhaus
Pfälzerstraße 18-20, 90443 Nürnberg

Für wen? Junge Erwachsene bis 25 Jahre & Eltern

Was? Austausch zur gelingenderen Stressbewältigung
im Alltag & praktische Übungen

Anmeldung Im Kinderhaus unter Tel.: 0911/8100490 oder
per E-Mail unter: Stressabbau-kurse@web.de

Anbieter*in Markus Steinmüller



Drama Queen - Mach doch Theater!

Wann? 8.5./26.6. & 29.7. jeweils um 16:00 Uhr

Wo? Kinder- und Jugendhaus "Linie 6"
Brehmstraße 15, 90443 Nürnberg

Für wen? Für 10-12-Jährige

Was? Theaterworkshop zum spielerischen Umgang mit
Konflikten, Abgrenzung & Selbstbewusstsein

Anmeldung Per E-Mail an: praeger@fbf-nuernberg.de

Anbieter*in Klara Präger & Nina Siebert vom FBF



Gesund groß werden - Elternabendreihe (inklusive Kinderbetreuung und Snacks)

Wann?

Reihe 1, 17-19 Uhr, Raum 1.10: Mi, 10.6./17.6./1.7.
Reihe 2, 17-19 Uhr, Raum 1.09: Do, 2.7./15.7./29.7.

Wo?

Südpunkt
Pillenreuther Str. 147, 90459 Nürnberg

Für wen?

Eltern

Was?

zwei Terminreihen zu den Themen Ressourcen,
Grenzen setzen & gewaltfreie Kommunikation

Anmeldung

Über Stab Familienbildung
mail@trawny-systemik.de

Anbieter*in

Simone Trawny
