

JANUAR - APRIL 2023

# KULTUR & FREIZEIT

VERANSTALTUNGEN KONZERTE THEATER KURSE TREFFS AUSSTELLUNGEN KINDERPROGRAMM

KULTUR  
BRAUCHT NÜRNBERGER  
PARTNER *Nachrichten*

Kunst ist Kindheit nämlich  
Walli Popp  
Kulturladen Loni-Übler-Haus



Konzerte, Musikreihen,  
Festivals, Kabarett

Die Nürnberger  
KulturLäden  
Kulturwerkstatt Auf AEG  
Musikschule  
Erfahrungsfeld zur  
Entfaltung der Sinne  
Inter-Kultur-Büro  
Deutsche Akademie  
für Fußball-Kultur  
KinderKunstRaum



Ausstellungen, Lesungen,  
Theater, Performances



Gemeinsame Sache  
machen



Workshops, Vorträge,  
Gruppen und Kurse

**KUF:**

AMT FÜR KULTUR UND FREIZEIT  
[WWW.KUF-KULTUR.DE](http://WWW.KUF-KULTUR.DE)



# Night Liner



## FÜR NACHTEULEN UND SPÄTAUFSTEHER

Die Nachtbus-Linien fürs Wochenende  
und vor Feiertagen von 1.00 bis 5.00 Uhr.

### Inhalt

#### Die Nürnberger Kulturläden°

Kulturladen Schloss Almoshof	6
Kulturladen Gartenstadt	10
Gemeinschaftshaus Langwasser	14
Kulturladen Loni-Übler-Haus	20
Kulturbüro Muggenhof	51
Kulturladen Röthenbach	26
KUF im südpunkt	30
Villa Leon	36
Vischers Kulturladen	39
Kulturladen Zeltnerschloss	42
Kulturladen Ziegelstein	46

Kulturwerkstatt Auf AEG	50
Kulturbüro Muggenhof	51
Musikschule Nürnberg	56
Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne	59
Deutsche Akademie für Fußball-Kultur	61
Inter-Kultur-Büro	62

#### kultur & freizeit für kinder

KinderKunstRaum	64
Kinderuni / Kinderkultur	65
Kindertheaterreihe	66
Kultur & Freizeit in den Kulturläden	69

Impressum	83
Lageplan / Adressverzeichnis	84
Anmeldung	86

A Anmeldung mit Formular	86
B Informationen zu Bildung und Teilhabe	83



Foto: Stadt Nürnberg

### Liebe Leserinnen, liebe Leser,

die derzeitigen Krisen stellen uns alle vor Herausforderungen. Besonders beschäftigen uns die Fragen, was kulturelle Nachhaltigkeit bedeutet, was wir für die nächste Generation tun können und wie wir die Vielfalt unserer Stadt noch sichtbarer machen.

Genau darum dreht sich das neue Schwerpunktthema 11xFAIR der Nürnberger Kulturläden°. Sie finden viele Angebote rund um soziale Gerechtigkeit, Teilhabe und Nachhaltigkeit – vom Energiespartipp bis zum Menschenrechtspicknick.

Musik erleichtert nicht nur das Leben, sondern verbindet und verzaubert. Wer davon nicht genug bekommen kann, dem darf ich die Reihe „Musikschule! Total! Super!“ mit zwei kompakten Märzwochen voller Konzerte von und für Groß und Klein empfehlen.

Liebe Leserinnen und Leser, kaum ein Wort hört man derzeit häufiger als Zusammenhalt. Und es stimmt, es geht nur gemeinsam – mit Ihnen, unserem Publikum, unseren Unterstützer\*innen und Kooperationspartner\*innen. Die Zusammenarbeit mit Initiativen, Vereinen, Institutionen und Gruppen ist die Basis erfolgreicher Kulturarbeit. Wir haben versucht, unsere Partner\*innen zu zählen und bei 560 vorerst aufgehört. Es fehlen z.B. die vielen Ehrenamtlichen. Entscheidender als die Anzahl ist für uns das vertrauensvolle Miteinander, unterschiedliches Know-how und der enge Austausch. Für ihr Engagement möchte ich ihnen ganz herzlich danken.

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei unserem Programm zum Start ins neue Jahr, bei dem Sie unsere Partnerinnen und Partner noch besser kennenlernen können. Kunst und Kultur, so hat es unser Bundespräsident formuliert, „sind in einem sehr buchstäblichen Sinn Lebensmittel“. Lassen wir es uns schmecken!

Mit herzlichen Grüßen  
Ihre

Annekatrin Fries  
Leiterin des Amts für Kultur und Freizeit (KUF)



Angebote zur kulturellen und sozialen Teilhabe  
in den Nürnberger Kulturläden°



Angebote zur ökologischen Nachhaltigkeit  
in den Nürnberger Kulturläden°



# Zeiten des Zusammenhalts

Die Nürnberger Kulturläden° laden zu einer neuen Reihe ein. Im Mittelpunkt von 11xFAIR stehen soziale Gerechtigkeit, Teilhabe und Nachhaltigkeit. Alle Angebote sollen dazu beitragen, das Leben der Menschen in diesen Zeiten zu erleichtern – das reicht von Reparaturcafés, Energieberatungen, Seniorentreffs bis zu kostenlosen Kulturveranstaltungen.

Nach 11xGRÜN kommt 11xFAIR: Anfang 2022 starteten die Nürnberger Kulturläden° den Schwerpunkt 11xGRÜN, eine Reihe, die sich dem Klimaschutz und der ökologischen Nachhaltigkeit widmet. Nach der erfolgreichen Durchführung mit knapp hundert Veranstaltungen und über 2.500 Besuchenden aller Altersgruppen widmen sich die Nürnberger Kulturläden° der zweiten Säule der Sustainable Development Goals (abgekürzt: SDGs, auf Deutsch: 17 Nachhaltige Entwicklungsziele), das sind die sozialen Ziele. Dazu gehören beispielsweise „Keine Armut“, „Gesundheit & Wohlergehen“ und „Chancengerechte und Hochwertige Bildung“ sowie „Weniger Ungleichheiten“ und einige mehr.

Die Beschäftigung der Nürnberger Kulturläden° mit den 17 Nachhaltigkeitszielen wird zunehmend von den aktuellen Ereignissen überholt: Der letzte Sommer hat wohl allen verdeutlicht, wie wichtig und drängend Maßnahmen zu Klimaschutz und ökologischer Nachhaltigkeit geworden sind. Hinzu kommen nun Inflation und steigende Energiekosten, die uns veranlasst haben, den Schwerpunkt 11xFAIR ins Leben zu rufen. Dabei sind vor allem Aspekte der sozialen Gerechtigkeit im Fokus.

Gemeinsame Reihen der Nürnberger Kulturläden° für gemeinsame Lösungen  
Manche der Angebote aus den beiden Reihen sind nicht nur „Grün“, sondern auch „Fair“ – denn die 17 Nachhaltigkeitsziele hängen eng miteinander

zusammen, beispielsweise „Bezahlbare UND saubere Energie“. Bei diesen Reihen fassen wir uns auch dieses Mal als Amt für Kultur und Freizeit mit unseren Nürnberger Kulturläden° an die eigene Nase, denn wir betrachten auch die Voraussetzungen der eigenen Arbeit.



Energieberatung KEM, Vortragsreihe für ältere Menschen in Zusammenarbeit mit dem Seniorenamt, z.B. Gesund altern, Betreuungsrecht, Internet im Kulturladen Röthenbach, Energiesparen zu Hause - aber wie? Vortrag in Kooperation mit der Hanns Seidel Stiftung, 25.01.23, Kulturladen Röthenbach, Diskursveranstaltungen zu „Gemeinschaftliche Wohnformen“ und „Gemeinsam die Energiekrise bewältigen“, 02.03./20.04.23, Kulturladen Gartenstadt, „10 Jahre Bunter Tisch Gartenstadt & Siedlungen Süd“, 03.02.23, Kulturladen Gartenstadt, „Tag der offenen Gartentür“, 05/23, Kulturladen Gartenstadt, Familientag Gartenstadt, Kulturladen Gartenstadt, StadtteilPicknick für die Menschenrechte, Kulturladen Zeltnerschloss, Flohmärkte (Kulturladen Schloss Almoshof, Zeltnerschloss, KUF im südpunkt), Repaircafé Röthenbach und Stadtteilwerkstatt Langwasser, Tauschformate vom Plant Swap über Büchertausch bis Trikottausch in allen Einrichtungen, Verschenktage, Kulturladen Röthenbach, Stadtteilforum Langwasser: Austausch im Stadtteil, Reihe in Zusammenarbeit mit dem Seniorennetzwerk Ziegelstein-Buchenbühl, z.B. Betreutes Wohnen, 08.02.23, Leben im Heim, 08.03.23, Wohnen zuhause 11.01.23, Bewerbungcoaching/ Formalitäten-Beratung im Kulturladen Zeltnerschloss, Café O.K., Ort des gegenseitigen Kennenlernens für Flüchtlinge und aufgeschlossene Ziegelsteiner\*innen im Kulturladen Ziegelstein, FrauenRaum im Kulturladen Ziegelstein, Freiwilligenberatung in Zusammenarbeit mit ZAB, Kulturladen Röthenbach, Handy-, Smartphone-, Tablet- und PC-Sprechstunde in Zusammenarbeit mit dem Seniorennetzwerk, Kulturladen Röthenbach, Reihe „Kindertheater ums Eck“ in allen Kulturläden, Zusammenarbeit mit Initiativen und Netzwerken in allen Kulturläden, Ermöglichungsräume z.B. für Selbsthilfegruppen, Treffs, Informationsvorträge, Mieter helfen Mietern, Beratung für Mieter\*innen, 3x p.a. KUF im südpunkt

Dies reicht von der Überprüfung unserer Lieferketten über Maßnahmen zur Barrierefreiheit bis hin zu mehrsprachigen Angeboten oder denen in Leichter Sprache, beispielsweise grundlegende Informationen auf unserer Website. Die Nürnberger Kulturläden°

sind bereits durch ihr programmatisches Konzept der Stadtteilkulturarbeit Orte der sozialen und kulturellen Teilhabe. Hier sind alle willkommen – unabhängig von finanziellen, kulturellen oder ganz individuellen Hintergründen.

Beraten und (aus-)tauschen – auch kleine Schritte helfen

Auch schon vor 11xFAIR gab es regelmäßig im Programm der Nürnberger Kulturläden° zahlreiche Angebote, die allen helfen können, das Leben leichter zu machen. Hierbei stehen die Wünsche, Bedarfe und Nöte unserer Stadtteilgesellschaften im Fokus. Wie im vergangenen Jahr wird die Reihe stetig ergänzt, es lohnt sich also ein regelmäßiger Blick auf die Website.

Fair bedeutet für uns soziale Gerechtigkeit für alle, die zu uns kommen. Angesichts der aktuellen sozialen Situation halten wir Angebote zur Erleichterung des Alltags für dringend geboten, die die Menschen aus dem jeweiligen Stadtteil unterstützen: sei es der Austausch mit Gleichgesinnten, die Information oder Beratung zu sozialen Problemlagen oder das kostenfreie Angebot. Dabei arbeiten wir eng mit Kooperationspartner\*innen zusammen, ohne deren Expertise diese Reihe gar nicht möglich wäre.

Die Reihe ist bei allen Kulturläden in diesem Heft zu finden und mit dem Logo 11xFAIR markiert. Dazu gehören Beratungen im Energiebereich, Angebote für besondere Zielgruppen wie Geflüchtete und Senior\*innen – ob der ukrainische Chor oder Villa IMEDANA, Treffpunkte und digitale Weiterbildungen für Senior\*innen oder Kunstprojekte mit Schulklassen, Sharing- und Tauschformate, DIY-Workshops, Werkstätten und Repaircafés. Geplant sind außerdem Finanzberatungen und der Diskurs über Benachteiligung – ob aus Alters-, Geschlechts, Gesundheits-, Sexualitäts- oder sozialen Gründen.

Möglichkeiten für günstige Tickets und Angebote auf Wunsch

Die Nürnberger Kulturläden° widmen sich das gesamte Jahr über diesem Schwerpunkt und wollen flexibel auf Ihre Wünsche und die aktuelle Situation eingehen. Auch wir müssen wahrscheinlich an der einen oder anderen Stelle moderat die Preise erhöhen, um handlungsfähig zu bleiben und gleichzeitig weiterhin kostenfreie Angebote herstellen zu können.

Gleichzeitig ist es immer möglich, Angebote über das Kulturticket oder Bildungs- und Teilhabe-Gutscheine frei zu besuchen, mit Nürnberg-Pass für 5 Euro. Weil auch das in der heutigen Zeit nicht immer leistbar ist, bieten wir viele Formate grundsätzlich kostenfrei an. Im Jahr 2023 jährt sich die Erklärung der Menschenrechte zum 75. Mal – das ist ein Grund zum Feiern und noch mehr ein Grund, in schwierigen Zeiten zusammen zu halten – gerade in der Nachbarschaft und im Stadtteil.

„Ihr“ Thema ist noch nicht dabei? Dann melden Sie sich bei uns, kommen Sie vorbei. [www.kulturlaeden.nuernberg.de](http://www.kulturlaeden.nuernberg.de)

Die Reihe 11xFAIR wird von der Sparkasse Nürnberg, die auch schon bei der Reihe 11xGRÜN unsere Sponsor-Partnerin war, großzügig unterstützt. Ohne diese Kooperation wäre unser Angebot nicht möglich. Dafür sagen wir als Amt: DANKE!



## Musikschule! Total! Super!

Ab Samstag, 4. März, erobern große und kleine Musiker\*innen der Musikschule Nürnberg zwei Wochen lang die Bühnen in der Kulturwerkstatt Auf AEG. Dieser Konzertmarathon verspricht ein Feuerwerk des musikalischen Genusses zu werden, zu dem alle eingeladen sind.

Ein Konzert folgt dem nächsten: Kleine und große Streicher\*innen, Bläser\*innen, Zupfer\*innen, Schlagzeuger\*innen, Sänger\*innen und Pianist\*innen tummeln sich in den vielen verschiedenen Räumlichkeiten der Musikschule Nürnberg. Alle Termine sind unter [www.musikschule.nuernberg.de](http://www.musikschule.nuernberg.de) zu finden.

Musik verbindet

Für die großen Konzertwochen der Musikschule Nürnberg haben die Schüler\*innen gemeinsam mit ihren Lehrkräften wochenlang geübt. Begeisterung und Vorfreude wachsen mit jedem Schritt in Richtung Bühne, die Augen strahlen vor Freude.



Foto: Rebekka Deckert, Stadt Nürnberg

Üben in der Gruppe schafft Gemeinschaft und macht Spaß.

Natürlich liegt auch ein wenig Nervosität in der Luft, wenn das Licht langsam heruntergedämmt wird. Doch der Mut und das Selbstbewusstsein, gut vorbereitet zu sein, lässt alle den Moment genießen, wenn der Vorhang aufgeht, das Konzert beginnt und das Publikum lauscht. Zu diesem Höhepunkt des Musik-



Foto: Rebekka Deckert, Stadt Nürnberg

Sie alle sind Lehrkräfte an der Musikschule Nürnberg. Dementsprechend groß ist auch das Angebot.

schuljahres kann man einfach kommen, staunen und berührende Momente erleben, wenn Musik über jede Grenze hinaus verbindet. Dieses gemeinsame musikalische Erleben und Können macht die Musikschule Nürnberg zu einem einzigartigen Ort der interkulturellen und integrativen Begegnung.

Das Angebot der Musikschule Nürnberg ist groß

Das Angebot an der Musikschule reicht von musikalischer Früherziehung der Kleinsten bis hin zum Unterricht in der studienvorbereitenden Abteilung.

Im gesamten Stadtgebiet unterrichten knapp 100 Lehrkräfte Kinder ab 6 Monaten, Jugendliche, Erwachsene und Senior\*innen. Wir lieben und leben das klassische Repertoire ebenso wie Pop und Rock. Wir singen, stampfen, streichen, blasen, zupfen und streicheln die Tasten. Man kann den traditionellen Einzelunterricht ergänzen und bereichern oder Teil eines der großen Ensembles werden. Musikalische Bildung hat viele bunte Seiten, die Platz für schillernde Fantasien bieten.

Musik bereichert ein Leben lang

Menschen lieben Musik, und das ist eine lebenslange spannende Entdeckungsreise, auch über sich selbst. Musik ermöglicht das ständige, neugierige Lernen und Neuerleben. Viele Kinder und Jugendliche bleiben der Musikschule Nürnberg als Schüler\*innen über Jahre verbunden. Gemeinsame Bühnenauftritte über das ganze Jahr verteilt schaffen immer wieder neue Ziele.

Musik treibt die persönliche Entwicklung voran und krönt Teamfähigkeit mit großen Emotionen und tollen Erfolgserlebnissen. Das Ziel: Das Selbstbewusstsein stärken und in den Dienst der Gemeinschaft stellen. Die Musikschule Nürnberg sieht sich als Botschafterin des friedlichen Zusammenwirkens. Gemeinsames Musizieren ist eine Chance, wichtige Fähigkeiten einer friedlichen sozialen Gemeinschaft zu lernen, um die Welt in unserer direkten Umgebung zu verbessern. Der Enthusiasmus des musikalischen Nachwuchses steckt garantiert an...

## 17 Ziele zur nachhaltigen Entwicklung

Bereits im Jahr 2015 wurden die sogenannten „Sustainable Development Goals“ – 17 Ziele zur nachhaltigen Entwicklung – kurz SDGs von 193 Ländern unterschrieben und von der Generalversammlung der Vereinten Nationen verabschiedet. Dabei war auch Deutschland und natürlich: Nürnberg. Die

SDGs betrachten das Thema Nachhaltigkeit in allen drei Dimensionen – Soziales, Umwelt und Wirtschaft. Damit unsere Welt auch für folgende Generationen lebenswert ist. Um den Zielen der SDGs vermehrte Aufmerksamkeit zu schenken, widmen die Nürnberger Kulturläden° ausgewählten Zielen eigene Schwerpunkte.





Die Nürnberger Kulturläden°  
Kulturladen Schloss Almoshof

Kulturladen Schloss Almoshof

Almoshofer Hauptstraße 49-53  
90427 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 2 31-1 14 05  
Fax: 09 11 / 2 31-1 14 09  
kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de

Tagesaktuelle Infos:  
www.kuf-kultur.de/almoshof  
www.facebook.com/KulturladenSchlossAlmoshof

Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr., 10 bis 17 Uhr  
So., 13 bis 18 Uhr mit Kunstcafé

Bürozeiten:  
Mo., Di., Do., 10 bis 17 Uhr  
Fr., 10 bis 15 Uhr

Team:  
Barbara Koch (Stadtteilarbeit & Leitung)  
Miriam Fuggenthaler (Kunst & Kinderkultur)  
Felix Steffan (Musikveranstaltungen & Nachhaltigkeit), Thomas Schmidt (technische Leitung), Alisa Smorodinskaya (FSJ)

Öffentliche Verkehrsmittel:  
U2 (Flughafen) oder  
Straßenbahn Linie 4 (Am Wegfeld) und weiter  
mit Bus 33 (Almoshof, Schule)

Viele weitere  
Veranstaltungen  
auch auf Facebook  
und Instagram!

  
Homepage

  
#nue\_freewifi

Foto: Petra Kallner

Veranstaltungen

Ein Dorf und sein Schloss –  
Finissage mit Führung  
Eine multimediale Ausstellung zur Geschichte  
von Schloss Almoshof

Das im Knoblauchsland gelegene Schloss Almoshof hat eine bewegte Geschichte: Im 16. Jahrhundert als Herrensitz der Patrizierfamilie Holzschuher erbaut, nach einem Brand als Barockschloss im Jahr 1692 wiedererrichtet, 1941 von den Holzschuher an die Stadt Nürnberg verkauft, nach 1945 als Notunterkunft für ausgebombte Familien genutzt, später Sitz der neonazistischen „Wehrsportgruppe Hoffmann“ und schließlich Gründungsort einer Begegnungsstätte, die letztlich im heutigen städtischen Kulturladen aufgeht. Der Kulturladen Schloss Almoshof präsentiert die Geschichte des Schlosses von seiner Entstehung bis zur gegenwärtigen Nutzung in einer umfassenden, multimedialen Ausstellung.

**So., 15.1., 15 Uhr, Eintritt frei**  
Um Reservierung wird gebeten per mail an kulturladenalmoshof@stadt.nuernberg.de oder unter Tel. 09 11 / 2 31-1 14 05.

Offener Spieletreff

**Im Schlosscafé**  
Einmal monatlich heißt es Ärgern und Freuen – nirgendwo liegt dies so nah beieinander wie beim Spiel. Diesen Kick immer wieder zu erleben, das macht einfach Spaß. Brett- oder Kartenspiele, Strategie- oder Quiz-Spiele: Spiele-Maniacs – auf nach Almoshof! Alle sind willkommen.

**Fr., 13.1., 19 Uhr, Eintritt frei**  
Organisator: Werner Lutter. Weitere Termine: 10.2., 10.3., 14.4.

**Clever durch den Winter**  
Inforeihe zu den Themen Energieverbrauch, Energiesparen und Energieverträge  
Es werden praktische Tipps zum Energiesparen vermittelt. Die Gäste erfahren Tricks zum richtigen Umgang mit Geräten im eigenen Heim und Wissenswertes rund um Energieverträge. Und es gibt Infos, an wen man sich wendet, wenn es einmal Probleme gibt. Es informieren: Hannah Chao-Kinkel (Projektleitung „EnergieSparProjekt“, Stadt Nürnberg) und Uwe Meißner (Freier Architekt und Energieberater).

**Di., 17.1., 18 Uhr, Eintritt frei**  
Die Inforeihe wird von den Nürnberger Kulturläden° im Amt für Kultur und Freizeit in Zusammenarbeit mit dem Referat für Umwelt und Gesundheit sowie dem Amt für Existenzsicherung und soziale Integration der Stadt Nürnberg realisiert.

**Samstagswanderung  
Von Lauf nach Erlenstegen**  
Die leichte Wanderung führt uns von Lauf über Wetzenhof bis Behringersdorf (Mittagseinkauf) durch

Die Geschichte von Schloss Almoshof:  
Das Eingangstor zum Schlosshof von 1924.

das Pegnitztal. Anschließend geht es über den Kohl-  
buck nach Erlenstegen.

**Sa., 21.1., 9.35 Uhr, Eintritt: 3,50 / 2 € (erm.)**  
Treffpunkt: 9.35 Uhr Nürnberg Hbf. Osthalde; Abfahrt: 9.53 Uhr mit S1  
nach Lauf (li. Peg.), Länge ca. 15 km, Rückkehr ca. 17 Uhr, TT-Plus Zone 4,  
2 Pers. ca. 14 €; Wanderführer: Gerhard Freyberger

**Hinweis:** Aufgrund der aktuellen Lage können sich Termine und Angebote unserer Veranstaltungen und Kurse ändern. Bitte informieren Sie sich daher unter Tel. 09 11 / 2 31-1 14 05 oder unter [www.kuf-kultur.de/almoshof](http://www.kuf-kultur.de/almoshof) sowie [facebook.com/KulturladenSchlossAlmoshof](https://facebook.com/KulturladenSchlossAlmoshof)  
Bei einem Besuch in unseren Einrichtungen müssen die jeweils gültigen Hygienevorschriften beachtet werden. Diese finden Sie unter [www.kuf-kultur.de](http://www.kuf-kultur.de).

**Ausstellungen  
Aus Geschichte wird Kunst  
Arbeiten von Uschi Faltenbacher  
und Anneliese Kraft**  
Angeregt von der vorangegangenen Ausstellung greifen Uschi Faltenbacher und Anneliese Kraft die abwechslungsreiche Geschichte von Schloss Almoshof auf und setzen sie künstlerisch in Malereien und Objekten um. Vernissage mit Musik von Fred Munker.

**So., 22.1. (15 Uhr Ausstellungseröffnung)  
bis So., 5.3., Eintritt frei**  
Workshop „Malen mit Acrylfarben“: Sa., 4.3., 15 bis 18 Uhr, Gebühr: 10 €  
Führung mit den Künstlerinnen durch die Ausstellung: So., 5.3., 15 Uhr

**Damentee mit Herz-Bube  
Im Schlosscafé**  
Immer am letzten Freitag im Monat treffen sich bei Kaffee und Kuchen Fans des Kartenspiels: Ob Canasta oder Romme, Karteln ist hier Trumpf. Auch andere Spiele können mitgebracht und ausprobiert werden.

**Fr., 27.1., 14 Uhr, Eintritt frei**  
Organisation: Monika Zipperer. Weitere Termine: 24.2., 31.3., 28.4.

Tatort Knoblauchsland

**Katharina Drüppel:  
Tod in Franken  
Krimilesung mit Musik**  
An einem See bei Erlangen wird die Leiche einer jungen Frau gefunden – es ist die Freundin des suspendierten Hauptkommissars Clemens Sartorius, der schnell zum Hauptverdächtigen wird. Um einer Verhaftung zu entgehen, taucht er in Nürnberg unter und trifft dabei auf die Forensikerin Marie Mayfield. Kann sie ihm helfen, den wahren Täter zu finden? Und was hat das alles mit der lange zurückliegenden Ermordung von Sartorius' Schwester zu tun? Die Musik zur Lesung liefert Viktoria Pohl mit Klassischem, Jazz und Eigenkompositionen.

**Mi., 25.1., 19.30 Uhr**

Die Schlossgeschichte wird von Uschi Faltenbacher und Anneliese Kraft künstlerisch in Szene gesetzt.

**Musik in Almoshof  
Neujahrskonzert  
Mit Noorman Widjaja und Jong Seong Song**  
Noorman Widjaja, der bereits über 400 Vorstellungen am Nürnberger Opernhaus dirigierte und Jong Seong Song, der als Tenor Publika in vielen Häusern begeistert hat, geben zum neuen Jahr ein fulminantes Konzert mit Stücken aus Opern, Operetten und Musicals.

**So., 29.1., 11 Uhr, Eintritt: 12 €**

**Samstagswanderung  
In die Hartensteiner Berge**  
Die mittelschwere Wanderung führt uns von Neuhaus über Bärnhof hinauf in die Hartensteiner Berge nach Grünreuth zur Mittagseinkauf. Danach geht es über Hartenstein hinunter zum Bahnhof Velden.

**Sa., 11.2., 9.20 Uhr, Eintritt: 3,50 / 2 € (erm.)**  
Treffpunkt: 9.20 Uhr Nürnberg Hbf. Osthalde; Abfahrt: 9.38 Uhr mit RE 30 nach Neuhaus (Peg.), Länge ca. 13 km, Rückkehr ca. 17 Uhr, TT-Plus Zone 10, 2 Pers. ca. 22 €; Wanderführer: Karl Marr

Krimilesungen mit Musik: Bekannte und neue Gesichter der regionalen Autorenszene präsentieren ihre kriminalistische Ader in belletristischer Form zusammen mit Musiker\*innen aus der Region. Wir freuen uns auf vergnügliche und spannende Abende.

**Jan Beinßen:  
Sebalds Fluch  
Krimilesung mit Musik**  
Nur äußerst selten ist das berühmte Nürnberger Sebaldusgrab von innen zu sehen – umso aufgeregter ist Paul Flemming, Mitarbeiter des Germanischen Nationalmuseums, dass er dabei sein kann, den Schlüssel des Schreins umzudrehen. Doch kurz nach der Öffnung des Grabes stirbt eine Wissenschaftlerin. Lag es an tödlichen Sporen, die die Gebeine des Nürnberger Stadtheiligen vor Grabräubern schützen sollten? Die musikalische Begleitung meistert Fred Munker am Akkordeon mit passenden Stücken.

**Mi., 15.2., 19.30 Uhr**

**Eintritt: 10 / 5 € (Nbg.-Pass)**  
Eine Reservierung ist notwendig unter Tel. 09 11 / 2 31-1 14 05 oder per mail an [kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de](mailto:kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de).

**Helmut Vorndran:  
Obsidisangold  
Krimilesung mit Musik**  
Im unterfränkischen Ebern erwacht eine Frau aus dem Koma und verschwindet spurlos. Die Polizei ist ratlos: Die Frau hat keine Angehörigen, es gibt keinen Hinweis auf ihre Identität. Dann wird ein weiterer Toter gefunden, der auch nicht zu identifizieren ist. Die Bamberger Kommissare Lagerfeld und Haderlein samt Ermittlerschwein Riemenschneider und Sohn folgen der Spur einer geheimnisvollen Organisation, deren Wurzeln bis nach Afghanistan reichen. Musik: Arno Lang, Nürnberger Musiker, spielt seine Lieblingssongs und auch eigene.

**Mi., 15.3., 19.30 Uhr**





Swing, Bossa Nova, Ballade – mit Antonia Dikhoff

Klassik im Schloss  
Antonia Dikhoff  
Jazztrio

Eine junge Bandzusammensetzung aus Studierenden der Hochschule für Musik um Antonia Dikhoff (Vocals) präsentieren ein breites Repertoire aus bekannten Jazz-Standards und einigen brandneuen Titeln. Freuen Sie sich auf einen Mix aus Swing, Bossa und die ein oder andere Ballade.

**So., 12.2., 14 Uhr, Eintritt: 10 €**  
Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Eine verbindliche Anmeldung per Mail an [kulturladenalmoshof@stadt.nuernberg.de](mailto:kulturladenalmoshof@stadt.nuernberg.de) oder unter Tel. 09 11 / 2 31-1 14 05 ist deshalb erforderlich. Das Kunstcafé erwartet Sie vor dem Konzert und in der Pause mit leckeren Speisen und Getränken.

Familienfaschingskonzert  
Für Familien mit Kindern ab 3 Jahren  
Seit vielen Jahren begeistert der australische Kinder-

Tacaeddish verzaubern das Schloss mit sinnlicher Klangschönheit und musikalischer Leidenschaft.



Foto: Felicitas Gätzschmann



Frank Piasta entfernt sich bei der Malerei mit anderen Farbmaterialien ganz bewusst von tradierten Formen.

liedermacher Ben van Haeff mit seinen einzigartigen zweisprachigen Konzerten (Songs Englisch/Dialoge Deutsch) sein kleines und großes Publikum.

**Sa., 18.2., 15 Uhr, Eintritt: 5 / 5 € (erm.)**  
Für das leibliche Wohl sorgt der Förderverein des Kulturladens. Anmeldung erforderlich unter Tel. 09 11 / 231-1 14 05 oder [kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de](mailto:kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de)

Samstagswanderung  
Zur Altmühlquelle

Die mittelschwere Wanderung führt von Oberdachtetten über Ermetzhof nach Hornau ins Gasthaus zur Altmühl-Quelle. Anschließend geht es über den Altmühl-Ursprung zum Bahnhof Burgbernheim-Wildbad.

**Sa., 11.3., 8.20 Uhr, Eintritt: 3.50 / 2 € (erm.)**  
Treffpunkt: 8.20 Uhr Nürnberg Hbf. Osthalde; Abfahrt: 8.37 Uhr mit RE 90 nach Ansbach (umst. in RB 80) Länge ca. 14 km, Rückkehr ca. 17.20 Uhr, TT-Plus Zone 10, 2 Pers. ca. 22 €; Wanderführer: Karl Marr

Ausstellungen  
Frank Piasta

**Grünes Blau entspannt buntschimmernd am See**  
Frank Piasta bewegt sich in Grenzbereichen der Malerei. Einen großen Teil seines Werkes machen Bildobjekte und installative Arbeiten aus, die einerseits im Kontext abstrakter Farbmalerie stehen und andererseits mehr oder weniger weit von tradierten Formen und Vorstellungen entfernt sind. Besondere Bedeutung kommt dem Farbmaterial zu. An die Stelle der gewohnten Öl- oder Acrylfarben tritt farbiges Silikon, das keine opake Oberfläche bildet, sondern den Blick in offene Tiefenräume führt. Visuelle und materielle Aspekte verschränken sich hier zu einer dialektischen Einheit.

**So., 12.3. (15 Uhr Ausstellungseröffnung) bis So., 30.4., Eintritt frei**  
Führung durch die Ausstellung: So., 16.4., 15 Uhr

Klassik im Schloss  
Tacaeddish

**Klezmer, Tango und Keltische Musik**  
Tacaeddish, das ist sinnliche Klangschönheit, mal zum Mittanzen einladend, mal zart singend. Die beiden Musikerinnen Felicitas Gätzschmann (Klarinette) und Stefanie Waegner (Violoncello) sind zwei aufeinander eingespielten Künstlerinnen. Sie präsentieren ihre Leidenschaft für Klezmer, Tango und keltische Musik in Verbindung mit witzigen, verspielten Improvisationen und kreativen Eigenarrangements.

**So., 19.3., 14 Uhr, Eintritt: 10 €**  
Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Eine verbindliche Anmeldung per Mail an [kulturladenalmoshof@stadt.nuernberg.de](mailto:kulturladenalmoshof@stadt.nuernberg.de) oder unter Tel. 09 11 / 2 31-1 14 05 ist deshalb erforderlich. Das Kunstcafé erwartet Sie vor dem Konzert und in der Pause mit leckeren Speisen und Getränken.

Kinderprogramm ab Seite 69



Jo Seuß und Heinrich Hartl ermutigen Menschen zum Umsteigen – denn „Radfahren macht glücklich und hilft dabei, die Welt zu retten“.

Samstagswanderung  
Zur Kaltenbachquelle

Die mittelschwere Wanderung führt uns von Postbauer-Heng über den Dillberg zur Mittagspause nach Holzheim. Danach geht es zur Kaltenbachquelle und zurück zum Bahnhof nach Postbauer-Heng.

**Sa., 15.4., 9.05 Uhr, Eintritt: 3,50 / 2 € (erm.)**  
Treffpunkt: 9.05 Uhr Nürnberg Hbf. Osthalde; Abfahrt: 9.21 Uhr mit S3 nach Postbauer-Heng Länge ca. 14 km, Rückkehr ca. 17 Uhr, TT-Plus Zone 7, 2 Pers. ca. 18,50 €; Wanderführer: Karl Marr

Grünzeug  
HIN UND WEG:  
Ein Streifzug zu besonderen Orten  
Eine musikalische Lesung mit Jo Seuß und Heinrich Hartl

Alle reden von der Verkehrswende. Wer ernsthaft den Klimawandel stoppen möchte, muss mehr mit dem Rad fahren. REINTRETEN! heißt das Buch des Journalisten und Autoren Jo Seuß mit elf ganz persönlichen Fahrrad-Geschichten, die zum Umsteigen bewegen

Es gibt sie noch, die guten Dinge – nämlich auf dem Flohmarkt in Schloss Almoshof.



Foto: Perels / Paula

wollen. Begleitet wird die Lesung vom Pianisten Heinrich Hartl mit dem er seit vier Jahren das Programm „Hin und weg“ bestreitet. Die Botschaften des Abends lauten: „Radfahren macht glücklich und hilft dabei, die Welt zu retten“.

**Fr., 21.4., 19.30 Uhr, Eintritt: 10 / 5 € (Nbg.-Pass)**  
Um Reservierung wird gebeten unter: [kulturladenalmoshof@stadt.nuernberg.de](mailto:kulturladenalmoshof@stadt.nuernberg.de) oder per Tel. 09 11 / 2 31-1 14 05

Kunterbunter Flohmarkt  
rund ums Schloss

Im Frühling startet wieder die Trödelsaison rund ums Schloss: Dachbodenfunde und besondere Schätze wechseln hier reibungslos den Besitzer. Im schönen Schloss-Ambiente macht das Stöbern und Trödeln einfach Spaß. Das Kunstcafé öffnet bereits um 10 Uhr.

**So., 23.4., 10 Uhr, Eintritt frei**  
Nur mit Anmeldung unter [kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de](mailto:kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de). Die Standgebühr beträgt 12 €, Neuware und Händler sind nicht erlaubt. Parkplätze gibt es hinter dem Schloss.

Regelmäßige Treffs

- Montag**  
19.30 Uhr  
SPD Knoblauchsland  
Jeden ersten Montag im Monat
- Dienstag**  
14 Uhr  
Die Dienstagsmaler  
19.30 Uhr  
Treffen der "Marktweiber",  
Kirchweih­tänzerinnen
- Mittwoch**  
19.30 Uhr  
Bund Naturschutz  
Jeden 2. Mittwoch im Monat
- 20 Uhr  
Forschungsgruppe Höhle  
und Karst Franken
- Donnerstag**  
18 Uhr  
Yogakurs I  
19.30 Uhr  
Yogakurs II
- Freitag**  
14 Uhr  
Canasta und Co  
Jeden letzten Freitag im Monat
- 19 Uhr  
Spieletreff  
Jeden 2. Freitag im Monat





**Kulturladen Gartenstadt**

Frauenlobstr. 7  
90469 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 48 23 18  
Fax: 09 11 / 48 66 53  
kulturladen-gartenstadt@stadt.nuernberg.de

**Tagesaktuelle Infos:**  
www.kuf-kultur.de/gartenstadt

**Öffnungszeiten:**  
Di., 10 bis 14 Uhr  
Do., 14 bis 18 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung.  
Während der Schulferien ist der Kulturladen unregelmäßig besetzt.

**Team:**  
Antares Igel (Leitung), Anna-Maria Kokolo, Iris Mayer, Franka Gmeiner

**Öffentliche Verkehrsmittel:**  
Straßenbahn Linie 5 (Finkenbrunn),  
Bus 51, 67 und 68 (Finkenbrunn)  
und 58 (Minervaplatz)

Veranstaltungen

**Vielfalt in Acryl**  
**Die Acrylgruppe des Kulturladens stellt aus**  
Die Ausstellung der Gruppe zeigt die Vielfalt der Acrylmalerei. Ob klein- oder großformatig, abstrakt oder wirklichkeitsgetreu, bunt oder monochrom – beim Acrylmalen darf experimentiert werden und vor allem dürfen alle ihr eigenes Ding machen. So entsteht eine vielschichtige Ausstellung mit Werken, die so unterschiedlich sind wie die Künstler\*innen selbst.  
**Fr., 9.12. bis Do., 23.2.**  
Öffnungszeiten der Ausstellung: Di., 10 bis 14 Uhr, Do. 14 bis 18 Uhr

**Clever durch den Winter**  
**Informationen zu Energiesparen, Verbrauch und Verträgen.**  
**Do., 12.1., 17 Uhr, Eintritt frei**  
Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Referat für Umwelt und Gesundheit/ Amt für Existenzsicherung und soziale Integration der Stadt Nürnberg

**Sunday Morning Orchestra**  
**Garage Jazz/Smooth Blues/Pop Noir**  
Zwischen heiter und wolzig entsteht mit Kontrabass und Stimme ein charmantes Zweimenschorchester. Mal luftig leicht, mal drückend warm, manchmal experimentell, immer im zwanglosen Zusammenspiel auf der Bühne, wohnt man sich in der Atmosphäre eines Jazzkellers in New Orleans.  
**Fr., 20.1., Einlass: 20 Uhr, Beginn: 20.30 Uhr, Eintritt: 9 / 7 € (erm.), 4,50 € (Nbg.-Pass)**

**Offener Drum Circle**  
**Rhythmus – Gemeinschaft – Entspannung – Lebensfreude**  
Das Rhythmus-Event für alle: Anfänger\*innen und erfahrene Perkussionist\*innen, jung und alt. Musik entsteht gemeinsam in der Gruppe. Du bist interessiert, aber hast noch nie getrommelt? Kein Problem! Der Trommelkreis ist offen für alle Kulturen und Generationen sowie für Menschen mit und ohne Handicap.  
**So., 22.1. und 19.3., jeweils 16 Uhr, Eintritt frei**  
Veranstalter: Drum Circle & Rhythm (Michael Wagner & Tanja Roth), Spenden erwünscht. Anmeldung erbeten. Mehr Informationen unter: https://drum-circle-rhythm.de/termine



Garage Jazz, Smooth Blues und Pop Noir sind das Repertoire des Sunday Morning Orchestras.

**10 Jahre Bunter Tisch – Jubiläum**  
Seit zehn Jahren arbeitet der Bunte Tisch konstant – mit regelmäßigen Plenumstreffen, Veranstaltungen und Infoständen. Dies ist allemal ein Grund, sich zu treffen, vergangene Jahre Revue passieren zu lassen und einen Abend gemeinsam zu genießen.  
**Fr., 3.2., 18 Uhr, Eintritt frei**

**Volle Möhre!**  
**Improvisationstheater in der Gartenstadt**  
Improvisationstheater – das bedeutet: rasante Spontaneität, ungeahnte Tiefe, herzerreißende Dramatik und hochexplosiver Humor. Die Spieler\*innen von

„Volle Möhre!“ verstehen sich bestens darauf, Szenenwünsche des Publikums in fesselnd-unterhaltsame Stücke mit Charme, Niveau und einer ordentlichen Portion Lachmuskel-Training zu verwandeln.  
**Fr., 10.2., Einlass: 19.30 Uhr, Beginn: 20 Uhr, Eintritt: 9 / 7 € (erm.), 4,50 € (Nbg.-Pass)**

**Baumschnitt**  
**Workshop mit Gärtnermeister Wolfgang Kautz**  
Nach einer theoretischen Einführung zu Zeitpunkt, Handwerkszeug und Technik des Baumschnitts, geht es hinaus in ausgewählte Gärten im Stadtteil, um die Technik des Schnittes am Baum zu üben.  
**Sa., 11.2., 9 Uhr, Eintritt: 15 / 12 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)**  
Anmeldung im Kulturladen Tel. 09 11 / 48 23 18. Leitung: Gärtnermeister Wolfgang Kautz

**Gemeinschaftliches Wohnen früher und heute**  
**Diskursveranstaltung im Rahmen von 11xFAIR**  
Die Corona-Pandemie zeigte, wie wertvoll genossenschaftliche Strukturen sind. Bezahlbarer Wohnraum und Grünflächen vor der eigenen Haustüre konnten einige Härten nehmen. Wir betrachten an diesem Abend gemeinsam mit Expert\*innen verschiedene Wohnformen. Dabei gehen wir der Frage nach, was wir aus gemeinschaftlichen Ansätzen wie der „Gartenstadt-Idee“ mitnehmen können, um in unserem Stadtteil auch in turbulenten Zeiten näher zusammen zu rücken.  
**Do., 2.3., 19 Uhr, Eintritt frei.**  
Für den Diskurs auf dem Podium haben wir uns versch. Expert\*innen eingeladen (zur Drucklegung stehen diese noch nicht fest). Moderation: Frank Hotze (Bunter Tisch Gartenstadt & Siedlungen Süd)



Gemeinschaftliches Wohnen – ein Gewinn für alle.

**Familihtag**  
**Für Groß und Klein**  
Beim Familietag öffnet der Kulturladen seine Türen. Mit Bastelaktionen in der Werkstatt, Kinderyoga und einer Choreographie unserer Dance Kids im großen Saal sowie Kaffee und Snacks im Begegnungsraum ist für Groß und Klein etwas geboten.  
**Sa., 4.3., 14 Uhr, Eintritt frei**  
Verschiedene familienbezogene Akteur\*innen der Gartenstadt und der Siedlungen Süd stellen sich mit Aktionen und Ständen vor.



Volle Möhre Impro! Das geht ordentlich auf die Lachmuskeln.

**Kanalgeschichten – Wasser ist Leben**  
**Reisebericht mit Live-Musik von Philipp und Ray Hautmann**  
Im August 2016 fuhren Philipp Hautmann und sein Vater mit dem Fahrrad am alten Ludwigskanal von der Gartenstadt bis Beilngries. Sie trafen junge und alte Menschen, die Geschichten rund um den Kanal zu erzählen hatten. Es entstand ein ganz persönlicher Reisebericht zum Schmunzeln, Nachdenken und Träumen.  
**Fr., 17.3., Einlass: 20 Uhr, Beginn: 20.30 Uhr, Eintritt frei**



Kanalgeschichten – ein Reisebericht mit Live-Musik

**Balkonkraftwerk & Co.**  
**Wie können wir die Energiewende gemeinsam gestalten?**  
**Diskursveranstaltung im Rahmen von 11xFAIR**  
Die aktuelle gesellschaftspolitische Situation besorgt uns alle, die Auswirkungen auf uns und unsere Nachbar\*innen spüren wir bereits. Jede Krise birgt auch Chancen, kann den Gemeingeist stärken. Mit unseren Nachbarinnen und Nachbarn wollen wir entdecken, wie wir der Energiekrise mit Kreativität

begegnen, uns dabei austauschen und Ideen entwickeln, um gemeinsam mehr erreichen zu können.  
**Do., 20.4., 19 Uhr, Eintritt frei**  
Für kreative Ideen haben wir uns Impulsgeber\*innen eingeladen (zur Drucklegung stehen diese noch nicht fest). Moderation Frank Hotze. Mit Unterstützung durch Bunter Tisch Gartenstadt & Siedlungen Süd

**Pflanzentauschbörse**  
Mohn gegen Schnittlauch, Monstera gegen Tomate, Kürbis gegen Pilea. Manch eine Pflanze wächst und vermehrt sich viel zu schnell – zum Wegwerfen ist sie jedoch viel zu schade. Deshalb kann sie bei uns gegen eine neue Mitbewohnerin getauscht werden. Tauschbar sind: Blumen, Stauden, Kräuter, Samen, Sträucher, Zimmer- und Gemüsepflanzen.  
**Sa., 22.4., 15 bis 17 Uhr, Eintritt frei**  
Die Tauschbörse findet bei gutem wie schlechtem Wetter statt.

**Fotomarathon durch die Gartenstadt**  
Schnapp’ Dir Deine Kamera oder Dein Handy und geh’ auf Entdeckungstour durch die Gartenstadt. Bei dem dreistündigen Fotomarathon geht es um Kreativität und Deine einzigartige Perspektive auf den Stadtteil. Thematisch geht es um Fairness. Die besten Bilder werden von einer Jury ausgesucht und in einer Ausstellung im Kulturladen präsentiert.  
**Sa., 29.4., 14 bis 17 Uhr, Eintritt frei**  
Für Erwachsene und Kinder (in Begleitung), Anmeldung bis zum 26.4., Veranstalter: Kulturladen Gartenstadt

**Hinweis:** Aufgrund der aktuellen Lage können sich Termine und Angebote unserer Veranstaltungen ändern. Bitte informieren Sie sich daher unter [www.kuf-kultur.de/gartenstadt](http://www.kuf-kultur.de/gartenstadt) oder unter Tel. 09 11 / 48 23 18  
Bei einem Besuch in unseren Einrichtungen müssen die jeweils gültigen Hygienevorschriften beachtet werden. Diese finden Sie unter [www.kuf-kultur.de](http://www.kuf-kultur.de).



Gruppen und Kurse

Bewegung und Gesundheit

Chakra-Yoga

Die harmonisierenden und spannkraftigen Übungen aus dem Hatha-Yoga schulen das Bewusstsein und fördern die Entspannung.

**Di., 19.45 bis 20.45 Uhr, Beginn: 10.1. oder 25.4., je 10x, Gebühr: 85 / 42,50 € (Nbg.-Pass)**  
**Mi., 17.15 bis 18.45 Uhr, Beginn: 11.1. oder 26.4., je 10x, Gebühr: 90 / 45 € (Nbg.-Pass)**  
Bitte Yogamatte und Decke mitbringen. Schnupperstunde nach Absprache möglich. Leitung und Anmeldung: Sandra Müller (Yogalehrerin), Tel. 0170 / 31 55 57 7, E-Mail: mueller\_sandra1978@gmx.de.

Flamencokurs

Für Anfänger\*innen

Dieser Kurs bietet einen idealen Einstieg Flamenco kennenzulernen. Interessierte jeden Alters, die Freude am Tanzen haben, sind willkommen. Ein Tanzpartner oder eine Tanzpartnerin ist nicht erforderlich.

**Ohne Vorkenntnisse: Do., 18 bis 19 Uhr, Beginn: 2.2., Gebühr: 60 / 40 € (erm.), 30 € (Nbg.-Pass)**

**Mit Vorkenntnisse: Do., 19 bis 20 Uhr, Beginn: 2.2., 10x, Gebühr: 60 / 40 € (erm.), 30 € (Nbg.-Pass)**

Einstieg nach Absprache auch im laufenden Kurs möglich. Bitte gut sitzende und feste Schuhe mit nicht zu hohem Absatz, Herren z.B. auch Anzugschuhe und bequeme Kleidung oder, wer hat, Flammencoschuhe und Tanzkleidung mitbringen. Leitung: Silvia Lang

Qi Gong

Qi Gong ist eine der fünf tragenden Säulen der Klassischen Chinesischen Medizin. Das regelmäßige

Praktizieren fördert die körperliche sowie geistige Gesundheit und Beweglichkeit. Üben Sie in einer freundlichen Umgebung und genießen Sie danach noch eine Tasse grünen Jasmintee.

**Do., 18.15 bis 19.15 Uhr, Beginn: 12.1. oder 20.4., je 10x, Gebühr: 90 €**  
Bitte bequeme Kleidung und Isomatte mitbringen. Schnuppertermin und Einstieg im laufenden Kurs möglich. Anmeldung: Sabine Stemp (ausgebildete Kursleiterin der Deutschen Qi Gong Gesellschaft, DQGG), Tel. 09 11 / 44 45 58, Mobil: 01 51 / 26 29 81 95 oder per Email an sabine.stemp@t-online.de

Schottische Tänze

Für Anfänger\*innen

Zu schwungvoller schottischer Musik lernen Sie die Grundschritte der „Scottish Country Dances“, einem schottischen Gesellschaftstanz, der in Gruppen von meist sechs bis zehn Personen getanzt wird. Man lernt Figuren wie schnelle „Reels“ und „Jigs“ und eventuell elegante „Strathspeys“.

**Mo., 19 bis 20.30 Uhr, Beginn: 9.1., Gebühr: 10 €**  
Ein\*e feste\*r Tanzpartner\*in ist nicht erforderlich. Wer Interesse hat, kann nach dem Anfängerkurs den fortlaufenden Kurs besuchen. Schuhe ohne oder mit kleinen Absätzen erleichtern die Technik. Kursleitung: Anette Lotz Tel. 01 57 / 37 93 89 02 oder per Mail:lotz.annette@web.de

smovey FIT’N’DANCE mit Ramona Fleischmann

Das neue smovey FIT’N’DANCE-Programm mit smovey Power-Ringen vereint die Effekte der Smoveys, Schwung und Vibration mit den Rhythmen der eigens komponierten smoveyMUSIC und Choreographien.

