

»ICH WEISS, WOHN ICH MICH WENDEN KANN«

**Bitte
aufheben!**

Wichtige Adressen
für Eltern

»Dank dieser Broschüre kennen wir Nürnbergs Adressen für junge Eltern. Von der Stillberatung ... bis zur Haushaltshilfe, falls wir mal krank sind. Und natürlich für den Notfall.«



»ES TUT GUT, SICH UNTERSTÜTZEN ZU LASSEN«

LIEBE ELTERN,

wir gratulieren Ihnen herzlich zu Ihrem Baby!

Bei all der Freude ändert ein Kind den Alltag doch grundlegend. Eltern sein kann mitunter auch sehr anstrengen und wirft viele neue Fragen auf. Wir haben für Sie die wichtigsten Adressen zusammengestellt – hier können Sie sich Information, Beratung und Unterstützung holen. Weitere Angebote können Sie über die Telefon-Hotline der Frühen Hilfen, Tel. 09 11 / 2 31-33 33 „Hilfe für (werdende) Eltern“ erfragen. Denn es tut gut, sich helfen zu lassen.

Wir wünschen Ihnen alles Gute!

Ihre Koordinationsstelle für Frühe Hilfen

Internet: www.koki.nuernberg.de

Email: koki@stadt.nuernberg.de

Online-Beratung: www.nuernberg.de/internet/onlineberatung/onlineberatung_jugendamt_koki.html



Hinweis:

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass sich Adressen ändern und neue hinzukommen können. Die Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Für die Ausgestaltung, Durchführung und Qualität der Angebote ist der jeweilige Anbieter verantwortlich.

Allgemeine Unterstützung

SCHWANGERSCHAFT

Beratung zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensjahre sowie Schwangerschaftskonfliktberatung (außer Caritas) und Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“.

Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung, Stadtmission,
Krellerstraße 3, Tel. 09 11 / 37 65 41 21

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung, Caritasverband Nürnberg,
Tucherstraße 15, Tel. 09 11 / 23 54-2 31

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung DONUM VITAE,
Königstraße 70, Tel. 09 11 / 9 92 84 00

pro familia, Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualberatung und Sexualpädagogik,
Tafelfeldstraße 13, Tel. 09 11 / 55 55 25

Schwangerenberatung des Gesundheitsamtes,
Johannisstraße 1, Tel. 09 11 / 2 31-22 88

Zentrum Kobergerstraße e. V.,
Kobergerstraße 79 RG, Tel. 09 11 / 36 16 26

HEBAMMEN

Hausbesuche zur Vor- und Nachsorge für Mutter und Kind. Geburtsvorbereitungskurse.

Adressen Nürnberger Hebammen erhalten Sie unter www.hebammensuche.de oder www.ammely.de.

ANLEITUNG UND ERFAHRUNGSAUSTAUSCH

Anleitung und Erfahrungsaustausch rund um Schwangerschaft und Geburt

Informationsabende und Kurse unter www.diefamilienbox.de und www.studioherzschlag.de

Allgemeine Unterstützung

AUFSUCHENDE GESUNDHEITSHILFE BIS 3 JAHRE

Anleitung und Beratung zu Ernährung, Entwicklung, Umgang mit dem Säugling und Gesundheitsfragen durch Kinderkrankenschwestern. Im Rahmen von Hausbesuchen oder telefonisch.

aGH im Gesundheitsamt Nürnberg, Tel. 09 11 / 2 31-1 41 83

ELTERNKURSE

Wenn ich mein Baby besser verstehen möchte.

www.familienbildung.nuernberg.de

Tel. 09 11 / 2 31-33 33 „Hilfe für Eltern“.

KINDERÄRZTLICHE BERATUNG DES GESUNDHEITSAMTES

Ergänzung zum niedergelassenen Kinder- und Jugendarzt. Beratung zu passgenauen medizinischen Hilfs- und Förderangeboten.

Gesundheitsamt Nürnberg, Kinder- und Jugendärztlicher Dienst, Tel. 09 11 / 2 31-21 59 (Zentrale)

UNTERSTÜTZUNG IM HAUSHALT

Unterstützung bei Erkrankung oder Krankenhausaufenthalt der Eltern zur Versorgung der Kinder.

Sozialstationen verschiedener Anbieter.

Adressen erhalten Sie unter Tel. 09 11 / 2 31-33 33

FAMILIENPATEN

Praktische Unterstützung durch Ehrenamtliche für Familien nach der Geburt.

wellcome-Patenschaften, Evangelische Familien-Bildungsstätte, Südliche Fürther Str. 18-20, 90429 Nürnberg, Tel. 09 11 / 2 74 76 65

Familienpatenschaften Frühe Hilfen

ISKA, Gostenhofer Hauptstrasse 61, 90443 Nürnberg
Tel. 09 11 / 27 29 98 14

Im Notfall ...

