

Jugendamt

NÜRNBERG

# ALF

Kinder- und  
Jugendhaus

## Programm

Januar bis

April 2020



# Jugend

Dienstag, ab 7. Januar 2020, von 13.30 bis 16.30 Uhr



## Vorbereitung Abschlussprüfung

Ihr habt die Möglichkeit Unklarheiten, Unsicherheiten und Fragen bezüglich des Prüfungsstoffes zu klären und Euch unter Anleitung rechtzeitig auf den „Quali“ oder die Mittlere Reife vorzubereiten.

**Alter:** Schüler/innen der neunten/zehnten Klassen der Altenfurter Mittelschule; **Kosten:** Keine bei regelmäßiger Teilnahme (20 Euro Kaution); **Anmeldung:** Ja

Montags, 10. und 17. Februar 2020, von 9.30 bis 11.15 Uhr

## Interaktiver Parcours der AIDS-Beratung

Die AIDS-Beratung bietet einen interaktiven Parcours an, bei dem Jugendliche die Themen HIV, AIDS und Sexualität spielerisch nähergebracht werden. Hierbei können die Jugendlichen an Stationen Wissen rund um diese Themen erlangen.

**Alter:** Für 14- bis 20-Jährige; **Kosten:** Keine; **Anmeldung:** Ja

Termin wird noch bekannt gegeben, ein Freitag ab 17 Uhr



## „Nacht der Bewerber“

Wir treffen uns vor der Raiffeisenbank in Feucht, um gemeinsam die „Nacht der Bewerber“ zu besuchen. Dort erwarten uns ca. 30 Betriebe, die ausbilden und ihre Berufsbilder vorstellen. Neben verschiedenen Vorträgen, gibt es coole Cocktails, heiße Musik und die Möglichkeit mit fachgerechten Bewerberfotos nach Hause zu gehen. Also, zieht Euch dementsprechend an und ergreift die Möglichkeiten, die Euch geboten werden!

**Alter:** Schüler/innen der Altenfurter Mittelschule;  
**Kosten:** Keine; **Anmeldung:** Ja

Donnerstag, 26. März 2020, ab 12 Uhr



## Boys Day

Bei uns kannst Du einen Tag lang den Erzieherberuf kennenlernen. Wir stellen Dir die Ausbildung vor und Du kannst in der Praxis die Arbeit der Erzieher/innen unter die Lupe nehmen. Es ist auf jeden Fall ein Berufsfeld mit Zukunft.

**Alter:** Jungs ab der 8. Klasse; **Kosten:** Keine; **Anmeldung:** Ja

# Kreativ-Werkstatt

## Kinder Kreativ-Werkstatt

In unserer Kreativ-Werkstatt gibt es unterschiedliche Angebote für Kinder und Jugendliche in Kursform, zum Teil fortlaufend über einige Wochen.

Anmelden kann man sich immer für einen kompletten Kurs.

**Donnerstags, 13. und 20. Februar 2020, von 15 bis 16.30 Uhr**

### **Pinata basteln**

Aus Pappmaché baust Du Dir eine eigene Faschingspinata. Eine Große fürs ALF bauen wir gemeinsam und nach der Fertigstellung wollen wir die auch gleich mal ausprobieren.

**Alter: Für 6- bis 12-Jährige; Kosten: 4 Euro; Anmeldung: Ja**

**Donnerstag, 26. März und Dienstag 31. März 2020, von 15 bis 16.30 Uhr**

### **Ostergärtchen**

Aus leeren Tetrapaks entsteht das kleine Ostergärtchen. Nachdem alles bemalt ist, wird im Gärtchen Kresse angesät, so dass Du schon ein paar Tage später ernten kannst.

**Alter: Für 7- bis 12-Jährige; Kosten: 4 Euro; Anmeldung: Ja**

**Donnerstags, 23. und 30 Januar und 6. Februar 2020, von 15 bis 16.30 Uhr**

### **Dracheneier**

Wir werden uns aus Beton und Luftballons Dracheneier basteln. Mit einer Kerze schimmern sie wie echte Dracheneier.

