

# **Hygiene- schädlinge**

Der Weg zu gesundem Leben

Wir setzen uns für ein gesünderes Nürnberg ein



# **Hygiene- schädlinge**

Der Weg zu gesundem Leben



Wir setzen uns für ein gesünderes Nürnberg ein

## **Inhalt**

Was sind Hygieneschädlinge? .....	5
Schaben und Kakerlaken .....	6
-Was sind Schaben und Kakerlaken?	
-Wie sieht eine Schabe aus?	
-Wo leben Schaben?	
-Wie kommen Schaben zum Menschen?	
-Was essen Schaben?	
-Wie vermehren sich Schaben?	
-Welche Gefahren gehen von Schaben aus?	
Bettwanzen .....	15
-Was sind Bettwanzen?	
-Wie sieht eine Bettwanze aus?	
-Wo verstecken sich Bettwanzen?	
-Wie vermeide ich Bettwanzen?	
-Wie reagiere ich bei einem Bettwanzen-Befall?	
Mäuse und Ratten .....	18
-Wo leben Mäuse und Ratten?	
-Risiken für den Menschen	
-Mäuse-Befall und Ratten-Befall verhindern	
-Wie bekämpfe ich Mäuse und Ratten?	
Fliegen .....	21

# Was sind Hygieneschädlinge?

Hygiene-Schädlinge sind Tiere.

Typische Hygieneschädlinge sind:

Schaben, Ratten, Mäuse und Fliegen.

Hygiene-Schädlinge sind für die Gesundheit des Menschen schlecht.

Hygiene-Schädlinge übertragen Krankheiten auf den Menschen.

Zum Beispiel durch Bisse oder Stiche.

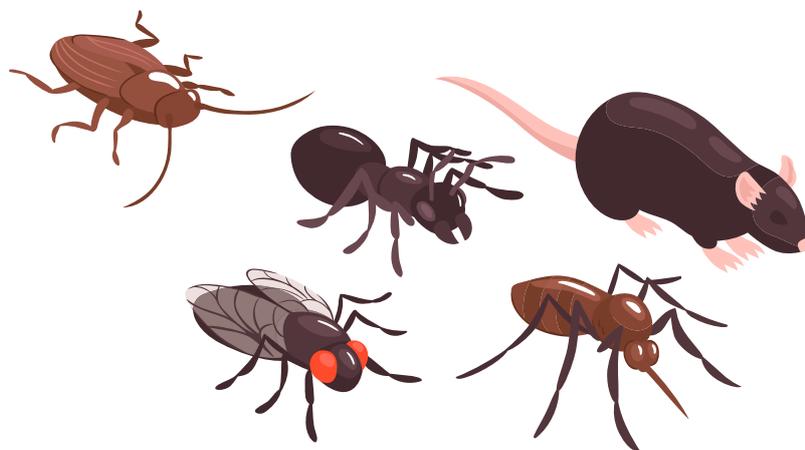
Die Ausscheidungen der Hygiene-Schädlinge sind auch gefährlich.

Viele Menschen sind gegen diese Ausscheidungen allergisch.

Möchten Sie mehr über Hygiene-Schädlinge wissen?

Dann schauen Sie im Internet nach!

Im Internet gibt es mehr Informationen und Bilder über Hygiene-Schädlinge.

