

SEPTEMBER – DEZEMBER 2025

KULTUR & FREIZEIT

VERANSTALTUNGEN KONZERTE THEATER KURSE TREFFS AUSSTELLUNGEN KINDERPROGRAMM

KULTUR
BRAUCHT NÜRNBERGER
PARTNER *Machrichten*

Tita Nzebi & Band
Weltmusik und Klezmer
Kulturladen Villa Leon



Konzerte, Musikreihen,
Festivals, Comedy

Die Nürnberger
Kulturläden
Kulturwerkstatt Auf AEG
Musikschule
Erfahrungsfeld zur
Entfaltung der Sinne
Inter-Kultur-Büro
Deutsche Akademie
für Fußball-Kultur
KinderKunstRaum

WANDL

Ausstellungen, Theater
und Lesungen



Sternenhaus und
Weihnachtsmärkte



Workshops, Vorträge,
Gruppen und Kurse

KUF:

AMT FÜR KULTUR UND FREIZEIT
WWW.KUF-KULTUR.DE



#mietboosterNürnberg

Endlich bezahlbar wohnen!

Mit dem staatlichen Miet-Booster auch für mittlere Einkommen



JETZT PRÜFEN

Income-oriented funding (EOF) is a way of co-financing your rent. The amount of the subsidy is determined based on the resident's household income.

Inhalt

Die Nürnberger Kulturläden°

KommVorZone	6
Kulturläden Schloss Almoshof	7
Kulturläden Gartenstadt	13
Gemeinschaftshaus Langwasser	18
Kulturläden Loni-Übler-Haus	25
Kulturbüro Muggenhof	61
Kulturläden Röthenbach	31
KUF im südpunkt	36
Villa Leon	41
Vischers Kulturladen	46
Kulturläden Zeltnerschloss	50
Kulturläden Ziegelstein	56

Kulturwerkstatt Auf AEG	59
Kulturbüro Muggenhof	61
Musikschule Nürnberg	68
Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne	71
Deutsche Akademie für Fußball-Kultur	74
Inter-Kultur-Büro	75

kultur & freizeit für kinder

KinderKunstRaum	78
Kindertheaterreihe	80
Kultur & Freizeit in den Kulturläden	83

Impressum	82
Lageplan / Adressverzeichnis	92
Anmeldung	94

A Anmeldung mit Formular	94
B Informationen zu Bildung und Teilhabe	82



Angebote der Nürnberger Kulturläden° für ein gutes gesellschaftliches Miteinander

Diese Ausgabe von Kultur & Freizeit wurde wurde mit mineralölfreien Druckfarben auf 100 % Recyclingpapier gedruckt.



Foto: Stadt Nürnberg

Liebe Leserinnen und Leser,

Kinder sind unsere Zukunft, Kulturelle Bildung ein wichtiger Schlüssel dazu. Daher ist es uns im KuF ein besonderes Anliegen, den Zugang zu Kunst, Theater oder Musik so früh und so umfassend wie möglich zu öffnen. Für alle Kinder dieser Stadt, unabhängig vom Geldbeutel ihrer Eltern.

Vom 23. bis 25. Oktober ist unsere Musikschule Gastgeberin des Bayerischen Musikschultags und bietet allen großen und kleinen Gästen ein hochkarätiges Programm, gestaltet von vielen unserer Schülerinnen und Schülern. Etliche von ihnen konnten schon als Vorschulkind musikalische Erfahrungen machen, einige stehen später vielleicht einmal auf den großen Bühnen der Musikwelt.

Es freut uns daher ganz besonders, dass der Kulturausschuss der Stadt Nürnberg nun einstimmig befürwortet hat, das Musikförderprogramm MUBIKIN dauerhaft durch eine städtische Trägerschaft zu sichern. Alle Kinder einer Kita und alle Kinder der 1. Klassen erhalten in aktuell acht Schulsprengeln jede Woche kostenlosen Musikunterricht. Damit setzt die Stadt – in Zeiten hohen Spardrucks – ein klares Zeichen für musikalische Bildung, Teilhabe und Bildungsgerechtigkeit.

Ein weiteres Highlight der Kinderkultur ist das Sternenhaus, das seit 1999 im Dezember Kinder und Familien mit einem liebevoll gestalteten Programm verzaubert. Theater, Musik, Ballett, Geschichten und die Märchenstunde mit dem Nürnberger Christkind lassen das Heilig-Geist-Haus zu einem Ort der Fantasie und Freude werden.

Die Vorweihnachtszeit ist im KuF alles andere als ruhig. Ich lade Sie herzlich ein, die kulturelle Vielfalt Nürnbergs auch in unseren Kulturläden zu entdecken und gerne auch mal laut mit uns zu singen, tanzen und zu feiern.

Mit herzlichen Grüßen
Ihre

Annetrin Fries
Leiterin des Amts für Kultur und Freizeit (KUF)

Friedenstafel: Jetzt Tisch reservieren und ein Zeichen für Menschenrechte setzen



Am 21. September 2025 lädt das Amt für Kultur und Freizeit ganz Nürnberg zur Friedenstafel – einem Zusammensein für Toleranz und die Einhaltung der Menschenrechte. Nach der Verleihung des Internationalen Nürnberger Menschenrechtspreises an die israelisch-palästinensische Initiative Parents Circle – Families Forum (PCFF) beginnt um 13 Uhr die große Tafel auf dem Kornmarkt und in der Straße der Menschenrechte. Zu Ehren der Preisträger*innen setzt Nürnbergs Bürgerschaft mit der Friedenstafel ein Zei-

chen für Dialog und Frieden. PCFF bringt seit 1995 Familien zusammen, die durch den anhaltenden Nahostkonflikt Angehörige verloren haben. Gemeinsam organisieren sie Bildungsprogramme, setzen sich für ein Ende der Gewalt ein und rufen zur Versöhnung auf. Tische für die Friedenstafel können seit 11. Juli im Webshop der Kultur Information reserviert werden. Die Gebühr beträgt 15 Euro pro Tisch; bis zu 8 Personen passen an einen Tisch. Teilnehmende

bringen ihre Speisen und Getränke selbst mit oder nutzen das gastronomische Angebot vor Ort. Zum zweiten Mal findet im Zuge der Friedenstafel auch die KinderKreativ Friedenstafel statt. Hier dürfen auch die Jüngsten aktiv werden: Mit der Mobilen Buchwerkstatt vom KinderKunstRaum gestalten und drucken sie eigene Friedenspostkarten. Weitere Informationen und Reservierung unter www.friedenstafel-nuernberg.de

„Hört ihr uns?“ – Bayerischer Musikschultag in Nürnberg



Vom 23. bis 25. Oktober 2025 findet in Kooperation mit der Musikschule Nürnberg der 48. Bayerische Musikschultag des Verbands Bayerischer Sing- und Musikschulen e.V. (VBSM) in Nürnberg statt. Unter dem Motto „Hört ihr uns?“ widmet sich die Tagung der Bedeutung musikalischer Bildung in Bayern und rückt das pädagogische Konzept des Landes-Jugendjazzorchesters Bayern (LJJB) in den Mittelpunkt. Den feierlichen Auftakt bildet am Donnerstagabend das traditionelle Eröffnungskonzert der gastgebenden Musikschule. Im Gemeinschaftshaus Langwasser gestalten Schüler*innen aller Fachbereiche der Musikschule Nürnberg das Programm – der Eintritt ist frei. Der Freitagvormittag ist dem offiziellen Festakt gewidmet, der als kulturpolitischer Höhepunkt im Großen Saal der Kulturwerkstatt Auf AEG stattfindet. Grußworte sprechen Vertreter*innen der Stadt Nürnberg sowie der Präsident des VBSM, Martin

Bayerstorfer. Im Rahmen des Festakts wird auch die höchste Auszeichnung des Verbands verliehen: Die Carl-Orff-Medaille geht in diesem Jahr an Willi Staud, Leiter der Geschäftsstelle des LJJB in Marktoberdorf, in Anerkennung seiner langjährigen Verdienste um die musikalische Nachwuchsförderung in Bayern. Das LJJB verfolgt nicht nur künstlerische Exzellenz,

sondern auch einen umfassenden Bildungsauftrag. Ziel ist es, musikalisches Können mit gesellschaftlicher Verantwortung zu verbinden sowie Kindern und Jugendlichen soziale Kompetenzen, Verantwortungsbewusstsein und Teilhabe am kulturellen Leben zu vermitteln. Am Freitagabend findet in der Meistersingerhalle

das große Festkonzert in Kooperation mit dem Bayerischen Rundfunk statt. Ensembles und Solist*innen aus ganz Bayern präsentieren einen lebendigen Querschnitt der musikalischen Arbeit an Bayerns öffentlichen Musikschulen. Der BR produziert das Konzert vorab und sendet es anschließend in einer einstündigen Sendung auf BR Klassik.

Sternenhaus: Ein Fest der Kultur für Kinder und Familien in der Vorweihnachtszeit



Am 29. November 2025 öffnet das Sternenhaus wieder seine Pforten und verwandelt das Heilig-Geist-Haus am Hans-Sachs-Platz bis zum 23. Dezember in einen zauberhaften Ort voller Musik, Tanz, Theater und Geschichten. Direkt gegenüber der Kinderweihnacht erleben Familien und Kinder ein vielseitiges Kinderkulturprogramm, das die Vorweihnachtszeit bereichert. Mehr als 40 Kulturschaffende, darunter Einzelkünstler*innen und Ensembles aus Nürnberg und der Region, erwecken das Sternenhaus mit 145 Veranstaltungen zum Leben. Vormittags sind die Türen für Kindergartengruppen und Schulklassen geöffnet, während an den Nachmittagen und Wochenenden Familien eingeladen sind, die vielfältigen Veranstaltungen zu besuchen. Selbstverständlich darf auch das Nürnberger Christkind nicht fehlen. Es lädt jeden Dienstag und Donnerstag zu seiner Märchenstunde ein.

Highlights aus dem Programm
Die Musicalcompany gestaltet mit ihrer Version von „Cinderella“ den märchenhaften Saisonauftakt. Thalias Kompagnons präsentieren die musikalische

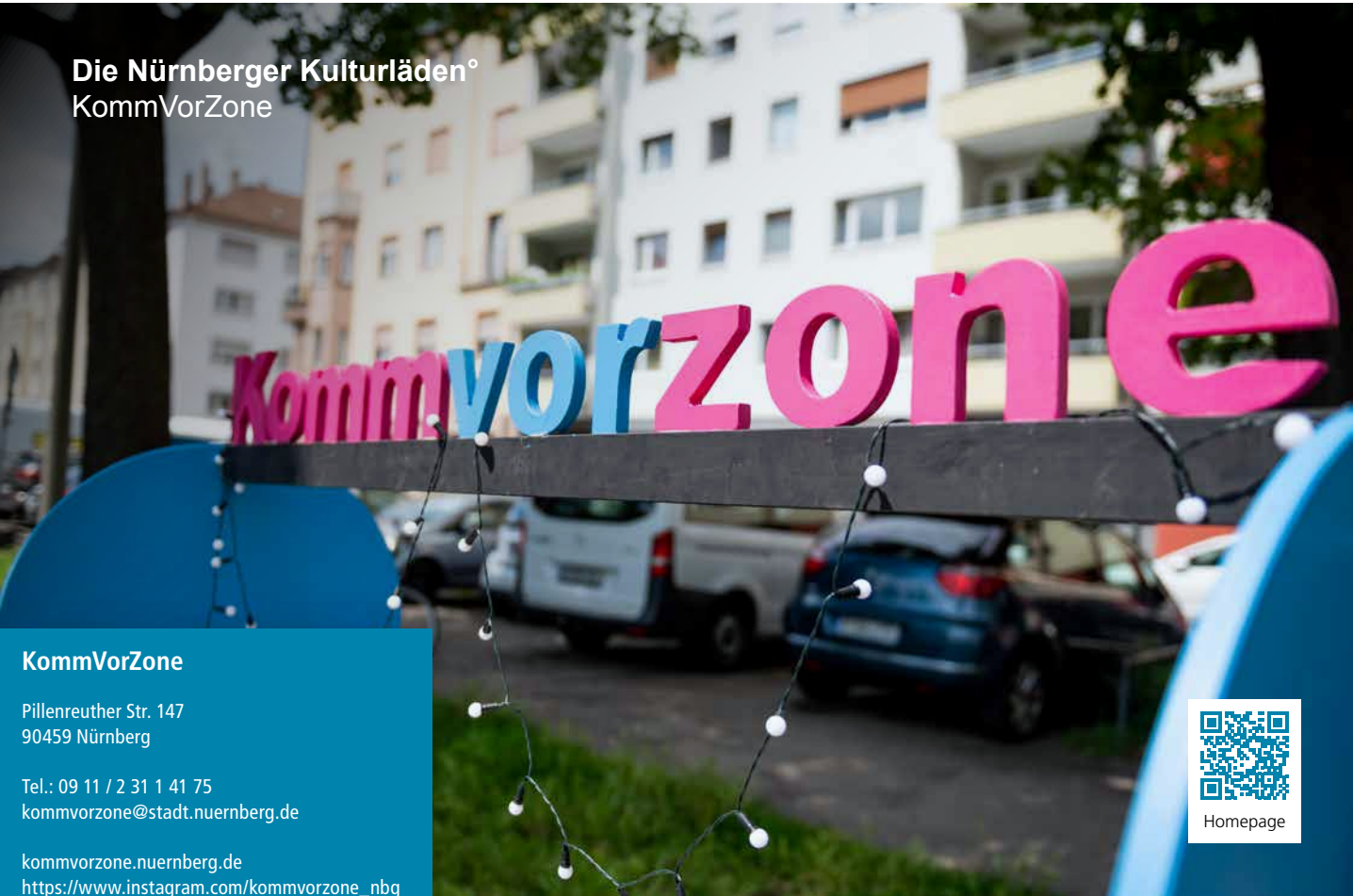
Bildergeschichte „Wenn Ferdinand nachts schlafen geht“. Katinkaspringinsfeld zeigt ihr Buchstabentheater „Zauberzeichen“. Das Theater Lancelot bringt den beliebten „Rabe Socke“ auf die Bühne. Markus Rhode und Andi Steil unterhalten das Publikum mit ihrem Musikprogramm „Wintermann“. Michl Zirk und Unison (Junger Chor der Musikschule) erzählen die liebevolle Geschichte „Frederick Maus sucht Weihnachten“. Alexandra Eyrych und Nadine Schuster interpretieren „Dickens Weihnachtsgeschichte“ musikalisch und erzählerisch. Das Theater Kuckucksheim spielt „Pettersen kriegt Weihnachtsbesuch“. Das Nürnberger Tanztheater verbindet Malerei und Bewegung in „Tanz der Farben“. Mind and Dance präsentieren „Der Zauberladen“ und stellen die unterschiedlichen Sichtweisen von Kindern und Erwachsenen gegenüber. Die Traumtänzer vom Post SV begeben sich auf die Suche nach einem „Zuhause für den Weltraumvogel“. Magische Momente versprechen Matze Breun mit

„Die zauberhafte Schultasche“ und das Zaubertheater Augenblick mit „Das geheimnisvolle Päckchen“. Familienfreundliche Eintrittspreise ermöglichen vielen Kindern und Familien den Zugang zu diesem kulturellen Angebot – dank des Engagements langjähriger Förderer: Sparkasse Nürnberg, N-ERGIE Aktiengesellschaft, wbg Nürnberg GmbH, Alexander Beck Kinderfonds Stiftung und STAEDTLER-Stiftung.

Vorverkaufsstart
Die Anmeldung für das Vormittagsprogramm beginnt am 29. September, der Vorverkauf für Familien am 14. Oktober um 10 Uhr. Alle Informationen sowie Online-Tickets gibt es hier: www.sternenhaus.nuernberg.de



Die Nürnberger Kulturläden°
KommVorZone



KommVorZone


Pillenreuther Str. 147
90459 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 2 31 1 41 75
kommvorzone@stadt.nuernberg.de

kommvorzone.nuernberg.de
https://www.instagram.com/kommvorzone_nbg
https://www.facebook.com/KommVorZoneNbg

Team

Marina Moos, Olga Komarova , Rada Pushkash



Homepage

Foto: Oleksandra Shysliakova

Veranstaltungen

Park(ing) Day
Der internationale Park(ing) Day ist eine Aktion, bei der Parkplätze temporär oder dauerhaft in einen kleinen Park verwandelt werden. Auch die KommVorZone ist mit dabei. Wo und mit welcher Aktion wir am Start sind, erfahrt ihr online auf unserer Website und über unsere Social-Media-Kanäle.
Fr., 19.9., 15 bis 18 Uhr

Stammtisch
Treffpunkt für Kulturaktive und alle, die es werden wollen
Wir treffen uns einmal im Monat und freuen uns auf Menschen, die Lust auf Kultur und Aktionen in der Südstadt haben. Egal ob jung oder alt, alteingesess-

sen oder neu hinzugezogen. Kommt einfach auf ein Freigetränk vorbei.
Mi. 24.9., 22.10., 12.11., 10.12., 19 Uhr, Gaststätte Fasan, Heynestr. 1
Schwitzen und Schwatzen
Austausch am Melanchthonplatz
Die mobile Kultursauna ist für alle geöffnet. Gespräche sind ausdrücklich erwünscht: Klatsch aus dem Stadtteil austauschen, neue Freunde kennenlernen, über philosophische Themen diskutieren... Badebekleidung und ein Saunatuch nicht vergessen!
Sa., 15.11., 14 bis 18 Uhr, Melanchthonplatz

Mitmachen!
Nürnberger Kulturläden leben von den Ideen aus der Bevölkerung und ermöglichen dafür Räume, Technik und Mitarbeitende. Die KommVorZone sieht sich als Unterstützerin für Kunstschaffende, Vereine und alle Menschen, die Lust haben, kulturelle Projekte umzusetzen. Mit dem Unterschied, dass wir nicht, wie die anderen Kulturläden, in einem Haus, sondern draußen auf der Wiese, der Straße oder dem Parkplatz aktiv sind. Wir freuen uns über Ideen und Angebote von professionellen Kunstschaffenden, Vereinen oder ehrenamtlichen Helfer*innen, die gut draußen umsetzbar sind.
Bei Interesse schreibt uns eine Mail: kommvorzone@stadt.nuernberg.de oder kommt zu unserem Stammtisch (Termine siehe online im Veranstaltungskalender).





Foto: Olga Komarova


Immer UpToDate

Mit unserem Newsletter immer auf dem neuesten Stand bleiben! Abonniert ihn und erhaltet Einblicke hinter die Kulissen und die neuesten Updates zu Veranstaltungen und Beteiligungsmöglichkeiten!



Kulturladen Schloss Almoshof 7

Die Nürnberger Kulturläden°
Kulturladen Schloss Almoshof



Kulturladen Schloss Almoshof

Almoshofer Hauptstraße 49–53
90427 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 2 31-1 14 05
kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de

www.kuf-kultur.de/almoshof
www.instagram.com/kulturladenschlossalmoshof
www.facebook.com/KulturladenSchlossAlmoshof

Öffnungszeiten

Ausstellungen: Mi. bis Fr., 10 bis 17 Uhr,
So., 13 bis 18 Uhr
Büro: Mo., Mi., Do., 10 bis 17 Uhr,
Fr., 10 bis 15 Uhr
Dienstags: geschlossen

Team

Barbara Koch (Leitung), Miriam Fuggenthaler,
Eugen Esch, Thomas Schmidt


Öffentliche Verkehrsmittel

U2 (Flughafen) oder Straßenbahn Linie 4 (Am Wegfeld) und weiter mit Bus 33 (Almoshof, Schule)


Kunstcafé

Öffnungszeiten:
Sonn- und feiertags: 13 bis 18 Uhr,
Zusätzlich geöffnet bei vielen Veranstaltungen
des Kulturladens.
Telefon 01 51 / 16 53 43 09


Viele weitere
Veranstaltungen
auch auf Facebook
und Instagram!



Homepage



Instagram



Facebook

Foto: Petra Kehler

Veranstaltungen

GEDOK hält Hof
Kunstwoche mit offenen Ateliers und Ausstellung
Künstlerinnen der GEDOK Franken treffen sich zum gemeinsamen kreativen, interdisziplinären Arbeiten in Schloss Almoshof. In dem aktiven Netzwerk für Künstlerinnen sind die Kunstsparten Bildende Kunst, Angewandte Kunst, Literatur und Musik vertreten. In offenen Ateliers können Interessierte den Künstlerinnen über die Schultern schauen. Die Ergebnisse werden in einer anschließenden Ausstellung im Schloss präsentiert.
Offene Ateliers: Mi., 10.9. bis Fr., 12.9., jeweils von 12 bis 16 Uhr
So., 14.9., 15 Uhr Ausstellungseröffnung
Ausstellungsdauer: Mo., 15.9. bis So., 28.9. mit Finissage um 16 Uhr

Samstagswanderung
Von Eschenau zum Schwaiger Weinfest
Die mittelschwere Tour führt uns von Eschenau in südliche Richtung über Beerbach und hinauf nach Tauchersreuth und Oedenberg zur Mittagseinkehr. Weiter geht es durch den Sebalder Reichswald nach Behringsersdorf, wo man entweder die Tour beenden und zurück nach Nürnberg fahren kann oder noch 15 Minuten weiterläuft, um das Schwaiger Weinfest zu besuchen.
Sa., 13.9., 9.15 Uhr, Gebühr 3 €
Treffpunkt: 9.15 Uhr Nürnberg, Nordostbahnhof, Abfahrt: 9.30 Uhr mit RB21 nach Eschenau. Länge ca. 14 km, TT-plus Zone 4, 2 Pers. 16,10 € oder Deutschlandticket; Wanderführer: Gerhard Freyberger

Hörgesundheit – oft unterschätzt!
Themen-Café des SeniorenNetzwerk Knoblauchland
Jeden 3. Dienstag im Monat wird für ältere Menschen ein Café-Nachmittag mit jeweils einem bestimmten Thema angeboten. Dieses Mal kommt ein Hörgeräteakustiker und klärt zum Thema Hörgesundheit auf. Ein informativer Nachmittag bei Kaffee und Kuchen.
Di., 16.9., 14 bis 16 Uhr, ohne Gebühr (Spende willkommen)
Ohne Anmeldung. Die Räumlichkeiten sind barrierefrei.