**Alter: Für 8- bis 12-Jährige; Kosten: 6 Euro; Anmeldung: Ja**

**Donnerstags, 5. und 12. März 2020, von 15 bis 16.30 Uhr**

### **Lederarmbänder**

Aus Lederbändern und anderen Materialien basteln wir uns Armbänder.

**Alter: Für 8- bis 12-Jährige; Kosten: 4 Euro; Anmeldung: Ja**

# Kinder

Dienstag, 28. Januar 2020, von 15 bis 17 Uhr

## **Glücksschweine**

Heute kannst Du Dir eine Portion Glück für das neue Jahr backen. Wir stellen gemeinsam einen Teig her und backen daraus Glücksschweine zum selber essen, verschenken ...

**Alter:** Für 6- bis 12-Jährige; **Kosten:** 2 Euro; **Anmeldung:** Ja

Freitag, 31. Januar 2020, von 14 bis 18 Uhr

## **MFM-Projekt - die Zyklusshow**

Die Zyklusshow schickt Mädchen vier Stunden lang in phantasievollen Rollenspielen auf eine Entdeckungsreise durch den eigenen Körper und lässt sie spielerisch die Vorgänge rund um Eisprung, Menstruation und Befruchtung erlernen.

**Alter:** Mädchen der 4. Klassen; **Kosten:** 2 Euro; **Anmeldung:** Ja

Freitag, 31. Januar 2020, von 18 bis 19 Uhr

## **MFM-Projekt - die Zyklusshow (Elternabend)**

Die Zyklusshow schickt Mädchen in phantasievollen Rollenspielen auf eine Entdeckungsreise durch den eigenen Körper. Die Eltern werden im Rahmen eines anschließenden Elterngesprächs (zusammen mit den Töchtern) darüber informiert, welche Informationen die Mädchen in der Zyklusshow erhalten haben und wie sie ihre Tochter/Töchter thematisch unterstützen können.

**Alter:** Eltern von Mädchen s. o.; **Kosten:** Keine; **Anmeldung:** Ja

Mittwoch, 12. Februar 2020, ab 15 Uhr

## **Ein Clown im Karton - Malaktion**

Bunte Plakate und viele Farben laden zum lustigen Malnachmittag ein. Wie sieht der ideale Clown aus? Die fertigen Bilder stellen wir aus und diese werden eine Woche später prämiert. Mitmachen und gewinnen!

**Alter:** Ab 6 Jahren; **Kosten:** Keine; **Anmeldung:** Ja

**Mittwoch, 19. Februar 2020, von 14.30 bis 16.30 Uhr**

**Clown Lothar sagt: „Ab in den Karton“ zur jährlichen Faschingsfeier**

Ob mit oder ohne Kostüm - Ihr seid zum Feiern eingeladen. Ein Fasching wie er Kindern gefällt, eine Mischung aus Clownerie die neugierig macht, Spaß und Gags, gefolgt von einem Gardetanzauftritt des Narrenclubs und einem großen Bonbonregen.

**Alter: Ab 6 Jahren; Kosten: 2 Euro; Anmeldung: Ja**

**Donnerstag, 20. Februar 2020, ab 18 bis 20 Uhr**

**Faschingsnachtwanderung**

Wir treffen uns verkleidet bei Kerzenschein, um gruseligen Geschichten zu lauschen und uns dann gemeinsam auf eine Nachtwanderung zu begeben. Natürlich dürfen Eure Taschenlampen nicht fehlen.

**Alter: Ab 7 Jahren; Kosten: 2 Euro; Anmeldung: Ja**

**Dienstag, 26. und Mittwoch 27. Februar 2020, von 10 bis 12 Uhr**

**Kopf Hoch Kurs in Kooperation mit dem Hort (Ferienprogramm)**

Hier lernst Du neben coolen Bewegungs- und Actionspielen, effektive Selbstverteidigungstechniken und wie Du Dich in einer Gefahrensituation verhalten sollst, damit Dir und Deinen Mitmenschen nichts passiert.

