



Stadt Nürnberg - SportService
Ref IV - Schule und Sport
Marientorgraben 9, 90402 Nürnberg

Telefon +49 (0)9 11 / 2 31-32 161
E-Mail fit.fuer.vielfalt@stadt.nuernberg.de

Inklusives Bewegungsprojekt „Fit für Vielfalt – Bewegung für alle!“

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, Ihnen das inklusive Mitmachprojekt **“Fit für Vielfalt – Bewegung für alle!”** vorstellen zu dürfen.

Projektziel

- Begeisterung, Spaß und Verständnis für inklusiven Sport wecken.
Aufhänger: Special Olympics Landesspiele 2025 in Erlangen.
- Interesse an Sport und Bewegung fördern.
- Vielfalt als Selbstverständlichkeit zeigen.
- Durch einen spielerischen „Countdown“ (hin zum Sportevent) Aufmerksamkeit und Neugierde für Inklusion im/durch Sport schaffen.

Ablauf

- Ab dem 5. Mai 2025 bieten wir über einen Link 3 bis 6-minütige Filme an, der neugierig machen auf Sport und einladen, selbst aktiv zu werden.
- Bis zum 4. Juli 2025 stehen die Filme wöchentlich, im Zeitraum vom 7. bis 18. Juli 2025 täglich zur Verfügung. Danach endet die Aktion; die Videos stehen aber weiterhin zur Verfügung.
- In insgesamt 22 Videos stellen sich verschiedene Sportlerinnen und Sportler mit ihrem Sport und einer Mitmach-Übung vor. Diese kurzen Übungen können problemlos im Klassenzimmer oder in der Einrichtung ohne Sportgeräte mit- oder nachgemacht werden. Gezeigt wird „Sport für alle“: Bekannte Profi-Sportlerinnen und -Sportler sind ebenso dabei wie Breitensportlerinnen und -sportler aus Inklusions-Teams – man darf gespannt sein!
- Die Übungen können flexibel an das Alter, die Gruppengröße und die individuellen Gegebenheiten angepasst werden.



Stadt Nürnberg - SportService
Ref IV - Schule und Sport
Marientorgraben 9, 90402 Nürnberg

Telefon +49 (0)9 11 / 2 31-32 161
E-Mail fit.fuer.vielfalt@stadt.nuernberg.de

Projektbegleitung

- Informationsmaterial zu Vielfalt, Inklusion, Special Olympics, Parasport

Die Teilnahme ist kostenlos!

Registrieren Sie sich unkompliziert über folgenden Link:

<https://forms.gle/pQr7sGenhZcy7ouv8>

Im Anschluss an die Anmeldung werden Sie in unseren Mailverteiler aufgenommen, der sich ausschließlich auf das Projekt bezieht. Sie erhalten regelmäßig eine E-Mail mit einem Link zu den neuen Videodateien.

Abschließend erhalten Sie einen Feedbackbogen per Mail. Ihre Anregungen werden gerne in weitere Projekte aufgenommen.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an fit.fuer.vielfalt@stadt.nuernberg.de.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Mit sportlichen Grüßen

Laura Brendel, Heike Zimmermann, Katrin Fottner



ist ein Kooperationsprojekt von



und

