

# »ICH WEISS, WOHIN ICH MICH WENDEN KANN«

»Dank dieser Broschüre kennen wir Nürnbergs Adressen für junge Eltern. Von der Stillberatung ... bis zur Haushaltshilfe, falls wir mal krank sind. Und natürlich für den Notfall.«

**Bitte  
aufheben!**

Wichtige Adressen  
für Eltern



# »ES TUT GUT, SICH UNTERSTÜTZEN ZU LASSEN«

## **LIEBE ELTERN,**

*wir gratulieren Ihnen herzlich zu Ihrem Baby!*

*Bei all der Freude ändert ein Kind den Alltag doch grundlegend. Eltern sein kann mitunter auch sehr anstrengend und wirft viele neue Fragen auf. Wir haben für Sie die wichtigsten Adressen zusammengestellt – hier können Sie sich Information, Beratung und Unterstützung holen. Weitere Angebote können Sie über die Tel. 09 11 / 2 31-33 33 „Hilfe für (werdende) Eltern“ erfragen. Denn es tut gut, sich helfen zu lassen.*

*Genießen Sie den neuen Lebensabschnitt. Wir wünschen Ihnen alles Gute!*

*Ihre Koordinationsstelle für Frühe Hilfen*

### **Hinweis:**

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass sich Adressen ändern und neue hinzukommen können. Die Listung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

# Allgemeine Unterstützung

## SCHWANGERSCHAFT

**Beratung zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt sowie die erste Zeit mit dem Neugeborenen.**

Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung, Stadtmission,  
Krellerstraße 3, Tel. 09 11 / 37 65 41 21

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung, Caritasverband Nürnberg,  
Tucherstraße 15, Tel. 09 11 / 23 54-2 31

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung DONUM VITAE,  
Königstraße 70, Tel. 09 11 / 9 92 84 00

pro familia, Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualberatung und Sexualpädagogik,  
Tafelfeldstraße 13, Tel. 09 11 / 55 55 25

Schwangerenberatung des Gesundheitsamtes,  
Johannisstraße 1, Tel. 09 11 / 2 31-22 88

Zentrum Kobergerstraße e. V.,  
Kobergerstraße 79 RG, Tel. 09 11 / 36 16 26

## HEBAMMEN

**Hausbesuche zur Vor- und Nachsorge für Mutter und Kind. Geburtsvorbereitungskurse.**

Adressen Nürnberger Hebammen erhalten Sie unter [www.hebammensuche.de](http://www.hebammensuche.de) oder bei Ihrem Frauenarzt/ Ihrer Frauenärztin.

## STILLGRUPPEN

**Anleitung und Erfahrungsaustausch.**

St. Theresien-Krankenhaus, Mommsenstraße 24,  
Tel. 09 11 / 56 99-35 60 oder -34 30

Klinik Hallerwiese, St.-Johannis-Mühlgasse 19,  
Informationsabende und Kurse unter [www.diefamilienbande.de](http://www.diefamilienbande.de)

# Allgemeine Unterstützung

## AUFSUCHENDE GESUNDHEITSHILFE BIS 3 JAHRE

**Anleitung und Beratung zu Ernährung, Entwicklung, Umgang mit dem Säugling und Gesundheitsfragen durch Kinderkrankenschwestern. Im Rahmen von Hausbesuchen oder telefonisch.**

aGH im Gesundheitsamt Nürnberg, Tel. 09 11 / 2 31-1 41 83

## ELTERNTRAINING

**Wenn ich mein Baby besser verstehen möchte.**

Aktuelle Kurs-Angebote erfahren Sie unter  
Tel. 09 11 / 2 31-33 33 „Hilfe für Eltern“.

## KINDERÄRZTLICHE BERATUNG DES GESUNDHEITSAMTES

**Ergänzung zum niedergelassenen Kinder- und Jugendarzt. Beratung zu passgenauen medizinischen Hilfs- und Förderangeboten.**

Gesundheitsamt Nürnberg, Kinder- und Jugendärztlicher Dienst, Tel. 09 11 / 2 31-21 59 (Zentrale)

## UNTERSTÜTZUNG IM HAUSHALT

**Unterstützung bei Erkrankung oder Krankenhausaufenthalt der Eltern zur Versorgung der Kinder.**

Sozialstationen verschiedener Anbieter. Adressen erhalten Sie unter Tel. 09 11 / 2 31-33 33 „Hilfe für Eltern“.

