

## KONTAKT UND ERREICHBARKEIT

Tel.: 09 11 / 2 31-22 97

E-Mail: [gh-spdi@stadt.nuernberg.de](mailto:gh-spdi@stadt.nuernberg.de)

Gesundheitsamt  
Burgstraße 4, 90403 Nürnberg

Internet:  
[www.nuernberg.de/internet/gesundheitsamt/  
sozialpsychiatrie.html](http://www.nuernberg.de/internet/gesundheitsamt/sozialpsychiatrie.html)

### Ort der Beratung



Gesundheitsamt  
Burgstraße 4  
90403 Nürnberg

#### Anfahrt VGN:

- U-Bahn: Linie 1, Station Lorenzkirche
- Bus: Linie 36, Haltestelle Burgstraße
- Bus: Linie 46/47 Haltestelle Theresienstraße

Parkplatz für Menschen mit Behinderung vor dem Haupteingang  
Barrierefreier Zugang links neben Haupteingang

## HILFEN AUSSERHALB UNSERER SPRECHZEITEN

### Krisendienst Mittelfranken

Tel.: 09 11 / 4 24 85 50

Montag bis Donnerstag von 18 bis 24 Uhr  
Freitag von 16 bis 24 Uhr  
Samstag, Sonntag und Feiertage von 10 bis 24 Uhr

### Psychiatrische Notfallambulanz (am Klinikum Nürnberg Nord)

Tel.: 09 11 / 3 98 24 93

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel.: 0 18 05 / 19 12 12

### Polizei notruf 110

### Impressum

Herausgeber: Stadt Nürnberg, Gesundheitsamt,  
Burgstraße 4, 90403 Nürnberg

Redaktion: SpDi, Stadt Nürnberg

Design: zur.gestaltung, Moltkestraße 5 RG, 90429 Nürnberg

Fotos: shutterstock.com

Druck: WfB Druckerei, Dorfäckerstraße 37, 90427 Nürnberg

Auflage: 5000 Stück

Stand: September 2012



Gesunde Städte-Netzwerk  
der Bundesrepublik Deutschland

Gesundheitsamt

NÜRNBERG

Tel.: 09 11 / 2 31-22 97

BERATUNG FÜR SEELISCH /  
PSYCHISCH ERKRANKTE  
UND IHRE ANGEHÖRIGEN

Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)  
u. Psychogeriatrische Beratungsstelle

## WIR BIETEN UNTERSTÜTZUNG UND HILFEN ...

*für Menschen ab 18 Jahren mit ...*

- seelischen Problemen
- psychischen Erkrankungen

*oder*

die als Angehörige, Freunde oder andere Bezugspersonen davon betroffen sind.

Wir sind Ihre Ansprechpartner und helfen Ihnen, wenn Sie gegenwärtig eine der nachfolgenden Situationen erleben und sich nicht sicher sind, wie Sie damit umgehen sollen:

*... als Betroffene/r*

- Wenn es Ihnen nicht gut geht
- Wenn Sie nicht sicher sind, ob Sie Anzeichen einer seelischen Erkrankung richtig deuten
- In einer akuten psychischen Krise

*... als Angehörige/r oder aus dem Umfeld*

- Ihre Oma wird immer verwirrter und verlegt Ihre Sachen, behauptet dann aber, diese wären gestohlen worden
- Ihr Vater liegt seit Tagen im Bett, hat keinen Antrieb und leidet unter Appetitlosigkeit und Desinteresse
- Ihre Tochter redet merkwürdige, nicht nachvollziehbare Dinge und hat große Schwierigkeiten am Arbeitsplatz oder im Freundeskreis
- Ihr/e Partner/in benimmt sich sehr auffällig, es kommt wiederholt zu Störungen, Streit und Konflikten im sozialen Umfeld
- Wie gelingt Ihnen als Angehöriger die Gratwanderung zwischen notwendiger Betreuung und Hilfe zur Selbsthilfe?

## UNSERE ANGEBOTE

- Telefonische und persönliche Beratung sowie Hausbesuche
- Diagnostik von psychischen Störungen und Erkrankungen
- Beratung und Informationen über Krankheitsbilder und Handlungsmöglichkeiten
- Informationen über Vorbeugung, Therapie und Rehabilitation
- Beratung, Unterstützung und Hilfe in Krisensituationen
- Vermittlung zu Fachdiensten und Selbsthilfegruppen

## UNSERE MITARBEITER / INNEN

Unser Team besteht aus medizinisch-psychiatrisch und sozialpädagogisch geschulten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

## UNSERE SPRECHZEITEN

Montag, Dienstag und Donnerstag	von 08.30 bis 15.30 Uhr
Mittwoch	von 10.30 bis 15.30 Uhr
Freitag	von 08.30 bis 12.30 Uhr

Tel.: 09 11 / 2 31-22 97

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin, damit wir uns ausreichend Zeit für Sie und Ihr Anliegen nehmen können. Die Anmeldung befindet sich auf Zimmer 009 im Erdgeschoss. Unsere Beratung ist vertraulich und für Sie kostenlos. Muttersprachliche Beratung ist in Serbokroatisch und Slowenisch möglich.



Vi možete dobit savjet na vašem materinskom jeziku.



Serbokroatisch



Slowenisch

Nudimo Vam nasvete v materlnem jeziku.