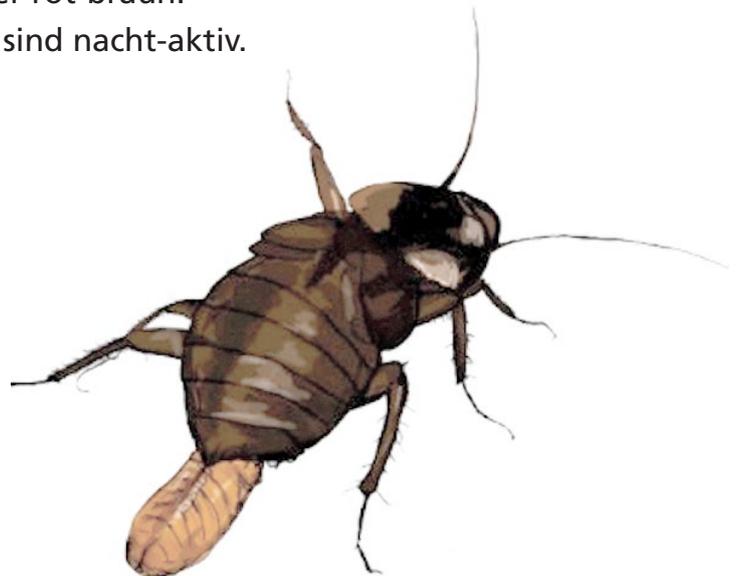


## **Was sind Schaben und Kakerlaken?**

Schaben sind Insekten.  
Insekten sind kleine Tiere  
wie zum Beispiel: Ameisen oder Gras-Hüpfer.  
Zu den Schaben kann man auch Kakerlaken sagen.  
Diese Insekten sind eigentlich nicht gefährlich.  
Aber die Schaben können Krankheiten übertragen.  
Deswegen dürfen in unseren Häusern keine Schaben sein!

## **Wie sieht eine Schabe aus?**

Auf diesem Bild ist eine Schabe abgebildet.  
Schaben sind 1 bis 4 Zentimeter groß.  
Schaben sind gelb-braun oder rot-braun.  
Schaben sind flach. Schaben sind nacht-aktiv.



## Wo leben Schaben?

Schaben leben an verschiedenen Orten.

*Zum Beispiel:*

- in dunklen und feuchten Verstecken
- in Schränken
- in Kartons
- in der Küche
- im Lebensmittel-Lager

Schaben fühlen sich dort wohl, wo Lebensmittel sind.

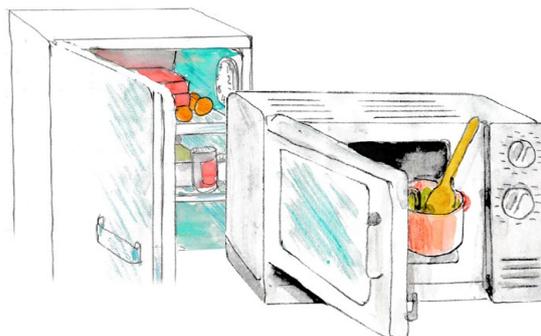
## Wie kommen Schaben zum Menschen?

Menschen schleppen Schaben aus Versehen ein.

*Zum Beispiel:*

- im Reise-Gepäck
- in Lebensmittel-Verpackungen
- in gebrauchten Elektro-Waren und gebrauchten Möbeln

Zum Beispiel: Kühlschrank und Herd



## Was essen Schaben?

Schaben essen Lebensmittel.  
Zum Beispiel:  
Essens-Reste im Müll  
Krümel und  
Schmutz auf Oberflächen.  
Zum Beispiel auf dem Herd.



## Wie vermehren sich Schaben?

Schaben legen Eier.  
Schaben legen viele Eier in Ei-Paketen.

Auf diesem Bild ist eine Schabe mit Ei-Paket abgebildet:

Ei-Paket



So sieht ein Ei-Paket aus:



In einem Ei-Paket sind  
20 bis 50 Baby-Schaben.

## **Welche Gefahren gehen von Schaben aus?**

Schaben sind ein Gesundheits-Risiko für den Menschen.

Schaben können Lebensmittel verunreinigen und Krankheiten übertragen.

*Zum Beispiel:*

### **Salmonellen**

Salmonellen sind Bakterien. Bakterien lösen Krankheiten aus. Sie führen beim Menschen zu Durchfall und Erbrechen. Oder zu Kopf-Schmerzen und Bauch-Schmerzen.

### **Schimmel-Pilz-Sporen**

Wenn Lebensmittel schlecht werden, entsteht darauf ein Schimmel-Pilz. Der Schimmel-Pilz vermehrt sich mit Sporen.

Sporen sind sehr klein.

Die Schaben übertragen die Sporen auf weitere Lebensmittel.

Die Lebensmittel kann man dann nicht mehr essen.

Schimmel-Pilz-Sporen können den Menschen auch krank machen.

