

Diese Liste stellt weder eine „Empfehlung“ dar oder dient einer vollständigen Auflistung, sondern versteht sich als **weiterwachsende Zusammenstellung von Beratungsstellen, Hilfsangeboten usw. in und um Nürnberg.**

0) Schul-interne Anlaufstellen

- a. Beratungslehrer: Hans Hechtel / Alexander Lax
- b. Krisenteam HKK: Schulleitung, Schulpsychologe, Beratungslehrer, (Schulsozialarbeiter/-in)
- c. Schulsozialpädagoge/-in Angela Schreier
- d. Schulpsychologe: Hr. Dore 0911 / 231 - 9051
- e. Kriseninterventionsteam IPSN: Elka Stradtner, 0911 / 231 – 9051
- f. Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken; Glockenhofstraße 51; 90478 Nürnberg; 0911 / 586 7610

1) Anlaufstellen und Unterstützungsangebote psychische Probleme

a. Sozialpsychiatrische Dienste

bieten Beratung und Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Nicht nur die Betroffenen selbst, sondern auch Angehörige, Freunde, Bekannte und Arbeitskollegen können sich an die Sozialpsychiatrischen Dienste wenden.

- [SpDi am Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg](#)
 - ➔ Burgstraße 4; EG, Zimmer 009; 90403 Nürnberg; Tel.: 0911 / 231 - 22 97
- [SpDi der Stadtmission Nürnberg](#)
 - ➔ Pirckheimerstraße 16; 90408 Nürnberg; (0911) 935 955 – 5 (Sekretariat) // (0911) 935 955 – 72 (Sekretariat); anke.frers@stadtmission-nuernberg.de
- [SpDi der arbewe Nürnberg](#) (AWO – Arbeiterwohlfahrt)
 - ➔ Pfründnerstraße 24; 90478 Nürnberg; Telefon: 0911 - 810 49 0; [✉ spdi@arbewe.de](mailto:spdi@arbewe.de)

b. Krisendienst Mittelfranken

bietet mittlerweile rund um die Uhr (24/7) Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen und deren Angehörige / Freunde

- ➔ Hessestr. 10; 90443 Nürnberg; Tel.: 0911 / 42 48 55 – 0; Fax 0911 / 42 48 558
- ➔ Online-Beratung: <https://krisendienst-mittelfranken.de>
- ➔ türkisch-sprachig: 0911 / 42 48 5560 (Mo, Mi, Fr, So: 20:00h – 22:00h)
- ➔ russisch-sprachig: 0911 / 42 48 5520 (Di., 18:00 – 20:00, Do., 20:30-22:30; Sa., 17:00 – 19:00)

c. Kassenärztliche Vereinigung Bayern - Koordinationsstelle Psychotherapie

Bei der Suche nach einem Therapieplatz für eine psychotherapeutische Behandlung hilft die Koordinationsstelle der KVB.

- ➔ 0921/787765-40410

d. Klinikum Nürnberg - Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie bietet mit Institutsambulanz, Notfallambulanz, 10 Stationen und 4 Tageskliniken ein umfangreiches Behandlungsangebot für alle psychiatrischen Erkrankungen.

- ➔ **Klinikum Nürnberg Nord**; Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1; 90419 Nürnberg; Tel: 0911 398-2829
- ➔ Notfallambulanz; Eine Notfallbehandlung von psychischen Störungen und/oder Krisen ist in einem 24-Stunden-Dienst gewährleistet. Tel.: 0911/398-2493

e. Psychosoziale Suchtberatungsstellen (PSB)

bieten Beratung und Hilfen für Menschen, die an einer Sucht erkrankt sind oder gefährdet sind, an einer Sucht zu erkranken. Nicht nur die Betroffenen selbst, sondern auch Angehörige, Freunde, Bekannte und Arbeitskollegen können sich an die Suchtberatungsstellen wenden.