**Mo., 18 bis 19 Uhr, Beginn: 9.1. oder 27.2., oder 17.4., je 5x, Gebühr: 60 / 30 € (Nbg.-Pass)**  
Teilnehmerzahl begrenzt! Einstieg und Schnupperstunde nach Absprache auch im laufenden Kurs möglich! Bitte Turnschuhe und bequeme Kleidung mitbringen. Leitung und Anmeldung: Ramona Fleischmann (smovey FIT’N’DANCE Trainerin). Tel. 01 52 / 25 66 23 94

Wirbelsäulengymnastik

Schwerpunkt Kraft

In diesem Präventionskurs liegt der Schwerpunkt auf einem funktionellen Kraft- und Kraftausdauertraining. Teilnehmende dieses Kurses erhalten zahlreiche alltagstaugliche Anregungen für einen gesunden Rücken.

**Für Wiedereinsteiger\*innen: Di., 9 bis 10 Uhr, Beginn: 24.1., 10x, Gebühr: 119 €**  
**Für Geübte: Di., 10.15 bis 11.15 Uhr, Beginn: 24.1., 10x, Gebühr: 119 €**  
Anmeldung direkt beim Kursleiter Bernd Seibold unter bernd.seibold@gsundbleim.de oder Tel. 01 57 / 76 08 70 75. Es gelten folgende Bedingungen: https://www.gsundbleim.de/bedingungen/. Die Gebühr ist bei den meisten Krankenkassen ganz oder teilweise erstattungsfähig.

Zarumba

Im Kurs erwartet Sie eine Mischung aus Salsa, Samba, Mambo und Merengue, ähnlich dem beliebten Zumba. Dazu kommen Elemente aus Aerobic, Bauchtanz und Hip-Hop, die den ganzen Körper fit halten.

**Di., 18.15 bis 19.15 Uhr, Beginn: 31.1., 10x, Gebühr: 40 / 30 € (erm.), 20 € (Nbg.-Pass)**  
Einstieg im laufenden Kurs möglich. Leitung: Monika Spahn

Zarumba

Für Anfänger\*innen

Der Kurs ist speziell auf diejenigen zugeschnitten, die Zarumba lernen möchten. Anschließend kann im regulären Kurs getanzt werden.

**Di., 19.30 bis 20.30 Uhr, Beginn: 31.1., 5x, Gebühr: 25 / 18 € (erm.), 10 € (Nbg.-Pass)**



Foto: unsplash / Tetiana Shybkina

Wer Lust an der Malerei und am Experimentieren hat, der ist im Acrylmalereikurs herzlich willkommen.

Kreatives

Acrylmalerei

Egal ob Neulinge oder Wiedereinsteigernde – wer Lust an der Acrylmalerei hat, ist immer willkommen. Wir sind begeisterte Malerinnen und Maler, die Spaß am gemeinsamen Experimentieren haben.  
**Do. und Fr., 10 bis 16 Uhr, 1x monatlich, Beginn: 26.1., Gebühr: 20 € je Treffen**  
Weitere Termine: 23./24.2., 30./31.3., 27./28.4., letzte Woche im Monat, Einstieg fortlaufend möglich. Mehr Infos: Jutta Schwarz, Tel. 09123 / 1 40 55

Holzbildhauen

Anfänger\*innen lernen von Grund auf den Umgang mit Werkzeug und Holz. Fortgeschrittene werden bei der Gestaltung ihrer Werke fachkundig begleitet.

**Kurs I: Di., 16 bis 18 Uhr**  
**Kurs II: Di., 18 bis 20 Uhr**  
**Beginn: 10.1. oder 18.4., je 10x, Gebühr: 157 / 50 € (Nbg.-Pass)**  
Einstieg jederzeit möglich, Leitung und Anmeldung: Patrick Niesel (freischaffender Bildhauer), info@bildhauer-niesel.de

Holzbildhauer schätzen die Auseinandersetzung mit einem lebendigen Werkstoff.



Foto: unsplash / Dominik Schöte

Regelmäßige Treffs

Montag

**18.30 bis 21 Uhr**  
**Töpfergruppe**  
Gebühr: 1 € / Termin, Materialkosten nach Verbrauch.  
Kontakt: Waltraud Hautmann, Tel. 01 71 / 68 22 254

**19 bis 21 Uhr**  
**Schottische Tänze**  
Gebühr: 1 € / Termin, Bitte vorher anmelden bei Annette Lotz, Tel. 01 57 / 37 93 89 02 oder lotz.annette@web.de

Mittwoch

**11 Uhr**  
**MittwochsSpazierTreff**  
Treffpunkt: Steinerne Brücke am Alten Kanal (Nähe Kindermannstraße). Fragen beantwortet Ihnen Birgit Staib vom Seniorennetzwerk Gartenstadt / Siedlungen Süd Senioren-Servicebüro, Finkenbrunn 33, 90469 Nürnberg, Tel. 09 11 / 2 17 88 76

**18 bis 21 Uhr**  
**Töpfertreff**  
Vorkenntnisse erforderlich, Gebühr: 1 € / Termin, Materialkosten nach Verbrauch. Kontakt: Else Kohler, Tel. 09 11 / 48 77 77

**19 bis 21 Uhr**  
**Fotogruppe**  
Vorkenntnisse sind nicht notwendig, jeder Kameratyp möglich. Gebühr: 1€ / Termin, Kontakt: Jürgen Leißner Tel. 01 51 / 20 20 83 66, www.kubiss.de/kultur/info/freieszene/fotogruppe-gartenstadt

Donnerstag

**14 bis 15.30 Uhr**  
**Neu: Handysprechstunde**  
Fragen rund ums Smartphone oder Tablet. Bitte vorab anmelden unter Tel. 09 11 / 48 23 18 oder Kulturladen-Gartenstadt@stadt.nuernberg.de



Foto: Pixabay

Freitag

**19.15 bis 22 Uhr**  
**Flamenco Tanzgruppe**  
Beginn: 16.9., Gebühr: 1 € / Termin, Ansprechpartnerin: Silvia Lang, Tel. 09 11 / 46 91 90

Sonntag

**15 bis 19 Uhr**  
**Musiker\*innenstammtisch**  
Jeden 1. Sonntag im Monat, Kontakt: Charly Richter, Tel. 09 11 / 58 11 86 und Kurt Rottmann, Tel. 09 11 / 48 23 61



Foto: Uwe Niklas



Die Nürnberger Kulturläden°

Gemeinschaftshaus Langwasser

Glogauer Str. 50

90473 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 2 31-1 57 00

Fax: 09 11 / 2 31-1 57 09

glw@stadt.nuernberg.de

Tagesaktuelle Infos:

[www.kuf-kultur.de/langwasser](http://www.kuf-kultur.de/langwasser)

[www.facebook.com/Gemeinschaftshaus](https://www.facebook.com/Gemeinschaftshaus)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 8.30 bis 22 Uhr

Samstag von 10 bis 15 Uhr

am Wochenende bei Veranstaltungen

Infothekenzeiten: Di., bis Fr., 8.30 bis 18 Uhr und

Sa. außerhalb der Ferien, 10 bis 15 Uhr

Team:

Walter Müller-Kalthöner (Leitung), Betül Akyildiz,

Peter Correll, Andra-Maria Jebelean, Peter

Kobylyak, Viola Niedermeyer, Ruth Olschinski, Ben

jamin Rasch, Susanne Schwendner, Ali Uzundag

Stadtbibliothek Langwasser

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag von 11 bis 18 Uhr

Tel.: 09 11 / 2 31 - 41 57

Fax: 09 11 / 2 31 - 54 39

StB-Langwasser@stadt.nuernberg.de

[www.stadtbibliothek.nuernberg.de](http://www.stadtbibliothek.nuernberg.de)

Open Library:

Dienstag bis Freitag von 18 bis 22 Uhr

Samstag 10 bis 15 Uhr

Gastronomie ESSKULTUR

Tel.: 01 76 / 23 23 55 77

[info@esskultur-nuernberg.de](mailto:info@esskultur-nuernberg.de)

[www.esskultur-nuernberg.de](http://www.esskultur-nuernberg.de)

Kinder- und Jugendhaus Geiza

Glogauer Str. 56, 90473 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 98 98 - 7 63

Fax: 09 11 / 98 98 - 7 65

[info@geiza.de](mailto:info@geiza.de), [www.geiza.de](http://www.geiza.de)

Öffentliche Verkehrsmittel:

U1 (Gemeinschaftshaus)

BAUM AM MOORENBUNNER FELD

150

LW

INTERNATIONALE GARTEN

200

MW

RUSSLAND

100

UKW

UKRAINE

100

UKW

DEUTSCHLAND

100

UKW

ROMANEN

100

UKW

USA

100

UKW

AUSTRALIEN

100

UKW

UNGARN

100

UKW

SYRIEN

100

UKW

TSCHECHIEN

100

UKW

TÜRKEI

100

UKW

MONGOLEN

100

UKW

POLEN

100

UKW

GRIECHENLAND

100

UKW

UKRAINE

100

UKW

LANGWASSERSEE

100

UKW

BUNN

100

UKW

GEHÖRCHENSTRAUS

100

UKW

EGENER GARTEN

100

UKW

BRUNNENHOF

100

UKW

WIESE NEBEN VFL

100

UKW

LANGWASSERBAD

100

UKW

GEIZA

100

UKW

FRANKEN-CRISTEN

100

UKW

ZUNALISE

100

UKW

WOHNHEIM MONTESSORISTRASSE

100

UKW

RODELBERG

100

UKW

QR Code

Homepage

Foto: Gemeinschaftshaus Langwasser

**Langwasser Lichtspiele**  
**Kino im Gemeinschaftshaus**  
Wir zeigen aktuelle Kinofilme, Nachmittagskino und Familienvorstellungen.  
Alle Termine und Filme finden Sie in Kürze auf unserer Webseite.

**Dein Wohnzimmer im Stadtteil**  
Das Gemeinschaftshaus Langwasser ist auch ein Treffpunkt für den ganzen Stadtteil, sozusagen das Wohnzimmer Langwassers. In unserem Foyer kann man le-

sen, spielen, WLAN nutzen, sich mit Freunden treffen, arbeiten oder Neuigkeiten aus dem Stadtteil erfahren.

**Langwasser Guide**  
Das Gemeinschaftshaus Langwasser sucht engagierte Menschen, die Zeit und Lust haben anderen ihren Stadtteil zu zeigen, sich mit Ehrenamtlichen aus dem Stadtteil zu vernetzen und ihr Wissen zu teilen und zu erweitern.  
Bei Interesse bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-15 70 8 melden.

Foto: Walter Müller-Kalthöner

Veranstaltungen

**Ceilidh**  
**Schottischer Tanzabend mit Glasgow Band**  
Schottische Lebenslust im Gemeinschaftshaus Langwasser: Die „Original Caulbums Ceilidh Band“ aus der Partnerstadt Glasgow spielt schottische Tanzmusik und führt in die einfachen Schrittfolgen der Volkstänze ein. Tanzpartner\*in sind nicht erforderlich.  
**Fr. 13.1., 20 Uhr, Eintritt: 15 / 12 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), Großer Saal**  
Einlass ab 19.30 Uhr. Karten nur im Vorverkauf (keine Abendkasse), zusätzlich Vorverkaufsgebühren in der Kultur Information, Königstraße 93, Tel. 09 11 / 2 31-40 00, und anderen bekannten Vorverkaufsstellen oder online unter <https://kukuq.eventim-inhouse.de/webshop/webticket/shop>. Veranstalter: Amt für Internationale Beziehungen der Stadt Nürnberg mit dem Gemeinschaftshaus Langwasser

**Malerei als Kraftquelle**  
**Bilder in Acryl, Aquarell und Sprüche mit Zeichnungen von Yvette Löhl**  
Das Motto der Künstlerin ist von Pablo Picasso: „Kunst wäscht den Staub des Alltags von der Seele“! Yvette Löhl verwendet die Farben Gelb und Orange in ihren Bildern, da sie das Symbol des Lebens und die Kraft widerspiegeln. Die Harmonie von Farben und Stimmungen kann wie eine Kraftquelle auf unsere Sinne wirken. „Die Gedanken, die wir uns auswählen, sind die Werkzeuge, mit denen wir die Leinwand unseres Lebens bemalen.“  
**Sa., 14.1., 11 Uhr, bis Sa., 25.2., Eintritt frei, Kleiner Saal**  
Galeriezeiten: Mo. bis Fr. 12 bis 14 Uhr, Sa. 10 bis 15 Uhr

Kraftvolle Malerei von Yvette Löhl, die mit ihrer Kunst „den Staub des Alltags von der Seele wäscht“.

**Stadterneuerung in Langwasser**  
**Fotografien der @igers\_nuernberg Community**  
Die Nürnberger Instagram Community @igers\_nuernberg und das Stadtplanungsamt der Stadt Nürnberg setzen spannende Eindrücke aus den Stadterneuerungsgebieten fotografisch in Szene. Im Gemeinschaftshaus Langwasser werden besondere Bilder mit dem #stadterneuerung\_langwasser gezeigt.  
**Fr., 20.1., 19 Uhr, bis Sa., 15.4., Eintritt frei, Galerie am Lichthof**  
Galeriezeiten: Mo. bis Fr. 9 bis 22 Uhr, Sa. 10 bis 15 Uhr

Fernweh Spezial

Irland – Zauber der grünen Insel

Livevortrag von Dr. Heiko Beyer

Dr. Heiko Beyer ist nach Jahren des Reisens in Irland zu dem Schluss gekommen: Es ist alles zusammen und noch viel mehr – die grüne Insel verzaubert! Seine Multimediashow besticht durch das vollkommen digital fotografierte und gefilmte visuelle Bildmaterial wobei Fotografien gekonnt mit Filmpassagen in HD-Kinoqualität verschmelzen.

**Do., 19.1., 19.30 Uhr**

Island – im Rausch der Sinne

Livevortrag in Multivision von Dirk Bleyer

Mit Foto- und Filmkamera durchstreift Dirk Bleyer monatelang und zu jeder Jahreszeit die entlegensten Winkel der Insel. Bleyers bildgewaltige Island-Multivision ist eine Hommage an das letzte Abenteuer Europas, eine Reise im Rausch der Sinne!

**Do., 16.2., 19.30 Uhr**

Vietnam – Reise durch ein unentdecktes Land

Multimediashow von Petra und Gerhard Zwerger-Schoner

Traumhafte Landschaften, sagenumwobene Buchten, uralte Kulturschätze und die heitere Lebensart gastfreundlicher Menschen machen Vietnam zu einem zauberhaften und abwechslungsreichen Land. Petra und Gerhard Zwerger-Schoner kombinieren in ihrem Vortrag die Kunst des Geschichtenerzählens mit professioneller Fotografie und Film.

**Do., 23.3., 19.30 Uhr**

Dauer: ca. 90 Min. Veranstalter: Gemeinschaftshaus Langwasser mit Unterstützung durch Dr. Heiko Beyer, Großer Saal Saaleingang Glogauer Straße. Vorverkaufslink: <https://kukuq.eventim-inhouse.de>

Vorverkauf ohne Gebühr an der Infotheke im Gemeinschaftshaus.

Foto: Petra und Gerhard Zwerger-Schoner



Stadtteilforum Langwasser

Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sowie Institutionen aus Langwasser sind eingeladen, gemeinsam zu aktuellen Themenbereichen in Langwasser weitere Entwicklungsschritte zu planen und den Fortgang der Stadtteilentwicklung zu vereinbaren. Auf Basis des INSEK von 2015 zeigt eine aktuelle Studie auf, welche Aspekte einer baulichen Ergänzung einen Mehrwert für das Quartier erzeugen können. Das Stadtplanungsamt möchte die Ergebnisse im Rahmen des Stadtteilforum Langwasser vorstellen.

**Di., 14.3., 18 Uhr, Eintritt frei, Großer Saal**  
Weitere Infos unter [www.stadtteilforum.org](http://www.stadtteilforum.org)

**Jetzt Kunstprojekt der griechischen Privatschule Nürnberg**  
Im Rahmen eines kreativen Kunstprojekts beantworten Schüler\*innen aus Langwasser die Frage, was sie aktuell beschäftigt. Es entsteht eine interaktive Ausstellung aus Bildender Kunst, Musik, Komikheft, Gedicht, Installation, Kurzfilm und Videografie.

**Fr., 3.3., (18 Uhr Ausstellungseröffnung), bis Sa., 22.4., Eintritt frei, Kleiner Saal**  
Galeriezeiten: Mo. bis Fr. 12 bis 14 Uhr, Sa. 10 bis 15 Uhr

**Internationales Folklore und Tanzfestival Internationaler Kunst & Kulturverein Nürnberg e.V.**  
Eingeladen sind Tanzgruppen aus verschiedenen Ländern, die Trachten und Tänze aus ihrem Heimatland zeigen. Ein Festival, das für ein gemeinsames und friedliches Zusammenleben in unserer Gesellschaft steht.

**So., 5.3., 14 bis 18 Uhr, Großer Saal**  
Die Eintrittspreise werden beim Veranstalter bekanntgegeben

**Nouruzfest Iranischer Kulturverein**  
Nouruzfest, das iranische Neujahr, ist ein Frühlingsfest, das seit mehr als 3.000 Jahren gefeiert wird. Im Jahr 2009 hatte die Unesco den Nouruz-Tag in der Liste der Meisterwerke des mündlichen und immateriellen Erbes der Menschheit aufgenommen.

**Sa., 25.3., 16 bis 20 Uhr, Großer Saal**  
Die Eintrittspreise werden beim Veranstalter bekanntgegeben.

Das Nouruzfest, das iranische Neujahr, wird endlich wieder gemeinsam gefeiert.



**Rund um die Blockflöte Fachgruppenkonzert**  
Bei diesem Konzerthighlight stehen alle zusammen auf der Bühne: kleine und große, Anfänger und Fortgeschrittene, Schülerinnen, Schüler und Lehrkräfte lassen bringen mit ihren Blockflöten das Gemeinschaftshaus zum Klingen.

**So., 26.3., 11 Uhr, Gemeinschaftshaus Langwasser**  
Veranstalter: Musikschule Nürnberg

**Hausfest Die große Bühnenshow des Hauses**  
Wir geben allen kreativen Menschen aus unserem Gruppen- und Kursangebot an einem Tag die große Bühne! Kunstschaffende, tanzende, musizierende und performende Menschen bekommen die Möglichkeit sich zu präsentieren und sich selbst und ihre Communities mit einem Auftritt zu feiern.

**Sa., 1.4., ab 14 Uhr, Eintritt frei, Großer Saal**

**Syrisch in Vegan: Kunst, Kultur und vegane Kulinarik aus Syrien Ausstellung und Bookrelease von Familie Doudieh**  
Diese Ausstellung präsentiert die Gedankenwelt der Autorenfamilie Doudieh. Mit Poesie, Gemälde- und Themenausstellungen zu Syrien und Damaskus, einem Vortrag über Lebenshöfe, musikalischer Unternehmung wie auch Koch-Kostproben aus der veganen syrischen Küche werden die Seiten ihres neu erschienenen Werkes „Syrisch in Vegan“ zum Leben erweckt.

**Sa., 29.4., (19 Uhr Eröffnung), bis Sa., 29.4., Eintritt: 2 €, Großer Saal, Kleiner Saal, Galerie am Lichthof**  
Galeriezeiten: Mo. bis Fr. 12 bis 14 Uhr, Sa., 10 bis 15 Uhr im Kleinen Saal und Mo. bis Fr., 9 bis 22 Uhr, Sa., 10 bis 15 Uhr im Saalfoyer  
Veranstalter: Art Community e.V. in Kooperation mit dem Gemeinschaftshaus Langwasser. An diesem Abend erwartet die Gäste ein Buffet, signierter Buchverkauf, ein fulminanter Bandauftritt und interaktive Ausstellungen in mehreren Räumen.



Stadtbibliothek Langwasser

**Literatur Primeur Frühling Buchempfehlungen**  
Monika Schunigl und Christiane Rumpf haben sich quer durch die Genres der bunten Bücherwelt gelesen und stellen eine persönliche Auswahl an empfehlenswerten Neuerscheinungen, besonderen Fundstücken und klugen, unterhaltsamen Büchern vor – kompetent und kurzweilig.

**Do, 9.2., 19 bis 20.30 Uhr, Eintritt frei**

**Die Wortkünstler Mittelfranken: Lesung Fünf Autoren – fünf kurzweilige Texte**  
Freuen Sie sich auf literarische Perlen aus der fränkischen Literaturszene.

**Do, 9.3., 18.30 bis 20 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (erm.)**  
Stadtbibliothek Langwasser im Gemeinschaftshaus, Anmeldung und Tickets: [stb-langwasser@stadt.nuernberg.de](mailto:stb-langwasser@stadt.nuernberg.de)

**Gespannt aufs Leben oder wie der Tod mein Leben veränderte Lesung von Peter Jokiel**  
Der Autor schildert in seinem neuesten Buch die persönlichen Erfahrungen seines plötzlichen Herztods und wie dieser Schicksalsschlag sein Leben veränderte.

**Do, 27.4., 19.30 bis 21 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (erm.)**  
Stadtbibliothek Langwasser im Gemeinschaftshaus, Anmeldung und Tickets: [stb-langwasser@stadt.nuernberg.de](mailto:stb-langwasser@stadt.nuernberg.de)

**Hinweis:** Aufgrund der aktuellen Lage können sich Termine und Angebote unserer Veranstaltungen ändern. Bitte informieren Sie sich daher unter [www.kuf-kultur.de/langwasser](http://www.kuf-kultur.de/langwasser) oder unter Tel. 09 11 / 2 31-1 57 00. Bei einem Besuch in unseren Einrichtungen müssen die jeweils gültigen Hygienevorschriften beachtet werden. Diese finden Sie unter [www.kuf-kultur.de](http://www.kuf-kultur.de).

Bewegung und Gesundheit

**Chang Shou Gong Treff**  
Die Methoden des Chang Shou Gong werden intensiv vermittelt, eingeübt und vertieft. Ziel ist es, den körperlichen Zustand zu verbessern und zu erhalten sowie Ruhe und Stille zu erreichen.

**Di., 10.30 bis 11.30 Uhr, Raum 6, Gebühr: 32 € / Monat**  
Anmeldung: Tomo Masic, Tel. 01 51 / 57 69 78 71, weitere Infos: [www.drachentorschule.de](http://www.drachentorschule.de)

**Fitkizomba Fitness und Bewegung kombiniert mit Kizomba Schritten und Musik.**  
**Mi., 18 bis 19 Uhr, Kleiner Saal**  
Anmeldung: Marina Palychuk, E-Mail: [from-zumba-with-love@gmx.de](mailto:from-zumba-with-love@gmx.de)

**Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining Zertifizierter Präventionskurs für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**  
Moderates Herz- Kreislaufttraining, Kräftigung aller Muskelgruppen, Dehnungsübungen und Beweglichkeitstraining.

**Mo., Di., Fr., 9.15 bis 10 Uhr und 10.30 bis 11.15 Uhr, Do., 17 bis 17.45 Uhr**  
**Gebühr: 90 € (externe Kursteilnehmer), 45 € (Vereinsmitglieder)**  
Anmeldung: Tel. 09 11 / 92 38 99 60 oder E-Mail: [info@atv1873frankonia.de](mailto:info@atv1873frankonia.de). Ein Teil der Kosten wird von der Krankenkasse zurückerstattet.

**Neidan Gong Treff**  
Im Treff werden die Methoden des Neidan Gong intensiv vermittelt, eingeübt und vertieft. Ziel ist es, uns in allen Aspekten unseres Daseins zu entwickeln und zu kultivieren.

**Di., 18 bis 19.30 Uhr, Raum 6, Gebühr: 39 € / Monat**  
Monatlich kündbar, Anmeldung: Tomo Masic, Tel. 01 51 / 57 69 78 71, weitere Infos: [www.drachentorschule.de](http://www.drachentorschule.de)

**Pilates & Yoga**  
Dieses Ganzkörpertraining mit Musik kombiniert in harmonisch fließenden Bewegungen, Kraftübungen, Koordination, Atemtechniken und Entspannung.

**Di., 18.45 bis 19.45 Uhr, Beginn: 10.1., BZ-Kurs Nr. 44531, Kleiner Saal**  
Anmeldung: [www.bz.nuernberg.de](http://www.bz.nuernberg.de), Kursleitung: Veronika Tok

Präventionskurse machen auch im Alter fit!



Urban Junge in Langwasser: Das Gemeinschaftshaus soll zu einem Dschungel werden.

Gruppen und Kurse

Sprache und Kommunikation

**AA-Meeting**  
Regelmäßig stattfindende Gruppentreffen der Anonymen Alkoholiker. Sie sind herzlich eingeladen Kontakt zur Gruppe aufzunehmen.

**Mi., 19 bis 21 Uhr, Nebengebäude 1**  
Kontakttelefon ab 19 Uhr, Tel. 09 11 / 26 73 47

**Pflegeberatung**  
Der Pflegestützpunkt Nürnberg bietet sein kostenloses Beratungsangebot im Gemeinschaftshaus Langwasser an. Einmal im Monat können Sie persönlich und telefonisch Fragen zum Thema Alter und Pflege besprechen.

**Di., 10 bis 17 Uhr, Beginn: 10.1., Raum 1**  
Sie können mit oder ohne Termin kommen. Die Beratung kann auch auf Russisch erfolgen. Kontakt: Tel. 09 11 / 2 31-8 78 89

**Denkanregung**  
Vielseitige Übungen werden einzeln und in der Gemeinschaft durchgeführt und bieten Stoff für Gesprächsrunden. Geistige Aktivität und Beweglichkeit werden auf vergnügliche Weise angeregt.

**Mi., 10 bis 11.30 Uhr, Raum 1**  
Anmeldung: Eva Zünder-Helgert, Tel. 09 11 / 3 66 83 27

**Geschichtsarchiv Langwasser Bilder erzählen Geschichte(n)**  
Ehrenamtliche Geschichtsforscher\*innen möchten die Geschichte unseres Stadtteils lebendig halten, erlebbar machen und für die Zukunft bewahren. Das Geschichtsarchiv Langwasser steht allen Bürgerinnen und Bürgern sowie Institutionen des Stadtteils offen. Bilder und Dokumente aus Privatsammlungen werden gerne in das Archiv aufgenommen.

**Do., 14 bis 17 Uhr, Raum 1**  
Kontakt: Edith Schroth, Tel. 09 11 / 86 46 20, E-Mail: [geschichtsarchiv\\_langwasser@web.de](mailto:geschichtsarchiv_langwasser@web.de)

**English Easy Conversation Level B1**  
Are you looking for some stimulating conversation on everyday life as well as current events? Would you like to read some interesting stories, dialogues or booklets that we could choose together? If your answer is yes, this is the course for you! We will also brush up on grammar, increase our speaking fluency and expand our vocabulary.

**Do., ab 19.1., 17.30 bis 19 Uhr, Raum 1, BZ-Kurs Nr. 81665**  
Anmeldung über: [www.bz.nuernberg.de](http://www.bz.nuernberg.de), Kursleitung: Birgit Theres

**Urban Jungle Langwasser**  
Die Urban Jungle Gruppe Langwasser richtet sich an alle Pflanzenfreaks. Gemeinsam verwandeln wir den Garten und das Foyer des Gemeinschaftshaus Langwasser in einen Urban Jungle!

**Treffen nach Vereinbarung, Eintritt frei**  
Kontakt: Peter Correll, Tel. 09 11 / 231 15 706, E-Mail: [Peter.Correll@stadt.nuernberg.de](mailto:Peter.Correll@stadt.nuernberg.de)

**Wir lernen Deutsch!**  
In diesem kostenlosen Deutschkurs lernen Sie die ersten Grundlagen der Deutschen Sprache. Ehrenamtliche des Helferkreises Langwasser unterrichten Deutsch für Geflüchtete mit dem Buch „Einfach gut! Deutsch für Integration“ (telc).

**Mo., 14 bis 16 Uhr, Raum 1**  
Kontakt: Sybille Streicher, E-Mail: [streicher.sybille@web.de](mailto:streicher.sybille@web.de)







Multitalent: Das Akkordeon ist in fast allen Musikstilen zu Hause – von Klassik und Jazz bis Tango oder Pop.

Qi Gong Präventionskurs

In diesem Anfängerkurs wird der erste Satz des Chang Shou Gong vermittelt. Das Ziel dieser Qi Gong Methode ist die Gesundheit zu verbessern und zu erhalten, sowie Ruhe und Stille zu erreichen.

**Mi., 9.30 bis 10.45 Uhr, 8x, Gebühr: 90 €, Raum 6**  
80% der Kosten werden i.d.R. von den gesetzlichen Kassen übernommen), Anmeldung: Tomo Masic, Tel. 01 51 / 57 69 78 71, weitere Infos: [www.drachentorschule.de](http://www.drachentorschule.de)

Qi Gong Treff

Für Senioren

Verschiedene Methoden aus dem Qi Gong / Neidan Gong werden, dem Alter angepasst, geübt. So verbessern und erhalten Sie Ihren körperlichen Zustand und erreichen Ruhe und Stille.

**Mi., 11 bis 12 Uhr, Gebühr: 32 € / Monat, Kleiner Saal**  
Monatlich kündbar, Anmeldung: Tomo Masic, Tel. 01 51 / 57 69 78 71, weitere Infos: [www.drachentorschule.de](http://www.drachentorschule.de)

Tai-Chi Treff

Inhalte des Kurses sind praxisrelevante daoistische Philosophie sowie traditionelle Übungen auf körperlicher, energetischer und geistiger Ebene (im Sitzen, Stehen, Liegen und Bewegen).

**Mo., 18 bis 19.30 Uhr, Gebühr: 39 € / Monat, Raum 6**  
Monatlich kündbar, Anmeldung: Tomo Masic, Tel. 01 51 / 57 69 78 71, weitere Infos: [www.drachentorschule.de](http://www.drachentorschule.de)

Alter Stoff – neues Leben. Der Patchworkgruppe in Langwasser ist nichts zu exotisch, um es zu verarbeiten.



Foto: Gemeinschaftshaus Langwasser

Tischtennis VfL Nürnberg

Montags geht es heiß her, rund um die Platten. Sportler\*innen kommen in Turnkleidung (wichtig: bitte nur Schuhe mit hellen Sohlen benutzen), nutzen die Umkleidekabinen, bringen Netz, Bälle und Schläger selber mit.

**Mo., 18 bis 21.30 Uhr, Kleiner Saal**  
Anmeldung in der Geschäftsstelle: E-Mail: [info@vfl-nuernberg.de](mailto:info@vfl-nuernberg.de), Tel. 09 11 / 89 06 54

Yin und Klang

Wir leben in einer sehr Yang bezogenen Welt, für Pause und Entspannung ist kaum Platz. Yin Yoga ist das genaue Gegenteil. Es ist ein Yogastil, der überwiegend im Liegen und Sitzen ausgeführt wird. Wir halten die Positionen mehrere Minuten, um tief in unser Faszienewebe vorzudringen.

**Mi., 17.30 bis 18.45 Uhr, Raum 6**  
Anmeldung: Silke Jedwabski, Tel. 01 57 / 37 10 14 85, E-Mail: [sjedwabski@aol.com](mailto:sjedwabski@aol.com), Bitte eigene Yogamatte und bequeme Kleidung mitbringen.

Yoga is for everybody

Du denkst du bist... zu klein, zu groß, zu dick, zu dünn, zu alt/jung, unbeweglich etc.? Alles Quatsch! Denn „Yoga ist für alle“. Lass uns zusammen schauen was für dich alles möglich ist.

**Mi., 19 bis 20.15 Uhr, Raum 6**  
Anmeldung: Silke Jedwabski, Tel. 01 57 / 37 10 14 85, E-Mail: [sjedwabski@aol.com](mailto:sjedwabski@aol.com)

**Zumba®**  
**Tanz-Fitness Workout zu lateinamerikanischen Rhythmen**  
Ein dynamisches Workout für die Körpermitte mit viel Spaß und hoher Kalorienverbrennung.  
**Di., 20 bis 21 Uhr, Beginn: 10.1., BZ-Kurs Nr. 44269, Kleiner Saal**  
Anmeldung: [www.bz.nuernberg.de](http://www.bz.nuernberg.de), Kursleitung: Veronika Tok

**Zumba®**  
Zumba-Fitness ist ein sensationelles Fitnesstraining mit hundertprozentigem Spaßfaktor!  
**Mi., 19 bis 20 Uhr, Kleiner Saal**  
**Fr. 20 bis 21 Uhr, Raum11**  
Anmeldung: Marina Palychuk, E-Mail: [from-zumba-with-love@gmx.de](mailto:from-zumba-with-love@gmx.de)

Kreatives

**Akkordeon**  
**Für Anfänger\*innen**  
Beim Akkordeon finden Sie alle Musikstile: Klassik, Folklore, Swing, Jazz bis Tango oder Pop. Sie lernen den Umgang mit dem Instrument, arbeiten an ersten Fingerübungen, Balgführung, Koordination der beiden Hände und am Spiel nach Gehör.  
**Do., 18 bis 19 Uhr, Beginn: 9.3., BZ-Kurs Nr. 31203, Raum 4**  
Anmeldung: [www.bz.nuernberg.de](http://www.bz.nuernberg.de), Kursleitung: Jouri Kostew. Eine Schnupperstunde wird vor Kursbeginn angeboten.

**Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen**  
Der Kurs richtet sich an jene Menschen, die bereits Vorkenntnisse mitbringen oder am Anfängerkurs teilgenommen haben. In lockerer Runde werden die Kenntnisse vertieft bzw. wiederaufgefrischt.  
**Do., 19 bis 20 Uhr, Beginn: 9.3., BZ-Kurs Nr. 31207, Raum 4**  
Anmeldung: [www.bz.nuernberg.de](http://www.bz.nuernberg.de), Kursleitung: Jouri Kostew. Eine Schnupperstunde wird vor Kursbeginn angeboten.

**Fortgeschrittene**  
Der Kurs ist ideal für alle, die die Anfängerkurse Akkordeon schon besucht haben, aber auch für alle anderen, die andernorts Grundfähigkeiten am Akkordeon erlernt haben. Die weiteren Inhalte und die verwendete Literatur passen sich den Möglichkeiten der Teilnehmer\*innen an.  
**Do., 20 bis 21 Uhr, Beginn: 9.3., BZ-Kurs Nr. 31211, Raum 4**  
Anmeldung: [www.bz.nuernberg.de](http://www.bz.nuernberg.de), Kursleitung: Jouri Kostew. Eine Schnupperstunde wird vor Kursbeginn angeboten.

**Aquarellmalen AG**  
Wir möchten gemeinsam malen. Profis erweitern ihre kreativen Möglichkeiten, Einsteiger\*innen erleben den Zauber des Malens mit Aquarellfarben.  
**Mo., 17 bis 19 Uhr, Raum 8**  
Kontakt: Stephanie Müller, Tel. 09 11 / 89 81 78

**Erste Patchworkgruppe Langwasser AG**  
Ob uralte Bettwäsche, abgelegte Blümchenkleider oder brandneue Stoffreste – der Patchwork-Gruppe ist nichts zu exotisch, um es zu verarbeiten.  
**Mi., 9 bis 12 Uhr, Raum 7**  
Kontakt: Irmgard Herbst, Tel. 09 11 / 8 14 89 61

**Kreatives Arbeiten mit Ton**  
Ob Neuling oder Profi: Sie werden fachkundig von einer akademischen Bildhauerin angeleitet, Figuren oder Gefäße in Aufbautechnik zu gestalten.  
**Gruppe 1: Di., 15 bis 17.30 Uhr, Raum 9**  
**Gruppe 2: Di., 18 bis 20.30 Uhr**  
Anmeldung: Eva Mandok, E-Mail: [eva.mandok@gmx.de](mailto:eva.mandok@gmx.de), Ermäßigung mit Nbg-Pass.

**Kunsthilfe**   
**Für geflüchtete Künstler\*innen und Kreative**  
Geflüchtete Kunschaffende sind herzlich eingeladen. Sie haben im Moment vielleicht keinen Arbeitsplatz, können aber weiterhin hier das tun, was Sie gerne möchten und brauchen.  
**Di. und Mi., 11 bis 22 Uhr, Stadtteilwerkstatt**  
Anmeldung: Nadiya Pankova, Tel. 01 77 / 7 36 01 39, E-Mail: [nadiyapankovaart@gmail.com](mailto:nadiyapankovaart@gmail.com)

**Nie verlerne so zu lachen ... Entdecke deinen Clown**  
**Clownsworkshop für Erwachsene jeden Alters**  
In jedem von uns lebt ein Clown! Hier gibt es die Welt voller Gefühl und Überraschungen zu entdecken. Übungen zu Bewegung, Tanz, Spiel und Improvisation, in einer sicheren Atmosphäre, unterstützen Sie.  
**Fr., 24.3., 18 bis 20 Uhr und Sa., 25.3., 10 bis 15 Uhr, BZ-Kursnr.: 32251**  
Anmeldung: [www.bz.nuernberg.de](http://www.bz.nuernberg.de), Kursleitung: Susanne Carl. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und Socken mit. Materialgeld: 3 € für die Clownsnase

EDV

**EDV-Grundlagen mit Windows 10**  
Neu ist der Computer für Sie nicht mehr, trotzdem gibt es noch vieles zu entdecken? Mit den EDV-Grundlagen werden auch Sie zum Computer-Profi. Sie erhalten eine Einführung in das Betriebssystem Windows und in die Textverarbeitung. Sie legen Ordner an, speichern Dateien und gehen ins Internet.  
**Mo., Beginn: 6.3., BZ-Kursnr.: 61231, EDV Raum**  
Anmeldung: [www.bz.nuernberg.de](http://www.bz.nuernberg.de), Kursleitung: Christine Baier, Voraussetzung: EDV-Grundlagen, Internet-Grundlagen

**Fit für den Internet Alltag**  
Hier geht's ohne Stress ins Internet! Sie lernen Such-

Die Computerkurse machen fit fürs Internet, das Online-Banking und den Umgang mit digitalen Nachlässen.



Foto: Gemeinschaftshaus Langwasser



Kunsthilfe: Nadiya Pankova unterstützt geflüchtete Kunschaffende in der Stadtteilwerkstatt

maschinen kennen und surfen souverän zu Ihren neuen Lieblingsseiten.  
**Mi., Beginn: 3.5., BZ-Kursnr.: 61311, EDV Raum**  
Anmeldung: [www.bz.nuernberg.de](http://www.bz.nuernberg.de), Kursleitung: Christine Baier, Voraussetzung: EDV-Grundlagen, Internet-Grundlagen

**Digitaler Nachlass**  
Alle, die das Internet nutzen, hinterlassen Spuren. Sie gehen Vertragsbeziehungen ein, legen Passwörter an, verwalten E-Mail-Konten, speichern Bilder. Für die Angehörigen ist es nicht leicht, sich um diesen „digitalen Nachlass“ zu kümmern. Sorgen Sie frühzeitig vor!  
**Mo., Beginn: 12.6., BZ-Kursnr.: 61311, EDV Raum**  
Anmeldung: [www.bz.nuernberg.de](http://www.bz.nuernberg.de), Kursleitung: Christine Baier, Voraussetzung: EDV-Grundlagen, Internet-Grundlagen

**Online-Banking**  
Mit Online-Banking haben Sie bequem von zuhause aus Ihre Finanzen im Griff. In diesem Kurs lernen Sie spielerisch Online-Banking zu meistern. Sie erhalten einen Einblick in die neuesten Bezahlfunktionen, wie kontaktloses Zahlen oder Bezahlen per Smartphone.  
**Mo., Beginn: 24.4., BZ-Kursnr.: 61301, EDV Raum**  
Anmeldung: [www.bz.nuernberg.de](http://www.bz.nuernberg.de), Kursleitung: Christine Baier, Voraussetzung: EDV-Grundlagen, Internet-Grundlagen

**Regelmäßige Treffs**

**Montag**

**14 Uhr**  
**Frauenclub Regenbogen**

**Dienstag**

**19 Uhr**  
**Vorstandsschaftssitzung Bürgerverein Langwasser e. V.**  
Kontakt: Frau Brock, Tel. 09 11 / 8 93 22 51

**SPD Nürnberg – Ortsverein**  
Veranstalter: SPD Ortsverein Langwasser, Kontakt: Andreas Bohm, Vorsitzender, Tel. 0 15 77 / 1 70 94 61

**Verein für Philatelie und Philokartie Nürnberg Langwasser e.V.**  
Kontakt: Sigrid Faltenbacher, Tel. 09 11 / 8 35 23

**19.30 Uhr**  
**Bund Naturschutz Ortsgruppe Nürnberg Langwasser**  
Kontakt: Richard Stry, Tel. 09 11 / 81 32 15

**Mittwoch**

**15 Uhr**  
**Kunstforum**  
Kontakt: Eva Tamm, Tel. 09 11 / 86 41 55

**18.30 Uhr**  
**Nürnberger Photoklub e.V.**  
Kontakt: [info@nuernberger-photoklub.de](mailto:info@nuernberger-photoklub.de)

**Donnerstag**

**17 Uhr**  
**KKV Mercato Nürnberg e.V. Seniorentreff**  
Kontakt: Elisabeth Mack, Tel. 09 11 / 80 39 89

**18 Uhr**  
**Zitherensemble Moorenbrunn**  
Kontakt: [jobenz@o2online.de](mailto:jobenz@o2online.de)

**19 Uhr**  
**Big Band Langwasser**  
Kontakt: [info@big-band-langwasser.de](mailto:info@big-band-langwasser.de), weitere Infos: [www.big-band-langwasser.de](http://www.big-band-langwasser.de)

**Freitag**

**9.30 Uhr**  
**Stadtteilforum Langwasser**   
**Geschäftsführendes Gremium**

**Samstag**

**12 Uhr**  
**Deutsch Mongolischer Kultur Verein Nürnberg e.V.**  
Kontakt: [dmkv-nbg@hotmail.com](mailto:dmkv-nbg@hotmail.com)

Foto: Bernd Schwin





**Kulturladen Loni-Übler-Haus**

Marthastraße 60  
90482 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 2 31-1 15 40  
Fax: 09 11 / 2 31-1 15 50  
loni-uebler-haus@stadt.nuernberg.de

**Tagesaktuelle Infos:**  
[www.kuf-kultur.de/loni](http://www.kuf-kultur.de/loni)  
[www.facebook.com/LoniUeblerHaus](https://www.facebook.com/LoniUeblerHaus)  
[www.instagram.com/kulturladen\\_loni\\_uebler\\_haus/](https://www.instagram.com/kulturladen_loni_uebler_haus/)

**Büro- und Vorverkaufszeiten:**  
Di. bis Fr. von 10 bis 17 Uhr  
**Neu! Vorverkauf über**  
[www.kunstkulturquartier.de](http://www.kunstkulturquartier.de)  
Winterpause vom 24. Dezember bis 9. Januar

**Team:**  
Monika Abel (Leitung), Sylvia Kohlbacher (stellv. Leitung), Adnan Çetin, Viola Karaalioğlu, Ansgar Mascha, Inga Poravas, Carolin Schlichtig

**Öffentliche Verkehrsmittel:**  
Straßenbahn Linie 5 (Marthastr.)  
S-Bahn S1 (Ostring)

**CaféLoni:**  
Nur bei Veranstaltungen geöffnet.

Veranstaltungen

Oltre la natura – über die Natur hinaus

Kunstaussstellung von Sabine Braun

In der Natur begegnet Sabine Braun Bäumen und Blumen, Wiesen, Wegen und Wasser, wunderbaren Farbkombinationen und Strukturen, was als Ölbild, Holzschnitt, Monotypie oder Mosaik neu entsteht.

Bis Fr., 13.1., Eintritt frei

Besichtigung zu den Öffnungszeiten des Kulturladens.  
Infos unter [www.braunsabine.de](http://www.braunsabine.de)

Digitalvortrag des ADFC  
Zwischen Bächen und Vulkanen  
Der Haidenaab-Radweg

Gleich um die Ecke liegt die nördliche Oberpfalz mit dem Haidenaab-Radweg. Von Bayreuth führt der Weg durch eine entschleunigte Landschaft in Richtung Weiden, vorbei an unzähligen Gewässern und beeindruckenden Relikten des Vulkanismus. Über einem Anschlussradweg geht es zur Vils und zum Zielort Amberg. Kurze Exkurse gibt es zum Bockl- und zum Pfeimdtal-Radweg. Start und Ziel der Tour liegen im VGN-Bereich.

Mi., 11.1., 19.30 Uhr, Eintritt: 5 € / Eintritt für ADFC-Mitglieder frei

Veranstalter: Allgemeiner Deutscher Fahrradclub (ADFC), Infos und Kontakt unter Tel. 09 11 / 39 61 32, [www.touren-termine.adfc.de](http://www.touren-termine.adfc.de). Referent: Jürgen Hübner

MÄNNER FORUM Nürnberg  
Mann – Dein Lieblingsgedicht?  
Themenabend Januar

Sind Gedichte etwas aus der Zeit gefallen? Und doch, sie bleiben im Gedächtnis. Oft sind sie mit Erlebnissen, Gefühlen und Gedanken verbunden. Stell' sie uns vor – lass' uns gemeinsam erkunden, was sie mit uns machen.

Mi., 18.1., 19.30 Uhr, Eintritt frei

Veranstalter: MÄNNER FORUM Nürnberg.  
Begleitet von Schumi Döpfer



Kunst ist Kindheit nämlich  
Arbeiten von Walli Popp

Kunst ist Kindheit nämlich... mit diesem Zitat von Rainer Maria Rilke zeigt Walli Popp, was ihr in ihrem Arbeitsprozess und auch auf dem vollendeten Werk – ihren Collagen – wichtig erscheint: Verspieltheit, kindliche Neugierde, Suchen, Finden und Entdecken.

Do., 19.1. (19 Uhr Ausstellungseröffnung) bis Sa., 29.4., Eintritt frei

Besichtigung zu den Öffnungszeiten des Kulturladens,  
Infos unter [www.wallipopp-art.de](http://www.wallipopp-art.de)

Illusionen einer Ehe  
Gesellschaftskomödie von Eric Assous in einer Inszenierung des TTKG

Ein sehenswertes, ebenso hintergründiges wie humorvolles Theaterstück über Liebe, Treue, Freundschaft und Vertrauen. Eine moderne Komödie mit spritzigen Dialogen und überraschenden Wendungen.

Sa., 28.1., 19.30 Uhr, Eintritt: 9 / 14 € (erm.)

Veranstalter: Theater aus dem Kultur-Kammergut. Regie: Markus Nondorf.  
Es spielen: Varvara Imas, Michi Nowak & Frank Strobelt. Reservierungen unter Tel.: 09 11 / 2 31-1 15 40

Digitalvortrag des ADFC  
Mitteldeutschland  
Eine Geschichte von zwei Radreisen

Auf den zwei Touren, die sich in Naumburg überschneiden sind viel Natur, Geschichte und Geschichten erlebbar. Fazit: Der Osten Deutschlands macht richtig Spaß.

Mi., 1.2., 19.30 Uhr, Eintritt: 5 € / Eintritt für ADFC-Mitglieder frei

Veranstalter: Allgemeiner Deutscher Fahrradclub (ADFC), Infos und Kontakt unter Tel. 09 11 / 39 61 32, [www.touren-termine.adfc.de](http://www.touren-termine.adfc.de). Referent: Gerhard Illig

Clever durch den Winter

Infereihe zu den Themen Energieverbrauch, -sparen und -verträge

Infereihe zu Energiesparen, Verbrauch und Verträgen. Es werden praktische Tipps zum Energiesparen vermittelt – so kann man Geld sparen und gleichzeitig die Umwelt schützen! Die Gäste erfahren Tricks zum richtigen Umgang mit Geräten im eigenen Heim und Wissenswertes rund um Energieverträge. Und es gibt Infos, an wen man sich wendet, wenn es einmal Probleme gibt. Es informieren: Hannah Chao-Kinkelin (Projektleitung „EnergieSparProjekt“, Stadt Nürnberg) Uwe Meißner (Freier Architekt und Energieberater)

Do., 2.2., 18 Uhr, Eintritt frei

Veranstalter: Nürnberger Kulturläden® im Amt für Kultur und Freizeit in Zusammenarbeit mit dem Referat für Umwelt und Gesundheit sowie dem Amt für Existenzsicherung und soziale Integration der Stadt Nürnberg.

Die Kunst des Laufradbaus  
ADFC Technikworkshop über zwei Abende

Theorie und Praxis des Laufradbaus werden vermittelt: Wer dafür sein eigenes Material (Felge, Nabe und passende Speichen – in Einzelteilen!) mitbringt, kann am Ende ein perfektes, selbstgebautes Laufrad mit nach Hause nehmen.

Mi., 8.2. & 15.2., jeweils 19 bis 21.30 Uhr, Gebühr: 32 / 16 € (erm. für ADFC-Mitglieder)

Veranstalter: Allgemeiner Deutscher Fahrradclub (ADFC), Anmeldung unter Tel. 09 11 / 39 61 32, E-Mail: [kontakt@adfc-nuernberg.de](mailto:kontakt@adfc-nuernberg.de) oder Fax: 09 11 / 33 56 87. Bitte bei der Anmeldung unbedingt angeben, ob eigenes Material mitgebracht wird.

MÄNNER FORUM Nürnberg  
Wie lebt es sich als Mann aus dem Irak?

Themenabend Februar

Was ich von meiner Heimat mitgebracht habe, was ich hier gefunden habe und wie ich mir meine Zukunft hier vorstelle: Einblicke, Austausch und Standpunkte.

Mi., 15.2., 19.30 Uhr, Eintritt frei

Veranstalter: MÄNNER FORUM Nürnberg. Beitrag von Ismael

Frauenkabarett im Loni

Eintritt: 25 / 20 € (erm.), VVK 22 / 17 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

Vorverkauf: Tickets online kaufen unter [www.kunstkulturquartier.de](http://www.kunstkulturquartier.de) oder an allen bekannten VVK-Stellen. Unser Tipp: wie immer im Loni ohne VVK-Gebühr!



Andrea Bongers  
Bock drauf!

Rasante neue Show mit Puppen und Potpourris. Die Bongers dreht durch, denn die felligen Gesellen tanzen komplett aus der Reihe. Das Problem: Manolo (der lila Loverboy), Sissy Snake (die Sexualtherapeutin), Uwe Sattmann (das Ekel), das Schaf und Heinz buhlen mit ihr um um die Aufmerksamkeit des Publikums.

Sa., 4.2., 20 Uhr  
[www.andreabongers.de](http://www.andreabongers.de)

Franziska Wanninger  
Für mich soll's rote Rosen hageln

Sie schaut den Leuten aufs Maul, singt von den Untiefen des Lebens, schafft es wie immer mit wenigen Charakterstrichen schwungvoll und pointenreich ganze Welten zu erschaffen. Mit dabei sind viele herrlich satirisch auf den Punkt gebrachte Figuren.

Sa., 25.3., 20 Uhr  
[www.franziska-wanninger.de](http://www.franziska-wanninger.de)



Claudia Pichler  
Eine Frau sieht weißblau

Die promovierte Kabarettistin ist zerrissen zwischen bayerischer Tradition und Münchner Moderne. Sie beobachtet, schnappt auf – oder manchmal über – und macht sich ihren ganz eigenen Reim auf ihr bayerisches Universum: humorvoll, charmant und mit dem ein oder anderen Lied garniert.

