

## **Inklusives Bewegungsprojekt „Fit für Vielfalt – Bewegung für alle!“**

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, Ihnen das inklusive Mitmachprojekt **"Fit für Vielfalt – Bewegung für alle!"** vorstellen zu dürfen.

### Projektziel

- Begeisterung, Spaß und Verständnis für inklusiven Sport wecken.  
Aufhänger: Special Olympics Landesspiele 2025 in Erlangen.
- Interesse an Sport und Bewegung fördern.
- Vielfalt als Selbstverständlichkeit zeigen.
- Durch einen spielerischen „Countdown“ (hin zum Sportevent) Aufmerksamkeit und Neugierde für Inklusion im/durch Sport schaffen.

### Ablauf

- Ab dem 5. Mai 2025 bieten wir über einen Link 3 bis 6-minütige Filme an, die neugierig machen auf Sport und einladen, selbst aktiv zu werden.
- Bis zum 4. Juli 2025 stehen die Filme wöchentlich, im Zeitraum vom 7. bis 18. Juli 2025 täglich zur Verfügung. Danach endet die Aktion; die Videos stehen aber weiterhin zur Verfügung.
- In insgesamt 22 Videos stellen sich verschiedene Sportlerinnen und Sportler mit ihrem Sport und einer Mitmach-Übung vor. Diese kurzen Übungen können problemlos im Klassenzimmer oder in der Einrichtung ohne Sportgeräte mit- oder nachgemacht werden. Gezeigt wird „Sport für alle“: Bekannte Profi-Sportlerinnen und -Sportler sind ebenso dabei wie Breitensportlerinnen und -sportler aus Inklusions-Teams – man darf gespannt sein!
- Die Übungen können flexibel an das Alter, die Gruppengröße und die individuellen Gegebenheiten angepasst werden.



Stadt Nürnberg - SportService  
Ref IV - Schule und Sport  
Marienortgraben 9, 90402 Nürnberg

Telefon +49 (0)9 11 / 2 31-32 161  
E-Mail [fit.fuer.vielfalt@stadt.nuernberg.de](mailto:fit.fuer.vielfalt@stadt.nuernberg.de)

### Projektbegleitung

- Informationsmaterial zu Vielfalt, Inklusion, Special Olympics, Parasport

Die Teilnahme ist kostenlos!

Registrieren Sie sich unkompliziert über folgenden Link:

<https://forms.gle/pQr7sGenhZcy7ouv8>

Im Anschluss an die Anmeldung werden Sie in unseren Mailverteiler aufgenommen, der sich ausschließlich auf das Projekt bezieht. Sie erhalten regelmäßig eine E-Mail mit einem Link zu den neuen Videodateien.

Abschließend erhalten Sie einen Feedbackbogen per Mail. Ihre Anregungen werden gerne in weitere Projekte aufgenommen.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an [fit.fuer.vielfalt@stadt.nuernberg.de](mailto:fit.fuer.vielfalt@stadt.nuernberg.de).

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Mit sportlichen Grüßen

Laura Brendel, Heike Zimmermann, Katrin Fottner



ist ein Kooperationsprojekt von



und



SportService