

Kurzbeschreibung des Angebots / Projekts	Sprache	Zielgruppe	Anbieter	Kooperationspartner	Zeit	Ort	Stadtteil
Fortlaufende feste Termine							
Treff "Gesund älter werden"; Informationen zu Gesundheitsthemen und zum deutschen Gesundheitssystem, Vorträge, gemeinsamer Besuch von sozialen und beratenden Einrichtungen, Geselligkeit, kulturelle Angebote	Türkisch; deutsche Vorträge werden übersetzt	Türkischsprachige Seniorinnen	Mehrgenerationenhaus Schweinau / Seniorennetzwerk St. Leonhard - Schweinau	Interkulturcafé	Donnerstags von 10.00 bis 12.00 Uhr	Interkulturcafé, Schwabacher Str. 66a, 90441 Nürnberg	St. Leonhard
Treff "Gesund älter werden"; Informationen zu Gesundheitsthemen und zum deutschen Gesundheitssystem, Vorträge, gemeinsamer Besuch von sozialen und beratenden Einrichtungen, Geselligkeit, kulturelle Angebote	Russisch; deutsche Vorträge werden übersetzt	Russischsprachige Seniorinnen und Senioren	Mehrgenerationenhaus Schweinau / Seniorennetzwerk St. Leonhard - Schweinau		Mittwochs von 10.00 bis 12.00 Uhr	Mehrgenerationenhaus Schweinau, Schweinauer Hauptstraße 31, 90441 Nürnberg	Schweinau
Seniorentreff; Geselligkeit und Informationen zu kulturellen Themen und Gesundheitsthemen	Rumänisch; deutsche Vorträge werden übersetzt	Seniorinnen und Senioren mit rumänischen Wurzeln	Mehrgenerationenhaus Schweinau / Seniorennetzwerk St. Leonhard - Schweinau	In Kooperation mit der Kulturplattform "Rumänische Asse"	jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 17.00 bis 19.00 Uhr	Mehrgenerationenhaus Schweinau, Schweinauer Hauptstraße 31, 90441 Nürnberg	Schweinau
Sonntagstreff ; Geselligkeit und Informationen, Filme, Lesungen und mehr	Rumänisch	Menschen mit rumänischen Wurzeln (alle Generationen)	Mehrgenerationenhaus Schweinau / Seniorennetzwerk St. Leonhard - Schweinau	In Kooperation mit der Kulturplattform "Rumänische Asse"	am letzten Sonntag im Monat von 13.30 bis 17.00 Uhr	Mehrgenerationenhaus Schweinau, Schweinauer Hauptstraße 31, 90441 Nürnberg	Schweinau
Konversationskurs	Deutsch	Russischsprachige Seniorinnen und Senioren	Mehrgenerationenhaus Schweinau / Seniorennetzwerk St. Leonhard - Schweinau		Montags von 16.00 bis 17.30 Uhr	Mehrgenerationenhaus Schweinau, Schweinauer Hauptstraße 31, 90441 Nürnberg	Schweinau
Literaturkreis	Russisch, Ukrainisch	Russischsprachige Seniorinnen und Senioren	Mehrgenerationenhaus Schweinau / Seniorennetzwerk St. Leonhard - Schweinau	Projekt „Frauencollege“, Stadtteilbüro	Mittwochs von 11.30-13.00 Uhr	Mehrgenerationenhaus Schweinau, Schweinauer Hauptstraße 31, 90441 Nürnberg	Schweinau
Kleideränderung	Deutsch, Russisch, Griechisch	Seniorinnen aller Nationalitäten	Mehrgenerationenhaus Schweinau	Projekt „Frauencollege“, Stadtteilbüro	Montags von 10:00 bis 11:30 Uhr	Mehrgenerationenhaus Schweinau, Schweinauer Hauptstraße 31, 90441 Nürnberg	Schweinau
Comupterkurs für Seniorinnen und Senioren	Deutsch, Russisch	Seniorinnen und Senioren aller Nationalitäten	Mehrgenerationenhaus Schweinau / Seniorennetzwerk St. Leonhard - Schweinau	Projekt "Frauencollege"	Donnerstags von 11.00-12.30 Uhr	Mehrgenerationenhaus Schweinau, Schweinauer Hauptstraße 31, 90441 Nürnberg	Schweinau