Erlebnis-Tanz für Jung und Alt
Haben Sie Interesse an Tänzen aus verschiedenen Ländern, an verschiedenen Tanzformen und Tanzstilen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. Zum Programm gehören alte und neue Tänze aus aller Welt, die in verschiedenen Tanzformen getanzt

werden. Dieses Angebot kann man jederzeit ohne Partner oder Partnerin wahrnehmen.
Di., 16.9. bis 9.12., 12x, 16.30 bis 17.30 Uhr, Gebühr: 48 €
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Für Fragen und Anmeldung melden Sie sich bei Julia Krupke (Kordinatorin des SeniorenNetzwerkes Thon, Wetzendorf, Schniegling). Tel. 09 11 / 24 02 99 60, Mail: seniorennetzwerk.thon@diakoneo.de. In Kooperation mit dem SeniorenNetzwerk Thon, Wetzendorf, Schniegling

Wandern auf ruhigen Waldpfaden




Foto: Philipp Wieder

Tatort Knoblauchsland – Krimilesungen mit Musik

Im September startet wieder die beliebte Krimireihe mit Größen der regionalen Autorenszene. Sie präsentieren ihre kriminalistische Ader in belletristischer Form, zusammen mit bekannten Musiker*innen aus der Region. Wir freuen uns auf einen vergnüglichen Abend. Das Kunstcafé erwartet Sie ab 18 Uhr mit leckeren Speisen und Getränken.
Eintritt zu allen Veranstaltungen: 10 / 5 € (Nbg.-Pass)
Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung per Mail an kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de oder unter Tel. 09 11 / 2 31-1 14 05.

Monika Martin: Schleuse 72

Die Idylle ist vorbei, als in der Schleuse 72 am Ludwig-Donau-Main-Kanal ein Toter gefunden wird. Gibt es eine Verbindung zum Spirituellen Zentrum St. Wolfgang oder zu einem Filmteam, das am Kanal dreht? In ihrem sechsten Fall ermittelt Kriminalhauptkommissarin Charlotte Gerlach entlang des Alten Kanals und kommt dabei einem verschollen geglaubten Schatz auf die Spur. Passend zum Krimi bringt Monika Martin auch ihre eigene Band mit.
Mi., 24.9., 19.30 Uhr



Foto: 30uliver Photography

Johannes Wilkes: Der Fall Nietzsche

Kurz vor der Besetzung des renommierten Schelling-Lehrstuhls wird Markus Nüsslein, ein ausgewiesener Nietzsche-Kenner erschossen in der Neischl-Grotte gefunden. Kommissar Mütze ermittelt im Umfeld des Ermordeten. Steckt ein Konkurrent hinter der Tat? Was verbirgt die undurchsichtige Witwe? Und was hat Nietzsche mit dem Fall zu tun? Fred Munker begleitet die Lesung am Akkordeon mit Tangos und Musettes.
Mi., 22.10., 19.30 Uhr



Foto: Johannes Wilkes

Christine Rechl: Die wunderbaren Schafe der Amelie und der Tote im Englischen Garten

Amelie, Künstlerin und Betreiberin eines Wollladens, verbringt mit ihrer kleinen Schafherde und Rauhaardackel Josef den Advent auf dem Künstlerweihnachtsmarkt im Englischen Garten. Die Vorweihnachtszeit wird jäh unterbrochen als Sepp, der Wurstbrater vom Viktualienmarkt tot vor Amelies Schäferwagen liegt. Hilde Pohl begleitet die Lesung mit Charme am Klavier.
Mi., 26.11., 19.30 Uhr



Foto: Liliana Frevet

Offener Spielertreff Im Schlosscafé

Einmal monatlich heißt es Ärgern und Freuen – nirgendwo liegt dies so nah beieinander wie beim Spiel. Diesen Kick immer wieder zu erleben, das macht einfach Spaß. Brett- oder Kartenspiele, Strategie- oder Quiz-Spiele: Spiele-Maniacs – auf nach Almoshof!
Fr., 19.9., weitere Termine: 10.10., 14.11., 12.12., ab 19 Uhr, Eintritt frei
Organisator: Werner Lutter

Kunterbunter Flohmarkt rund ums Schloss

Lust auf Schatzsuche? In wunderschöner Schloss-ambiente bietet sich die perfekte Gelegenheit, einzigartigen Stücken ein neues Zuhause zu geben. Bereits ab 10 Uhr versüßt das Kunstcafé den Tag mit leckeren selbst gebackenen Kuchen.
So., 21.9., 10 bis 14 Uhr
Weitere Infos auf unserer Website. Die Standgebühr beträgt 15 €, Neuware und Händler sind nicht erlaubt. Parkplätze gibt es hinter dem Schloss.

Mobil und standfest im Alter

Mit diesem Trainingsprogramm erlernen Sie spezielle Übungen zur Stärkung der Beinmuskulatur und Schulung des Gleichgewichts. Der Stuhl dient dabei als Hilfs- und Stützmittel. Diese Einheiten eignen sich für Menschen, die selbstständig leben und mit oder ohne Hilfsmittel (Rollator/Gehstock) kurze Strecken gehen können.
Di., 23.9. bis 9.12., 10 bis 11 Uhr, 11x, Gebühr: 99 / 77 € (für Post-SV-Mitglieder)
Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung unter: www.post-sv.de/Kurs buchen oder per Tel. 09 11 / 95 45 95 -63 oder -67. Eine Kooperation mit dem Post SV Nürnberg und dem SeniorenNetzwerk Knoblauchsland

Aktiv und Vital: Fit bis ins hohe Alter

Aktiv sein und bleiben. Das gelenkschonende Training fördert die Koordination, Flexibilität und die geistige Fitness. Ein sanftes Training für alle, die mit niedriger Belastung alle körperlichen Funktionen aktivieren möchten! Der Spaß an der Bewegung in der Gruppe steht dabei im Mittelpunkt.
Di., 23.9. bis 9.12., 11.15 bis 12.15 Uhr, 11x, Gebühr: 99 / 77 € (für Post-SV-Mitglieder)
Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung unter: www.post-sv.de/Kurs buchen oder unter Tel. 09 11 / 95 45 95 -63 oder -67. Eine Kooperation mit dem Post SV Nürnberg und dem SeniorenNetzwerk Knoblauchsland

Sprechstunde Handy & Co

Haben Sie Schwierigkeiten bei der Bedienung Ihres Handys, Tablets oder Laptops? In dieser Sprechstunde gibt es Hilfe, wie man seine Geräte richtig nutzt. Ob die Handhabung von Apps, die Kommunikation per mail oder der Zugang zu digitalen Inhalten - Digitaltote Peter Mühlenbrock hilft Ihnen gerne in unserer Sprechstunde weiter.
Do., 25.9., weitere Termine: 23.10., 27.11., 18.12., 14 bis 16 Uhr, kostenfrei
Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung. Die Beratung findet im Einzelgespräch statt; pro Beratung stehen max. 30 Minuten zur Verfügung. In Kooperation mit dem SeniorenNetzwerk Knoblauchsland

Spielrunde am Nachmittag Im Schlosscafé

Immer am letzten Freitag im Monat treffen sich Frauen zum Kartenspielen: Ob Canasta oder Romme, Karteln ist hier Trumpf. Aber auch andere Spiele können

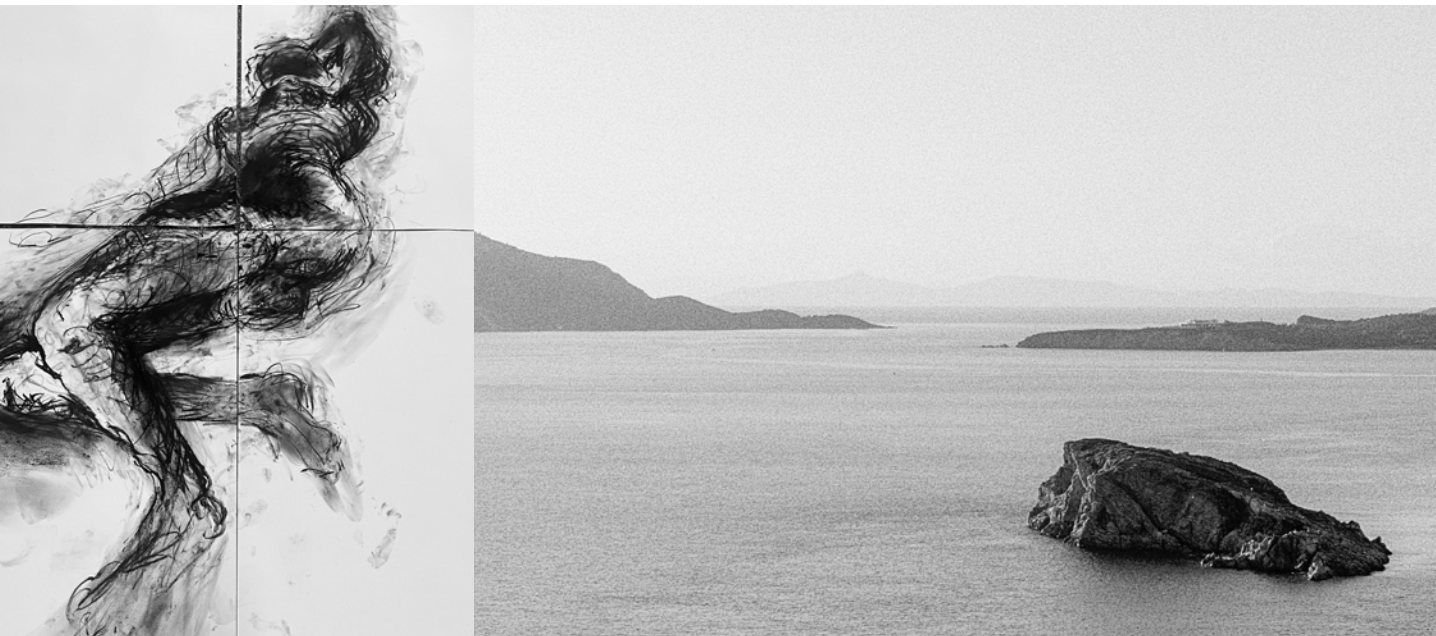


Foto: Eva Lindner

Foto: Daniela Benzin

Körper, Landschaft, Form – drei Positionen im Dialog zwischen Innenwelt und äußerer Wirklichkeit

mitgebracht und ausprobiert werden. Alle sind herzlich willkommen.
Fr., 26.9., 14 bis 17 Uhr, weitere Termine: 31.10., 28.11., Eintritt frei
Koordination: Monika Zipperer

Einfach Tanzen

Auch im Herbst wollen wir wieder mit euch tanzen. Super Musik, tolle Stimmung plus einzigartige Location – Kommt vorbei und startet das Wochenende mit uns in der urigen Scheune.
Fr., 26.9., weitere Termine: 3.10., 7.11., 18 bis 22 Uhr, Eintritt: 5 €
Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Kunstcafé in Schloss Almoshof

Ausstellung - Finissage GEDOK hält Hof

Rundgang mit den Künstlerinnen
Mitglieder der GEDOK Franken, einem bundesweit aktiven Netzwerk von weiblichen Künstlerinnen, ha-

ben sich für eine Woche zum gemeinsamen kreativen Arbeiten in Schloss Almoshof getroffen. Ein Rundgang anlässlich der Finissage durch die Ausstellung mit den Künstlerinnen zeigt die Ergebnisse der interdisziplinären Kunstwoche.
So., 28.9., 16 Uhr, Eintritt frei

Weltseniorentag Menschen im Knoblauchsland

An diesem Weltseniorentag dreht sich alles ums Tanzen. Tanzen ist gut für Körper und Seele, sowie gelebtes Gedächtnistraining. Neben Informationen aus dem Gesundheitsbereich, können Sie Tanzen im Sitzen, Tanzgymnastik, Paartanz und Tanztee ausprobieren. Das Schlosscafé ist geöffnet und bietet Mittags Suppe, danach Kaffee und Kuchen an.
Mi., 1.10., 11 bis 17 Uhr, Eintritt frei
Die Räumlichkeiten sind barrierefrei. Genauer Programmablauf unter www.kuf-kultur.de/almoshof

Ausstellung Zwischen Haut und Horizont Daniela Benzin, Eva Lindner und Nora Lösel

Drei Künstlerinnen, drei unterschiedliche Ansätze, ein gemeinsamer Resonanzraum zwischen Innen und Außen: Die großformatigen Kohlezeichnungen von Eva Lindner entstehen intuitiv, ihre zeichnerischen Spuren verdichten sich zu organischen Formen. In Daniela Benzins natürlichen Landschaften wird der ländliche Alltag zur Projektionsfläche für Sehnsucht, Stille und Konfrontation. Die Objekte und bemalten Stoffbahnen von Nora Lösel bilden eine dritte Dimension, in der Materialität und Farbigkeit zwischen Fragilität und Präsenz wechseln.
Ausstellungseröffnung: So., 5.10., 15 Uhr Workshop: So., 26.10., 14 bis 17 Uhr, Ausstellungsdauer: Mo., 6.10. bis So., 23.11. mit Finissage um 16 Uhr

Die Künstlerinnen-Gruppe GEDOK ist richtungsweisend in Ihren Arbeiten.



Foto: Christine Hagener



Foto: B. Koch

GRÜNZEUG–

Veranstaltungen zu den Themen Umwelt und Nachhaltigkeit

Für die Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben, eine verbindliche Anmeldung per Mail an kulturladenalmoshof@stadt.nuernberg.de oder unter Tel. 09 11 / 2 31-1 14 05 erforderlich.



Foto: Anna Hielscher



Foto: Stefan Fleischmann

Kreativ gestalten mit dem, was die Natur gibt

**Gemüseanbau im Knoblauchsland
Ein Hofbesuch bei Gemüsebau Richard Meier**

Richard Meier, Gemüsegärtner aus Nürnberg-Buch, hat diverses Fein- und Lagergemüse in seinem Sortiment. Alle seine Produkte aus dem Eigenanbau tragen durchwegs das Prädikat „Bio“. Warum dies für den Gärtner so wichtig ist und welche Werte er dabei vertritt, erfahren wir an diesem Tag bei einer fachkundigen Begehung.

Fr., 26.9., 17 bis 19 Uhr, kostenfrei

Treffpunkt: Richard Meier Gemüse, Braunsbacher Weg 23, 90427 Nürnberg. Mitbringen: Festes Schuhwerk und ggf. Schirm/Regenjacke. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Franken-Gemüse Knoblauchsland eG statt.

Streuobstwiesen im Nürnberger Norden

Fahrradtour durchs Knoblauchsland

Auf den Streuobstwiesen des BUND Naturschutz ist gerade Erntezeit. Mit dem Fahrrad erkunden wir gemeinsam die Biotope rund um Großgründlach und dürfen so viel Obst mitnehmen, wie wir tragen können. Wir werfen einen Blick in ein Bienenhaus und besuchen den Bauernhof Feldner mit seinen Alpakas, Lamas und vielen anderen Hoftieren.

Sa., 11.10., 10 bis 12.30 Uhr, kostenfrei

Treffpunkt: Bushaltestelle Boxdorf-Nord

**Harmlos Kreativ: Kunst ohne Müll
Nachhaltiger Kunstworkshop**

In diesem Workshop gestalten wir vergängliche Kunstwerke aus Naturmaterialien: Laub, Äste und Gemüseschalen verwandeln wir durch kreative Impulse in natürliche Kunst – inspiriert durch die Prinzipien der „Harmlosen Kunst“ von der Kurslei-

terin Anna Hielscher.

**So., 12.10., 14 bis 17 Uhr,
Gebühr: 15 / 8 € (Nbg.-Pass)**

**Genießbar oder giftig?
Pilzwanderung am Irrhain für Einsteiger**

Welche Pilze kann man essen und von welchen sollte man lieber die Finger lassen? Der ausgebildete PilzCoach Thomas Annuseit stellt uns bei einem Spaziergang durch den Irrhain verschiedene Pilzarten und deren Besonderheiten vor.

So., 5.10., 9.30 bis 12 Uhr, Gebühr: 12 €

Ab 12 Jahren. Treffpunkt: Eingang des Irrhains in Kraftshof. Parken: Friedhof Kraftshof, Lachfelderstr. 14, 90427 Nürnberg. Mitbringen: Sammelkorb, Messer, geländetaugliche Kleidung.

**Pilzexpedition für Profis
Eine geführte Wanderung im Tennenloher Forst**

Vertiefe dein Pilzwissen und lerne, die Ökologie des Waldes zu verstehen. PilzCoach Thomas Annuseit führt uns auf einer dreistündigen Exkursion durch den Tennenloher Forst, bei der wir anspruchsvollere Pilzarten bestimmen, Verwechslungsmöglichkeiten erkennen und Zusammenhänge besser verstehen lernen.

Sa., 25.10., 9.30 bis 13 Uhr, Gebühr: 20 €

Treffpunkt: Parkplatz Walderlebniszentrum (Einfahrt über Weinstraße). Mitbringen: Sammelkorb, Messer, geländetaugliche Kleidung.

**Schafwolle als Dünger
Vortrag über Schafwollpellets**

Franz Fleischmann zeigt, dass Schafwolle nicht nur für wärmende Textilien verwendet wird. Als nachhaltiger Dünger fördert sie das Pflanzenwachstum, speichert Wasser und verbessert die Bodenstruktur

Starke Pferde für sanfte Forstwirtschaft

– eine umweltfreundliche Lösung für erfolgreiches Gärteln.

Fr., 14.11., 16 bis 17.30 Uhr, kostenfrei

**Nachhaltige Waldpflege und Holzwirtschaft
Informativer Spaziergang im Neunhofer Forst**

Der Einsatz von Pferden in der Forstwirtschaft war lange Zeit die einzige Möglichkeit, um größere Holzmengen aus dem Wald zu transportieren. Diese Methode hat sich über Generationen bewährt und ist ohne Schaden für den Wald. Stefan Fleischmann arbeitet immer noch nach dieser Methode, um eine nachhaltige Holzwirtschaft zu gewährleisten, und erzählt uns von seiner Arbeit.

Mi., 10.12., 14.30 bis 16.30 Uhr, kostenfrei

Treffpunkt: Kreuzung zwischen Obere Dorfstr. und Sandweg, 90562 Neunhofer Forst. Mitbringen: Festes Schuhwerk und warme Kleidung.

Pilze sammeln und den Wald neu verstehen



Foto: B. Koch



Foto: privat

Sevi Salam verzaubert am Klavier

**Rund um Großensee
Samstagswanderung**

Die mittelschwere Wanderung führt vom Zielbahnhof Simmelsdorf über Winterstein nach Großensee zur Mittagseinkuhr. Gestärkt geht es über St. Helena aus-sichtsreich zurück nach Simmelsdorf.

Sa., 11.10., 8.45 Uhr, Gebühr 3 €

Treffpunkt: 8.45 Uhr Nürnberg, Hbf. Osthalle, Abfahrt: 9.08 Uhr mit RB30, umst. 9.37 Uhr in Neunkirchen am Sand RB31. Länge 13 km, TT-plus Zone 7, 2 Pers. 21,10 € oder Deutschlandticket; Wanderführer: Roland Kienle

**Klassik im Schloss
Cellokonzert von
Christoph Steiner-Heinlein**

Der Musiker wandert in seinem Programm „Nachtspariergang“ vom gleichnamigen Werk des türkischen Komponisten F. Say über den dunklen Klang aus Bachs fünfter Suite bis zu dessen freundlichen Pendant Max Reger. Dabei lässt Christoph Steiner-Heinlein das Publikum nicht alleine und moderiert das Konzert unterhaltsam.

Fr., 17.10., 19 Uhr, Eintritt: 15 / 8 € (Nbg.-Pass)

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung. Das Kunstcafé erwartet Sie vor dem Konzert und in der Pause mit leckeren Speisen und Getränken.

Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Themen-Café des SeniorenNetzwerk Knoblauchsland

Jeden 3. Dienstag im Monat wird für ältere Menschen ein Café-Nachmittag mit jeweils einem bestimmten Thema angeboten. An diesem Nachmittag besucht uns eine Fachfrau zum Thema Betreuungsverfügung und erklärt uns alles dazu, was wichtig ist. Dazu gibt es Kaffee und Kuchen.

Di., 21.10., 14 bis 16 Uhr, ohne Gebühr (Spende willkommen)

Die Räumlichkeiten sind barrierefrei.

**Klassik im Schloss
Klavierabend mit Sevi Salam**

In der besonderen Atmosphäre des Flügelsaals



Foto: F. Munkert

Geige und Akkordeon erzählen musikalische Geschichten

präsentiert uns die aserbajdschanische Pianistin Sevi Salam bekannte Werke großer Meister der Klassik wie Chopin und Schumann; aber auch Stücke von zeitgenössischen Interpreten wie Leonard Cohen und Ludovico Einaudi sowie Eigenkompositionen gehören zu ihrem Repertoire.

Fr., 24.10., 19 Uhr, Eintritt: 15 / 8 € (Nbg.-Pass)

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung. Das Kunstcafé erwartet Sie vor dem Konzert und in der Pause mit leckeren Speisen und Getränken.

