Elterntraining „Stark“

Für Nürnberger Mütter und Väter von Kindern im Alter von 5 bis 12 Jahren

Das Elterntraining unterstützt Eltern, ein gutes und tragfähiges Familienklima zu entwickeln. Bausteine dazu sind Beschreibendes Loben, Miteinanderreden und gemeinsame Familienzeiten. Auch wichtig für Eltern ist es, Achtsamkeit für eigene Bedürfnisse und Grenzen zu sehen und sich Unterstützung zu holen. Wir möchten die Kinder auf dem Weg in die Selbstständigkeit unterstützen, dazu werden Vorschläge gegeben. Wir gehen im Training darauf ein, wie man Familienregeln aushandelt und Pläne für eine sinnvolle Tages- und Wochenstruktur entwickelt. Ein Schwerpunkt wird der Umgang mit Konfliktsituationen sein, die immer wieder auftreten und aus dem Alltag der teilnehmenden Eltern kommen. Der Film „Die Brüllfalle“ kommt zum Einsatz. Weitere Themen werden kurz angeschnitten, z.B. Mediennutzung, Taschengeld, Lern- und Schulprobleme und können auf Wunsch nach dem Ende des Trainings im Einzelgespräch noch vertieft werden.

Im Elternkurs bekommen Sie Informationen aus der Verhaltens- und Entwicklungspädagogik. Kleingruppenarbeit wechselt mit Gruppengesprächen ab und Sie bekommen konkrete Anregungen, die Sie zuhause umsetzen können. Sie erhalten eine Kursmappe.

Veranstaltungsort:	**Erziehungs- und Familienberatungsstelle Eibach** **Ahornstraße 50, 90451 Nürnberg**
Leitung:	Eva Rhode, Dipl.-Psychologin und Elisabeth Hartel, Psychologin M. Sc.
Teilnehmer:	maximal 6-8 Eltern
Kosten:	keine
Termine:	Mittwoch, **11.11.2026, 25.11.2026, 02.12.2026, 09.12.2026**, jeweils **14.00 – 16.00 Uhr**, **Vorgespräch nach Vereinbarung**
Anmeldung:	Ab sofort per E-Mail an elisabeth.hartel@stadt.nuernberg.de oder telefonisch unter der Telefonnummer 09 11/ 2 31-303 70.

www.erziehungsberatung.nuernberg.de

Gefördert durch den Freistaat Bayern

Herausgegeben von der Stadt Nürnberg
Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt
Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg · Druck: Eigendruck