Sa., 4.3., 20 Uhr  
[www.claudiapichler.com](http://www.claudiapichler.com)

Annette von Bamberg  
Über 50 geht's heiter weiter –  
jedenfalls für Frauen

Frauen jubeln, und Männer stöhnen. Doch diesmal ist nicht das männliche Geschlecht das Hauptziel ihrer Spottscheibe. Mit Lust und Freude zieht sie über sich selber her. Mit über 50 ist ihr nichts mehr heilig: Kein Ich, kein Mann, keine Frau, nicht einmal das 4. Geschlecht.

Sa., 15.4., 20 Uhr  
[www.annette-von-bamberg.de](http://www.annette-von-bamberg.de)

Über die Zeit  
Bühne 58

Eine Wohnung, ein Jahrhundert, drei Geschichten von jungen Frauen, die sich den jeweils gegenwärtigen Herausforderungen stellen. In dieser historischen Szenencollage von Mirjam Messingschlager wechselt die Zeit (1920/1970/2020), wohingegen der Ort der Gleiche bleibt.

Sa., 25.2., 19 Uhr, Eintritt auf Spendenbasis

Veranstalter: Bühne 58. Dauer ca. 80 Min., eine Pause inklusive. Reservierungen unter Tel. 09 11 / 2 31-1 15 40

Digitalvortrag des ADFC  
Malta, Zwerginselstaat im Mittelmeer  
Eine Reise mit dem Faltrad

Bis zu 7.000 Jahre alte Kulturschätze, faszinierende Küstenlandschaften und das Nebeneinander von Okzident und Orient machen den kleinsten Staat der Europäischen Union zu einem höchst interessanten Ziel.

Mi., 1.3., 19.30 Uhr, Eintritt: 5 € / Eintritt für ADFC-Mitglieder frei

Veranstalter: Allgemeiner Deutscher Fahrradclub (ADFC), Infos und Kontakt unter Tel. 09 11 / 39 61 32, [www.touren-termine.adfc.de](http://www.touren-termine.adfc.de). Referent: Peter Bäumler





Nix für Freunde der Popularmusik: Punkrock, Country-Blues und Anti-Folk mit Folk’s Worst Nightmare

**Theateraufführung Teatr Sorvantsy  
Ein Planet der Liebe**

Kurz nach ihrer Flucht aus Charkiw (Ukraine) hat die Theaterpädagogin und Regisseurin Elena Vartanyan das ukrainische Jugendtheater im Loni gestartet. Durch das pantomimische Spiel fällt die Sprache in den Hintergrund und es bleibt: ein Planet der Liebe. Земля - планета любви

Сразу после переезда в Нюрнберг из Харькова, театральный педагог и режиссер Елена Вартанян восстановила свою театральную студию для детей и подростков на базе культурного центра Loni-Übler-Haus. В жанре пантомимы можно убрать языковые трудности за скобки, после чего остается: Земля - планета любви.

**Sa., 11.3., 19 Uhr, Eintritt: 5 / 3 € (erm.), Nbg.-Pass frei**

**MÄNNER FORUM Nürnberg  
Mann – deine nächtlichen Träume  
Themenabend März**

Was sagen sie dir, zu deinem Mann-Sein, was können sie bedeuten? Gemeinsam wollen wir die männer-typische Sprache und Symbolik in deinen Träumen genauer kennenlernen.

**Mi., 15.3., 19.30 Uhr, Eintritt frei**  
Veranstalter: MÄNNER FORUM Nürnberg.  
Peter Becker (Systemischer Berater)

**Aufruf zur 2. Mögeldorfer Engagement-Börse**  
**Nachbarschaft Mögeldorf – aktiv leben**  
Von der Nachbarschaft für die Nachbarschaft. Lust als Einrichtung, Verein, Träger... mitzumachen und die eigenen Möglichkeiten für Engagierte zu präsentieren und dadurch neue Freiwillige zu finden? Dann den Mittwoch, 24.5., nachmittags vormerken und im Loni-Garten mit bei der Börse vertreten sein.

Fragen/Anmeldungen (bis zum 17.4.) unter Tel. 09 11 / 2 31-1 15 40 oder unter inga.poravas@stadt.nuernberg.de. In Zusammenarbeit mit dem Stadtteilkreis Mögeldorf sowie Mögeldorfer Einrichtungen, Initiativen und Vereinen sowie der Unterstützung der Stabsstelle für Bürgerschaftliches Engagement / Sozialreferat

**FolkClub  
Folk’s Worst Nightmare  
After The Nightmare**

Das lose Kollektiv von Songwritern aus dem Großraum Nürnberg lässt beständig von sich reden. Sie präsentieren einen ebenso wilden wie sympathischen Mix aus Punkrock-Energie, Country-Blues, Anti-Folk und wunderbaren Songs.

**Sa., 18.3., 20 Uhr, Eintritt: 17 / 15 € (erm.), VVK 14 / 12 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)**

**Nacht der Redner  
Die Veranstaltungsreihe für alle,  
die mehr (von sich) wollen**

Marion Haupt gibt Menschen eine Bühne, die etwas zu sagen haben. Es treten vier Redner\*Innen auf, die ihr Wissen weitergeben. Ein Abend, vollgepackt mit Erfahrungen und Kreativität, mit positiver Energie und dem Willen, etwas zu verändern!  
**Fr., 24.3., 19.30 Uhr, Eintritt: 19 €**  
Veranstalterin: Marion Haupt, Reservierungen unter Tel.: 09 11 / 2 31-1 15 40

**Schwarzer Frühling – vier Livehörspiele  
Lights Down Low**

Vier gruselige Hörspiele mit Geschichten von Edgar Allan Poe und Roald Dahl entführen in verschiedene Welten.  
**Fr., 31.3., 19 Uhr, Eintritt: 14 €, VVK 12 €**  
Veranstalter: Lights Down Low e.V., Reservierungen unter Tel.: 09 11 / 2 31-1 15 40

**Schule ohne Rassismus  
Nürnberger Wochen gegen Rassismus  
Thema: „Misch dich ein!“**

Zusammen mit den Schülerinnen und Schülern von „Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage“ der Thusneldaschule und den anderen beteiligten SOR-Schulen wird der Kulturladen Loni-Übler-Haus wieder ein gemeinsames Projekt zu diesem Thema durchführen.

**Fr., 24.3., 12 Uhr Menschenkette in der Innenstadt am Jakobsplatz – mach mit!**  
Veranstalter: Kulturladen Loni-Übler-Haus in Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Jugendring und den Nürnberger SOR-Schulen

**Zu Gast bei Loni**

Gäste aus Kultur, Wirtschaft, Sport und Politik.

**Talk, Musik & Kunst mit Heijo Schlein**  
Gemütliche Sessel, heimeliges Licht und ein schönes Getränk – die perfekte Wohlfühlatmosphäre! Dazu plaudert Heijo Schlein mit seinen Gästen aus dem Nähkästchen.  
**Fr., 3.3., 19 Uhr, Eintritt frei**  
Reservierungen unter Tel. 09 11 / 2 31-1 15 40

**Gäste sind:**  
Johannes Reichert (Countertenor)  
Dr. Annabelle Hornung (Museum Für Kommunikation)  
Annkatrin Fries (Amt für Kultur und Freizeit)  
Ibrahim Doudieh (Künstler und Autor eines Kochbuchs)  
Walli Popp (Künstlerin)  
Ellin Hermann (Musikerin)  
Alexander Jungkunz (VPN)

**MÄNNER FORUM Nürnberg**  
**Mit körperlichen Einschränkungen leben**  
**Themenabend April**  
Jeder hat sein Päckchen zu tragen. Aber wie ist es, wenn dieses doch größer ist und einen beschränkt? Heinz Mehrlich, selbst betroffen, will mit Euch über die Folgen für Selbstbild, Fremdbild und das Lebensgefühl als Mann sprechen.  
**Mi., 19.4., 19 Uhr, Eintritt frei**  
Veranstalter: MÄNNER FORUM Nürnberg. Moderation: Charly Lünke

**Kehrd wärd**  
**Gemeinsam für ein sauberes Mögeldorf**  
Helfen Sie und machen Sie mit bei unserer „Kehrd wärd“ Aktion der Stadt Nürnberg! Zusammen mit vielen Einrichtungen und Menschen aus dem Stadtteil werden wir wieder Müll in Mögeldorf sammeln.  
**Fr., 28.4., 15 Uhr, Eintritt frei**  
Veranstalter: Kulturladen Loni-Übler-Haus in Zusammenarbeit mit dem Stadtteilkreis Mögeldorf und dem Kinder- und Jugendarbeitskreis Mögeldorf sowie mit freundlicher Unterstützung durch den Servicebetrieb Öffentlicher Raum Nürnberg. Nur bei trockener Witterung. Anmeldung unter Tel. 09 11 / 2 31-1 15 40. Treffpunkt vorm Loni

**Dreams & Nightmares**  
**Bellydance- & Fusionshow**  
Leylah Sadim und Laura Ammurah präsentieren mit ihren Tanzgruppen eine etwas andere Show. Bunte, glitzernde, inklusive sowie mystisch-dunkle Bellydance- und Fusion-Darbietungen vereint unter dem Dach des Kulturladens.  
**Sa., 29.4., 19 Uhr, Eintritt: 15 / 12 € (erm.)**  
Veranstalter: Leylah Sadim & Laura Ammurah. Vorverkauf unter Email: dreams-nightmares@leylah.de. Allgemeine Infos zur Show unter [www.dreams-nightmares.leylah.de](http://www.dreams-nightmares.leylah.de) & Instagram: [dreams\\_nightmares\\_nuernberg](https://www.instagram.com/dreams_nightmares_nuernberg)

**Gruppen und Kurse**

Angebote zur kulturellen und sozialen Teilhabe in den Nürnberger Kulturläden\*

**Sprache und Kommunikation**

**Integrationskurs Noa IK-44**  
Der Integrationskurs der NOA behandelt wichtige Themen aus Alltag und Beruf. Daran schließt sich ein Orientierungskurs an, der auf den Einbürgerungstest vorbereitet.  
**Mo., 8.30 bis 12 Uhr, laufender Kurs, Kursende 22.2.**  
Veranstalter: Noris Arbeit gGmbH (NOA), Weitere Informationen bei der NOA unter Tel. 09 11 / 5 86 31 15

**Bewegung und Gesundheit**

**Bauchtanz für Erwachsene**  
**Kurs für Anfänger\*innen**  
Eintauchen in die Welt der orientalischen Tänze. Langsames Annähern an die weichen und schlängelnden Bewegungen und das Erfahren eines neuen Körpergefühls stehen auf dem Programm des Kurses. Schon nach kurzer Zeit werden die ersten Tänze gemeinsam getanzt.  
**Mi., 18.15 bis 19.15 Uhr, Beginn: 11.1., 16x, Gebühr: 35 € monatlich**  
Veranstalterin und Bezahlung: Laura Tiberi. Anmeldung über E-Mail: [laura.ammurah@gmx.de](mailto:laura.ammurah@gmx.de) oder Tel. 01 71 / 5 38 97 34

**Bauchtanz für Erwachsene**  
**Kurs für Fortgeschrittene**  
Bauchtanz mit all seinen Facetten kennen und tanzen lernen. In diesem Kurs werden knifflige Kombis und anspruchsvolle Choreografien geübt und die Grundbewegungen des Tanzes vertieft.  
**Mi., 19.30 bis 20.30 Uhr, Beginn: 11.1., 16x, Gebühr: 35 € monatlich**  
Veranstalterin und Bezahlung: Laura Tiberi. Anmeldung über E-Mail: [laura.ammurah@gmx.de](mailto:laura.ammurah@gmx.de) oder Tel. 01 71 / 5 38 97 34

Bunt, glitzernd, mystisch: Leylah Sadim und Laura Ammurah am 29.4. live im Loni zu erleben!



Foto: Leylah Sadim, Laura Ammurah



Foto: Kulturladen Loni-Übler-Haus

Gemeinsam Deutsch lernen im Integrationskurs der NOA.

**Bodystyling**  
**Gymnastik für Frauen**  
Dieses Workout macht nicht nur Spaß, sondern lohnt sich besonders für die Muskeln in Bauch, Po, Oberschenkeln und Rücken. Ein powervoller Morgenstarter, der ein richtig gutes Gefühl hinterlässt.  
**Do., 9.45 bis 10.45 Uhr, Beginn: 26.1., 14x, Gebühr: 65 / 45 € (erm.), 32,50 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 035168**  
Leitung: Angela Engelhardt (Trainerin)

**Irish Set Dancing**  
Irische Musik ist Tanzmusik: Schwungvolle irische Jigs und Reels oder auch mal ein gemütlicher Hornpipe. Hin und wieder schleicht sich auch ein Ceili Tanz aus England, Schottland, Irland oder Wales ein. Übrigens: Ein\*e Tanzpartner\*in findet sich auch im Kurs.  
**Mi., 18.45 bis 20.45 Uhr, Beginn: 22.2., 8x (immer am 2. und 4. Mittwoch im Monat), Gebühr: 37 / 25 € (erm.), 18,50 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 035165**  
Leitung: Bernd Menzel, Associate Dancing Teacher (W.I.D.A.)

**Oriental Fantasy & Fusion**  
**Kurs für Mittelstufenlevel**  
Der Orientalische Tanz bietet unglaublich viele Facetten. Wir erarbeiten Choreographien aus dem Bereich Oriental Fantasy & Fusion. Der Einsatz diverser Tanz-Accessoires steht dabei ebenso im Mittelpunkt wie eine fundierte, körperschonende Tanztechnik, Bühnenpräsenz und Freude am Tanz.  
**Di., 20 bis 21.30 Uhr, Beginn: 10.1., 15x, Gebühr: 42 / 37 € (erm.) monatlich**  
Veranstalterin und Bezahlung: Leylah Sadim, Anmeldung über E-Mail: [info@leylah.de](mailto:info@leylah.de), Teilnahme ab guter Mittelstufe und nur in Rücksprache mit der Kursleitung. [www.leylah.de](http://www.leylah.de)

**Familie und Kinder**

**Baby Mama Club**  
**Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V.**  
Die Allerkleinsten sind hier herzlich willkommen, deren Muttersprache Ungarisch ist. Lust auf neue Impulse, Anregungen und Begegnungen?  
**Fr., 14 bis 16 Uhr, Beginn: 13.1.**  
Veranstalter: Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V., Kontakt und Information: [magyarovoda@ungarninnuernberg.de](mailto:magyarovoda@ungarninnuernberg.de)

**Bauchtanz für Kinder**  
Die ersten Bewegungen werden spielerisch gelernt und in Tänzen geübt. Durch spielerische Einheiten werden die Kinder langsam in den Tanz eingeführt und lernen ihren Körper anders wahrzunehmen.  
**Di., 18 bis 20 Uhr, Beginn: 10.1., 16x, Gebühr: 35 € monatlich**  
**Ab 4 Jahren.** Veranstalterin und Bezahlung: Laura Tiberi. Anmeldung über E-Mail: [laura.ammurah@gmx.de](mailto:laura.ammurah@gmx.de)

**Jugendschachclub**  
**Beginnende und Fortgeschrittene**  
Schach ist nur etwas für Erwachsene? Sicher nicht – bei diesem Training sind junge Menschen herzlich willkommen von Experten das Schachspiel zu lernen sowie die eigenen Fähigkeiten zu trainieren.  
**Fr., 16 bis 19 Uhr, Beginn: 13.1.**  
**Ab 6 Jahren.** Offene Gruppe. Veranstalter: Schachclub Noris-Tarrasch 1873 e.V.. Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Schullferien. Kontakt und Anmeldung [www.noris-tarrasch.de](http://www.noris-tarrasch.de)



Kinderchor WESSELKA

Im Singkreis WESSELKA mit der Musikerin Olga Voropayeva lernen Kinder und Jugendlichen ukrainische Volkslieder und erfahren jede Menge über die traditionelle ukrainische Kultur und Folklore. Запрошуємо до гурту української народної пісні Wesselka під керівництвом музиканта Ольги Воропаєвої. Заняття проводяться з 15 до 17 для дітей та підлітків віком від 6 до 17 років. Попереду вас чекає багато цікавинок про традиційну українську культуру, фольклор, радощі співу та гарний настрій. Індивідуальні заняття зі співу за домовленістю. Під час репетиції та після неї батьки можуть залишитися в нашому кафе та поспілкуватися з іншими батьками або групами. **Mi., 15 bis 17 Uhr, Beginn: 11.1., Kosten nach Vereinbarung** **Von 6 bis 17 Jahren.** Individueller Gesangsunterricht ist nach Vereinbarung möglich. Während und nach der Probe können die Eltern bei uns im LoniCafé verweilen und sich mit anderen Eltern oder Gruppen austauschen. Veranstalter: Olga Voropayeva, Infos Tel. 01 71 / 1 47 90 57

Kindergruppe  
Ungarischer Kulturverein

Hier wird Ungarisch als Muttersprache sowie die ungarische Kultur spielerisch und musikalisch erlebt und gefördert. Die Gruppe betreut eine ungarischen Pädagogin und ist für Kindergartenkinder mit ungarischen Wurzeln geeignet. **Mi. & Fr., jeweils 16.30 bis 18 Uhr, Beginn: 11.1.** Geschlossene Gruppe. Veranstalter: Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V., Kontakt/Information über E-Mail: magyarovoda@ungarninnuernberg.de

**Teatr Sorvantsy – Театральна група “Сорванцы” (“Бешкетники”)**  
Mit der Regisseurin Elena Vartanyan des Charkower Kindertheaters „solvantsy“ werden die Kinder für die Schauspielkunst, Bühnensprache, Schminke, Bewegungstheater und eine künstlerische Weltwahrnehmung begeistert. Разом із режисером харківського дитячого театру “Сорванцы” (“Бешкетники”) діти будуть у захваті

Im Loni Handarbeitstreff wird gestrickt und gehäkelt bis die Nadeln glühen.



Foto: Elena Vartanyan

Teatr Sorvantsy: Großer Auftritt des Jugendtheaters am 11. März.

від акторської гри, сценічної мови, театрального макіяжу, рухомого театру і артистичного сприйняття світу навколо.

По середах, 15 - 18.15, реєстрація за телефоном: +49 1 60 / 96 22 84 56 **Mi. & Fr., 15 bis 18.15 Uhr, Beginn: 11.1., Kosten nach Vereinbarung** Von 6 bis 20 Jahren. Veranstalter: Elena Vartanyan. Anmeldung unter Tel. +49 1 60 / 96 22 84 56

Theatergruppe Kunstfabrik

Alle Schauspieler\*innen des 15-köpfigen Teams sind Amateure und offen für alle Theaterliebhaber\*innen. Lust mitzumachen? Kontaktieren Sie uns! Toplam 15 kişilik ekibimizin tüm oyuncularını amatör-dür ve tüm tiyatro severlere açıktır. İlginizi çekti mi? O zaman bizimle bağlantıya geçin! **Di., 19 bis 22 Uhr, 10.1.** Veranstalterin & Künstlerische Leitung: Burcu Firat Uygur, Kontakt und Informationen über E-Mail: leitung@kunst-fabrik.eu

Kreatives

Gitarrengruppe  
Für Frauen

Für alle, die Lust haben gemeinsam zu singen, und sich an der Gitarre zu begleiten. Voraussetzung sind Grundkenntnisse von Akkorden (auch Barrégriffen) und Freude am Musizieren. **Mi., 17.15 bis 18 Uhr, Beginn: 25.1., 14x, Gebühr: 30 / 21 € (erm.), 15 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 035176** Leitung: Sylvia Kohlbacher

Latente Talente e.V.

Die Mitwirkenden bei „Latente Talente“ verbindet nach wie vor ein gemeinsames Hobby: Sie machen Theater – genauer gesagt: Amateurtheater. Und das mit Herz und Seele. **Do., 20 bis 22 Uhr, Beginn: 12.1.** Offene Gruppe. Veranstalter: Latente Talente e.V., Kontakt und Anmeldung über Email: organisation@latentetalente.de, www.latentetalente.de

Lonis Handarbeitstreff

Hier wird gestrickt und gehäkelt, bis die Nadeln glüh'n, und natürlich auch gebastelt. Gemeinsam probieren wir neue Techniken und lernen voneinander. **Di., 19 bis 20.30 Uhr, Beginn: 10.1., ohne Gebühr** Offene Gruppe. Weitere Termine: 24.1., 7.2., 7.3., 21.3., 4.4., 18.4.. Materialien für die geplanten Projekte bitte selbst mitbringen.

Offene Nähwerkstatt

Textilrecycling oder Neuware – in der Werkstatt wird verarbeitet, was mitgebracht wird. Unter fachlicher Anleitung werden Kleider angepasst, oder aus Altem etwas Neues geschaffen. **Di., 18.30 bis 20.30 Uhr, Beginn: 10.1., 15x, Gebühr: 7 € pro Treffen** Offene Gruppe für alle, ob Anfänger\*in oder bereits geübte Näher\*in. Kernzeit sind zwei Stunden, jede\*r kann seine Anfangszeit flexibel wählen. Nähmaschinen sind vor Ort. Die Kosten von 7 € pro Treffen werden bar vor Ort bezahlt. Leitung: Elli Link

Spinnst Du?  
Spinnen mit der Handspindel  
Workshops

Aus formloser fluffig flauschiger Rohwolle lässt sich schon mit einer einfachen Handspindel ein Faden spinnen! Es gibt kratzige, bunte, weiche Wolle, glatte Seide und und und. **Sa., 21.1., 13 bis 15 Uhr, 1x, Eintritt frei** **So., 22.1., 13 bis 15 Uhr, 1x, Eintritt frei** Leitung: Kirsten Bollinger. Materialkosten: 5 €. Die Handspindel wird gestellt und kann am Ende des Workshops erworben werden.

Töpfern

Gestalten Sie Ihre individuellen Werke aus Ton. Doris Scheiderer zeigt Ihnen verschiedene Töpfertechniken sowie die Handhabung verschiedener Glasuren und die Bedienung eines Brennofens. **Kurs 1** **Do., 19 bis 21.45 Uhr, Beginn: 23.2., 8x, Gebühr: 52 / 35 € (erm.), 26 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 035202** **Kurs 2** **Do., 19 bis 21.45 Uhr, Beginn: 16.2., 8x, Gebühr: 52 / 35 € (erm.), 26 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 035203** Leitung: Doris Scheiderer; Kursgebühren zzgl. Materialkosten

Vokaloni  
Vocal Jazz Ensemble

Mit mehrstimmigen Arrangements großer Jazz- und Pop-Klassiker sowie zeitgenössischer Kompositionen serviert das elfköpfige Ensemble eine abwechslungsreiche Mischung vokaler a capella Musik. **Do., 19 bis 21 Uhr, Beginn: 19.1., 14-tägig, ohne Gebühr** Kontakt: Yara Linss, yara@gmx.de, Tel. 01 60 / 90 54 38 27

Schach im Loni

Veranstalter: Schachclub Noris-Tarrasch 1873 e.V. Kontakt und Anmeldung: www.noris-tarrasch.de

Trainingsabend  
Fortgeschrittene Einsteiger\*innen  
Di., 19 bis 22 Uhr, Beginn: 10.1.

Senioren-schach  
Beginnende und Fortgeschrittene  
Do., 14 bis 18 Uhr, Beginn: 12.1.

Jugendschachclub  
Beginnende und Fortgeschrittene  
Fr., 16 bis 19 Uhr, Beginn: 13.1. Ab 6 Jahren. Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Schulferien

Offener Treff  
Für alle Schachbegeisterten  
Fr., 19 bis 23 Uhr, Beginn: 13.1.

Aufgestiegen in die 2. Bundesliga (Damen und Herren), Landes-, Regional-, Bezirks- und Kreisligen! Wow und Bravo!

Offener Treff – Відкрита зустріч

Während der Theater- und Chorproben unterstützt Sie Inna Hirschberg bei Fragen und berät Sie gerne im LoniCafé. Hier wird es gesellig bei warmen oder kühlen Getränken. Eine gute Möglichkeit damit sich die Kinder, Jugendlichen und Eltern untereinander austauschen und kennenlernen können. Wir freuen uns auf euch!

Під час занять в кафе можна буде поспілкуватися з колегами Loni , Інною Хиржберг та задати їм запитання. Тут панує дружня атмосфера з теплими або прохолодними напоями Це гарна можливість для дітей, молоді та батьків обмінятися думками та познайомитися. Ми з нетерпінням чекаємо на вас! **Mi., 15 bis 18 Uhr, Beginn: 11.1., Eintritt frei** Informationen im Kulturaden bei Viola Karaaliölu, Tel. 09 11 / 2 31-1 15 4-0 oder -6



Foto: Tamara Boerngen

Vokaloni: stimmungswaltige Arrangements von Jazz- und Pop-Klassikern

Regelmäßige Treffs

Dienstag

**13 bis 14.30 Uhr**  
**Lonis kostenlose Hausaufgabenbetreuung**  
Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

**13 bis 17 Uhr**  
**Lonis Offener Kindertreff**  
Für Kinder von 6 bis 12 Jahren. Teilnahme kostenlos

Mittwoch

**13 bis 14.30 Uhr**  
**Lonis kostenlose Hausaufgabenbetreuung**  
Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

**13 bis 17 Uhr**  
**Lonis Offener Kindertreff**  
Für Kinder von 6 bis 12 Jahren. Teilnahme kostenlos

Canastadamen

**19.30 Uhr**  
**MÄNNER FORUM Nürnberg**  
Heinz Mehrlich, Tel. 09 11 / 38 27 67  
1. Mi. im Monat: „Unter uns“ - offene Männergruppe, Lothar Grieb  
3. Mi. im Monat: „Themenabend“, Termine siehe Programm

Donnerstag

**13 bis 14.30 Uhr**  
**Lonis kostenlose Hausaufgabenbetreuung**  
Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Donnerstag

**13 bis 17 Uhr**  
**Lonis Offener Kindertreff**  
Für Kinder von 6 bis 12 Jahren. Teilnahme kostenlos

Freitag

**13 bis 14.30 Uhr**  
**Lonis kostenlose Hausaufgabenbetreuung**  
Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

**13 bis 17 Uhr**  
**Lonis Offener Kindertreff**  
Für Kinder von 6 bis 12 Jahren. Teilnahme kostenlos.

Keine festen Termine:

**Sprechstunde**  
Nach Terminvereinbarung, Sylvia Kohlbacher, Tel. 09 11 / 2 31-1 15 40

**Mentor – Die Lesernhelfer Nürnberg im Zentrum Aktiver Bürger (ZAB)**  
Peter Gruber, Tel. 09 11 / 40 60 00, E-Mail: info@mentor-nuernberg.de

**SPD – Ortsverein Mögeldorf**  
Diana Liberova, E-Mail: diana.liberova@spd-nuernberg.de

**Thusnelda Grund- und Mittelschule Nürnberg**  
u.a. Projektstage

**YFU – Youth for Understanding**  
Landesgruppe Nordbayern, int. Jugendaustausch





**Kulturladen Röthenbach**

Röthenbacher Hauptstraße 74  
90449 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 2 31-1 60 10  
Fax: 09 11 / 2 31-1 60 19  
kulturladen-roethenbach@stadt.nuernberg.de


**Tagesaktuelle Infos:**  
www.kuf-kultur.de/roethenbach  
www.facebook.com/KulturladenRoethenbach

**Bürozeiten:**  
Di. bis Do. 9 - 16 Uhr,  
oder nach Vereinbarung  
Eingeschränkte Bürozeiten in den Ferien

**Team:**  
Birgit Kretz (Leitung)  
Irina Fixel, Sonja Wolfstädter

**Öffentliche Verkehrsmittel:**  
U2 (Röthenbach)  
Bus 67 (Zwieselbachweg)

Veranstaltungen

**Kulturcafé** 

Das Kulturcafé ist ein Ort für alle, die gerne in Röthenbach unterwegs sind und eine gemütliche Atmosphäre lieben. Neben selbstgebackenen Kuchen und Keksen gibt es immer aktuelle Infos aus dem Stadtteil, ein Büchertauschregal und wechselnde Ausstellungen.

**Di. bis Do., 15 bis 17.30 Uhr**  
In den Schulferien geschlossen

**SoulWomen**

**Art meets Spirit by Tina Worringen**


Tina Worringen möchte mit ihren Bildern inspirieren, stärken und verbinden. In ausdrucksstarken Acrylportraits von Frauen fängt sie Emotionen ein und transportiert ihre Herzensbotschaften. Diese Ausstellung bildet den Auftakt zu unserer Reihe „Interaktionen“ im Jahr 2023.

**Sa., 14.1. (19 Uhr Ausstellungseröffnung), bis Do., 2.3., Eintritt frei**  
Besichtigung: Di. bis Do., 15 bis 17.30 Uhr oder nach Vereinbarung

**Handy-, Smartphone-, Tablet- und PC-Sprechstunde** 

Wenn etwas auf dem eigenen Smartphone, Tablet oder PC nicht mehr funktioniert, ist guter Rat teuer. In dieser Sprechstunden erhalten Sie ehrenamtliche Hilfe.

**Mo., 16.1., 13.2., 13.3., 17.4., 14 bis 16 Uhr, Spenden willkommen!**  
Bitte vorab anmelden. In Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Röthenbach/Eibach



**Repaircafé Röthenbach** 

Mit fachkundiger Hilfe einen kaputten Gegenstand reparieren und gleichzeitig bei Kaffee und Kuchen Leute aus der Nachbarschaft kennenlernen. Elektrogeräte, Lederwaren und Textilien reparieren statt wegwerfen! Das bietet das ehrenamtlich geführte Repaircafé an jedem dritten Samstag im Monat.

**Sa., 21.1., 18.2., 18.3., 22.4., 10 bis 15 Uhr, Spenden willkommen!**  
Bitte vorab per E-Mail anmelden.



Art meets Spirit: Bettina Worringen

**Heizen und Energiesparen – Jetzt und in der Zukunft**  

**In Zusammenarbeit mit der Hanns-Seidel-Stiftung e.V. und dem Energiesparprojekt der Stadt Nürnberg**

Derzeit wirken verschiedene Krisen zusammen und machen die Versorgung mit Energie zu einem Thema, das alle bewegt. Hier erfahren Sie, wie Sie zu Hause Energie sparen können. Darüber hinaus schauen wir in die Zukunft und befassen uns mit gesellschaftlichen und technischen Innovationen.

**Mi., 25.1., 18 Uhr, Eintritt frei**  
Referent\*innen: Simon Herzog, Diplomwirtschaftsingenieur Energietechnik und Maschinenbau, Hannah Chao-Kinkel und Uwe Meißner vom Energiesparprojekt der Stadt Nürnberg



Ein Abend voller leichter Muse: Musikalische Highlights, Evergreens und Klassiker mit Katrin Küsswetter


**Südwest live**

**Wer lacht, lebt!**

**Comedy und Kabarett mit Andrea Lipka**

„Das Glück kommt zu denen, die lachen!“ – so lautet ein Sprichwort. Doch nicht nur Glück, auch Gesundheit und Wohlbefinden werden durch Lachen positiv beeinflusst. Und genau deshalb hat sich Kabarett-preisträgerin Andrea Lipka dem Lachen verschrieben. Erleben Sie die Powerfrau mit einem Wechselspiel aus Comedy und Kabarett – nicht nur, aber auch auf Fränkisch.

**Sa., 28.1., 20 Uhr, Eintritt: 15 / 12 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)**  
Kartenreservierung an der Abendkasse unter Tel. 09 11 / 2 31-1 60 10

**Film am Nachmittag** 

**Filmreihe für ältere Menschen**

Haben Sie Lust sich mit anderen Senior\*innen aus Röthenbach und der Umgebung im Kulturladen zu treffen und gemeinsam ausgewählte Filme anzusehen? Dann sind Sie hier genau richtig!

**Mi., 1.2. und 19.4., 15 Uhr, Eintritt frei**

**Südwest live**

**Leichte Muse**

**Evergreens aus Oper, Operette und Filmmusik**

Wer liebt sie nicht, die Melodien aus Musical, Film und Operette. Auch beliebte Opernmelodien der leichten französischen Spieloper fehlen nicht, so erklingen Highlights aus „Hoffmanns Erzählungen“ neben Evergreens aus der „Fledermaus“ oder Franz Lehárs „Meine Lippen, sie küssen so heiß“

Hübscher, Hauber & Friends laden zu einem wohlswingenden Abend mit Jazzklassikern ein.



Foto: Jan Eric Hauber

sowie Klassiker von Robert Stolz. Katrin Küsswetter (Gesang), Tobias Hartlieb (Klavier).

**Sa., 11.2., 20 Uhr, Eintritt: 15 / 12 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)**  
Kartenreservierung unter Tel. 0911 / 2 31-1 60 10

**Fremde**

**Ausstellung von Kristin Kümmerle**

Wer sind die Menschen auf diesen Bildern? Wir erfahren es nicht. Und selbst die Künstlerin weiß es nicht, denn die Fotos stammen aus einem anonymen Nachlass. Sie sind das Destillat aus der Sichtung hunderter Dias. Die Menschen bleiben Fremde – und wirken dennoch berückend nah.

**Sa., 11.3. (19 Uhr Ausstellungseröffnung), bis Sa., 17.5., Eintritt frei**  
Besichtigung: Di. bis Do., 15 bis 17.30 Uhr oder nach Vereinbarung


**Südwest live**

**Hübscher, Hauber & Friends**

**Jazz, Chansons & More**

Zusammen mit seinem musikalischen Weggefährten – Künstler und Pianist Jan Eric Hauber – hat sich Ralf Hübscher ein buntes Repertoire an Jazzklassikern angeeignet. Durch exzellente Kontakte zur Nürnberger Jazz-Mafia wurde aus dem gut funktionierenden Duo mit Budde Thiem, Udo Schwendler und Ali Broumand ein wohlswingendes Quintett.

**Sa., 25.3., 20 Uhr, Eintritt: 15 / 12 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)**  
Kartenreservierung unter Tel. 0911 / 2 31-1 60 10

**Verschenkemarkt** 

Für alle, die Nachhaltigkeit leben und Gebrautes lieben. Verschenkt werden Haushaltsgegenstände, Bücher, CDs und Kleidung (passend zur Jahreszeit). Parallel findet das Repaircafé statt und das Kulturcafé ist geöffnet.

**Sa., 22.4., 10 Uhr, Eintritt frei, Spenden willkommen**

**Südwest live**

**Kranklach’n is’ g’sund!**

**Fränkisches Mundartkabarett mit Sven Bach**

Wie funktionieren die Fränk\*innen? Warum funktionieren die Fränk\*innen wie sie funktionieren? Wie geht man mit Fränk\*innen um, damit sie funktionieren? Diesen und weiteren Fragen geht der gebürtige Nürnberger Sven Bach auf den Grund. Als überzeugter Franke zitiert, schildert, beschreibt, arbeitet, ja zelebriert er förmlich die Eigenheiten der Fränk\*innen und der Menschen um sich herum.

**Sa., 22.4., 20 Uhr, Eintritt: 15 / 12 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), Café, EG hinten 01**  
Kartenreservierung an der Abendkasse unter Tel. 0911 / 2 31-1 60 10

Kristin Kümmerle gibt alten Dias einen neuen Rahmen



**Newsletter**

Weitere Termine, zusätzliche Informationen, mehr Details und Hintergründe.

Fotos von großen Projekten, Interviews mit Künstler\*innen und Verlinkungen zu Social Media. Und monatlich ein Nachhaltigkeitstipp: Das alles bietet der monatliche Newsletter des Kulturladens. Zur Bestellung des Newsletters einfach den QR-Code scannen und E-Mail-Adresse eintragen.



Foto: Kristin Kümmerle



Freitagskonzerte

Die kleine Konzertreihe mit lokalen Acts zum fairen Preis  
Eintritt jeweils 7 / 5 € (erm.)  
Kartenreservierung unter Tel. 09 11 / 2 31-1 60 10



Foto: Ted Hertle

**Teds Roadhouse Gang**  
**Swingin’ Blues & Rollin’ Rock**  
Mit einer Menge neuer Songs wird Teds Roadhouse Gang auch nach zehn Jahren Auftrittserfahrung nicht müde, eine Mischung aus Sehnsuchts-, Folk- und Blues-Musik zu präsentieren. Es dreht sich alles um die Themen des Lebens: Lieben, Leiden, Autos und Genussmittel aller Art. Wer glaubt, damit sei Schwärmerei, Mercedes A-Klasse und Aperol Spritz gemeint, ist im Irrtum...  
**Fr., 20.1., 20 Uhr**



Foto: Christian Schmidt

**ARTSY KUBI**  
**Jazz / Bossa Nova / Pop**  
Das Nürnberger Duo besteht aus der Sängerin Otilie Niebauer und dem Gitarristen Christian Schmidt. Sie interpretieren Jazz-Standards, Bossa Nova-Klassiker und Popsongs auf ihre eigene charmante Art und lassen viel Platz für Spontaneität und Improvisation. Angelehnt an große Jazz-Duos wie Ella Fitzgerald und Joe Pass entsteht eine intime, kammermusikalische Atmosphäre.  
**Fr., 17.2., 20 Uhr**



Foto: Ami Lyons

**Ami Lyons**  
**Singer-Songwriterin**  
„Give me freedom, and the open road!“ Wenn man in einer Zeile die Lieder von Ami Lyons zusammenfassen kann, ist es bestimmt diese. Die englische Liedermacherin erzählt von einem Weg, der sie aus der Heimat über Schottland und Neuseeland schließlich nach Nürnberg führte, und von den Freundschaften, der Liebe und der Sehnsucht, die sie unterwegs entdeckt hat.  
**Fr., 17.3., 20 Uhr**



Foto: Mike Ulrich

**Wolfgang Kalb**  
**Fingerpickin’ & Bottleneck Blues Guitar**  
Kalb beherrscht die Genres des Country Blues des letzten Jahrhunderts mit all seinen Stilen wie Gospel, Ragtime, Folk, etc. Im Fingerpicking-Stil oder mit der Bottleneck-Spielweise interpretiert er die Lieder alter Meister wie Fred McDowell, Robert Johnson, Mississippi John Hurt oder John Lee Hooker auf unverwechselbare Weise und passt sie an seine persönliche Situation an.  
**Fr., 28.4., 20 Uhr**

Philosophisches Nachtcafé

Im Philosophischen Nachtcafé werden regelmäßig bekannte Denker\*innen vorgestellt. Auch wenn viele dieser klugen Köpfe schon längst verstorben sind, sind die Themen überaus aktuell.  
**Eintritt jeweils 7 €**

**Manfred Huth: Franz Kafka und die menschliche Existenz**  
**Do., 19.1., 19.30 Uhr**  
**André van Buren: Kyniker = Zyniker**  
**Do., 16.2., 19.30 Uhr**  
**Manfred Huth: Albert Camus und der Sinn des Lebens**  
**Do., 9.3., 19.30 Uhr**

**Christian Röhl: Überwältigungsarchitektur III**  
**Do., 23.3., 19.30 Uhr**  
**Michel Foucault: Vom Menschsein in unserer Gesellschaft**  
**Do., 27.4., 19.30 Uhr**



Foto: Uwe Niklas

Yoga, Rückengymnastik oder Tanz – Bewegung ist gesund, also gleich mitmachen.

Gruppen und Kurse

Sprache und Kommunikation

**Gedächtnstraining**  
Wissen Sie, was Ihr Gehirn alles leisten kann? Durch kreative Aufgaben und abwechslungsreiche Übungen werden Ihre grauen Zellen trainiert. Verbessern Sie Ihre Konzentrations- und Merkfähigkeit.  
**Mi., 14.30 bis 16 Uhr, Beginn: 1.2., 6x, Gebühr: 36 / 24 € (erm.), 18 € (Nbg.-Pass)**  
Leitung: Inge Sieder. Info zu Anmeldung und Einstieg im Kulturladen

Bewegung und Gesundheit

**Yoga**  
**Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**  
Achtsamkeit, Entspannung und Beweglichkeit in den Alltag mitnehmen und zur Lebenseinstellung werden lassen. Die Kurse werden von allen führenden Krankenkassen als Hatha-Yoga-Kurse bezuschusst.  
**Mo., 17.45 bis 19 Uhr, Beginn: 2.1., 11x**  
**Mo., 19.15 bis 20.30 Uhr, Beginn: 2.1., 11x**  
**Mi., 19 bis 21.15 Uhr, Beginn: 4.1. 11x**  
**Mo., 17.45 bis 19.15 Uhr, Beginn: 20.3., 13x**  
**Mo., 19.15 bis 21 Uhr, Beginn: 20.3. 13x**  
**Mi., 19 bis 20.15 Uhr, Beginn: 22.3. 11x**  
**Gebühr: 120 €**  
Externer Kurs. Leitung: Lidia Maric (ilove-yoga.de). Anmeldung und Bezahlung direkt bei ihr unter Tel. 01 76 / 64 96 17 85

**Dick und glücklich durchs Leben tanzen**  
Die stressfreie Tanzgelegenheit für dicke und dünne Frauen jeden Alters. Wir tanzen mit Leichtigkeit und Spaß internationale und meditative Kreistänze. Neueinsteigerinnen nach telefonischer Absprache herzlich willkommen.  
**Do., 18.30 bis 20.30 Uhr, Beginn: 12.1., 6x, Gebühr: 60 Euro**  
**Do., 18.30 bis 20.30 Uhr, Beginn: 2.3., 5x, Gebühr: 50 Euro (fortlaufend)**  
Leitung: Elisabeth Dobler. Info, Anmeldung und Bezahlung direkt bei ihr unter Tel. 0911 / 6 42 74 46 oder E-Mail dobler@nefkom.net

**Qi Gong**  
Qi Gong ist eine einzigartige, ganzheitliche Methode zur Energiearbeit und bietet einen positiven Mix aus Meditation, Konzentration und Bewegung.  
**Do., 10 bis 11 Uhr, Beginn: 19.1., 10x, Gebühr: 56 / 38 € (erm.), 28 € (Nbg.-Pass)**  
Leitung: Heike Steinbauer. Info und Anmeldung im Kulturladen

**Rückengymnastik**  
Haben Sie Rückenprobleme? Möchten Sie sich jünger fühlen? Wir bieten Ihnen einen Übungskomplex zur Stärkung der Wirbelsäule. Einfache, effektive Übungen, kombiniert mit Atemgymnastik und Selbstmassage, stärken die Muskeln, beugen Haltungsschäden vor und verbessern den Blutkreislauf.  
**Mo., 10 bis 11.30 Uhr, Beginn: 30.1., 10x, Gebühr: 40 / 30 € (erm.), 22 € (Nbg.-Pass)**  
**Mi., 10 bis 11.30 Uhr, Beginn: 22.3., 10x, Gebühr: 40 / 30 € (erm.), 22 € (Nbg.-Pass)**  
Leitung: Natalia Akrymenka. Anmeldung im Kulturladen

**Zumba Fitness**  
Zumba ist Spaß und Fitness in einem – mit wechselnden Choreografien und rhythmischer Musik aus Lateinamerika. Zumba Fitness eignet sich für alle, die sich ein anspruchsvolles Workout wünschen.  
**Do., 18.15 bis 19.15 Uhr, Beginn: 12.1., 10x, Gebühr: 40 / 27 € (erm.), 20 € (Nbg.-Pass)**  
**Do., 18 bis 19 Uhr, Beginn: 30.3., 10x, Gebühr: 40 / 27 € (erm.), 20 € (Nbg.-Pass)**  
Leitung: Birgit Oppelt. Anmeldung über den Kulturladen

**Zumba Gold**  
Ein Kurs für alle, die Musik, Tanz und Bewegung lieben. Die Choreografien sind einfacher als bei Zumba Fitness und auch die Geschwindigkeit ist reduzierter. Gut geeignet für den Einstieg oder den Wiedereinstieg nach einer Verletzung.  
**Di., 18 bis 19 Uhr, Beginn: 28.2., 10x, Gebühr: 40 / 27 € (erm.), 20 € (Nbg.-Pass)**  
Anmeldung über den Kulturladen

Regelmäßige Treffs

**Dienstag**  
**19 Uhr**  
**Bürgerverein Röthenbach**  
Treff im Café des Kulturladens, 24.1. und 28.3.  
**19.30 Uhr**  
**SPD-Ortsgruppe**  
Treff im Café des Kulturladens, jeden 2. Di.  
**Deutsche Gesellschaft für Stereoskopie**  
Fotografie und Filme in 3D, jeden letzten Di. im Monat  
**Donnerstag**  
**18 Uhr**  
**Filmclub**  
Treff für Hobbyfilmer\*innen, jeden 3. Do. im Monat  
**19 Uhr**  
**Bund Naturschutz**  
Kreisgruppe Eibach/Röthenbach, jeden 1. Do. im Monat



Foto: Phabai/Cooparisienne

**Freitag**  
**12 Uhr**  
**Skatrunde**  
Hier treffen sich jede Woche passionierte Skatspieler\*innen.  
**19 Uhr**  
**Schafkopfrennen**  
Kartellturnier auch für Nicht-Profis, jeden 2. Fr. im Monat, Startgeld: 5 € (wird an Spieler\*innen ausgeschüttet)

**Samstag**  
**17 Uhr**  
**ITAN (Interessengemeinschaft trockene Alkoholiker Nürnberg)**  
Offene Gruppe für Angehörige, Betroffene und Hilfe suchende Personen. Jede Woche, auch in den Ferien und an Feiertagen.

**Sonntag**  
**Philippine Culture Club**  
Termine auf Anfrage

**Hinweis:** Aufgrund der aktuellen Lage können sich Termine und Angebote unserer Veranstaltungen ändern. Bitte informieren Sie sich daher unter Tel. 09 11 / 2 31-1 60 10 oder unter [www.kuf-kultur.de/roethenbach](http://www.kuf-kultur.de/roethenbach) sowie unter [www.facebook.com/KulturladenRoethenbach](https://www.facebook.com/KulturladenRoethenbach) Bei einem Besuch in unseren Einrichtungen müssen die jeweils gültigen Hygienevorschriften beachtet werden. Diese finden Sie unter [www.kuf-kultur.de](http://www.kuf-kultur.de).





Foto: Petra Kellner

**KUF im südpunkt**

Pillenreuther Straße 147  
90459 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 2 31-1 43 40  
Fax: 09 11 / 2 31-1 43 49

**Tagesaktuelle Infos:**  
[www.kuf-kultur.de/suedpunkt](http://www.kuf-kultur.de/suedpunkt)  
[www.suedpunkt.nuernberg.de](http://www.suedpunkt.nuernberg.de)  
[www.facebook.com/suedpunkt](https://www.facebook.com/suedpunkt)

**Bürozeiten:**  
Di. bis Do., 10 bis 12 Uhr  
eingeschränkte Bürozeiten in den Ferien

**Kassenzeiten am Infopunkt:**  
Mo., Di. und Mi., 8.30 bis 14 Uhr,  
Do., 8.30 bis 18 Uhr  
Fr., 8.30 bis 13 Uhr,  
Tel. 09 11 / 2 31-1 43 00

**Team:**  
Matti Kunstek (Leitung), Wendelin Reichl, Patrick Honigmann, Marco Nennemann, Lena Naumann, Tim Auzinger

**Stadtbibliothek Südstadt**  
Di. bis Fr. 14 bis 18 Uhr  
Tel.: 09 11 / 231-1 43 20  
[stb-suedpunkt@stadt.nuernberg.de](mailto:stb-suedpunkt@stadt.nuernberg.de)  
[www.stadtbibliothek.nuernberg.de](http://www.stadtbibliothek.nuernberg.de)

**Das ganze Haus ist barrierefrei.**

**Öffentliche Verkehrsmittel:**  
Haltestelle Frankenstraße, U-Bahn 1  
Bus 51, 65, 67, 95, 97, 651, N5, Straßenbahn 5



Foto: Laurence Grangien

Die Fotoausstellung von Laurence Grangien widmet sich diesmal der ägyptischen Hauptstadt Kairo.

Veranstaltungen

**Leben in der Stadt der Toten in Kairo**  
**Fotodokumentation von Laurence Grangien**  
Die Fotografin ist 2022 nach Ägypten gereist. Der Besuch führt sie in Kairo auch auf den größten Friedhof der Metropole, genannt die Stadt der Toten. Dieser gehört seit 1979 zum UNESCO Weltkulturerbe.  
**Mi., 11.1. (18.30 Uhr Ausstellungseröffnung)**  
**bis Mi., 1.3, Eintritt frei, Ausstellung 1.OG, Eintritt frei**  
Veranstalter: KUF im südpunkt

**RollenRausch**  
**Improtheater**  
Ihr wünscht, wir spielen. Aus euren Inspirationen spinnen wir Szenen und Geschichten, Leichtigkeit und Tiefgang, Beziehung und Klamauk, Gedicht und Gesang. Jede Show ein Treffer: Das ist Impro! Das ist RollenRausch!  
**Sa., 14.1., 20 Uhr, Eintritt: 12 / 8 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), Saal e.17**  
Weitere Termine: 11.2., 11.3., 15.4., Veranstalter: RollenRausch mit Unterstützung vom KUF im südpunkt, Kontakt: Tel. 09 11 / 2 31-1 43 40 oder [www.rollenrausch.com](http://www.rollenrausch.com). Anmeldung unter Tel. 09 11 / 2 31-1 43 44



Foto: Deutsch-Norwegische Freundschaftsgesellschaft

Das Land der Fjorde und Nordlichter: Norwegen ist eine Reise wert

**Steinbühler Trödelmarkt**  
Das Angebot der Südstadt zum Sammeln, Entrümpeln, Unterhalten und Informieren.  
**Sa., 14.1., 6 Uhr, Eintritt frei**  
Weitere Termine: 11.2., 11.3., 8.4.  
**So., 26.3., 7 Uhr, Eintritt frei**  
**Großparkplatz Gugelstraße / Ecke Humboldtstraße**  
Veranstalter: KUF im südpunkt, Kontakt: Tel. 09 11 / 2 31-1 43 40.  
Keine Platzreservierung möglich. Mehr Infos: [kuf-kultur.nuernberg.de/kulturlaeden/kuf-im-suedpunkt](http://kuf-kultur.nuernberg.de/kulturlaeden/kuf-im-suedpunkt)



Foto: Coxa Sara / Flickr

**Deutsch-Norwegische Freundschaftsgesellschaft (DNF)**  
Die hiesige Regionalgruppe der Deutsch-Norwegischen Freundschaftsgesellschaft bietet regelmäßig öffentliche, kostenlose Veranstaltungen mit vielfältigen, meist norwegischen Themengebieten: Touristik, Literatur, Musik, Land und Leute, Sprache.  
**Frühlingsskitour auf historischen Spuren zum Nasafjell**  
**Sa., 21.1., 18.30 Uhr**  
**Was Sie schon immer über Norwegen wissen wollten**  
**Sa., 18.2., 18.30 Uhr**  
**Mit Rad und Kajak an das Ende der Welt – Verdens End im Oslofjord**  
**Sa., 18.3., 18.30 Uhr**  
**Eintritt frei, Zi. 1.09**  
Veranstalter: Deutsch-Norwegische Freundschaftsgesellschaft in Zusammenarbeit mit KUF im südpunkt



Foto: Marc Pfeiffer

**Groove Legend Orchestra**  
Das Groove Legend Orchestra setzt sich aus Musizierenden aus dem kompletten süddeutschen Raum zusammen. Taktgebend für das Programm: Die Big Band Literatur der 60er Jahre. Lassen Sie sich von den Arrangements der großen Meister begeistern.  
**Duke Ellington's: „Black, Brown and Beige“ (1943)**  
**So., 15.1., 20 Uhr, Eintritt: 17 / 12 € (erm.), VVK 13 / 8 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)**  
**Der Karneval der Tiere feat. Rainer Tempel**  
**Faschingskonzert**  
**So., 12.2., 16 Uhr, Eintritt: 15 / 10 € (erm.), VVK 12 / 7 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)**  
**GLO feat. Roman Fritsch & his music**  
**So., 12.3., 20 Uhr, Eintritt: 17 / 12 € (erm.), VVK 13 / 8 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)**  
**Music from the Bandbook II**  
**So., 16.4., 20 Uhr, Eintritt: 17 / 12 € (erm.), VVK 13 / 8 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)**  
**Saal e.17**  
Veranstalter: KUF im südpunkt, Kontakt: Tel. 09 11 / 2 31-1 43 40.  
Vorverkauf: südpunkt und weitere VVK-Stellen im Raum Nürnberg. Online-Tickets: Webshop der Kulturinformation/KuKuQ.  
Ticketreservierung: [suedpunkt@stadt.nuernberg.de](mailto:suedpunkt@stadt.nuernberg.de) oder Tel. 09 11 / 2 31-1 43 00. Ermäßigter Preis für Mitglieder des Nürnberger Jazzmusiker e.V.