**Ausstellung - Workshop
Zwischen Haut und Horizont**

Daniela Benzin, Eva Lindner und Nora Lösel

SEE: Wir wählen ein Werk aus der Ausstellung. WRI-TE: Dazu schreiben wir frei und assoziativ per Hand oder Schreibmaschine. MAKE: Anschließend gestalten wir zu einem Text einer anderen Person ein eigenes Bild. Dabei steht der kreative Prozess im Fokus. Wieder wählen wir ein Bild aus, der Zyklus beginnt erneut. Am Ende betrachten wir die Reihenfolge aller Werke und sind gespannt auf das Ergebnis.

So., 26.10., 14 bis 17 Uhr,

Gebühr: 20 / 15 € (erm.), 10 € (Nbg.-Pass)

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung per Mail an: kissthemusenow@gmail.com

**Zu den Brennereistuben
Samstagswanderung**

Vom Zielbahnhof Emskirchen führt uns die mittelschwere Wanderung zunächst durch den Wald zu den Karpfenteichen bei Brunn. Dann geht es über freies Feld weiter zur Mittagseinkuhr nach Wilhelmsdorf. Nach einer Stärkung in den „Brennereistuben“ wandern wir über Prackenhof zum Bahnhof Emskirchen.

Sa., 8.11., 8.45 Uhr, Gebühr 3 €

Treffpunkt: 8.45 Uhr Nürnberg, Hbf. Osthalle, Abfahrt: 9.05 Uhr mit RE10 nach Emskirchen. Länge ca. 13 km, TT-plus Zone 7, 2 Pers. 21,10 € oder Deutschlandticket; Wanderführer: Karl Marr

Verborgene Schätze – historische Bauernhäuser im Hersbrucker Land

Vortrag des Nürnberger Bauernhausfreunde e. V.
Östlich von Nürnberg, im Hersbrucker Land, gibt

es noch einen reichen, unerforschten Bestand alter Bauernhäuser. Bauhistoriker Robert Giersch, Kreisheimatpfleger und Kenner der (Bau-) Geschichte des östlichen Landkreis Mittelfrankens, gibt einen Überblick über die ländlichen Bauten, die leider oft von Verfall und Abbruch bedroht sind.

Mo., 17.11., 19 Uhr, Eintritt frei

**Gedanken über das Leben danach
Themen-Café des SeniorenNetzwerk Knoblauchsland**

An unserem monatlichen Café-Nachmittag sucht Religionspädagogin Helga Jakob-Stralka Antworten auf das Leben nach dem Tod in unterschiedlichen Religionen. Ein nachdenklicher und interessanter Nachmittag bei Kaffee und Kuchen.

**Di., 18.11., 14 bis 16 Uhr,
ohne Gebühr (Spende willkommen)**

Ohne Anmeldung. Die Räumlichkeiten sind barrierefrei.

**Klassik im Schloss
Fred Munkert und Stefan Teschner
Konzert mit Akkordeon und Geige**

Das Duo besticht mit ausgefeilten Arrangements aus New Musette und Jazz des Komponisten Richard Galliano. Die Künstlerin Uschi Faltenbacher präsentiert, passend zu den Stücken, einige ihrer Bilder.

Fr., 21.11., 19 Uhr, Eintritt: 15 / 8 € (Nbg.-Pass)

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung. Das Kunstcafé erwartet Sie vor dem Konzert und in der Pause mit leckeren Speisen und Getränken.

**Ausstellung – Finissage
Zwischen Haut und Horizont
Rundgang mit Daniela Benzin, Eva Lindner und Nora Lösel**

Zur Abschluss der Ausstellung führen die drei Künstlerinnen durch ihre vielfältige Schau und geben Einblicke in ihr Konzept und die Entstehung der Kunstwerke.

So., 23.11., 16 Uhr, Eintritt frei



Seemannsromantik und Weihnachtsstimmung – der Seemannschor bringt das Meer nach Franken

**Zum Weihnachtsmarkt nach Forchheim
Samstagswanderung**

Die mittelschwere Wanderung führt uns vom Zielbahnhof Forchheim Nord über Bammersdorf zur Mittagseinkuhr nach Serlbach. Anschließend laufen wir durch den Kellerwald in die Forchheimer Altstadt zum Weihnachtsmarkt.

Sa., 29.11., 8.35 Uhr, keine Wandergebühr

Treffpunkt: ca. 8.35 Uhr Nürnberg, Hbf. Osthalde, Abfahrt: 8.49 Uhr S1 nach Forchheim Nord. Länge 15 km, TT-plus Zone 7, 2 Pers. 21, 10 € oder Deutschlandticket; Wanderführer: Karl Marr

**Auf Augenhöhe – Kunst im Dialog
mit den Menschenrechten**
Künstlerisches Studierendenprojekt der FAU
Erlangen-Nürnberg

Wie lassen sich Werte und Ideen der Menschenrechte mit künstlerischen Mitteln sichtbar machen und ins Gespräch bringen? Diese Leitfragen standen im Mittelpunkt eines Projektseminars des Lehrstuhls für Kunstpädagogik und -didaktik der FAU. Die Studierenden entwickelten bildnerische Dialoge „auf Augenhöhe“. Die Ergebnisse der Arbeiten zeigt die Ausstellung.

Ausstellungseröffnung: So., 30.11., 15 Uhr
Workshop: So., 14.12., 15 bis 16.30 Uhr
Ausstellungsdauer: Mo., 1.12. bis So., 12.1. mit Finissage um 16 Uhr

**Stimmungsvoller Weihnachtsmarkt
Im Kulturladen Schloss Almoshof**

Jedes Jahr lädt der festliche Weihnachtsmarkt mit regionalen Produkten und kunsthandwerklichen Schätzen

Weihnachtsmarkt mit Herz im Schloss Almoshof



zum Besuch ein. Freuen Sie sich auf ein stimmungsvolles Bühnenprogramm mit Posaunenchor, Gesangsvereinen und auf das Nürnberger Christkind, das uns den Zauber der Weihnacht näher bringt. Das Kunstcafé ist mit Kaffee, selbstgebackenen Kuchen und Snacks geöffnet.

Sa., 6.12., 13 bis 19 Uhr

So., 7.12., 11 bis 18 Uhr, Eintritt frei

Ausstellung – Workshop
**Auf Augenhöhe – Kunst im Dialog mit
den Menschenrechten**

Künstlerisches Studierendenprojekt der FAU
Erlangen-Nürnberg
Begleitend zur Ausstellung bieten die Studierenden einen Linoldruck-Workshop zum Thema (sexuelle) Identität an.

So., 14.12., 15 bis 16.30 Uhr, Eintritt frei

Materialkosten nach Bedarf mindestens 5 €.
Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung.

**Geheimnisvolle Märchen zur
Winterzeit**
Themen-Café des SeniorenNetzwerk
Knoblauchsland

Die professionelle Märchenerzählerin Isa Antz gestaltet uns einen ganz besonderen Café-Nachmittag. Decken und Ponchos dürfen sehr gerne mitgebracht werden, damit es kuschelig wird. Diesmal gibt es „märchenhaften“ Kuchen und Kaffee oder Tee.
**Di., 16.12., 14 bis 16 Uhr,
ohne Gebühr (Spende willkommen)**
Ohne Anmeldung. Die Räumlichkeiten sind barrierefrei.

**Sing mir das Lied von der See, vom
Heimweh und der Ferne!**

Seemannschor Nürnberg e. V.

Nürnberg liegt zwar nicht am Meer, aber seit 1979 gibt es einen Seemannschor in der Frankenmetropole. Die Chormitglieder bringen uns an diesem vorweihnachtlichen Abend nicht nur die Meeresgefühle näher, sondern singen auch festliche Weihnachtslieder. Ein stimmungsvolles Konzert zum Jahresausklang in der urigen Scheune bei Glühwein und weihnachtlichem Gebäck.

Fr., 19.12., 19 Uhr, Eintritt frei

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung.

Schloss-Newsletter

Abonnieren Sie unseren monatlichen Newsletter mit allen Veranstaltungen im Überblick.



Regelmäßige Treffs

Montag

**VNN - Vorstadtverein Nürnberg Nord,
Treffen der Almoshofer Ortsgruppe**
2. Montag im Oktober und Dezember

Dienstag

14 bis 16 Uhr
**Themencafé des Seniorennetzwerks
Knoblauchsland**
Jeden 3. Dienstag im Monat

Mittwoch

19 Uhr
**Ortsgruppe Knoblauchsland
des BUND Naturschutz e.V.**
Jeden 2. Mittwoch im Monat

20 Uhr
**Forschungsgruppe Höhle
und Karst Franken e.V.**

Donnerstag

14 bis 16 Uhr
Digitale Sprechstunde: 1 x monatl.
18 bis 19.30 Uhr
Yoga I

19.45 bis 21.15 Uhr
Yoga II

Freitag

14 bis 17 Uhr
Spielrunde am Nachmittag
Jeden letzten Freitag im Monat

19 Uhr
Offener Spieletreff
Jeden 2. Freitag im Monat

Kinderprogramm ab Seite 83



**Die Nürnberger Kulturläden°
Kulturladen Gartenstadt**

Kulturladen Gartenstadt

Frauenlobstraße 7
90469 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 2 31-72 44 7
kulturladen-gartenstadt@stadt.nuernberg.de

www.kuf-kultur.de/gartenstadt
www.instagram.com/kulturladengartenstadt
www.facebook.com/kulturladengartenstadt

Öffnungszeiten
Veranstaltungen, Gruppen und Kurse: Mo. bis So.,
9 bis 22 Uhr
Bürozeiten: Di., 10 bis 14 Uhr, Do., 13 bis 17 Uhr
und nach Vereinbarung

In den bayerischen Oster-, Pfingst-, Sommer-,
Herbst- und Weihnachtsferien hat der Kulturladen
geschlossen.

Team
Antares Igel (Leitung), Anna-Maria Fehle,
Iris Mayer, Timo Vogler

Öffentliche Verkehrsmittel
Tram 5 (Finkenbrunn)
Bus 51 und 67 (Finkenbrunn)
Bus 68 (Minervaplatz u. Finkenbrunn)

Veranstaltungen

**Gartenstadtführung:
Die schönsten Plätze der Gartenstadt
Mit musikalischen Einlagen von
Ray Hautmann**

Josef Braun führt zu den schönsten Plätzen der Gartenstadt und teilt Erinnerungen aus seiner Jugend. Der Rundgang beginnt an der Gartenstadt-Apotheke und geht bis zu den historischen Genossenschaftshäusern der Unteren Gartenstadt, die den Charme und die Geschichte des Stadtteils widerspiegeln. Auf der Tour sorgt Gitarrist Ray Hautmann für musikalische Atmosphäre.

So., 21.9., 15 Uhr, Eintritt frei

Dauer: ca. 60 Min. Veranstalter: Kulturförderverein Gartenstadt e. V.,
Startpunkt: Gartenstadt Apotheke (Minervastraße 170), Ende: Finkenbrunn. Keine Anmeldung erforderlich

**Aktionstag 60+
13. Gartenstädter Seniorentag**

Das Seniorennetzwerk, ein Verbund aus Einrichtungen und Dienstleistenden, lädt ein zu einem bunten Nachmittag mit vielen Ständen rund um das Thema Älterwerden, Musikalisches sowie Kaffee und Kuchen.

Mi., 24.9., 14 Uhr, Eintritt frei

Informationen AWO Senioren-Servicebüro, Finkenbrunn 33,
90469 Nürnberg, Tel. 09 11 / 2 17 88 76

**Ausstellung
ROT
Arbeiten der Fotogruppe
Kulturladen Gartenstadt**

Farben haben viel mit Emotionen zu tun. So steht Rot zum Beispiel für Aktivität, Dynamik, Gefahr, Liebe, Temperament, Zorn und Wärme. Unter diesem Gesichtspunkt hat die Fotogruppe die jeweiligen Bilder ausgewählt. Lassen Sie die spannenden Ergebnisse auf sich wirken!

**Fr., 26.9., 19 Uhr Ausstellungseröffnung,
bis Di., 18.11., Eintritt frei**

Für einen kleinen Imbiss und musikalische Unterhaltung ist gesorgt.
Die Ausstellung kann zu den Öffnungszeiten des Kulturladens besucht werden (Di., 10 bis 14 Uhr und Do., 13 bis 17 Uhr)

**Volle Möhre!
Improvisationstheater in der Gartenstadt**

Als eine der erfolgreichsten Gruppen Frankens verstehen es die Spieler*innen meisterhaft, die Ideen und Szenenwünsche des Publikums blitzschnell in fesselnde und unterhaltsame Stücke zu verwandeln – mit einer Mischung aus Charme, Niveau und jeder Menge Lachmuskeltraining. Seid dabei, wenn es wieder heißt: „5, 4, 3, 2, 1 - Volle Möhre!“

**Fr., 10.10., 19.30 Uhr (Einlass),
20 Uhr (Beginn),**

Eintritt: 12 / 8 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

Eintrittskarten sind an der Abendkasse erhältlich oder können im Voraus reserviert werden.

Die Farbe ROT neu gesehen und gedacht



Kulinarischer Herbst und Winter – Vielfalt für Gaumen und Gemüt

Herbstlicher Kimchi-Workshop Mit Saehee Chang

Sa., 4.10., 13 bis 15 Uhr, Eintritt: 45 €, Schulküche

Der Workshop findet auf English und in einfachem Deutsch statt. Bitte eine Box mitbringen, um Kimchi mitzunehmen. Anmeldung bis 24.9. bei Saehee Chang unter saehee@saehee.com

Scones und Clotted Cream Britischer Genuss selbstgemacht

In diesem Workshop dreht sich alles um Scones, das bekannte Gebäck der englischen Teekultur, serviert mit traditioneller Clotted Cream und fruchtiger Marmelade. Gemeinsam backen wir klassische Scones in verschiedenen Variationen. Wir bereiten feine Sandwiches zu, die auf keiner echten Teetafel fehlen dürfen. Der feine Bergamotte-Duft des Earl-Grey-Tees ist unser Begleiter.

So., 19.10., 13 Uhr, ohne Gebühr, Schulküche

Workshopleitung: Anke Kottke. Die Teilnehmendenzahl ist auf 10 begrenzt, eine Anmeldung im Kulturladen ist erforderlich. Spendenempfehlung für die Zutaten: 8 bis 12 €. Bitte bringen Sie eine Box mit, um Scones mit nach Hause zu nehmen.

Vietnamesischer Kochworkshop Phở mit Quyen Ngoc Ta

In diesem Workshop kochen wir gemeinsam das vietnamesische Nationalgericht Phở. Zu der weltweit bekannten und beliebten Suppe gehören Reisbandnudeln, hausgemachte Rinderbällchen und Rinderbrühe, viel Gemüse, sowie Koriander und Chili nach Belieben. Danach gibt es eine besondere Überraschungs-Nachspeise und vietna-

Ofenwarme Scones und klassisch englischer Tee



Foto: Quyen Ngoc

Vietnamesischer Klassiker – Phở

mesischen Tee.

Sa., 15.11., 16 Uhr, Eintritt: 45 €, Schulküche

Der Preis beinhaltet alle Zutaten, vietnamesischen Tee und eine Portion zum Nachhausenehmen (bitte eigene Box mitbringen!) und das Rezept zum Nachkochen. Anmeldung bis 7.11. bei Workshopleitung Quyen Ngoc Ta unter contact@ecojoko.de oder Tel. 01 76 / 29 30 79 50. Quyen Ngoc Ta kommt aus Vietnam und wohnt seit über 10 Jahren in Deutschland. Sie liebt Kunst, Handwerk und Kochen.

Adventliche Entspannung und Genuss

Eine besinnliche Auszeit für Körper und Geist

Wir beginnen mit einer entspannenden Meditation, die dich sanft ankommen lässt. Lass den Trubel hinter dir und finde zu Klarheit und Leichtigkeit. Anschließend erwartet dich ein winterlicher Brunch mit Birchermüsl, Aufstrichen, frischem Brot, wärmendem Tee und duftenden Gewürzen. Für alle, die ihren Kaffee ersetzen möchten, gibt es Chicco-Not-Coffee.

So., 7.12., 9 bis 11 Uhr, Eintritt: 39 €, Schulküche und Gymnastikraum

Leitung und Anmeldung: Michaela Wittmann info@yogasensitive.de, Tel. 01 76 / 62 79 70 30

Plätzchen wie von Oma Plätzchenbacken für Groß und Klein

Spitzbuben, Vanillekipferl und Zimtsterne – Plätzchen gehören wohl zur Weihnachtsstimmung wie kaum etwas Anderes. An diesem Nachmittag wollen wir gemeinsam verschiedene Plätzchensorten backen – ganz nach Omas Lieblingsrezept. Zwischen dem Kneten und Ausstechen bleibt dann auch noch etwas Zeit zum Austausch, Kennenlernen und natürlich Probieren.

Fr., 12.12., 15 bis 18 Uhr, Eintritt: 5 €, Schulküche

Für alle zwischen 0 und 99 Jahren, die Spaß am gemeinsamen Backen haben. Vorherige Anmeldung im Kulturladen erforderlich



Foto: Anke Kottke

Rechtsextreme Sprache und Gegenstrategien

Eine zweiteilige Veranstaltungsreihe des Bunten Tisch Gartenstadt und Siedlungen Süd in Zusammenarbeit mit dem Kulturladen Gartenstadt
Eintritt frei

Anmerkung: Personen, die durch menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung treten, werden im Rahmen des Versammlungs- und Hausrechts konsequent von Veranstaltungen der Kulturläden ausgeschlossen.
Veranstalter: Bunter Tisch Gartenstadt und Siedlungen Süd in Kooperation mit Kulturladen Gartenstadt

Fake News und Desinformation erkennen

Vortrag und Gespräch mit Alexandra Haderlein (Relevanzreporterin)

Manipulierte Bilder, erfundene Zitate, gezielte Desinformation – gerade im rechtsextremen Kontext werden solche Mittel eingesetzt, um Meinungen zu beeinflussen und demokratische Strukturen zu untergraben. Die Journalistin Alexandra Haderlein zeigt in ihrem Vortrag, wie man Falschinformationen erkennt, Quellen prüft und Bilder besser einordnet. Sie gibt Einblicke in ihre tägliche journalistische Praxis und stellt einfache Werkzeuge zur digitalen Aufklärung vor.

Do., 23.10., 20 Uhr



Foto: Anke Illing

Je länger wir schweigen, desto mehr Mut werden wir brauchen Buchvorstellung und Gespräch mit Hendrik Cremer

In seinem Buch „Je länger wir schweigen, desto mehr Mut werden wir brauchen. Wie gefährlich die AfD wirklich ist“ analysiert der Jurist und Autor Henrik Cremer die rechtsextreme Entwicklung der AfD und zeigt, wie ihre Strategie demokratische Strukturen bedroht. Im Anschluss besteht die Möglichkeit für Rückfragen. Cremer arbeitet beim Deutschen Institut für Menschenrechte mit Schwerpunkt Rechtsextremismus und Rassismus.

Do., 20.11., 20 Uhr



Foto: Jürgen Hübner

Die Grenzlandtour findet ihren ruhigen Abschluss im weiten Sand der Nordseeküste.

Von Saarbrücken zur Nordsee Eine Grenzland-Radtour von Jürgen Hübner (ADFC)

Mit dem Rad an Saar und Mosel entlang nach Luxemburg, weiter auf dem Vennbahn-Radweg durch Belgien und die Niederlande zum Niederrhein, durchs Emsland bis an die Nordseeküste – so verläuft der erste Teil der Reise entlang der deutschen Landesgrenze. Abseits bekannter Wege führt die Route durch geschichtsträchtige und landschaftlich reizvolle Regionen.

Do., 6.11., 19.30 Uhr, Eintritt: 6 / 3 € (erm.)

Veranstalter: ADFC Nürnberg (www.adfc-nuernberg.de) mit Unterstützung des Kulturladen Gartenstadt

Offener Drum Circle Rhythmus - Gemeinschaft - Entspannung - Lebensfreude

Du hast Interesse, aber noch nie getrommelt? Kein Problem! Der Trommelkreis ist offen für Menschen aller Kulturen und Generationen, für Menschen mit und ohne Handicap. Komm' mit auf eine musikalische Entdeckungsreise – Stühle, Trommeln und Percussion-Instrumente sind vorhanden. Eure mitgebrachten Instrumente sind natürlich ebenfalls willkommen!

So., 28.9. und 9.11., 16 Uhr, Eintritt frei

Veranstalter: Drum Circle & Rhythm (Michael Wagner & Tanja Roth), Eintritt frei, Spenden willkommen. Anmeldung und weitere Informationen unter <https://drum-circle-rhythm.de/termine> oder welcome@drum-circle-rhythm.de

Ausstellung Emotion in Farbe Gemälde und Collagen von Isabel Baierlipp und Verena Beck

Raus aus dem Alltag – hinein in die Welt der Farben, Formen und Emotionen! Die Ausstellung lädt dazu ein, die Schönheit und Tiefe von Bildern neu zu entdecken. Die Werke überraschen durch vielfältige Techniken und lebendigen Farbkombinationen,

sie inspirieren, berühren und regen dazu an, selbst kreativ zu werden.