- [Suchthilfezentrum der Stadtmission](#)
- ➔ Pirckheimerstraße 16a; 90408 Nürnberg;
(0911) 35 05 - 0 // (0911) 35 05 – 185; info@stadtmission-nuernberg.de
- [Mudra, Alternative Jugend- und Drogenhilfe Nürnberg e.V.](#)
- ➔ Eingang Ottostraße 18, Postanschrift Ludwigstraße 61; 90402 Nürnberg;
Tel.: 0911 / 8150 – 100; @: beratung@mudra-online.de
- [Lilith, psychosoziale Suchtberatung für Frauen](#) (Frauenberatung, Frauencafé, Sozialpädagogischer Fachdienst; Liliput - Beratung für Mutter + Kind, Streetwork, Verwaltung und Zeitraum – ambulantes betreutes Einzelwohnen)
- ➔ Bogenstraße 30; 90459 Nürnberg; Tel.: [0911 / 47 22 18](tel:0911472218); info@lilith-ev.de
- [Flyer "Suchtberatung in Mittelfranken"](#) (PDF, 1.1 MB)⁶)

f. Therapie.de – Psychotherapie-Portal und Therapeutensuche

Informationen über Psychotherapie zu allgemeinen Fragen, Therapieformen, Störungen, Ausbildung in Psychotherapie, Links zur Selbsthilfe etc. / **Hilfe bei Therapeutensuche**

- therapie.de

g. Therapeutische Gruppe für depressive Menschen

1x wöchentlich; Vorgespräch erforderlich

- ➔ Sozialpsychiatrischer Dienst im Julius-Schieder-Haus / Stadtmission Nürnberg e.V. ; Tel.: 0911 / 93 59 555

h. AGUS e.V. (Angehörige um Suizid)

Eine bundesweite Selbsthilfeorganisation für Trauernde, die einen nahe stehenden Menschen durch Suizid verloren haben ([Internetseite AGUS e.V.](#))

i. Nummer gegen Kummer

- ➔ Anonym und kostenfrei: 116 111

j. Stiftung deutsche Depressionshilfe

- ➔ Unterstützung bei Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region
Tel: 0800 / 3344533
Online: www.deutsche-depressionshilfe.de

2) Anlaufstellen und Unterstützungsangebote soziale Probleme

a. Allgemeiner Sozialdienst (ASD) der Stadt Nürnberg (Jugendamt)

Website: www.asd.nuernberg.de; E-Mail: asd@stadt.nuernberg.de
Telefon: 0911 / 231 2686 (Mo-Do: 08:00-16:00h; Fr: 08:00-14:00h)
ADS-Zentrale: Dietzstraße 4; 90443 Nürnberg

b. Pro-familia Nürnberg

([Beratung bei Schwangerschaft](#), ([Unerfüllter](#)) [Kinderwunsch](#), [Familienplanung/Verhütung](#), [Sexualberatung](#), [Partnerschaftsberatung](#), [Sexualpädagogik und Prävention](#), [Sexualität und Behinderung](#) etc.)

➔ Tafelfeldstr. 13; 90443 Nürnberg; Tel.: 0911 555525; @: nuernberg@profamilia.de

c. Caritas-Beratungsstelle für soziale Fragen

(für Probleme in allerlei Lebenslagen; Gesprächs-Termine, Hilfe zur Selbsthilfe, Jugendberatung, Hilfen für Menschen aus dem Ausland etc.)

➔ Obstmarkt 28; 90403 Nürnberg; 0911 / 23 54 0 // 0911 / 23 54 109; info@caritas-nuernberg.de

➤ [youngcaritas - Projektladen Caracho](#)

➔ Äußere Laufer Gasse 14; 90403 Nürnberg; 0911 / 23 54 113; @: young@caritas-nuernberg.de

➤ [\[U25\] - Onlineberatung Suizidprävention](#)

➔ 90443 Nürnberg; 0911 / 47 49 48-30; @: u25.beratung@caritas-nuernberg.de

d. Beratungsstelle der Diakonie

([Schwangerenberatung](#); [Schuldnerberatung](#); [Mutter- / Vater-Kind-Kur](#), [Angebote für Geflüchtete](#); [Erziehungs- / Familienberatung](#); [Praxis-Ausbildungsplätze](#); [Telefonseelsorge](#) etc.)

➔ Krellerstraße 3; 90489 Nürnberg; kasa@stadtmission-nuernberg.de; 0911 37654-301

e. Dick und Dünn

berät Frauen ab 18 Jahren mit einer Essstörung und Personen aus dem Umfeld von Betroffenen.

➔ Kühnertgasse 24; 90402 Nürnberg; 0911 – 4717 11; Online-Beratung unter <https://essstoerungen-mittelfranken.beranet.info/>

f. frauenBeratung Nürnberg

berät und unterstützt Frauen und Mädchen, die von Gewalt betroffen sind oder waren.