## FAMILIENPATEN

**Praktische Unterstützung durch Ehrenamtliche für Familien nach der Geburt.**

Evangelische Familien-Bildungsstätte,  
Leonhardstraße 13, Tel. 09 11 / 2 74 76 65

Zentrum Aktiver Bürger, Gostenhofer Hauptstraße 63 RG,  
Tel. 09 11 / 92 97 17-13 oder -12

# Im Notfall ...

**MEDIZINISCHER NOTFALL**  
24 Stunden erreichbar

**KINDERNOTFALL-AMBULANZ,  
KLINIKUM NÜRNBERG SÜD**  
Breslauer Straße 201, Tel. 09 11 / 3 98-22 90

**KINDERNOTFALL-AMBULANZ,  
CNOPFSCHKE KINDERKLINIK**  
St.-Johannis-Mühlgasse 19, Tel. 09 11 / 33 40 02

**RETTUNGSLEITSTELLE 112**

**POLIZEINOTRUF 110**

**GIFTINFORMATIONSZENTRALE**  
Klinikum rechts der Isar, München, Tel. 0 89 / 1 92 40

*Auch in  
einer akuten  
Krise oder bei  
Überforderung ...*



# Eltern in besonderen Situationen

## WENN ZU VIEL EINFACH NICHT KLAPPT, ES FINANZIELL KLEMMT ODER IN DER PARTNER- SCHAFT KRISELT ...

**Beratung, Information und Unterstützung bei persönlichen, familiären, erzieherischen und wirtschaftlichen Fragen. Antragstellung für Hilfen zur Erziehung.**

Allgemeiner Sozialdienst, Dietzstraße 4,  
Zentrale Tel. 09 11 / 2 31-26 86

Spezielle Beratungsstellen für Ihr Anliegen erfahren Sie unter Tel. 09 11 / 2 31-33 33 „Hilfe für (werdende) Eltern“.

## WENN SIE SICH ALS ELTERN ÜBERFORDERT FÜHLEN ...

**Starterpaket Familienpflege – zeitlich befristete Hilfe bei der Haushaltsorganisation.**

Tel. 09 11 / 2 31-33 33 „Hilfe für Eltern“

## WENN DIE ELTERN PSYCHISCHE PROBLEME HABEN ...

**Betreuung und Behandlung in einer Mutter-(Eltern)-Kind-Ambulanz oder Mutter-Kind-Tagesklinik.**

Klinikum Nürnberg Süd, Tel. 09 11 / 3 98-69 54

Krisendienst Mittelfranken, Tel. 09 11 / 42 48 55-0

*Wenn Sie genau  
jetzt – in diesem  
Augenblick –  
Hilfe und  
Rat oder einfach  
nur ein Gespräch  
brauchen ...*



# Kinder in besonderen Situationen

## WENN DAS BABY SEHR VIEL SCHREIT ...

**Hilfe für Eltern, deren Baby sehr viel schreit und / oder zu wenig trinkt und schläft.**

Erziehungsberatungsstelle des Jugendamtes,  
Schoppershofstraße 23-25, Tel. 09 11 / 2 31-33 85 oder -29 85,  
Johannisstraße 58, Tel. 09 11 / 2 31-38 86 oder -38 87

Zentrum Kobergerstraße e.V., Kobergerstraße 79 RG,  
Tel. 09 11 / 36 16 26

Evang. Familienbildungsstätte, Leonhardstraße 13,  
Tel. 09 11 / 2 74 76 60

DONUM VITAE, Königstraße 70, Tel. 09 11 / 9 92 84 00

## VERZÖGERTE ENTWICKLUNG, CHRONISCH KRANKES ODER BEHINDERTES KIND

**Zentrale Beratungsstelle für behinderte und entwicklungsverzögerte Kinder (ZEBBEK), Diagnostik und Förderpläne.**

Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg, Burgstraße 4,  
Tel. 09 11 / 2 31-27 64 oder -38 07

**Förderung und Unterstützung für entwicklungsverzögerte und behinderte Kinder und ihre Eltern.**

Frühförderung der Lebenshilfe Nürnberg,  
Krelingstraße 41-42, Tel. 09 11 / 58 79 34 11

Frühförderung Kinderhilfe, Interdisziplinäre Behandlungs- und Beratungsstelle, Zerkabelshofstraße 25,  
Tel. 09 11 / 4 62 63 54

## FRÜHGEBURT, MEDIZINISCHE PROBLEME NACH DER GEBURT

**Beratung, Information, Anleitung und Unterstützung bezüglich der Versorgung des Kindes und der Alltagsbewältigung.**

Klabautermann e.V., Rosenberger Straße 7,  
Tel. 09 11 / 800 01 17

Auch jeder Kinderarzt wird Sie beraten.

*Egal, worum es geht ...  
... bei dieser Nummer sind  
Sie immer richtig!*



**Zum Beispiel – auch anonym:**

- Bei Fragen ab der Schwangerschaft.
- Bei allgemeinen Fragen zur Erziehung.
- Bei krisenhaften und überfordernden Situationen mit Kindern.
- Bei Fragen und Hinweisen auf Gefährdung und zum Schutz von Kindern.

**Aber auch:**

- Wenn Sie nicht wissen, wohin Sie sich wenden sollen.
- Wenn Ihnen der Adress-Teil der Broschüre zu kompliziert ist.
- Wenn Sie ein ganz anderes Thema haben.

Die Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi) ist eine vom Bayerischen Sozialministerium geförderte Einrichtung in Trägerschaft des Jugendamtes Nürnberg. Sie ist die zentrale Vermittlungs- und Beratungsstelle für alle Fragen und Hilfen ab der Schwangerschaft und betreibt die Tel. 09 11 / 2 31- 33 33 „Hilfe für (werdende) Eltern, Kinder, Jugendliche“.

**[www.koki.nuernberg.de](http://www.koki.nuernberg.de)**

