

wird gewalttätig

zieht sich zurück

schwänzt Schule

"Hilfe, mein Kind rebelliert..."

ist aggressiv

hat schlechte Freunde

trinkt Alkohol

Elternkurs Pubertät

für

Nürnberger Eltern von pubertierenden Kindern und Jugendlichen
im Alter von circa 13 bis 15 Jahren

Zusammen mit anderen Eltern befassen wir uns mit folgenden Themen:

- Ermutigung erfahren
- Sich gegenseitig unterstützen
- Stärken ausfindig machen
- Eingespielte Muster erkennen und hilfreiches Anderes tun
- Mit Machtlosigkeit umgehen lernen
- Wieder „Neues“ wagen

Leitung: Marija Bakula, Dipl.-Psych.
Yüksel Akkanat, Dipl. Soz.-Päd.

Termine/Uhrzeit: Fünf aufeinander aufbauende Termine in Folge und ein Nachtreffen, jeweils am Montag von 18.30 bis 21 Uhr:

Montag, 27. April, sowie 04., 11., 18. und 25. Mai 2020.
Das Nachtreffen ist am 21. September 2020.

Ort: Stadt Nürnberg – Jugendamt
Erziehungs- und Familienberatung
Johannisstraße 58, 90419 Nürnberg

Teilnehmer: maximal 8 Personen (Mütter, Väter oder Paare)
(die betroffenen Kinder sollten 13 bis 15 Jahre alt sein)

Kosten: Der Unkostenbeitrag von 20 Euro (falls möglich) beinhaltet Getränke, einen kleinen Imbiss und die Kursunterlagen.

Anmeldung: Bitte melden Sie sich so bald als möglich telefonisch bei uns an.
Anmeldeschluss ist am Freitag, **17. April 2020**.
Telefon 09 11 / 2 31-38 86 und 2 31-38 87

www.erziehungsberatung.nuernberg.de



Den Hinweis zum Datenschutz habe ich zur Kenntnis genommen

[www.nuernberg.de/imperia/md/jugendamt/dokumente/01_datenschutzhinweise/
jb2_erziehungsberatung_familienberatung.pdf](http://www.nuernberg.de/imperia/md/jugendamt/dokumente/01_datenschutzhinweise/jb2_erziehungsberatung_familienberatung.pdf)