



NÜRNBERG

MUT – DAS ANGEBOT FÜR JUNGE MÜTTER IN NÜRNBERG

*Immer
donnerstags*

von 09.30 Uhr
bis 11.30 Uhr

*Du suchst Kontakt zu anderen
Schwangeren und Mamas bis
25 Jahre? Du hast Fragen rund
um die Themen Schwangerschaft,
Geburt und die Zeit danach?*



MUT – DAS ANGEBOT FÜR JUNGE MÜTTER IN NÜRNBERG

Bei einem *gemeinsamen Frühstück* hast Du die Möglichkeit, Dich mit anderen jungen Frauen in ähnlicher Situation über alle wichtigen Themen auszutauschen.

Du kannst von ihren Erfahrungen profitieren und Dir Tipps rund um das neue Leben mit Kind holen! Dein Kind ist bei den Treffen natürlich mit dabei! Wir bieten zudem eine *vertiefende Einzelbetreuung* an. In regelmäßigen Einzeltreffen mit Dir, Deinem Kind und einer Betreuerin von uns beraten wir Dich zu persönlichen Themen, die Du bestimmst und nicht in der Gruppe besprechen möchtest.

Du bist neugierig geworden? Dann melde Dich einfach telefonisch bei Sabine Newrzella oder Iris Zimny!

MUT im „Haus für Familien“

Hillerstraße 25, 90429 Nürnberg

Telefon: 09 11 / 180 90 665

Mail: mut@treffpunkt-nbg.de



MUT

*Das Angebot für junge
Mütter in Nürnberg*



Neben MUT bietet der Familienstützpunkt noch viele andere Angebote im Haus für Familien an:

... **die Nähwerkstatt**

mit tollen Nähideen auch für Anfänger

... **die Familienzeit**

mit Bastel- und Spielaktionen für Groß und Klein

... **den Väterkreis**

für Männer, die schon Vater sind oder es gerade werden

... **das Themencafé**

mit interessanten Gästen und Themen in lockerer Runde

Das aktuelle Programm und nähere Infos unter:

www.treffpunkt-nbg.de



treffpunkt e.V.

Angebote für Familien

*Egal, worum es geht ...
... bei dieser Nummer sind
Sie immer richtig!*



Zum Beispiel – auch anonym:

- Bei Fragen ab der Schwangerschaft.
- Bei allgemeinen Fragen zur Erziehung.
- Bei krisenhaften und überfordernden Situationen mit Kindern.
- Bei Fragen und Hinweisen auf Gefährdung und zum Schutz von Kindern.

Aber auch:

- Wenn Sie nicht wissen, wohin Sie sich wenden sollen.
- Wenn Sie als Eltern unsicher sind.
- Wenn Sie ein ganz anderes Thema haben.

Die Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi) ist eine vom Bayerischen Sozialministerium geförderte Einrichtung in Trägerschaft des Jugendamtes Nürnberg. Sie ist die zentrale Vermittlungs- und Beratungsstelle für alle Fragen und Hilfen ab der Schwangerschaft und betreibt die Tel. 09 11 / 2 31-33 33 „Hilfe für (werdende) Eltern, Kinder, Jugendliche“.

www.koki.nuernberg.de