**Hinweis:** Aufgrund der aktuellen Lage können sich Termine und Angebote unserer Veranstaltungen ändern. Bitte informieren Sie sich daher unter Tel. 09 11 / 2 31-1 43 40 oder unter [www.kuf-kultur.de/suedpunkt](http://www.kuf-kultur.de/suedpunkt) sowie unter [www.facebook.com/suedpunkt](https://www.facebook.com/suedpunkt)  
Bei einem Besuch in unseren Einrichtungen müssen die jeweils gültigen Hygienevorschriften beachtet werden. Diese finden Sie unter [www.kuf-kultur.de](http://www.kuf-kultur.de).





Silke Schrape und Uwe Thiem treffen sich spontan zu Improtheater und Musik.

**Kontaktblech  
Offener Posaumentreff**  
Eine offene Bläsermusik-Probe zum Mitmachen, für Freunde der romantischen Bläsermusik. Wir erproben Stücke aus der Klassik und Romantik.  
**So, 5.2., Eintritt frei, Saal e.17**  
Weiterer Termin: 26.3., Veranstalter: J. Busse;  
Vorverkauf: südpunkt und weitere VVK-Stellen im Raum Nürnberg.  
Online-Tickets: Webshop der Kulturinformation/KuKuQ.  
Ticketreservierung: suedpunkt@stadt.nuernberg.de oder  
Tel. 09 11 / 2 31-1 43 00.

**Spontan Sopran –  
Improtheater trifft Musik**  
Was passiert, wenn die klassisch ausgebildete Sängerin Silke Schrape und der virtuose Pianist Uwe Thiems aufeinandertreffen und Improvisationstheater und kuratierte Klassiker zu einem Abend vermengen?  
**So., 5.2., 17 Uhr, Eintritt: 15 / 10 € (erm.), VVK 13 / 8 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), Saal e.17**  
Veranstalter: KUF im südpunkt, Kontakt: Tel. 09 11 / 2 31-1 43 40.  
Ticketreservierung: Tel. 09 11 / 2 31-1 43 44. Vorverkauf: südpunkt und weitere VVK-Stellen im Raum Nürnberg

### südpunkt-Disco



Jeden ersten Freitag im Monat heißt es bei uns: Disco, Disco, Disco ... An der Musikbox: Gabriele und Klaus. An der Bar gibt es Getränke und Snacks.  
**Fr., 13.1., 20 Uhr, Eintritt: 7 / 5 € (erm.), 3,50 € (Nbg.-Pass), Saal e.17**  
Weitere Termine: 3.2., 3.3., 14.4., Getränke und Snacks gibt es an der Bar. Veranstalter: KUF im südpunkt, Tel. 09 11 / 2 31-1 43 40

**Rhythmen der Seele – mit Hadi Alizadeh  
Workshop für Anfänger\*innen**  
Auf sehr verständliche und einfache Weise bringt der iranische Trommelvirtuose und Pädagoge Hadi Alizadeh den Teilnehmenden grundlegende Spieltechniken und universelle Rhythmen nahe, die sofort aufdem Instrument ausprobiert werden.  
**So., 5.2., 10 Uhr, Eintritt: 60 / 30 € (Nbg.-Pass), Zi. 1.09**  
Veranstalter: Hadi Alizadeh mit Unterstützung vom KUF im südpunkt, Reservierung: Tel. 01 60 / 99 33 81 20, hadi.alizadeh@gmx.de

**Support your Südstadtfest!  
Treffen für Unterstützer\*innen**  
Der Südstadtfest e.V. lädt alle Interessierten zum großen Get together ein. Ob regelmäßig im Orga-Kreis oder einfach ein paar Stunden mithelfen auf dem Fest.  
**Fr., 10.2., Eintritt frei, Saal e.17**  
Veranstalter: Südstadtfest e.V. in Zusammenarbeit mit KUF im südpunkt

### Der Süden tanzt

#### Tanz-Schnuppertage

Verschiedenen Tanz- und Bewegungsangebote unter professioneller Anleitung  
**Fr.,17.3. bis So., 19.3., Eintritt: Schnupperkurse 6 € (60 Min.) / 9 € (90 Min.)**  
Alle Kurse finden Sie unter [www.suedpunkt.nuernberg.de](http://www.suedpunkt.nuernberg.de),  
Veranstalter: Bildungszentrum Nürnberg in Kooperation mit KUF im südpunkt

#### Rolli Disco

Disco für Rollstuhlfahrer\*innen, Menschen mit Rollatoren, Rollschuhen und alle anderen.  
**Fr., 20 Uhr, Eintritt: 6 €, Saal e.17**  
Veranstalter: KUF im südpunkt in Zusammenarbeit mit tanzn und Integral e.V.

#### Ecstatic Dance

Ecstatic Dance ist eine freie Tanzreise in einem Safe space. Getanzt wird 60 Minuten zu einer sich steigernden Musik-Folge, mit elektronischer Tanzmusik aus aller Welt.  
**Sa., 18.30, Eintritt: 6 €, Saal e.17**  
Veranstalter: KUF im südpunkt in Zusammenarbeit mit Ecstatic Dance Nürnberg/Fürth

#### Salsa Party

DJ Carlos spielt für euch Salsa clasica y moderna, Timba, Bachata, Merengue, Reggeaton, Timbaton, Son, Cha-cha-cha, Cumbia und mehr.  
**So., 18.30, Eintritt: 6 €, Saal e.17**  
Veranstalter: KUF im südpunkt in Zusammenarbeit mit Cuba Danza aus Fürth



Inklusions-Aktivist: Raul Krauthausen im südpunkt

**Handicap Straßenverkehr**  
**Lesung und Diskussion mit Raul Krauthausen**  
Aktivist und Gründer der „Sozialhelden“ Raul Krauthausen stellt sein Buch „Wie kann ich was bewegen?“ vor und eröffnet neue Perspektiven auf Inklusion, Partizipationsmöglichkeiten und gerechte Mobilität.  
**Do., 16.2., Eintritt auf Spendenbasis, Saal e.17**  
Veranstalter: Nürnberg autofrei in Zusammenarbeit mit KUF im südpunkt, weitere Informationen zum Veranstalter unter [www.autofrei-nbg.de](http://www.autofrei-nbg.de)

**Fragen Sie Frau Ursula!  
Chansons und Travestie mit Roman Söllner**  
In Gestalt der mondänen Bühnenfigur Frau Ursula führt Chansonnier Roman Söllner durch das vergnügliche Programm. Sie plaudert über ihre schillernden Lebenserfahrungen und gibt Ratschläge für jede Lebenslage. Am Flügel begleitet sie Michael Hübner.  
**Fr., 10.3., 9 Uhr, Eintritt: 20 / 15 € (erm.), VVK 17 / 12 € (erm.), 8 € (Nbg.-Pass), Saal e.17**  
Vorverkauf: südpunkt und weitere VVK-Stellen; online: Webshop der Kulturinformation; Ticketreservierung: suedpunkt@stadt.nuernberg.de oder Tel. 09 11 / 2 31-1 43 00.



Bei der Gala-Show im südpunkt zeigen die jungen Zirkusartist\*innen, was sie alles können.

**GECCO – Kinderzirkus**  
**Gala-Shows**  
Akrobat\*innen, Clowns, Schwarzlichttänzer\*innen und Jongleur\*innen! Beim Kinderzirkus Gecco wachsen schon die Kleinsten über sich hinaus. Mit zwei Gala-Vorstellungen auf der südpunkt-Bühne zeigen die Nachwuchsartist\*innen zwischen 8 und 15 Jahren, was in ihnen steckt.  
**Sa., 1.4., So., 2.4., 16 Uhr, Eintritt: 7 / 5 € (erm.), 3,50 € (Nbg.-Pass), Saal e.17**  
Veranstalter: KUF im südpunkt, Kontakt: Tel. 09 11 / 2 31 - 1 43 40.  
Vorverkauf nur im südpunkt

Tanz, Bewegung und Begegnung – das ist „tanzn“, das offene Tanzformat im südpunkt



**tanzn**  
**Neues offenes Tanzformat für alle Menschen mit Lust auf Tanzen, Bewegung und Begegnung**  
Jeden zweiten Dienstag und manchmal auch am Wochenende wird getanzt mit Live Musik oder als „zusammen-tanzn“ mit Tanzgruppen aus anderen Stadtteilen oder Bereichen. Lassen Sie sich auf ein freies Ausprobieren ein oder fühlen Sie sich durch kleine Choreografien herausgefordert – ohne Vorfahrungen und ohne Anmeldung!  
**Jeden zweiten Dienstag, 18.30 Uhr, Eintritt frei, Saal e.17**  
**Termine: 31.1., 14.2., 28.2., 28.3., 18.4.**  
Veranstalter: tanzn in Zusammenarbeit mit KUF im südpunkt

Poetry Slam im südpunkt



**Wortgefecht #141 und #142**  
**Moderator Michael Jakob**  
Das Wortgefecht ist Nürnbergs original Poetry Slam seit 2005! Eine Slam-Show der Extraklasse mit geladenen Slam-Profis, die über drei Runden gegeneinander antreten. Das gesamte Publikum ist die Jury!  
**Di., 17.1., 14.3., 20 Uhr, Eintritt: 7 / 3,50 € (Nbg.-Pass), Saal e.17**  
Veranstalter: Kulturschock e.V. in Zusammenarbeit mit KUF im südpunkt, Informationen auf [www.kulturschockverein.de](http://www.kulturschockverein.de).  
Kontakt: [info@kulturschockverein.de](mailto:info@kulturschockverein.de)



**SüdSlam – Poetry Slam**  
**Offener Poetry Slam**  
Der kleine Bruder des Wortgefechtes und Nachwuchs Bühne des Poetry Slams! Dichterinnen und Dichter, Komikerinnen und Komiker, Autorinnen und Autoren auf die Bühne mit Euch! Ein Abend voller Geschichten und romantischer Gedichte.  
**Di., 21.2., 20 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), Saal e.17**  
Weiterer Termin: 25.4., Veranstalter: Stadtbibliothek Südstadt und KUF im südpunkt in Zusammenarbeit mit Kulturschock e.V., Anmeldung und Kontakt: [info@kulturschockverein.de](mailto:info@kulturschockverein.de), Informationen auf [www.kulturschockverein.de](http://www.kulturschockverein.de) Mitglieder des Kulturschock e.V. zahlen den reduzierten Preis, Platinmitglieder kostenfrei



südPunkt & Komma



**Lesereihe „südPunkt & Komma“ in Einfacher Sprache bell hooks – Alles über Liebe**

Gemeinsam lesen wir mit Samanea Karrfalt und Katharina Fink „Auszüge aus dem Buch „Alles über Liebe“ von bell hooks, einer afro-amerikanischen Autorin. Wir sprechen über Liebe, Familie und Freundschaft und darüber, welche Bedeutung Fürsorge und Anteilnahme in unserer Gesellschaft haben.

**Do., 20.4., 19.30 Uhr, Eintritt auf Spendenbasis, Saal e.17**

Veranstalter: KUF im südpunkt

**Das Schwule Chorvergnügen 2023 präsentiert von den TRÄLLERPFEIFEN, zusammen mit den Doodles, dem schwulen Männerchor aus Prag.**

Freuen sie sich auf die Lieder und Choreographien der Doodles und auch der Trällerpfeifen, die Teile ihres neuen Programms „Diven - der männlichen Art“ dem Publikum vorstellen.

**Sa., 29.4., 19.30 Uhr, So., 30.4., 17 Uhr, VVK 19 / 15 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), Saal e.17**

Veranstalter: Die Trällerpfeifen e.V., Kontakt und Kartenreservierung: info@traellerpfeifen.de und unter www.traellerpfeifen.de.

Kinderprogramm ab Seite 77

**Hinweis:** Aufgrund der aktuellen Lage können sich Termine und Angebote unserer Veranstaltungen ändern. Bitte informieren Sie sich daher unter Tel. 09 11 / 2 31-1 43 40 oder unter [www.kuf-kultur.de/suedpunkt](http://www.kuf-kultur.de/suedpunkt) sowie unter [www.facebook.com/suedpunkt](https://www.facebook.com/suedpunkt)

Bei einem Besuch in unseren Einrichtungen müssen die jeweils gültigen Hygienevorschriften beachtet werden. Diese finden Sie unter [www.kuf-kultur.de](http://www.kuf-kultur.de).



Do you want to learn German? This is your opportunity to start with!

**Gruppen und Kurse**  
**Sprache und Kommunikation**

**Deutsch Konversationskurs (ab A2 Niveau) Für Frauen und Männer**

Haben Sie kaum Gelegenheit Deutsch zu sprechen und Ihre Sprachkenntnisse zu erweitern? In dem Kurs

diskutieren wir aktuelle Themen, lesen auch mal kurze Texte, klären Verständnis- und Sprachprobleme. Zwei ehemalige Lehrerinnen mit Zusatzausbildung „Deutsch als Zweitsprache“ unterstützen Sie dabei. Der Kurs ist kostenlos. Anmeldung erwünscht.

**Di., 17 bis 19 Uhr, Beginn: 10.1., 16x, ohne Gebühr, Kurs-Nr.: 034572, Zi. 1.11**

Veranstalter: Gitte Gschwendtner und Eva Schlesiger, Kontakt: Tel. 09 11 / 46 68 28 oder gittegschwendtner@web.de.

Der südpunkt ist mit seinen vielfältigen Angeboten in Nürnberg „der Treffpunkt“ für alle Kulturen dieser Welt!



**Deutsch-Kurs für geflüchtete Frauen mit Kinderbetreuung – Imedana e.V.**

Dieser Kurs richtet sich an Frauen mit geringen Vorkenntnissen. Wir üben vor allem das Hören und Sprechen, um im Alltag zurechtzukommen. Auch das einfache Schreiben wird trainiert.

**Di., 9.30 bis 12.30 Uhr, Beginn: 10.1., 16x, ohne Gebühr, Kurs-Nr.: 034577, Zi. 1.08**

Veranstalter: Imedana e.V., Leitung: Imedana e.V., Rosa Asyl, Kontakt: Tel. 09 11 / 4 31 47 19. Keine Treffen während der Ferien

**Sozialberatung**

**Ökumenisches Arbeitslosenzentrum Nürnberg**

Kein Geld? Keine Arbeit? Keine Perspektive? Wir beraten kostenlos, vertraulich und unabhängig bei Arbeitslosigkeit, geringem Einkommen, beruflichen Veränderungen, in sozialen, persönlichen und familiären Fragen.

**Do., 14 bis 16 Uhr, Beginn: 19.1., 4x, ohne Gebühr, Kurs-Nr.: 034579, Zi. 1.08**

Jeden dritten Donnerstag im Monat, Anmeldung nicht erforderlich. Veranstalter: Ökumenisches Arbeitslosenzentrum (ÖAZ)

Weitere Angebote von Bildungszentrum und Stadtbibliothek unter [www.suedpunkt.nuernberg.de](http://www.suedpunkt.nuernberg.de)



**Regelmäßige Treffs**

**Montag**  
**17 Uhr**  
**Mieter helfen Mietern**  
Veranstalter: Nürnberger MieterInnengemeinschaft e.V., Kontakt: Tel. 09 11 / 39 70 77 oder [www.mhmnuernberg.de](http://www.mhmnuernberg.de)

**Dienstag**  
**13 Uhr**  
**Lernfördermaßnahmen Stadt Nürnberg, IPSN**  
Kontakt: Klaus Fuchs, Tel. 09 11 / 2 31-40 98, [ipsn@stadt.nuernberg.de](mailto:ipsn@stadt.nuernberg.de)

**17 Uhr**  
**Deutsch Konversationskurs**  
Veranstalter: Gitte Gschwendtner und Eva Schlesiger, Kontakt: Tel. 09 11 / 46 68 28 oder [gittegschwendtner@web.de](mailto:gittegschwendtner@web.de)

**19 Uhr**  
**Tibetinitiative Deutschland e.V.**  
Veranstalter: Tibet Initiative Deutschland - Kontaktstelle Nürnberg, Kontakt: Helga Maul, Tel. 09 11 / 43 12 23 45, [nuernberg@tibet-initiative.de](mailto:nuernberg@tibet-initiative.de) oder [www.tibet-initiative.de](http://www.tibet-initiative.de). Jeden 2. Dienstag im Monat, 19 bis 21 Uhr

**Messie-Selbsthilfegruppe**  
Kontakt: Tel. 09 11 / 2 31-1 43 40. Jeden 3. Dienstag im Monat

**19.30 Uhr**  
**Improtheater RollenRausch**  
Veranstalter: RollenRausch, Leitung: Silke Schrape. Kontakt: [www.rollenrausch.com](http://www.rollenrausch.com). 19.30 bis 21.30 Uhr

**Mittwoch**  
**13 Uhr**  
**Lernfördermaßnahmen Stadt Nürnberg, IPSN**  
Kontakt: Klaus Fuchs, Tel. 09 11 / 2 31-40 98, [ipsn@stadt.nuernberg.de](mailto:ipsn@stadt.nuernberg.de)

**15.15 Uhr**  
**Familienclub Mischpacha e.V.**  
Veranstalter: Familienclub Mischpacha e.V., Kontakt: Hr. Abramov, Tel. 01 76 / 21 49 40 29, [mischpacha.nbg@gmail.com](mailto:mischpacha.nbg@gmail.com) oder <https://familienclub-mischpacha.de>, Monatsgebühr: 20 €

**16 Uhr**  
**Deutscher Erfinder-Verband e.V.**  
Veranstalter: Deutscher- Erfinder-Verband e.V., Kontakt: Egon Hübel, [ibhf.huebel@t-online.de](mailto:ibhf.huebel@t-online.de)

**18 Uhr**  
**Petersburger Club**  
Veranstalter: Petersburger Club, Kontakt: Larissa Podolnaja, Vitold Muratov Tel. 09 11 / 5 97 56 59; 09 11 / 9 41 85 90. [vitold\\_muratov@mail.ru](mailto:vitold_muratov@mail.ru). Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat.

**Freitag**  
**19 Uhr**  
**Ungarischer Kulturverein e.V.**  
Veranstalter: Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V., Kontakt: Tel. 01 57 / 73 43 59 11 oder [info@tuzvirag.de](mailto:info@tuzvirag.de). Montags 19 bis 22 Uhr

**Samstag**  
**14 Uhr**  
**Scleroderma Liga e.V.**  
Veranstalter: Scleroderma Liga e.V., Kontakt: Tel. 09 18 8 / 18 74 oder [www.scleroliga.de](http://www.scleroliga.de)

**16 Uhr**  
**Litauische Gemeinschaft in Deutschland e.V.**  
Veranstalter: Litauische Gemeinschaft in Deutschland e.V. Ortsverein Nürnberg, Kontakt: Kristina Braun, Tel. 01 76 / 20 73 63 50, [bmeile@gmx.de](mailto:bmeile@gmx.de) oder [www.niurnbergo-lietuviai.de](http://www.niurnbergo-lietuviai.de). Jeden letzten Samstag im Monat, 16 bis 18 Uhr

**Sonntag**  
**14 Uhr**  
**Vietnamesischer Kulturverein Nürnberg e.V.**  
Veranstalter: Vietnamesischer Kulturverein Nürnberg e.V., Kontakt: Herr Mai Khuc Truong Son, Tel. 09 11 / 71 55 81 78 oder [www.vietnamesischerkulturverein.de](http://www.vietnamesischerkulturverein.de)

**Vereinigung der Vietnamesischen Flüchtlinge**  
Veranstalter: Vereinigung der vietnamesischen Flüchtlinge in Nürnberg und Mittelfranken, Kontakt: Frau Hammer-Bui, [nicobui@web.de](mailto:nicobui@web.de). Jeden letzten Sonntag im Monat, 14 bis 17 Uhr

**16 Uhr**  
**Äthiopischer Kulturverein Nürnberg e.V.**  
Veranstalter: Äthiopischer Kulturverein Nürnberg e.V., Kontakt: Tel. 09 11 / 2 44 87 89, [ethio\\_community\\_nbg@yahoo.de](mailto:ethio_community_nbg@yahoo.de). So., 16 bis 20 Uhr





Die Nürnberger Kulturläden°  
Kulturladen Villa Leon

**Villa Leon**

Schlachthofstraße / Philipp-Koerber-Weg 1  
90439 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 2 31-7400  
Fax: 09 11 / 2 31-7404  
villa-leon@stadt.nuernberg.de

**Tagesaktuelle Infos**  
www.kuf-kultur.de/villa  
www.facebook.com/BuergerzentrumVillaLeon  
www.instagram.com/kulturladen\_villa\_leon

**Sommerpause vom 30.07. bis 12.09.**

**Kulturladen**  
Bürozeiten: Di. bis Fr. 9.30 bis 14 Uhr und nach Vereinbarung  
Eingeschränkte Bürozeiten in den Ferien  
Team: Andrea Machhörndl (Leitung), Manfred Beck, Anke Diesner, Bernhard Schneider, Philipp Neumann

**Stadtbibliothek St. Leonhard**  
Tel.: 09 11 / 2 31-74 11  
Fax: 09 11 / 2 31-74 10  
stb-villa-leon@stadt.nuernberg.de  
www.stadtbibliothek.nuernberg.de  
Ausleihszeiten: Di. bis Fr. 14 bis 18 Uhr

**Gaststätte und Çayhaus**  
(internationale Küche)  
Di. bis So., 17 bis 1 Uhr  
(warme Küche ab 18 Uhr)  
Ayse Loose, Tel. 01 76 / 60 87 88 15

**Barrierefrei für gehbehinderte Menschen**

**Öffentliche Verkehrsmittel**  
U2, U3, S-Bahn (Rothenburger Str.)

**Weitere Termine und Informationen unter [www.kuf-kultur.de/villaleon](http://www.kuf-kultur.de/villaleon)**

Veranstaltungen

**Literatur ohne Grenzen @ 46. Lateinamerikawoche**  
**Literarisches Matinee mit Vanesa Cotroneo**

Die argentinische Autorin liest aus ihrem Buch „La ruta de las sierras“.

**So., 23.1., 11.30 Uhr, Eintritt (nur Tageskasse): 5 / 3 € (erm.), 2,50 € (Nbg.-Pass)**

Die Veranstaltung findet in Spanischer Sprache mit deutscher Übersetzung statt. In Kooperation mit dem Inter-Kultur-Büro der Stadtbibliothek im BCN

16. Jahrestag der Ermordung von Hrant Dink

**Gedenkveranstaltung mit Rahmenprogramm**  
**Do., 19.1., 17 Uhr, Eintritt frei**

Veranstalter: Plattform Hrants Dinks Freunde Nürnberg

**Chor der Vielfalt**  
**Multilingualer Chor Nürnberg**  
**Montags ab 19 Uhr**

Gruppen und Kurse

Sprache und Kommunikation

Italienisch-Treff

Italienisch sprechen und Gleichgesinnte treffen.

**Di., 16 bis 17.30 Uhr**

Infos und Anmeldung: Franco Rasetti, Tel. 09 11 / 2 44 66 29

Türkischkurs

In der Gruppe Türkisch sprechen und die Sprache vertiefen.

**Do., 17.30 bis 19 Uhr**

Infos und Anmeldung: Metin Ayceik, Tel. 09 11 / 26 69 97

Bewegung und Gesundheit

**Yoga Körperarbeit**

Das Training folgt einem konsequent logischen Aufbau: mit Konzentration auf die Balance der Bewegungs- und Haltungsqualitäten wird der Körper modelliert. In der Kontinuität und Präzision der Aktion kommt der Geist zur Ruhe, der Körper wird geschmeidig, kräftig und widerstandsfähig.

**Di., 17.45 bis 19.15 Uhr,**

**Beginn: jederzeit möglich**

Infos und Anmeldung unter Tel. 09 11 / 63 53 11 oder torinoumi@web.de

Yoga – wirkt erst, wenn man es macht.



Foto: Uwe Niklas

Weltmusik und Klezmer in der Villa Leon

Eintritt (wenn nicht anders angegeben): 16 / 13 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), VVK 13 / 11 € (erm.) zzgl. VVK-Gebühr



**Klezmertanz**  
**Mit Gitta Ott und der Gruppe Passage**  
Bulgar, Hora und Freylach zum Mittanzen für alle.  
**Fr., 13.1., 19.30 Uhr, Eintritt: AK 5/ 3 € (erm.), 2,50 € (Nbg.-Pass)**  
Nächster Termin: Do., 2.3., 19.30 Uhr

**Arash Sasan & Friends**  
**Gratwanderung zwischen Chansons, Jazz, Funk, Flamenco und persischer Musik**  
**Sa., 11.2., 20 Uhr**  
arashsasan.com

**Wacon Music Group**  
**Weltmusik mit japanischen Klängen**  
**Fr., 3.3., 20 Uhr**  
Veranstalter: Hironaru Saito.



**The Volco Experience @ 46. Lateinamerikawoche**  
**Experimenteller Tango**  
**Sa., 21.1., (19 Uhr Künstlergespräch)**  
sebastianvolco.com

**Derya Yıldırım & Grup Şimşek**  
**Überraschender Mix aus modernen, orientalischen und anatolischen Rhythmen**  
**Sa., 11.2., 20 Uhr, AK 22 / 18 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), VVK 18 / 14 € (erm.) zzgl. VVK-Gebühr**  
deryayildirimandgrupsimsek.bandcamp.com/

**Tram des Balkan et Mélissa Zantman**  
**En Cavale**  
**Sa., 18.3., 20 Uhr**  
lesentetes.com/tram/



**Doctor Krápula**  
**@ 46. Lateinamerikawoche**  
**Latin Rock aus Kolumbien**  
**Abschlusskonzert**  
**Sa., 28.1., 20 Uhr**  
doctorkrapula.net

**global shtetl band**  
**new yiddish world music**  
**Fr., 10.2., 20 Uhr**  
globalshtetlband.com

**Helmut Eisel & Sebastian Voltz**  
**Swinging Klezmer**  
**Fr., 21.4., 20 Uhr**  
sebastianvoltz.de/projekte/klezmeriana



# 46. Lateinamerikawoche

Sa., 21.1. bis So., 29.1.  
Veranstaltungen als Livestream unter [lateinamerikawoche.de](http://lateinamerikawoche.de)



**Eröffnungskonzert mit The Volco Experience**  
Sa., 22.1., 20 Uhr

**Kulinarische Matinee**  
So., 23.1., 10.30 Uhr

**Literarisches Matinee mit Vanesa Cotroneo aus Argentinien**  
So., 23.1., 11.30 Uhr

**Gottesdienst im lateinamerikanischen Stil**  
So., 23.1., 11.30 Uhr

**Aktuelle Situation in Nicaragua**  
Mo., 23.1., 18 Uhr  
Otmar Meyer, Informationsbüro Nicaragua e.V

**Aktuelles aus Chile**  
Mo., 23.1., 20 Uhr  
Mario Neumann, Medico International

**Bitcoin-Nation El Salvador  
Aufhebung der Staatlichkeit, Teil 1**  
Di., 24.1., 18 Uhr  
Christian Ambrosius, Wissenschaftlicher Mitarbeiter im Lateinamerika-Institut (ZI) der Freie Universität Berlin

**Sonderwirtschaftszone Honduras  
Aufhebung der Staatlichkeit, Teil 2**  
Di., 24.1., 20 Uhr  
Andrea Lammers, Ökobüro München

**Aktuelles aus Kolumbien**  
Mi., 25.1., 18 Uhr  
Christiane Schwarz (Kolumbien) - PBI Deutschland

**Hoffnungen in eine zweite linke Welle in Lateinamerika**  
Mi., 25.1. 20 Uhr  
Gert Eisenbürger, Redakteur des Lateinamerika-Magazins ila aus Bonn

**Das Lieferkettengesetz und der Lobbyismus des sog. Westen**  
Do., 26.1., 18 Uhr  
Teresa Hoffmann, Brot für die Welt

**Hoffnung auf eine Zeitenwende in Brasilien**  
Do., 26.1., 20 Uhr  
Christian Russau, FDCL/Brasilien Initiative Berlin

**DerCodigo de las Familias –  
Das neue Familiengesetz Kubas**  
Fr. 27.1., 18 Uhr  
Angelika Becker, Cuba si

**Menschenrechte und LGBTQ\* in Lateinamerika und Deutschland**  
Fr. 27.1., 20 Uhr  
Referent\*in von Rosa Asyl Nürnberg und Mariposa

**Abschlusskonzert mit Doctor Krápula**  
Sa., 28.1., 20 Uhr  
Im Anschluss AfterLawoParty

**Fiesta Latina**  
So., 29.1., 14.30 Uhr

**Ausstellung „Wo geht’s lang zur Rohstoffwende?“**  
Bilder und Informationen zum Thema Rohstoffwende von Liliana Martínez aus Kolumbien.

**Lateinamerikafilmtage von Do., 9. bis Mi.,15.2.**

**Rhythmos**  
**Griechische Tänze für Jung und Alt**  
Di., 17 bis 18 Uhr (Kinder), 18.30 bis 21 Uhr (Erwachsene), Beginn: jederzeit möglich  
Infos und Anmeldung unter [rhythmos@gmx.de](mailto:rhythmos@gmx.de)

**Bundesverband Burnout und Depression e.V.**  
In Vorträgen und Workshops wird erläutert wie ein gesundes Leistungsklima aufgebaut und gehalten werden kann.

**Jeweils von 18.30 bis 21.30 Uhr**  
Infos im Veranstaltungskalender des Kulturladens Villa Leon.

**Volleyball-Gruppe**  
Die Gruppe sucht laufend neue Mitspieler\*innen (keine Anfänger\*innen).  
**Montags von 19 bis 22 Uhr. Ort: Michael-Ende-Schule St. Leonhard (Turnhalle)**  
Info und Anmeldung Tel. 01 72 / 8 30 83 58 oder [roel@gmx.de](mailto:roel@gmx.de) (Roland Hernitscheck)

## Kreatives

**Malgruppe – Mal anders**  
Ohne Vorerfahrung malen wir mit Acryl-, Gouache- und Aquarellfarben sowie Pastell- und Ölkreiden, tauschen uns aus und reflektieren unsere Arbeit in der Gruppe.  
**Do., 18.30 bis 20.30 Uhr**  
Anmeldungen bitte per Mail an: [info@atelier-malanders.de](mailto:info@atelier-malanders.de) oder telefonisch unter Tel. 0163 / 5 31 95 54

## Familie und Kinder

**Nachhilfe**  
**Lern- und Sprachförderung in der Villa Leon und in der Michael-Ende-Schule.**  
Es finden fortlaufend Einzelnachhilfestunden, in allen Fächern, für Schüler\*innen der 1. bis 7. Schulklassen statt.  
Anmeldungen: Di., 17 bis 19 Uhr. Termine unter: [kuf-kultur.de/villa](http://kuf-kultur.de/villa)

**Die Sputniks**  
**Vereinigung russischsprachiger Familien mit Kindern mit Beeinträchtigungen in Deutschland**  
Sputnik ist eine Selbsthilfegruppe für russischsprachige Familien mit Kindern mit Beeinträchtigungen.  
Termine und Informationen bei Ella Matushevych, Tel. 01 76 / 20 67 33 98, [nuernberg@die-sputniks.de](mailto:nuernberg@die-sputniks.de)

## Kinderprogramm ab Seite 79

**Hinweis:** Aufgrund der aktuellen Lage können sich Termine und Angebote unserer Veranstaltungen ändern. Bitte informieren Sie sich daher unter Tel. 09 11 / 2 31-74 00 oder unter [www.kuf-kultur.de/villa](http://www.kuf-kultur.de/villa) sowie unter [www.facebook.com/BuergerzentrumVillaLeon](https://www.facebook.com/BuergerzentrumVillaLeon)  
Bei einem Besuch in unseren Einrichtungen müssen die jeweils gültigen Hygienevorschriften beachtet werden. Diese finden Sie unter [www.kuf-kultur.de](http://www.kuf-kultur.de).



## Die Nürnberger Kulturläden® Vischers Kulturladen

### Vischers Kulturladen

Hufelandstraße 4  
90419 Nürnberg  
  
Tel.: 09 11 / 231- 41 42  
Fax: 09 11 / 2 31-54 50  
[vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de](mailto:vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de)

**Tagesaktuelle Infos:**  
[www.kuf-kultur.de/vischers](http://www.kuf-kultur.de/vischers)  
[www.instagram.com/vischerskulturladen](https://www.instagram.com/vischerskulturladen)

**Bürozeiten:**  
Mo., Do., Fr. 10 bis 12 Uhr,  
Mi. 14 bis 16 Uhr  
In den Ferien sind die Bürozeiten eingeschränkt

**Team:**  
Gerhard Gassner (Leitung), Marina Bouyer

**Öffentliche Verkehrsmittel:**  
Straßenbahn 4 (Juvenellstr.),  
U3 (Klinikum Nord)

## Veranstaltungen

**Internationales Café**  
**Treffpunkt**

Miteinander reden statt übereinander: Menschen verschiedener Kulturen treffen sich zu gemeinsamen Aktivitäten wie Gesellschaftsspielen, Gesprächsrunden oder kreativen Projekten.

**Mi., 4.1., 16.45 bis 18.15 Uhr, Eintritt frei**  
Weitere Termine: 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3., 29.3., 12.4., 26.4.  
Kontakt: Tel. 09 11 / 2 31-41 42 oder [internationales-cafe-nuernberg@gmx.de](mailto:internationales-cafe-nuernberg@gmx.de)

### My Motion

**Ausstellung von Shadu**  
Eindrücke aus der Natur hinterlassen bei „Shadu“ Sadat Hasan Spuren. Diese Faszination drückt der Autodidakt in bunter und vielfältiger Form auf Leinwand aus und lässt den Betrachtenden daran teilhaben.  
**Mi., 11.1., bis Mi., 9.3., Eintritt frei**  
An Schultagen zu besichtigen: Mo. bis Do., 8 bis 15 Uhr, Fr., 8 bis 14 Uhr

**Roots & Culture Reggae Night**  
**Einmal im Monat**

I don't like Reggae, I love it! Roots Reggae und Rocksteady zum Tanzen und Chillen.  
**Fr., 20.1., 19 Uhr, Eintritt frei**  
Weitere Termine: 17.2., 17.3., 21.4. Veranstalter: Simone Hörl, Kontakt: Tel. 09 11 / 2 31-41 42 oder Tel. 01 57 / 54 31 29 55. In der Regel jeden dritten Freitag im Monat.

**Tausch-Rausch**  
**Die Kleidertauschbörse**

Der Kleiderschrank ist voll mit ungetragenen Sachen? Wollen wir mal wieder tauschen? Bringt eure Klamotten, Schuhe und Taschen mit! Diese sollen gut erhalten und sauber sein. Unterwäsche bleibt lieber zuhause. Der Tausch-Rausch richtet sich an interessierte Menschen jeden Alters.  
**Sa., 11.2., 13 bis 15 Uhr, Eintritt frei**  
Kontakt: Tel. 09 11 / 2 31-41 42 oder [vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de](mailto:vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de)



**Kette, Ritzel, Kettenschaltung**  
**Workshop des ADFC**

Du erfährst, wie man Kette und Ritzel pflegt, den Verschleiß erkennt und wie man sie wechselt. Weiterhin lernst du, wie man eine Kettenschaltung einstellt.  
**Di., 7.3., 19 Uhr, Gebühr: 16 / 8 € (ADFC-Mitglieder)**  
Veranstalter: ADFC, Anmeldung über das Tourenportal des ADFC: [touren-termine.adfc.de](http://touren-termine.adfc.de)

**Fahrrad-Reparaturkurs von Frauen für Frauen**  
**Workshop des ADFC**

Ihr lernt eine Reifenpanne am eigenen Fahrrad zu beheben. Dazu gehört auch der Aus- und Wiedereinbau der Laufräder. Grundlegende Wartungsarbeiten, die ihr regelmäßig durchführen solltet, ergänzen das Programm. Bitte das eigene Fahrrad mitbringen.  
**Sa, 11.3., 14 Uhr, Gebühr: 24 € / 12 € (ADFC-Mitgliederinnen)**  
Weiterer Termin: 25.3., Veranstalter: ADFC, Anmeldung über das Tourenportal des ADFC: [touren-termine.adfc.de](http://touren-termine.adfc.de)

**Die Felgenbremse**  
**Workshop des ADFC**

Du kennst die verschiedenen Arten von Felgenbremsen, kannst sie einstellen, Beläge und Bremszug wechseln und die Bremse aufbauen.  
**Di., 14.3., 19 Uhr, Gebühr 16 / 8 € (ADFC-Mitglieder)**  
Veranstalter: ADFC, Anmeldung über das Tourenportal des ADFC: [touren-termine.adfc.de](http://touren-termine.adfc.de)



## Vischers Blues Jam und Konzerte

Veranstalter: Vischers Blues Jam e. V. mit Unterstützung von Vischers Kulturladen.  
Kontakt: [www.vischersbluesjam.de](http://www.vischersbluesjam.de)



Foto: Rudi Lehner

Wer noch nie Oriental Rock gehört hat, der sollte bei der Jam Session von Quantensprung dabei sein.

Die Konzerte gehören ganz den Musiker\*innen. Für die Jam-Termine gilt: Nach den Auftritten der Gäste darf wie immer ran wer will. Bühne frei für Profis und Amateure: Jam Session!

### Tim Jäger & Bad Business und Court of Mercy Blues-Doppelkonzert

CoM spielt eigene Versionen bekannter Songs. Tim Jäger (früher: Rock Class) heizt ein mit Bluesrock von Allman Brothers bis Hendrix.  
**Do., 5.1., 19.30 Uhr, Eintritt: 16 / 8 € (Mitglieder VBJ e.V.), 5 € (Nbg.-Pass)**  
Kartenreservierung: [reservierung\(at\)web.de](mailto:reservierung(at)web.de)

### Jam Session mit Quantensprung

Quantensprung spielt Soul und Blues und ... Orient-Rock.  
**Do., 19.1., 20 Uhr**

### Soulcan Blueskonzert

Modernen poetischen Pop eingebettet in die Sounds von Blues, Funk, Soul und Jazz, bietet die Band mit Ralf Heilmann an Hammond Orgel und Wurlitzer-Piano und Sängerin Claudia Spanhel.  
**Do., 2.2., 20 Uhr**

### Jam Session mit Miller & Kola

Boogie- und Rock'n'Roll-Pianist Miller the Killer heizt im Duo mit Ex-Hillmans-Drummer Kola kräftig ein.  
**Do., 16.2., 20 Uhr**

### Dr Leyk´s Blues

Wolfgang Leyk nimmt das Publikum mit auf eine

Reise durch das ganze Spektrum des Blues – von den Altmeistern wie Robert Johnson und John Lee Hooker über B.B. King bis hin zu John Mayer.  
**Do., 2.3., 20 Uhr**

### Jam Session mit Ted's Roadhouse Gang

Songs aus uralten Zeiten präsentiert Ted Hertle mit seiner Band stilsicher und authentisch. Akustik-Jam Session, heute mal wieder Unplugged!  
**Do., 16.3., 20 Uhr**



Foto: Jakob Federl

### Young At Heart Blueskonzert

Die älteste Boy Group der Stadt begegnet solch illustren Gestalten wie Peter Green, Albert King, Steve Marriot, Jimi Hendrix, Sleepy John Estes, Mick Jagger, Eric Burdon und anderen Legenden der Rock- und Blues-Geschichte.  
**Do., 30.3., 20 Uhr**

### Jam Session mit Goove Piloten

Energiegeladener Funk and Soul sind die Welt der Groove Piloten.  
**Do., 27.4., 20 Uhr**

### Die Scheibenbremse Workshop des ADFC

Du lernst, wie man die Bremsbeläge wechselt sowie die Bremse justiert und entlüftet.  
**Di., 28.3., 19 Uhr, Eintritt: 16 / 8 € (ADFC-Mitglieder)**  
Veranstalter: ADFC, Anmeldung über das Tourenportal des ADFC: [touren-termine.adfc.de](http://touren-termine.adfc.de). Ermäßigter Preis für ADFC-Mitglieder

### Vischers Fotomarathon Entdecke deinen Stadtteil!

Ist Fotografie für dich mehr als mit dem Handy knipsen? Willst du Themen fotografisch bearbeiten? Schnapp deine Kamera und mach dich auf eine Entdeckungstour! Wir geben dir drei Begriffe, die du in drei Stunden im Stadtteil St. Johannis unter die Lupe nehmen kannst. Beim Fotomarathon geht es weniger um Schnelligkeit oder Perfektion, als um Kreativität und die Darstellung des Stadtteils.  
**Sa., 29.4., 14 bis 17 Uhr, Eintritt frei**  
Wir bitten um Anmeldung bis Mittwoch, 26. April unter [vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de](mailto:vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de) oder Tel. 09 11 / 2 31 - 41 42. Mehr dazu [www.kuf-kultur.de](http://www.kuf-kultur.de)

## Gruppen und Kurse

### Bewegung und Gesundheit

#### Bollywood Tanzkurs

Tanzen wie in indischen Filmen! Sie erlernen moderne sowie traditionelle Tänze, erfahren ihre Geschichte dazu und üben Mimik und Gestik.  
**Mo., 17 bis 18 Uhr, Beginn: 9.1., fortlaufend, Gebühr: 11 / 50 € pro 5er Karte**  
Veranstalter: Szilvia Tondora (Tanzpädagogin), Kontakt und Anmeldung: [www.danceartt.de](http://www.danceartt.de), Tel. 01 76 / 99 02 90 01 oder [info@danceartt.de](mailto:info@danceartt.de). Bequeme Kleidung, gerne auch indische Kleidung. Schnuppern und Einstieg sind jederzeit möglich.

#### Poi und andere Bewegungsdisziplinen Kurse und/oder freies Training

Anders als bei den Kursen und Workshops mit festem Programm hat das freie Training keinerlei Vorgaben. Teilnehmende können sich mit ihren individuellen Fragen an den Dozenten wenden.  
**Freies Training: Mo., 18.45 bis 21.30 Uhr, Beginn: 9.1. fortlaufend, Gebühr: 10 € pro Abend**  
**Intensivkurse: Mo., 20 bis 21.30 Uhr, Beginn: 9.1. fortlaufend, Gebühr: 10 € pro Abend**  
Veranstalter: Daniel Sixl, Kontakt: <https://poi-kurs.de>. Bitte vorher per E-Mail an [info@poi-kurs.de](mailto:info@poi-kurs.de) sich anmelden. Intensivkurse sind nach Aufwand und Länge unterschiedlich und liegen zwischen 6 und 12 Abende.

#### Mobil und standfest im Alter

Du wünschst dir bis ins hohe Alter gesund und selbstständig zu bleiben? In Deutschland stürzen 35 bis 40 Prozent der zu Hause lebenden Senior\*innen einmal pro Jahr – mit zum Teil gravierenden Folgen für die Selbstständigkeit. Bei dem OTAGO-Trainingsprogramm lernst du Übungen zur Stärkung der Beinmuskulatur und zur Schulung des Gleichgewichts.  
**Mo., 10.30 bis 11.30 Uhr, Beginn: 12.9., 10x, Gebühr: 80 €**  
Veranstalter: Post SV, Infos und Anmeldungen: <https://post-sv.de>. Altersgruppe: Von 50 bis 109 Jahren. Maximale Teilnehmerzahl: 12



Foto: Uwe Niklas

Ein starker Rücken verbessert den Alltag, die Beweglichkeit und das eigene Körpergefühl.

#### Qigong Bewegung und Ruhe

Mit langsamen und fließenden Bewegungen tauen steife Gelenke und verspannte Muskulatur wieder auf. Sie verspüren neue Kraft und können den stressigen Alltag hinter sich lassen.  
**Mi., 19.15 bis 20.45 Uhr, Beginn: 11.1., 10x, Gebühr: 100 €**  
Veranstalter: Ralf Jakob, Anmeldung bei Ralf Jakob (Veranstalter), Tel. 0 91 01 / 53 75 05 oder [www.jakob-ralf.de](http://www.jakob-ralf.de). Einstieg jederzeit möglich. Ein Schnupperabend ist kostenlos. Erhalt einer Teilnahmebescheinigung für die gesetzliche Krankenkasse. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

#### Rückenfit-Rückenkräftigung Mit Krankenkassenförderung – Wirbelsäulengymnastik

Es werden Dehn- und Kräftigungsübungen zur Verbesserung der Beweglichkeit, Kraft und Locke-

rungsfähigkeit durchgeführt, sowie rückengerechte Bewegungsabläufe im Alltag angeleitet. Dadurch kann eine langfristige Verhaltensänderung erreicht werden.  
**Di., 9 bis 10 Uhr, Beginn: 10.1., 12x, Gebühr: 83 €, Kurs-Nr.: Nr. 43081**  
**Di., 10.15 bis 11.15 Uhr, Beginn: 10.1., 12x, Gebühr: 83 €, Kurs-Nr.: 43083**  
**Di., 18.30 bis 19.30 Uhr, Beginn: 10.1. 10x, Gebühr: 70 €, Kurs-Nr.: 43099**  
**Di., 19.45 bis 20.45 Uhr, Beginn: 10.1. 10x, Gebühr: 70 €, Kurs-Nr.: 43101**  
Veranstalter: Bildungszentrum der Stadt Nürnberg, Anmeldung nur beim Bildungszentrum: Tel. 09 11 / 2 31 - 1 43 00. Dozentinnen: Eva Maria Enders und Monica Aurelio Brinkmann. Jeweils 8 Plätze.

**Kinderprogramm ab Seite 80**

Das Schwingen der Poi schult Motorik und Koordination und ist perfekt für eine Bühnenshow.



Foto: Daniel Sixl

### Kreatives Kalligrafie – die Kunst des schönen Schreibens Für Neulinge und Erfarene

Beim Schreiben können sich die Teilnehmenden Schrift-Themen wie der englischen Schreibschrift oder der antiken Unziale widmen. Ausprobieren ist das Zauberwort: Zeilenabstand, Größe, Stärke, Farbe, Material, Kontrast, Spannung.  
**Fr., 15 bis 17 Uhr, Gebühr: 33 €**  
Veranstalterin und Kursleitung: Karin Thrän. Anmeldung bitte nur bei der Kursleitung: [thraen@gmx.net](mailto:thraen@gmx.net) oder Tel. 09 11 / 35 68 40. In der Regel findet der Kurs am letzten Freitag im Monat statt.

**Hinweis:** Aufgrund der aktuellen Lage können sich Termine und Angebote unserer Veranstaltungen ändern. Bitte informieren Sie sich daher unter Tel. 09 11 / 2 31-41 42 oder unter [www.kuf-kultur.de/vischers](http://www.kuf-kultur.de/vischers) sowie unter [www.instagram.com/vischerskulturladen](http://www.instagram.com/vischerskulturladen)  
Bei einem Besuch in unseren Einrichtungen müssen die jeweils gültigen Hygienevorschriften beachtet werden. Diese finden Sie unter [www.kuf-kultur.de](http://www.kuf-kultur.de).

### Regelmäßige Treffs Montag 8 bis 13.30 Uhr Schulcaféteria

an Schultagen, auch Di. bis Fr.  
**18.45 Uhr Poi und andere Bewegungsdisziplinen**  
Kontakt: <https://poi-kurs.de>. Bitte vorher per E-Mail an [info@poi-kurs.de](mailto:info@poi-kurs.de) anmelden.  
**Mittwoch 14 Uhr Interkulturelle Beratung**  
Nur mit Anmeldung bei [Hanscarl@luenke.de](mailto:Hanscarl@luenke.de) oder Tel. 01 77 / 2 15 63 82  
**19 Uhr Offene Werkstatt – Töpfern**  
14-tägig. Kontakt über Vischers Kulturladen. Tel. 09 11 / 2 31-41 42; Gebühr: 3 €  
**Donnerstag 20 Uhr AD(H)S-Selbsthilfegruppe**  
Kontakt: Tel. 09 11 / 41 16 88 oder [n.lang@alice.de](mailto:n.lang@alice.de). Infos [www.adhs-netzwerk-nuernberg-fuerth-erlangen.de](http://www.adhs-netzwerk-nuernberg-fuerth-erlangen.de). Keine Anmeldung notwendig. Treffen: 12.1., 23.2., 23.3., 20.4.  
**Samstag 9 Uhr Priya Nartaki Dance Spaces**  
Kontakt: [nartakipriya@gmail.com](mailto:nartakipriya@gmail.com) oder [www.priyanartaki.de](http://www.priyanartaki.de)  
**Sonntag 10 Uhr Buddhistisch-Vietnamesische Gemeinde in Nürnberg und Umgebung e.V.**  
Veranstalter: Buddhistisch-Vietnamesische Gemeinde, Kontakt: [dieu-viencd@hotmail.com](mailto:dieu-viencd@hotmail.com), 14-tägig.  
**11 Uhr Tanzgruppe Villadathu**  
Kontakt: Frau Villadathu, [info@thakajum.de](mailto:info@thakajum.de)





Foto: Petra Kallner

**Kulturladen Zeltnerschloss**

Gleißhammerstraße 6  
90480 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 47 29 45  
Fax: 09 11 / 47 29 36  
kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de

**In den Weihnachtsferien ist der Kulturladen vom 21.12. bis 6.1. und in den Osterferien vom 3.4. bis 14.4. geschlossen.**

**Tagesaktuelle Infos:**  
www.kuf-kultur.de/zeltner

**Bürozeiten:**  
Di., Mi., und Do., 10 bis 17 Uhr  
an Feiertagen geschlossen

**Ausstellungen:**  
Di., Mi. und Do. 13 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung. Nicht am 28.3. und 18.4. An Feiertagen geschlossen.