Schach spielen	Deutsch, Russisch, Ukrainisch	Frauen aller Nationalitäten und Altersgruppen	Projekt "Frauencollege", Stadtteilbüro		Dienstags von 16.00-17.30 Uhr	Kreuzkirche, Lochnerstraße 21	Schweinau

Kurzbeschreibung des Angebots / Projekts	Sprache	Zielgruppe	Anbieter	Kooperationspartner	Zeit	Ort	Stadtteil
Stricken	Deutsch, Rumänisch	Frauen aller Nationalitäten und Altersgruppen	Projekt "Frauencollege", Stadtteilbüro		Dienstags, 9.30-11.00 Uhr	Kreuzkirche, Lochnerstraße 21	Schweinau
Massage / Körperwahrnehmung	Deutsch, Rumänisch	Frauen aller Nationalitäten und Altersgruppen	Projekt "Frauencollege", Stadtteilbüro		Mittwochs, 16.00-17.30 Uhr	Kreuzkirche, Lochnerstraße 21	Schweinau
Treff "Gesund älter werden in St. Johannis"; Informationen zu Gesundheitsthemen und zum deutschen Gesundheitssystem, Vorträge, gemeinsamer Besuch von sozialen und beratenden Einrichtungen, Geselligkeit, kulturelle Angebote	Russisch	Russischsprachige Seniorinnen und Senioren	Seniorennetzwerk St. Johannis	Stiftung Mittelfränkisches Blindenheim - Seniorenpflegeheim	Dienstags, 10.00-12.00 Uhr	Seniorenpflegeheim der Stiftung Mittelfränkisches Blindenheim, Bielefelder Str. 45, 90425 Nürnberg	Johannis
Frauengruppe (gemeinsames Frühstück, Planung weiterer gemeinsamer Aktivitäten; Gespräche auch zum Thema "Alt werden in Nürnberg" und Besuch eines Pflegeheims)	Türkisch	Türkischsprachige und insbesondere ältere Frauen	TIM e.V.		Dienstags von 10.00 bis 13.00 Uhr	TIM e.V. , Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg	Gostenhof
Demenzberatung	Türkisch	Türkischsprachige Betroffene und Angehörige	TIM e.V.	Angehörigenberatung Nürnberg	nach Terminvereinbarung	TIM e.V. , Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg	Gostenhof
Gesundheitskurse für Frauen	Deutsch	Frauen verschiedener Nationen und unterschiedlicher Altersgruppen	TIM e.V.		Montag vormittags (verschiedene Kurse)	TIM e.V. , Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg	Gostenhof
Computerkurse in kleinen Gruppen bis max. 4 Personen (auch in türkischer Sprache)	Deutsch und Türkisch	Menschen unterschiedlicher Altersgruppen und unterschiedlicher Nationalität	TIM e.V.		Verschiedene Kurse	TIM e.V. , Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg	Gostenhof
Seniorengruppe	Türkisch	Türkischsprachige Seniorinnen und Senioren	AWO / Stadt Nürnberg		Donnerstags von 10.00 bis 13.00 Uhr	Villa Leon, Philipp-Körber-Weg 1, 90439 Nürnberg	St. Leonhard
Gesprächskreis Deutsch	Deutsch	Menschen unterschiedlicher Altersgruppen mit Migrationshintergrund	AWO		Dienstags von 16.00 bis 18.00 Uhr	AWOtheke, Karl-Bröger-Str. 9, 90459 Nürnberg / Kontaktaufnahme mit dem Leiter Herrn Christ vor dem ersten Besuch	Südstadt

Kurzbeschreibung des Angebots / Projekts	Sprache	Zielgruppe	Anbieter	Kooperationspartner	Zeit	Ort	Stadtteil
