

GRUPPENANGEBOTE

für Kinder psychisch kranker Eltern

Erziehungsberatung Caritasverband Nürnberg e.V. (8 – 12 J.) Tel. 0911/23 54 241
Erziehungsberatung Stadtmission (13 – 17 J.) Tel. 0911/35 24 00

AMBULANTE UNTERSTÜTZUNG UND THERAPIE

Koordinationsstelle für Psychotherapie

Die Koordinationsstelle berät über verschiedene Formen von Psychotherapie und vermittelt freie Therapieplätze.

Tel. 01805/80 96 80 (Anruf 14 ct. p. M.)

Klinikum Nürnberg

Mutter-Kind-Tagesklinik und Ambulanz

- für psychisch erkrankte Mütter
 - mit Säuglingen/Kleinkindern (0 – 3 Jahre)
- Tel. 0911/398-2900: Mo – Fr 9-15 Uhr

Klinikum Nürnberg

Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

Tel. 0911/398-2199 Mo – Fr 9-16 Uhr

Niedergelassene Fachärzte für Psychiatrie

Über die Kassenärztliche Vereinigung können Sie sich einen Facharzt in Ihrer Nähe nennen lassen.
Tel. 0911/94 66 70

ServiceZentrum des Bezirks Mittelfranken

Das Servicezentrum als zuständiger Kostenträger berät zu Leistungen wie dem Persönlichen Budget oder Betreutem Wohnen zuhause.
Tel. 0911/600 66 98-0

BUCHTIPPS UND BROSCHÜREN

Broschüren:

für Kinder von 8-12 Jahren. *"Jetzt bin ICH dran"*
für Jugendliche ab 12 Jahren. *"Its my turn"*

Informationen für Eltern:

"Nicht von schlechten Eltern"

Bestelladresse: Ooppelner Str. 130, 53119 Bonn

Email: bapk@psychiatrie.de

Bücher (für Kinder psychisch kranker Eltern):

S. Homeier: *„Sonnige Traurigtage“*

Ein Kinderfachbuch für Kinder psychisch kranker Eltern (Mabuse Verlag, ab 8 Jahren).

K. Boie: *„Mit Kindern redet ja keiner – reden ist wichtig!“* (Fischer-Taschenbuchverlag, ab 9 Jahre)

E. von Mosch: *„Mamas Monster“*
(Balance Buch + Medien, ab 5 Jahre)

I. Stratenwerth & T. Bock: *„Die Bettelkönigin“*
(Balance Buch + Medien, ab 9 Jahre)

K. Trostmann *„Der beste Vater der Welt“*
(Balance Buch + Medien, ab 3 Jahre)

Bücher (für Kinder suchtselasteter Eltern):

S. Homeier & A. Schrappe: *„Flaschenpost nach irgendwo“* (Mabuse-Verlag, ab 8 Jahre)

D. Kekulé: *„Ich bin eine Wolke“*
(Verlag - rororo, ab 12 Jahre)

Weitere Literaturtipps:

www.kipsy.net

www.verlag.psychiatrie.de/buecher/ratschlag/

KRISENHILFE

In Krisenfällen, die mit einer psychischen Erkrankung zusammen hängen, helfen folgende Stellen **für Erwachsene** weiter:

Notfallambulanz Klinikum Nürnberg Nord:
Tel. 0911/398-2493, Mo – So 0-24 Uhr

Krisendienst Mittelfranken:

Tel. 0911/42 48 550
(Abends und an den Wochenenden)

Sozialpsychiatrische Dienste:

Stadt Nürnberg: Tel. 0911/231-22 97

Stadtmission: Tel. 0911/93 59 555

Arbwe: Tel. 0911/81 04 90

Bei **Krisensituationen** mit Auswirkungen auf oder **Beteiligung von Kindern**:

Koordinierende Kinderschutzstelle:

Tel. 0911/231-3333 (rund um die Uhr)

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- u. Jugendalter:

Klinikum Nürnberg Nord: Tel. 0911/398-2800

Sowie die allgemeinen Notrufnummern:

Polizei: 110 Feuerwehr: 112 / Notarzt: 19 222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst sowie

Kinderärztlicher Notdienst: 01805/19 12 12

(Jeweils Mi/Fr Abend, Feiertag, Wochenende, Anruf 14ct. p. M.)