**Kulturladencafé:**  
An Feiertagen geschlossen. Aktuelle Öffnungszeiten unter www.facebook.com/grauandrea50.

**Team:**  
Isolde Ebert (Leitung), Angelika Achamer, Katharina Arnold

**Öffentliche Verkehrsmittel:**  
Bus 43, 44 (Burgerstr.)  
S-Bahn: S2 (Gleißhammer)

Veranstaltungen

**live im Zeltner**  
**Klaus Brandl „Fifty Years on Stage“**  
Der Sänger, Gitarrist, Komponist, Texter und Arrangeur Klaus Brandl wurzelt mit seiner Musik im Blues. Melancholische Slidegitarre, Opentunings und rasanter Fingerpicking wurden zum Markenzeichen seiner Kompositionen. Eigenständig, unangepasst und weg vom Mainstream.  
**Sa., 21.1., 20 Uhr, Eintritt: 15 / 12 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)**  
Reservierung möglich unter Tel. 09 11 / 47 29 45

**Clever durch den Winter**  
**Informationen zu Energiesparen, Verbrauch und Verträgen.**  
**Di., 31.1., 18 bis 20 Uhr, Eintritt frei**  
Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Referat für Umwelt und Gesundheit / Amt für Existenzsicherung und soziale Integration der Stadt Nürnberg

**Achtsame Kommunikation**  
**Informationsabend**  
Komplexe Zusammenhänge werden erklärt und erkannt, um gegenseitiges Verständnis zu entwickeln.  
**Mo., 6.2., 19 Uhr, Eintritt frei**  
Die Teilnahme am Informationsabend verpflichtet nicht zur Teilnahme an den Übungsabenden.  
**Übungsabende**  
**Mo., 19 bis 21 Uhr, Beginn 13.2., 3x (alle 14 Tage), Gebühr: 84 / 42 € (Nbg.-Pass)**  
Referentin: Petra Schwarz

**Kleiner Saatenmarkt**  
**Für alte Nutzpflanzen**  
Die Regionalgruppe Mittelfranken des VEN\* baut in der Region alte und vergessene Nutzpflanzen an. Es gibt samenfeste, an die Region angepasste Sorten, ohne Gentechnik.  
**Sa., 11.2., 11 bis 15 Uhr, Eintritt frei**  
Veranstalter: Verein zur Erhaltung der Nutzpflanzenvielfalt e. V.

**Wild Nature Inside**  
**Arbeiten von Peter Hauenstein**  
Die Natur ist in dieser Ausstellung der Nährboden für das Ausstellungskonzept und die künstlerische Arbeit



Foto: Peter Hauenstein

Die Wilde Natur dient dem Künstler Peter Hauenstein als Quelle der Inspiration.

Peter Hauensteins. Die Individualität des Nürnberger Künstlers spiegelt sich in den schier unendlichen Möglichkeiten der Interpretation menschlicher Sehnsüchte in der Malerei wider.  
**Mi., 1.3. (19 Uhr Ausstellungseröffnung und Künstlergespräch) bis Do., 20.4., Eintritt frei**  
Moderation: Sandra Franke, Galeristin w-i Galerie, Nürnberg.  
Musikalische Begleitung: Leonardo (Gitarrist).  
Besichtigungszeiten: Di., Mi., Do., 13 bis 17 Uhr oder nach Vereinbarung (nicht 28.3. und 18.4.).

**live im Zeltner**  
**Voyage en chanson**  
**Mit Dany Tollemer und Andreas Rüsing**  
Mit facettenreicher Stimme, ausdrucksstarker Bühnenpräsenz und Humor lässt die französische Sängerin Dany Tollemer das Publikum am Sinn und Unsinn der französischen Chansons teilhaben. Ihr Repertoire



Foto: Markus Keck

Dany Tollemer: Charmanter französischer Akzent

reicht von Brel, Piaf, Gainsbourg über Bobby Lapointe bis zu Zaz. Andreas Rüsing begleitet ihre temperamentvollen Auftritte am Klavier. Einige seiner Kompositionen und speziell für Dany geschriebene Lieder bereichern das Programm.  
**Sa., 4.3., 20 Uhr, Eintritt: 15 / 12 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)**  
Reservierung möglich unter Tel. 09 11 / 47 29 45

**Tausch in den Frühling**  
**Kleidertauschbörse**  
Es ist Zeit für eine neue Garderobe, gleichzeitig möchtest du nachhaltig handeln? Bringe acht deiner gut erhaltenen und ausgewählten Kleidungsstücke mit und ergattere neue Lieblingsklamotten! An der Nähstation gibt es die Möglichkeit, den neu gewonnenen Schätzen gleich den richtigen Pfiff zu verpassen. Bei leckerem Essen und Getränken kannst du in gemütlicher Atmosphäre mit anderen Tauschbegeisterten quatschen.  
**So., 5.3., 11 bis 15 Uhr, Eintritt frei**  
Bitte acht gepflegte Kleidungsstücke mitbringen. Bitte pünktlich kommen!

**Herrensitz, Lustschloss, Stadtidyll**  
**Rundgang zur Geschichte des Zeltnerschlusses**  
Wenige Kilometer südöstlich der Nürnberger Stadtmauer eröffnet eine grüne Oase den Stadtteil Gleißhammer: das Zeltnerschloss. Der Rundgang führt durch die wechselhafte Geschichte des Schlosses und seine Umgebung. Er macht in rund 90 Minuten nicht nur die lokalen Gewerbetraditionen des kontrastreichen Stadtteils Gleißhammer sichtbar, sondern auch die fundamentalen Umbrüche des 19. und 20. Jahrhunderts bis heute.  
**So., 19.3., 14 Uhr, Eintritt: 11 / 10 € (erm.), Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre sind frei**  
Weitere Termine: 23.4., 7.5., 11.6., 9.7., 30.7.. Treffpunkt: Vor der Bäckerei „Hildes Backwut“, Peterstraße 66, 90478 Nürnberg.  
Veranstalter: Geschichte für Alle e.V.

**Taiji Kurzform (37 Bilder) nach Zheng Manqing**  
**Workshop**  
Hier lernen Sie Muskeln zu entspannen und Gelenke zu stärken, Gedanken und Gefühle zu beruhigen. Durch Konzentration, Entspannung und Koordination von Körper, Geist und Emotionen kommen sie in Kontakt mit ihrer inneren Kraft und finden ihr eigenes Maß an Spannung und Entspannung, Ruhe und Bewegung.  
**So., 26.3., 10 bis 17 Uhr, Gebühr: 85 / 63 € (erm.), 40 € (Nbg.-Pass)**  
Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen. Informationen unter Tel. 01 72 / 8 37 79 11 oder per Mail an klaus@mueller-st-peter.de.  
Anmeldung im Kulturladen Zeltnerschloss unter Tel. 09 11 / 47 29 45, Leitung: Klaus Müller (Trainer für Taiji, neurosystemischer Coach)

**Mein Stadtteil**  
**Gleißhammer – der ehemalige Industriestandort**  
**Ein Rundgang zu den ehemaligen Industrie- und Handelsbetrieben**  
In Gleißhammer waren zahlreiche Industriebetriebe, Händler und Gewerbe angesiedelt, von Bing Spielwaren über Lumophon und Milchhof bis zur Brauerei Zeltner, um nur einige zu nennen. Rainer Eck überrascht Sie als Zeitzeuge mit vielen Informationen und zahlreichen Anekdoten.  
**Di. 25.4., 14 Uhr, Eintritt frei**  
Anmeldung bitte unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder per Mail an kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de. Treffpunkt: Vor dem Eingang der Peterskirche, Regensburger Straße 62. Der Rundgang entfällt bei Regen.

**Hexenküche**  
**Kochen mit essbaren Wildkräutern**  
Wildkräuter werden oftmals als „Unkraut“ verkannt. Dabei haben sie meist mehr Vitamine, Mineralstoffe und Vitalstoffe als gekauftes Gemüse und können zudem schmackhaft zubereitet werden. Sie erfahren Wissenswertes über Wildkräuter des Frühlings. Anhand mitgebrachter Exemplare zaubern wir gemeinsam leckere vegetarische Gerichte. Die Rezepte gibt es zum Mitnehmen und Nachkochen.  
**Mi., 26.4., 18 bis 20.30 Uhr, Eintritt: 22 €**  
Zzgl. 10 bis 12 € Materialkosten (bitte passend zur Veranstaltung mitbringen). Anmeldung bitte bis Fr., 21.4. unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Allergien oder Unverträglichkeiten bitte vorab bekannt geben. Auch eine vegane Variante ist auf Nachfrage möglich. Diese Veranstaltung beinhaltet keine Wildkräuterführung. Bitte Tupperdosen oder Gläser mitbringen, falls es Reste gibt. Leitung: Eva Rubein.

Gelebte Geschichte: das Zeltnerschloss um 1811

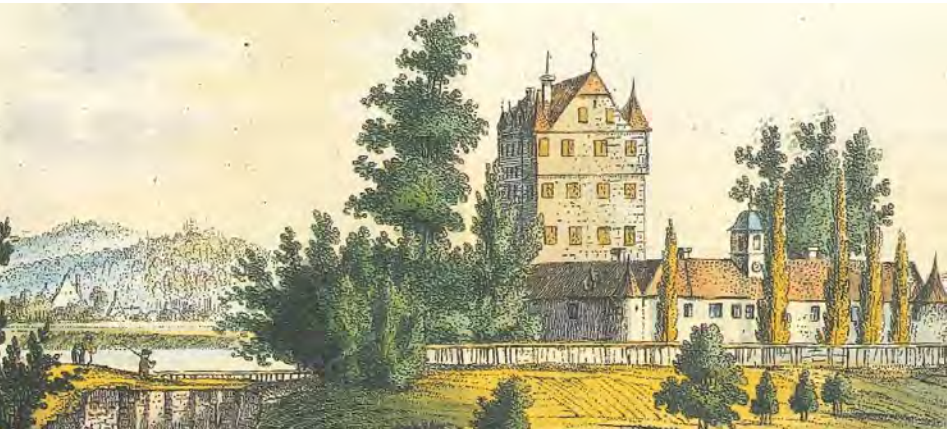


Foto: Stadtbibliothek

**Mamaprotest Franken e. V.**  
Veranstalter: Mamaprotest Franken e.V.  
Anmeldung per Mail an kontakt@mamaprotest-franken.de erwünscht.

Mamaprotest Franken e. V. gründete sich 2012 im Zuge der Geburtshausausschlüssen. In dieser fortlaufenden Vortragsreihe werden Fragen rund um Geburt und Kleinkind thematisiert.  
**Eintritt: 5 / 3 € (erm.)**

**Geburtsbegleitung durch eine Doula**  
**Vortrag mit Frauke Lehmann-Höble**  
Eine Doula ist eine geburtserfahrene Frau, die Frauen während der Geburt in der Klinik, zu Hause oder im Geburtshaus begleitet. Die Ausbildung zur Doula gibt es in Deutschland seit zehn Jahren. Die Referentinnen berichten aus ihrer Berufserfahrung und über die Ausbildung.  
**Mi., 15.3., 19 Uhr**  
Referentin: Frauke Lehmann-Höble (Doula)

**Gelungener Stillstart**  
**Vortrag mit Charlotte Scherzinger**  
„Ich will stillen – wenn es klappt“. Wie geht Stillen? Was sind die Voraussetzungen, was können Hürden sein? Die Referentin Charlotte Scherzinger informiert über den gelungenen Stillbeginn und beantwortet Fragen rund um das Stillen.  
**Mi., 19.4., 19 Uhr**  
Referentin: Charlotte Scherzinger (Ärztin und Stillberaterin)

Wild und schmackhaft – die Kräuter-Gerichte aus der Hexenküche



Foto: Pixabay



Kalligrafiegruppe Nürnberg

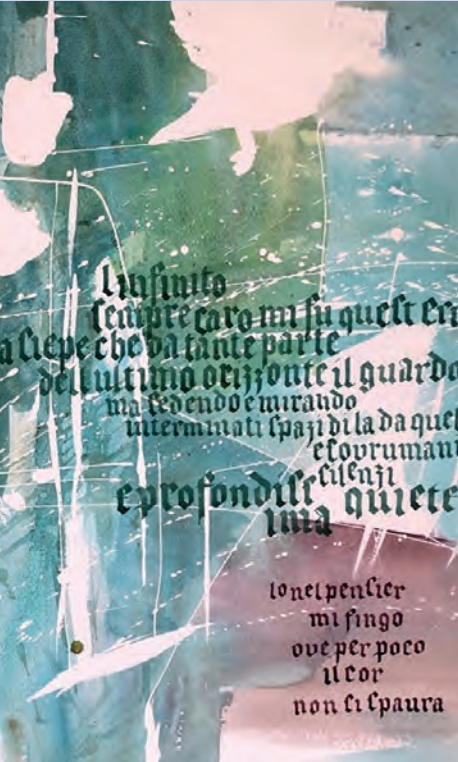


Foto: Kalligrafiegruppe Nürnberg

**Von wegen nur schreiben!**  
**Ausstellung**  
Sprache in Zeichen übersetzen und damit haltbar machen ist so alt wie die Menschheitsgeschichte selbst. Ein Blick in die Geschichte des Schreibens zeigt in allen Jahrhunderten und Kulturen eine große Vielfalt auf. Diese Fragen beschäftigen Schreiberinnen und Kalligrafen. Die Kalligraphiegruppe Nürnberg fühlt sich dieser Tradition nahe und ist schier berauscht von all den Aspekten ihres Schaffens.  
**Bis Mi. 15.2., Eintritt frei**  
Ausstellungsbesichtigung: Di., Mi. und Do., 13 bis 17 Uhr oder nach Vereinbarung

**Schön schreiben lernen**  
**Miniworkshop**  
In unseren Miniworkshops können Sie neue Buchstabenformen lernen, Ihre Handschrift verbessern oder einfach die Welt der Kalligraphie kennenlernen.  
**Mi., 25.1. und Mi., 8.2., 18 bis 20 Uhr, Eintritt: 15 / 5 € (Nbg.-Pass)**  
Inklusive Materialkosten. Bitte mit Anmeldung unter Tel. 09 11 / 47 29 45 im Kulturladen Zeltnerschloss

**Schreibvorführung**  
Mitglieder der Gruppe sind vor Ort und zeigen wie „schöne Buchstaben“ geschrieben werden, beantworten Fragen begleiten und Sie durch die Ausstellung.  
**So., 15.1. und So., 5.2., 12 bis 16 Uhr, Eintritt frei**

## Nachmittags im Zeltner

Bitte mit Anmeldung unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Das Kulturladen-Café mit hausgemachten Kuchen hat ab 13 Uhr für Sie geöffnet.  
Veranstalter: Kulturladen Zeltnerschloss in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Südstadt Ost.

**Eintritt frei**

**Gesundheit - Möglichkeiten der Unterstützung für zu Hause Informationsveranstaltung des Pflegestützpunkt Nürnberg**  
Ausgehend vom Wunsch so lange wie möglich in der eigenen Wohnung zu leben, informiert der Pflegestützpunkt Nürnberg über die Möglichkeiten der Unterstützung und Entlastung, wenn Hilfe und Pflege erforderlich werden. Überdies sind Konzepte zur Wohnraumanpassung Thema.  
**Di., 28.3., 14 Uhr**

**Gestern und Heute Lesung mit den Zeitschreiberinnen**  
Seit mehr als zehn Jahren treffen sich Frauen, die in der zweiten Lebenshälfte stehen, im „Eckstein“, um zu lesen, zu schreiben und miteinander über Texte zu sprechen. Das Ergebnis hören Sie hier.  
**Di., 18.4., 15 Uhr**



Foto: Pixabay

Mehr Kraft. Mehr Wohlbefinden. Mit Yoga im Zeltnerschloss.

## Gruppen und Kurse Sprache und Kommunikation

**Bewerbungscoaching**  
Geeignete Formulierungen, ein individuelles Layout, sorgfältiges Aussuchen der Materialien in der Bewerbungsmappe und die Fähigkeit, sich in die Entscheidenden hineinzusetzen, sind Grundlagen für eine erfolgreiche Bewerbung. Rita Ensinger steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

**Termin nach Vereinbarung, Gebühr: 20 € / Stunde**  
Terminvereinbarung im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Termine sind auch an anderen Tagen und zu anderen Zeiten möglich. Beratung: Rita Ensinger

**Formalitäten – Unterstützung und Rat Beratung**  
Wir helfen Ihnen beim Schreiben von Briefen, Ausfüllen von Formularen, beim Kontakt mit Behörden, bei der Kindergarten- bzw. Krippensuche oder bei der Bewältigung von weiteren Alltags Herausforderungen.  
**Mo., 10 bis 12 Uhr, Gebühr: Nach Aufwand und Vereinbarung, mindestens jedoch 5 € pro Beratung**  
Terminvereinbarung im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Bitte bringen Sie Ihre vollständigen Unterlagen mit. Beratung: Rita Ensinger

## Bewegung und Gesundheit

**Taiji nach Meister Huang / Patrick A. Kelly**  
Inneres Taiji ist ein Weg über den Körper, dem wahren Selbst näher zu kommen: Aufwärmen, Loosening, Partnerschaftsübungen, Kurzform nach Cheng Man-Ching. Die äußere Form dient dazu den Körper zu trainieren und die innere Beobachtung zu stärken, um sich selbst besser kennenzulernen.  
**Do., 18 bis 19.30 Uhr; Beginn: 12.1., 10 x, Gebühr: 85 / 58 € (erm.), 40 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 035037**  
Leitung und Informationen: Klaus Müller (Trainer für Taiji, Bogenschießen, neurosystemischer Coach), Tel. 01 72 / 8 37 79 11 oder per Mail an klaus@mueller-st-peter.de. Anmeldung im Kulturladen Zeltnerschloss unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Folgekurs: Beginn 30.3.

**Die neue Rückenschule**  
Dieser Kurs dient der Verbesserung der gesundheitsbezogenen Fitness. Sie erfahren eine positive Beeinflussung des Halte- und Bewegungssystems („von Kopf bis Fuß“) mit dem Schwerpunkt „Sturzpräventive Maßnahmen“ beispielsweise durch rumpfstabilisierende und koordinative Übungen.  
**Mo., 8.30 bis 9.30 Uhr, Beginn: 27.2., 10x, Gebühr: 75 / 60 € (erm.), 37 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 035047**  
Neueinsteigende sind herzlich willkommen. Ein Kurs ist eine prophylaktische Maßnahme. Er ersetzt im Einzelfall nicht eine ärztliche Behandlung. Die Krankenkasse erstattet ggf. Kurskosten. Leitung: Bernd Seibold (Diplom Sportökonom, Rückenschullehrer)

**Yoga I Für mehr Kraft und Wohlbefinden**  
Sanfte Übungen kombiniert mit Entspannungs- und Atemübungen wirken sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus. Stressbasierte Beschwerden lassen nach, regelmäßiges Üben führt zu innerer Ruhe und Gelassenheit. Vorbeugung und Besserung von stress-

Wir ziehen mit dir neue Saiten auf – beim Gitarrenkurs für Anfänger und Wiedereinsteiger.



Foto: Pixabay

bedingten Beschwerden wie Kopfschmerzen, Verspannungen, Unruhezuständen und Schlafstörungen.  
**Mo., 18.15 bis 19.45 Uhr, Beginn: 24.4., 10x, Gebühr: 120 / 90 € (erm.), 60 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 035098**  
Auch für Anfänger\*innen gut geeignet. Bitte Matte mitbringen. Anmeldung bitte bis Mi., 19.4. im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Leitung: Luise Wirth (Yogalehrerin für ganzheitliches Yoga, Heilpraktikerin Psychotherapie), zertifiziert durch die Zentrale Prüfstelle Prävention

**Kreatives I got Rhythm Songs aus aller Welt – zusammen singen**  
Haben Sie Lust zu singen, ihre Stimme zu erproben, gemeinsam Rhythmus und Harmonie zu erleben und dabei den „Spirit“ eines Liedes miteinander zu entdecken? Wir singen meist einstimmig, aber auch Kanons und manchmal mehrstimmige Arrangements. Regelmäßige Einsingübungen und ein wenig Stimmbildung machen das Singen mühelos und beschwingt.  
**Mi., 18.30 bis 20 Uhr, Beginn: 11.1., 4x, Gebühr: 40 / 20 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 035226**  
Weitere Termine: 15.2., 8.3., 26.4. Anmeldung im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Leitung: Gottfried Rimmel (Chorleiter, Geiger, Pianist, Studiomusiker und Arrangeur)

**Gitarre Lernen und auffrischen**  
Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, die das Gitarrenspiel lernen möchten und an Wiedereinsteigende, die früher mal gespielt haben und ihr Können auffrischen wollen. Sie lernen Songs aus Rock, Pop und Klassik zu begleiten und üben das Melodiespiel ein. Darüber hinaus wird die E-Gitarre vorgestellt.  
**Mi., 17 bis 18 Uhr, Beginn: 25.1., 10x, Gebühr: 65 / 50 € (erm.), 30 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 035097**  
Leitung: Peter Hyna

## Regelmäßige Treffs

**Montag 11.30 bis 14 Uhr Deutsch-Konversation für Ukrainer\*innen**  
**Dienstag 19 Uhr Chor „Ensemble LautAloyd“**  
Jeden 2. Dienstag im Monat, Infos unter Tel. 09 11 / 47 29 45

**Mittwoch 10 Uhr Nähtreff**  
Informationen unter Tel. 09 11 / 47 29 45  
**Donnerstag 10 Uhr Inselzwerge (1 bis max. 3 Jahre)**  
Kontakt: Tel. 09 11 / 41 16 88 oder n.lang@alice.de. Infos www.adhs-netzwerk-nuernberg-fuerth-erlangen.de. Keine Anmeldung notwendig. Treffen einmal im Monat: 22.9., 20.10., 9.11., 15.12.



Foto: Perels cottonbro

**17 Uhr Pfadfinder, die Wölflinge Kinder (6 bis 11 Jahre)**  
Jeden Donnerstag, außer in den Ferien, Kontakt: Jan Ehrenreich, E-Mail: jan.ehrenreich2002@gmail.com  
**17.30 Englischgruppe**  
Informationen unter Tel. 09 11 / 47 29 45

**Freitag 17.45 Uhr Pfadfinder, die Sippe Fischkatzen (Jungen von 11 bis 14 Jahren)**  
Jeden Freitag, Information: Paul Hampf, E-Mail: Paul@PaulHampf.de

**19 Uhr Verein Historischer Büttner Tanz e. V.**  
Kontakt: Stefan Friedmann Tel. 01 51 / 12 75 22 52  
**Naturfreunde Nürnberg Nord, Gruppe Frankenland**  
1. und 3. Freitag im Monat, Kontakt: Reinhard Kramer (1. Vorsitzender), Tel. 0 91 83 / 81 00  
**20 Uhr 1. Nordbayrische Amateur Fotoclub e. V.**  
Kontakt: siehe www.nuefo.de

**Hinweis:** Aufgrund der aktuellen Lage können sich Termine und Angebote unserer Veranstaltungen ändern. Bitte informieren Sie sich daher unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder unter [www.kuf-kultur.de/zeltner](http://www.kuf-kultur.de/zeltner) Bei einem Besuch in unseren Einrichtungen müssen die jeweils gültigen Hygienevorschriften beachtet werden. Diese finden Sie unter [www.kuf-kultur.de](http://www.kuf-kultur.de).



Die Nürnberger Kulturläden°  
Kulturladen Ziegelstein

Kulturladen Ziegelstein

Ziegelsteinstr. 104  
90411 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 52 54 62  
Fax: 09 11 / 5 20 69 22  
kulturladen-ziegelstein@stadt.nuernberg.de

Tagesaktuelle Infos:  
www.kuf-kultur.de/ziegelstein

Bürozeiten:  
Mo., 9 bis 12 Uhr  
Mi., 15 bis 18 Uhr

Während der Schulferien ist der Kulturladen geschlossen. Kein Gruppen- / Kursbetrieb.

Ausstellungen:  
Di., 9 bis 12 Uhr  
Mi., 11 bis 14 Uhr  
(außer Schulferien und nach Vereinbarung)

Team:  
Iwona Lompart (Leitung), Beatrice Koca, Elija Bald  
(Bundesfreiwilligen Dienst)

Öffentliche Verkehrsmittel:  
U2 (Ziegelstein)  
Bus 45 (Loher Moos)  
Bus 21/30/31 (Ziegelstein Süd)

Homepage

Foto: Petra Kellner

Veranstaltungen

**Suchen und Finden**  
Im Schaukasten des Kulturladen Ziegelstein  
An der Hauswand findet sich das Schaukasten-Angebot „Suchen und Finden“. Sie können sich mit Ihren privaten Anliegen an uns wenden und einfach eine Nachricht zum Aushängen in den Briefkasten werfen.  
Rund um die Uhr zugänglich, Teilnahme kostenfrei

**Offenes Bücherregal**  
Kostenlos neue Lektüre zum Mitnehmen  
Zwischen Veranstaltungsraum und Büro befindet sich unser offenes Bücherregal. Hier haben alte Schätze Platz, um von Leseratten entdeckt zu werden. Wenn Sie Bücher übrig haben, einfach mitbringen und in unserem Büro abgeben.  
Das Bücherregal ist jeden Tag während der Öffnungszeiten des Kulturladens zugänglich.



Foto: Antine Friedrichs

**Impressionen in Gold**  
Arbeiten von Antine Friedrichs  
Die Künstlerin zeigt Collagen in Acryl auf Leinwand, Papier und Holz in Kombination mit Blattgold.  
Sa., 21.1. (17 Uhr Ausstellungseröffnung) bis Mi., 29.3.  
Eintritt frei, Besichtigungszeiten: Di., 9 bis 12 Uhr und Mi., 11 bis 14 Uhr und nach Vereinbarung. In den Ferien ist der Kulturladen geschlossen.  
Die Acryl-Collagen von Antine Friedrichs kombinieren Papier, Holz und Blattgold.

Café O.K.

Ort des gegenseitigen Kennenlernens für Flüchtlinge und aufgeschlossene Ziegelsteiner/-innen

Der AK Flüchtlinge und der Kulturladen Ziegelstein laden zum Austausch bei kostenlosem Kaffee und Kuchen ein. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! ! Drop by! Passez nous voir! اوجوق انترايذب Приходите!

Eintritt frei

Di., 24.1., 10 bis 12.30 Uhr

Weitere Termine: 28.2. und 28.3.

Foto: Pexels / cottonbro

Literatur am Nachmittag

Eintritt: 5 / 4 € (erm.), 2 € (Nbg.-Pass)

Anmeldung im Kulturladen Ziegelstein unter Tel. 09 11 / 52 54 62.  
Beim Einlass ist eine kurze Wartezeit im Freien möglich

Anja Weigmann liest Erzählungen der Weltliteratur

„Die Begünstigte“  
von Nadine Gordimer  
Di., 17.1., 15.30 Uhr

„Der Tod des Dschingis Khan“  
von Paul Ernst  
Di., 31.1., 15.30 Uhr

„Die Jungfern“  
von Irène Némirovsky  
Di., 14.2., 15.30 Uhr

„Il Conde“  
von Joseph Conrad  
Di., 28.2., 15.30 Uhr

„Ein Sohn großzügiger Eltern“  
von Ljudmila Ulitzkaja  
Di., 14.3., 15.30 Uhr

„Die Monduhr“  
von Bruno Frank  
Di., 18.4., 15.30 Uhr

Frauenraum

Nur für Frauen, Voranmeldung unter Tel. 09 11 / 52 54 62  
Eintritt (inkl. einem Getränk) 4 / 3 € (erm.), 2 € (Nbg.- Pass)

Achtsamkeit – der Weg zur Feinfühligkeit  
Wie schön wäre es, einfach entspannt im Hier und Jetzt zu leben, Alltägliches bewusster wahrnehmen und schätzen zu lernen. Eine innere Präsenz macht das Leben für mich und andere schöner und interessanter. Ein Kurzvortrag mit Beispielen und Tipps.  
Mi., 25.1., 20 Uhr  
Leitung: Evelyn Kittel-Kleigrew

Schwiegermütter-Schwiegertöchter  
Schwiegermutter und Schwiegertochter – eine besondere Beziehung. Welche Rollenerwartungen sind im Spiel? Wie geht man mit Konflikten um? Welche Wege gibt es, den Familienzuwachs als Bereicherung zu erleben?  
Mi., 22.2., 20 Uhr  
Referentin: Ruth Dilger, Beraterin und Familientherapeutin in der Erziehungs-, Paar- und Lebensberatungsstelle der Stadtmission Nürnberg

Foto: Gisela Kadage

Kulturladen Ziegelstein 47

Seniorennetzwerk

Neues in Zusammenarbeit mit dem Seniorennetzwerk Ziegelstein und Buchenbühl  
Veranstalter: Seniorennetzwerk Ziegelstein Buchenbühl, Veranstaltungen im Kulturladen Ziegelstein, Ziegelsteinstr. 104, 90411 Nbg.,  
Anmeldung erwünscht unter Tel. 09 11 / 95 34 54 40 bei Andrea Zink-Hirsch (Kordinatorin).

Eintritt frei

Wohnen zu Hause  
Kleine Alltagshilfen  
Kleine Alltagshilfen können im Alter das Wohnen zu Hause ermöglichen und erleichtern.  
Mi., 11.1., 15 Uhr

Seniorenkino  
Lassen Sie sich überraschen, welcher Film gezeigt wird. Für Knabereien ist gesorgt.  
Mi., 18.1., 15 Uhr

Betreutes Wohnen  
Informationen zur Entscheidungsfindung. Der Stadtseniorenrat ist dabei.  
Mi., 8.2., 15 Uhr

Fit von Kopf bis Fuß  
Wer wünscht es sich nicht, geistig fit zu bleiben – was kann man tun? Beispiele und Übungen mit Andrea Zink-Hirsch.  
Mi., 15.2., 15 Uhr

Was, wenn ich einmal ins Heim soll?

Stellen Sie Ihre Fragen, die Sie zum Thema bewegen. Antworten dazu gibt Gabriele Volz (Fachstelle für pflegende Angehörige der Stadtmission e. V.).  
Mi., 8.3., 15 Uhr

Ziegelsteiner Stadtteilansichten – Fortsetzung der Spaziergänge mit Erika Faul  
Stadtteilspaziergang mit Erika Faul (Ziegelsteinerin und Mitglied im Stadtseniorenrat). Treffpunkt am Kulturladen, Ziegelsteinstr. 104, 90411 Nürnberg  
Mi., 15.3., 15 Uhr

Poetische Klänge

Eintritt: 5 / 4 € (erm.), 2 € (Nbg.-Pass)

Information und Anmeldung unter Tel. 09 11 / 52 54 62

Angewandte Dylano-Logie  
Bernhard Merkl präsentiert seine Sammlung rund um Bob Dylan  
Der Ziegelsteiner, der sich als Dylanoologe bezeichnet, erzählt über seine Sammelleidenschaft und über die Geschichte des Rock and Roll in unserer Stadt. Viele Objekte seiner Sammlung bringt er Ihnen nah.  
Sa., 11.2., 17 Uhr, Eintritt: 9 / 8 € (erm.), 2 € (Nbg.-Pass)

Traum und Wirklichkeit  
Musik und Poesietheater von Michael Lösel und Peter Riedel  
Michael Lösel malt mit Stimme und Gitarre Bilder, welche die dünne Oberflächenschicht unserer Wirklichkeit beschreiben. Akustik-Bass und Percussion: Peter Riedel.  
Sa., 18.3., 19 Uhr, Eintritt: 11 / 9 € (erm.), 2 € (Nbg.-Pass)



Literaturgenuss

Lesungen in Zusammenarbeit mit dem AutorenVerband Franken e.V.  
Anmeldung im Kulturladen Ziegelstein unter Tel. 09 11 / 52 54 62,  
beim Einlass ist eine kurze Wartezeit im Freien möglich.  
Eintritt: 6 / 5 € (erm.), 2 € (Nbg.-Pass)



Friedrich Ach

**Frau und Mann, oder was auf dem Standesamt geschah**  
Autorenlesung mit Friedrich Ach  
Im Gewohnten versteckt sich manchmal Außergewöhnliches.  
Di., 24.1., 15.30 Uhr

**Das Grauen lauert im Keller**  
Autorenlesung mit Joachim Klarner  
Im Keller findet sich ein Tor zu einer anderen Welt.  
Di., 7.2., 15.30 Uhr

**Autorenlesung mit Christine Rieger**  
Di., 7.3., 15.30 Uhr

**Die ganze Welt ist eine Bühne**  
Autorenlesung mit Wilfried Conrad  
Der Schriftsteller und Rezitator bringt seine Theater-Kurzgeschichten auf die Bühne.  
Di., 21.3., 15.30 Uhr



Was Wörtertausch und Satzumstellungen beim Schreiben bewirken, erfährt man im Schreibworkshop.

Gruppen und Kurse

Sprache und Kommunikation

**English Easy Conversation Level B2**  
**Englisch gemütlich – nicht nur für Seniorinnen und Senioren**  
Englisch gemütlich – English Conversation Class 7x2 hours in the morning / small group in Ziegelstein. Starting January Informal discussions on topics of everyday interest.

**Mi., 10.45 bis 12.15 Uhr, Beginn: 1.3., 15x, Gebühr: 135 €**  
Ein Kurs des Bildungszentrum Nürnberg, bis 5.7., außer in den Schulferien, Kursleiter: Michael Malcolm, 7 Plätze, 30 Std., Kurs Nr. 82993, Anmeldung unter bz-englisch@stadt.nuernberg.de

**English Easy Conversation Level B2**  
**Englisch gemütlich**  
15x2 hours in the morning, small group in Ziegelstein. Informal discussions on topics of everyday interest.

**Mi., 9 bis 10.30 Uhr, Beginn: 1.3., 15x, Gebühr: 156 €, Kurs-Nr.: 034953**  
Nicht in den Ferien, Michael Malcolm, 6-7 Plätze, 30 Std., Kurs Nr. 82991

**Wörterdampf im Dampfkochtopf**  
**Schreibworkshop mit Madeleine Weishaupt**  
Wie verändert sich meine Arbeit, wenn ich Worte austausche oder Sätze umstelle? Willkommen sind auch „Nicht-Schreibende“, die an solchen Prozessen Interesse haben.  
**Mo., 19.30 bis 21 Uhr, Beginn: 16.1., 1x, Gebühr: 10 / 8 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 034961**  
1x im Monat, Montags nach Absprache, Kursgebühren gelten pro Termin.

**Traumgruppe**  
**Informationsabend zur Bildung einer Gruppe**  
Mit und ohne Traum- und Bedeutungserfahrungen sind Sie in dem praktischen, nicht therapeutischen Traumkurs richtig.

**Fr., 20.1., 19 Uhr, Eintritt frei**  
**Fr., 27.1., 19 Uhr, Eintritt frei**  
Die Teilnehmenden werden sich nach Absprache abends ab Februar 2023 monatlich im Kulturladen Ziegelstein treffen, maximal 10 Personen, Kosten: Anteilige Raummiete. Information und Anmeldung bei Peter Becker (Systemischer Berater), Tel. 01 60 / 7 59 06 80; Traumgruppe. Nuernberg-Nord@web.de

Bewegung und Gesundheit

**Faszientraining**  
**Schmerzfrei durch Bewegung**  
Ziel des Kurses ist es, dass durch Defizite und Einseitigkeiten bedingte Schmerzzustände unseres Bewegungsapparates ausgeglichen, Kreislauf und Stoffwechselprozesse aktiviert werden sowie der Verschleiß an Gelenken und Wirbelsäule reduziert wird.  
**Mo., 17 bis 18 Uhr, Beginn: 16.1., 13x, Eintritt: 14 €, Kurs-Nr.: 034955**  
Montags, nicht in den Schulferien, Für jedes Alter und jeden Fitnesszustand geeignet, Einstieg jederzeit möglich, Information und Anmeldung bei Edda Keim unter Tel. 01 71 / 1 81 83 49

**Yoga**  
**Für Beginnende und Fortgeschrittene**  
Sorgfältig ausgewählte und in der richtigen Abfolge durchgeführte Übungen dehnen, lockern, beleben und entspannen unseren gesamten Körper und Geist.  
**Do., 17.30 bis 18.30 Uhr, Beginn: 12.1., 12x, Gebühr: 51 € monatlich, Kurs-Nr.: 033647**  
Fortlaufend, Einstieg jederzeit möglich, nicht in den Ferien. Weiteres siehe www.orange-yoga.de, Information und Anmeldung: Franziska Brunner Tel. 09 11 / 5 69 66 99

**Yoga & Pilates**  
Ein ganzheitliches Training, das nicht nur die Figur strafft und formt, sondern auch dem Körper mehr Energie gibt. Die Yoga-Pilates-Stunde besteht aus dem Ankommen im Atem, einem Praxisteil und endet mit einer Tiefenentspannung.  
**Di., 17.30 bis 19 Uhr, Beginn: 10.1., 10x, Gebühr: 135 €, Kurs-Nr.: 034960**  
Dienstags, nicht in den Ferien, Informationen und Anmeldung bei Sabine Gentner unter www.yoga-sabine-gentner, Tel. 01 76 / 24 88 09 08

**Hatha-Yoga: Stress lass nach!**  
**Mit Krankenkassenförderung**  
Häufig haben Rückenschmerzen nicht nur körperliche Ursachen. Rücken und Seele gehören zusammen. Jetzt gilt: nicht stillhalten und positiv denken. Mit dieser atemorientierten Übungsserie entlasten Sie Nacken und Schultern, mobilisieren den Rücken, dehnen und kräftigen den ganzen Körper.  
**Di., 19.30 bis 21 Uhr, Beginn 10.1., 10x, Gebühr 135 €, Kurs-Nr.: 035367**  
Informationen und Anmeldung bei Sabine Gentner unter www.yoga-sabine-gentner, Tel. 01 76 / 24 88 09 08

Kreatives

**Aquarell-Acryl-Pastell- und Zeichenkurs**  
**Für Neulinge und Fortgeschrittene**  
In diesem Malkurs experimentieren die Teilnehmenden mit Aquarell, Acryl und Pastellkreiden und gestalten ganz eigene Kunstwerke.  
**Fr., 10 bis 12.30 Uhr, Beginn: 13.1., 13x, Gebühr: 182 €, Kurs-Nr.: 034946**  
Fortlaufend, nicht in den Ferien, Kursgebühr 14 € pro Termin, Anmeldung und Information: Regine Müller-Bopp, Tel. 09 11 / 72 01 27.

Das Motto in Ziegelstein: Einfach mitmachen und Freude am Malen haben!



Anregungen und Tipps für das Malen holt man sich von Regine Müller-Bopp im Aquarellkurs.

**Aquarellkurs**  
**Für Neulinge und Fortgeschrittene**  
Alle, die Freude am Malen und Zeichnen haben, können sich in diesem Kurs Anregungen und Tipps holen.  
**Mi., 12.30 bis 14.30 Uhr, Beginn: 11.1., 14x, Gebühr: 91 / 70 €, 49 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 034951**  
Fortlaufend, nicht in den Ferien, Kursleitung Regine Müller-Bopp, Teilnahmegebühr pro Termin: 6,50 / 5 € (erm.), 3,50 € (Nbg.-Pass), Anmeldung und Information im Kulturladen Ziegelstein, Tel. 09 11 / 52 54 62

**Die Fotogruppe im Kulturladen Ziegelstein**  
Wir arbeiten an den verschiedensten fotografischen Themen, sind draußen unterwegs, wollen uns die Freude an der Fotografie erhalten, unser Können erweitern und unseren Blick schärfen.  
**Mi., 19.30 bis 21.30 Uhr, Beginn: 25.1., 4x, Gebühr nach Absprache mit der Gruppe, Kurs-Nr.: 034956**  
Jeden 4. Mittwoch im Monat, nicht in den Schulferien, Einstieg jederzeit möglich. Anmeldung und Informationen: Ulrich Obermeyer, Tel. 09 11 / 52 24 21 oder E-Mail: uli.obermeyer@gmx.net

Regelmäßige Treffs

**Hebammentreff**  
Keine festen Termine, nach Bedarf unter Tel. 09 11/ 52 54 62 anfragen.

**Siedlerverein Loher Moos e.V. – Vereinstreffen**  
Keine festen Termine, nach Bedarf unter Tel. 09 11/ 52 54 62 anfragen

**Montag 10 Uhr**  
**Japanische Frauenchorgruppe Hanamizuki**  
4. Mo. im Monat, nicht in den Ferien, Information und Anmeldung: Yuko Yano, Tel. 09 11 / 5 29 70 08



Kinderprogramm ab Seite 82

**Hinweis:** Aufgrund der aktuellen Lage können sich Termine und Angebote unserer Veranstaltungen ändern. Bitte informieren Sie sich daher unter Tel. 09 11/52 54 62 oder unter www.kuf-kultur.de/ziegelstein  
Bei einem Besuch in unseren Einrichtungen müssen die jeweils gültigen Hygienevorschriften beachtet werden. Diese finden Sie unter www.kuf-kultur.de.





In der **Kulturwerkstatt Auf AEG** sind neben dem **Amt für Kultur und Freizeit** (KUF) mit dem **Kulturbüro Muggenhof**, dem **KinderKunstRaum** und der **Musikschule** auch die **Akademie für Schultheater und performative Bildung** sowie das **Centro Español** vertreten.

Die jeweiligen Programme und Termine zu den Veranstaltungen entnehmen Sie bitte den Seiten der Einrichtungen: **Kulturbüro Muggenhof** ab Seite 51, **Musikschule Nürnberg** ab Seite 56 und **KinderKunstRaum** ab Seite 64.



Homepage



#nue\_freewifi

### Kulturwerkstatt Auf AEG

Fürther Straße 244, Hof D Auf AEG  
90429 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 2 31-7 95 55  
Fax: 09 11 / 2 31-7 95 57  
kulturwerkstatt@stadt.nuernberg.de

**Tagesaktuelle Infos:**  
www.kuf-kultur.de/kulturwerkstatt

Wir haben einen Instagram Kanal:  
**@kulturwerkstatt\_auf\_aeg**  
Hier erfährt ihr immer Neues von allen Einrichtungen des Hauses!

**Öffentliche Verkehrsmittel:**  
U-Bahn 1 (Eberhardshof)

**Öffnungszeiten Infopunkt:**  
Mo., 9 bis 17:30 Uhr, Di. - Fr., 9 bis 20 Uhr  
Sa. und So. bei Veranstaltungsbetrieb geöffnet.

An Feiertagen und in den Schulferien ist die Kulturwerkstatt Auf AEG eingeschränkt geöffnet. Änderungen behalten wir uns vor.

**Öffnungszeiten Zum Tellerand Gastronomie:**  
Mo., bis Fr., 11.30 bis 22 Uhr  
Sa., 17 bis 22 Uhr  
Sonntag Ruhetag  
geöffnet bei Veranstaltungen  
An Feiertagen geschlossen.  
Tel. 09 11 / 81 02 16 20  
kontakt@zumtellerand.de  
www.zumtellerand.de

**Hausmanagement:**  
Ansprechpartnerin: Sabrina Ehret  
Tel. 09 11 / 2 31-7 97 12

**Musikschule Nürnberg:**  
Ansprechpartnerin: Gabriele Rüll  
Sekretariat: Doris Heinrich  
Tel. 09 11 / 2 31-30 23

**Kulturbüro Muggenhof:**  
Ansprechpartnerin: Stefanie Dunker  
Tel. 09 11 / 2 31-7 95 50  
kulturbuero-muggenhof@stadt.nuernberg.de

**KinderKunstRaum:**  
Ansprechpartnerin: Kiki Schmidt  
Tel. 09 11 / 2 31-1 48 16

**Centro Español e.V.:**  
Ansprechpartner: Antonio Fernandez  
www.centro-espanol.com

**Akademie für Schultheater und performative Bildung:**  
Ansprechpartnerin: Dr. Tanja Klepacki  
www.schultheater-akademie.de



### Die Nürnberger Kulturläden° Kulturbüro Muggenhof

Fürther Straße 244 d  
90429 Nürnberg

Tel. 09 11 / 2 31-7 95 50  
kulturbuero-muggenhof@stadt.nuernberg.de

**Tagesaktuelle Infos:**  
www.kuf-kultur.de/muggenhof

**Team:**  
Team: Stefanie Dunker (Leitung), Kiki Lucaciu, Paula Tiggemann, Daniela Drechsler-Dorst, Maria Bummer

**Öffentliche Verkehrsmittel:**  
U1 (Eberhardshof, Muggenhof)



Homepage



#nue\_freewifi

Veranstaltungen

### Zusammen schrauben – a culture of repair and making

**Ausstellung zur Kultur des Reparierens und Selbermachens**

Tauch ein in den Alltag von Menschen, die gerne reparieren und basteln. Lerne etwas über das richtige Werkzeug und lass dir Geschichten aus dem Repair-Café erzählen.

**Di., 6.12. bis Mi., 11.1., Eintritt frei, Hauptfoyer EG**

Veranstalter: Heizhaus in Zusammenarbeit mit dem Kulturbüro Muggenhof

### Büchertauschregal

**Zum Stöbern, Tauschen und Lesen**

Unser Büchertauschregal im Nebenfoyer ist für Groß und Klein jederzeit offen. Es können gerne Bücher gebracht, getauscht, mitgenommen oder nur vor Ort geschmökert werden.

**Dauerangebot, Eintritt frei**

### Kleidertauschstange

**Zum Stöbern, Tauschen und neu Einkleiden**

Unsere Kleidertauschstange im Windfang ist für Groß und Klein jederzeit offen. Es können gerne saubere Kleidungsstücke gebracht, getauscht, anprobiert und mitgenommen werden.

**Dauerangebot, Eintritt frei**

### Comedy Mix

**Offene Bühne für Comedy und Kleinkunst**

Der Comedy-Mix startet mit verschiedenen Künstlern aus den Bereichen Comedy, Artistik, Kleinkunst, Kabarett und mehr...

**Do., 5.1., 20 Uhr, Eintritt frei, Großer Saal 1.01**

Weitere Termine: 2.2., 2.3. Die Künstler werden zeitnah bekannt gegeben! Hutzpende ist dennoch erwünscht! Veranstalter: Jürgen Gruber in Kooperation mit dem Kulturbüro Muggenhof

### So jung kommer nimmer zamm!

**Offener Stammtisch für Jung(gebliebene) und Alt(ingesessene)**

Die Kulturwerkstatt als Begegnungsort für Menschen jeden Alters mit einem offenen Senior\*innentreff, jeden Monat. Wer sein Haus nicht alleine verlassen möchte, der kann von einem Fahrdienst abgeholt werden.

**Mo., 9.1., 14 bis 16 Uhr, Eintritt frei, AkademieLAB 1.34**

Weitere Termine: 6.2., 6.3., 17.4. Veranstalter: Kulturbüro Muggenhof in Zusammenarbeit mit dem Seniorennetzwerk Eberhardshof / Muggenhof / Gostenhof

### Fränkisch Tanzen und mehr

**Bolga, Walzer, Hopperer, Dreher und mehr**

Steffi Zachmeier lädt zu fränkischem Tanz. Es wird angeleitet zu Rund- und Figurentänzen, mal paarweise, mal in Mehrpaaraufstellung. Die Tanztraditionen anderer europäischer Länder fließen ebenfalls mit ein.

**Mi., 11.1., 19.30 Uhr, Eintritt: 10 / 8 € (erm.), Großer Saal 1.01**

Weiterer Termin: 26.4. Veranstalter: Steffi Zachmeier in Kooperation mit Kulturbüro Muggenhof, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, die Tänze werden angeleitet. Die Abende bauen nicht aufeinander auf und können einzeln besucht werden. Anmeldung nicht erforderlich. Tanzpartner\*in findet sich vor Ort.



Foto: Jürgen Kleiber



Erzählkunstfestival ZauberWort

Mi., 4.1. bis So., 8.1.

Alle zwei Jahre zu Dreikönig kommen sie wieder, die Erzähler\*innen aus dem deutschsprachigen Raum und darüber hinaus, und verzaubern mit fantasievollen Geschichten ihr Publikum.

Wir sind mehr!... Duett-Lesung von Annika Füser und Mohamed Kello Trilinguales Erzählen kurdisch - arabisch - deutsch Do., 5.1., 17 Uhr, AkademieLAB 1.34

Dickens Weihnachtsgeschichte Erzählkonzert von Alex Eyrich und Nadine Schubert Fr., 6.1., 17 Uhr, Großer Saal 1.01

Germany's next top story FrankenKralle Sa., 7.1., 17 Uhr, Großer Saal 1.01

Sprachklang Alle Erzählerinnen und Erzähler an einem Abend – mit musikalischer Begleitung von Bal Affaire Sa., 7.1., 20 Uhr, Großer Saal 1.01

Unternehmen Weihnachtshase Michl Zirk So., 8.1., 11 Uhr, AkademieLAB 1.34

Faust in der Stube Gabi Altenbach und Ines Honsel So., 8.1., 17 Uhr, Großer Saal 1.01

Eine Veranstaltung der ErzählBühne in Zusammenarbeit mit der Tafelhalle und dem Künstlerhaus im KunstKulturQuartier und dem Kulturbüro Muggenhof sowie dem Kulturzentrum im Krakauer Haus., Weitere Infos und Tickets: www.zauberwort.info

Fränkisch Tanzen 2.0 ...und noch viel mehr

Kunterbunt durch Franken und andere musikalische Welten mit Karin Bümlein und Steffi Zachmeier. Für Fortgeschrittene, die sich bei den Basics-Abenden et- was unterfordert fühlen. Rundtanzkenntnisse werden hier vorausgesetzt, Figurentänze aber angeleitet. Di., 24.1., 19.30 Uhr, Eintritt: 10 / 8 € (erm.), Großer Saal 1.01 Veranstalter: Karin Bümlein und Steffi Zachmeier in Kooperation mit Kulturbüro Muggenhof, Die Abende bauen nicht aufeinander auf. Anmel- dung nicht erforderlich. Tanzpartner\*in findet sich vor Ort.

Fränkisch Tanzen 2.0 ist eine kunterbunte Reise durch Franken und andere musikalische Welten.



