

»GUT ZU WISSEN, WAS ES ALLES FÜR UNS ELTERN GIBT«

EINLADUNG ZUM PERSÖNLICHEN GESPRÄCH

Liebe Mütter, liebe Väter,

in Nürnberg gibt es vielfältige Angebote für Eltern. Sie sind alle dazu da, Sie zu unterstützen und Ihnen bei alltäglichen, aber auch bei unerwarteten Problemen zur Seite zu stehen.

Informieren Sie sich, was es speziell für Ihre Situation und für Ihre Bedürfnisse gibt. Wir helfen Ihnen, sich zurechtzufinden und lotsen Sie zu den Angeboten, die für Sie persönlich genau die richtigen sind.

Wählen Sie die **Tel. 09 11 / 2 31 - 33 33** – hier erreichen Sie eine Fachkraft der Frühen Hilfen. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der KoKi



In der Schwangerschaft, nach der Geburt, bis zum dritten Lebensjahr

*Egal, worum es geht ...
... bei dieser Nummer sind
Sie immer richtig!*

- Wir beantworten Ihre Fragen – kostenfrei, engagiert und kompetent.
- Wir vermitteln Ihnen die richtigen Adressen, damit Sie sich genau die Unterstützung holen können, die Sie brauchen.
- Wir sind immer erreichbar, wenn Sie Hilfe, Rat oder einfach nur ein Gespräch brauchen, auch im Notfall.
- Wir stehen unter Schweigepflicht und beraten auch anonym.

Beispiele, bei denen wir Antworten für Sie haben:

- An wen kann ich mich bei Fragen zum Durchschlafen, Essen, Trinken oder Erziehung wenden?
- Wer hilft mir, eine sichere Bindung zu meinem Kind aufzubauen?
- Wer erklärt mir, was ich für eine altersangemessene Förderung beachten sollte?
- Wer hilft mir bei Formalitäten und Ämtergängen rund um die Geburt?
- Wer unterstützt mich, wenn ich mich erschöpft oder überfordert fühle?
- Wo bekomme ich praktische Anleitung, wenn ich im Umgang mit dem Baby unsicher bin?
- Wer unterstützt mich mit dem Kind bei gesundheitlichen Problemen oder Behinderung?
- Wo finde ich Entlastung, wenn ich für die älteren Geschwister Zeit brauche?

Aber auch:

- Die Geburt war schrecklich
- Ich kann mein Baby einfach nicht lieb haben
- Die Großeltern mischen sich ständig ein
- Wir streiten nur noch
- Ich bin völlig am Ende

Zögern Sie nicht, uns anzurufen – gerne auch anonym!

Die Koordinationsstelle Frühe Hilfen (KoKi) ist eine vom Bayerischen Sozialministerium geförderte Einrichtung in Trägerschaft des Jugendamtes Nürnberg. Sie ist die zentrale Fach- und Vermittlungsstelle für alle Hilfen ab der Schwangerschaft. Die KoKi betreibt die **Tel. 09 11 / 2 31 - 33 33** für (werdende) Eltern, die rund um die Uhr erreichbar ist.
www.koki.nuernberg.de