Betreuungsgruppe für Demenzkranke und Angehörigengruppe (im Rahmen des Projekts "Über Brücken kannst Du gehen")	Russisch	Russischsprachige Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen	AWO Kreisverband Nürnberg e.V.	Day Care Center "Becker-Center" in Hadera/ Israel	Montags von 10-13 Uhr	Hans-Schneider-Haus der AWO, Salzbrunner Straße 51, 90473 Nürnberg	Langwasser
Soziale muttersprachliche Betreuung demenzkranker russischsprachiger Menschen in ihrer häuslichen Umgebung durch geschulte ehrenamtliche HelferInnen nach § 45c SGB XI	Russisch	Demenzkranke russischsprachige Menschen	AWO Kreisverband Nürnberg e.V.	In Kooperation mit der Angehörigenberatung Nürnberg e.V.	nach Vereinbarung	In der häuslichen Umgebung der Demenzkranken	
Offene Beratung ohne Voranmeldung rund um das Thema Pflege sowie Beratung nach Terminvereinbarung	Russisch (und Deutsch)	(Russischsprachige) pflegende Angehörige	Fachstelle für pflegende Angehörige der AWO		jeden 1. Dienstag im Monat von 13-15 Uhr bzw. von 15.15-16.30 Uhr Weitere Termine (auch zu Hause) nach Vereinbarung	Zentrum Aktiver Bürger in Langwasser, Reinerzerstraße 18a (Zugang über Hausnr. 8), 90473 Nürnberg (13-15 Uhr) bzw. Haus der Heimat, Imbuschstraße 1, 90473 Nürnberg (15.15-16.30 Uhr) Termine nach Vereinbarung in den Beratungsstellen oder zu Hause	Langwasser
Frauen-Seniorengruppe	Russisch, Deutsch	Spätaussiedlerinnen aus den ehemaligen Staaten der UdSSR	AWO		Freitags von 15:00 bis 17:30 Uhr	Beratungszentrum für Integration und Migration (BIM), Feuerweg 21, 90443 Nürnberg	Gostenhof
Offene Beratung (Weitere Termine nach Vereinbarung)	Insbesondere Russisch und Türkisch, aber auch in weiteren Sprachen	Menschen unterschiedlicher Altersgruppen mit Migrationshintergrund, häufig von Seniorinnen und Senioren genutzt	AWO		Di und Fr von 8.00 bis 11.30 Uhr	Beratungszentrum für Integration und Migration (BIM), Feuerweg 21, 90443 Nürnberg	Gostenhof
Gesprächskreis im Käte-Reichert-Heim der AWO, z.T. Vorträge mit eingeladenen Referenten, Führungen durch das Heim (im Rahmen des Projekts "Neue Zugangswege für schwer erreichbare türkische Migranten")	Türkisch	Türkischsprachige Seniorinnen und Senioren und türkischsprachige Menschen der 2. Generation (Einladung über Honorarkraft, die in vielen Migrantengruppen und -vereinen engagiert ist und dort, aber auch auf privaten Feiern zu dem Gesprächskreis eingeladen und die Teilnehmer auch mal von zu Hause abgeholt hat)	AWO		Zunächst wöchentlich, dann alle 2 Wochen (endet mit dem Projektende im Oktober 2011, Nachfolgeprojekt ist beantragt)	Käte-Reichert-Heim der AWO, Helenenstraße 14, 90419 Nürnberg	Johannis

Kurzbeschreibung des Angebots / Projekts	Sprache	Zielgruppe	Anbieter	Kooperationspartner	Zeit	Ort	Stadtteil
Gottesdienste (Konversationskurs in Deutsch, der aber vorrangig von Frauen der mittleren Altersgruppe besucht wird)	Deutsch mit simultaner Übersetzung in Türkisch, Persisch und Arabisch	Menschen aller Altersgruppen und Nationalitäten	Freie Evangelische Gemeinde			Holbeinstraße 21, 90441 Nürnberg	Schweinau