Schaben können auch Wurm-Erkrankungen auf den Menschen übertragen.

## **Achtung: Was können Sie tun?**

In unseren Einrichtungen dürfen keine Schädlinge sein!  
Hier erhalten Sie Tipps was Sie tun können!

## **Achten Sie auf Sauberkeit**

Sauberkeit ist sehr wichtig. Ist Ihr Wohnraum sauber?  
Dann finden Schaben bei Ihnen keine Nahrung  
und werden sich nicht vermehren.

- Waschen Sie das Geschirr nach dem Essen sofort ab.
- Machen Sie den Herd und den Arbeits-Platz nach dem Kochen sauber.
- Entfernen Sie alle Fett-Spritzer und Krümel!
- Sammeln Sie Abfall in dicht schließenden Abfall-Eimern.



- Werfen Sie den Abfall jeden Tag weg.
- Benutzen Sie den Staub-Sauger regelmäßig und gründlich!
- Werfen Sie nach dem Staub-Saugen sofort den Beutel weg, wenn Sie Schädlinge eingesaugt haben.



- Lagern Sie Lebensmittel in Plastik-Boxen mit Deckel.

## **Sie kaufen Gebrauchtwaren zum Beispiel Elektro-Geräte?**

Dann müssen Sie die Waren gründlich auf Schaben durchsuchen.

Am besten vor dem Kauf. In den Gebrauchtwaren können Schaben oder Ei-Pakete sein!

## **Sie kommen in eine neue Unterkunft?**

Kontrollieren Sie Ihre Koffer und Taschen draußen.

Vielleicht haben sich Schaben darin versteckt.  
Vielleicht sind Ei-Pakete in den Koffern und Taschen.





## **Anzeichen von Schaben-Befall**

Sehen Sie in den Ecken und Ritzen von Möbeln nach.

Sind dort kleine schwarze Krümel zu sehen?

Das kann der Kot von Schaben sein.

Was müssen Sie jetzt tun?

Melden Sie sich beim Hausmeister oder Vermieter!

Ein Fach-Mann muss Köder-Fallen aufstellen.



## **Sie sehen eine Schabe?**

Zertreten oder zerquetschen Sie die Schaben nicht!

Schaben-Eier und Schaben-Babys kleben dann an Ihrem Schuh. Sie verteilen die Schaben-Eier und Schaben-Babys beim Laufen: Zum Beispiel: auf weitere Räume und Gebäude.

## **Was ist nach der Bekämpfung von Schaben wichtig?**

Entfernen Sie tote Schaben und Ei-Pakete!

Haben Sie manche Ei-Pakete nicht gefunden oder entfernt?

Dann schlüpfen nach 2 Wochen wieder Schaben-Babys aus den Ei-Paketen.

Deshalb müssen Sie nach der Schaben-Bekämpfung alles sehr gut durchsuchen und reinigen.

## **Was sind Bettwanzen?**

Bettwanzen sind auch Schädlinge.  
Sie stechen den Menschen meistens in der Nacht.  
Der Stich löst beim Menschen einen Juckreiz aus.  
Der Juckreiz dauert 7 bis 10 Tage an.  
Die Stiche sind rot und leicht geschwollen.  
Manche Menschen sind allergisch gegen die  
Bettwanzen-Stiche. Sie müssen besonders aufpassen.  
Bettwanzen übertragen keine Infektions-Krankheiten.

## **Wie sieht eine Bettwanze aus?**

Auf diesem Bild ist eine Bettwanze abgebildet.  
Bettwanzen sind 2,5 bis 6 Millimeter groß.  
Bettwanzen sind dünn.  
Bettwanzen haben feine Haare auf ihrem Körper.  
Bettwanzen sind rot-braun.



## **Wo verstecken sich Bettwanzen?**

Bettwanzen verstecken sich

- In Ritzen und Spalten im Zimmer
- In Ritzen und Spalten von Möbeln

Zum Beispiel:

- Hinter dem Schrank
- Im Bett
- Im Sofa
- Hinter Tapeten
- Unter Teppichen
- In Steckdosen
- In Taschen
- In alten Büchern

Und an vielen weiteren Orten im Haus.