**Alter: Für 8- bis 10-Jährige; Kosten: 2 Euro; Anmeldung: Ja, über die Horte**

**Donnerstag, 19. März 2020, von 14.30 bis 16 Uhr**

**Frühlings-Kinderdisco**

Die ALF Disco lädt ein zu: Musik, Tanz, Spielen, Gaudi, kühlen Getränken, Chips, Preisen und Kinderpartylaune.

**Alter: Ab 6 Jahren; Kosten: 2 Euro; Anmeldung: Ja**

# Kinder

**Samstag, 4. April 2020, von 14 bis 16 Uhr**

## **Muttertagsgeschenk basteln**

Du bist noch auf der Suche nach einem schönen Muttertagsgeschenk? Im ALF kannst Du eine tolle Überraschung für Deine Mama selber machen! Was das sein wird, darf hier natürlich nicht verraten werden.

**Alter: Für 7- bis 12-Jährige; Kosten: 2 Euro; Anmeldung: Ja**

**Montag bis Donnerstag, 6. bis 9. April 2020, von 10 bis 15 Uhr**

## **Theaterprojekt - Märchen**

Lasst Euch entführen in die magischen Welten von märchenhaften Geschehen, unbekanntem Geschöpfen und tollen Verwandlungen. Wie das genau funktioniert, erklärt Michaela Domes, Schauspielerin und Theaterpädagogin.

**Alter: Für 6- bis 12-Jährige; Kosten: 2 Euro; Anmeldung: Ja**

**Dienstag, 7. April 2020, von 10.15 bis 11.15 Uhr**

## **Kindertheater - gespielt mit den Füßen (Ferienprogramm)**

### **Der gestiefelte Kater**

Ein frech gestiefeltes Fußtheatermärchen für Groß und Klein.

**Alter: Ab 6 Jahren; Kosten: 3 Euro; Anmeldung: Ja**

**Mittwoch, 8. April 2020, von 14 bis 16 Uhr**

## **Wir backen Oster-Muffins (Ferienprogramm)**

Wir backen leckere Oster-Muffins und Du kannst sie anschließend mit Osterhasen, Küken und Lämmchen verzieren. Lass es Dir schmecken.

**Alter: Für 6- BIS 12-Jährige; Kosten: 2 Euro; Anmeldung: Ja**

**Donnerstag, 9. April 2020, von 14 bis 16 Uhr**

## **Schokolade selbst herstellen (Ferienprogramm)**

Schokoladenfans aufgepasst: Heute kannst Du ausprobieren, wie Schokolade gemacht wird. Es gibt dunkle Schokolade, weiße, mit Nüssen oder Früchten, das wird bestimmt lecker.

**Alter: Für 7- bis 12-Jährige; Kosten: 2 Euro; Anmeldung: Ja**

**Dienstag, 14. April 2020, von 11 bis 13.30 Uhr**

**Vietnamesische gebratene Nudeln (Ferienprogramm)**

Dieses leckere Gericht, das viele kennen, werden wir uns selbst zubereiten. Garantiert lecker, frisch und gesund.

**Alter: Für 8- bis 12-Jährige; Kosten: 2 Euro; Anmeldung: Ja**

**Mittwoch, 15. April 2020, von 11 bis 13.30 Uhr**

**Thailändisches Curry (Ferienprogramm)**

Diesmal kochen wir das weltbekannte Thaicurry. Aus frischem Gemüse, Fleisch und Kokosnussmilch entsteht ein einzigartiges Geschmackserlebnis.

**Alter: Für 8- bis 12-Jährige; Kosten: 2 Euro; Anmeldung: Ja**

**Donnerstag, 16. April 2020, von 10.30 bis 12.30 Uhr**

**Dänische Waffeln selbst gemacht (Ferienprogramm)**

Waffeln mit unterschiedlichen Leckereien dazu versüßen Euch den Ferientag.