Krise und seelische Krankheit Informationen und Angebote für Eltern und ihre Kinder in NÜRNBERG



Arbeitskreis für Kinder seelisch erkrankter Eltern Nürnberg

Selbsthilfe & Entlastung

Beratung

Krisenhilfe

Gruppenangebot

**Für Kinder, Jugendliche
& seelisch belastete Eltern**

Informationen, Kontakte
Freizeitmöglichkeiten

Buchtipps & Broschüren

Ambulante Unterstützung
& Therapie

BERATUNG

(kostenfrei und unter Schweigepflicht)

Koordinierende Kinderschutzstelle

- 24 Stunden – rund um die Uhr erreichbar
- Beratung zu und Vermittlung von frühen Hilfen für Kinder, Eltern und Fachkräfte
- Unterstützung in Krisen, bei Überforderung und Entgegennahme von Hinweisen auf gefährdete Kinder. Tel. 0911/231-3333

Allgemeiner Sozialdienst (ASD)

- zuständig für alle Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und ihre Angehörigen
- berät bei familiären, erzieherischen und wirtschaftlichen Problemen
- Gespräche im Büro oder Hausbesuche
Zentrale Tel. 0911/231-2686, Sprechstunde ohne Anmeldung Mo – Fr von 8.30 bis 10 Uhr

Kinder- und Jugendnotdienst (KJND)

- Rund um die Uhr ambulante und telefonische Beratung von Kindern und Jugendlichen und ihren Angehörigen in Krisensituationen,
- Inobhutnahmen von Kindern und Jugendlichen
Tel. 0911/231-3333

Erziehungs- und Familienberatungsstellen

- Hilfe bei persönlichen, familiären, sozialen und Schulproblemen für Kinder, Jugendliche, Eltern
- Informationen, psychologische Beratung, Diagnostik und therapeutische Begleitung
Caritasverband Nürnberg e.V. Tel. 0911/23 54 241
Caritas Nürnberg-Süd Tel. 0911/8 00 11 09
Stadtmission Nürnberg Tel. 0911/35 24 00
Stadt Nürnberg Tel. 0911/231-3886

BERATUNG

(kostenfrei und unter Schweigepflicht)

Aufsuchende Gesundheitshilfe (aGH)

- Mobile gesundheitliche Beratung durch Kinderkrankenschwestern,
- Vermittlung von frühen Hilfen,
- Begleitung zum Kinderarzt
Gesundheitsamt, Tel. 0911/231-14183
täglich von 8.30 – 9.30 Uhr (und AB)

Kinder- und Jugendärztlicher Dienst (KJÄD)

- Kinderärztliche Untersuchung und Beratung in den Außenstellen im Stadtteil,
- Einschätzung des Entwicklungsstandes
Gesundheitsamt, Tel. 0911/231-2159

Zentrale Beratungsstelle für entwicklungsverzögerte und behinderte Kinder (ZEBBEK)

- Diagnostik und Beratung von Kindern mit Verdacht auf Entwicklungsstörung, Behinderung, seelische Erkrankung durch Kinderärzte, Psychologen, Sozialpädagogen
- Erstellung eines Konzepts zur Förderung,
Tel. 0911/231-3807

Sozialpsychiatrische Dienste (SpDis)

- Rat und Unterstützung für Betroffene und Angehörige
- Sprechstunden und zeitnah Hausbesuche
- teils spezielle Angebote (muttersprachliche Beratung, Gruppenangebote)
SpDi Stadt Nürnberg
Tel. 0911/231-2297
SpDi Stadtmission
Julius-Schieder-Haus
Tel. 0911/93 59 555
SpDi arbewe
Beratungszentrum für seelische Gesundheit
Tel. 0911/81 04 90

SELBSTHILFE & ENTLASTUNG

Verein der Angehörigen psychisch Kranker Nürnberg e.V. Selbsthilfegruppen und Beratung
Tel.: 0911/42 48 555

Borderline - Dialog

Austausch für Betroffene, Angehörige und Profis.
Tel. 0911/42 48 55 40

Ehrenamtliches Engagement

Familienpatenschaften – über Zentrum Aktiver Bürger, Tel. 0911/929 717 13
Familienunterstützung nach der Geburt „welcome“, Evang. Familienbildungsstätte Tel. 0911/27 47 665

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen in Mittelfranken (KISS)

Die KISS gibt Auskunft über alle Selbsthilfegruppen in Nürnberg. Tel. 0911/234 94 49

Pandora Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrener e.V.
Findelwiesenstraße 9, Kontakt: Do. + Fr. 10 - 12 Uhr, Tel. 0911/27 26 776

Eine **Haushaltshilfe** kann von den Sozialstationen der freien Wohlfahrtspflege (z. B. BRK, Caritas, Diakonie) vermittelt werden.

INFORMATIONEN & KONTAKTE

Nürnberger Bündnis gegen Depression

Informationen über die Erkrankung und den Umgang damit. Weitere Angebote: „Spaziergang für das Wohlbefinden“ und „Anti-Depressions-Frühstück“. Tel. 0911/398-3766

Angebote, Kurse und Ausflüge werden von den SpDi´s organisiert. Für aktuelle Termine fragen Sie bitte gezielt dort nach!

Arbewe, Pfründnerstr. 24, Tel. 0911/81 04 90
Stadtmission, Pirckheimerstr. 16
Tel. 0911/93 59 555