

Wo finden Sie einen geeigneten Therapieplatz?

Wenn Sie Hilfe bei der Vermittlung eines Therapieplatzes benötigen, können Sie sich an die Koordinationsstelle Psychotherapie der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns (KVB) wenden.

Kontakt

Telefon 09 21 / 8 80 99 – 4 04 10

Telefax 09 21 / 8 80 99 – 4 04 11

E-Mail Patienten-Infoline@kvb.de

Montag bis Donnerstag 9.00 bis 17.00 Uhr

Freitag 9.00 bis 13.00 Uhr

Ihre Anfrage wird selbstverständlich vertraulich behandelt.

Herausgeber:

Kassenärztliche Vereinigung Bayerns

Elsenheimerstraße 39

80687 München

www.kvb.de

Gestaltung: KVB Kommunikation

Bilder: [iStockphoto.com/acilo](https://www.iStockphoto.com/acilo) (Titelseite); [iStockphoto.com/amphotora](https://www.iStockphoto.com/amphotora) (Innenseite)

Stand: November 2020

Koordinationsstelle Psychotherapie



Eine Einrichtung der
Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

vielleicht haben Sie im Gespräch mit Ihrem Arzt festgestellt, dass eine psychotherapeutische Behandlung ein hilfreicher und geeigneter Weg für die Bewältigung Ihrer Probleme sein kann.

Vielleicht haben Sie auch schon selbst wegen seelischer Beschwerden eine psychotherapeutische Behandlung in Erwägung gezogen. Untersuchungen haben gezeigt, dass etwa 20 Prozent der Bevölkerung an psychischen und psychosomatischen Erkrankungen leiden.

Darüber hinaus sollten Sie wissen, dass die Kosten einer psychotherapeutischen Behandlung nach einem Genehmigungsbescheid von Ihrer Krankenkasse übernommen werden.

Was ist Psychotherapie?

Psychotherapie bezeichnet die Behandlung von seelischen oder seelisch bedingten körperlichen Erkrankungen.

Psychische Erkrankungen sind Störungen, die die Lebensführung oder Arbeitsfähigkeit spürbar einengen und enorm beeinträchtigen können. Beispiele sind: Depressionen, Ängste, Zwänge, erhebliche Probleme in sozialen Beziehungen oder bei der Bewältigung schwerer körperlicher Erkrankungen.

Behandelt werden mit Psychotherapie auch psychosomatische Erkrankungen. Körper und Seele stellen eine Einheit dar. Daher gibt es bei körperlichen Erkrankungen auch Zugangswege über die Seele.

Was ist Ziel einer Psychotherapie?

Psychotherapie zielt auf die Beseitigung oder Linderung von Symptomen und die Förderung psychischer Heilungsprozesse ab. Psychotherapeuten arbeiten nach wissenschaftlich anerkannten Methoden. Die Grundlage einer psychotherapeutischen Behandlung ist immer das vertrauensvolle und offene Gespräch. Welches Verfahren im Einzelfall für Sie geeignet ist, wird in einem Vorgespräch geklärt.

Was kann die Koordinationsstelle tun?

- Sie gibt allgemeine Auskünfte zur Psychotherapie und zu verschiedenen Psychotherapieleistungen, die von den Krankenkassen bezahlt werden.
- Sie vermittelt einen Erstkontakt für die diagnostische Abklärung.
- Sie nennt die Adressen der Psychotherapeuten, die schwerpunktmäßig Kinder und Jugendliche behandeln.
- Sie vermittelt freie Psychotherapieplätze.

Was kann sie nicht leisten?

- Sie erhebt keine Diagnosen und führt auch keine Psychotherapien durch.

