

# Elterntraining Stark

## Für Nürnberger Mütter und Väter von Kindern im Alter von 5 bis 12 Jahren

Das Elterntraining Stark unterstützt Nürnberger Mütter und Väter, ein gutes Familienklima zu schaffen – unabhängig von der Familienform und der Kinderzahl. Dazu trägt bei, Familienregeln aufzustellen, eine ausgeglichene Wochenstruktur im Blick zu haben, die Kinder „richtig“ und angemessen zu loben und ihre Selbstständigkeit zu fördern. Die Erziehung zur Selbstständigkeit hilft bei den Hausaufgaben und fördert auch das Selbstvertrauen der Kinder. Im Elternkurs gehen wir auch auf die Themen Medienkontrolle, Mitarbeit der Kinder im Haushalt und Umgang mit Geld ein.

Wir erarbeiten zusammen mit Ihnen umsetzbare Lösungen für den Umgang mit Alltagskonflikten und beim Grenzsetzen. Auf der Grundlage eines Films stellen wir gemeinsam Überlegungen an, wie Sie zuhause aus sogenannten „Eskalationsfallen“ aussteigen können.

Im Elternkurs bekommen Sie Informationen aus der Verhaltens- und Entwicklungspädagogik. Kleingruppenarbeit wechselt mit Gruppengesprächen ab und es gibt konkrete Anregungen und Aufgaben für den häuslichen Alltag. In einer übersichtlichen Kursmappe können Sie alles nachlesen. Die vier Kursteile bauen aufeinander auf, weshalb die Teilnahme an allen vier Terminen erforderlich ist.

**Veranstaltungsort:** Erziehungs- und Familienberatungsstelle „Mammut“  
Schoppershofstraße 25, 90489 Nürnberg

**Leitung:** Eva Rhode, Dipl.-Psychologin, und Christoph Scholz, Dipl.-Sozialpädagoge

**Teilnehmer:** maximal 8 Eltern

**Kosten:** Unkostenbeitrag 10 Euro (falls möglich).  
Für Eltern mit einem Nürnberg-Pass ist der Kurs kostenlos.

**Starttermin** Mittwoch, 26. Juni 2019

**Termine:** Vier aufeinander aufbauende Termine , Mittwochnachmittag von 14.00 – 16.15 Uhr  
(Folgetermine: 03.07., 10.07. und 24.07.2019)

**Anmeldung:** Ab sofort telefonisch oder über unser Kontaktformular im Internet, mit dessen Hilfe Ihre Daten über eine sichere Verbindung zu uns gelangen. Vorgespräch nach Vereinbarung!  
Telefon 09 11 / 2 31-29 85 oder 2 31-33 85



[www.erziehungsberatung.nuernberg.de](http://www.erziehungsberatung.nuernberg.de)