Fr., 28.11., 19 Uhr Ausstellungseröffnung bis So., 18.1., Eintritt frei

Die Ausstellung ist zu den Öffnungszeiten des Kulturladens zu sehen (Di., 10 bis 14 Uhr, Do., 13 bis 17 Uhr)

7. Familientag im Kulturladen Bunter Nachmittag mit Aktionen, Musik von Franz Flausenkopf und mehr

Zum siebten Mal öffnet der Kulturladen seine Türen für Familien aus dem Stadtteil. Mitmachaktionen laden zum Ausprobieren und Verweilen ein. Der Kindermusiker Franz Flausenkopf bringt Groß und Klein mit seinen Mitmachliedern zum Singen, Tanzen und Lachen. Außerdem darf man sich auf einen weiteren Überraschungs-Bühnenact freuen. Für Kaffee und

Eine Einladung in die Welt der Farben

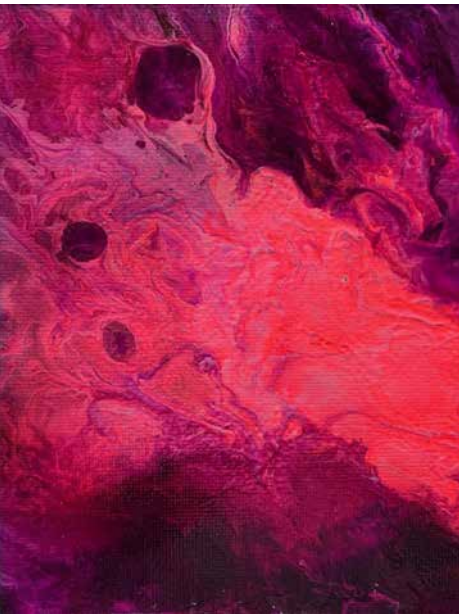


Foto: Verena Beck



Foto: Jürgen Lössner

Ray Hautmann – Lichterglanz und Lebensweisheiten

Kuchen ist natürlich gesorgt.

Sa., 29.11., 14 bis 17 Uhr, Eintritt frei

Ach, is' scho' widde' Weihnachd'n! Musikalische Lesung mit Ray Hautmann

Gedichte und Geschichten rund um Weihnachten in fränkischer Mundart mit Ray Hautmann. In diesem Jahr wird der Abend nicht nur von festlichen Momenten geprägt sein, sondern auch von der Vergänglichkeit der Zeit, die mit einem Augenzwinkern und nachdenklichen Tönen thematisiert wird. Freut euch auf einen Abend mit Ray Hautmann und einen Überraschungsgast.

Fr., 12.12., 19.30 Uhr (Einlass), 20 Uhr (Beginn), Eintritt: 9 / 7 € (erm.), 4,50 € (Nbg.-Pass)

Plätze können unter kulturladen-gartenstadt@stadt.nuernberg.de oder Tel. 09 11 / 2 31-7 24 47 reserviert werden.

Ein Nachmittag für die ganze Familie



Foto: Michael Graf



Foto: Asghar Mohammadzadeh

Ento: Souvenir Kokoro

A photograph of two women working on pottery in a workshop. The woman on the left has blonde hair and wears glasses and a red and white checkered apron. The woman on the right has brown hair and wears a red t-shirt and a patterned apron. They are both focused on shaping clay pieces on a pottery wheel. The table is cluttered with various pottery-making supplies, including brushes, water containers, and finished pieces. The background shows a simple workshop environment with white walls and a doorway.

Foto: Ilve Niklas

Foto: Claus Felix

Ento: Paw Nruyen / Insolasih

Kinderprogramm ab Seite 83

Die Nürnberger Kulturläden^o

Gemeinschaftshaus Langwasser

Glogauer Str. 50
90473 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 2 31-1 57 00
Fax: 09 11 / 2 31-1 57 09
glw@stadt.nuernberg.de

www.kuf-kultur.de/langwasser
www.instagram.com/gemeinschaftshauslangwasser
www.facebook.com/Gemeinschaftshaus

Öffnungszeiten

Büro, Infotheke und Kasse: Mo., 11 bis 18 Uhr, Di. bis Fr., 8.30 bis 18 Uhr, sowie nach Vereinbarung
Hausöffnung und Dritter Ort: Mo. bis Fr., 8.30 bis 22 Uhr, Sa., 10 bis 15 Uhr
Gruppen und Kurse: Mo. bis Sa. siehe jeweiliges Angebot
Veranstaltungen: Mo. bis So. siehe jeweiliges Angebot

Ausstellungen: siehe jeweilige Ausstellungs-Infos.
Sollten Sie planen unsere Ausstellungen im kleinen Saal am Samstag zu besuchen, rufen Sie uns vorab bitte an, damit wir eine Belegung des Saals ausschließen. Danke für Ihr Verständnis.

In den bayerischen Weihnachtsferien und an den gesetzlichen Feiertagen ist das Haus geschlossen. In den Ferienzeiten sind wir nur eingeschränkt verfügbar.

Team

Andra-Maria Jebelean (Leitung), Betül Akyıldız, Peter Correll, Dario Matera, Viola Niedermeyer, Susanne Schwendner, Ali Uzundağ, Mara Wengel, Alisa Zetzl

Öffentliche Verkehrsmittel

U1 (Haltestelle „Gemeinschaftshaus“)

Stadtbibliothek Langwasser

Öffnungszeiten: Di. bis Fr., 11 bis 18 Uhr
Open Library: Di. bis Fr., 18 bis 22 Uhr, Sa., 10 bis 15 Uhr
Tel. 09 11 / 2 31 - 41 57
StB-Langwasser@stadt.nuernberg.de
www.stadtbibliothek.nuernberg.de

Gastronomie ESSKULTUR

Öffnungszeiten: Mi. bis So., 17 bis 22 Uhr
Tel.: 01 76 / 23 23 55 77
info@esskultur-nuernberg.de
www.esskultur-nuernberg.de

Kinder- und Jugendhaus Geiza

Glogauer Str. 56, 90473 Nürnberg
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr., 15 bis 17 Uhr und 18 bis 21 Uhr, Mi., 15 bis 17 Uhr
Tel.: 09 11 / 98 98-7 63
Fax: 09 11 / 98 98-7 65
info@geiza.de
www.geiza.de

Homepage Instagram Facebook #nue_freewifi

Veranstaltungen

Kizz-N Friday Special

Kizomba, Salsa, Bachata - Workshops und Party

Kizomba, Salsa und Bachata mit Kizz-N! Tanzworkshops mit anschließender Party. Feinste DJs und Getränke. Auf zwei Floors. Tickets nur direkt bei Kizz-N.
Fr., 12.12., ab 17 Uhr, Kleiner Saal
Email: dance@kizz-n.de Webseite: www.kizz-n.de

Bürgercafé Langwasser

Mit Terrasse bei schönem Wetter

Neben Kaffee, Tee und Kuchen sorgen Gesellschaftsspiele und die gemütliche Terrasse an sonnigen Tagen für einen gemütlichen Nachmittag. Schauen Sie mal rein!
Di., 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 9.12., 14 Uhr, Eintritt frei, Raum 11
Jeden zweiten Dienstag. Nicht an Feiertagen. Infos an der Infotheke unter Tel. 09 11 / 2 31-1 57 00

Neu in Langwasser

Vernetzungsgruppe

Neu in Langwasser? Du willst Leute aus Langwasser kennenlernen? Melde dich jetzt zur Interessiertengruppe an und vernetze dich mit anderen im Stadtteil!
Di., 8.7., 11.11., 14.30 Uhr, Eintritt frei, Galerie am Lichthof
Ab 5 Personen. Bei Interesse bitte vormerken lassen unter: Alisa.zetzl@stadt.nuernberg.de oder GLW@stadt.nuernberg.de, Tel. 09 11 / 2 31-1 57 00

Langwasser Entdecken

Grabe wo Du stehst: Am Rodelberg

Führung mit Siegfried Kett

Wir stehen am zentralen Platz der neu gestalteten Grünanlage rund um den Rodelberg und lassen die vielfältige Geschichte dieses Ortes in Szenarien an uns vorbeiziehen.
Sa., 6.9., 17 Uhr, Eintritt frei
Dauer: 60 Min., Treffpunkt 17 Uhr am Zentrum der Grünanlage am Ferdinand-Drexler-Weg zwischen Josef-Simon-Straße, Jauer Straße und Dreifaltigkeitskirche. Ohne Anmeldung

Assane Badiane - Freundeskreis

Stand Up Comedy

Assane Badiane kommt mit seinem neuen Programm „Freundeskreis“ nach Nürnberg. Mit seinem einzigartigen Erzählstil, der an ein lockeres Gespräch unter Freunden erinnert, bringt der 25-Jährige das Publikum zum Lachen.
Sa., 6.9., 20 Uhr, Eintritt: 27 € (Inklusive VVK-Gebühr), großer Saal
Veranstalter: S-Promotion Event GmbH, Kartenvorverkauf: „Print your Ticket“ das Onlinesystem auf www.s-promotion.de oder Tickethotline, Tel. 0 60 73 / 72 27 40

RetroGamesCon

RetroGamesCon mit ClassicToysCon - Euer RetroEvent der besonderen Art. Das Event für Videospiele, Heimcomputer und Konsolen der 70er, 80er, 90er und 00er Jahre. Ob C64, Amiga 500, Atari, verschiedenste Konsolen von Sega, Sony, Nintendo.
Sa., 13.9., 11 Uhr, Eintritt: 8 € (Erwachsene), 4 € (Jugendliche), Kinder frei, Raum 11
Veranstalter: KüHe Event UG, Tickets an der Tageskasse, Öffnungszeiten: 11 bis 16 Uhr

Foto: Gemeinschaftshaus Langwasser

Foto: Assane Badiane

Wie ein Gespräch unter Freunden – nur lustiger: Assane Badiane live in Nürnberg

Seniorentanz Offenes Angebot

Zur Musik des Alleinunterhalters Peter Staudeschwingen Seniorinnen und Senioren das Tanzbein. Ob Walzer oder Foxtrott, Klassiker oder aktuelle Hits – hier kommen alle auf ihre Kosten.
Mo., 15.9., 22.9., 6.10., 27.10., 24.11., 8.12., 15.12., Beginn: 14 Uhr
Eintritt: 6 / 3 € (Nbg-Pass), Großer Saal
(Einlass: 13.30 Uhr), Veranstalter: Gemeinschaftshaus Langwasser

Ausstellung Kunst Prost IR - wo Kunst wächst

Die freie Kunstwerkstatt von Nadiya Pankova lädt zur Jahresausstellung ein: Werke von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen erzählen von mutigen Linien, leuchtenden Farben und dem ganz persönlichen Ausdruck, der über viele Jahre in Langwasser gereift ist. Die Vernissage wird zum Fest der Kreativität – mit der offenen Aktion „Alle malen mit!“ entsteht ein gemeinsames Bild.
Fr., 19.9., 15 Uhr Ausstellungseröffnung bis Di., 7.10., Eintritt frei, Galerie im Lichthof

In dieser Ausstellung wird Kreativität zum Gemeinschaftserlebnis

Foto: Nadiya Pankova

Foto: Bernd Kühn

Joystick, Röhrenflair und Spieleklassiker erleben

Künstler zeigen dir, wie du zum Streetartist wirst. In offenen Workshops sind unsere Workshopleiter mit Farben und Material vor Ort. Komm vorbei und bleib so lange du möchtest. Der Workshop ist für alle, ob jung oder alt, Frau oder Mann, allein oder in der großen Gruppe. Egal, welche Sprache du sprichst, jeder kann mitmachen!
Sa., 20.9., 11 Uhr, Eintritt frei, Stadtteilwerkstatt

Kerwei der Banater Schwaben Nürnberg

Die Kerwei im Banat war das größte und bedeutendste Fest der Banater Schwaben. Sie gedachten der Herkunft, der Gegenwart und der Zukunft im Miteinander der Menschen. Der KV Nürnberg der LM der Banater Schwaben möchten diese Tradition fortführen.
Sa., 27.9., 19 Uhr, Großer Saal
Veranstalter: Kreisverband der Banater Schwaben e.V. Nürnberg, Gottesdienst in der Dreifaltigkeitskirche am 28.09.2024 um 17:30 Uhr, dann Kerwei im Gemeinschaftshaus Langwasser Informationen über <https://www.banat-nuernberg.de/>.

KizzNfection All Styles FESTIVAL 2025

Das erste Festival in Nürnberg mit viel Liebe und guter Laune in familiärer Atmosphäre. Drei große Räume, drei gesellige und drei große Partys; 28 Stunden lang Workshops und all das mit internationalen DJs und Lehrer*innen.
Fr., 3.10. bis So. 5.10., Großer Saal
Veranstalter: Kizz-N Organisation, Tickets unter <https://tinyurl.com/KizzNfection2024>.

Ausstellung Paragraph 24

„Paragraph 24“ ist eine Ausstellung über Künstler*innen, die durch den temporären Schutzstatus (§24) nach Deutschland kamen. Sicherheit bedeutete für sie auch Stillstand – ein Leben Dazwischen. Ihre Werke erzählen von inneren Verschiebungen, von Karrieren, die zerbrachen und neu geboren wurden, und von der Kraft weiter zu machen. Eine leise, aber eindringliche Reflexion darüber, wie man sich selbst nicht verliert – sondern in der Fremde Neues erschafft.
Fr., 10.10., 19 Uhr Ausstellungseröffnung bis Fr., 14.11., Eintritt frei, Galerie im Lichthof und Kleiner Saal



Zwischen Himmel und Himalaya – Reiseimpressionen, Kultur und Projekte

Musik für den Frieden
Konzert des Bayerischen Kulturzentrums der Deutschen aus Russland
Ewald Oster, der Gründer und Leiter des Orchesters, hat gemeinsam mit dem Konzertmeister und spielenden Dirigenten Viktor Bode und den Musikern ein vielseitiges Repertoire erstellt.
So., 12.10., 14 Uhr, Großer Saal
Veranstalter: Bayerisches Kulturzentrum der Deutschen aus Russland (BKDR)

Langwasser Lichtspiele
Kino im Gemeinschaftshaus
Das Gemeinschaftshaus Langwasser und das Casablanca Filmkunsttheater bringen Kino zurück in den Stadtteil. Einmal im Monat verwandelt sich das Gemeinschaftshaus in ein Kinotheater mit modernster Technik und einer riesigen 28m²-Leinwand.
Fr., 17.10., 14.11., 19.12., Beginn: 15 Uhr (Vorstellung 1), 19 Uhr (Vorstellung 2), Eintritt: 8,50 / 6 € (erm.) / 4 € (Nbg-Pass), Großer Saal

Takamol
Die inklusive orientalische Tanzshow
Seit sieben Jahren gestalten Tänzerinnen und Tänzer mit und ohne Handicap eine märchenhafte Bauchtanzshow.
Sa., 18.10., 20 Uhr, Großer Saal
Veranstalter: Lebenshilfe Fürth e.V., Karten unter: karten@takamol.de

Back To The Hood
Hip Hop-Party mit den DJs Mirco, Zimbo und T-Low
Seit den 2000ern sind Mirco, Zimbo und T-Low als DJs und Partyorganisatoren unterwegs. In Zusammenarbeit mit dem Gemeinschaftshaus Langwasser kommen sie nun zurück in ihre alte Hood und legen ihre Favoriten auf: Old School Hip Hop, R'n'B, Soul,

Funk, Freestyle Electro, Miami Bass. Die Blaue Bar ist geöffnet.
Sa., 25.10., 21 Uhr (Einlass), 22 Uhr (Beginn), Eintritt: 10 €, Großer Saal
Veranstalter: Mirco, Zimbo, T-Low, Tickets nur an der Abendkasse

Langwasser Entdecken
Erinnerungen an die evangelische Gemeindegeschichte Langwasser Ost
Bildervortrag mit Vera Weisbach
Eine Zeitzeugin berichtete aus der Geschichte der evangelischen Kirchengemeinde. Sieben Jahrzehnte ist sie aktiv in der heutigen Paul-Gerhardt-Gemeinde und hat deren Geschichte und Wandlung miterlebt.
Mi., 29.10., 13 Uhr, Eintritt frei, Raum 11
Dauer: ca. 70 Min., Zeitzeugin: Vera Weisbach, Bildervortrag im Gemeinschaftshaus Raum 11

Trekking-Faszination Mustang
Bildvortrag von Walter Müller-Kalthöner und Himalaya Friends e.V.
Walter Müller-Kalthöner berichtet in seinem Live-Vortrag von seiner zweiwöchigen Trekking-Tour durch Nepal, auf der er die faszinierende Landschaftswelt des Himalayas erlebte, der Kultur und Religion an der Grenze zu Tibet begegnete und auf seiner Reise viele überaus freundliche Menschen traf. Dazu präsentiert Margit Eggemann den Kalender „Himalaya 2026“ und stellt Hilfsprojekte des Vereins himalaya-friends e.V. vor.
Fr., 31.10., 19 Uhr, Eintritt frei, Großer Saal
Veranstalter: Himalaya Friends (Kontakt: himalaya-friends.de) mit Unterstützung durch das Gemeinschaftshaus Langwasser freiwillige Spenden sind herzlich willkommen und helfen, Projekte in Nepal zu unterstützen.

Kleidertausch
Zeit für einen neuen Style? Es geht ganz einfach: Suche Klamotten aus deinem Schrank, die du nicht mehr trägst. Bring sie mit zum Kleidertausch. Stöbere, tausche und nimm die schönsten Kleidungsstücke mit nach Hause. Natürlich haben wir Spiegel und eine



Gefühltes sichtbar machen – Kunst von GAGA

Umkleide zum Anprobieren. Bitte bring die Kleidung in gutem Zustand und frisch gewaschen mit.
So., 2.11., 14 Uhr, Eintritt frei, Kleiner Saal

League of Legends
FrankenFinals 2025
Der Gaming-Event des Jahres auf großer Leinwand mit Kommentatoren, Experten und natürlich den besten League of Legends-Spielern Frankens. Ein Tag der ganz dem Gaming gewidmet ist. Bleibt die Frage: Wer wird als Frankens bestes League-of-Legends-Team aus dem Turnier gehen?
So., 16.11., , Eintritt: 6 / 3 € (erm.), Großer Saal

Ausstellung
Leben
Jahresabschlussausstellung der B6
Die 34. Jahresausstellung der Fotografieschülerinnen und -schüler der Beruflichen Schule 6 Nürnberg widmet sich dem selbstgewählten Thema „Leben“ – interpretiert in Einzelwerken. Zur Vernissage prämiiert eine Fachjury die besten Arbeiten und das Publikum nominiert einen Publikumspreis.
Fr., 21.11., 19 Uhr Ausstellungseröffnung bis Fr., 9.1., Eintritt frei, Galerie im Lichthof

Ausstellung
Farben der Seele – 20 Jahre GAGA e.V.
Arbeiten der Mitglieder
GAGA ist ein gemeinnütziger Selbsthilfeverein für kreative Menschen, die Erfahrungen mit psychischen Erkrankungen haben. Der Verein besteht seit 2005 und dieses Jubiläum feiert der Verein mit einer Ausstellung von Werken seiner Mitglieder. Erlebnisse, Gefühle, Zustände, Einblicke kommen hier künstlerisch in Bildern zum Ausdruck.
Fr., 28.11., 19 Uhr Ausstellungseröffnung, bis Fr., 9.1.26, Eintritt frei, Kleiner Saal

Bewusstheit durch Bewegung
Tagesseminar
Bewegung ist wichtig. Bewegung ist direkt mit dem Leben verbunden. Aber, es ist nicht nur wichtig, dass wir uns bewegen, sondern auch wie wir uns bewegen.
Sa., 29.11., 10 bis 15 Uhr, Raum 6
Infos, Preise und Anmeldung: Eva Barril, E-Mail: info@evabarril.com, Bitte mitbringen: bequeme Kleidung/Trainingsanzug, warme, rutschfeste Socken, eine Decke

Weihnachtsmarkt Langwasser
Der Weihnachtsmarkt im Herzen Langwassers lädt zum Stöbern, Mitmachen und Genießen kulinarischer Angebote ein. Der große Garten des Gemeinschaftshaus Langwasser verwandelt sich zur Weihnachtszeit in eine winterliche Budenstadt, in der sich Freunde, Familien und Nachbarn treffen können.
Sa., 29.11., 13 Uhr, Eintritt frei, Biergarten der Esskultur im Gemeinschaftshaus Langwasser

Bühne frei für die Menschenrechte
Musik und Menschenrechte – eine starke Verbindung
Was haben Menschenrechte und Musik gemeinsam? Menschen haben eine Stimme und können sich zusammen mit anderen Gehör verschaffen. Das zeigen uns Musikerinnen und Musiker, die instrumental oder vocal Stücke präsentieren. Musizierende und Chöre können sich beim Menschenrechtsbüro bewerben unter menschenrechte@stadt.nuernberg.de.
Fr., 12.12., 19 Uhr, Großer Saal

Kulturbrunch
Borschtsch meets Za'atar meets Kielbasa
Alle Communitys treffen sich an einer großen Tafel, um Spezialitäten aus aller Welt zu genießen, die von den Teilnehmer*innen zubereitet und mitgebracht wurden. Kommt vorbei, bringt euer Lieblingsrezept mit, teilt es mit den anderen und begeben euch auf eine kulinarische Reise.
Sa., 13.12., 11.30 bis 14.30 Uhr, Eintritt frei, Kleiner Saal
Bei Fragen gerne hier melden: maria.wengel@stadt.nuernberg.de

Weihnachtszauber in Langwasser



Foto: Walter Müller-Kalthöner



Herbstgeschichten
Petra Embacher liest.
Fr., 10.10., 18.30 bis 19.30 Uhr, Eintritt: 5 €, Anmeldung erbeten

Die Wortkünstler
Gruseliges an Halloween
Die Wortkünstler sind ein literarisches Orchester mit kreativen Köpfen. Sie zeichnen sich durch Wort- und Sprachgewandtheit, Wortklauberei, Wortakrobatik und Wortgeplänkel aus. Dabei entstehen frische und freche Texte, von denen Sie heute eine zu Halloween passende Auswahl kennenlernen können.
Fr. 31.10., 18.30 bis 20 Uhr, Eintritt: 8 / 4 € (erm.)



