

wird gewalttätig

zieht sich zurück

schwänzt Schule

"Hilfe, mein Kind rebelliert..."

ist aggressiv

hat schlechte Freunde

trinkt Alkohol

Elternkurs Pubertät

für

**Nürnberger Eltern von pubertierenden Kindern und Jugendlichen
im Alter von circa 13 bis 15 Jahren**

Zusammen mit anderen Eltern befassen wir uns mit folgenden Themen:

- Ermutigung erfahren
- Sich gegenseitig unterstützen
- Stärken ausfindig machen
- Eingespielte Muster erkennen und hilfreiches Anderes tun
- Mit Machtlosigkeit umgehen lernen
- Wieder „Neues“ wagen

Leitung: Marija Bakula, Dipl.-Psych.
Yüksel Akkanat, Dipl. Soz.-Päd.

Termine/Uhrzeit: Fünf aufeinander aufbauende Termine in Folge und ein Nachtreffen, jeweils am Montag von 18.30 bis 21 Uhr:

**11., 18. und 25. März, sowie 1. und 8. April 2019.
Das Nachtreffen ist am 15. Juli 2019.**

Ort: Stadt Nürnberg – Jugendamt
Erziehungs- und Familienberatung
Johannisstraße 58, 90419 Nürnberg

Teilnehmer: maximal 8 Personen (Mütter, Väter oder Paare)
(die betroffenen Kinder sollten 13 bis 15 Jahre alt sein)

Kosten: Der Unkostenbeitrag von 15 Euro (falls möglich) beinhaltet Getränke, einen kleinen Imbiss und die Kursunterlagen.

Anmeldung: Bitte melden Sie sich so bald als möglich telefonisch bei uns an.
Anmeldeschluss ist am Freitag, **01. März 2019**.
Telefon 09 11 / 2 31-38 86 und 2 31-38 87