



Yoga im Park

Angebot für junge Menschen



Kostenlos

Wann?

Jeden Donnerstag

vom 4. Juli bis zum 22. August 2019

17.30 bis 18.30 Uhr

Wo?

Im Park neben Pfarrzentrum Zum Guten Hirten, Namslauer Str. 9 (Beschilderung folgen)

Bei schlechtem Wetter: im Jugendraum des Pfarrzentrums (im Keller)

Gut zu wissen:

- Einstieg jederzeit und kostenfrei, ohne Anmeldung
- Qualifizierte Kursleitung
- Bequeme Kleidung empfohlen
- Materialien und Matten vor Ort



In Kooperation mit dem AK Jugend Langwasser und der Pfarrei Zum Guten Hirten



unterstützt durch
die AOK Bayern



Veranstalter:

Gesundheitskoordination in Langwasser (Projekt Gesundheit für alle im Stadtteil, Gesundheitsamt)

Ansprechpartnerin:

Silvina Wiemer-Urtubé, Telefon 01 60 91 40 26 44