Frauengruppe		Türkischsprachige, vorwiegend ältere Frauen	Stadtteilladen Dianastraße		Alle 2 Wochen montags von 17.00 bis 19.00 Uhr	Stadtteilladen Dianastraße, Dianastraße 46/48, 90441 Nürnberg	Südstadt
Frauentreffpunkt mit gemeinsamem Frühstück und z.T. Vorträgen, auch zu altersspezifischen Themen wie Leben im Heim und Demenz	Deutsch und Türkisch	Türkischsprachige Frauen aller Altersgruppen	Stadtteiltreff Nordost		Mittwochs von 10.00 bis 13.00 Uhr	Stadtteiltreff Nordost, Leipziger Straße 55, 90401 Nürnberg	Nordostbahnhof
Offener Frauentreff; wöchentlich, mit Vorträgen zu verschiedenen Themen	Türkisch und Deutsch	Insbesondere türkischsprachige Frauen, aber auch Frauen anderer Nationen (alle Altersgruppen, viele Ältere)	Internationales Frauen- und Mädchenzentrum e.V.		Mittwochs von 14.00 bis 18.00 Uhr	Internationales Frauen- und Mädchenzentrum e.V., Denisstraße 25, 90429 Nürnberg	Gostenhof
Beratung und Unterstützung in verschiedenen Themenbereichen, u.a. auch Gesundheit, Rente, Grundsicherung (zusätzlich Begleitung z.B. zu Behörden und Ärzten im Rahmen der zeitlichen Möglichkeiten)	Türkisch und Deutsch	Frauen mit Migrationshintergrund aller Altersgruppen	Internationales Frauen- und Mädchenzentrum e.V.		Dienstags von 11.00 bis 13.00 Uhr und Donnerstag von 10.00 bis 13.00 Uhr sowie nach Vereinbarung; zusätzlich Gesundheitsberatung einmal im Monat am Mittwoch von 15.00 bis 16.30 Uhr nach Voranmeldung (nicht in den Schulferien)	Internationales Frauen- und Mädchenzentrum e.V., Denisstraße 25, 90429 Nürnberg	Gostenhof
Russischer Literaturkreis (Lesungen, Diskussionen, Exkursionen, Besuch kultureller Veranstaltungen u.a.)	Russisch	Russische und russischsprachige Frauen	Internationales Frauen- und Mädchenzentrum e.V.		Montags von 17.00 bis 20.00 Uhr	Internationales Frauen- und Mädchenzentrum e.V., Denisstraße 25, 90429 Nürnberg	Gostenhof
Seniorengruppe für Aussiedler	Deutsch und Russisch	Aussiedlerinnen und Aussiedler im Seniorenalter	BRK KV Nürnberg-Stadt		Einmal pro Monat an wechselnden Montagen ab 14.30 Uhr (Tag bitte bei Frau Maier erfragen)	BRK, Nunnenbeckstraße 47, 90489 Nürnberg	Wöhrd
Seniorenclub Stadt Saaz	"Soozer" Dialekt	Ehemalige Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt Saaz	Selbst organisiert		jeden 3. Freitag im Monat von 14.00-17.00 Uhr	Clubraum des Seniorentreffs Bleiweiß, Hintere Bleiweißstraße 15, 90461 Nürnberg	Bleiweiß
Seniorenclub "Freundeskreis" (verschiedene Aktivitäten)	Russisch	Russischsprachige Menschen jüdischen Glaubens im Seniorenalter	Selbst organisiert		Keine festen Termine (aktuelle Aktivitäten bitte bei Ansprechpartner erfragen)	Seniorentreff Bleiweiß, Hintere Bleiweißstraße 15, 90461 Nürnberg	Bleiweiß

Kurzbeschreibung des Angebots / Projekts	Sprache	Zielgruppe	Anbieter	Kooperationspartner	Zeit	Ort	Stadtteil
Frauengruppe der Siebenbürger Sachsen	Deutsch	Aussiedlerinnen im Seniorenalter	Haus der Heimat	Verband der Siebenb. Sachsen (Mitglied des HdH)	Jeden 1. Mittwoch im Monat von 15-17.30 Uhr	Haus der Heimat, Imbuschstraße 1, 90473 Nürnberg	Langwasser
