

## Elternkurs für Nürnberger Mütter und Väter

# Kinder im Blick

### Ein Seminar für getrennt lebende oder geschiedene Eltern

Sie leben in Trennung oder sind bereits geschieden, sind Mutter oder Vater und haben Interesse an unserem Seminar „Kinder im Blick“?

„Kinder im Blick“ richtet sich an Eltern, die ihrem Kind helfen wollen, besser mit der Trennung klar zu kommen.

Der Kurs besteht aus sieben Treffen von je drei Stunden und wird von zwei Fachkräften geleitet - einer Kursleiterin und einem Kursleiter. Teilnehmen können Eltern, die selbst oder deren Kind bzw. Kinder in Nürnberg leben.

Es gibt gute Gründe für dieses wissenschaftlich ausgearbeitete Angebot:

- Ihnen werden die neuesten Erkenntnisse der Scheidungsforschung praxisnah vermittelt; besonders im Hinblick auf Loyalitätskonflikte und ihre Auswirkungen
- Sie lernen Ihr Kind und seine Bedürfnisse noch besser kennen – und erfahren, wie man Belastungen erkennt und das Kind bei deren Bewältigung unterstützen kann
- Sie bekommen Vorschläge, wie Sie besser mit dem anderen Elternteil umgehen und kommunizieren können
- Sie entwickeln Strategien zur Selbstfürsorge und eine Perspektive als Mutter und Vater was bei einer neuen Partnerschaft für das Kind zu bedenken ist
- Sie lernen individuell in kleinen Gruppen (maximal 8 Teilnehmer), können daher auch praktische Tipps erproben und andere Eltern in ähnlicher Situation kennenlernen

Weitere Informationen auch unter [www.kinderimblick.de](http://www.kinderimblick.de)

**Kurstermine:** Freitag, 10.10.2025, 15.30 bis 18.30 Uhr, danach 6 weitere Treffen (mit Pause in den Herbstferien) und ein Nachtreffen.

**Leitung:** Richard Schöffel, Psychologe M. Sc., Psychologischer Psychotherapeut, Brigitte Polziehn, Diplom Sozialpädagogin (FH)

**Ort:** Erziehungs- und Familienberatungsstelle der Stadt Nürnberg, Philipp-Koerber-Weg 2, 90439 Nürnberg

**Kosten:** 50 Euro (Ermäßigung möglich) pro Teilnehmer/-in für die Kursmappe und einen Imbiss.

Hinweis zum Datenschutz: [www.datenschutz-jugendamt.nuernberg.de#eb](http://www.datenschutz-jugendamt.nuernberg.de#eb)

[www.erziehungsberatung.nuernberg.de#kinderimblick\\_einzel](http://www.erziehungsberatung.nuernberg.de#kinderimblick_einzel)