MEDIZINISCHER NOTFALL
24 Stunden erreichbar

**KINDERNOTFALL-AMBULANZ,
KLINIKUM NÜRNBERG SÜD**
Breslauer Straße 201, Tel. 09 11 / 3 98-22 90

**KINDERNOTFALL-AMBULANZ,
CNOPFSCHKE KINDERKLINIK**
St.-Johannis-Mühlgasse 19, Tel. 09 11 / 33 40 02

RETTUNGSLEITSTELLE 112

POLIZEINOTRUF 110

GIFTINFORMATIONSZENTRALE
Klinikum rechts der Isar, München, Tel. 0 89 / 1 92 40

*Auch in
einer akuten
Krise oder bei
Überforderung ...*



Eltern in besonderen Situationen

WENN ZU VIEL EINFACH NICHT KLAPPT, ES FINANZIELL KLEMMT ODER IN DER PARTNER- SCHAFT KRISELT ...

Beratung, Information und Unterstützung bei persönlichen, familiären, erzieherischen und wirtschaftlichen Fragen. Antragstellung für Hilfen zur Erziehung.

Allgemeiner Sozialdienst, Dietzstraße 4,
Zentrale Tel. 09 11 / 2 31-26 86

Beratungsstellen für spezielle Anliegen erfahren Sie
unter Tel. 09 11 / 2 31-33 33 „Hilfe für (werdende) Eltern“.

WENN SIE SICH ALS ELTERN ÜBERFORDERT FÜHLEN ...

Starter- und Entlastungspakete – zeitlich befristete Hilfe im Alltag mit dem Baby und der Alltagsorganisation.

Tel. 09 11 / 2 31-33 33 „Hilfe für (werdende) Eltern“

WENN SIE PSYCHISCHE PROBLEME HABEN ...

Betreuung und Behandlung in einer Mutter-Eltern-Kind Ambulanz oder Mutter-Kind-Tagesklinik.

Klinikum Nürnberg Süd, Tel. 09 11 / 3 98-69 54

Krisendienst Mittelfranken, Tel. 09 11 / 42 48 55-0

*Wenn Sie genau
jetzt – in diesem
Augenblick –
Hilfe und
Rat oder einfach
nur ein Gespräch
brauchen ...*



Kinder in besonderen Situationen

WENN DAS BABY SEHR VIEL SCHREIT ...

Hilfe für Eltern, deren Baby sehr viel schreit und / oder zu schlecht trinkt und schläft.

Erziehungsberatungsstelle des Jugendamtes,
Schoppershofstraße 23-25, Tel. 09 11 / 2 31-33 85 oder -29 85,
Johannisstraße 58, Tel. 09 11 / 2 31-38 86 oder -38 87
Zentrum Kobergerstraße e.V., Kobergerstraße 79 RG,
Tel. 09 11 / 36 16 26

Evang. Familienbildungsstätte, Leonhardstraße 13,
Tel. 09 11 / 2 74 76 60

DONUM VITAE, Königstraße 70, Tel. 09 11 / 9 92 84 00
Stadtmission, Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg,
Tel. 09 11 / 37 65 4 - 121

VERZÖGERTE ENTWICKLUNG, CHRONISCH KRANKES ODER BEHINDERTES KIND

Zentrale Beratungsstelle für behinderte und entwicklungsverzögerte Kinder (ZEBBEK), Diagnostik und Förderpläne.

Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg, Burgstraße 4,
Tel. 09 11 / 2 31 - 38 07

Förderung und Unterstützung für entwicklungsverzögerte und behinderte Kinder und ihre Eltern.

Frühförderung der Lebenshilfe Nürnberg,
Krelingstraße 41-42, Tel. 09 11 / 58 79 34 11

Frühförderung Kinderhilfe, Interdisziplinäre Behandlungs- und Beratungsstelle, Zerkabelshofstraße 25,
Tel. 09 11 / 4 62 63 54

FRÜHGEBURT, MEDIZINISCHE PROBLEME NACH DER GEBURT

Beratung, Information, Anleitung und Unterstützung bezüglich der Versorgung des Kindes und der Alltagsbewältigung.

Klabautermann e.V., Rosenberger Straße 7,
Tel. 09 11 / 98 85 71 08

Cnöpffchen zu Hause, St.-Johannis-Mühlgasse 19
Tel. 09 11 / 33 40 48 60

Auch jeder Kinderarzt wird Sie beraten.

*Egal, worum es geht ...
... bei dieser Nummer sind
Sie immer richtig!*



Zum Beispiel – auch anonym:

- Bei Fragen ab der Schwangerschaft.
- Bei allgemeinen Fragen zur Erziehung.
- Bei krisenhaften und überfordernden Situationen mit Kindern.
- Bei Fragen und Hinweisen auf Gefährdung und zum Schutz von Kindern.

Aber auch:

- Wenn Sie nicht wissen, wohin Sie sich wenden sollen.
- Wenn Ihnen der Adress-Teil der Broschüre zu kompliziert ist.
- Wenn Sie ein ganz anderes Thema haben.

Die Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi) ist eine vom Bayerischen Sozialministerium geförderte Einrichtung in Trägerschaft des Jugendamtes Nürnberg. Sie ist die zentrale Vermittlungs- und Beratungsstelle für alle Fragen und Hilfen rund um Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensjahre und Lotse im Netzwerk der Frühen Hilfen. Erreichbar rund um die Uhr unter Tel. 09 11 / 2 31-33 33 „Hilfe für (werdende) Eltern“.

www.koki.nuernberg.de