Frauengruppe der Landsmannschaft der Oberschlesier	Deutsch	Aussiedlerinnen im Seniorenalter	Haus der Heimat	LM der Oberschlesier (Mitglied des HdH)	Jeden 3. Mittwoch im Monat von 13.30-16.30 Uhr	Haus der Heimat, Imbuschstraße 1, 90473 Nürnberg	Langwasser
Treffen ehemaliger Lehrer/innen aus Siebenbürgen	Deutsch	Aussiedlerinnen und Aussiedler im Seniorenalter, die Lehrer/in waren	Haus der Heimat	Verband der Siebenb. Sachsen (Mitglied des HdH)	Jeden 2. Mittwoch im Monat von 15-17.30 Uhr	Haus der Heimat, Imbuschstraße 1, 90473 Nürnberg	Langwasser
Mundarttreffen der Schlesier	Deutsch / Schles. Mundart	Aussiedlerinnen und Aussiedler im Seniorenalter	Haus der Heimat	Schlesierbund e.V. (Mitglied des HdH)	Jeden 1. Montag im Monat von 14-16.30 Uhr	Haus der Heimat, Imbuschstraße 1, 90473 Nürnberg	Langwasser
Nösner-Gruppe	Deutsch	Aussiedlerinnen und Aussiedler im Seniorenalter	Haus der Heimat	Verband der Siebenb. Sachsen (Mitglied des HdH)	Jeden 2. Donnerstag im Monat von 16-19.30 Uhr	Haus der Heimat, Imbuschstraße 1, 90473 Nürnberg	Langwasser
Singkreis	Deutsch u. Siebenbürgisch-Sächsisch	Aussiedlerinnen im Seniorenalter	Haus der Heimat	Verband der Siebenb. Sachsen (Mitglied des HdH)	Jeden 2. Donnerstag im Monat von 14-16.00 Uhr	Haus der Heimat, Imbuschstraße 1, 90473 Nürnberg	Langwasser
Chor "Heimatklänge"	Deutsch / Russisch	Aussiedlerinnen im Seniorenalter	Haus der Heimat	LM der Dt. aus Russland (Mitglied des HdH)	Jeden Montag im Monat von 17-19.00 Uhr	Haus der Heimat, Imbuschstraße 1, 90473 Nürnberg	Langwasser
Frühschoppen	Deutsch	Aussiedler im Seniorenalter	Haus der Heimat	LM der Banater Schwaben (Mitglied des HdH)	Jeden zweiten Sonntag im Monat von 10-12.00 Uhr	Haus der Heimat, Imbuschstraße 1, 90473 Nürnberg	Langwasser
Dauerkegler - Gruppen	Deutsch	Aussiedler und Einheimische	Haus der Heimat		Nach Terminplan	Haus der Heimat, Imbuschstraße 1, 90473 Nürnberg	Langwasser
Lesertreff	Deutsch	Aussiedlerinnen und Aussiedler im Seniorenalter	Haus der Heimat		Jeden 3. Donnerstag im Monat von 14:30-16.30 Uhr	Haus der Heimat, Imbuschstraße 1, 90473 Nürnberg	Langwasser
Senioren-Aussiedler-Treff	Deutsch und Russisch	Aussiedlerinnen und Aussiedler im Seniorenalter	BRK		Einmal im Monat an wechselnden Montagen ab 14.30 Uhr; Termine bitte bei Frau Maier erfragen	BRK, Nunnenbeckstraße 47, 90489 Nürnberg	Wöhrd
Türkischsprachiger Krisendienst	Türkisch	Türkischsprachige Menschen in Krisensituationen	Krisendienst Mittelfranken / AWO (BIM)		Mo, Mi, Fr, So von 20.00-22.00 Uhr	Hessestraße 10, 90443 Nürnberg	Gostenhof
Russischsprachiger Krisendienst	Russisch	Russischsprachige Menschen in Krisensituationen	Krisendienst Mittelfranken		Di, 18.00-20.00 Uhr Do, 20.30-22.30 Uhr Sa, 17.00-19.00 Uhr	Hessestraße 10, 90443 Nürnberg	Gostenhof

Kurzbeschreibung des Angebots / Projekts	Sprache	Zielgruppe	Anbieter	Kooperationspartner	Zeit	Ort	Stadtteil
Einzelne Veranstaltungen / Projekte							
