

# »ICH KANN NICHT MEHR«

» Mit Kindern lernt man seine Grenzen kennen. *Ich bin am Ende, ich weiß nicht weiter* – das haben alle Eltern schon mal gedacht. Zum Glück muss man nicht alles alleine schaffen.«

Hilfe für Eltern  
09 11 / 2 31 33 33  
Rund um die Uhr



# Hier sind Mütter und Väter immer richtig

*Egal, worum es geht ...*



## Mein Kind ...

- schreit so viel, schläft nicht, hört nicht, trotz
- ist anders als andere Kinder
- schlägt andere Kinder
- ist immer unterlegen
- verletzt sich selbst
- nimmt Drogen
- verkehrt in schlechten Kreisen

## Ich als Mutter / Vater ...

- werde gerade verlassen
- hab kein Geld mehr
- mir geht es so schlecht
- habe mich nicht mehr im Griff
- habe einen schlimmen Verdacht
- bin völlig ausgebrannt
- kenne mich manchmal nicht mehr

Wir kümmern uns darum, dass jeder die Hilfe bekommt, die er braucht. Wir stehen in Kontakt mit vielen Diensten und Einrichtungen.



*»Ich war am Durchdrehen ...«*



*»Uns war Schlimmes widerfahren ...«*