Leselust
Buchempfehlungen am Nachmittag
Immer auf der Suche nach dem besonderen Buch präsentiert Christiane Rumpf unterhaltsam ausgesuchte neue und neu entdeckte Perlen der Literatur. Die Bücher sind anschließend in der Bibliothek ausleihbar.
Mo., 17.11., 17 bis 18.30 Uhr, Eintritt frei

Advent und Weihnachten
Rosemarie Gebhardt liest.
Fr., 5.12., 18.30 bis 19.30 Uhr, Eintritt: 5 €
Anmeldung erbeten

Entdecke deinen Stadtteil
Audiowalk „Willkommen zurück“
Der Audiowalk erzählt die Geschichte einer fiktiven rumänien-deutschen Heimkehrer*innen-Familie. Einfach MP3-Player ausleihen und sich durch den Stadtteil leiten lassen.
Ausleihzeiten: Mo., 14 bis 18 Uhr, Di. bis Fr., 8.30 Uhr bis 18 Uhr
Gefördert über das Modellprogramm „Utopolis – Soziokultur im Quartier“ im Rahmen der ressortübergreifenden Strategie Soziale Stadt „Nachbarschaften stärken, Miteinander im Quartier“ des Bundesministeriums des Innern, für Bau und Heimat und der Beauftragten für Kultur und Medien, in Zusammenarbeit mit dem Staatstheater Nürnberg.



Streetart Map
Die Streetart-Map, die ihr als pdf herunterladen könnt, führt an allen Murals entlang und bietet Informationen über Künstler*innen und ihre Werke.

Langwasser Guide – Entdecke deine Stadt
Wir suchen engagierte Menschen, die Zeit und Lust haben, anderen ihren Stadtteil zu zeigen, sich mit Ehrenamtlichen aus Langwasser zu vernetzen, ihr Wissen zu teilen und zu erweitern.

Geschichtsarchiv Langwasser
Im Geschichtsarchiv Langwasser des Gemeinschaftshauses befindet sich ein großer Schatz an kuratierten Fotos und Dokumenten zur Geschichte des Stadtteils. Bei Interesse bitte mit uns einen Termin ausmachen.

Mobiles Begegnungssofa
Unser mobiles Begegnungssofa taucht an verschiedenen Orten in Langwasser auf. Kommen Sie vorbei und nehmen Sie Platz. Man kann einfach vorbeikommen und mit Mitarbeitenden des Gemeinschaftshauses sowie geladenen Gästen reden. Die Termine werden auf der Webseite bekannt gegeben.

Clown.Spiel.Raum: Langwasser!
Einmal im Monat treffen sich Menschen im Gemeinschaftshaus, um mit der roten Nase für Interventionen im Stadtteil zu üben. Werden Sie Teil der Gruppe!

Bei Interesse an einem dieser Angebote, melden Sie sich bitte unter Infos unter 09 11 / 2 31-1 57 02 oder schreiben uns eine E-Mail an GLW@stadt.nuernberg.de.

Gruppen und Kurse

Sprache und Kommunikation

Urban Jungle Langwasser

Jeder aus Langwasser kann mitmachen: Wir treffen uns regelmäßig, tauschen uns aus, pflegen die Pflanzen und bauen uns nach und nach unseren eigenen Urban Jungle.

Willst du Neuigkeiten zur Urban Junge Gruppe erhalten? Und eine Erinnerungsmail, wenn Termine anstehen? Dann melde schon mal dein Interesse an unter peter.correll@stadt.nuernberg.de

English Easy Conversation
Level A2/B1

Are you looking for some stimulating conversation on everyday life as well as current events? If your answer is yes, this is the course for you! We will also brush up on grammar, increase our speaking fluency and expand our vocabulary.

Do., 17.30 bis 19 Uhr, Beginn: 2.10., 10x, Raum 1

Veranstalter: Bildungszentrum Nürnberg, Anmeldung über: www.bz.nuernberg.de, BZ-Servicebüro: Tel. 09 11 / 2 31-31 47, BZ-Kurs Nr. 81664, Kursleitung: Maithreyi Mohan

English Easy Conversation
Level B2

Elevate your English to an advanced level in our B2 English Conversation and Reading course. Dive into a world of rich newspaper articles spanning diverse subjects, including but not limited to current affairs.

Mi., 9.30 bis 11 Uhr, Beginn: 15.10., 11x, Nebengebäude 1

Veranstalter: Bildungszentrum Nürnberg, Anmeldung über: www.bz.nuernberg.de, BZ- Servicebüro: Tel. 09 11 / 2 31-31 47, BZ-Kurs Nr. 82220, Kursleitung: Susan Peter

English Speaking
Level B1

This Engaging English Conversation Course is for those who love speaking English! Join us in a lively, interactive environment where you'll hone your speaking and listening skills while also diving into grammar with ease.

Gemeinsam Grün gestalten – Urban Jungle



Foto: Uwe Niklas

king and listening skills while also diving into grammar with ease.

Di., 9 bis 10.30 Uhr, Beginn: 30.9., 15x, Raum 7

Veranstalter: Bildungszentrum Nürnberg, Anmeldung über: www.bz.nuernberg.de, BZ-Kurs Nr. 81870, Kursleitung: Mary Brunkhorst
Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. 5 €

Glock-Dialog
Rethorikkurs

Anhand von literarischen Texten und kurzen Dialogen erforschen und erweitern wir spielerisch unseren Umgang mit der eigenen Stimme und dem Sprechen - für einen lebendigen, kraftvollen und überzeugenden Sprechausdruck auf der Bühne.

Sa., 11 bis 13 Uhr, Beginn: 20.9., 15x, Raum 1

Von 12 bis 99 Jahren. Info und Preise: Natalia Glöckner, Tel. 01 59 / 01 85 14 68, glocknernatalia@gmail.com

Wir lernen Deutsch!

Kostenloses Angebot für Geflüchtete

In diesem Deutschkurs verbessern Sie Ihre vorhandenen Grundlagen der deutschen Sprache. Ehrenamtliche des Helferkreises Langwasser unterrichten.

Mo., 14 bis 16 Uhr, Beginn: 15.9., 14x, Raum 1

Kontakt: Sybille Streicher, E-mail: streicher.sybille@web.de, Der Kurs ist für Erwachsene mit Deutschvorkenntnissen geeignet.

Bewegung und Gesundheit

Bodyform
By Eugenia

Wir trainieren in kleinen Gruppen und machen Zirkeltraining, Kraufausdauertraining und HIIT Training.

Di., 19 bis 20 Uhr, Beginn: 16.9., 13x, Raum 11

Fr., 19 bis 20 Uhr, Beginn: 19.9., 12x, Kleiner Saal

Anmeldung, Preise und Infos: Eugenia Klug, Tel. 01 76 / 64 97 12 45, Instagramm: Bodyform_by_eugenia

Drachen Qi Gong

Inhalte des Kurses sind praxisrelevante daoistische Philosophie, wie auch traditionelle Übungen auf körperlicher, energetischer und geistiger Ebene (im Sitzen, Stehen, Liegen und Bewegen).

Mo., 18.15 bis 19.30 Uhr, Beginn: 15.9., 14x, Gebühr: 45 € / Monat, Raum 6

Anmeldung: Tomo Masic, Tel.: 01 51 / 57 69 78 71, weitere Infos: www.drachentorschule.de, Die Teilnahme kann zum jeweiligen Ende des Folgemonats beendet werden.

Haltung & Bewegung durch
Ganzkörpertraining
Zertifizierter Präventionskurs

Moderates Herz- Kreislaufttraining, Kräftigung aller Muskelgruppen, Dehnungsübungen und Beweglichkeitstraining. Unsere Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene & jedes Alter geeignet.

Mo., 9.30 bis 10.30 Uhr, Beginn: 22.9., 12x

Mo., 10.30 bis 11.30 Uhr, Beginn: 22.9., 12x

Di., 10.30 bis 11.30 Uhr, Beginn: 23.9., 11x

Do., 17 bis 18 Uhr, Beginn: 18.9., 11x

Fr., 9.30 bis 10.30 Uhr, Beginn: 26.9., 11x

Fr., 10.30 bis 11.30 Uhr, Beginn: 26.9., 11x

Gebühr: 90 / 45 € (Vereinsmitglieder)

Info und Anmeldung unter Tel. 09 11 / 92 38 99 60 oder info@atv1873frankonia.de; mit dem Siegel „Sport Pro Gesundheit“ zertifiziert, ein Teil der Kosten wird von der Krankenkasse zurückerstattet.

Langlebigkeits Qi Gong
Präventionskurs

In diesem Anfängerkurs wird der erste Satz des Chang Shou Gong vermittelt. Das Ziel dieser Qi Gong Methode ist es die Gesundheit zu verbessern und zu erhalten, sowie Ruhe und Stille zu erreichen.

Mi., 9.30 bis 10.45 Uhr, Beginn: 1.10, 8x, Raum 6

Anmeldung: Tomo Masic, Tel. 01 51 / 57 69 78 71, weitere Infos: www.drachentorschule.de, (80% werden i.d.R. von den gesetzlichen Kassen übernommen), Teilnahme auch online per Zoom möglich

Neidan Gong
Präventionskurs

Verschiedene Methoden aus dem Qi Gong/Neidan Gong werden, dem Alter angepasst, geübt. Ziel ist es den körperlichen Zustand zu verbessern und zu erhalten, sowie Ruhe und Stille zu erreichen.

Di., 16.45 bis 18 Uhr, Beginn: 30.9., 8x, Raum 6

Anmeldung: Tomo Masic, Tel.: 01 51 / 57 69 78 71, weitere Infos: www.drachentorschule.de, Teilnahme ist auch online per Zoom möglich.

Neidan Gong Treff

Die Methoden des Neidan Gong werden intensiv vermittelt, eingeübt und vertieft mit dem Ziel uns in allen Aspekten unseres Daseins zu entwickeln und zu kultivieren.

Di., 10.30 bis 11.30 Uhr, Beginn: 16.9., 14x, Raum 6

Di., 18.15 bis 19.30 Uhr, Beginn: 16.9., 14x, Raum 6

Wochenende:

Fr., 18 bis 21 Uhr, Sa., 10 bis 17 Uhr, 10.10., und 11.10., 1x, Raum 4

Anmeldung: Tomo Masic, Tel. 01 51 / 57 69 78 71, weitere Infos: www.drachentorschule.de, Teilnahme ist auch online per Zoom möglich.

Pflegeberatung

Pflegestützpunkt Nürnberg

Der Pflegestützpunkt Nürnberg bietet ein kostenloses Beratungsangebot im Gemeinschaftshaus Langwasser an. Einmal wöchentlich steht er für Fragen zum Thema Alter und Pflege persönlich und telefonisch zur Verfügung.

Di., 10 bis 17 Uhr, Beginn: ab 16.9., 36x, Raum 1

Sie können mit oder ohne Termin kommen. Die Beratung wird auch in russischer Sprache angeboten. Kontakt: Tel. 09 11 / 2 31-8 78 89

Pilates

Dieses Ganzkörpertraining mit Musik kombiniert in harmonisch fließenden Bewegungen, Kraftübungen, Koordination, Atemtechniken, Dehnung und Entspannung.

Di., 18.30 bis 19.30 Uhr, Beginn: 16.9., 12x, Kleiner Saal

Veranstalter: Bildungszentrum Nürnberg, Anmeldung: www.bz.nuernberg.de, BZ-Kurs Nr. 44399, Kursleitung: Veronika Tok, BZ- Servicebüro: Tel. 09 11 / 2 31-31 47

Qi Gong

Treff für Senioren

Verschiedene Methoden aus dem Qi Gong/Neidan Gong werden, dem Alter angepasst, geübt. Ziel ist es den körperlichen Zustand zu verbessern und zu erhalten, sowie Ruhe und Stille zu erreichen.

Mi., 11 bis 12 Uhr, Beginn: 17.9., 13x, Kleiner Saal

Anmeldung und Preise: Tomo Masic, Tel. 01 51 / 57 69 78 71, weitere Infos: www.drachentorschule.de, Teilnahme ist auch online per Zoom möglich.



Foto: Monika Wirmann

Vinaya Yoga bringt mit fließender Bewegung und Achtsamkeit mehr Ruhe und innere Balance

RehaSport

RehaSport mit ärztlicher Verordnung

Moderates Herz- Kreislaufttraining, Kräftigung aller Muskelgruppen, Dehnungsübungen und Beweglichkeitstraining. Unsere Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene & jedes Alter geeignet.

RehaSport ATV 1

Do., 14 bis 14.45 Uhr

RehaSport ATV 2

Do., 15 bis 15.45 Uhr

RehaSport ATV 3

Do., 16 bis 16.45 Uhr

Beginn: ab 18.9., 11x,

Gebühr: 90 / 45 € (Vereinsmitglieder),

Kleiner Saal

Info und Anmeldung unter Tel. 09 11 / 92 38 99 60 oder info@atv1873frankonia.de; mit dem Siegel „Sport Pro Gesundheit“ zertifiziert, ein Teil der Kosten wird von der Krankenkasse zurückerstattet.

Rollatortanz

Tanzen kennt kein Alter!

Diese einzigartige Tanzform vereint Freude an der Bewegung mit Sicherheit und Komfort, und bietet eine wunderbare Möglichkeit, aktiv zu bleiben und neue Freunde zu finden.

Mo., 10 bis 11 Uhr, Beginn: 22.9., 13x, Raum 6

Veranstalter: Tina Schönfeld, Infos und Anmeldung bei Tina Schönfeld Tel. 01 52 / 59 76 24 60.

Yoga fur Senioren
Stuhl ist cool

Du willst flexibel und geschmeidig bleiben? Beweglich bis ins hohe Alter? Dann ist Yoga auf und neben dem Stuhl genau das Richtige für Dich.

Do., 9 bis 10.15 Uhr, Beginn: 18.9., 10x, Raum 6

Anmeldung: Silke Jedwabski, Tel. 01 57 / 37 10 14 85, info@yogagluckmitsilke.de; Du brauchst bequeme Kleidung, Stoppersocken oder leichte Stoffturnschuhe und eine rutschfeste Matte.

Tischtennis VfL Nürnberg

Montags geht es rund um die Platten heiß her.

Mo., 18 bis 21.30 Uhr, Beginn: 15.9., 14x, Kleiner Saal

Anmeldung in der Geschäftsstelle: info@vfl-nuernberg.de, Tel. 09 11 / 89 06 54. Sportler*innen kommen in Turnkleidung, nutzen die Umkleidekabinen, bringen Netz, Bälle und Schläger selber mit. Wichtig: Bitte nur Schuhe mit hellen Sohlen benutzen.

Vinaya Yoga Flow
Präventionskurs

Im Vinaya Yoga steht die Freude an der Bewegung im Vordergrund. Man verbindet Atem und Bewegung miteinander und fließt sanft durch die Stunden. Durch Achtsamkeit und einen ruhigen Geist finden wir zu mehr Gelassenheit, Ruhe und Glück.

Mo., 18.30 bis 19.30 Uhr, Beginn: 22.9., 9x,

Eintritt: 190 €, Raum 11

Infos und Anmeldung: Michaela Wittmann, E-Mail: info@yogasensitive.de, Website: www.yogasensitive.de, der Präventionskurs (190 €) wird mit bis zu 100% von den Krankenkassen bezuschusst.

Yoga Sensitive für innere Balance
Kompaktworkshop

Ob du hochsensibel bist oder einfach einen Rückzugsort suchst, um den Anforderungen des Alltags besser zu begegnen – dieser Kurs unterstützt dich dabei, mehr innere Ruhe und Gelassenheit zu finden.

Fr., 17 bis 19 Uhr und Sa., 9.30 bis 12.30 Uhr,

Beginn: 10.10., 2x, Eintritt: 250 €,

Raum 6 u. Raum 1

Infos und Anmeldung: Michaela Wittmann, E-Mail: info@yogasensitive.de, Website: www.yogasensitive.de, der Kompaktworkshop wird mit bis zu 100% von den Krankenkassen bezuschusst.

Yin & Klang

Für Pausen und Entspannung ist in unserem Alltag wenig Platz. Yin Yoga ist das genaue Gegenteil. Der Yogastil wird überwiegend im Liegen und Sitzen ausgeführt.



Foto: Uwe Niklas

Schnelle Ballwechsel am Montagabend

geführt.

Mi., 17.30 bis 18.45 Uhr, Beginn: 17.9., 11x, Raum 6

Mi., 19 bis 20.15 Uhr, Beginn: 17.9., 11x, Raum 6

Anmeldung: Silke Jedwabski, Tel. 01 57 / 37 10 14 85, info@yogagluckmitsilke.de; Bitte eigene Yogamatte und bequeme Kleidung mitbringen.

Yoga

Präventionskurs für Einsteiger*innen

Im Vinaya Yoga steht die Freude an der Bewegung im Vordergrund. Man verbindet Atem und Bewegung miteinander und findet durch Achtsamkeit und einen ruhigen Geist zu mehr Gelassenheit, Ruhe und Glück.

Di., 10 bis 11 Uhr, Beginn: 23.9., 9x, Raum 11

Infos und Anmeldung: Michaela Wittmann, E-Mail: info@yogasensitive.de, Website: www.yogasensitive.de, der Präventionskurs wird mit bis zu 100% von den Krankenkassen bezuschusst.

Zumba

Zumba ist ein Ganzkörpertraining mit Musik, kombiniert mit harmonisch fließenden Bewegungen, Kraftübungen, Koordination, Atemtechniken, Dehnung und Entspannung.

Di., 19.35 bis 20.35 Uhr, Beginn: 16.9., 12x,

Kleiner Saal

Veranstalter: Bildungszentrum Nürnberg, Anmeldung: www.bz.nuernberg.de, BZ-Kurs Nr. 44275, Kursleitung: Veronika Tok, BZ- Servicebüro: Tel.: 09 11 / 2 31-31 47

Zumba®

ZUMBA fitness ein sensationelles Fitnesstraining mit hundertprozentigem Spaßfaktor!

Mo., 16.45 bis 17.45 Uhr, Beginn: 15.9., 28x,

Kleiner Saal

Mi., 19 bis 20 Uhr, Beginn: 15.9., 28x,

Kleiner Saal

Anmeldung: Info und Preise bei Marina Paliychuk, E-Mail: from-zumba-with-love@gmx.de



EDV-Café – Hilfe für digitale Alltagsfragen

Kreatives

Akkordeon
Einstiegskurs

Beim Akkordeon finden Sie alle Musikstile: Klassik, Folklore, Swing, Jazz bis Tango oder Pop. Der Anfängerkurs bietet eine gute Gelegenheit, auch ohne Vorkenntnisse ein vielseitiges Instrument zu lernen.
Do., 19.30 bis 20.30 Uhr, Beginn: 25.9., 8x, Raum 4
BZ-Kurs Nr.: 31206
Mit Vorkenntnisse
Der Anfängerkurs bietet eine gute Gelegenheit, mit Vorkenntnissen ein vielseitiges Instrument zu lernen.
Do., 18 bis 19.30 Uhr, Beginn: 25.9., 8x, Raum 4
Veranstalter: Bildungszentrum, Anmeldung über: www.bz.nuernberg.de, BZ-Kurs Nr.: 31200, Kursleitung: Viktor Schmidt, Bitte (eigenes) Instrument und Notenblätter mitbringen. Noten können Sie im Kurs erwerben. Kein Lehrbuch erforderlich

Art Coworking

Kunststudio Kurse von Nadiya Pankova
Am Freitag malen wir auf Leinwänden mit Acryl, drucken Postkarten mit der GelPrint-Technik oder bemalen Stoffe. Und das alles mit einem Glas kühlen Wein oder einer Tasse Tee.
Fr., 17 bis 20 Uhr, Beginn: 19.9., 12x, Gebühr: 40 € (inkl. Material und ein Getränk)
Anmeldung und Infos: www.forms.gle/KCsMTM95YQaicZvw6, E-Mail: nadiyapankovaart@gmail.com oder Telefon | WhatsApp | Telegram +49 1 77 / 7 36 01 39. Ukrainische Flüchtlinge erhalten 50 % Rabatt.

Klavier- und Blockflötenunterricht
Musikschule Nürnberg

Die Musikschule Nürnberg bietet Klavier- oder Blockflötenunterricht an. Mittwochnachmittags finden verschiedene Unterrichtsstunden (30 bis 60 Min.) statt.
Mi., 13.30 bis 19 Uhr, Beginn: 17.9., 11x, Raum 4
Weitere Infos und Anmeldung: www.musikschule-nuernberg.de, Kontakt: Tel. 09 11 / 2 31-30 23

Kreativ Arbeiten mit Ton

Ob Neuling oder Profi: Sie werden fachkundig von einer akademischen Bildhauerin angeleitet, Figuren

oder Gefäße in Aufbautechnik zu gestalten.
Mi., 18.30 bis 20.30 Uhr, Beginn: 8.10., 10x, Raum 9
Do., 15 bis 17.30 Uhr, Beginn: 9.10., 11x, Raum 9
Do., 18 bis 20.30 Uhr, Beginn: 9.10., 10x, Raum 9
Anmeldung, Info und Preise bei Eva Mandok, E-Mail: eva.mandok@gmx.de, Ermäßigung mit Nbg-Pass

KunstProstlR
Kunsttreff für ukrainische Kunstschaffende
Geflüchtete Künstlerinnen und Künstler sind herzlich eingeladen.
Di., 9 bis 22 Uhr, Beginn: 16.9., 27x, Stadtteilwerkstatt
Veranstalter: Nadiya Pankova, Anmeldung: Nadiya Pankova, Tel. 01 77 / 7 36 01 39, E-Mail: nadiyapankovaart@gmail.com, Nadiya Pankova spricht Ukrainisch, Russisch, Deutsch und Englisch.