Schulung "Gedächtnistraining"	Deutsch	Frauen mit Migrationshintergrund, die ihre Kenntnisse im Bereich der Unterstützung älterer Migrantinnen und Migranten erweitern möchten (insbesondere gedacht zur Berufsorientierung beim Wiedereinstieg in das Berufsleben)	TIM e.V.		30 Stunden an 10 Terminen (jeweils mittwochs von 9.00-12.00 Uhr) in der Zeit vom 12.10.-7.12.2011	Nachbarschaftshaus Gostenhof , Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg	Gostenhof
Interkulturelle Öffnung kommunaler Regeldienste bei der Stadt Nürnberg, Sozialamt: Unterstützung älterer Zuwanderinnen und Zuwanderer aus den GUS-Staaten bei Leistungsbezug nach SGB XII (u.a. Erstellen muttersprachlicher Anleitungen und Hinweise sowie Mitarbeit bei Konzepten für Seminare zur interkulturellen Kompetenzerweiterung)			AWO		Projektlaufzeit: 01.06.2010-30.6.2011		
Interkulturelles Seniorenfest (interkulturelles Essen, Musik, Bühnenprogramm)	Verschiedene	Senioren und Seniorinnen aller Kulturen	Mehrgenerationenhaus Schweinau / Seniorennetzwerk St. Leonhard - Schweinau	Villa Leon	5. Juni 2011, 14.00 -17.00 Uhr	Mehrgenerationenhaus Schweinau, Schweinauer Hauptstraße 31, 90441 Nürnberg	Schweinau
Pflege-Workshop in Türkisch und Deutsch (Veranstaltung im Rahmen des Projektes "Nurse Managed Care for Elderly (NMCE)")	Deutsch und Türkisch	Türkischstämmige pflegende Angehörige und an Pflege Interessierte	Berufsförderungswerk (BFW) Nürnberg	Ambulanter Dienst Rosenau, Angehörigenberatung Nürnberg, AOK Bayern, Servicezentrum Reha & Care, Türkisch-Deutscher Verein zur Intergration behinderter Menschen (TIM)	17./18.2.2011	BFW Nürnberg	

Kurzbeschreibung des Angebots / Projekts	Sprache	Zielgruppe	Anbieter	Kooperationspartner	Zeit	Ort	Stadtteil
Tagung "Türkischstämmige Pflegebedürftige - Bedürfnisse und Zugangswege" in Türkisch und Deutsch (Veranstaltung im Rahmen des Projektes "Nurse Managed Care for Elderly (NMCE)")	Deutsch und Türkisch	Türkischstämmige pflegende Angehörige und am Thema interessierte Pflegefachkräfte	Berufsförderungswerk (BFW) Nürnberg	Ambulanter Dienst Rosenau, Angehörigenberatung Nürnberg, AOK Bayern, Servicezentrum Reha & Care, Türkisch-Deutscher Verein zur Intergration behinderter Menschen (TIM)	19.02.2011	BFW Nürnberg	
Informationsreihe "Älter werden in Deutschland"; zweisprachige Informationen über Aktivitäten sowie Hilfs- und Dienstleistungen am Wohnort (siehe auch Anlage)	Deutsch und Russisch	Ältere Aussiedler/innen und Ehepartner/innen aus den Gebieten der ehemaligen Sowjetunion	BRK KV Nürnberg-Stadt	In Zusammenarbeit mit dem Haus der Heimat, Langwasser	einmalig über 5 Tage im Juni 2010	Haus der Heimat, Langwasser	Langwasser

Geplante Angebote / Projekte							
Aufbau eines internationalen HelferInnenkreises zur Vermittlung ehrenamtlicher HelferInnen in Migrantenfamilien	verschiedene Sprachen	Migrantenfamilien mit pflegebedürftigen Seniorinnen und Senioren und/oder Demenzkranken	TIM e.V	In Kooperation mit der AWO und der Angehörigenberatung	voraussichtlich ab 1.01.2012	TIM e.V., Adam-Klein-Str. 6, 90429 Nürnberg	Gostenhof