**Alter: Ab 7 Jahren; Kosten: 2 Euro; Anmeldung: Ja**

**Freitag, 17. April 2020, von 10.30 bis 12.30 Uhr**

**Österreichischer Kaiserschmarrn selbstgemacht (Ferienprogramm)**

Ob mit oder ohne Rosinen, diese Eierspeise schmeckt einfach köstlich!

**Alter: Ab 7 Jahren; Kosten: 2 Euro; Anmeldung: Ja**

**Freitagnachmittags !!! Kindergeburtstage im ALF**

Hier könnt Ihr feiern, gemeinsam mit der Familie und Freunden/-innen. In unserer Disco mit Licht- und Musikanlage. Die große Küche könnt Ihr ebenfalls nutzen.

**Alter: Ab 5 Jahren; Kosten: Keine; Anmeldung: Ja**

# Öffnungszeiten

## Montag

- von 9.00 bis 14.30 Uhr Berufserkundung / Beratung für Mittelschüler/innen „Ausbildung direkt!“  
von 19.00 bis 22.00 Uhr Frauentöpfeln / Bandprobe

## Dienstag

- von 11.00 bis 12.30 Uhr Kangatraining  
von 13.00 bis 14.30 Uhr Offene Hausaufgabenbetreuung mit Mittagessen  
von 13.00 bis 17.30 Uhr Offener Treff für Kinder und Jugendliche  
von 15.00 bis 16.30 Uhr Kindertöpfeln  
von 18.00 bis 21.00 Uhr Offener Treff für Kinder und Jugendliche

## Mittwoch

- von 9.00 bis 11.00 Uhr Frauentöpfeln  
von 9.00 bis 11.30 Uhr Teambesprechung  
von 13.00 bis 14.30 Uhr Offene Hausaufgabenbetreuung mit Mittagessen  
von 13.00 bis 16.30 Uhr Offener Treff für Kinder und Jugendliche  
von 15.00 bis 16.30 Uhr Kindertöpfeln und Sport- und Spielgruppe  
von 15.30 bis 16.30 Uhr Elterncafé  
von 19.00 bis 21.00 Uhr Chorprobe und Frauentöpfeln

## Donnerstag

- von 13.00 bis 14.30 Uhr Offene Hausaufgabenbetreuung mit Mittagessen  
von 13.00 bis 17.00 Uhr Beratung für Kinder und Jugendliche  
von 13.00 bis 17.30 Uhr Offener Treff für Kinder und Jugendliche  
von 15.30 bis 17.30 Uhr Musikalische Früherziehung  
von 15.30 bis 17.30 Uhr Zwergencafé  
von 18.00 bis 21.00 Uhr Offener Treff für Kinder und Jugendliche

## Freitag

- von 10.00 bis 12.30 Uhr Beratung für junge Mütter  
von 13.00 bis 21.00 Uhr Klassenfeiern und Kindergeburtstage  
von 18.00 bis 22.00 Uhr Bandprobe

## Samstag

- Vermietung und verschiedene Angebote siehe Aushang im ALF  
von 19.00 bis 22.00 Uhr Bandprobe

**Kontakt:** Kinder- und Jugendhaus ALF, Altenfurter Straße 110, 90475 Nürnberg,  
Internet [www.alfkids.de](http://www.alfkids.de), Telefon 09 11 / 83 43 31, Telefax 09 11 / 9 83 78 27  
E-Mail [alf@stadt.nuernberg.de](mailto:alf@stadt.nuernberg.de)

**Team:** Petra Wolkersdorfer (Leitung), Helmut Köllisch, Barbara Eichhorn,  
Manuela Scheufen

Herausgegeben von der Stadt Nürnberg

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien - Jugendamt  
Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg

**Layout/Satz:** Global-Arts, Udo Fertig

**Druck:** Wiedemann & Dassow Druck GmbH  
Hofackerstraße 5, 90571 Schwaig