EDV und digitale Kompetenzen

Digitaltreff

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit Smartphone oder Tablet gesammelt und wollen sich mit anderen

über Ihre digitalen Erfahrungen austauschen und Neues kennenlernen? Ehrenamtliche Digitallotsen stehen als Ansprechpartner zur Verfügung.
Di., 10 bis 16 Uhr, Beginn: 16.9., 7x, Raum 7
In der Regel jeden ersten Dienstag im Monat; Info: Seniorennetzwerk Langwasser, Tel. 09 11/ 23 95 68 45. Ohne Anmeldung

EDV-Café

In entspannter Atmosphäre im Computerraum erhalten Sie Informationen, Tipps und Hilfe rund um Ihren Computer & Internet, die Büroanwendungen (Office) und Ihren elektronischen Begleitern im Alltag (Smartphone und Tablet).
Di., 10 bis 12 oder 14 bis 16 Uhr, Beginn: 23.9., Eintritt frei, 5x, EDV Raum
Veranstalter: BZ Nürnberg, Kursleitung: Detlef Pfefferling, BZ- Servicebüro: Tel. 09 11/ 2 31-31 47. Ohne Anmeldung



Kinderprogramm ab Seite 83

Regelmäßige Treffs

Teilweise sind die Treffs monatlich, bitte immer beim Veranstalter nachfragen.

Montag

9 Uhr Näh-Treff Langwasser
Jeden Montag, von 9 bis 11.30 Uhr in Raum 8

Dienstag

19 Uhr Verein für Philatelie und Philokartie Nürnberg Langwasser e.V.
Kontakt und Termininfo: Eugen Tenschert Tel. 09 11 / 35 10 33

19 Uhr Vorstandschaftssitzung Bürgerverein Langwasser e. V.
Veranstalter: Bürgerverein Langwasser e. V., Info@bvlangwasser.de, Kontakt: Frau Brock, Tel. 09 11 / 8 93 22 51

19 Uhr SPD Nürnberg - Ortsverein Langwasser
Veranstalter: SPD Ortsverein Langwasser, Kontakt: Andreas Bohm (Vorsitzender), Tel. 0 15 77 / 1 70 94 61, Infos unter: www.langwasser-spd.de

19.30 Uhr Bund Naturschutz Ortsgruppe Nürnberg Langwasser
Kontakt: Richard Stry, Tel. 09 11/ 81 32 15

Mittwoch

11 Uhr Qi Gong Treff für Senioren
Anmeldung: Tomo Masic, Tel. 01 51 / 57 69 78 71, weitere Infos: www.drachentorschule.de, Teilnahme auch online per Zoom möglich

AK Langwasser Experts
Regelmäßiger Treff mit Themen, die den Stadtteil betreffen. Neuzugänge willkommen. Kontakt: glw@stadt.nuernberg.de
18.30 Uhr Nürnberger Photoklub e.V.
Kontakt: info@nuernberger-photoklub.de

Donnerstag

10 Uhr Offene Krabbelgruppe bis 1,5 Jahre
Kontakt: Sandra Kraft, Tel. 01 55 / 60 94 50 65, Kosten: 3 €, Spielzeug mitbringen

16 Uhr Basteln für Alle
Stadtteilwerkstatt, Infos an der Infotheke, Tel. 09 11 / 2 31-1 57 00



Foto: © ILL

18 Uhr Zitherensemble Moorenbrunn
Kontakt: jobenz@o2online.de

19 Uhr Big Band Langwasser
Kontakt: info@big-band-langwasser.de, weitere Infos: www.big-band-langwasser.de

19 Uhr Ungarischer Clubabend
monatlicher Termin, www.ungarinnuernberg.de, E-Mail: info@ungarinnuernberg.de

Samstag

18 Uhr Erwachsenenbildung – KKV Mercator e.V.
an Donnerstagen (1x im Monat), Kontakt und Termininfos: Elisabeth Mack, Tel. 09 11 / 80 39 89

Die Nürnberger Kulturläden°

Kulturladen Loni-Übler-Haus

Marthastraße 60
90482 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 2 31-1 15 40
Fax: 09 11 / 2 31-1 15 50
loni-uebler-haus@stadt.nuernberg.de

www.kuf-kultur.de/loni
www.instagram.com/kulturladen_loni_uebler_haus
www.facebook.com/LoniUeblerHaus

Öffnungszeiten
Di. bis Fr., 9 bis 21 Uhr und bei Veranstaltungen, Sa. und So. bei Veranstaltungen

Büro- und Vorverkaufszeiten:
Di., Do. und Fr., 10 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung
Mi., 14 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung

Der Kulturladen hat in den Schulferien, montags und an Feiertagen geschlossen, soweit kein Programm geplant ist.

Team
Monika Abel (Leitung), Lisa Gaßner, Franca Jehle, Sylvia Kohlbacher, Ansgar Mascha, Inga Poravas

Öffentliche Verkehrsmittel
Tram 5 und 11 (Marthastraße)
S1 (Ostring)

CaféLoni
Öffnungszeiten: Bei Veranstaltungen sowie zu Gruppen- und Kurszeiten



Foto: Viola Karaloglu

sich Dichter*innen und Poesieinteressierte aus ganz Deutschland zum gemeinsamen Lesen, Hören und Fühlen.
Fr., 26.9., 19.30 Uhr, Eintritt frei
Veranstalterinnen: @sonjara und @stellavommeer

Yara Linss & João Luís Duo
Feiner brasilianischer Jazz
Flexibel gleiten die mehrfach ausgezeichnete Jazz-Sängerin und der brasilianische Gitarrenvirtuose

durch die Genres, schaffen eine homogene Verbindung zwischen rhythmischer Raffinesse und jazzharmonischem Reichtum und entwickeln so ihre ganz eigene musikalische Sprache.
Sa., 27.9., 20 Uhr, Eintritt: 17 / 12 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)
Reservierungen unter Tel. 09 11 / 2 31-1 15 40. Veranstalterin: Yara Linss, www.yaralinss.com. Ermöglicht durch den Tonkünstlerverband Bayern e.V. aus dem Förderpaket FREIE KUNST des Bayerischen Staatsministeriums für Wissenschaft und Kunst.

Veranstaltungen

Ausstellung Walking in your landscape Arbeiten von Marco Hümmel
Der Künstler malt, rakelt, schiebt, wischt, ritzt und verwirft. Dies macht er einige Male, um manchmal wieder bei ganz Neuem anzufangen – bis ein vielschichtig verwobenes Geflecht an Farbebenen entsteht - in der großen Manier der Fabfeldmalerei. In den Werken begegnen sich innere und äußere Realität im Spannungsfeld der Abstraktion.
Do., 25.9., 19 Uhr Ausstellungseröffnung bis Fr., 16.1.26, Eintritt frei
Öffnungszeiten: Di. bis Fr., 10 bis 18 Uhr

Gedichte im Loni Stelldichein mit Poesie Virtual meets real
Wir geben der virtuellen Poesiewelt von Instagram einen ganz realen Raum. An diesem Abend treffen



Foto: Marco Hümmel



Foto: Lucas Diller



Kieran Goss & Annie Kinsella – neue Lieder, live und ganz nah dran

Digitalvortrag des ADFC
Der Schweppermann-Radweg
Von Neumarkt nach Amberg

Ein Radweg, der abseits von großen Orten durch ruhige, abwechslungsreiche Landschaften führt. Es gibt viele historische, wirtschaftliche und lustige Details zu entdecken zwischen den beiden Oberpfälzer Städten, die bequeme VGN-Bahnanschlüsse bieten.
Mi., 1.10., 19.30 Uhr,
Eintritt: 6 / 3 € (erm. für ADFC-Mitglieder)
Veranstalter: Allgemeiner Deutscher Fahrradclub (ADFC), Infos und Kontakt unter Tel. 09 11 / 39 61 32, www.touren-termin.de. Referent: Jürgen Hübner

FolkClub
Kieran Goss & Annie Kinsella
The Journey Home... New Songs and Stories from Ireland

„... der Prozess des Songwritings ist erst abgeschlossen, wenn das Lied live gespielt wird. Deshalb werden wir einige unserer Lieblings-Clubs besuchen, wo wir neue Lieder ganz nah bei unserem Publikum singen können. Das Loni ist ganz oben auf unserer Liste!“ Kieran Goss (2025)
Sa., 4.10., 20 Uhr, Eintritt: 23 / 20 € (erm.), VVK 20 / 16 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)
www.kierangoss.com & www.anniekinsella.ie

Theater für Kinder
Das goldene Küken - UA: Золоте курча
Kinder- und Jugendschauspielgruppe
„Beschketnyky.DE“

Das lustige, abenteuerliche Musical ist gefüllt mit humorvollen Liedern und lebhaften Tanzkompositionen. Es lehrt Kinder, dass die wahre Stärke des Menschen in Güte und Liebe liegt.
UA: Вистава „Золоте курча,, - це веселий, пригодницький мюзикл, наповнений жартівливими піснями, яскравими танцювальними композиціями. Ця вистава навчить дітей розуміння того, що справжня сила людини в доброті і любові.
Sa., 11.10., 14 Uhr, Eintritt: 10 €
Ab 4 Jahren. In deutscher Sprache. Veranstalter: Kinder- und Jugendschauspielgruppe „Beschketnyky.DE“ - UA: Дитяча та юнацька театральна студія «Бешкетники.DE». Reservierungen unter Tel. 09 11 / 2 31-1 15 40

MÄNNER FORUM Nürnberg
Narzissmus in (Paar-)Beziehungen Teil 2
Themenabend Oktober

Wie lebt es sich in einer toxisch-missbräuchlichen Beziehung? Du bist nicht verloren – du hast dich nur täuschen lassen. Es gibt Strategien, die helfen können, dich zu befreien. Und nach der mutigen Trennung?
Mi., 15.10., 19 Uhr, Eintritt frei
Für Frauen und Männer, alle! Veranstalter: MÄNNER FORUM Nürnberg. Referent: Peter Becker (System. Berater)



Zu Gast bei Loni
Talk & Kultur mit Heijo Schlein

Gemütliche Sessel, heimeliges Licht und ein schönes Getränk – die perfekte Wohlfühlatmosphäre! Dazu plaudert Gastgeber Heijo Schlein mit seinen Gästen aus dem Nähkästchen.
Mit: Prof. Dr. Julia Lehner (zweite Bürgermeisterin der Stadt Nürnberg), Sabine Böhm-Burmann (AwareFlare, Projekt der frauenBeratung nürnberg), Hannes Schott (Autor & Pfarrer), Lena Kratzer (Schulbibliotheksleiterin & Autorin), Nina Tunger (Sea-Eye e.V.), Wally & Paul Schmidt (Theater SalzstreuNer) sowie NN (Musik).
Fr., 17.10., 19 Uhr, Eintritt frei



Wild Stories, Live-Musik und Irish Spirit

Politische Bildung geht uns Alle an!
Info- und Austauschabend

Wieso ist politische Bildung wichtig? Was braucht es, um Alle dafür zu erreichen? Viele Nürnberger Träger*innen haben sich vernetzt, um mehr politische Bildung zu ermöglichen. Das Netzwerk bietet eine Vielzahl an Aktionen. Es soll für alle zugänglich sein. Ihre Meinung zählt – lassen Sie uns in den Austausch gehen. Jede*r ist willkommen!
Do., 23.10., 18.30 Uhr, Eintritt frei
Ab 14 Jahren. In Kooperation mit dem NETZWERK Politische Bildung für Alle und dem SIGENA Stützpunkt in Mögeldorf. Leitung: Johanna Krehn (Lebenshilfe Nürnberg). Mit freundlicher Unterstützung der Sparkasse Nürnberg

Wild Stories of the Irish Way
Ein Abend voller Erzählungen, Musik,
Ceol agus Craic

Vergessen Sie Dating Apps und Online Singlebörsen – es gibt Besseres – Matchmaking aus Irlands Wild Atlantic Way. Maeve und Joyce erzählen wilde Matchmaking-Geschichten von J. B. Keane auf Englisch und Deutsch. Umrahmt wird der Abend von irischer Live-Musik der Band Cruiskeen Lawn.
Sa., 25.10., 19.30 Uhr, Eintritt: 10 / 9 € (erm.), 5 € (für DIFF-Mitglieder & Nbg.-Pass)
Veranstalter: Deutsch-Irischer Freundeskreis e.V. (DIFF) in Zusammenarbeit mit dem Kulturladen Loni-Übler-Haus. Reservierungen unter Tel. 09 11 / 2 31-1 15 40

Digitalvortrag des ADFC
Neufundland

Eine Bike-Tour im Osten Kanadas
Die Insel Neufundland vor der kanadischen Ostküste ist etwa eineinhalbmals so groß wie Bayern. Weil sie Europa am nächsten ist, gibt es Siedlungen von Wikingern und baskischen Fischern zu besichtigen. Auch die kleinere Prince-Edward-Island im Sankt-Lorenz-Golf ist Teil des Vortrags.
Mi., 5.11., 19.30 Uhr,
Eintritt: 6 / 3 € (erm. für ADFC-Mitglieder)
Veranstalter: Allgemeiner Deutscher Fahrradclub (ADFC). Infos und Kontakt unter Tel. 09 11 / 39 61 32, www.touren-termin.de. Referent: Gerhard Bücherl



Das waren die erfolgreichen Sisters von 2024 bei ihrer ausverkauften Gala!

Sisters of Comedy
Mit Franziska Wanninger, Claudia Pichler, Inka Meyer, Kathi Wolf und Birgit Süß

In Zeiten, in denen man wieder über Frauenrechte und Meinungsfreiheiten diskutieren muss, der Wind von rechts schärfer bläst und oft ein sehr konservatives Frauenbild propagiert wird, gehen die Komikerinnen in die Offensive! Das Benefiz-Event findet gleichzeitig auf vielen Bühnen in Deutschland, Österreich und der Schweiz statt und setzt ein Zeichen gegen Sexismus und für Gleichberechtigung. Da das Loni aus Platzgründen zu klein ist, freuen wir uns riesig, dass wir wieder im Gemeinschaftshaus in Langwasser zu Gast sein dürfen!
Mo., 10.11., 19.30 Uhr,
Eintritt: 31 / 27 € (erm.), VVK 27 / 24 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)
Große Spendengala zu Gunsten von AwareFlair. Projekt der frauenBeratung nürnberg
SchirmFRAUSchaften Prof. Dr. Julia Lehner (zweite Bürgermeisterin der Stadt Nürnberg) und Hedwig Schouten (Frauenbeauftragte der Stadt Nürnberg). Mit Unterstützung der Gleichstellungsstelle der Stadt Nürnberg.
ACHTUNG! Veranstaltungsort: Gemeinschaftshaus Langwasser (Glogauer Straße 50, Nürnberg)

MÄNNER FORUM Nürnberg
Mehr Herz wagen, Männer!
Themenabend November

Verhärtet sein schneidet uns von wahrhaftigen und lebendigen Gefühlsäußerungen ab. Wie du dein Herz weit aufmachen und es schützen kannst, ohne dich zu verbiegen.
Mi., 12.11., 19 Uhr, Eintritt frei
Nur für Männer! Veranstalter: MÄNNER FORUM Nürnberg. Referenten: Stefan Wellenhöfer, Martin Braun – Männerarbeit

Improvisationstheatershow
6aufKraut

Nix geprobt, alles spontan, unwiederholbar. Nichts ist uns unmöglich. Bühne leer und keine Ahnung, was passieren wird. Aus Vorschlägen des Publikums entstehen spontan verschiedene Bilder, Szenen, Minidramen, Komödien, Lieder und Geschichten.
Fr., 14.11., 19.30 Uhr,
Eintritt: 13 / 8 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)
Veranstalter: 6auf Kraut. Reservierungen unter Tel. 09 11 / 2 31-1 15 40

Hin und weg & reintreten!
Musikalische Lesung mit Jo Seuß und Musik von Heinrich Hartl

Der preisgekrönte Autor und frühere NN-Journalist Jo Seuß serviert mit dem Pianisten Heinrich Hartl Kostproben aus seinen Büchern, die besondere Orte aus dem Großraum von Nürnberg, Fürth, Erlangen und Mögeldorf unter die Lupe nehmen, samt Kostproben aus seinem preisgekrönten Fahrradbuch.
Sa., 22.11., 19.30 Uhr, Eintritt: 10 / 8 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)
Jo Seuß (Text & Gitarre) und Heinrich Hartl (Klavier). Reservierungen unter Tel. 09 11 / 2 31-1 15 40

Labyrinth
Theater Warte

Eine mystische Geschichte über die Liebe eines Mannes und einer Frau, die sich verloren und dann wiedergefunden haben. Nicht für lange. Aber diese gemeinsam verbrachten Momente ermöglichten es ihnen, die Tiefe ihrer Liebe zu verstehen, zu vergeben und zu erkennen.
UA: Мистическа история о любви мужчины и женщины, которые потеряли, а затем обрели друг друга. Ненадолго. Но эти мгновения, проведенные вместе, позволили им - понять, простить и познать глубину своей любви.
Sa., 29.11., 18 Uhr, Eintritt: 10 €
In ukrainischer Sprache. Reservierungen unter Tel. 09 11 / 2 31-1 15 40. Künstlerische Leitung: Olena Vartanian

Literarische Klangreise durch die Region



Mögeldorfer
Adventskalender

Eine Aktion des Kulturladens Loni-Übler-Haus veranstaltet von und für die Nachbarschaft
Ausführliche Informationen und alle 24 Fenster unter: www.kuf-kultur.de/loni, Facebook & Instagram. Gestaltung und Verantwortung für die einzelnen Fenster liegt bei den jeweiligen Veranstalter*innen.



Vom 1. bis 24. Dezember öffnet sich ein Fenster

24 Vereine, Geschäfte, Unternehmen, Kindergärten, Kirchen und sonstige Einrichtungen sowie Familien bringen jeden Abend um 17 Uhr ein Fenster zum Strahlen. Häufig warten weitere Überraschungen auf die Gäste. Eine schöne Gelegenheit Mögeldorf und seine Nachbarinnen und Nachbarn besser kennenzulernen und die Fenster zu bestaunen, die nach ihrer Öffnung bis Heiligabend von 17 bis 20 Uhr leuchten.
Mo., 1.12., bis Mi., 24.12., jeweils 17 Uhr bis 20 Uhr, Eintritt frei



Fenster 10: Das Loni öffnet sein Fenster!

Die Teammitglieder des Loni haben sich wieder etwas ganz Besonderes für das Loni-Fenster ausgedacht: Was, wird noch nicht verraten. Einfach vorbeikommen und sich überraschen lassen!
Mi., 10.12., 17 Uhr, Eintritt frei



Christmas Blues Night mit Schmitt & Brandl – ein Konzert voller Klang, Seele und Spielfreude

Digitalvortrag des ADFC Frankreich

Von Paris in die Normandie

Paris hat sich zur Fahrradstadt gemausert. Nach einigen Must-Sees geht es vom Arc de Triomphe nach Westen an die Seine. Über Le Havre und Rouen wird der Atlantik nach 390 Kilometern erreicht und es geht weiter entlang der felsigen Alabaster-Küste.

Mi., 3.12., 19.30 Uhr, Eintritt: 6 / 3 € (erm. für ADFC-Mitglieder) Veranstalter: Allgemeiner Deutscher Fahrradclub (ADFC). Infos und Kontakt unter Tel. 09 11 / 39 61 32, www.touren-termine.adfc.de. Referenten: Gerhard Illig & Ursula Roth

Unser Tipp: Mögeldorf Weihnachtsmarkt des Bürger- und Geschichtsvereins Mögeldorf e.V.



Marktstände bieten Geschenkartikel, der Weihnachtsmann schaut vorbei, Kinderchöre singen und es duftet verführerisch nach Essen und Getränken. Ein absoluter Veranstaltungstipp: schaut vorbei, wir sehen uns!

Sa., 6.12., 14 bis 19 Uhr, und So., 7.12., 14 bis 18 Uhr, Eintritt frei

Veranstalter: Bürger- und Geschichtsverein Mögeldorf e.V., Ort: Mögeldorfer Plärrer beim Parkplatz hinter der Allianz Generalvertretung Stefan Wölfel

FolkClub Chris Schmitt & Klaus Brandl Christmas Blues Night

Gewohnt spielfreudig laden der Mundharmonikavirtuose Chris Schmitt und der Meistergitarrist Klaus Brandl zu einem vorweihnachtlichen Konzert der Extraklasse ein. Ihr Auftritt zeigt die vielen Facetten des Blues.

Sa., 13.12., 20 Uhr, Eintritt: 23 / 20 € (erm.), VVK 20 / 16 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

MÄNNER FORUM Nürnberg Lebens-Skripte – wie beeinflussen sie unser Handeln?

Themenabend Dezember Zuschreibungen für unsere Person, kommen sie von

uns selbst, oder von außen? Wie sind solche unbewussten „Lenker“ unserer Handlungen aufzudecken? Wie entscheiden wir uns bewusst? Themenausgababend.

Mi., 17.12., 19 Uhr, Eintritt frei

Nur für Männer! Veranstalter: MÄNNER FORUM Nürnberg. Referenten: Orga-Team des MÄNNER FORUMs Nürnberg

Gruppen und Kurse

Sprache und Kommunikation

Integrationskurs der NOA

Der Integrationskurs der Noris Arbeit gGmbH behandelt wichtige Themen aus Alltag und Beruf. Daran schließt sich ein Orientierungskurs an, der auf den Einbürgerungstest vorbereitet.

Di., 8.30 bis 12.45 Uhr, Beginn: 16.9.