Foto: Ingo Schweiger



Foto: Fikret Tozak

Dojo – der Trainingsraum für WordPress-ler

WP-Dojo Ein WP-Dojo ist ein lockeres Treffen von WordPress- Fans, die sich bereits mit dem WordPress-Universum beschäftigen oder es in Zukunft tun möchten. Der un- gezwungene Austausch zum Thema WordPress steht im Vordergrund. Sa., 28.1., 10 bis 16 Uhr, Eintritt frei, Freiraum 2.25 Weitere Termine: 25.2., 25.3., 22.4. Anmeldung unter https://wp-dojo.de/#termine

Urban Yodeling mit Susie Südstadt Workshop So klingt Freude: Jodeln macht glücklich und ist Aus- druck purer Lebensfreude. Für Anfänger\*innen und alle, die glauben, nicht singen zu können. Ein Wohl- gefühl für Körper, Geist und Seele. Sa., 4.2., 11 bis 15 Uhr, Eintritt: 52 / 45 € (erm.), Kleiner Saal 1.26 Weiterer Termin: 25.3. Veranstalter: Susanne Maria Lang in Kooperation mit dem Kulturbüro Muggenhof, Geeignet für jeden ohne Vorkenntnisse. Mind. 6 Teilnehmer, Infos unter www.jodeln-in-franken.de, Anmeldung: jodeln-in-franken@web.de

Laut und aus voller Kehle: Crowdsinging



Foto: Stefanie Dünker

green thursday Aktivist\*innen, Ideengeber\*innen, Forscher\*innen und Macher\*innen aus dem Bereich Nachhaltigkeit gesucht: Das Format schafft die Möglichkeit sustaina- ble Ideen und Projekte in der Metropolregion Nürn- berg sichtbar zu machen, sich darüber auszutauschen und zu unterstützen. Do., 16.2., 19.30 Uhr, Eintritt frei, Großer Saal 1.01 Veranstalter: Kulturbüro Muggenhof in Kooperation mit der SustainNable Conference. Wer einen eigenen Ideenpitch beitragen möchte, gerne spon- tan oder mit Voranmeldung bei: kulturwerkstatt@stadt.nuernberg.de

Nürnberger Saatgutfestival 2023 Bei der Tauschbörse können Saatgutliebhaber\*innen, Gärtnerleidenschaftliche und Vielfaltliebende bei über 20 Ausstellern oder auch untereinander Raritä- ten oder Samenlieblinge tauschen. Sa., 18.2., 11 bis 17 Uhr, Eintritt frei, Großer Saal 1.01 Veranstalter: BLUEPINGU e.V.

Song Slam Auf AEG Beim Song Slam treten Singer-Songwriter gegenein- ander an. Am Ende entscheidet das Publikum, wer am stärksten begeistert hat und im November beim Endfinale dabei sein wird. Do., 23.2., 20 Uhr, Eintritt frei, Großer Saal 1.01 Veranstalter: Kulturbüro Muggenhof mit Unterstützungen durch Guy Palumbo (1001 Acoustic Nights), Moderation: Guy Palumbo. Anfragen per Mail an: 1001acousticnights@gmail.com

Mosaik Jugendpreis – Mit Vielfalt gegen Rassismus Preisverleihung 2023 Seit 2015 werden dieser Preis von der Stadt Nürn- berg und der Landeshauptstadt München im Geden- ken an die Opfer der rechtsextremen terroristischen Vereinigung „Nationalsozialistischer Untergrund“ (NSU) an engagierte Jugendliche und junge Erwach- sene verliehen. Do., 23.3., 17 bis 19.30 Uhr, Eintritt frei, Großer Saal 1.01 Veranstalter: Stadt Nürnberg, Menschenrechtsbüro in Kooperation mit der Landeshauptstadt München, Anmeldung zur Veranstaltung bis spätestens 15. März unter: menschenrechte@stadt.nuernberg.de

Mobifloh Mobilitätsflohmarkt von Privat für Privat Wer einen günstigen fahrbaren Untersatz oder rol- lendes Kinderspielzeug sucht, ist beim Mobifloh ge- nau richtig! Pro Person dürfen drei Erwachsenenfahr- räder verkauft werden. Für Kinderräder und rollendes Kinderspielzeug gibt es keine Beschränkung. Sa., 22.4., 11 bis 14 Uhr, Eintritt frei, Grünfläche 0.01 Veranstalter: Kulturwerkstatt Auf AEG (unter dem Dach des Projekts „Nürnberg – intelligent mobil“ des Referats für Umwelt und Gesundheit der Stadt Nürnberg)

Festivals Young Lions on Stage Eröffnungskonzert mit der Bigband der Hochschule für Musik Nürnberg (HfM) Als Highlights präsentiert die Bigband an diesem Abend Kompositionen der Studierenden und Glanz-

perlen aus der Geschichte des amerikanischen Big- band-Jazz. Mo., 24.4., 20 Uhr, Eintritt: 21 / 14 € (erm.), Großer Saal 1.01 Weitere Kartenermäßigungen 17 € (ZAC Rabatt) / 8 € (Mitglieder Jazz Studio). Eintrittskarten bei RESERVIX und den bekannten Vorverkaufsstel- len. Veranstalter: Jazz Studio Nürnberg in Kooperation mit der Hochschu- le für Musik, der Tafelhalle im KunstKulturQuartier und mit Unterstützung der Kulturwerkstatt Auf AEG

40 Jahre BTM-Guitars, ein Grund zu feiern! Unsere Nachbarn feiern Geburtsag und laden in die Kulturwerkstatt BTM-Guitars zeigen sich zum Jubiläum musikalisch. Die Mitarbeiter\*innen werden mit ihren jeweiligen Bands den Abend gestalten, zudem gibt es Infos und Talk mit den Herstellern von Gitarren. Sa., 29.4., 18 bis 20 Uhr, Eintritt frei, Großer Saal 1.01 Veranstalter: BTM-Guitars, kostenlose Eintrittskarten gibt es im Laden von BTM-Guitars, Fürtherstr. 236, 90429 Nürnberg.

Vorankündigung für Mai

3. FigurenTheaterFestival der Amateure Für Groß und Klein und Dazwischen! Die Kunst, Figuren und Material zum Leben zu er- wecken, ist unsere Leidenschaft. Damit erzählen und spielen wir Geschichten, die das Publikum be- rühren. Vom 12. bis 13. Mai wollen wir unsere Be- geisterung für diese schöne Kunst mit euch teilen.

Infos ab Januar unter: https://amateurtheater-bayern.de/figurenfestival Fr., 12.5. bis Sa., 13.5. Veranstalter: Bezirk Figurentheater im Verband bayerischer Amateurthea- ter (VBAT) unterstützt von der Kulturwerkstatt Auf AEG.

Sing your song! Beim Song Slam Auf AEG.



Foto: Kulturbüro Muggenhof

KlangSprachKunst

Eintritt frei, AkademieLAB 1.34



Foto: Oscar Beltran

LiveHörspiel: Furor del Tanguero

Musenkuss: LiederBühne: Kurt Weill. Berlin, Paris, New York Chansonkonzert mit Michael Herrschel & Sirka Schwartz-Uppendieck Michael Herrschel (Gesang) und Sirka Schwartz- Uppendieck (Klavier) präsentieren Evergreens aus allen drei Lebensepochen von Kurt Weill, von sei- nen Anfängen als Sohn eines jüdischen Kantors bis zu seinem frühen Tod als Star des Broadway. Do., 26.1., 20 Uhr

Musenkuss OPEN SPACE: Idylle und Grauen – Texte und Musik zwischen den Extremen Mit Christine Hausen, Caroline Hausen, Eveline Meysel, Claude Roth „Idylle und Grauen“ basiert auf einem Zyklus von Haikus der Literatin Christine Hausen, der die friedliche Landschaft des nördlichen Elsaß in scharfem Kontrast setzt zu den grauvollen kriegerischen Ereignissen, die dort stattfanden. Do., 16.2., 20 Uhr Christine Hausen (Text & Rezitation), Caroline Hausen und Eveline Meysel (Musik) und Claude Roth (Rezitation & Komposition)

Musenkuss LiveHörspiel: Furor del Tanguero – Galicien/ Buenos Aires: Eine unbekannte Geschichte des Tangos Mónica Sardón, Lars Groeneveld, Nor- bert Gabla, Tobias Kalisch, Oscar Beltran, Victoria Laverde, Michael Herrschel Die Künstler\*innen stellen musikalisch, lyrisch und tänzerisch die Biografie des antifaschisti- schen Musikers und Tangotänzers Marcos dar, der im Spanien unter dem Franco-Regime keine Überlebenschance hat. Do., 23.3., 20 Uhr Mónica Sardón, Lars Groeneveld, Norbert Gabla, Tobias Kalisch (Musik), Oscar Beltran, Victoria Laverde (Tanz) und Michael Herrschel (Text & Rezitation). Veranstalter: Musenkuss e.V. in Ko- operation mit dem Kulturbüro Muggenhof. Spenden zur Deckung der Kosten sind sehr willkommen.





Bollywood in Nürnberg: Mitreißender Tanzkurs mit dem indischen Choreographen Sohni.

Gruppen und Kurse

Sprache und Kommunikation

Theaterkurs  
Für Erwachsene

Gemeinsam entwickeln wir Figuren und Szenen und lernen, diese mit unseren Körpern auf der Bühne zum Leben zu erwecken. Welche Themen im Fokus unserer künstlerischen Auseinandersetzung stehen, entscheiden wir dabei als Gruppe gemeinsam.

**Do., 19 bis 21 Uhr, Beginn: 12.1.,**  
**Gebühr: 40 € pro Monat, Ideenreich 1.35**  
Kursleitung, Infos und Kontakt: Sheila Griesshaber (Theaterpädagogin M.A., theater@sheila-griesshaber.de), Ermäßigte Preise auf Anfrage

Bewegung und Gesundheit

Bollywood und Bhangra Tanzkurs  
Mit dem indischen Choreograph Sohni

Tanz dich zu mitreißenden Bollywood Rhythmen ins Wochenende hinein! Der Bollywood & Bhangra Tanzkurs mit dem indischen Choreograph Sohni ist für alle, die Spaß an Bollywoodtanz haben. Jeder ist herzlich willkommen.

**Sa., 11 bis 12 Uhr, Beginn: 14.1.,**  
**ohne Gebühr, Ideenreich 1.35**  
**Für Fortgeschrittene**  
**Sa., 12.30 bis 14 Uhr, Beginn: 14.1.,**  
**ohne Gebühr, Ideenreich 1.35**

Veranstalter: Kulturbüro Muggenhof mit ehrenamtlicher Unterstützung von Sohni Singh, Der Kurs findet nicht in den Ferien statt. Einstieg ist jederzeit möglich. Es ist keine Voranmeldung nötig. Die Teilnahme ist kostenlos.

Bulgarische Horotänze Erwachsene  
Samo Divi e.V.

Willkommen sind Menschen jeglicher Kultur, mit oder ohne Tanzerfahrung. Die Veranstaltung wird zweisprachig (Bulgarisch-Deutsch) gehalten.  
**Di., 18.30 bis 20 Uhr, Beginn: 10.1.,**  
**Ideenreich 1.35**  
Veranstalter: SamoDivi e.V., Weitere Informationen und Kontakt: www.samodivi.de. Gebühr: 1 € je Unterrichtstermin. Es ist vorab keine Anmeldung erforderlich.

Ewig jung ist nur die Phantasie – auf den Brettern, die die Welt bedeuten.



Foto: Sheila Griesshaber

Noon Yoga

Frische Energie in der Mittagspause

Eine bewegte Mittagspause, um in der kopflastigen Arbeitswelt einen körperlichen Ausgleich zu bekommen. Durch den konsequent logischen Aufbau und den ruhigen, harmonischen Ablauf hilft es, Körper und Geist in Balance zu bringen.

**Mo., 12.45 bis 13.30 Uhr, Beginn: 16.1. 10x,**  
**Gebühr: 47.50 / 31.70 € (erm.), Kurs-Nr.: 034720, Ideenreich 1.35**

**Mo., 12.45 bis 13.30 Uhr, Beginn: 17.4. 12x,**  
**Gebühr: 57 / 38 € (erm.), Kurs-Nr.: 034721, Ideenreich 1.35**

Noriko Torinoumi (Dozentin für Ballett und zeitgenössischen Tanz, Dozentin für Yoga)

Rumänische Hora –  
Folkloretanz mit Romanima e.V.  
Offener Tanztreff

Unter fachlicher Anleitung sind alle zwischen 8 und 80 Jahren eingeladen, etwas für die Figur zu tun und sich nebenher interkulturell auszutauschen.

**Sa., 19 bis 21 Uhr, Beginn: 14.1., 24x, Gebühr:**  
**1 € / Termin, Kurs-Nr.: 034735, Ideenreich 1.35**  
Veranstalter: Romanima e.V.

Kreatives

OTTi

Offenes Improtheatertraining Nürnberg

Du bist interessiert an Improtheater? Unabhängig deiner Spielerfahrung hast du hier die Möglichkeit reinzuschnuppern, aber auch deine gesammelten Erfahrungen weiterzuentwickeln.

**Mo., 19.30 bis 21.30 Uhr, Beginn: 16.1.,**  
**Gebühr: 2 € pro Termin, Freiraum 2.25**  
Veranstalter: Offenes Improtheatertraining OTTi, Weitere Infos unter www.facebook.de/OTTi.improtheater



Foto: Irfan Taufik

Das Theaterlabor ist offen für alle, die ihre Leidenschaft für das Schauspiel mit anderen teilen wollen.

Theaterlabor Nürnberg  
Theaterkurs für Menschen ab 16 Jahren  
mit Irfan Taufik

Du möchtest deine Leidenschaft für die Schauspielkunst teilen oder dich einfach im Schauspiel ausprobieren? Dann komm gerne bei uns vorbei. Du darfst natürlich auch bei den Theaterprojekten mitwirken.

**Fr., 18-20 Uhr, Beginn: 13.1., ohne Gebühr,**  
**Kurs-Nr.: 034732, Ideenreich 1.35**  
Veranstalter: Theaterlabor Nürnberg in Kooperation mit Kulturbüro Muggenhof

Offener Bridge Kurs

Für Beginnende und Fortgeschrittene  
Bridge ist nicht einfach ein Kartenspiel – es ist eine Mischung aus Logik, Strategie und Psychologie.

**Di., 19 bis 21 Uhr, Beginn: 10.1.,**  
**Gebühr: 7 € pro Abend, Kind & Kegel 2.09**  
**Do., 10 bis 12 Uhr, Beginn: 12.1.,**  
**Gebühr: 6,50 € pro Vormittag, Kind & Kegel 2.09**  
Veranstalter: Bridge für alle, Ralf Gebhardt, Infos und Anmeldungen unter www.bridge-fuer-alle.de oder unter Tel. 01 77 / 7 94 02 37. Übungsleiter\*innen Karin und Ralf Gebhardt. Maximal 16 Teilnehmende.

Was ein bulgarischer Horotanz ist, erfährt man – auch ohne Tanzerfahrung – mit dem Samo Divi e.V.



Foto: Sheila Griesshaber



**Hinweis:** Aufgrund der aktuellen Lage können sich Termine und Angebote unserer Veranstaltungen und Kurse ändern. Bitte informieren Sie sich daher unter Tel. 09 11 / 2 31-795 50 oder unter [www.kuf-kultur.de/muggenhof](http://www.kuf-kultur.de/muggenhof). Bei einem Besuch in unseren Einrichtungen müssen die jeweils gültigen Hygienevorschriften beachtet werden. Diese finden Sie unter [www.kuf-kultur.de](http://www.kuf-kultur.de).





**Musikschule Nürnberg**

Zentrale  
Kulturwerkstatt Auf AEG  
Fürther Straße 244 d  
90429 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 2 31-30 23  
Fax: 09 11 / 2 31-30 25  
musikschule-nuernberg@stadt.nuernberg.de

**Tagesaktuelle Infos:**  
www.musikschule.nuernberg.de

**Verwaltung:**  
Kulturwerkstatt AUF AEG, Fürther Str. 244d

**Bürozeiten:**  
Mo., Di., Do. 8.30 bis 15.30 Uhr,  
Mi. und Fr. 8.30 bis 12.30 Uhr

**Team:**  
Gabi Rüll (Schulleitung)  
Ines Lunkenheimer-Giulini, Bekki Schumacher, Stefan Hippe (stellv. Schulleitung) und das Verwaltungsteam

**Öffentliche Verkehrsmittel:**  
U1 (Eberhardshof, Muggenhof)

Veranstaltungen

**Musikschule! Total! Super! Konzertmarathon**

Zwei Wochen lang folgt ein Konzert dem anderen: Die Schüler\*innen der Musikschule Nürnberg stehen im Rampenlicht und zeigen, was sie gemeinsam mit ihren Lehrkräften erarbeitet haben.

**Mi., 1.3. bis So., 19.3., Kulturwerkstatt Auf AEG, Großer Saal, Eintritt frei**

Genauere Infos über das Programm unter [www.musikschule.nuernberg.de](http://www.musikschule.nuernberg.de), Veranstalter: Musikschule Nürnberg

**Rund um die Blockflöte Fachgruppenkonzert**

Bei diesem Konzerthighlight stehen alle zusammen auf der Bühne: kleine und große, Anfänger und Fortgeschrittene, Schülerinnen, Schüler und Lehrkräfte lassen bringen mit ihren Blockflöten das Gemeinschaftshaus zum Klingen.

**So., 26.3., 11 Uhr, Gemeinschaftshaus Langwasser**

Veranstalter: Musikschule Nürnberg

Gruppen und Kurse

Manche der Ensembles und Bands finden im zweiwöchigen Rhythmus statt. Bitte daher unbedingt Kontakt mit der Musikschule aufnehmen.

Kulturwerkstatt Auf AEG

**jungerChor nürnberg: Kinderchor MINI**

**Mo., 15.30 Uhr, Chorsaal 3.27**  
Von 7 bis 9 Jahren, Leitung: Ina Ackermann

**jungerChor nürnberg: Kinderchor MAXI**

**Mo., 17 Uhr, Chorsaal 3.27**  
Von 10 bis 14 Jahren, Leitung: Philipp Roos

**Full Irish: Irish Folk-Band**

**Mo., 19.30 Uhr, 3.34**  
Für Erwachsene. Leitung: Axel Dinkelmeyer

**Asciugamano: Pop-Band**

**Mo., 19.30 Uhr, 3.34**  
Für Erwachsene. Leitung: Filip Wisniewski

**Full Irish: Irish Folk-Band**

**Mo., 19.30 Uhr, Vortragssaal 3.41**  
Für Erwachsene. Leitung: Axel Dinkelmeyer

**superschön: Jazz, Pop und Klezmer-Band**

**Mo., 20 Uhr, 3.34**  
Für Erwachsene. Leitung: Stefan Holweg

**jungerChor nürnberg: Vorchor**

**Di., 15 Uhr, Chorsaal 3.27**  
Von 5 bis 7 Jahren, Leitung: Ina Ackermann

**Musikzwerge: Eltern-Kind-Kurs**

**Di., 15.45 Uhr, EMP-Saal 3.24**  
Von 6 Monaten bis 3 ½ Jahren, Leitung: Christine Jäger

**jungerChor nürnberg: Jugendchor**

**Di., 18 Uhr, Chorsaal 3.27**  
Von 14 bis 15 Jahren, Leitung: Irina Roos

**Peppalu: Jazz- und Rockband**

**Di., 18.30 Uhr, 3.34**  
Für Erwachsene. Leitung: Daniel Piccon

**Stadtstimmen: Gemischter Chor**

**Di., 19 Uhr, Chorsaal 3.27**  
Für Erwachsene. Leitung: Hayo Keckels

**Musikalische Früherziehung 1**

**Mi., 16 Uhr, EMP-Saal 3.24**  
Von 4 bis 5 Jahren. Leitung: Christine Jäger

**Musikalische Früherziehung 2**

**Mi., 17 Uhr, EMP-Saal 3.24**  
Von 5 bis 6 Jahren. Leitung: Christine Jäger

**TCB: Pop- und Rock-Band**

**Mi., 17.30 Uhr, 3.34**  
Für Jugendliche und Erwachsene. Leitung: Michael Schmidt

**Buddha Flow: Jazz- und Fusion-Band**

**Mi., 18 Uhr, Chorsaal 3.27**  
Für Jugendliche. Leitung: Stefan Holweg

**Symphonisches Blasorchester**

**Mi., 18.45 Uhr, Vortragssaal 3.33**  
Für alle Altersstufen. Leitung: Steffen Schubert

**Musikalische Früherziehung 1**

**Do., 15 Uhr, EMP-Saal 3.24**  
Von 4 bis 5 Jahren. Leitung: Bekki Deckart

**Musikalische Früherziehung 2**

**Do., 16 Uhr, EMP-Saal 3.24**  
Von 5 bis 6 Jahren, Leitung: Bekki Deckart

**Musiktheater**

**Do., 16 Uhr, EMP-Saal 3.24**  
Von 6 bis 10 Jahren. Leitung: Gabi Rüll

**NJO – Nürnberger Jugendorchester**

**Do., 17.50 Uhr, Vortragssaal 3.33**  
Von 11 bis 25 Jahren. Leitung: Stefan Hippe

**Elementares Musizieren**

**Fr., 15 Uhr, Vortragssaal 3.41**  
Für Erwachsene. Leitung: Bekki Deckart

**Kinderband**

**Fr., 15 Uhr, Vortragssaal 3.41**  
Von 8 bis 13 Jahre. Leitung: Bekki Deckart

**Zupfensemble: Gitarrenensemble**

**Fr., 16.15 bis 17.15 Uhr, Vortragssaal 3.33**  
Ab 12 Jahren. Leitung: Jaka Klun

**World Music Band**

**Fr., 18.15 Uhr, Vortragssaal 3.46**  
Ab 12 Jahren. Leitung: Gustavo Mendoza

**blockART: Blockflötenorchester**

**Fr., 19 Uhr, Vortragssaal 3.33**  
Für Erwachsene. Leitung: Heide Garbs / Barbara Ertl

Musikschlösschen

Ziegenstraße, 90482 Nürnberg

**Musikzwerge: Eltern-Kind-Kurs**

**Mo., 15 Uhr und Mo., 16 Uhr**  
Von 6 Monaten bis 3 ½ Jahren. Leitung: Christine Jäger

**Bläserensemble**

**Do., 18 Uhr**  
Für Jugendliche. Leitung: Lukas Meuli

**Musikalische Früherziehung 2**

**Di., 16.15 Uhr**  
Von 5 bis 6 Jahren. Leitung: Ottilie Niebauer

**Kinderchor**

**Di., 17 Uhr**  
Für Grundschüler\*innen. Leitung: Ottilie Niebauer

**Zupfensemble: Gitarrenensemble für Kinder**

**Fr., 16.15 Uhr**  
Ab 9 Jahren. Leitung: Jaka Klun

**Musikalische Früherziehung 1**

**Fr., 14.30 Uhr**  
Von 4 bis 5 Jahren. Leitung: Stephanie Meixner

**Musikalische Früherziehung 2**

**Fr., 15.45 Uhr**  
Von 5 bis 6 Jahren. Leitung: Stephanie Meixner

**Jugend musiziert 2023**

**Kulturwerkstatt Auf AEG**  
Veranstalter: Musikschule Nürnberg

**60. Regionalwettbewerb**

Der diesjährige Regionalwettbewerb „Jugend musiziert“ wird in den Räumlichkeiten der Musikschule Nürnberg ausgetragen. Die diesjährigen Kategorien für die Solowertung sind Klavier, Harfe, Gesang, Drum Set (Pop) und Gitarre (Pop) und für die Ensemblewertung: Kammermusik für Blasinstrumente, Kammermusik für gemischte Instrumente, Akkordeon-Kammermusik, Besondere Besetzungen, Neue Musik und JuMu open.

**Sa., 27. bis So., 29.1.**

**Preisträgerkonzert**

Beim festlichen Preisträgerkonzert werden die Urkunden an die Teilnehmer\*innen überreicht und Sonderpreise verliehen.

**So., 12.2., 16 Uhr, Großer Saal, Eintritt frei**







Foto: Claus Felix



Foto: Claus Felix

Die Musikschule ist in ganz Nürnberg an den unterschiedlichsten Orten vertreten und für alle Altersklassen da.

Andere Standorte

Bläserband

Mo., 14.30 Uhr  
Von der dritten bis fünften Klasse. Leitung: Fred Munker. Ort: Grundschule Laufamholz, Moritzbergstraße 21, 90482 Nürnberg

Moritzband: Bläserensemble

Mo., 14.30 Uhr  
Ab der 5. Klasse. Leitung: Fred Munker. Ort: Grundschule Laufamholz, Moritzbergstraße 21, 90482 Nürnberg

Querflötenensemble

Mo., 18.15 Uhr  
Für Erwachsene. Leitung: Marion Ludwig. Ort: Grundschule Laufamholz, Moritzbergstraße 21, 90482 Nürnberg

Windstärke 12: Bläserensemble

Mo., 19.30 Uhr  
Für Erwachsene. Leitung: Marion Ludwig. Ort: Thusnelda Grundschule, Thusneldastraße 5, 90482 Nürnberg

Musikalische Früherziehung 2

Di., 14.40 Uhr  
Von 5 bis 6 Jahren. Leitung: Stephanie Meixner. Ort: Ludwig-Uhland-Grundschule, Uhlandstraße 33, 90408 Nürnberg

Musikalische Früherziehung 1

Di., 15.45 Uhr  
Von 4 bis 5 Jahren. Leitung: Stephanie Meixner. Ort: Ludwig-Uhland-Grundschule, Uhlandstraße 33, 90408 Nürnberg

Fidel MINI: Streichensemble aus der Streicherwerkstatt Billroth-Schule

Di., 14 Uhr  
Für Zweitklässler. Leitung: Gabi Pickelmann. Ort: Theodor-Billroth-Schule, Musikeller, Billrothstraße 16. 90482 Nürnberg

Fidel MAXI: Streichensemble aus der Streicherwerkstatt Billroth-Schule

Di., 15 Uhr  
Für Drittklässler. Leitung: Gabi Pickelmann. Ort: Theodor-Billroth-Schule, Musikeller, Billrothstraße 16. 90482 Nürnberg

Fidelissimo: Streichensemble aus der Streicherwerkstatt Billroth-Schule

Di., 16.45 Uhr  
Ab der 4. Klasse. Leitung: Gabi Pickelmann. Ort: Theodor-Billroth-Schule, Musikeller, Billrothstraße 16. 90482 Nürnberg

Maxband

Di., 18.15 Uhr  
Ab 12 Jahren. Leitung: Gustavo Mendoza. Ort: Max-Beckmann-Grundschule, Beckmannstraße 2, 90455 Nürnberg

Musikalische Früherziehung 1

Mi., 14.45 Uhr  
Von 4 bis 5 Jahren. Leitung: Silvia Thurner. Ort: Grundschule Katzwang, Katzwanger Hauptstraße 19, 90453 Nürnberg

Musikalische Früherziehung 2

Mi., 15.45 Uhr  
Von 5 bis 6 Jahren. Leitung: Silvia Thurner. Ort: Grundschule Katzwang, Katzwanger Hauptstraße 19, 90453 Nürnberg

Akkordeonorchester

Mi., 17.45 Uhr  
Für Erwachsene. Leitung: Stefan Hippe. Ort: Musiksaal, Äußere Bayreuther Str. 230, 90441 Nürnberg

Bläserklasse

Mi., 19.30 Uhr  
Für Erwachsene. Leitung: Marion Ludwig. Ort: Thusnelda Grundschule, Thusneldastraße 5, 90482 Nürnberg



Foto: Relekka Deckart



Foto: Ilona Oppeln

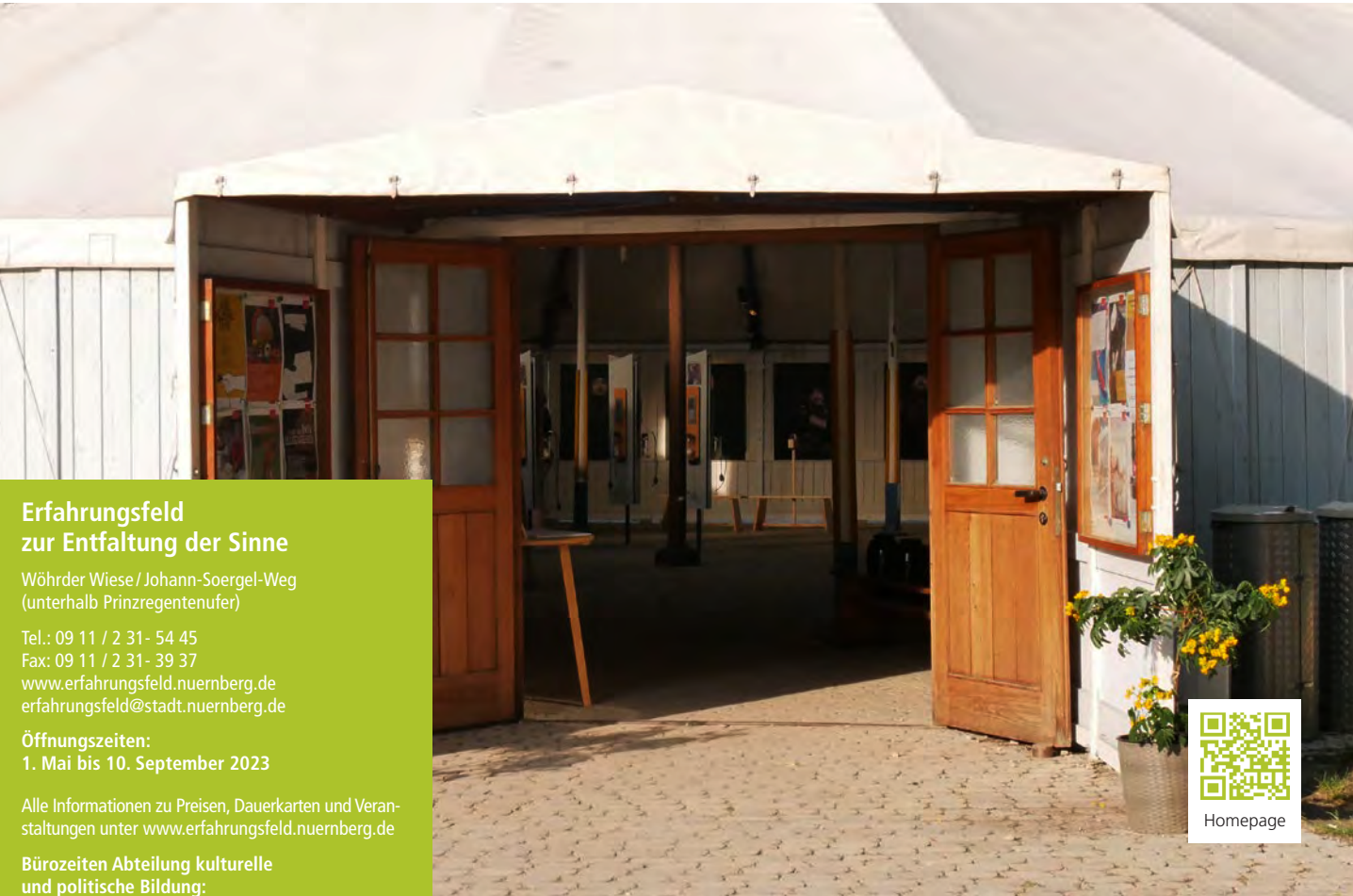


Foto: Ralph Zitzelsberger / Stadt Nürnberg

### Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne

Wöhrder Wiese / Johann-Soergel-Weg (unterhalb Prinzregentenufer)

Tel.: 09 11 / 2 31- 54 45  
Fax: 09 11 / 2 31- 39 37  
[www.erfahrungsfeld.nuernberg.de](http://www.erfahrungsfeld.nuernberg.de)  
[erfahrungsfeld@stadt.nuernberg.de](mailto:erfahrungsfeld@stadt.nuernberg.de)

**Öffnungszeiten:**  
1. Mai bis 10. September 2023

Alle Informationen zu Preisen, Dauerkarten und Veranstaltungen unter [www.erfahrungsfeld.nuernberg.de](http://www.erfahrungsfeld.nuernberg.de)

**Bürozeiten Abteilung kulturelle und politische Bildung:**  
Mo. bis Do. von 8.30 bis 15.30 Uhr,  
Fr. von 8.30 bis 12.30 Uhr  
Emilienstraße 5, 90489 Nürnberg  
Tel.: 09 11 / 2 31- 31 65  
Fax: 09 11 / 2 31- 39 37

**Team:**  
Claus Haupt (Leitung), Selina Bock (Mobiles Erfahrungsfeld), Emilie Golombek (FSJ), Katharina Graf, Karl-Friedrich Hohl, Antonia Kehse, Annett Langer, Alexandra Mahr, Karen Ocampo (BFD), Alena Richter, Daniela Riedel, Oliver Streit (Mobiles Erfahrungsfeld), Isabell Trautmann



Homepage

Erfahrungen machen Menschen

Ab 1. Mai geht es mit beliebten Klassikern wie der Backstation und dem Verrückten Haus, aber auch ganz neuen Erlebnisstationen und Aktionen in die neue Saison. Ganz nach dem Motto: Nicht Menschen machen Erfahrungen, sondern Erfahrungen machen Menschen.

Rund um die Schwerpunkte Wahrnehmung, Nachhaltigkeit und Inklusion gibt es ein kunterbuntes Rahmenprogramm mit Aktionstagen, Festen, Führungen und jeder Menge Kreativangeboten: Malen, Nähen, Mauern, Basteln – unsere Werkstätten sprechen alle Sinne an und wecken Fingerfertigkeit und Kreativität.

Schon gewusst? In der Winterpause muss niemand auf das Erfahrungsfeld verzichten. Dessen mobile Version ist ganzjährig unterwegs und kommt mit verschiedenen Themen und Wahrnehmungsstationen zum Ausprobieren, Lernen und Staunen direkt zu Ihnen, zum Beispiel in Kindergärten, Schulen oder Senioreneinrichtungen.

Ab März gibt es im Netz unter [www.erfahrungsfeld.nuernberg.de](http://www.erfahrungsfeld.nuernberg.de) sowie in der Programmzeitung des Erfahrungsfeldes wieder alles rund um die neue Saison, die 2023 vom 1. Mai bis 10. September dauert.

Auch Gruppenanmeldungen für einen Besuch des Erfahrungsfeldes sind ab Mitte März wieder möglich:

Tel.: 09 11 / 2 31-54 45  
Fax: 09 11 / 2 31-39 37  
E-Mail: [erfahrungsfeld@stadt.nuernberg.de](mailto:erfahrungsfeld@stadt.nuernberg.de)  
sowie per Online-Formular unter [www.erfahrungsfeld.nuernberg.de](http://www.erfahrungsfeld.nuernberg.de)



Foto: Erfahrungsfeld / Stadt Nürnberg



## Erfahrungsfeld-Akademie

Führungen und Fortbildungen



Gemeinsam den Klangstein zum Klingen bringen, den Stab reibungslos weitergeben oder die Balancescheibe am Laufen halten – spielerisch kommen hier ganz alltägliche (Arbeits-)Situationen ins Bewusstsein. An den Stationen des Erfahrungsfelds werden individuelle Faktoren für erfolgreiche Teamarbeit erlebbar: Ein Lernen mit dem ganzen Körper! Die interaktiven Themenführungen, Seminare und individuellen Fortbildungsveranstaltungen schulen die Wahrnehmung, helfen, persönliche Fähigkeiten auszubauen und bewegen die ganze Gruppe – sowohl im wahrsten als auch im übertragenen Sinne des Wortes. Nehmen Sie Erfahrungen mit nach Hause, ins Büro, ins Team – von Führungsqualitäten über Teamdynamik bis

hin zu pädagogischen Herangehensweisen. Ob Quizfragen zum Miträtseln oder vertiefende Aspekte zu Tasten, Sehen, Riechen, Gleichgewicht, ob individuelle Fragestellungen oder unterschiedliche Perspektiven auf berufliche Positionen: Hier erleben Sie eine Fortbildungsatmosphäre der ganz besonderen Art – außerhalb der Erfahrungsfeld-Saison auch gerne vor Ort als Inhouse-Schulung.

Eine vollständige Übersicht der Angebote gibt es unter [www.erfahrungsfeld.nuernberg.de](http://www.erfahrungsfeld.nuernberg.de)

**Informationen und Terminvereinbarung**  
**Tel. 09 11 / 2 31-54 45**  
**E-Mail: [erfahrungsfeld@stadt.nuernberg.de](mailto:erfahrungsfeld@stadt.nuernberg.de)**

## Verstärkung gesucht!

Das Erfahrungsfeld sucht wieder motivierte Mitarbeiter\*innen.

**Einsatzzeit: 1. Mai bis 10. September 2023**  
**Mögliche Arbeitstage: Montag bis Sonntag**  
**Aufgaben: pädagogische Betreuung der Besucher\*innen an den verschiedenen Stationen**

Die Arbeit auf dem Erfahrungsfeld ist als kurzfristige Beschäftigung (70-Tage-Vertrag) möglich. Es gibt keine feste Anzahl an Wochenarbeitsstunden, diese werden je nach Verfügbarkeit

individuell abgestimmt. Das Erfahrungsfeld bietet außerdem ganzjährig Pflichtpraktika (400 Euro im Monat) und freiwillige Praktika (500 Euro pro Monat).

Interesse? Bitte eine kurze schriftliche Bewerbungen bis Di., 31.1. an die folgende E-Mail-Adresse schicken: [personal-erfahrungsfeld@stadt.nuernberg.de](mailto:personal-erfahrungsfeld@stadt.nuernberg.de)

**Weitere Informationen / Anfragen unter:**  
**Tel. 09 11 / 2 31-31 65 oder per Mail an [personal-erfahrungsfeld@stadt.nuernberg.de](mailto:personal-erfahrungsfeld@stadt.nuernberg.de)**

## Mobiles Erfahrungsfeld



Der große Bus des Mobiles Erfahrungsfelds hat über 20 Wahrnehmungsstationen im Gepäck: Damit wird Ihre Spürnase aktiviert, Sie werden Ihren Augen nicht trauen und feststellen, dass man Töne nicht nur hören, sondern auch sehen kann! Was spüren unsere Füße, können wir uns auf den Tastsinn unserer Hände verlassen und wie fühlt es sich an, wenn man Wasser zum Klingen und Schwingen bringt? Die pädagogisch geschulten Mitarbeiter\*innen bringen die interaktiven Stationen direkt zu Ihnen vor Ort. Dabei arbeiten sie ganzjährig auf Anfrage und zielgruppenspezifisch, so dass für jeden etwas dabei ist: Ob Kindergarten, Schule, Messe, Senioreneinrichtung oder Firmenevent.

**Weitere Informationen / Anfragen unter**  
**[www.erfahrungsfeld.nuernberg.de](http://www.erfahrungsfeld.nuernberg.de)**  
**E-Mail: [erfahrungsfeld@stadt.nuernberg.de](mailto:erfahrungsfeld@stadt.nuernberg.de)**  
**Tel. 09 11 / 2 31-54 45**



**Deutsche Akademie für Fußball-Kultur**

Bauhof 5  
90402 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 2 31 70 55  
[info@fussball-kultur.org](mailto:info@fussball-kultur.org)

**Tagesaktuelle Infos:**  
[www.fussball-kultur.org](http://www.fussball-kultur.org)

**Team:**  
Philipp Dezort, Birgitt Glöckl, Felicitas Hartmann, Roland Kormann, Christian Schirmer





## DEUTSCHE AKADEMIE FÜR FUSSBALL-KULTUR

supported by **TeamBank** **kicker**

# Niewieder

INITIATIVE ERINNERUNGSTAG IM DEUTSCHEN FUSSBALL



**!Nie Wieder – 19. Erinnerungstag im deutschen Fußball**  
**Kampagnenthema: Frauen im Widerstand**

Inspiziert vom Vorbild Italiens bemüht sich die Initiative „!Nie Wieder“ seit 2004 darum, auch im Fußball den Opfern der nationalsozialistischen Gewaltherrschaft zu gedenken. Rund um den Holocaust-Gedenktag am 27. Januar beteiligen sich mittlerweile zahlreiche Profi- und Amateurevereine sowie Fans und Fußballinteressierte an Aktionen und führen Veranstaltungen durch.

**Rund um den 27. Januar**  
Mehr unter: [www.fussball-kultur.org/niewieder](http://www.fussball-kultur.org/niewieder)

**Energiekrise und Nachhaltigkeit im Nürnberger Sport**  
**Aktuelle Herausforderungen und langfristige Strategien**

Ob Breitensportverein oder 1. FC Nürnberg: Die aktuelle Energiekrise trifft auch den Sport in Nürnberg empfindlich. Wie dort die aktuellen Herausforderungen bewältigt werden und wie man sich nachhaltig für die Zukunft aufstellt, ist Thema im südpunkt.

**Do., 2.3., 19 Uhr, südpunkt (Großer Saal)**  
In Zusammenarbeit mit KUF im südpunkt

**Fußball-Literatur**  
**Der große Traum. Drei Jungs wollen in die Bundesliga**  
**Siegerlesung zum Fußballbuch des Jahres 2022 mit Autor Ronald Reng**



**Ronald Reng**  
**Der große Traum**

Marius Niko Folios

**SPiegel Bestseller-Autor**

**Drei Jungs wollen in die Bundesliga**

PIPER

Fußballprofi werden nur die allerwenigsten, denn der Weg vom jugendlichen Talent zum Bundesliga-Spieler ist ein beschwerlicher. Drei Nachwuchskicker hat Ronald Reng über neun Jahre beim 1. FC Nürnberg und der SpVgg Greuther Fürth begleitet – und damit bereits zum dritten Mal den Deutschen Fußball-Kulturpreis gewonnen.

**Termin und Ort standen zum Redaktionschluss noch nicht fest.**  
Aktuelle Informationen auf [www.fussball-kultur.org](http://www.fussball-kultur.org)

Aktuelle Termine, Gäste und Themen der Veranstaltungen entnehmen Sie bitte der Akademie-Webseite [www.fussball-kultur.org](http://www.fussball-kultur.org). Dazu gibt es tagesaktuelle News, einen bundesweiten Veranstaltungskalender und alle Neuigkeiten zu den Deutschen Fußball-Kulturpreisen, die jährlich in fünf Kategorien verliehen werden. Und natürlich alles über die Akademie selbst: Als bundesweites Netzwerk (mit Mitgliedern aus Fußball, Kultur, Medien, Wissenschaft und Gesellschaft) ist sie die zentrale Anlaufstation für kulturelle Fragen rund ums Spiel.

**Hinweis:** Aufgrund der aktuellen Lage können sich Termine und Angebote unserer Veranstaltungen ändern. Bitte informieren Sie sich daher unter [www.fussball-kultur.org](http://www.fussball-kultur.org) oder unter Tel. 09 11 / 2 31-70 55.



### Inter-Kultur-Büro

Gewerbemuseumsplatz 1  
90403 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 2 31-38 84  
Fax: 09 11 / 2 31-81 66  
inter-kultur-buero@stadt.nuernberg.de

**Tagesaktuelle Infos:**  
www.kuf-kultur.de/interkultur

**Bürozeiten:**  
Mo., Di., Do. von 8.30 bis 15.30 Uhr,  
Mi. und Fr. von 8.30 bis 12.30 Uhr

**Team:**  
Gülal Aybar-Emonds (Leitung),  
Manfred Beck, Torsten Groß, Heidi Walter

**Öffentliche Verkehrsmittel:**  
U1 (Lorenzkirche), U2 / U3 (Wöhrder Wiese),  
Straßenbahn 8, 9 (Marienort)

Weitere Informationen und aktuelle  
Entwicklungen unter [kuf-kultur.de/interkultur](http://kuf-kultur.de/interkultur).  
Dort finden Sie auch den Veranstaltungskalender  
für das interkulturelle Nürnberg.

**Hinweis:** Aufgrund der aktuellen Lage können sich  
Termine und Angebote unserer Veranstaltungen  
ändern. Bitte informieren Sie sich daher unter  
[www.kuf-kultur.de/interkultur](http://www.kuf-kultur.de/interkultur)  
oder unter Tel. 09 11 / 2 31-38 84.

Bei einem Besuch in unseren Einrichtungen müssen  
die jeweils gültigen Hygienevorschriften beachtet  
werden. Diese finden Sie unter [www.kuf-kultur.de](http://www.kuf-kultur.de).



Homepage

Foto: Harald Schmidt

Das Inter-Kultur-Büro  
im Amt für Kultur und Freizeit

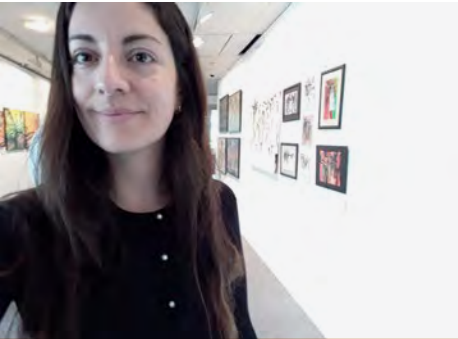
Das Inter-Kultur-Büro macht seit vielen Jahren die Vielfalt der Bevölkerung Nürnbergs mittels Veranstaltungen, Projekten und Aktionen sichtbar und greift neue Entwicklungen der diversen Stadtgesellschaft auf: Transkultur, Diversity und mehr. Mit einer Reihe von Schwerpunktprojekten und Höhepunktveranstaltungen von den „Türkisch-deutschen Literaturtagen“ oder dem Musikwettbewerb „creole – Globale Musik aus Bayern“ bis zu Spanischen Filmtagen setzt das Inter-Kultur-Büro nachhaltige Kultur-Programmakkente. Zudem stößt das Inter-Kultur-Büro neue Projekte wie das Netzwerk Global Art Nürnberg, unter anderem mit dem „Global Art Festival“ an. Der Veranstaltungskalender für das interkulturelle Nürnberg gibt einen Überblick über Veranstaltungen im gesamten Stadtgebiet. Weiterhin versteht sich das Inter-Kultur-Büro als Anlaufstelle für andere Dienststellen und Institutionen im Bereich Interkultur. Ein Schwerpunkt der Arbeit ist die Zusammenarbeit mit und die Unterstützung von interkulturellen Vereinen und Kulturschaffenden, beispielsweise durch die Vergabe von Zuschüssen für Mieten von Vereinsräumen und für kulturelle Veranstaltungen. Ein aktuelles Projekt ist die Beteiligung Nürnberger interkultureller Vereine bei der Blauen Nacht 2023.

Interkultur.Literatur  
Sachbuchlesungen im südpunkt

Die neue Reihe im südpunkt präsentiert aktuelle Sachbücher, die vielfältige und bereichernde Perspektiven unserer Einwanderungsgesellschaft zeigen. Unter dem Motto „Wir sind hier und wir sind Viele“ sprechen Autor\*innen mit unterschiedlichen Hintergründen über ihre Lebenswelten. Die Reihe ist eine Kooperation von KUF mit der Stadtbibliothek im südpunkt und dem Inter-Kultur-Büro. Termine im Veranstaltungskalender des Inter-Kultur-Büro und auf den Seiten des südpunkt

Literatur ohne Grenzen

**Zweisprachige Lesungen mit Autor\*innengespräch**  
Literatur ohne Grenzen ist eine Lesereihe des Inter-Kultur-Büro im Amt für Kultur und Freizeit und des Bildungscampus Nürnberg. Autoren und Autorinnen aus aller Welt präsentieren ihre Werke in ihrer Muttersprache. Zudem gibt es Informationen zu den Büchern, den Autor\*innen und Aktuelles aus den jeweiligen Ländern – teilweise mit kulinarischen Köstlichkeiten aus dem Gastland.  
**Eintritt (nur Abendkasse): 8 / 5 € (erm.), 4 € (Nbg.-Pass), ohne Anmeldung**  
**Ort: Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, 90403 Nürnberg**  
Veranstalter: Stadt Nürnberg / Amt für Kultur und Freizeit (Inter-Kultur-Büro) und Bildungscampus Nürnberg. Weitere Informationen und Lesungen unter [kuf-kultur.de/interkultur](http://kuf-kultur.de/interkultur)



**Vanesa Cotroneo (Argentinien)**  
**La ruta de las sierras**  
Literarische Matinée mit der Autorin Vanesa Cotroneo.  
**So., 23.1., 11.30 Uhr, Eintritt (nur Tageskasse): 5 / 3 € (erm.), 2,50 € (Nbg.-Pass)**  
Die Veranstaltung findet in spanischer Sprache mit deutscher Übersetzung statt.

JANUAR - APRIL 2023

# kultur & freizeit für kinder



Homepage

Foto: Christine Basler

KinderKunstRaum  
Kindertheaterreihe  
Kinderuni  
KLOPS  
Stadtbibliothek  
Langwasser  
Ferienprogramme  
Kinderatelier  
NUEJAZZ for Kids  
Aktionen und Ausflüge  
uvm.





**KinderKunstRaum**  
Kulturwerkstatt Auf AEG  
Fürther Straße 244d (Hof D, EG)  
90429 Nürnberg  
  
Tel.: 09 11 / 2 31-1 48 16  
kinderkunstraum@stadt.nuernberg.de  
  
Tagesaktuelle Infos:  
www.kinderkunstraum.nuernberg.de  
  
Team:  
Marina Tikhomirova, Judith Hertling,  
Carola Streib  
  
Öffentliche Verkehrsmittel:  
U1 (Eberhardshof, Muggenhof)

**KLOPS**  
**Das Kunstlabor**  
Zum Klops sind jeden Samstag alle kunstbegeisterten Kinder eingeladen, ohne Eltern und ohne Anmeldung mit Farben und Formen zu experimentieren, verschiedene Stoffe und Stile zu entdecken und eigene Wesen und Welten zu erfinden. Es gibt immer etwas Neues auszuprobieren!  
**Sa., 14.1., 11 bis 13 Uhr, Eintritt 2 / 1 € (Nbg.-Pass), Werkstatt / Aktionsraum**  
Für Kinder von 6 bis 12 Jahren (ohne Eltern!). Weitere Termine: 21.1., 28.1., 4.2., 11.2., 4.3., 11.3., 18.3., 25.3., 22.4., 29.4., Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Aktuelles Programm unter www.kinderkunstraum.nuernberg.de, Veranstalter: KinderKunstRaum

**Montagsphilosophieren**  
**Nachmittagskurs für Kinder**  
Beim Montagsphilosophieren denken wir gemeinsam über wichtige Fragen unseres Lebens nach, wie zum Beispiel über widersprüchliche Wünsche, seltsame Sammelfreude, unsinnige Regeln und unfassbares Nichts. Wir üben, anderen ganz genau zuzuhören, unsere Sicht auf die Welt zu erklären und offen für überraschende Aha!- und Hä?-Erlebnisse zu sein.