## **Wie vermeide ich Bettwanzen?**

Bettwanzen mögen keine Kälte und keine Hitze.

Bettwanzen sterben bei minus 18 Grad Celsius oder bei über 60 Grad Celsius.

Waschen Sie also Ihre Wäsche bei 60 Grad Celsius.

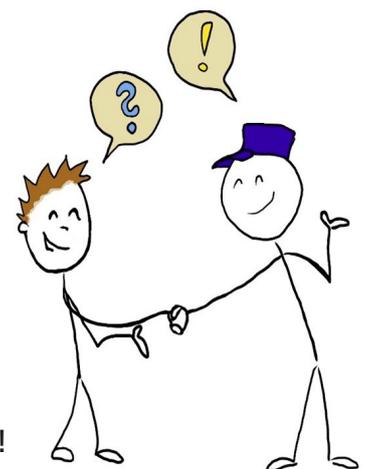
Frieren Sie Ihre Bücher oder Kissen im Gefrier-Schrank unter minus 18 Grad Celsius ein.

## **Vorsicht!**

Haben Sie gebrauchte Möbel gekauft?  
Untersuchen Sie die Möbel nach Schädlingen.  
Nehmen Sie keine Gegenstände von der Straße mit nach Hause.  
Haben Sie einen befallenen Gegenstand?  
Entfernen Sie diesen Gegenstand nicht aus dem Raum.  
Sonst verbreiten sich die Schädlinge auf weitere Räume.  
Wenn Bettwanzen keine Nahrung finden,  
gehen sie manchmal in andere Räume.  
Bettwanzen können 9 Monate hungern.

## **Was mache ich bei einem Bettwanzen-Befall?**

Melden Sie den Bettwanzen-Befall beim Hausmeister.  
Bettwanzen kann man nicht selbst bekämpfen.  
Schädlings-Bekämpfer entfernen die Bettwanzen.  
Helfen Sie dabei, einen Bettwanzen-Befall schnell zu erkennen.  
Kontrollieren Sie Ihre Zimmer regelmäßig.  
Finden Sie kleine schwarze Punkte in Ihrem Bett?  
Dann sind das Kot-Spuren der Bettwanzen.  
Melden Sie den Bettwanzen-Befall beim Hausmeister!



## Wo leben Mäuse und Ratten?



Mäuse und Ratten leben da, wo der Mensch wohnt.  
Mäuse und Ratten können klettern und schwimmen.  
Mäuse und Ratten sind nacht-aktiv.  
Mäuse und Ratten leben meistens in den oberen Stockwerken  
von Häusern oder auf dem Dachboden.

Es gibt auch Wander-Ratten.

Wander-Ratten leben zum Beispiel

- in der Kanalisation
- in Tier-Ställen
- in Park-Anlagen
- in Schlachthöfen

Wander-Ratten essen die Essens-Reste,  
die über die Toilette weggeworfen wurden.

Deshalb werfen Sie keine Essens-Reste in die Toilette.

Mäuse und Ratten sind Alles-Fresser.



## **Risiken für Menschen**

Mäuse und Ratten schleppen Bakterien von draußen in Ihre Wohnräume.  
Zum Beispiel: Bakterien aus der Kanalisation.

So übertragen Mäuse und Ratten Krankheiten auf den Menschen.

Die Krankheits-Erreger befinden sich in den Ausscheidungen.  
Zum Beispiel: Im Speichel, im Kot und im Urin der Mäuse und Ratten.

Die Krankheits-Erreger in den Ausscheidungen sind mehrere Tage ansteckend.

Die Krankheits-Erreger können durch den Staub eingeatmet werden.

Oder wenn Mäuse und Ratten Ihre Lebensmittel berührt haben.

Und Sie diese Lebensmittel dann essen.

## **Schäden durch Mäuse und Ratten**

Mäuse und Ratten machen unsere Lebensmittel ungenießbar.  
Mäuse und Ratten beschädigen auch Gegenstände.  
Zum Beispiel Möbel, Stoffe oder Papier.  
Mäuse und Ratten machen auch elektrische Leitungen kaputt.  
So entstehen manchmal Kurzschlüsse. Oder sogar Brände.