➔ Fürther Str. 67; 90429 Nürnberg; Tel.: 0911 – 28 44 00; www.frauenBeratung-nuernberg.de

g. Therapiegruppe für Frauen

➔ Frauengesundheitszentrum; Irene Willuweit; Fürther Straße 154, Rückgebäude; Tel.: 0911 / 32 82 62

h. Wildwasser Nürnberg

berät und unterstützt Frauen und Mädchen, die von sexuellem Missbrauch betroffen sind, sowie Vertrauenspersonen und Fachkräfte.

→ Rückertstraße 1; 90419 Nürnberg; **0911 331 330**; info@wildwasser-nuernberg.de

i. Weisser Ring e.V.

(Hilfe für Opfer von Kriminalität und Gewalt; telefonische, persönliche und Online-Beratung)

→ Online-Beratung: www.weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung

→ Bundesweites Opfer-Telefon: 116 006 (Mo-So: 07:00-22:00h)

→ Außenstelle Nürnberg: lbbayernnord@weisser-ring.de; Tel: 0151 / 551 646 70; Website: www.nuernberg-stadt-bayern-nord.weisser-ring.de

j. Kiss Nürnberg•Fürth•Erlangen: Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen Mittelfranken

Vermittlung und Kontaktaufbau zu Selbsthilfegruppen zu verschiedensten Themen (Adipositas; Anonyme Alkoholiker; Angehörige von Alkoholikern; ADHS; Alleinerziehende; Angehörige von...; Essstörungen; Frauen von sexualisierter Gewalt; Bi-Polarität; Borderline; Depressionen; Erwachsene Kinder suchtkranker Eltern; Homosexualität; Krebserkrankungen und der Umgang damit; Kaufsucht; Beziehungsprobleme; Messies und Organisationsdefizit; Mobbing und Mobbing-Erfahrungen; Queer-Franken; Angehörige von LGBTQI-Menschen; Glücksspielsucht etc....)

→ Am Plärrer 15, 90443 Nürnberg; Tel. 0911 234 94 49; nuernberg@kiss-mfr.de

k. Fliederlich e.V.: SchwuLesbisches Zentrum Nürnberg (Beratung, Information, Unterstützung; Bündnis gegen Trans- und Homophobie...)

→ Sandstraße 1; 90443 Nürnberg; Tel.: 0911-42 34 57 10; @: verein@fliederlich.de

l. Gewaltberatung Nürnberg e.V. (Beratung von Menschen mit Gewaltproblematik und Opfern von Beziehungsgewalt)

→ Reinerzer Straße 8; 90473 Nürnberg; 0911/231-555; @: info@gewaltberatung-nuernberg.de

3) Anlaufstellen und Unterstützungsangebote rechtliche Probleme

a. Bürgertelefon Flüchtlingshilfe: (Hilfe bei Behördengängen und allen alltäglichen Problemen von Flüchtlingen und ausländischen Mitbürgern)

→ 0911/231 2344; www.buergernetz.nuernberg.de; persönliche Beratung der Freiwilligen-Info des Zentrums Aktiver Bürger (ZAB) im Café im Thalia-Buchhaus Campe jeden Mittwoch 11-17 Uhr und Freitag 15-18 Uhr

b. Rechtsberatung der FAU (Termine der Rechtsberatung des Studentenwerks Nürnberg)

→ Andreij-Sacharow-Platz 1, 2.Stock, Zimmer 2210; jeden zweiten Montag, 13.00 bis 14.30 Uhr

- c. **Deutscher Mieterbund** (Unterstützung und Beratung bei allen Problemen und Fragen zu Mieter-Rechten und Wohnungsproblemen etc.)