Dazu gibt es kleine Kunsteinheiten. Alleine denken macht Spaß, zusammendenken noch mehr!  
**Mo., 16.1. bis Mo., 13.2., 16.30 bis 18 Uhr, 5 x, Eintritt: 25 / 13 € (Nbg.-Pass), Aktionsraum**  
Von 8 bis 12 Jahren. Weitere Infos und Anmeldung bis Fr., 6.1. unter www.kinderkunstraum.nuernberg.de, Veranstalter: KinderKunstRaum

**Familienkreativtag**  
**Kreativprogramm für Jung und Alt**  
Beim Kreativtag jeden letzten Sonntag im Monat sind Kinder allen Alters mit ihren Eltern, Großeltern oder anderen Begleitpersonen herzlich willkommen! An eurem Familientisch steht eine bunte Materialkiste mit Ideen für Einzel- oder Gemeinschaftswerke bereit.

Kinder, Eltern, Großeltern und Freund\*innen: Der Familienkreativtag ist für alle da!



In der Bauecke finden sich neben unzähligen bunten Holzbausteinen allerlei Gestaltungs- und Spielideen.  
**So., 29.1., 14 bis 16 Uhr, Eintritt: 2 / 1 € pro Person (Nbg.-Pass), Werkstatt / Aktionsraum**  
Weitere Termine: 26.2., 26.3., 30.4., weitere Infos und Anmeldung unter www.kinderkunstraum.nuernberg.de, Anmeldung für einzelne Termine bis jeweils Mittwochmittag erwünscht, Veranstalter: KinderKunstRaum

**Glorreiche Glühwürmchen und Lila Libellen**  
**KinderKunstNacht**  
Hurra, sie ist wieder da! Die KinderKunstNacht erwartet euch nach langer Pandemiepause ganz gespannt zum Thema „Insektenreich“. Freut euch auf spekta-



kuläre Spinnen, bauschige Bienen und kunterbunte Käfer. Abendbrot, Übernachtung und Frühstück – alles drin und alles ohne Eltern!  
**Fr., 24.2., 18 Uhr bis Sa., 25.2., 10 Uhr, Eintritt: 20 / 10 € (Nbg.-Pass), Werkstatt / Aktionsraum**  
Von 8 bis 10 Jahren. Weitere Infos und Anmeldung bis Di., 14.2. unter www.kinderkunstraum.nuernberg.de, Veranstalter: KinderKunstRaum

**Montagsdesignen**  
**Nachmittagskurs für Kinder**  
Beim Montagsdesignen arbeiten wir an der Entstehung eines Produkts. Wir fragen uns, wie eine Idee entsteht und ob ein T-Shirt sprechen kann? Welche

Beim Montagsphilosophieren sorgt der Wuschel für lebendige Gespräche.



Farben spielen eine Rolle? Gemeinsam entwerfen und entwickeln wir und erschaffen unsere eigenen Designobjekte.  
**Mo., 27.2. bis Mo., 27.3., 16.30 bis 18 Uhr, 5 x, Eintritt: 25 / 13 € (Nbg.-Pass), Werkstatt**  
Von 7 bis 10 Jahren. Weitere Infos und Anmeldung bis Fr., 17.2. unter www.kinderkunstraum.nuernberg.de, Veranstalter: KinderKunstRaum

**Osterferienprogramm**  
**„Lach! Mal!“**  
Was macht dich fröhlich, was bringt dich zum Lachen? Fröhlichkeit bedeutet Leichtigkeit und Leichtigkeit bedeutet Freiheit. Wir widmen uns all dem, was

uns gute Laune macht, ob Räume oder Gegenstände, Menschen oder Erinnerungen. Auf großformatige Holzmodule malen wir in bunter Acrylfarbe wilde, laute, ausgelassene Formen. Zusammengebaut entsteht daraus ein Ort, der uns fröhlich stimmt.  
**Di., 4.4. bis Do., 6.4., 9 bis 13 Uhr, Eintritt: 24 / 12 € pro Person (Nbg.-Pass), Werkstatt / Innenhof**  
Von 6 bis 12 Jahren. Weitere Infos und Anmeldung bis Di., 21.3. unter www.kinderkunstraum.nuernberg.de, Veranstalter: KinderKunstRaum

**Lach-Labyrinth**  
**Open Air Ausstellung**  
Im Lach-Labyrinth bekommst du garantiert gute Laune, denn mit großformatigen Malereien feiern die Kinder des Osterferienprogramms die schönen, fröhlichen und lustigen Seiten des Lebens. Besuchende können unter freiem Himmel durch die Ausstellung gehen und sich von den farbenfrohen Malereien ringsum anstecken lassen. Die Malwände stammen aus dem Projekt „Pandorama“, in dem sich junge Menschen 2021 mit den Auswirkungen der Pandemie auseinandergesetzt haben. Im Lach-Labyrinth erfahren sie eine hoffnungsfrohe Wendung.  
**Fr., 7.4. bis Fr., 21.4., ganztags, Eintritt frei, Innenhof der Kulturwerkstatt Auf AEG**  
Weitere Infos unter www.kinderkunstraum.nuernberg.de, Veranstalter: KinderKunstRaum

**Montagsinszenieren**  
**Nachmittagskurs für Kinder**  
Beim Montagsinszenieren nehmen wir einen leeren Raum und verwandeln ihn in... ein Tier? Ein Labyrinth? Eine andere Welt? Wir lassen uns von verschiedenen Kunsttechniken der Street Art und Urban Art inspirieren und bauen, kleben, stricken gemeinsam eine abenteuerliche Rauminstallation.  
**Mo., 17.4. bis Mo., 22.5. (nicht 1.5.), 16.30 bis 18 Uhr, 5 x, Eintritt: 25 / 13 € (Nbg.-Pass), Werkstatt**  
Von 7 bis 10 Jahren. Weitere Infos und Anmeldung bis Do., 6.4. unter www.kinderkunstraum.nuernberg.de, Veranstalter: KinderKunstRaum

**KinderUni**

**Online Einschreibung von Mo. 27.2. bis Fr. 3.3.**

**Start ins Sommersemester**  
Kinder zwischen acht und zwölf Jahren, die Lust haben zu forschen, Rätsel zu lösen und spannenden Fragen zu beantworten, sind bei den Vorlesungen und Seminaren der KinderUni Nürnberg richtig. Die Professor\*innen der Hochschulen und Forschungseinrichtungen bieten im Sommersemester wieder viele neue und auch altbewährte Themen in Vorlesungen und Seminaren.  
**Von 8 bis 12 Jahren.** Alle Informationen zur KinderUni, zur Einschreibung und das Vorlesungsverzeichnis sind unter [www.kinderuni.nuernberg.de](http://www.kinderuni.nuernberg.de) zu finden.  
Veranstalter: Stab Kinderkultur im Amt für Kultur und Freizeit





Foto: Theater Die Störmer

# Vorhang auf! Kindertheaterreihe von Januar bis April 2023

## Kindertheaterreihe ums Eck

Von Januar bis April, wenn es draußen noch ein wenig ungemütlich ist, gibt es drinnen jede Menge Kindertheatervorstellungen zu sehen. Kinder und ihre Familien sowie Gruppen aus Kindertageseinrichtungen haben die Möglichkeit, 15 Spielstätten zu besuchen.

Die Kindertheaterreihe öffnet die Türen in die Welt des Theaters und bringt große Themen für die Kleinsten auf die Bühne. Zehn Kindertheaterproduktionen aus ganz Deutschland touren durch Nürnberger Kulturläden sowie Kinder- und Jugendhäuser.

Und das Tolle an den Vorstellungen in den vielen Stadtteilen ist, dass die Wege kurz sind und die Preise familienfreundlich!

**Eintritt: Familienvorstellungen 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), angemeldete Kita-Gruppen aus Nürnberg 2,50 €**  
Reservierungen bei den einzelnen Veranstaltungsorten, weitere Informationen unter [www.kindertheaterreihe.nuernberg.de](http://www.kindertheaterreihe.nuernberg.de)

**Weitere Information finden Sie unter [www.kindertheaterreihe.nuernberg.de](http://www.kindertheaterreihe.nuernberg.de)**



## Januar

### Tomte Tummetott Figurentheater Pantaleon

In einer langen kalten Winternacht auf einem Hof mitten im Wald träumen die Tiere in ihren Ställen vom Sommer. In einer langen kalten Winternacht auf einem Hof mitten im Wald schleicht ein sehr hungriger Fuchs durch den Schnee. In einer langen Winternacht passt Tomte auf. Wie immer, seit vielen hundert Jahren. Auf die Menschen und auf die Tiere – besonders auf die Hühner! Denn es schleicht ein sehr hungriger Fuchs durch den Schnee ...

Nach dem Bilderbuch von Astrid Lindgren  
**Ab 4 Jahren**, Dauer: 50 Min.

**So., 15.1., 15 Uhr, Loni-Übler-Haus**  
**Mo., 16.1., 10 Uhr, Vischers Kulturaden**  
**Di., 17.1., 10 Uhr, Kulturladen Gartenstadt**  
**Mi., 18.1., 10 Uhr, Kulturladen Röthenbach**  
**15 Uhr, Kulturladen Schloss Almoshof**  
Spielort: Gemeindezentrum Thon

**Do., 19.1., 10 Uhr, KUF im südpunkt**

### Die Schneekönigin Theater Die Exen

Drinnen in der großen Stadt, wo so viele Häuser und Menschen sind und nicht genug Platz ist, dass alle Leute einen kleinen Garten besitzen, und sich die meisten mit Blumen in Blumentöpfen begnügen müssen, leben zwei Kinder: Gerda und Kay. Sie spielen jeden Tag auf dem Dachgarten, wo sie sich Geschichten erzählen und miteinander träumen. An einem kalten Wintertag aber verschwindet Kay plötzlich spurlos. Die Leute sagen, er sei tot, aber Gerda glaubt das nicht. Sie weiß, dass Kay lebt. Und so begibt sich das kleine Mädchen ganz allein auf die Suche nach ihrem Freund. Der Weg führt sie sehr, sehr weit bis in den hohen Norden, ins eisige Reich der Schneekönigin.

**Ab 4 Jahren**, Dauer: 50 Min.

**Mi., 18.1., 10 Uhr, Villa Leon**  
**Do., 19.1., 10 Uhr, Kulturbüro Muggenhof**  
Spielort: Kulturwerkstatt auf AEG, Großer Saal

**15 Uhr, Kulturladen Ziegelstein**  
Spielort: Gemeindesaal Gumbinner Straße

### Müffel Schnüffel Glückspantüffel Krowis Puppenbühne

„Ein Freund, ein guter Freund, das ist das Schönste, was es gibt auf der Welt!“ In dieses Lied stimmen nicht nur der über beide Schlappohren verliebte Pelle und seine Herzenshundedame Pina gerne mit ein. Nein, einen echten Kumpel fürs ganze Leben könnte auch Müffel – seines Zeichens französischer Straßenkötter – und sogar der Räuber Paule gebrauchen! Doch wer will schon mit einem Straßenkötter oder gar einem gefährlichen Räuber befreundet sein? Als Pelle und Pina in größte Not geraten, wird schnell klar: Unverhofft kommt oft, und die Hilfe manchmal ganz unvermutet. Und wer am Schluss dann auch noch verzeihen kann, bleibt sicher nie mehr allein.

**Ab 3 Jahren**, Dauer: 50 Min.

**Di., 17.1., 10 Uhr, Kulturladen Zeltnerschloss**

## Februar

### Oh wie schön ist Panama Figurentheater Hattenkofer

Irgendwo muss es ein Land geben – das Land der Träume. Wo es von oben bis unten nach Bananen riecht. Wo alles viel größer und schöner ist: Panama. Der kleine Bär und der kleine Tiger sind Freunde und haben, weil sie nicht viel brauchen, alles, was ihr Herz begehrt. Aber irgendwann klopft auch bei ihnen die Sehnsucht an die Tür, da gibt es nichts anderes als loszulaufen, auch wenn sie am Schluss wieder dort ankommen, wo sie losgelaufen sind – sie sind trotzdem am Ort ihrer Träume. Nach dem Kinderbuch von Janosch.

**Ab 3 Jahren**, Dauer: 45 Min.

**So., 12.2., 15 Uhr, Loni-Übler-Haus**  
**Mo., 13.2., 10 Uhr, Vischers Kulturaden**  
**Di., 14.2., 10 Uhr, Kulturladen Gartenstadt**  
**Mi., 15.2., 10 Uhr, Kulturladen Röthenbach**  
**Do., 16.2., 10 Uhr, KUF im südpunkt**

### Frau Holle Theater Rotes Zebra

Ohne Fleiß kein Preis, sagt Frau Holle, gespielt von Doris Friedman, und macht sich mit den Gästen auf den Weg. Sie erzählt, spielt, tanzt, musiziert und singt mit ihrem Publikum. Dabei ist sie eine Meisterin der Übertreibung. Die Schauspielerin improvisiert das Märchen frech und frei nach Grimm und aktualisiert mit Humor. Nicht nur die Kinder haben ihren Spaß, auch die Erwachsenen amüsieren sich köstlich. Ein musikalisches Märchen für Fleißige und Faule.

**Ab 4 Jahren**, Dauer: 45 Min.

**Di., 14.2., 10 Uhr, Kulturladen Zeltnerschloss**  
**15 Uhr, Gemeinschaftshaus Langwasser**  
**Mi., 15.2., 10 Uhr, Villa Leon**  
**15 Uhr, Kulturladen Schloss Almoshof**  
Spielort: Gemeindezentrum Thon

**Do., 16.2., 10 Uhr, Kulturbüro Muggenhof**  
Spielort: Kulturwerkstatt auf AEG, Großer Saal

**15 Uhr, Kulturladen Ziegelstein**  
Spielort: Gemeindesaal Gumbinner Straße

### Am Samstag kam das Sams zurück Theater KnuTh

Herr Taschenbier hat dienstags Dienst, Mittwoch ist die Mitte der Woche – da muss es nur noch am Donnerstag donnern, freitags ist frei, aber der Höhepunkt ist ja Samstag – da kommt ein kleines, rüsselnasiges Wesen mit roten Haaren zurück. Dieses Sams hat verrückte Ideen, man kann sich mit seiner Hilfe etwas wünschen. So wünschen sich Taschenbier und das Sams auf eine Karibikinsel, sie wollen Urlaub machen und Südfrüchte naschen. Ein Affe klaut die Früchte – und es kommt noch schlimmer: eine Tropenforscherin fängt das Sams und möchte mit diesem Wesen berühmt werden. Da hilft nur die Wunschmaschine! Glücklicherweise gibt es mit ihr Probleme, bis die Wunschmaschine schließlich durchbrennt. Das mit dem Wünschen kann auch seine Tücken haben. Doch Gott sei Dank hat das Sams noch einen letzten Wunschkpunkt übrig – für den allerwichtigsten Wunsch ...

**Ab 6 Jahren**, Dauer: 50 Min.

**Mi., 15.2., 15 Uhr, Kinder- und Jugendhaus SUSPECT**  
**Fr., 17.2., 15 Uhr, Kinder- und Jugendhaus Wiese 69**

Das Sams, eine Schneekönigin im hohen Norden, Müffel, den Straßenkötter und Frau Holle – zu sehen im Januar und Februar.



Foto: Figurentheater Pantaleon



Foto: DivaSchmidt-Arns



Foto: Christine Baier



März

Ich mach dich gesund, sagte der Bär Theater Die Blinklichter

Der kleine Tiger kommt aus dem Wald gehumpelt, er ist krank. Sein Freund, der Bär, verspricht ihm: „Ich mach dich gesund!“ Er verbindet ihn von Kopf bis Fuß, kocht ihm seine Leibspeise, sorgt für Besuch von Tante Gans und dem Hasen mit den schnellen Schuhen. Doch dem kleinen Tiger geht es nicht besser, und er muss ins Krankenhaus für Tiere, und all seine Freunde kommen mit. Doktor Walterfrosch kennt sich aus: „Stelle fest, dem kleinen Tiger ist ein Streifen verrutscht.“ Alles halb so schlimm!

Figurentheater über das Kranksein und das Gesundwerden, das auf spielerische Weise die Angst vor Arzt und Krankenhaus nimmt, das Herzensnähe vermittelt und zeigt, was es heißt, Freunde zu haben, die füreinander da sind. Ein Kinderstück mit herrlich sympathischen originellen Stofftieren, inszeniert mit viel Musik und Mitspiel nach dem preisgekrönten Kinderbuch von Janosch.

Ab 4 Jahren, Dauer: 50 Min.

So., 19.3., 15 Uhr, Loni-Übler-Haus

Mo., 20.3., 10 Uhr, Vischers Kulturladen

Di., 21.3., 10 Uhr, Kulturladen Gartenstadt

Mi., 22.3., 10 Uhr, Kulturladen Röthenbach

Do., 23.3., 10 Uhr, Kulturbüro Muggenhof

Spielort: Kulturwerkstatt auf AEG, Großer Saal

Fr., 24.3., 10 Uhr, Kinder- und Jugendhaus GOST

15 Uhr, Kinder- und Jugendhaus Wiese 69

Kleiner Ärger Riesen Zorn

Theater Morgenroth & Schwester

Zwei Menschen. Zwei Koffer. Und: wahnsinnig viel Wut. Kleiner Ärger und Riesen Zorn. Lila Wut, schneeweiße Raserei und grüner Ärger. Die beiden wollen ihre Wut verkaufen. Schließlich gibt es für jede Gelegenheit eine passende. Einfach ärgern kann sich

Eine Maus in Vorfreude auf ihr Geschenk, ein Koffer voller Wut und Doktor Walterfrosch, der Tigerheiler – das gibt es im März und April.



Foto: Werner Ries



Foto: Yvonna Svoboda



Foto: Theater Die Stromer

jeder. Doch um richtig wütend zu werden, braucht man Hilfe. Aber bitte! Doch nicht von Ihnen! Sie haben doch keine Ahnung von Wut! Aber Sie vielleicht? Oder was? Da werde ich ja gleich richtig sauer!

Eine Produktion im Auftrag des Kulturforum Fürth.

Ab 4 Jahren, Dauer: 50 Min.

Di., 21.3., 10 Uhr, Kulturladen Zeltnerschloss

15 Uhr, Gemeinschaftshaus Langwasser

Mi., 22.3., 10 Uhr, Villa Leon

15 Uhr, Kulturladen Schloss Almoshof

Spielort: Gemeindezentrum Thon

Do., 23.3., 10 Uhr, KUF im südpunkt

April

Die Sachenfinderin

Figurentheater unterwegs

Kari ist vier Jahre alt, und das Beste auf der Welt ist Apfelkuchen backen mit Mama. Außer heute, da geht ihr Bruder Ole mit Opa zum Angeln und Kari darf nicht mit. Da hilft nur eines – etwas, das noch besser ist, als Apfelkuchen backen und angeln zusammen: Sachen finden! Was man da macht? Man zieht in die Welt, immer der Nase nach und stöbert nach unentdeckten Kostbarkeiten und Schätzen. Was für ein Abenteuer!

Ab 3 Jahren, Dauer: 40 Min.

So., 23.4., 15 Uhr, Loni-Übler-Haus

Mo., 24.4., 10 Uhr, Vischers Kulturladen

Di., 25.4., 10 Uhr, Kulturladen Zeltnerschloss

Mi., 26.4., 10 Uhr, Kulturladen Röthenbach

Do., 27.4., 10 Uhr, Kulturbüro Muggenhof

Spielort: Kulturwerkstatt auf AEG, Großer Saal

Fr., 28.4., 15 Uhr, Kulturladen Gartenstadt



Foto: Anita Prigera

Die Welt bietet unentdeckte Schätze, die man einfach finden kann – also los!

Ein Geschenk für Lizzy

Theater Die Stromer

Lizzy kann es kaum erwarten. Ihr bester Freund Victorius hat eine Überraschung für sie. Etwas, das sie sich schon immer gewünscht hat. Doch was kann das sein? Eine Keksmaschine oder ein Kitzelstuhl? Eher nicht. Und nur eine neue Mütze doch wohl auch nicht, oder? Lizzy hält es nicht mehr aus und steht einen ganzen Tag zu früh bei Victorius vor der Tür. Eine turbulente Geschichte in Victorius' Werkstatt beginnt. „Ein Geschenk für Lizzy“ ist das vierte Theaterstück mit Lizzy, der Maus, und ihrem besten Freund Victorius. Witz, Charme, Musik und die bildhafte Gestaltung machen die Produktion zu einem Stück, das Kinder und Erwachsene in gleichem Maß anspricht.

Ab 3 Jahren, Dauer: 55 Min.

Di., 25.4., 10 & 15 Uhr,

Gemeinschaftshaus Langwasser

Mi., 26.4., 10 Uhr, Villa Leon

15 Uhr, Kulturladen Schloss Almoshof

Spielort: Gemeindezentrum Thon

Do., 27.4., 10 Uhr, KUF im südpunkt



Angebote zur kulturellen und sozialen Teilhabe in den Nürnberger Kulturläden°



Angebote zur ökologischen Nachhaltigkeit in den Nürnberger Kulturläden°

Kulturladen Schloss Almoshof

Kindertheaterreihe ums Eck

Eintritt: 5 / 2,50 € (erm.), 2,50 € für angemeldete Gruppen aus

Nürnberger Kindertageseinrichtungen

Anmeldung unter Tel. 09 11 / 2 31-1 14 05 oder

kulturladenalmoshof@stadt.nuernberg.de

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Tomte Tummetott

Figurentheater Pantaleon nach dem Bilderbuch von Astrid Lindgren

Nähere Beschreibung siehe Seite 67.

Mi., 18.1., 15 Uhr

Ab 4 Jahren, Dauer: 50 Min. Spielort: St. Clemens,

Gemeindezentrum Thon, Cuxhavener Strasse 60

Frau Holle

Ein musikalisches Märchen des Theaters Rotes Zebra

Nähere Beschreibung siehe Seite 67.

Mi., 15.2., 15 Uhr

Ab 4 Jahren, Dauer: 45 Min. Spielort: St. Clemens, Gemeinde-

zentrum Thon, Cuxhavener Strasse 60

Kleiner Ärger Riesen Zorn

Theater Morgenroth & Schwester

Nähere Beschreibung siehe Seite 68.

Mi., 22.3., 15 Uhr

Ab 4 Jahren, Dauer: 45 Min. Spielort: St. Clemens,

Gemeindezentrum Thon, Cuxhavener Strasse 60

Ein Geschenk für Lizzy

Theater Die Stromer

Nähere Beschreibung siehe Seite 68.

Mi., 26.4., 15 Uhr

Ab 3 Jahren, Dauer: 55 Min. Spielort: St. Clemens,

Gemeindezentrum Thon, Cuxhavener Strasse 60

Foto: Astrid Karger



Foto: Anita Prigera

Einfach mal entdecken: Die Sachenfinderin stöbert Kostbarkeiten und Schätze auf.

Kulturladen Gartenstadt

Kindertheaterreihe ums Eck

Eintritt: 5 / 2,50 € (erm.), 2,50 € für angemeldete Gruppen aus Nürnberger

Kindertageseinrichtungen

Anmeldung unter Tel. Tel. 09 11 / 48 23 18. Weitere Informatio-

nen finden Sie unter: www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Tomte Tummetott

Figurentheater Pantaleon nach dem Bilderbuch von Astrid Lindgren

Nähere Beschreibung siehe Seite 67.

Di., 17.1., 10 Uhr

Ab 4 Jahren, Dauer: 50 Min.

Oh wie schön ist Panama

Figurentheater Hattenkofer

Nähere Beschreibung siehe Seite 67.

Di., 14.2., 10 Uhr

Ab 3 Jahren, Dauer: 45 Min.

Ich mach dich gesund, sagte der Bär Theater Die Blinklichter

Nähere Beschreibung siehe Seite 68.

Di., 21.3., 10 Uhr

Ab 4 Jahren, Dauer: 50 Min.

Die Sachenfinderin

Figurentheater unterwegs

Nähere Beschreibung siehe Seite 68.

Fr., 28.4., 15 Uhr

Ab 3 Jahren, Dauer: 45 Min.

Gruppen und Kurse

Kinderyoga

Hier lernen Kinder spielerisch erste Grundlagen des Hathayogas kennen. Die Übungen fördern die Konzentration, die Kreativität und stärken das Körpergefühl.

Mi., 16 bis 16.45 Uhr, Beginn: 15.3., 5x,

Gebühr: 35 / 17,50 € (Nbg.-Pass)

Von 5 bis 9 Jahren. Bitte Yoga- oder Isomattematte mitbringen.

Leitung und Anmeldung: Sandra Müller (ausgebildete Yogalehrerin),

Tel. 0170 / 31 555 77 oder über E-Mail: mueller\_sandra1978@gmx.de

Tanzgruppe Pfiffer

Narren-Club-Nürnberg 1957 e.V.

Hier lernen die Kinder auf spielerische Weise das Tanzen und dürfen bei Veranstaltungen wie z. B. dem Kinderfasching ihr Können einem begeisterten Publikum präsentieren.

Mo., 17 bis 18 Uhr, Beginn: 17.4.

Von 4 bis 7 Jahren, Gebühr: 1 €/Termin, Leitung und Info: Julia Weik,

Tel. 01 77 / 7 98 93 34 oder www.narrenclub-nuernberg.de

Töpfern für Kinder

Kooperation mit dem Cube

Am Montag gestaltet das Kinder- und Jugendhaus Cube in der Werkstatt des Kulturladens im Keller der Regenbogenschule Töpferkurse für Kinder. Während des Kurses kannst Du Schönes, Nützliches oder Skurriles aus Ton formen und gestalten, anschließend brennen und glasieren.

Mo., 14.30 bis 16.30 Uhr, Beginn: 16.1. oder

25.4., je 10x, Unkostenbeitrag: 25 €

Veranstalter: CUBE, Bitte einen Arbeitskittel/Schürze und ein kleines

Handtuch mitbringen. Anmeldung im Cube Tel. 09 11 / 80 19 42 66





Der kleine Drache Kokusnuss ist den wilden Piraten ins Netz gegangen. Wie kommt er da nur wieder raus?

**DanceKids I**  
**Tanzen für Kinder**  
Diese Tanzgruppe bietet Kindern die Möglichkeit spielerisch ein gutes Rhythmus- und Körpergefühl zu erlernen. Egal ob zu Disneyliedern oder den aktuellen Songs der Lieblingsstars, Trainerin Shiyaana möchte mit den Kids den Spaß an der Bewegung zu Musik entdecken!  
**Fr., 17 bis 18 Uhr, Beginn: 13.1. oder 21.3., je 10x, Gebühr: 46 / 23 € (Nbg.-Pass)**  
Von 6 bis 8 Jahren, Bitte bequeme Sportschuhe mitbringen. Einstieg in den laufenden Kurs nach Absprache möglich. Trainerin: Shiyaana Jeyapalan.

**DanceKids II**  
**Tanzen für Kinder**  
In diesem Kurs studieren Kinder gemeinsam Choreographien zu verschiedenen aktuellen Liedern ein. Dabei darf natürlich nicht der Spaß an gemeinsamer Bewegung und Musik fehlen! Die Freude an Bewegung steht im Vordergrund. Let's dance!  
**Fr., 18 bis 19 Uhr, Beginn: 13.1. oder 21.4., je 10x, Gebühr: 46 / 23 € (Nbg.-Pass)**  
Von 9 bis 12 Jahren. Bitte bequeme Sportschuhe mitbringen. Einstieg in den laufenden Kurs nach Absprache möglich. Trainerin: Shiyaana Jeyapalan

Raserei, Ärger, Wut: Bitteschön und bitte gleich.



Foto: Yvonna Svoboda

**Gemeinschaftshaus Langwasser**  
**Der kleine Drache Kokosnuss**  
**Kammerpuppenspiele Bielefeld**  
Ingo Siegner gelang mit der Erfindung des kleinen Drachen ein Riesenerfolg. „Der kleine Drache Kokosnuss“ ist eine Inszenierung mit Schauspiel, großen Figuren, einem prächtigen Bühnenbild und Livegesang. Die Inszenierung ist ein unvergleichliches Theatererlebnis für die ganze Familie.  
**Di., 24.1., 16 bis 17.30 Uhr**  
**Mi., 25.1., 9.30 bis 10.30 Uhr, 11 bis 12.30 Uhr, 14 bis 15.30 Uhr, 16.30 bis 18 Uhr**  
**Do., 26.1., 9.30 bis 10.30 Uhr, 11 bis 12.30 Uhr, 16 bis 17.30 Uhr**  
**Eintritt: 18,58 / 15,18 € (erm.), Großer Saal**  
Tickets gibt es an allen Vorverkaufsstellen und online unter eventim.de. Restkarten sind ab 30 Minuten vor Beginn an der Tageskasse erhältlich. Gruppenbestellungen unter: Tel. 0 52 06 / 61 71

**Kindertheaterreihe ums Eck**  
**Eintritt: 5 / 2,50 € (erm.), 2,50 € für angemeldete Gruppen aus Nürnberger Kindertageseinrichtungen, Großer Saal**  
Anmeldung unter Tel. 09 11 / 2 31-1 57 00  
Weitere Informationen finden Sie unter: [www.kindertheaterreihe.nuernberg.de](http://www.kindertheaterreihe.nuernberg.de)

**Frau Holle**  
**Theater Rotes Zebra**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 67.  
**Di., 14.2., 15 Uhr**  
Ab 4 Jahren, Dauer: ca. 45 Min.

**Kleiner Ärger Riesen Zorn**  
**Morgenroth & Schwester**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 68.  
**Di., 21.3., 15 Uhr**  
Ab 4 Jahren, Dauer: ca. 50 Min.

**Ein Geschenk für Lizzy**  
**Theater Die Stromer**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 68.  
**Di., 25.4., 10 Uhr**  
**Di., 25.4., 15 Uhr**  
Ab 3 Jahren, Dauer: ca. 55 Min.

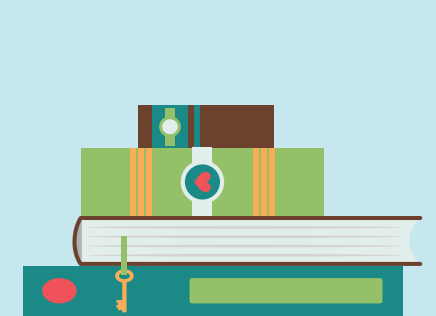
**Stadtbibliothek Langwasser**  
**Kinder in der Stadtbibliothek Langwasser**  
**Eintritt frei (Ausnahme: Zeichenworkshop)**  
Nur mit Anmeldung unter Tel. 09 11 / 2 31-41 57 oder [stb-langwasser@stadt.nuernberg.de](mailto:stb-langwasser@stadt.nuernberg.de), Stadtbibliothek Langwasser im Gemeinschaftshaus

**Überraschungsgeschichte**  
**Bilderbuchkino**  
Das Licht geht aus, die Bilder werden groß und ein Buch wird vorgelesen. Hinsetzen, in eine andere Welt eintauchen und Abenteuer erleben!  
**Freitags von Januar bis Juni, jeweils 17 bis 17.30 Uhr**  
Ab 4 Jahren, ohne Anmeldung

**Optische Täuschung**  
**Experimente**  
Wie kann man um die Ecke schauen und wie funktioniert optische Täuschung? Bau mit uns zusammen ein Periskop und finde heraus wie man dein Gehirn austricksen kann.  
**Do., 12.1., 15 bis 17 Uhr**  
Ab 7 Jahren

**Spielenachmittag in der Bibliothek**  
Wir laden alle, ob Groß oder Klein, ein, unser Brettspielangebot auszuprobieren und gemeinsam neue Spiele zu entdecken. Auf Wunsch stellen wir unsere Favoriten vor und geben Hilfestellung beim Ausprobieren. Im Anschluss können die Spiele gern entliehen werden.  
**Mi., 25.1., 15 bis 17 Uhr**  
Ab 2 Jahren und Erwachsene. Weitere Termine: 22.2., 29.3., 26.4., 31.5., 28.6.

**Bücherzwerge**  
**Leseförderung von Anfang an!**  
**Fingerspiele, Lieder, Geschichten**  
Einmal im Monat können Kinder gemeinsam mit ihrer Begleitperson die Bibliothek erkunden. Es wird gesungen, gereimt, vorgelesen und vieles mehr... Wir zeigen euch Bilderbücher, geben Tipps zum Vorlesen, stellen Elternratgeber und Neuerscheinungen vor. In gemütlicher Atmosphäre können wir uns austauschen und neue Kontakte knüpfen.  
**Mo., 30.1., 10 bis 11 Uhr**  
Von 12 bis 36 Monaten mit Begleitung. Weitere Termine: 27.2., 27.3., 24.4., 22.5., 19.6., 17.7., Teilnehmerzahl begrenzt



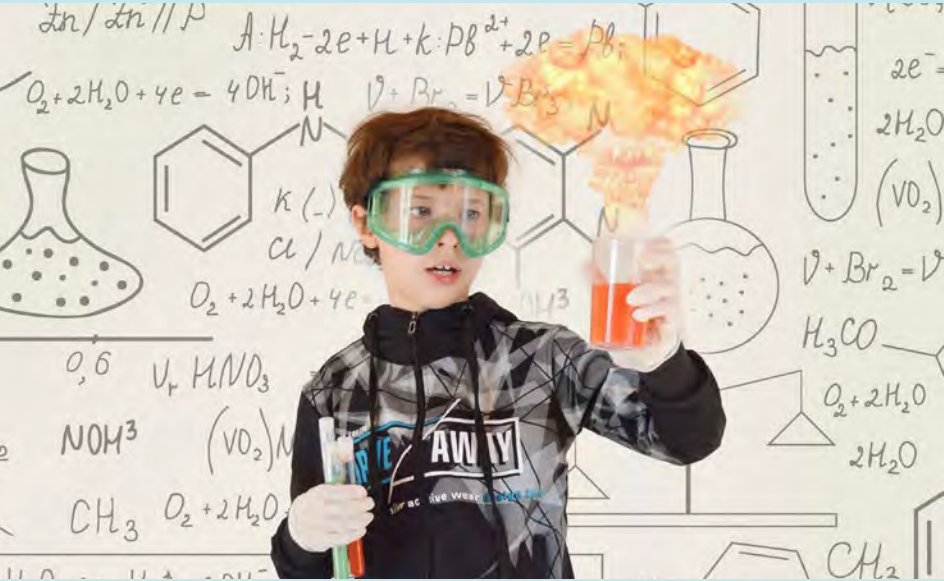
**Vorlesen & Mehr**  
**Lesestart**  
Dreijährige Kinder erleben im geschützten Rahmen mit ihren Eltern eine altersgerechte Geschichte. Dazu gibt es ein Rahmenprogramm, das wiederkehrende Rituale enthält und den Kindern, die regelmäßig kommen, Vertrautheit und Wiedererkennen vermittelt.  
**Mo., 30.1. Es klopft bei Wanja in der Nacht**  
**Mo., 27.2. Hotel Wintenschlaf**  
**Mo., 27.3. Die kleine Hummel Bommel feiert Ostern**  
**Mo., 24.4. Die Geschichte vom Siebenschläfer, der nicht aufwachen wollte**  
**Mo., 22.5. Der Dachs hat heute einfach Pech**  
**Mo., 19.6. Finn der Feuerwehrelch**  
**Jeweils 15 bis 15.45 Uhr**  
Von 3 bis 4 Jahren

**Happy Valentinstag!**  
**Bilderbuchkino und kleine Geschenke gestalten**  
Bald ist der Tag der Liebe. Stellt mit uns herzliche Geschenke für eure Liebsten her und im Anschluss gibt es ein wunderschönes Bilderbuchkino.  
**Do., 9.2., 15 bis 16.30 Uhr**  
Ab 6 Jahren

**Papperlapapp – zwei Sprachen, eine Geschichte**  
**Bilderbuchkino in Russisch und Deutsch**  
In der Bibliothek werden Geschichten in Russisch und Deutsch vorgelesen und damit der Wortschatz in beiden Sprachen angeregt und erweitert.  
**Mi., 15.2., 17 bis 17.30 Uhr**  
Ab 4 Jahren. Weitere Termine: 19.4., 21.6.

**Fasching**  
Bilderbuchkino und Basteln  
In Saus und Braus wird's närrisch. Die Teilnehmenden gestalten witzige Wackelfiguren und lesen im Anschluss eine lustige Geschichte.  
**Do, 16.2., 15 bis 16.30 Uhr**  
Ab 5 Jahren

**Der Magische Schnitt**  
**Experimente**  
Wieviel Gewicht hält Papier aus und was ist der magische Schnitt? Freut euch auf verschiedene Experimente mit Papier.  
**Do, 9.3., 15 bis 16.30 Uhr**  
Ab 6 Jahren



Spielen, lesen und experimentieren – eine Kombination, die es in sich hat.

**Frühlingszeit**  
**Bilderbuchkino und Basteln**  
Der Frühling beginnt, so flüstert der Wind. Die Blumen blühen und alles wird grün. Ihr könnt bunte Fensterbilder basteln und einer schönen Geschichte lauschen.  
**Do, 23.3., 15 bis 16.30 Uhr**  
Ab 5 Jahren

**Wir feiern Ostern!**  
**Bilderbuchkino und Basteln**  
Wir bereiten uns auf das Osterfest vor, hören Geschichten über Frühlings- und Osterbräuche und basteln etwas Schönes zum Mitnehmen.  
**Mo, 3.4., 15 bis 16 Uhr**  
Ab 5 Jahren

**Welttag des Buches**  
**Bilderbuchkino und Gestalten eines Aquarell-Lesezeichens**  
„Ein gutes Buch lese ich nicht nur...ich klettere hinein und lebe dann dort.“ (-Anonym)  
Damit ihr aber auch manchmal wieder herausfindet (zum Naschen zum Beispiel) werden wir - zu Ehren des Welttages des Buches - Lesezeichen künstlerisch gestalten. Und wer von den Kleineren noch Lust hat, kann sich danach auf ein Bilderbuchkino freuen!  
**Do, 20.4., 16 bis 17.30 Uhr**  
Ab 6 Jahren



**Mama – und Papatag**  
**Bilderbuchkino und Basteln**  
Macht mit uns zusammen eine Pop-Up Karte für eure Liebsten und genießt anschließend eine schöne Geschichte!  
**Do, 11.5., 15 bis 16.30 Uhr**  
Ab 6 Jahren

**Comics und Sketchnotes zeichnen**  
Ihr habt Lust, zu zeichnen? Egal ob Sketchnotes oder einen eigenen Comic, hier bekommt ihr wertvolle Tipps! Wer mag, kann seine Lieblingscomics mitbringen.  
**Di, 16.5., 15 bis 16.30 Uhr, Eintritt: 2 €**  
Von 9 bis 14 Jahren

**Summ summ summ, Bienchen summ herum**  
Bilderbuchkino und Basteln  
Baut für die fleißigen Helfer im Garten ein Insektenhotel und erlebt im Anschluss die Abenteuer von der kleinen Hummel Bommel.  
**Do, 15.6., 15 bis 16.30 Uhr**  
Ab 5 Jahren



Foto: Pixabay





Gruppen und Kurse

Klassische- und Frei-Kunst

Das Kursprogramm umfasst die Grundlagen des akademischen Zeichnens und Malens, Bildhauerei, Kunsthandwerk und Komposition, Geschichte und Theorie der Weltkunst.

Gruppe 1: Di., 15.45 bis 16.45 Uhr

Gruppe 2: Di., 17.15 bis 19.15 Uhr

Gruppe 3: Mi., 15 bis 16 Uhr

Gruppe 4: Mi., 17.30 bis 19.30 Uhr

Stadtteilwerkstatt

Für Kinder und Jugendliche. Anmeldung: Nadiya Pankova, Tel. 01 77 / 7 36 01 39, E-Mail: nadiyapankovaart@gmail.com

Kunsthilfe für geflüchtete Kinder

Kunst hilft bei einem traumatischen Umzug und der Flucht vor dem Krieg. Die Kinder können im Kurs das Erlebte besser verarbeiten, sie können sich von den negativen Ereignissen ablenken und dem Positiven widmen. Die Zeit, in der die Kinder betreut sind, gibt Ihren Eltern die Möglichkeit, sich auf die Organisation des Alltags in Deutschland zu konzentrieren.

Stadtteilwerkstatt

Di., 11 bis 15.45 Uhr

Mi., 11 bis 15 Uhr

Anmeldung: Nadiya Pankova, Tel. 01 77 / 7 36 01 39, E-Mail: nadiyapankovaart@gmail.com, auf Ukrainisch, Russisch, Deutsch und Englisch.

Eine Fremdsprache wie Englisch zu lernen kann auch großen Spaß machen – probiere es aus!



Nadiya Pankova unterstützt mit ihren Kunstangeboten geflüchtete Familien aus der Ukraine.

Englisch im Spiel

Sprachnachhilfe

Hören, Sehen und Sprechen in der Fremdsprache. Wir lernen englische Lieder, Geschichten und Bräuche kennen, basteln, kochen und spielen miteinander.

Mo., 17 bis 18 Uhr und Fr., 15 bis 16 Uhr, Raum 7

Anmeldung: Helena Kostrun, Tel. 01 73 / 2 82 02 44, E-Mail: hellikost@icloud.com

Latein

Sprachnachhilfe

Latein lehrt uns, logisch zu denken. Du lernst Fremdwörter und Zitate kennen und spannende Texte lassen dich in eine faszinierende Welt eintauchen.

Fr., 16.15 bis 17.15 Uhr, Raum 7

Anmeldung: Helena Kostrun, Tel. 01 73 / 2 82 02 44, E-Mail: hellikost@icloud.com

Deutsch

Sprachnachhilfe

Du willst dich im Deutschunterricht verbessern? Wir lesen zusammen, interpretieren und analysieren Texte, untersuchen Sprache und deren Bestandteile. Wir lernen Rechtschreibung und Zeichensetzung und erstellen unseren eigenen Poetry Slam Text.

Fr., 17.30 bis 18.30 Uhr, Raum 7

Anmeldung: Helena Kostrun, Tel. 01 73 / 2 82 02 44, E-Mail: hellikost@icloud.com

Logik auf Deutsch

Rätsel, logische Übungen, Zahlen- und Mengenverständnis machen Spaß und bereiten auf die Schule vor.

Gruppe 1: Mi., 16 bis 17 Uhr

Gruppe 2: Mi., 17 bis 18 Uhr

Nebengebäude 1

Anmeldung: Alla Umanski, nur per Whatsapp 01 73 / 8 40 03 16

Logik für bilinguale Kinder

Rätsel, logische Übungen, Zahlen- und Mengenverständnis machen Spaß und bereiten auf die Schule vor. Zugleich lernt ihr Kind Grundbegriffe der russischen Sprache.

Gruppe 1: Mo., 15.30 bis 16.30 Uhr

Gruppe 2: Mo., 17 bis 18.30 Uhr

Gruppe 3: Di., 15.30 bis 16.30 Uhr

Gruppe 4: Di., 17 bis 18.30 Uhr

Gruppe 5: Do., 15.30 bis 16.30 Uhr

Gruppe 6: Do., 17 bis 18.30 Uhr

Gruppe 7: Fr., 15.30 bis 16.30 Uhr

Gruppe 8: Fr., 17 bis 18.30 Uhr

Nebengebäude 1

Anmeldung: Olga Slobodenyuk, Tel. 01 52 / 01 88 04 95

**Hinweis:** Aufgrund der aktuellen Lage können sich Termine und Angebote unserer Veranstaltungen ändern. Bitte informieren Sie sich daher online oder telefonisch bei dem jeweiligen Kulturladen. Bei einem Besuch in unseren Einrichtungen müssen die jeweils gültigen Hygienevorschriften beachtet werden. Diese finden Sie unter [www.kuf-kultur.de](http://www.kuf-kultur.de).



Die Sternchen singen auf!

Sternchen Gesang

Wir singen auf hohem Niveau und lieben Bühnenauftritte. Die Kursleitung spricht russisch.

Gruppe 1: Di., 15.30 bis 16.30 Uhr

Gruppe 2: Fr., 14.30 bis 15.30 Uhr

Anmeldung: [www.muetterzentrum-fuerth.de](http://www.muetterzentrum-fuerth.de), Tel. 09 11 / 77 27 99

Sternchen Tanz

Wir tanzen auf hohem Niveau und lieben Bühnenauftritte. Die Kursleiterin ist ausgebildete Choreografin und spricht russisch. Die Tänze werden auf dem Klavier begleitet.

Gruppe 1: Di. und Fr., 15.30 bis 17 Uhr

Gruppe 2: Di. und Fr., 17 bis 18.30 Uhr

Anmeldung: Elena Edel, Tel. 01 57 / 80 81 45 53

Die Sternchen tanzen auf!



Musik ist ein schöner Lebensbegleiter – von ganz früh an.

Wir machen Musik

Das gemeinsame Musizieren ist ein musikpädagogisches Konzept. Durch Singen, musikalische Kinderspiele und Tänze erhalten die Kinder eine frühe musikalische Förderung.

Gruppe 1: Mo., 15.30 bis 16.30 Uhr

Gruppe 2: Mo., 16.30 bis 17.30 Uhr

Gruppe 3: Mo., 17.30 bis 18.30 Uhr

Gruppe 4: Di., 16.30 bis 17.30 Uhr

Gruppe 5: Di., 17.30 bis 18.30 Uhr

Raum 4

Anmeldung: [www.muetterzentrum-fuerth.de](http://www.muetterzentrum-fuerth.de), Tel. 09 11 / 77 27 99

Zeichenschule Zebra

Ob Stifte, Pinsel, Schere oder Kleber - in der Zeichenschule Zebra entscheidest Du mit welchem Material und an welchem Motiv Du arbeiten willst. Bei Fragen steht Dir die Kursleiterin mit Tipps und Tricks zur Seite.

Mo., 16.30 bis 18 Uhr, Raum 1

Von 5 bis 15+ Jahren. Anmeldung unter: Charlotte Bachmann, Tel. 01 79 / 5 45 98 65

Stift, Pinsel, Schere und Kleber: Das sind die Werkzeuge der Zeichenschule Zebra.





Loni-Übler-Haus

Schule ohne Rassismus  
Nürnberger Wochen  
gegen Rassismus  
Thema: „Misch dich ein!“

Zusammen mit den Schülerinnen und Schülern von „Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage“ der Thusneldaschule und den anderen beteiligten SOR-Schulen wird der Kulturladen Loni-Übler-Haus wieder ein gemeinsames Projekt zu diesem Thema durchführen.  
**Fr., 24.3., 12 Uhr Menschenkette in der Innenstadt am Jakobsplatz – mach mit!**  
Veranstalter: Kulturladen Loni-Übler-Haus in Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Jugendring und den Nürnberger SOR-Schulen

Sprechstunde  
Für Eltern, Kinder und Familien

Finden Sie sich in einer schwierigen Familienlage oder haben Sie ein konkretes Anliegen? Brauchen Sie Unterstützung bei Schul- und Familienproblemen, dann rufen Sie gerne im Kulturladen an.  
Nach Terminvereinbarung Di. bis Fr. unter Tel. 09 11 / 2 31-1 15 40. Das Angebot richtet sich an Einzelpersonen, Paare, Eltern, Familien, Jugendliche, Kinder, Menschen jeglichen Alters, Herkunft und Konfession. Leitung: Sylvia Kohlbacher (Systemische Beraterin)



Beim offenen Kindertreff im Loni ist immer viel Spaß im Spiel.

Foto: Kulturladen Loni-Übler-Haus

Offener Kindertreff im Loni

Dienstag bis Freitag von 13 bis 17 Uhr,  
Teilnahme kostenlos

Bist Du zwischen 6 und 12 Jahre alt und möchtest mit anderen Kindern zusammen Tolles erleben? Dann schau in unserem Kindertreff vorbei. Wir freuen uns auf Dich!  
Leitung: Sylvia Kohlbacher (Erzieherin)  
Aktuelle Infos findest Du unter [www.kuf-kultur.de/loni](http://www.kuf-kultur.de/loni), oder ruf uns an unter Tel. 09 11 / 2 31-1 15 4-0 oder -9.

**Kostenlose Hausaufgabenbetreuung**  
**Di. bis Fr. von 13 bis 14.30 Uhr**  
**Offene Tür**  
**Di., 14 bis 16 Uhr**  
**Mi. bis. Fr., 14 bis 17 Uhr**

**Mädchen- und Jungengruppe**  
**Di., 16 bis 17 Uhr**

**Kochen**  
**Mi., 15.30 bis 17 Uhr**

**Aktionen und Ausflüge**  
**Freitags von 14 bis 17 Uhr**  
Infos unter [www.kuf-kultur.de/loni](http://www.kuf-kultur.de/loni) und Anmeldung unter Tel. 09 11 / 2 31-1 15 40

**Ausflug ins Cinécitta**  
Gemeinsam schauen wir uns einen lustigen Kinderfilm an.  
**Fr., 27.1.**  
Gebühr: 7 €, zzgl. Fahrkarte

**Faschingsparty**  
Helau und Alaaf! Lustige Tanzspiele und ein Kostümwettbewerb erwarten euch!  
**Fr., 17.2.**  
Gebühr: 3 €

**Bilderbuchkino im Loni**  
Wir erfahren, was die kleine Maus Frederick erlebt. Mit Spielen, Gesang und Bastelangeboten machen wir das Buch erlebbar.  
**Fr., 10.3.**  
Gebühr: 3 €

**Ausflug in die Stadtbibliothek**  
Wir erkunden die Stadtbibliothek und schnuppern in die Bücherwelt.  
**Fr., 24.3.**  
Fahrkarte mitbringen!

