



Schritt für Schritt Trittsicher im Alltag



Bewegungsförderungs-/ Sturzpräventions-Kurs

für Seniorinnen und Senioren

- ✓ Training für Koordination und Beweglichkeit
- ✓ Mobilitätstraining
- ✓ Gemeinsam bewegen und Spaß haben

Wann? Mittwoch: **11.09., 25.09., 02.10., 16.10., 23.10., 06.11., 27.11., 04.12.2019**, jeweils von 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr,

Wo? Annette-Kolb-Str. 59
in Nürnberg Langwasser,
Gemeindezentrum St. Maximilian Kolbe
kostenloses Angebot

Weitere Informationen:

Fr. Schübel, Tel. 0911/ 239 56845

Fr. Barthel-Kraus, Tel. 0171/ 540 8319