Veranstalter: Noris Arbeit gGmbH (NOA). Infos/Anmeldung bei der NOA unter Tel. 09 11 / 5 86 31 15

Deutsch lernen und Orientierung finden – der Integrationskurs der NOA bereitet auf den Alltag vor



Foto: Monika Abel

Sprach-Treff der NOA

Ihr lernt Deutsch und wollt euer Deutsch verbessern? Dann kommt zu unserem Sprach-Treff! Mit der Lehrerin Bea Taumann könnt ihr Deutsch üben und euch austauschen.

Do., 13.30 bis 15.30 Uhr, Beginn: 18.9.

Nicht während der Schulferien! Veranstalter: NOA (NorA) in Zusammenarbeit mit dem Kulturladen Loni-Übler-Haus. Mit Bea Taumann

Bewegung und Gesundheit

Bodystyling

Gymnastik für Frauen

Dieses Workout zu moderner Aerobicmusik macht nicht nur Spaß, sondern lohnt sich besonders für die Muskeln in Bauch, Po, Oberschenkeln und Rücken. Ein powervoller Morgenstarter, der ein richtig gutes Gefühl hinterlässt.

Do., 9.30 bis 10.30 Uhr, Beginn: 2.10., 14x,

Gebühr: 55,70 / 38,90 € (erm.),

27,85 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 046698

Leitung: Angela Engelhardt (Trainerin)

Irish Set Dancing

Irische Musik ist Tanzmusik: Schwungvolle irische Jigs und Reels, oder auch mal eine gemütliche Hornpipe. Hin und wieder schleicht sich auch ein Ceili Tanz aus England, Schottland, Irland oder Wales ein. Übrigens: Ein*e Tanzpartner*in findet sich auch im Kurs.

Mi., 18.30 bis 20.30 Uhr, Beginn: 8.10., 8x,

Gebühr: 37 / 25 € (erm.), 18,50 € (Nbg.-Pass),

Kurs-Nr.: 046696

Am 2. und 4. Mi. im Monat. Leitung: Bernd Menzel, Associate Dancing Teacher (W.I.D.A.). Im Anschluss gemütlicher Ausklang im CaféLoni

Oriental Fantasy & Fusion

Mittelstufenlevel

Der orientalische Tanz bietet unglaublich viele Facetten. Wir erarbeiten Choreographien aus dem Bereich Oriental Fantasy & Fusion. Der Einsatz diverser Tanzaccessoires steht dabei ebenso im Mittelpunkt, wie



Foto: Hans von Drannitz

Das Amateurtheater Latente Talente e.V. präsentiert anspruchsvolles Theater

eine fundierte, körperschonende Tanztechnik, Bühnenpräsenz und Freude am Tanz.

Di., 19.15 bis 20.45 Uhr, Beginn: 16.9.,

14-tägig, Gebühr monatl.: 42 / 37 € (erm.)

Teilnahme ab guter Mittelstufe und nur in Rücksprache mit der Kursleitung. Veranstalterin: Leylah Sadim, www.leylah.de. Anmeldung über Email: info@leylah.de. Bezahlung bei der Kursleitung

Vokaloni

Vocal Jazz Ensemble

Mit mehrstimmigen Arrangements großer Jazz- und Pop-Klassiker sowie zeitgenössischen Kompositionen serviert das 15-köpfige Ensemble eine abwechslungsreiche Mischung vokaler a cappella Musik.

Do., 19 bis 21 Uhr, Beginn: 18.9.,

Gebühr: 24 € monatlich

Am 1. und 3. Do. im Monat. Veranstalterin: Yara Linss. Infos/Anmeldung unter Email: yara@gmx.de, Tel. 01 60 / 90 54 38 2

Kreatives

Gitarrengruppe

Für Frauen

Für alle, die Lust haben gemeinsam zu singen und sich an der Gitarre zu begleiten. Voraussetzung sind Grundkenntnisse von Akkorden (auch Barrégriffen) und Freude am Musizieren.

Mi., 17.15 bis 18.15 Uhr, Beginn: 1.10., 14x,

Gebühr: 30 / 21 € (erm.), 15 € (Nbg.-Pass),

Kurs-Nr.: 046697

Leitung: Sylvia Kohlbacher

Latente Talente e.V.

Die Mitwirkenden bei den „Latenten Talenten“ verbindet ein gemeinsames Hobby: Sie machen Theater – genauer gesagt: Amateurtheater. Und das mit Herz und Seele.

Do., 20 bis 22 Uhr, Beginn: 18.9.

Veranstalter: Latente Talente e.V., Kontakt/Anmeldung unter Email: organisation@latentetalente.de, www.latentetalente.de

Offene Nähwerkstatt

Jedes Teil ein Unikat

Textilrecycling oder Neuware – alle können ihre Ideen verwirklichen. In dieser Werkstatt wird verarbeitet, was mitgebracht wird. Unter fachlicher Anleitung

werden Kleider angepasst oder aus Altem etwas Neues geschaffen.

Di., 18.30 bis 21 Uhr, Beginn: 16.9.,

Gebühr pro Termin: 7 € (bar vor Ort)

Offene Gruppe für alle, ob Anfänger*in oder bereits Geübte. Kernzeit zwei Stunden, alle können ihre Anfangszeit flexibel wählen. Nähmaschinen sind vor Ort. Nicht in den Schulferien! Leitung: Elli Link

Shadjam Carnatic Music Academy

Klassische indische Musikgruppe

Nähere Beschreibung siehe Seite 87.

Di., 17.30 bis 18.30 Uhr, Beginn: 16.9.

Nicht in den Schulferien. Kontakt/Anmeldung/Kosten unter Email: apargane@gmail.com

Spinnst du?

Offener Treff für Spinnbegeisterte

Aus formloser fluffig flauschiger Rohwolle lässt sich schon mit einer einfachen Handspindel ein Faden spinnen! Im CaféLoni wird gestrickt, gehäkelt und auch mit Handspindel oder Spinnrad gesponnen. Spinnneulinge und -begeisterte finden hier eine neu entstehende Gruppe.

Di., 19 bis 20.30 Uhr, Termine: 23.9., 7.10.,

21.10., 18.11., 2.12. & 16.12., ohne Gebühr

Materialien für die geplanten Projekte bitte selbst mitbringen. Vor Ort kann ein Spinnrad oder eine Handspindel ausprobiert werden.

Vokaloni singt mehrstimmig Jazz- und Popklassiker mit viel Leidenschaft



Foto: Vokaloni



Foto: Nils Dietzsch

Teilnehmer gestalten eigene Werke aus Ton

Theater Warte

Unter Leitung der Regisseurin Olena Vartanian probt die Theatergruppe „Warte“ an neuen Stücken. Alle Erwachsenen, die Lust auf Theaterspiel haben, sind herzlich willkommen.

Mi., 18.30 bis 21 Uhr, Beginn: 17.9.

Die Proben sind auf Ukrainisch. Veranstalterin: Olena Vartanian, Infos/Anmeldung unter Tel. +49 1 76 / 21 61 57 30. Kosten in Absprache mit der Kursleitung

Töpfern

Gestalten Sie Ihre individuellen Werke aus Ton. Doris Scheiderer zeigt Ihnen verschiedene Töpfertechniken sowie die Handhabung verschiedener Glasuren und die Bedienung eines Brennofens.

Leitung: Doris Scheiderer; zzgl. Materialkosten

Kurs 1

Do., 19 bis 21.45 Uhr, Beginn: 2.10.,

Kurs-Nr.: 046699

Kurs 2

Do., 19 bis 21.45 Uhr, Beginn: 9.10.,

Kurs-Nr.: 046700

Kurs 3

Mi., 19 bis 21.45 Uhr, Beginn: 1.10.,

Kurs-Nr.: 046701

14-tägig, 8x, Gebühr pro Kurs: 52 / 35 € (erm.),

26 € (Nbg.-Pass)



Karnatischer Gesang als Klangkunst und musikalischer Ausdruckskraft.

Familie und Kinder

Baby Mama Club
Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V.
Nähere Beschreibung siehe Seite 87.
Mi., 16.30 bis 18 Uhr, Beginn: 24.9.

Bis 3 Jahren. Nicht in den Schulferien
Veranstalter: Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V., Anmeldung/Kosten unter Email: info@ungarinnuernberg.de

Shadjam Carnatic Music Academy
Klassische indische Musikgruppe
Nähere Beschreibung siehe Seite 87.
Di., 17.30 bis 18.30 Uhr, Beginn: 16.9.
Nicht in den Schulferien. Kontakt/Anmeldung/Kosten unter Email: apargane@gmail.com

Kinder- und Jugendschauspielgruppe „Beschketnyky.DE „ (Sorvancy) Театральна група «Бешкетники.DE» (Сорванци)
Nähere Beschreibung siehe Seite 87.
Mi., 15.30 bis 18.30 Uhr, Fr., 15 bis 18 Uhr, Beginn: 17.9.

Bis 20 Jahre. Nicht in den Schulferien. Veranstalterin: Olena Vartanian, Infos/Anmeldung/Kosten unter Tel. +49 1 76 / 21 61 57 30

Jugendschachclub
Beginnende und Fortgeschrittene
Nähere Beschreibung siehe Seite 87.
Fr., 16 bis 19 Uhr, Beginn: 19.9.

Ab 6 Jahren. Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Schulferien. Veranstalter: Schachclub Noris-Tarrasch 1873 e.V., Kontakt/Anmeldung unter www.noris-tarrasch.de

Kindergruppen
Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V.
Nähere Beschreibung siehe Seite 87.
Mi., 16.30 bis 18 Uhr, Beginn: 24.9.
Do., 16.30 bis 18 Uhr, Beginn: 25.9.
Fr., 16.30 bis 18 Uhr, Beginn: 26.9.

Von 3 bis 7 Jahren. Kinder ohne Elternteil. Geschlossene Gruppe. Nicht in den Schulferien. Veranstalter: Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V., Anmeldung/Kosten unter Email: info@ungarinnuernberg.de

Mini-Kindergruppen
Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V.
Nähere Beschreibung siehe Seite 87.
Mi., 15 bis 16.20 Uhr, Beginn: 24.9.

Von 2 bis 3 Jahren. Kinder mit Elternteil. Geschlossene Gruppe. Nicht in den Schulferien. Veranstalter: Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V., Anmeldung/Kosten unter Email: info@ungarinnuernberg.de

Schach im Loni



Veranstalter:
Schachclub Noris-Tarrasch 1873 e.V.
Kontakt und Anmeldung: www.noris-tarrasch.de

Trainingsabend
Fortgeschrittene Einsteiger*innen
Di., 19 bis 22 Uhr, Beginn: 16.9.

Seniorenclub
Beginnende und Fortgeschrittene
Do., 14 bis 18 Uhr, Beginn: 18.9.

Jugendschachclub
Beginnende und Fortgeschrittene
Fr., 16 bis 18 Uhr, Beginn: 19.9.

Ab 6 Jahren. Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Schulferien

Offener Treff
Für alle Schachbegeisterten
Fr., 19 bis 23 Uhr, Beginn: 19.9.

Kinderprogramm ab Seite 85

Regelmäßige Treffs

Dienstag bis Freitag

13 bis 14.30 Uhr
Lonis kostenlos
Hausaufgabenbetreuung
Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

14 bis 17 Uhr
Lonis Offener Kindertreff
Für Kinder von 6 bis 12 Jahren. Teilnahme kostenlos

Dienstag

17.30 bis 18.30 Uhr
Shadjam Carnatic Music Academy
Klassische indische Musikgruppe, Kontakt: apargane@gmail.com

16 bis 19 Uhr
Zithergruppe
(Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V.)
Geschlossene Gruppe

19 bis 20.30 Uhr
Spinnst Du?
Kostenloser offener Treff für Spinnbegeisterte.
Weitere Infos auf S. 29

Mittwoch

19 Uhr
Die Grünen - OV Ost
1. Mi. im Monat
Kontakt: vorstand.OV-Ost@gruene-nbg.de

19 Uhr
Männer Forum Nürnberg
Heinz Mehrlich, Tel. 09 11 / 38 27 67
1. Mi. im Monat: „Unter uns“ - offene Männergruppe,
Lothar König, 3. Mi. im Monat: „Themenabend“, Termine siehe Programm

Donnerstag

9 bis 15 Uhr
Access – Inklusion im Arbeitsleben
Inklusives Beratungsangebot. Terminvereinbarung unter
Tel. 09 11 / 3 00 90 22

18 bis 21.30 Uhr
Anatolische Musikgruppe
Geschlossene Gruppe

Freitag

10.30 bis 13.30 Uhr
Musikgruppe „Bahar Nefesi“
Geschlossene Gruppe

Keine festen Termine:

Mentor – Die Leselernhelfer Nürnberg im Zentrum Aktiver Bürger (ZAB)
Peter Gruber, Tel. 09 11 / 40 60 00,
E-Mail: info@mentor-nuernberg.de

SPD – Ortsverein Mögeldorf
Anatolij Merzliakov,
E-Mail: anatolij-merzliakov@t-online.de

Thusnelda Grund- und Mittelschule Nürnberg
u.a. Projekttag

Die Nürnberger Kulturläden°
Kulturladen Röthenbach

Kulturladen Röthenbach

Röthenbacher Hauptstraße 74
90449 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 2 31-1 60 10
kulturladen-roethenbach@stadt.nuernberg.de

www.kuf-kultur.de/roethenbach
www.instagram.com/kulturladen_roethenbach
www.facebook.com/KulturladenRoethenbach

Öffnungszeiten
Büro: Di. bis Do. 9 bis 16 Uhr
In den bayerischen Schulferien hat der Kulturladen geschlossen.
Kulturcafé und Ausstellungsbesichtigung:
Di. bis Do., 15 bis 17.30 Uhr und nach Vereinbarung

Team
Rositsa Yordanova, Sonja Wolfstädter,
Birgit Kretz (Leitung)

Öffentliche Verkehrsmittel
U2 (Röthenbach)
Bus 67 (Zwieselbachweg)



40 Jahre Kulturladen Röthenbach

Viele Jahre kämpfte die „Bürgerinitiative Begegnungsstätte Südwest“ um einen Ort für Kultur und Begegnung - ihr großer Einsatz wurde am 8. November 1985 mit der Eröffnung des Kulturladens Röthenbach belohnt. 40 Jahre später blicken wir mit einer Ausstellung, einem Thementag und einem Festakt zurück.

Eintritt frei



Ausstellung
KulturLadenMenschen - 40 Jahre Kulturladen Röthenbach
Fotografien von Tanja Elm

Diese Ausstellung widmet sich den Menschen, die den Kulturladen Röthenbach, sein Programm und seinen Stadtteil geprägt und verändert haben. Und sie erzählt Geschichten aus 40 Jahren soziokultureller Stadtteilarbeit.
Di., 23.9. bis Mi., 12.11.
Besichtigung Di. bis Do., 15 bis 17.30 Uhr und nach Vereinbarung

Kultur gegen Einsamkeit
Was Kultur im Stadtteil bewirken kann
Einsamkeit tut nicht gut. Das gilt nicht nur für Herz und Seele und den einzelnen Menschen, sondern auch für den gesellschaftlichen Zusammenhalt und das Funktionieren der Demokratie. Doch wie kann Begegnung und Partizipation gefördert werden? Dieser Thementag will Mut machen und Ideen für mehr Miteinander und Zusammenhalt liefern.
Fr., 10.10., 14 Uhr

40 Jahre Kulturladen Röthenbach
Festakt

An diesem Abend wird gefeiert. Mit einer archivari-schen Lesung, unterhaltsamen Gesprächen und viel guter Musik. Eingeladen sind alle, die mehr als nur eine Stunde im Kulturladen verbracht haben und sich mit dem Haus, seinen vielen unterschiedlichen Protagonist*innen und dem Stadtteil verbunden füh-len.
Sa., 11.10., 18 Uhr
Mit Musik von Julie and The Banned
Moderation: Lucas Fassnacht, Autor, Dozent und Moderator
Bitte per E-Mail an kulturladen-roethenbach@stadt.nuernberg.de anmelden.





Armano – rauer Blues, pur und handgemacht

Veranstaltungen

Klangfärben mit Nina
Sing dich glücklich!

Sing mit uns Lieder von Folk über Grunge und Rock bis Heavy Metal und lass den Alltag, den Stress oder die Sorgen hinter dir. Dazu brauchst du keine Vorkenntnisse.

Mo., 22.9., 20.10., 17.11., 8.12., 19.30 Uhr, Eintritt: 15 / 12 € (erm.)

Leitung: Nina Lindemann, www.klangfaerben.de. Schnupperstunde für 5 € nur nach Voranmeldung per E-Mail an nina@klangfaerben.de

So lange wie möglich zu Hause wohnen
In Zusammenarbeit mit dem Seniorennetzwerk Eibach-Röthenbach

Welche Unterstützung kann ich im Alter bekommen? Welche Hilfen werden mir geboten? Holen Sie sich Informationen, wie Sie im Alter möglichst lange in Ihrem eigenen Zuhause bleiben können.

Mi., 17.9., 9 Uhr, Eintritt frei
Referentin: Manuela Weigand (Seniorennetzwerk Eibach/Röthenbach)

Repaircafé Röthenbach
Reparieren statt Wegwerfen

Einmal monatlich samstags repariert das ehrenamtliche Team Elektrogeräte, Lederwaren und Textilien. Das gemeinsame Ziel: globale Ressourcen schonen und private Geldbeutel entlasten. Zudem hat das Kulturcafé geöffnet und verwöhnt Gäste mit selbstgebackenen Kuchen und Keksen.

Sa., 20.9., 18.10., 15.11., 13.12., 10 Uhr, Eintritt frei
Bitte vorab per E-Mail anmelden. Spenden willkommen

Jam Session
Mit Karin Rabhansl

Du spielst ein Instrument, bist aber noch nie auf der Bühne gestanden? Hast früher Musik gemacht, aber schon länger nicht mehr vor Publikum? Dann ist die Jam-Session mit Karin Rabhansl richtig für dich. Auch



Highlight der Wein-Kultur-Tour im Oktober: Das glanzvolle Schloss Weikersheim

Zuhörer*innen sind willkommen.

So., 21.9. und 7.12., 16 Uhr, Eintritt frei

Stammtisch 60+
Banking 2025

Der Stammtisch 60+ ist ein offener Treff für Senior*innen aus dem Nürnberger Südwesten und trifft sich einmal monatlich. Im September berichtet ein Mitarbeiter der Sparkasse, wie heutzutage eine Bank arbeitet und wie man Bankgeschäfte sicher und bequem erledigen kann, ganz gleich, ob am Schalter, online oder per Karte.

Do., 25.9., 15.30 Uhr, Eintritt frei
Veranstalter: Stammtisch 60+, Ansprechpartner: Jürgen Müller, Tel. 01 62 / 4 35 56 58

Freitagskonzerte
Armano

Blues/ Roots Musik
Armano spielt einen fast vergessenen Sound im One-Man-Band Stil, beeinflusst von amerikanischer Roots Musik und frühem Country Blues. Lediglich begleitet von seiner Gitarre spielt er auch Lieder von Junior Kimbrough oder Charley Patton.

Fr., 26.9., 20 Uhr, Eintritt: 7 / 5 € (erm.)
Kein Vorverkauf - Kartenreservierung unter Tel. 09 11 / 2 31-1 60 10 oder Abendkasse

Notfallmappe/Vorsorgevollmacht
In Zusammenarbeit mit dem Seniorennetzwerk Eibach-Röthenbach

In der Nürnberger Notfallmappe können alle wichtigen Informationen und Dokumente für den Ernstfall bereit gehalten werden. Wir stellen Ihnen dieses Instrument vor und gehen anschließend detailliert auf die Vorsorgevollmacht ein.

Mi., 15.10., 14 Uhr, Eintritt frei
Referentin: Ina Bürkel (Betreuungsstelle der Stadt Nürnberg). Bitte die eigene Mappe (falls vorhanden) mitbringen! Falls Sie noch keine Notfallmappe besitzen, melden Sie sich beim SNW Büro, Manuela Weigand, Tel. 09 11 / 9 68 91-31, snw.eibach-roethenbach@malteser.org zum Vortrag an, und Ihnen wird eine Mappe gestellt.

32. Wein-Kultur-Tour nach Schloss Weikersheim

Eine Genuss-Reise durch Weinfranken
Der traditionelle Herbstausflug führt zunächst zum Kloster Frauental und dann bis nach Baden-Württemberg zum Schloss Weikersheim. Abends wird beim Winzer Wellmann in Ippesheim eingekehrt.

Sa., 18.10., 9.30 Uhr, Eintritt: 40 €
Im Preis sind Busfahrt, Führungen und Eintritte enthalten, Kosten für Speisen und Getränke sind nicht enthalten. Anmeldung bis zum 19.9. unter Tel. 09 11 / 2 31-1 60 10

Philosophisches Nachtcafé

Abends, wenn es dunkel wird, ist Zeit und Raum für philosophische Themen, die uns alle betreffen. Jeder Abend beginnt mit einem Impulsvortrag und öffnet anschließend Raum für offenen Austausch, Nachfragen und Diskussionen.

Donnerstags, 19 Uhr, Eintritt: 8 €
Eine Stunde Vortrag, danach ca. 30 Min. Diskussion. Eingang Vorderhaus, EG, Bürobereich, 1. Tür rechts.

Do., 18.9.
M. Huth: Schönheit und Kunst - Eine Annäherung an ihr Wesen

Do., 16.10.
D. Fuernschlief: Philosophien der Vernunft

Do., 13.11.
M. Huth: Leben mit der eigenen Vergangenheit

Do., 11.12.
C. Röhr: Ist Wachstum natürlich?