**Kehrd wärd**  
Lasst uns unseren Stadtteil sauberer machen. Gemeinsam macht das noch viel mehr Spaß! Wir räumen den Park und den Spielplatz auf.  
**Fr., 28.4.**  
Veranstalter: Kulturladen Loni-Übler-Haus in Zusammenarbeit mit dem Stadtteilkreis Mögeldorf und dem Kinder- und Jugendarbeitskreis Mögeldorf sowie mit freundlicher Unterstützung durch den Servicebetrieb Öffentlicher Raum Nürnberg. Nur bei trockener Witterung. Anmeldung unter Tel. 09 11 / 2 31-1 15 40

Gruppen und Kurse

**Baby Mama Club**  
**Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V.**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 23.  
**Fr., 14 bis 16 Uhr, Beginn: 13.1.**  
Veranstalter: Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V., Kontakt und Information über E-Mail: [magyarovoda@ungarninnuernberg.de](mailto:magyarovoda@ungarninnuernberg.de)

**Bauchtanz für Kinder**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 23.  
**Di., 18 bis 20 Uhr, Beginn: 10.1., 16x,**  
**Gebühr: 35 € monatlich**  
**Ab 4 Jahren,** Kursleitung: Laura Tiberi. Anmeldung und Bezahlung über E-Mail: [laura.ammurah@gmx.de](mailto:laura.ammurah@gmx.de)

**Jugendschachclub**  
**Beginnende und Fortgeschrittene**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 23.  
**Fr., 16 bis 19 Uhr, Beginn: 13.1.**  
**Ab 6 Jahren.** Offene Gruppe. Veranstalter: Schachclub Noris-Tarrasch 1873 e.V. Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Schulferien. Kontakt und Anmeldung [www.noris-tarrasch.de](http://www.noris-tarrasch.de)

**Kinderchor WESSELKA – Дитячий хор WESSELKA**  
**Für Kinder und Jugendliche**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 24.  
**Mi., 15 bis 17.30 Uhr, Beginn: 11.1.,**  
**Kosten nach Vereinbarung**  
**Von 6 bis 17 Jahren.** Individueller Gesangsunterricht ist nach Vereinbarung möglich. Während und nach der Probe können die Eltern bei uns im LoniCafé verweilen und sich mit anderen Eltern oder Gruppen austauschen. Veranstalter: Olga Voropayeva, Infos Tel. 01 71 / 1 47 90 57

**Kindergruppe**  
**Ungarischer Kulturverein**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 24.  
**Mi. & Fr., jeweils 16.30 bis 18 Uhr, Beginn: 11.1.**  
Veranstalter: Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V., Kontakt und Information über E-Mail: [magyarovoda@ungarninnuernberg.de](mailto:magyarovoda@ungarninnuernberg.de)

**Teatr Sorvantsy – Театральна група “Сорванцы” (“Бешкетники”)**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 24.  
**Mi. & Fr., 15 bis 18.15 Uhr, Beginn: 11.1.,**  
**Kosten nach Vereinbarung**  
**Von 6 bis 20 Jahren.** Veranstalter: Elena Vartanyan. Anmeldung unter Tel. +49 1 60 / 96 22 84 56

Kehrd wärd – macht gemeinsam noch mehr Spaß!



Foto: Tamara Börrgen

**Hinweis:** Aufgrund der aktuellen Lage können sich Termine und Angebote unserer Veranstaltungen ändern. Bitte informieren Sie sich daher online oder telefonisch bei dem jeweiligen Kulturladen. Bei einem Besuch in unseren Einrichtungen müssen die jeweils gültigen Hygienevorschriften beachtet werden. Diese finden Sie unter [www.kuf-kultur.de](http://www.kuf-kultur.de).

Ferienprogramme im Loni

für Kinder von 6 bis 12 Jahren



Foto: Kulturladen Loni-Übler-Haus

Kunst, Theater, Tanz und noch vieles mehr: Mit dem Loni ist in den Ferien was geboten – mach mit!

**Faschingsferienprogramm**  
**Di., 21.2., bis Fr., 24.2., jeweils 13 bis 17 Uhr, Gebühr pro Tag: 8 / 4 € (Nbg.-Pass)**

Du hast Lust, deine Nase in verschiedenen kreative Tätigkeiten zu stecken? Dann bist du bei uns genau richtig!

**Steck deine Nase in...**

... **Tanz**  
Bewegung macht Spaß und dann noch zu guter Musik durch den Nachmittag tanzen!  
**Di., 21.2.**

... **Musik**  
Wir machen eine kleine Reise durch die Welt der Musik – von Klassik bis Hip-Hop.  
**Mi., 22.2.**

... **Theater**  
Mit Spielen und Übungen lernt ihr das Theaterspielen kennen.  
**Do., 23.2.**

... **Kunst**  
Wir erfahren etwas über berühmte Künstler\*innen und machen uns dann selbst ans Werk.  
**Fr., 24.2.**

**Osterferienprogramm**  
**Mo., 3.4., bis Do., 6.4., jeweils 7.30 bis 16 Uhr**  
**Gebühr (für die ganze Woche inklusive Verpflegung): 80 / 40 € (Nbg.-Pass)**

**OsterEierEi**  
**OsterSpielerEi**  
Mit Spielen rund um das Thema Ostern werden wir einen spaßigen Tag erleben!  
**Mo., 3.4.**

**OsterBasteiEi**  
Vom Osterhasenbasteln bis zum Ostereierbemalen ist alles dabei!  
**Di., 4.4.**

**OsterBäckerEi**  
Was riecht denn da so gut? Wir backen Osterkuchen und -hasen.  
**Mi., 5.4.**

**OsterHasenSucherEi**  
Wo haben sich dieser verflixte Osterhase und die Ostereier bloß versteckt?! Ob wir ihn wohl auf unserer Wanderung finden?  
**Do., 6.4.**



Kulturbüro Muggenhof

**Kindertheaterreihe ums Eck**  
**Eintritt: 5 / 2,50 € (erm.), 2,50 € für angemeldete Gruppen aus Nürnberger Kindertageseinrichtungen**  
Anmeldung unter Tel. 09 11 / 2 31-7 95 50. Weitere Informationen finden Sie unter [www.kindertheaterreihe.nuernberg.de](http://www.kindertheaterreihe.nuernberg.de).

**Die Schneekönigin**  
**Theater Die Exen**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 67.  
**Do., 19.1., 10 Uhr, Großer Saal**  
Ab 4 Jahren, Dauer: 50 Min.

**Frau Holle**  
**Theater Rotes Zebra**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 67.  
**Do. 16.2., 10 Uhr, Großer Saal**  
Ab 4 Jahren, Dauer: 45 Min.

**Ich mach dich gesund, sagte der Bär**  
**Theater Die Blinklichter**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 68.  
**Do., 23.3., 10 Uhr, Großer Saal**  
Ab 4 Jahren, Dauer: 50 Min.

**Die Sachenfinderin**  
**Figurentheater unterwegs**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 68.  
**Mi., 27.4., 10 Uhr**  
Ab 3 Jahren, Dauer: 40 Min.

**Kinderfasching**  
**KG MUGGENESIA Nürnberg e.V.**  
Mit den Jugendgruppen der KG Muggenesia, lustigen Spielen, einer Maskenprämierung und viel Spaß für Groß und Klein.  
**So., 5.2., 14.30 bis 17 Uhr, Eintritt: 3,50 €, Großer Saal 1.01**  
Veranstalter: Karnevalsgesellschaft MUGGENESIA e.V. mit Unterstützung des Kulturbüro Muggenhof, Kartenverkauf: Familie Zitzlsperger, Tel. 09 11 / 6 64 83 26 24 oder per E-Mail: [info@muggenesia.de](mailto:info@muggenesia.de). Homepage: [www.muggenesia.de](http://www.muggenesia.de)



**Hinweis:** Aufgrund der aktuellen Lage können sich Termine und Angebote unserer Veranstaltungen ändern. Bitte informieren Sie sich daher online oder telefonisch bei dem jeweiligen Kulturladen. Bei einem Besuch in unseren Einrichtungen müssen die jeweils gültigen Hygienevorschriften beachtet werden. Diese finden Sie unter [www.kuf-kultur.de](http://www.kuf-kultur.de).



Krank sein und gesund werden – darum geht es bei Doktor Walterfrosch frei nach Janosch.

Gruppen und Kurse

**KG Muggenesia**  
**Sternchen (3 bis 6 Jahre)**  
Die Kinder werden spielerisch und altersgerecht an das Tanzen herangeführt. Der Kurs ist offen für alle interessierten Jungs und Mädchen!  
**Mo., 16 bis 17 Uhr, Beginn: 9.1., Ideenreich 1.35 Jugendgarde (7 bis 13 Jahre)**  
Kinder können auch ohne vorherige Erfahrung ins Training einsteigen. Der Kurs ist offen für alle interessierten Jungs und Mädchen.  
**Mo., 17 bis 21 Uhr, Beginn: 9.1., Ideenreich 1.35**  
Veranstalter: Karnevalsgesellschaft Muggenesia, Informationen und Anmeldung unter: [info@muggenesia.de](mailto:info@muggenesia.de) oder Tel. 09 11 / 66 48 36 24

**Bulgarische Kindertanzgruppe**  
**Samo Divi e.V.**  
Willkommen sind Kinder jeglicher Kultur, mit oder ohne Tanzerfahrung. Die Veranstaltung wird zweisprachig (Bulgarisch-Deutsch) gehalten.  
**Di., 17 bis 18.3 0 Uhr, Beginn: 10.1., 24x, Gebühr: 1 € / Termin Kurs-Nr.: 034724, Ideenreich 1.35**  
**Von 4 bis 10 Jahren.** Veranstalter: SamoDivi e.V., weitere Informationen und Kontakt: [www.samodivi.de](http://www.samodivi.de)

**Capoeira**  
Eine von brasilianischen Sklaven geschaffene Mischung aus Kampf, Tanz, Musik und akrobatischen Bewegungen: Capoeira. Es ist Fantasie, Spaß, Spontaneität, Kreativität und Intuition.  
**Für Kinder von 4 bis 5 Jahren**  
**Do., 16.15 bis 16.55 Uhr, Beginn: 12.1., Gebühr: 25 €, Ideenreich 1.35**  
**Für Kinder von 6 bis 7 Jahren**  
**Do., 17 bis 17.40 Uhr, Beginn: 12.1., Gebühr: 25 €, Ideenreich 1.35**  
**für Kinder von 8 bis 12 Jahren**  
**Do., 17.45 bis 18.30 Uhr, Beginn: 12.1., Gebühr: 25 €, Ideenreich 1.35**  
Veranstalter: Veranstalter: Professor Jamanta (Fernando de C R Barinho), Anmeldung unter Tel. 01 76 / 32 73 24 48 oder an E-Mail: [jamantalibeca@yahoo.com.br](mailto:jamantalibeca@yahoo.com.br). Infos unter: [www.capoeira-ibeca-nuernberg.de](http://www.capoeira-ibeca-nuernberg.de)

**NUEJAZZ for kids**  
**Combo und Gäste**

**Eintritt: 10 / 8 € (erm.), VVK 8 / 6 € (erm.),**



Ein interaktives Konzert, das Kindern die Welt der Jazzmusik und des Kreativseins eröffnet. Die „NUEJAZZ for Kids Combo“ möchte Kindern zeigen, was ein „echter“ Groove ist, wie gut es sich zu einer Live-Band tanzen lässt und wie schön es ist, gemeinsam einen Rhythmus zu trommeln.

**Eine Zeitreise durch den Jazz**  
**So., 15.1., 16 Uhr**  
**Geschichten, Jazzmusik und Livemalerei**  
**So., 26.2., 16 Uhr**  
**Papiertheater**  
**So., 26.3., 16 Uhr**  
**Ab 5 Jahren.** Bitte vorab reservieren: per Mail ([Kulturwerkstatt@stadt.nuernberg.de](mailto:Kulturwerkstatt@stadt.nuernberg.de)) oder Tel. 09 11 / 2 31-7 95 55 Veranstalter: Kulturbüro Muggenhof in Kooperation mit dem Verein Nürnberger Jazzmusiker e.V.

Kulturladen Röthenbach

**Kindertheaterreihe ums Eck**  
**Eintritt: 5 / 2,50 € (erm.), 2,50 € für angemeldete Gruppen aus Nürnberger Kindertageseinrichtungen**  
Anmeldung unter Tel. 09 11 / 2 31-1 60 10. Weitere Informationen finden Sie unter [www.kindertheaterreihe.nuernberg.de](http://www.kindertheaterreihe.nuernberg.de).

**Tomte Tummetott**  
**Figurentheater Pantaleon nach dem Bilderbuch von Astrid Lindgren**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 67.  
**Mi., 18.1., 10 Uhr**  
Ab 4 Jahren, Dauer: 50 Min.

**Oh wie schön ist Panama**  
**Figurentheater Hattenkofer**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 67.  
**Mi., 15.2., 10 Uhr**  
Ab 3 Jahren, Dauer: 45 Min.

**Ich mach dich gesund, sagte der Bär**  
**Theater Die Blinklichter**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 68.  
**Mi., 22.3., 10 Uhr**  
Ab 4 Jahren, Dauer: 50 Min.

**Die Sachenfinderin**  
**Figurentheater unterwegs**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 68.  
**Mi., 26.4., 10 Uhr**  
Ab 3 Jahren, Dauer: 40 Min.

**Kinderflohmärkte**  
**Flohmärkte von Kindern für Kinder**  
Auf dem Kinderflohmärkte im Kulturladen Röthenbach haben Kinder die Möglichkeit, an ihrem eigenen kleinen Stand zu verhandeln, zu tauschen und zu verkaufen. Ob Bücher, Spielzeug oder CDs - hier finden aussortierte Sachen ein neues Zuhause.  
**Sa., 4.2., 14 Uhr, Spenden willkommen**  
**Von 6 bis 14 Jahren,** Anmeldegebühr: 2 Euro. Das Kulturcafé ist während des Kinderflohmärktes geöffnet.

Comics, HotWheels, Playmo – auf dem Kinderflohmärkte wirst Du los, was Du nicht mehr brauchst.



Tomte ist schon seit über 100 Jahren der Beschützer der Hühner – vor allem in kalten Winternächten.

südpunkt

**Kindertheaterreihe ums Eck**  
**Eintritt: 5 / 2,50 € (erm.), 2,50 € für angemeldete Gruppen aus Nürnberger Kindertageseinrichtungen**  
Anmeldung unter Tel. 09 11 / 2 31-1 43 40. Weitere Informationen finden Sie unter [www.kindertheaterreihe.nuernberg.de](http://www.kindertheaterreihe.nuernberg.de).

**Tomte Tummetott**  
**Figurentheater Pantaleon nach dem Bilderbuch von Astrid Lindgren**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 67.  
**Do., 19.1., 10 Uhr, Saal e.17**  
Ab 4 Jahren, Dauer: ca. 50 Min., Veranstalter: KUF im südpunkt

**Oh wie schön ist Panama**  
**Figurentheater Hattenkofer**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 67.  
**Do., 16.2., 10 Uhr, Saal e.17**  
Ab 3 Jahren, Dauer: ca. 45 Min., Veranstalter: KUF im südpunkt

**Kleiner Ärger Riesen Zorn**  
**Morgenroth & Schwester**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 68.  
**Do., 23.3., 10 Uhr, Saal e.17**  
Ab 4 Jahren, Dauer: ca. 50 Min., Veranstalter: KUF im südpunkt

**Ein Geschenk für Lizzy**  
**Theater Die Stromer**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 68.  
**Do., 27.4., 10 Uhr, Saal e.17**  
Ab 3 Jahren, Dauer: ca. 55 Min., Veranstalter: KUF im südpunkt

**Groove Legend Orchestra**  
**Faschingskonzert – „Der Karneval der Tiere“ feat. Rainer Tempel**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 31.  
**So., 12.2., 16 Uhr, Eintritt: 15 / 10 € (erm.), VVK 12 / 7 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), Saal e.17**  
Veranstalter: KUF im südpunkt, Kontakt: Tel.: 09 11 / 2 31-1 43 40. Vorverkauf: südpunkt und weitere VVK-Stellen im Raum Nürnberg. Online-Tickets: Webshop der Kulturinformation/KuKuQ, Ticketreservierung: [suedpunkt@stadt.nuernberg.de](mailto:suedpunkt@stadt.nuernberg.de) oder Tel.: 09 11 / 2 31-1 43 00. Ermäßigter Preis für Mitglieder des Nürnberger Jazzmusiker e.V.

**GECCO – Kinderzirkus**  
**Gala**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 33.  
**Sa., 1.4., So., 2.4., 16 Uhr, Eintritt: 7 / 5 € (erm.), 3,50 € (Nbg.-Pass), Saal e.17**  
Veranstalter: KUF im südpunkt, Kontakt: Tel.: 09 11 / 2 31 - 1 43 40. Vorverkauf nur im südpunkt.

Einrad fahren! Trapez! Jonglieren! Das ist großer Zirkus mit kleinen Artist\*innen.





Stadtbibliothek Südstadt

Anmeldung unter Tel. 09 11 / 2 31-1 43 20 oder unter stb-suedstadt@stadt.nuernberg.de

**Bilderbuchkino mit animierten Bildern**  
Bilderbuchkino ist toll, das wissen alle! Wir zeigen euch nun etwas Besonderes: Einzelne Elemente im Bild bewegen sich, wodurch die Geschichte noch lebendiger wirkt.  
**Di., 17.1., 16 Uhr**  
Ab 4 Jahren. Weitere Termine: 14.2, 14.3., 11.4., 9.5., 13.6.

**Bilderbuchkino Überraschungsgeschichte für Kinder**  
Das Licht geht aus, die Bilder werden groß und ein Buch wird vorgelesen. Hinsetzen, in eine andere Welt eintauchen und Abenteuer erleben!  
**Fr., 13.1. bis 26.5., jeweils 17 Uhr**  
Ab 3 Jahren

**Lesestart**  
**Vorlesen & Mehr für Dreijährige**  
Dreijährige Kinder erleben im geschützten Rahmen mit ihren Eltern eine altersgerechte Geschichte. Dazu gibt es ein Rahmenprogramm, das wiederkehrende Rituale enthält und den Kindern, die regelmäßig kommen, Vertrautheit und Wiedererkennen vermittelt.  
**Do., 26.1., 16 Uhr**  
Ab 3 Jahren. Weitere Termine: 23.2., 30.3., 27.4., 25.5., 29.6.

**Antolin – mit Lesen punkten!**  
Du bist in der Grundschule und hast Spaß am Punktensammeln? Dann komm am Antolin-Nachmittag zu uns in die Bibliothek! Wir lesen zusammen kurze Geschichten und beantworten dazu Fragen auf www.antolin.de. Dabei kannst du Punkte für dein Antolin-Konto sammeln. Das Konto kann in der Bibliothek angelegt werden.  
**Mi., 18.1., 16 Uhr**  
Ab der 1. Klasse Grundschule.  
Weitere Termine: 15.2., 15.3., 19.4., 17.5., 14.6.

**Papperlapapp – zwei Sprachen, eine Geschichte**  
**Vorlesen auf Russisch und Deutsch**  
In der Bibliothek werden Geschichten auf Russisch und Deutsch vorgelesen und damit der Wortschatz in beiden Sprachen angeregt und erweitert.  
**Mi., 1.2., 1.3., 5.4., 3.5., jeweils 16 Uhr**  
Ab 4 Jahren



Foto: Lehmann

Sobald sich die Sonne zeigt, werden im Garten des südpunkts wieder Geschichten vorgelesen.

**Papperlapapp – zwei Sprachen, eine Geschichte**  
**Vorlesen auf Türkisch und Deutsch**  
In der Bibliothek werden Geschichten auf Türkisch und Deutsch vorgelesen und damit der Wortschatz in beiden Sprachen angeregt und erweitert. Bitte vereinbaren Sie einen individuellen Termin mit uns. Das Angebot richtet sich an Privatpersonen und Kindergärten mit türkischsprachigen Kindern.  
**Fr., 13.1. bis 26.5., jeweils 17 Uhr**  
Ab 4 Jahren. Termine nach Vereinbarung

**Vorlesen im Grünen**  
Sobald draußen die Sonne lacht, verlegen wir unsere Vorlesestunde in den Garten hinter dem südpunkt. Hier dürfen die Kinder auf einer Picknickdecke Platz nehmen und die Ohren spitzen. Sie bekommen eine Geschichte aus unserem Erzähltheater, dem Kamishibai, vorgelesen. Sollte es regnen, lesen wir im Haus.  
**Fr., 2.6. bis 28.7., jeweils 17 Uhr**  
Ab 4 Jahren

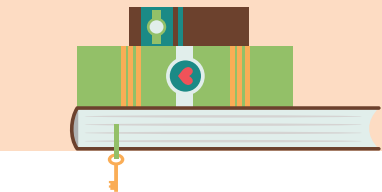
**Ostern auf dem Mond**  
**Bastelaktion zum Thema Weltraum**  
Kommt in den Osterferien in die Bibliothek und lasst eurer Fantasie freien Lauf beim Basteln von Planeten, Raketen und Co. Spiel und Spaß kommen auch nicht zu kurz.  
**Fr., 14.4., 10 bis 12 Uhr**  
Ab 6 Jahren

**Einfach magisch!**  
**Zauberkurse mit Elisabeth Danninger**  
Du wolltest schon mal zaubern können? Dann komm zu uns und lerne Grundlagen der Zauberei und magische Tricks. Mit der erlernten Magie kannst Du bei jeder Familienfeier so richtig Eindruck hinterlassen. Wir bitten euch das Mindestalter zu beachten!  
**Sa., 11.2., 6.5., jeweils 10 bis 13 Uhr, Eintritt: 10 €**  
Von 8 bis 12 Jahren. Bitte 3 € für Material mitbringen, 10 Plätze  
Anmeldung unter: bz.nuernberg.de/bildungsorte/stadtbibliothek

**Programmieren mit Scratch**  
Scratch programmieren ist easy. Du kannst nicht nur Spiele erstellen, sondern sogar einfache Animationen und Simulationen. Mit wenigen Klicks programmierst du eigene Bilder und Töne – und damit deine ganz persönlichen Projekte. Sicherer Umgang mit der Maus ist hilfreich.  
**Sa., 11.3. bis Sa., 25.3., jeweils 10 bis 12 Uhr, Gebühr: 15 €**  
Ab 9 Jahren, 10 Plätze  
Anmeldung unter: bz.nuernberg.de/bildungsorte/stadtbibliothek

**Schreibwerkstatt mit Tessa Korber**  
Literatur hat kein Alter. Schon in jungen Jahren stecken aufregende Ideen in unseren Köpfen, die wir am liebsten aufschreiben würden. Doch wie macht man das am besten? In unserer Schreibwerkstatt zeigt euch die bekannte Schriftstellerin, Tessa Korber, wie ihr eure Ideen in eine Geschichte verwandeln könnt.  
**Sa., 29.4., 14 bis 16 Uhr**  
Von 10 bis 12 Jahren, 10 Plätze, weiterer Termin: 6.5.  
Anmeldung unter: bz.nuernberg.de/bildungsorte/stadtbibliothek

**Forscherwerkstätten**  
**Frühes Forschen für Kinder**  
Alle vier Wochen kommt Andreas Hecker in den südpunkt und ermöglicht Kindern erste Erfahrungen mit naturwissenschaftlichen Experimenten. Jeden Monat wird ein anderes Thema kindgerecht und spannend beleuchtet. Es gibt jeweils einen Workshop für Kinder von 4 bis 6 Jahre sowie von 7 bis 12 Jahre. In diesem Halbjahr stehen die Themen „Fahrzeuge/Bewegung“, „Astronomie/Sterne“ und „Dinosaurier/Fossilien“ im Fokus.  
**Immer samstags oder sonntags, jeweils 11 oder 15 Uhr**  
Von 4 bis 12 Jahren  
Anmeldung unter: bz.nuernberg.de/bildungsorte/stadtbibliothek



Villa Leon

**Interkulturelle Familienfeste**  
Eltern und Kinder sind zum bunten interkulturellen Familienfest eingeladen. Wir feiern zusammen mit Tanzspielen, Kinderschminken, Kreativangeboten im Kinderatelier und dem zweisprachigen Bilderbuchkino.  
**Die Fiesta Karneval wird gefeiert!**  
**Wir freuen uns auf eure Kostüme!**  
**So., 29.1., 14.30 bis 17.30 Uhr, Eintritt frei**  
**Die Frühlingsfiesta findet statt!**  
**So., 12.3., 14.30 bis 17.30 Uhr, Eintritt frei**

**Kindertheaterreihe ums Eck**  
**Eintritt: 5 / 2,50 € (erm.), 2,50 € für angemeldete Gruppen aus Nürnberger Kindertageseinrichtungen**  
Anmeldung unter Tel. 09 11 / 2 31-74 00. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

**Die Schneekönigin Theater Die Exen**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 67.  
**Mi., 18.1., 10 Uhr**  
Ab 4 Jahren, Dauer: 50 Min.

**Frau Holle Theater Rotes Zebra**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 67.  
**Mi., 15.2., 10 Uhr**  
Ab 4 Jahren, Dauer: 45 Min.

**Kleiner Ärger Riesen Zorn Morgenroth & Schwester**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 68.  
**Mi., 22.3., 10 Uhr**  
Ab 4 Jahren, Dauer: 50 Min.

**Ein Geschenk für Lizzy Theater Die Stromer**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 68.  
**Mi., 26.4., 10 Uhr**  
Ab 3 Jahren, Dauer: 55 Min.

Es wird kalt: Gerda sucht die Schneekönigin im hohen Norden auf, um ihren Freund Kay zu finden.



Foto: Dirk Schmidt-Arns



Foto: Kulturladen Villa Leon

Die Fiesta Latina in der Villa Leon findet wieder statt – mit tollen Kostümen und kreativen Angeboten.



Foto: Kulturladen Villa Leon

**Offenes ATELIER für Alle**  
„Aus Alt mach Neu“ heißt das Motto im Kinder-Atelier der Villa Leon. In dieser Werkstatt findest Du die unterschiedlichsten Upcycling-Rohstoffe. Und mit der Künstlerin Sylvie Ludwig kannst du entdecken, welch tolle Kunstwerke aus „Müll“ entstehen können.  
**Jeden Di., 15 bis 17.30 Uhr, Gebühr: 1 € / Person**  
Von 5 bis 12 Jahren, nicht in den Ferien  
**Upcycling-Atelierangebote für Klassen und Kitas**  
**Einfälle statt Abfälle**  
**Jeden Do., 9 bis 16 Uhr, Gebühr: 1,50 € / Person**  
Von 5 bis 12 Jahren, 1,5 Std., nach Vereinbarung, Kontakt: Tel. 09 11 / 2 31-74 00 oder -74 09

**Ferienprogramme**  
**Kinder-Kunst-Workshops**  
Alle Workshops im Kinderatelier Villa Leon mit der bildenden Künstlerin Sigrid Stabel, der Kunsthandwerkerin Rebecca Morgenroth-Linz und dem Team Kinderkultur der Villa Leon. Inklusive Frühstück und Mittagessen.  
**Alle Workshops von 10 bis 16 Uhr, kostenfrei**  
Von 8 bis 14 Jahren, Gefördert durch Kultur macht stark.  
Anmeldung und Info: anke.diesner@stadt.nuernberg.de, Tel. 09 11 / 2 31-74 00 oder -74 09  
**Osterferien**  
Aktuelle Angebote bitte auf unserer Website unter www.kuf-kultur.de/villa nachlesen.

**Soundcheck! – Geburtstagsfeier**  
**Geburtstag mal anders**  
Ihr erlebt live die technische Vorbereitung eines Konzerts und mit einem VIP-Ausweis hautnah die Band. Außerdem werdet Ihr im Atelier kreativ. Zusammen mit Euren Eltern könnt Ihr im Anschluss das Konzert genießen!  
**17 bis 20 Uhr, Gebühr: 50 / 25 € (Nbg.-Pass) für Gruppen bis 10 Personen inklusive Konzertbesuch**  
Ab 8 Jahren, Konzerttermine findet ihr unter Veranstaltungen Worldmusik und Klezmer!

**Hinweis:** Aufgrund der aktuellen Lage können sich Termine und Angebote unserer Veranstaltungen ändern. Bitte informieren Sie sich daher online oder telefonisch bei dem jeweiligen Kulturladen. Bei einem Besuch in unseren Einrichtungen müssen die jeweils gültigen Hygienevorschriften beachtet werden. Diese finden Sie unter www.kuf-kultur.de.





Wer sucht, der findet auch was – Abenteuer zum Beispiel oder verborgene Schätze. So wie die Sachenfinderin.

Vischers Kulturladen

**Kindertheaterreihe ums Eck**  
**Eintritt: 5 / 2,50 € (erm.), 2,50 € für angemeldete Gruppen aus Nürnberger Kindertageseinrichtungen**  
Anmeldung unter Tel. 09 11 2 31-41 42 oder vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de. Weitere Informationen finden Sie unter [www.kindertheaterreihe.nuernberg.de](http://www.kindertheaterreihe.nuernberg.de).

**Tomte Tummetott**  
**Figurentheater Pantaleon nach dem Bilderbuch von Astrid Lindgren**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 67.  
**Mo., 16.1., 10 Uhr,**  
Ab 4 Jahren, Dauer: 50 Min.

**Oh wie schön ist Panama**  
**Figurentheater Hattenkofer**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 67.  
**Mo., 13.2., 10 Uhr**  
Ab 4 Jahren, Dauer: 50 Min.

**Ich mach dich gesund, sagte der Bär**  
**Theater Die Blinklichter**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 68.  
**Mo., 20.3., 10 Uhr**  
Ab 4 Jahren, Dauer: 50 Min.

**Die Sachenfinderin**  
**Figurentheater unterwegs**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 68.  
**Mo., 24.4., 10 Uhr**  
Ab 4 Jahren, Dauer: 50 Min.

**Vischers Fotomarathon**  
**Entdecke deinen Stadtteil!**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 40.  
**Sa., 29.4., 14 bis 17 Uhr, Eintritt frei**  
Veranstalter: Vischers Kulturladen, Wir bitten um Anmeldung bis Mittwoch, 26.4. unter [vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de](mailto:vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de) oder Tel. 09 11 / 2 31 - 41 42. Mehr dazu [www.kuf-kultur.de](http://www.kuf-kultur.de).

**Osterferienprogramm**  
Nachhaltigkeit zum Anfassen und Begreifen für Kinder und Jugendliche, darum geht es in dieser Workshopreihe. Upcycling und weitere Ideen für eine gute Zukunft. Mehr unter [www.kuf-kultur.de](http://www.kuf-kultur.de)  
**Di., 11.4. bis Fr., 14.4., Beginn: 11.4., ohne Gebühr**  
Veranstalter: Vischers Kulturladen, Kontakt: Tel. 09 11 / 2 31-41 42 oder [vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de](mailto:vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de). Eine Anmeldung ist erforderlich.

Upcycling an Ostern schließt den Materialkreislauf und nebenbei entstehen tolle Sachen.



Wer will schon mit einem Straßenkötter oder gar einem gefährlichen Räuber befreundet sein? Findet es raus – Überraschung garantiert.

Gruppen und Kurse

**Spielerisch Englisch lernen**  
**Englisch für Kids**  
Englisch lernen macht Spaß! Egal ob für Kindergartenkinder oder Schulkinder – unsere Kurse sind individuell, abwechslungsreich und lebendig. Spielerisch und in kleinen Gruppen werden die Kids an die englische Sprache herangeführt!  
**Für 4 bis 6-jährige Kinder**  
**Mo., 15.30 bis 16.15 Uhr, Beginn: 9.1., Monatsgebühr 42 €**  
**oder Di., 16.15 bis 17 Uhr, Beginn: 10.1., Monatsgebühr 42 €**

**1./2. Klasse Grundschule**  
**Mo., 16.15 bis 17 Uhr, Beginn: 9.1., Monatsbeitrag 42 €**  
**3./4. Klasse Grundschule**  
**Mo., 17 bis 17.45 Uhr, Beginn: 9.1., Monatsbeitrag 42 €**  
**5. Klasse Gymnasium**  
**Di., 17 bis 17.45 Uhr, Beginn: 10.1., Monatsbeitrag: 45 €**  
**6. Klasse Gymnasium**  
**Mo., 17.45 bis 18.30 Uhr, Beginn: 9.1., Monatsbeitrag: 45 €**  
Veranstalter: The little language company, Kontakt und Anmeldung: Martina Schäfer, [m.schaefer@little-language-company.de](mailto:m.schaefer@little-language-company.de), Tel. 0 91 23 / 7 01 31 87 oder [www.little-language-company.de](http://www.little-language-company.de). Fortlaufend. Kein Kurs während der Schulferien.

Englisch lernen kann Spaß machen und abwechslungsreich sein – vor allem mit uns!



Zeltnerschloss

**Kindertheaterreihe ums Eck**  
**Eintritt: 5 / 2,50 € (erm.), 2,50 € für angemeldete Gruppen aus Nürnberger Kindertageseinrichtungen**  
Anmeldung unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Weitere Informationen finden Sie unter [www.kindertheaterreihe.nuernberg.de](http://www.kindertheaterreihe.nuernberg.de).

**Müffel Schnüffel Glückspantüffel**  
**Krowis Puppenbühne**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 67.  
**Di., 17.1., 10 Uhr**  
Ab 3 Jahren, Dauer: 50 Min.

**Frau Holle**  
**Theater Rotes Zebra**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 67.  
**Di. 14.2., 10 Uhr**  
Ab 4 Jahren, Dauer: 45 Min.

**Kleiner Ärger Riesen Zorn**  
**Morgenroth & Schwester**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 68.  
**Di., 21.3., 10 Uhr**  
Ab 4 Jahren, Dauer: 50 Min.

**Die Sachenfinderin**  
**Figurentheater unterwegs**  
Genauere Beschreibung siehe Seite 68.  
**Di., 25.4., 10 Uhr**  
Ab 3 Jahren, Dauer: 40 Min.

**Hinweis:** Aufgrund der aktuellen Lage können sich Termine und Angebote unserer Veranstaltungen ändern. Bitte informieren Sie sich daher online oder telefonisch bei dem jeweiligen Kulturladen. Bei einem Besuch in unseren Einrichtungen müssen die jeweils gültigen Hygienevorschriften beachtet werden. Diese finden Sie unter [www.kuf-kultur.de](http://www.kuf-kultur.de).



### Pfadfinder

**Spielen, Abenteuer, Verantwortung – Mach mit!**  
Der Pfadfinderbund Weltenbummler e.V. bietet wöchentlich ein altersgerechtes Programm. In den Ferien finden Fahrten und Lager statt. Meistens spielen wir draußen, singen, machen Lagerfeuer und haben jede Menge Spaß.  
**Jahresgebühr: 45 €**

### Die Wölflinge

Jeden Donnerstag, 17 bis 18.30 Uhr, außer in den Ferien  
Von 6 bis 11 Jahren. Information und Anmeldung: Jan Ehrenreich, E-Mail: Jan.ehrenreich2002@gmail.com

### Die Sippe Fischkatzen

Jeden Freitag, 17.45 bis 19.15 Uhr, außer in den Ferien  
Für Jungen von 11 bis 16 Jahren. Information und Anmeldung: Paul Hampf, E-Mail: Paul@PaulHampf.de



Wölfling oder Fischkatze – als Pfadfinder bist du draußen in der Natur und weißt, wie ein echtes Lagerfeuer wärmt.

Foto: Pixabay / Nicoletta Altare

### Kulturladen Ziegelstein

**Kindertheaterreihe ums Eck**  
Eintritt: 5 / 2,50 € (erm.), 2,50 € für angemeldete Gruppen aus Nürnberger Kindertageseinrichtungen  
Anmeldung unter Tel. 09 11 / 52 54 62 oder [www.kuf-kultur.de/ziegelstein](http://www.kuf-kultur.de/ziegelstein). Weitere Informationen finden Sie unter [www.kindertheaterreihe.nuernberg.de](http://www.kindertheaterreihe.nuernberg.de).

**Die Schneekönigin Theater Die Exen**  
Nähere Beschreibung siehe Seite 67.  
Do., 19.1., 15 Uhr  
Ab 4 Jahren, Dauer: 50 Min.  
Spielort: Gemeindesaal Gumbinner Straße 12

**Frau Holle Theater Rotes Zebra**  
Do., 16.2., 15 Uhr  
Nähere Beschreibung siehe Seite 67.  
Ab 4 Jahren, Dauer: 45 Min.  
Spielort: Gemeindesaal Gumbinner Straße 12

**Hinweis:** Aufgrund der aktuellen Lage können sich Termine und Angebote unserer Veranstaltungen ändern. Bitte informieren Sie sich daher online oder telefonisch bei dem jeweiligen Kulturladen. Bei einem Besuch in unseren Einrichtungen müssen die jeweils gültigen Hygienevorschriften beachtet werden. Diese finden Sie unter [www.kuf-kultur.de](http://www.kuf-kultur.de).



Ohne Fleiß kein Preis, sagt Frau Holle, gespielt von Doris Friedman, und macht sich mit den Gästen auf den Weg.

Foto: Astrid Karger

### Little Talents - leben - lernen - lachen

#### Frühenglisch für Kinder

Die Kinder sammeln erste Erfahrungen in der Fremdsprache Englisch. Durch Übungen, Sprachspiele, Geschichten, Reime und Lieder tauchen sie, begleitet von der Handpuppe „Freddy Fox“, aktiv und spielerisch in die Sprache ein.  
**Mo., 15.30 bis 16.15 Uhr, Beginn: 16.1., 13x, Gebühr: 39 € (monatlich), Kurs-Nr.: 034957**  
Ab 4 Jahren, Dauer: 45 Min., Anmeldung und weitere Informationen unter [kontakt@little-talents.de](mailto:kontakt@little-talents.de). Bitte beachten Sie, dass während des Kurses kein Warteraum für Eltern vorhanden ist.



Foto: Pixabay / Pixabay


## Anzeige Druckerei

### Bildung & Teilhabe

Familien, die Sozialleistungen beziehen, können beim Amt für Existenzsicherung und soziale Integration/ Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe Gutscheine für die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft, gültig für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre, beantragen.

In diesem Programm gibt es Angebote, für die Gutscheine eingesetzt werden können. Informationen, ob die gewünschten Angebote auch über Gutscheine abgerechnet werden können, erteilt Ihnen die jeweilige Einrichtung. Alle Angebote, die über Gutscheine abgerechnet werden können, sind im Heft mit einem **B** gekennzeichnet!

Zur Anmeldung bringen Sie bitte den Gutschein und den Nürnberg-Pass mit.  
Mehr Informationen unter [www.sozialamt.nuernberg.de](http://www.sozialamt.nuernberg.de)



### Impressum

**Herausgeberin:**  
Stadt Nürnberg, Amt für Kultur und Freizeit  
Annekatri Fries  
Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg  
Tel.: 09 11 / 2 31-33 25  
Fax: 09 11 / 2 31-58 87  
[www.kuf-kultur.de](http://www.kuf-kultur.de)

**Erscheinungsdatum: Dezember 2022**  
Auflage: 15.000 Exemplare

**Redaktion:**  
Barbara Müller (verantwortlich), Michaela Braun, Xenia Huft

**Gestaltung:**  
Agentur Reingold  
Theodorstraße 7, 90489 Nürnberg  
[www.reingold.media](http://www.reingold.media)

**Druck:**  
SAFNER Druck und Verlags GmbH  
Mittelgrundstraße 24/28, 96170 Priesendorf

**Anzeigenverwaltung:**  
Barbara Müller, Tel. 09 11 / 2 31-46 73

**Titelbilder:**  
Walli Popp, Doctor Krápula, Bettina Worrigen, Stadt Nürnberg/Design Complex Pleasures, pixabay





<b>Amt für Kultur und Freizeit</b> (Verwaltung)		
Gewerbemuseumsplatz 1 90403 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-33 25 Fax: 09 11 / 2 31-58 87	www.kuf-kultur.de kuf@stadt.nuernberg.de
<b>Abteilung für kulturelle und politische Bildung</b> (Verwaltung)		
Emilienstraße 5 90489 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-31 65 Fax: 09 11 / 2 31-39 37	www.kuf-kultur.de kuf@stadt.nuernberg.de
<b>Deutsche Akademie für Fußball-Kultur</b> (Verwaltung)		
Bauhof 5 90402 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-70 55 Fax: 09 11 / 2 31-68 09	info@fussball-kultur.org www.fussball-kultur.org
<b>Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne</b>		
Johann-Soergel-Weg / Wöhrder Wiese 90427 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-54 45	www.erfahrungsfeld.nuernberg.de erfahrungsfeld@stadt.nuernberg.de
<b>Inter-Kultur-Büro</b> (Verwaltung)		
Gewerbemuseumsplatz 1 90471 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-38 84 Fax: 09 11 / 2 31-81 66	www.kuf-kultur.de/interkultur inter-kultur-buero@stadt.nuernberg.de
<b>KinderKunstRaum</b>		
Fürther Straße 244d 90429 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-15 52	www.KinderKunstRaum.nuernberg.de KinderKunstRaum@stadt.nuernberg.de
<b>Kulturwerkstatt Auf AEG</b>		
Fürther Straße 244d 90429 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-7 95 55 Fax: 0911 / 2 31-7 95 57	www.kuf-kultur.de/kulturwerkstatt kulturwerkstatt@stadt.nuernberg.de
<b>Musikschule Nürnberg</b> (Verwaltung)		
Fürther Straße 244d 90429 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-30 23 Fax: 09 11 / 2 31-30 25	<b>Veranstaltungsorte in Nürnberg:</b> www.musikschule.nuernberg.de musikschule-nuernberg@stadt.nuernberg.de
<b>Die Nürnberger Kulturläden®</b>		
<b>Kulturladen Schloss Almoshof</b>		
Almoshofer Hauptstraße 49-53 90427 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-1 14 05 Fax: 09 11 / 2 31-1 14 09	www.kuf-kultur.de/almoshof kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de
<b>Kulturladen Gartenstadt</b>		
Frauenlobstr. 7 90469 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 48 23 18 Fax: 09 11 / 48 66 53	www.kuf-kultur.de/gartenstadt kulturladen-gartenstadt@stadt.nuernberg.de
<b>Gemeinschaftshaus Langwasser</b>		
Glogauer Str. 50 90473 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-1 57 00 Fax: 09 11 / 2 31-1 57 09	www.kuf-kultur.de/langwasser glw@stadt.nuernberg.de
<b>Kulturladen Loni-Übler-Haus</b>		
Marthastraße 60 90482 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-11 54-0 Fax: 09 11 / 2 31-11 55-0	www.kuf-kultur.de/loni loni-uebler-haus@stadt.nuernberg.de
<b>Kulturbüro Muggenhof</b>		
Fürther Straße 244d 90429 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-7 95 50 Fax: 09 11 / 2 31-1 14 09	www.kuf-kultur.de/muggenhof kulturbuero-muggenhof@stadt.nuernberg.de
<b>Kulturladen Röthenbach</b>		
Röthenbacher Hauptstraße 74 90449 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-16 010 Fax: 09 11 / 2 31-1 60 19	www.kuf-kultur.de/roethenbach kulturladen-roethenbach@stadt.nuernberg.de
<b>KUF im südpunkt</b>		
Pillenreuther Str. 147 90459 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-1 43 40 Fax: 09 11 / 2 31-1 43 49	www.suedpunkt-nuernberg.de kuf-suedpunkt@stadt.nuernberg.de
<b>Villa Leon</b>		
Schlachthofstraße/Philipp-Koerber-Weg 1 90439 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-74 00 Fax: 09 11 / 2 31-74 04	www.kuf-kultur.de/villa villa-leon@stadt.nuernberg.de
<b>Vischers Kulturladen</b>		
Hufelandstr. 4 90419 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-41 42 Fax: 09 11 / 2 31-54 50	www.kuf-kultur.de/vischers vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de
<b>Kulturladen Zeltnerschloss</b>		
Gleißhammerstraße 6 90480 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 47 29 45 Fax: 09 11 / 47 29 36	www.kuf-kultur.de/zeltner kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de
<b>Kulturladen Ziegelstein</b>		
Ziegelsteinstr. 104 90411 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 52 54 62 Fax: 09 11 / 5 20 69 22	www.kuf-kultur.de/ziegelstein kulturladen-ziegelstein@stadt.nuernberg.de



Kartenquelle: OpenStreetMap, Lizenz CC-BY-SA 2.0





Bitte Anmeldung vollständig ausfüllen und an die betreffende Einrichtung schicken.

- ☐ **KUF im südpunkt**  
Pillenreuther Straße 147, 90459 Nürnberg  
Fax: 09 11 / 2 31-1 43 49  
IBAN: DE70 7605 0101 0010 2987 19
- ☐ **Kulturladen Schloss Almoshof**  
Almoshofer Hauptstr. 49-53, 90427 Nürnberg  
Fax: 09 11 / 2 31-1 14 09  
IBAN: DE62 7605 0101 0001 7027 23
- ☐ **Kulturladen Gartenstadt**  
Frauenlobstr. 7, 90469 Nürnberg  
Fax: 09 11 / 48 66 53  
IBAN: DE93 7605 0101 0001 7027 47
- ☐ **Gemeinschaftshaus Langwasser**  
Glogauer Str. 50, 90473 Nürnberg  
Fax: 09 11 / 2 31-1 57 09  
IBAN: DE30 7605 0101 0001 4818 48
- ☐ **Kulturladen Loni-Übler-Haus**  
Marthastr. 60, 90482 Nürnberg  
Fax: 09 11 / 2 31-11 55-0  
IBAN: DE69 7605 0101 0001 7020 15
- ☐ **Kulturbüro Muggenhof**  
Fürther Straße 244d, 90429 Nürnberg  
Fax: 09 11 / 2 31-7 95 57  
IBAN: DE76 7605 0101 0011 0436 68
- ☐ **Kulturladen Röthenbach**  
Röthenbacher Hauptstr. 74, 90449 Nürnberg  
Fax: 09 11 / 2 31-16 019  
IBAN: DE05 7605 0101 0001 7026 82
- ☐ **Kulturladen Ziegelstein**  
Ziegelsteinstr. 104, 90411 Nürnberg  
Fax: 09 11 / 5 20 69 22  
IBAN: DE32 7605 0101 0001 7027 78
- ☐ **Vischers Kulturladen**  
Hufelandstr. 4, 90419 Nürnberg  
Fax: 09 11 / 2 31-54 50  
IBAN: DE23 7605 0101 0001 7024 55
- ☐ **Kulturladen Zeltnerschloss**  
Gleißhammerstr. 6, 90480 Nürnberg  
Fax: 09 11 / 47 29 36  
IBAN: DE31 7605 0101 0001 7026 99
- ☐ **Villa Leon**  
Schlachthofstr. / Philipp-Körber-Weg 1  
90439 Nürnberg  
Fax: 09 11 / 2 31-74 04  
IBAN: DE13 7605 0101 0001 7020 53

Kurs-Nr.: Kursgebühr:.....

Kursbezeichnung:..... Kursbeginn:.....

Name: ..... Vorname: ..... Geburtsdatum: .....

Straße: ..... PLZ, Ort:.....

E-Mail: ..... Telefon/Fax: .....

Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen an.

.....

Ort, Datum

.....

Unterschrift (Bei Minderjährigen ist die Unterschrift der Erziehungsberechtigten notwendig.)

Die Daten werden für die Anmeldung benötigt, ohne Angabe ist keine Teilnahme möglich. Die Daten werden nicht an Dritte gegeben, nur bis zum Ende der gesetzlichen Aufbewahrungsfrist (10 Jahre nach steuerrechtlichen Vorschriften) gespeichert und anschließend gelöscht. Rechtsgrundlage der Verarbeitung: Art. 6 Abs. 1 DSGVO. Weitere Informationen unter: [www.kuf-kultur.de/datenschutz](http://www.kuf-kultur.de/datenschutz)

- ☐ Ja, ich erkläre mich damit einverstanden, dass mir weitere Informationen über kulturelle Angebote der Einrichtungen und Abteilungen des KUF zugeschickt werden. Diese Zustimmung kann ich jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.
- ☐ Die Kursgebühr bezahle ich per Lastschrift. (Weitere Zahlungsmöglichkeiten erfragen Sie bitte in der jeweiligen Einrichtung.)

**SEPA-Lastschriftmandat**  
Ich ermächtige den für den Kurs verantwortlichen Kulturladen des Amtes für Kultur und Freizeit der Stadt Nürnberg widerruflich, die Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift zu Gunsten der Gläubiger-Identifikationsnummer DE20KLZ00000013189 bei Kursbeginn einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Amt für Kultur und Freizeit auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

IBAN:..... BIC:.....

Kreditinstitut:.....

Kontoinhaber/-in (Name, Vorname):.....

.....

Ort, Datum

.....

Unterschrift des Kontoinhabers / der Kontoinhaberin

Allgemeine Teilnahmebedingungen (für Kurse)

**§ 1 Verbindlichkeit der Anmeldung bei Kursen**  
Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr. Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung, spätestens jedoch bei Beginn des Kurses fällig.

**§ 2 Erfüllung der Entgeltspflicht bei Kursen**  
Die Entgeltspflicht kann durch Überweisung, Barzahlung oder per Lastschrift erfüllt werden. Im SEPA-Lastschrifteinzugsverfahren muss eine gültige Bankverbindung angegeben und eine Einzugsermächtigung (SEPA-Lastschriftmandat) erteilt werden. Kosten, die durch fehlerhafte Angaben bei der Bankverbindung oder nicht ausreichende Kontendeckung entstehen, gehen zu Lasten des Kontoinhabers.

**§ 3 Ermäßigungen für Kurse**  
Für eine Ermäßigung der Kursgebühren – soweit vorgesehen – sind die entsprechenden Nachweise vorzulegen. Wird eine Ermäßigung als Nürnberg-Pass-Inhaberin oder -Inhaber in Anspruch genommen, so ist dieser gemeinsam mit einer entsprechenden Legitimation (Personalausweis, Pass) bei der Anmeldung vorzulegen. Voraussetzung für die Ermäßigung ist, dass der Nürnberg-Pass noch mindestens bis Kursbeginn gültig ist. Nürnberg-Pass-Inhaberinnen oder -Inhaber zahlen die Hälfte des regulären Preises.

**§ 4 Kursabsagen**  
Die Anmeldung ist keine Teilnahmeversicherung. Entscheidend für die Kursbelegung ist das Datum der Anmeldung. Daraus ergibt sich bei ggf. hoher Nachfrage die Reihenfolge der Kursbelegung. Sollte der gewünschte Kurs bereits belegt sein oder wegen zu geringer Teilnehmerzahl nicht zustande kommen oder abgebro-

chen werden, erfolgt eine Benachrichtigung. Bereits bezahlte Kursgebühren werden, ggf. anteilig, erstattet.

**§ 5 Haftung**  
Die Haftung der Stadt Nürnberg ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Diese Haftungsbeschränkung gilt nicht bei einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

**§ 6 Altersbegrenzung**  
Soweit bei den Angeboten keine spezielle Altersbegrenzung angegeben ist, gilt das Mindestalter von 14 Jahren.

**§ 7 Ferienregelung**  
Während der Schulferien und an schulfreien Tagen finden in der Regel keine Kurse statt.

KUF: Amt für Kultur und Freizeit  
Die Nürnberger Kulturläden°



Die Nürnberger Kulturläden°  
Gemeinsame Sache machen



Infos zur Veranstaltungsreihe  
[unter kulturlaeden.nuernberg.de](http://kulturlaeden.nuernberg.de)

Mit großzügiger Unterstützung der



Stadt Nürnberg, Amt für Kultur & Freizeit, Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg,  
Gestaltung: Complex Pleasures





# Maja, alle brauchen Maja.

**Weil es weiterhin blühende Wiesen und Obstbäume geben muss.**

Deswegen fördern wir Projekte, die in Nürnberg Stadt und Land wertvolle Lebensräume schützen und den Erhalt der Artenvielfalt sichern.



[s-magazin.de/engagement](https://s-magazin.de/engagement)



**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Nürnberg**