Deshalb ist es wichtig, den Befall von Mäusen und Ratten zu bekämpfen.

Mäuse und Ratten kommen dahin, wo es Nahrung gibt.  
Lagern Sie Ihre Lebensmittel in verschlossenen Boxen.  
So können Mäuse und Ratten die Lebensmittel nicht riechen.  
Und die Mäuse und Ratten siedeln sich nicht an.

Werfen Sie bitte nicht tierische Abfälle in den Biomüll.  
Wander-Ratten können auch in Wohnungen eindringen.  
Vor allem in Altbauten.  
Denn Wander-Ratten durchdringen kleinste Spalten und Löcher.  
Wander-Ratten dringen meist durch Kellerfenster ein.  
Mäuse und Ratten bekämpft man durch Gift-Köder.  
Ein starker Befall von Mäusen und Ratten ist für die Gesundheit gefährlich.  
Deshalb muss man den Befall bekämpfen.  
Bei großem Mäuse-Befall oder Ratten-Befall informieren Sie Ihr örtliches Gesundheitsamt!

# Fliegen



Fliegen übertragen auch Krankheiten auf den Menschen.

Die Krankheiten befinden sich in den Ausscheidungen.

## Wie kann ich Fliegen bekämpfen?

- Leeren Sie die Abfall-Eimer und Bio-Tonnen regelmäßig.
- Machen Sie den Müll-Eimer-Deckel immer zu?
- Und reinigen Sie die Abfall-Eimer und Bio-Tonnen regelmäßig. So verhindern Sie, dass sich die Fliegen vermehren.
- Lagern Sie Ihre tierische Lebensmittel in verschließbaren Boxen.
- Und im Kühlschrank.
- Bringen Sie Fliegen-Netze an Ihren Fenstern an. So verhindern Sie das Eindringen der Fliegen in Ihre Wohnräume.



## **Auf zur Tat**



## **Was machen Sie, um sich vor Schädlingen zu schützen?**

### **Checkliste!**

- Reinigen Sie die Küchenschränke regelmäßig?
- Waschen Sie das Geschirr nach dem Essen sofort ab?
- Machen Sie den Herd und den Arbeits-Platz nach dem Kochen sauber?
- Staubsaugen Sie hinter dem Herd und hinter dem Kühlschrank regelmäßig?
- Entfernen Sie Essens-Reste oder Krümel sofort?
- Trennen Sie Müll?
- Machen Sie den Müll-Eimer-Deckel immer zu?
- Leeren Sie den Müll-Eimer regelmäßig?
- Lagern Sie Lebensmittel in verschließbaren Boxen mit Deckel?
- Kontrollieren Sie gelagerte Lebensmittel auf Schädlinge?
- Finden Sie Schädlinge in Ihrem Wohnraum?
- Durchsuchen Sie gebrauchte Gegenstände nach Schädlingen?
- Kontrollieren Sie nach Ihrer Reise draußen Ihr Reisegepäck auf Ei-Pakete oder Bettwanzen?
- Haben Sie nach der Schaben-Bekämpfung alles durchsucht und gereinigt?
- Melden Sie einen Schädlings-Befall beim Hausmeister?

## **Haben Sie Fragen?**

Wenn Sie eine Frage zu diesem Heft haben, können Sie die Mitarbeiter vom Gesundheitsamt Nürnberg fragen.

Bei Textverfassung und Bildermalen dieses Hefts hat das Hygieneprojekt-Team des Gesundheitsamts Nürnberg mitgewirkt.

**E-Mail: [hygieneprojekt@stadt.nuernberg.de](mailto:hygieneprojekt@stadt.nuernberg.de)**

### **Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg**

Burgstraße 4 | 90403 Nürnberg

[www.gesundheit.nuernberg.de](http://www.gesundheit.nuernberg.de)

Quelle:  
[www.umweltbundesamt.de](http://www.umweltbundesamt.de)  
[www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)  
[www.bzga.de](http://www.bzga.de)  
[www.rki.de](http://www.rki.de)

Gestaltung:  
City Druck Nürnberg