➔ Schlehengasse 10, Nürnberg; **Telefon: 0911 - 37 65 18 – 0**

4) Sonstiges

a. Offene Tür – Cityseelsorge an St. Jakob

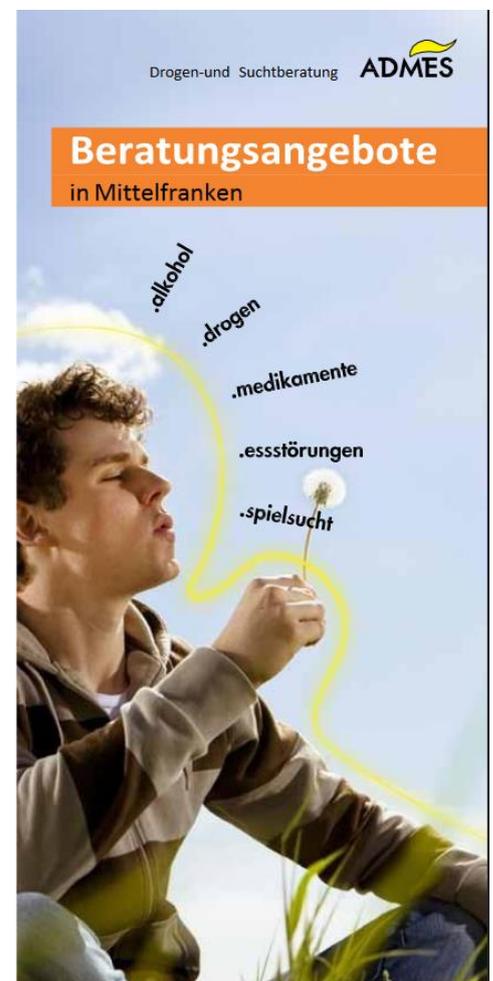
➔ Jakobsplatz 1, 90402 Nürnberg; Tel.: 0911 / 20 97 02 (Mo-Do., 15:00 – 18:00)

b. Telefonseelsorge

Rund um die Uhr anonyme Beratung

➔ 0800 / 111 0 111

c. Flyer der „ADMES“ Drogen- und Suchtberatung



So finden Sie uns:

Alle Kontaktadressen auf einen Blick:

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle Ansbach

Außenstellen: Rothenburg, Dinkelsbühl, Feuchtwangen, Windsbach
 Karolinenstr. 29, 91522 Ansbach
 0981 / 9690622
 suchtberatung@diakonie-ansbach.de
 www.diakonie-ansbach.de

Psychosoziale Beratungsstelle Bad Windsheim

Außenstellen: Neustadt / Aisch, Offenheim, Scheinfeld
 Rothenburger Str. 42, 91438 Bad Windsheim
 09841 / 2859
 suchtberatung@dw-nea.de
 www.diakonie-neustadt-aisch.de

Drogen- und Suchtberatung Erlangen

Außenstellen: Höchststadt / Aisch, Eckental
 Karl- Zucker- Str. 10, 91052 Erlangen
 09131 / 862295
 drogenberatung@stadt.erlangen.de
 www.erlangen.de/drogenberatung

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle

des Caritasverbandes Nürnberg
 Obstmarkt 28, 90403 Nürnberg
 0911 / 2354181
 suchtberatung@caritas-nuernberg.de
 www.caritas-nuernberg.de

Lilith e.V.

Verein zur Unterstützung von Frauen mit Drogenproblematik
 Bogenstr. 30, 90459 Nürnberg
 0911 / 472218
 info@lilith-ev.de
 www.lilith-ev.de

mudra- Drogenhilfe

Ludwigstr. 61, 90402 Nürnberg
 0911 / 8150-100
 beratung@mudra-online.de
 www.mudra-online.de

Suchthilfezentrum der Stadtmission Nürnberg e.V.

Krellerstr. 3, 90489 Nürnberg
 0911 / 37654-200
 shz@stadtmission-nuernberg.de
 www.stadtmission-nuernberg.de

Suchtberatung Diakonie Altdorf-Hersbruck-Neumarkt e.V.

Diakonie Ahn – Standorte: Hersbruck/Lauf, Altdorf, Neumarkt
 Amberger Str. 27, 91217 Hersbruck
 09151 / 9087676
 suchtberatung@diakonie-ahn.de
 www.diakonie-ahn.de

Suchtberatung Roth / Schwabach

Außenstellen: Schwabach, Greding
 Münchnerstr. 33a, 91154 Roth
 09171 / 96270
 suchtberatung@diakonie-roth-schwabach.de
 www.suchtberatung-roth-schwabach.de

Suchtberatung des Diakonischen Werkes Weißenburg

Eingang im Turm, II. Stock Außenstelle: Gunzenhausen
 Schwärzgasse 1, 91781 Weißenburg
 09141 / 72099
 sucht@diakonie-wug.de
 www.diakonie-wug.de

Psychosoziale Beratungsstelle Fürth

des Caritasverbandes für Stadt und Landkreis Fürth e.V.
 Königstr. 114, 90762 Fürth
 0911 / 74050-20
 suchtberatung@caritas-fuerth.de
 www.caritas-fuerth.de