

Elterntraining Stark

Für Nürnberger Mütter und Väter von Kindern im Alter von 6 bis 12 Jahren

Das Elterntraining unterstützt Mütter und Väter, ein gutes Familienklima mit wenig Streit und Hektik aufzubauen, unabhängig von der Familienform. Dazu trägt bei, Familienregeln gemeinsam aufzustellen, eine ausgeglichene Tages- und Wochenstruktur im Blick zu haben, die Kinder positiv zu begleiten und ihre Selbstständigkeitsentwicklung zu unterstützen. Die Erziehung zur Selbstständigkeit hilft auch bei den Hausaufgaben und beim Lernen und fördert allgemein das Selbstvertrauen der Kinder. Im Elternkurs gehen wir auch auf die schwierigen Themen Medienkonsum, Mithilfe im Haushalt und Umgang mit Geld ein.

Darüber hinaus erarbeiten wir mit Ihnen umsetzbare Lösungen für Alltagskonflikte. Auf der Grundlage eines Films („Wege aus der Brüllfalle“) stellen wir gemeinsam Überlegungen an, wie Sie zuhause aus nervenzehrenden Eskalationsfällen aussteigen können.

Kleingruppenarbeit wechselt sich mit Gruppengesprächen ab und Sie bekommen Anregungen für zuhause. Sie können die Kursinhalte in einer übersichtlichen Kursmappe nachlesen und auch dem anderen Elternteil zeigen. Die Kursteile bauen aufeinander auf, weshalb eine Teilnahme an allen vier Kursterminen sinnvoll ist.

Veranstaltungsort: Erziehungs- und Familienberatungsstelle „Mammut“, 2. Stock
Schoppershofstraße 25, 90489 Nürnberg

Leitung: Eva Rhode, Dipl.-Psychologin

Teilnehmer: maximal 6 Personen

Kosten: keine

Start Montag, 08.06.2026, 14.00 – 16.00 Uhr, danach 3 Folgetermine

Folgetermine 15.06., 22.06. und 29.6.2026 (auch von 14.00 – 16.00 Uhr)

Anmeldung Telefon : 231 2985 oder E-Mail : eva.rhode@stadt.nuernberg.de.
In einem Vorgespräch klären wir Ihre Fragen zum Kurs.

www.erziehungsberatung.nuernberg.de