Film am Nachmittag
Filmreihe für ältere Menschen

Haben Sie Lust sich mit anderen Seniorinnen und Senioren aus Röthenbach und der weiteren Umgebung im Kulturladen zu treffen und gemeinsam ausgewählte Filme anzusehen? Dann sind Sie hier genau richtig!

Mi., 22.10. und 10.12., 15 Uhr, Eintritt frei
In Kooperation mit Landesmediendienste Bayern e.V.

Kochen mit Wildkräutern
Herbstliche Gerichte mit wilden Wurzeln und Samen

Welche Wurzeln und Samen aus der Natur kann man essen und wie bereitet man sie zu? Wir kochen ein kleines Herbstmenü und erfahren, wie die Wildkräuter unserer Gesundheit guttun und wie wir sie in unseren Alltag integrieren können.

Fr., 17.10., 17 Uhr, Eintritt: 18 / 15 € (erm.), 9 € (Nbg.-Pass)
Leitung: Brigitta Freckmann (zertifizierte Kräuterpädagogin)
Anmeldung im Kulturladen erforderlich per E-Mail oder unter Tel. 09 11 / 2 31-1 60 10

Freitagskonzerte
Steady Rolling Boys

Rock/ Blues/ Americana der 60, 70 und 80er
Mit Spielfreude und viel Erfahrung covert und interpretiert die Band Songs von Eric Clapton bis Tom Petty, von Jimi Hendrix bis Neil Young - Songs mit eigenem Charakter, keine Konfektionsware und auch seltener gehörte musikalische Schätze.

Fr., 24.10., 20 Uhr, Eintritt: 7 / 5 € (erm.)
Kein Vorverkauf - Kartenreservierung unter Tel. 0911 231-16010 oder Abendkasse.

Wissenswertes über die Patientenverfügung
In Zusammenarbeit mit dem Seniorennetzwerk Eibach-Röthenbach

Sind Sie selbst nicht mehr in der Lage, Ihren Willen

Ellie Benn – Folk mit Stimme und Gefühl



Englische Carols und irische Balladen – Just4now schenken Klangzauber für die Adventszeit

zu formulieren, greifen Ärzte auf Ihre Patientenverfügung zurück, um in Ihrem Sinne zu handeln. Lassen Sie sich die Inhalte einer Patientenverfügung im Einzelnen erklären.

Di., 11.11., 10 Uhr, Eintritt frei
Referentin: Judith Berthold, Hospiz und Palliativ Beratungszentrum Nürnberg.

Ausstellung
Impressionen mit Herz und Stift
Zeichnungen von Robert Baloiu

Robert Baloiu bannt auf Papier mit spitzem Stift und viel Herz verschiedene Impressionen in außergewöhnlicher Intensität. Seine Materialbegleiter sind der Blei-, Graft- oder Farbstift sowie Feder und

Tusche. Fein dosiert angesetzt werden ästhetische Stimmungen vermittelt und spannende, unerwartete Blicke gezeigt.

Sa., 15.11., 19 Uhr Ausstellungseröffnung bis Do., 18.12., Eintritt frei
Besichtigung: Di. bis Do., 15 bis 17.30 Uhr und nach Vereinbarung

Südwest live
Hübscher, Hauber & Friends
Jazz, Chansons & More

Mit Swing, Spaß und ein paar Farbklecks aus Rock und Pop entführt das Quintett in die Dekaden der großen Evergreens und Entertainer. Neben Songs aus dem Great American Songbook, gibt es auch Stücke von Roger Cicero, Götz Alsmann bis hin zu Gregory Porter zu hören.

Sa., 22.11., 20 Uhr, Eintritt: 15 / 12 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)
Kein Vorverkauf - Kartenreservierung unter Tel. 09 11 / 2 31-1 60 10 oder Abendkasse

Stammtisch 60plus
Der Stammtisch 60+ ist ein offener Treff für Senior*innen aus dem Nürnberger Südwesten. Er fördert das gemütliche Beisammensein und bietet über die regelmäßigen Treffen hinaus vielfältige Freizeitaktivitäten.

Do., 27.11., 15 Uhr, Eintritt frei
Veranstalter: Stammtisch 60+, Ansprechpartner: Jürgen Müller, Tel. 01 62 / 4 35 56 58

Freitagskonzerte
Ellie Benn
Folk & Country

Die junge Musikerin begeistert mit ihrer markant-rauchigen Stimme schon lange in der Region. Mit Gitarre und Ukulele spielt Ellie Benn tiefgründige Songs die von Folk, Country, Americana, Alternative sowie Indie beeinflusst sind.

Fr., 28.11., 20 Uhr, Eintritt: 7 / 5 € (erm.)
Kein Vorverkauf - Kartenreservierung unter Tel. 0911 231-16010 oder Abendkasse.



Foto: Live Nidas

Rund um die Geburt

Babymassagekurs

Babys mit einem schönen Ritual Geborgenheit und Sicherheit geben.

Mi., 10 bis 11 Uhr, Beginn: 13.8.
Mi., 10 bis 11 Uhr, Beginn: 15.10.
4x, Gebühr: 80 / 40 € (Nbg.-Pass)

Leitung: Silke Klose, freiberufliche Hebamme. Anmeldung unter E-Mail: silke.klose.sk@gmail.com oder unter Tel. 01 62 / 9 23 44 07. Kurse finden ab 6 Anmeldungen statt.

Beikost-Einführungsworkshop

Der Weg von Brust/Flasche zur Beikost

Informationen zur Einführung von Brei und Co. mit Infos zu ersten Schritten, wie die Trinkmahlzeit nach und nach ersetzt werden kann. Nach Empfehlung der WHO ist die Beikosteinführung ab dem 6. Lebensmonat sinnvoll.

Mi., 9.30 bis 11.30 Uhr, Beginn: 24.9.
Mi., 9.30 bis 11.30 Uhr, Beginn: 12.11.
1x, Gebühr: 40 / 20 € (Nbg.-Pass)

Leitung: Silke Klose, freiberufliche Hebamme. Anmeldung unter E-Mail: silke.klose.sk@gmail.com oder unter Tel. 01 62 / 9 23 44 07

Geburtsvorbereitung

Ein Geburtsvorbereitungskurs hilft werdenden Müttern und ihren Partner*innen, sich auf die Ankunft des Babys vorzubereiten. Sie erfahren alles über die Geburt und die Zeit danach, lernen Atem- und Entspannungstechniken kennen.

Di., 17.30 bis 20 Uhr, Beginn: 26.8.
Di., 17.30 bis 20 Uhr, Beginn: 21.10.
4 Termine inkl. Partnerworkshop

Leitung: Christine Bleisteiner, Hebamme. Anmeldung unter hebamme@christine-bleisteiner.de. Weitere Infos: www.hebamme-christine-bleisteiner.de. Kursgebühr wird von der Krankenkasse bezahlt.

Musikgarten für Babys und Kleinkinder

Mit Musik durchs Leben von Anfang an. Musik erfahren, hören, ausprobieren, genießen und natürlich selber machen.

Fr., 9 bis 11.30 Uhr, fortlaufender Kurs

Leitung: Anita Walter, Infos und Anmeldung direkt bei ihr unter Tel. 01 78 / 2 12 41 36. Drei Kurse zwischen 9 Uhr und 11.30 Uhr. Infos über Preise, Zeiten und Alter der Babys gibt's bei der Kursleitung.

Südwest live

Carols for the king

Ein weihnachtliches Konzert mit Just4now

Mit englischen christmas carols, mystischen Balladen und irischen Songs verzaubern die drei Musikerinnen von just4now ihr Publikum und nehmen es im Advent auf eine klangliche Reise zu den Grünen Inseln mit.

Sa., 13.12., 20 Uhr,
Eintritt: 15 / 12 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

Kein Vorverkauf - Kartenreservierung unter Tel. 09 11 / 2 31-1 60 10 oder Abendkasse

Gruppen und Kurse

Sprache und Kommunikation

Gedächtnistraining

Wissen Sie, was Ihr Gehirn alles leisten kann? Durch kreative Aufgaben und abwechslungsreiche Übungen werden Ihre grauen Zellen trainiert. Verbessern Sie Ihre Konzentrations- und Merkfähigkeit.

Mi., 14.30 bis 16 Uhr, Beginn: 29.10., 6x, Gebühr: 42 / 21 € (Nbg.-Pass)

Leitung: Inge Sieder. Info zu Anmeldung und Einstieg im Kulturladen

Deutsche Sprache

Für Menschen mit wenig Spracherfahrung

Dieser Kurs ist für alle, die noch wenig Erfahrung mit der deutschen Sprache haben. Er eignet sich für Menschen, die sich noch mehr Sicherheit bei Lesen, Schreiben und Sprechen wünschen.

Di. und Do., 14 bis 16 Uhr, Beginn: 20.10., ohne Gebühr

Leitung: Barbara Scharnagl

NorA Sprachcafé für Zugewanderte

Im Austausch sein und Deutsch lernen

Im Sprachcafé ist jeder und jede ohne Anmeldung willkommen. Hier können Sie mit Lehrkräften und Ehrenamtlichen über Bilder sprechen, Texte lesen, eine Prüfung vorbereiten oder die Grammatik lernen.

Di., 14 bis 16 Uhr, Beginn: 16.9., ohne Gebühr

Leitung: Azra Muric. Ein Angebot der Noris-Arbeit in Zusammenarbeit mit dem Kulturladen Röthenbach

Bewegung und Gesundheit

Qi Gong

Qi Gong ist eine einzigartige, ganzheitliche Methode zur Energiearbeit und bietet einen positiven Mix aus Meditation, Konzentration und Bewegung.

Do., 10 bis 11 Uhr, Beginn: 2.10., 10x, Gebühr: 56 / 28 € (Nbg.-Pass)

Leitung: Heike Steinbauer. Info und Anmeldung im Kulturladen

Rückengymnastik

Haben Sie Rückenprobleme? Möchten Sie sich jünger fühlen? Einfache, effektive Übungen, kombiniert mit Atemgymnastik und Selbstmassage, stärken die Muskeln, beugen Haltungsschäden vor und verbessern den Blutkreislauf.

Mo., 10 bis 11.30 Uhr, Beginn: 15.9.
Mi., 10 bis 11.30 Uhr, Beginn: 17.9.
Fr., 10 bis 11.30 Uhr, Beginn: 19.9.



Foto: Brigitte Sauer

Bewegung mit Leichtigkeit – aktiv, farbenfroh und mit Spaß an gesunder Balance

Mo., 10 bis 11.30 Uhr, Beginn: 24.11.
Mi., 10 bis 11.30 Uhr, Beginn: 26.11.
Fr., 10 bis 11.30 Uhr, Beginn: 5.12.
10x, Gebühr: 56 €, 28 € (Nbg.-Pass)

Leitung: Natalia Akrymenka. Anmeldung im Kulturladen

Yoga

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Achtsamkeit, Entspannung und Beweglichkeit in den Alltag mitnehmen und zur Lebenseinstellung werden lassen.

Mo., 17.15 bis 18.30 Uhr, Beginn: 15.9.
Mo., 19.45 bis 21 Uhr, Beginn: 15.9.
Di., 19.30 bis 20.45 Uhr, Beginn: 16.9.
Mi., 8.30 bis 9.45 Uhr, Beginn: 17.9.
12x, Gebühr: 120 €

Der Kurs wird von allen führenden Krankenkassen als Hatha Yoga Kurs bezuschusst. Leitung: Lidia Maric (ilove-yoga.de). Anmeldung und Bezahlung direkt bei ihr unter Tel. 01 76 / 64 96 17 85

Kreatives

Acrylic Pouring

Kreativ Workshop

Acrylic Pouring ist eine Technik, bei der flüssige Acrylfarben auf eine Leinwand gegossen miteinander vermischt werden.

Gegossene Farben, lebendige Strukturen – ein Workshop für kreative Entfaltung auf Leinwand



Foto: Patricia Machmüller

Do., 25.9., 14.30 bis 16.30 Uhr, Gebühr: 25 €

Die Kursgebühr umfasst alle Materialien. Bitte mitbringen: Kleidung, die mit Farbe in Kontakt kommen kann. Leitung: Patricia Machmüller. Anmeldung und Information unter Tel. 01 57 / 78 77 88 26 oder patricia.machmueller@web.de

Alcohol Ink

Kreativ Workshop

Fluid Painting mit Alcohol Ink: Mit den leuchtenden Farben der alkoholbasierten Tinten entstehen abstrakte Bilder, Unterwasserwelten, tropische Blumen und Vieles mehr.

Do., 23.10., 14.30 bis 16.30 Uhr, Gebühr: 25 €

Die Kursgebühr umfasst alle Materialien. Bitte mitbringen: Kleidung, die mit Farbe in Kontakt kommen kann. Leitung: Patricia Machmüller. Anmeldung und Information unter Tel. 01 57 / 78 77 88 26 oder patricia.machmueller@web.de

Strukturpaste

Kreativ Workshop

Mit Strukturpasten einzigartige und faszinierende abstrakte Bilder erschaffen, die durch ihre Textur und Tiefe bestechen.

Do., 20.11., 14.30 bis 16.30 Uhr, Gebühr: 25 €

Die Kursgebühr umfasst alle Materialien. Bitte mitbringen: Kleidung, die mit Farbe in Kontakt kommen kann. Leitung: Patricia Machmüller. Anmeldung und Information unter Tel. 01 57 / 78 77 88 26 oder patricia.machmueller@web.de

EDV und Digitale Kompetenzen

Handy-, Smartphone-, Tablet- und PC-Sprechstunde

In Zusammenarbeit mit dem Seniorennetzwerk Eibach/Röthenbach

Wenn etwas auf dem eigenen Smartphone, Tablet oder PC nicht mehr funktioniert, ist guter Rat teuer. In dieser Sprechstunde erhalten Sie ehrenamtliche Hilfe.

Mo., 22.9., 20.10., 17.11., 15.12., 14 Uhr,
Spenden willkommen

Bitte vorab anmelden.

Regelmäßige Treffs

Dienstag

18 Uhr
Mitgliedertreffen Artabana-Solidargemeinschaft

Jeden 4. Dienstag im Monat

19.30 Uhr
SPD-Ortsgruppe

Treff im Café des Kulturladens, jeden 2. Di.

Deutsche Gesellschaft für Stereoskopie

Fotografie und Filme in 3D, jeden letzten Di. im Monat

Donnerstag

18 Uhr
Filmclub 88 Stammtisch

Treff für Hobbyfilmer*innen, jeden 3. Do. im Monat

19.30 Uhr
Bund Naturschutz

Kreisgruppe Eibach/Röthenbach, jeden 1. Do. im Monat



Foto: Steingaby, Phabray

Freitag

12 Uhr
Skatrunde

Hier treffen sich jede Woche passionierte Skatspieler*innen.

19 Uhr Schafkopfnrennen

Kartelturnier in angenehmer Atmosphäre, auch für Nicht-Profis zu empfehlen. Jeden 2. Fr. im Monat

Samstag

17 Uhr
ITAN (Interessengemeinschaft trockene Alkoholiker Nürnberg)

Offene Gruppe für Angehörige, Betroffene und Hilfe suchende Personen. Jede Woche, auch in den Ferien und an Feiertagen

Sonntag

Kamerunischer Kulturverein

Termine auf Anfrage

Philippine Culture Club

Termine auf Anfrage

Poetry Slam im südpunkt

Wortgefecht
Poetry Slam mit Moderator Oliver Walter
Das Wortgefecht zählt zu den ältesten Poetry-Slam-Reihen des Landes. Eine Show der Extraklasse mit geladenen Slam-Profis, die über drei Runden gegeneinander antreten. Natürlich gibt es auch diesmal wieder die besten Slam-Poeten des deutschen Sprachraums, sowie lokale Stars der Poetry Slam-Szene. Das gesamte Publikum ist die Jury!
Do., 25.9.: 20 Jahre Wortgefechte
Do., 27.11.: Comedy-Slam
20 Uhr, Eintritt: 8 / 7 € (erm.), 20 Jahre
4 € (Nbg.-Pass), Saal e.17
Veranstalter: Kulturschock e.V., Informationen auf www.kulturschockverein.de. Kontakt: info@kulturschockverein.de, nur Abendkasse!

SüdSlam
Nürnberg's „kleiner“ Poetry Slam für alle
Ob Lyrik, Prosa, Comedy, Dada, Fantasy, Kabarett oder eine Mischung aus allem, es kann euch alles erwarten. Moderiert von Nils Nektarine kann sich jede*r beim Wettstreit des gesprochenen Wortes auf der Bühne beweisen.
Do., 30.10., 20 Uhr
Do., 18.12., 20 Uhr: Weihnachts-Spezial
Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), Saal e.17
Veranstalter: KUF im südpunkt in Zusammenarbeit mit Kulturschock e.V., Kontakt und Anmeldung für Künstler*innen: info@kulturschockverein.de, Informationen auf www.kulturschockverein.de, Mitglieder des Kulturschock e.V. zahlen den reduzierten Preis, Platinmitglieder kostenfrei

Stimmen der Ukraine
Eine musikalische Reise durch die Literatur der Ukraine
Seit dem 24. Februar 2022 ist die Welt eine andere. Der Krieg Russlands richtet sich auch gegen die ukrainische Kultur. An diesem Abend nehmen Sie die Berliner Schauspieler Jan Uplegger und Mareile Metzner mit auf einen literarischen und musikalischen Streifzug durch die Ukraine.
Fr., 26.9., 19.30 Uhr, Eintritt frei
Veranstalter: libereco e.V. in Zusammenarbeit mit Partnerschaftsverein Nürnberg-Charliv. Gefördert von der Bundeszentrale für politische Bildung. Wir bitten um Spenden für libereco e.V., Hilfsprojekte in der Ukraine. Anmeldung möglich unter www.libereco.org/anmeldung



Foto: libereco e.V.



Foto: Andi Pontanus

Improtheater RollenRausch: Herz, Verstand, Klamauk und Gesang.

Improtheater RollenRausch
Ihr wünscht, wir spielen. Aus euren Inspirationen spinnen wir Szenen und Geschichten, Leichtigkeit und Tiefgang, Gedicht und Gesang. Das ist Impro! Das ist RollenRausch.
Sa., 11.10.: Herbststurm der Fantasie – Impro mit Zugluft im Kopf
Sa., 15.11.: Impro mit Kuschelfaktor – Novemberträume live gespielt
Sa., 13.12.: Impro unterm Mistelzweig – Szenen zum Fest der Überraschungen
20 Uhr, Eintritt: 15 / 10 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), Saal e.17
Veranstalter: RollenRausch mit Unterstützung von KUF im südpunkt, Informationen unter www.rollenrausch.de. Nur Abendkasse

Kaffeeeklatsch
Internationaler Frauentreff im südpunkt
Im Frauencafé im südpunkt laden wir bei internationalem Kulturbuffet, Musik und Tanz zum Austausch, Teilen, Zusammensein und Feiern ein. Gleichzeitig ist das Café auch eine offene Bühne für Programm jeglicher Art. Alle Frauen sind herzlich willkommen. Wir freuen uns über deinen Beitrag zum Buffet und/oder zum Programm.
Fr., 24.10., 21.11., 12.12., 14 Uhr, Eintritt frei, Saal e.17
Veranstalter: KUF im südpunkt

Was Sie schon immer über Norwegen wissen wollten
Deutsch-Norwegische Freundschaftsgesellschaft
Erleben Sie ein vielfältiges Programm mit Vorträgen, norwegischer Literatur und nordischer Küche sowie

spannende Einblicke durch Multimedia-Präsentationen.
Sa., 25.10., 14 Uhr, Eintritt frei, Zi. 1.08, 1.09 und 1.10
Veranstalter: Deutsch-Norwegische Freundschaftsgesellschaft Reg. Franken/Oberpfalz, Kontakt: Marianne Kuhn, Tel. 09 11/ 80 38 41, marianne.kuhn@dnfev.de

Salonorchester Ferenc Babari
Beschwingt in den Herbst
Erleben Sie erlesene Salonmusik und die Welt der Kaffeehaus-Atmosphäre der Jahrhundertwende mit dem Salonorchester Ferenc Babari. Unter der Leitung von Ferenc Babari spielt das Ensemble virtuose und perfekte Interpretationen aus 40 Jahren musikalischen Schaffens.
So., 2.11., 16 Uhr, Eintritt: 18 / 12 € (erm.), VVK 15 / 10 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), Saal e.17
Veranstalter: KUF im südpunkt



Foto: Gerald Ortel

WO DER HAMMER HÄNGT buckeln bis die Knochen quietschen
Komödie Theater DREAMTEAM
Theater Dreamteam beschäftigt sich auf ungehobelte Weise mit den Tücken des Arbeitsmarkts. Schräge Charaktere, freche Fragen und absurde Situationen vermischen sich zu einer turbulenten Komödie, die nicht nur die Frage stellt, ob Arbeit wirklich der Sinn des Lebens sein kann.
Do., 13.11., Fr., 14.11., 19.30 Uhr, Eintritt: 18 / 12 € (erm.), VVK 15 / 10 € (erm.), 6 € (Nbg.-Pass)
Weitere Informationen: www.theater-dreamteam.de, Veranstalter: Förderverein Theater Dreamteam e.V. in Zusammenarbeit mit KUF im südpunkt; Rollstuhlfahrer*innen können sich online oder vor Ort Tickets kaufen. Bitte informieren Sie uns im Anschluss unter Tel. 09 11 / 231-1 43 00 oder per Mail: marco.nennemann@stadt.nuernberg.de

Nürnberger Geschichten
Lesung der Autorengruppe „Die Wortkünstler“
Die Autorengruppe „Die Wortkünstler“ ist ein Zusammenschluss engagierter Autorinnen und Autoren mit den unterschiedlichsten Schwerpunkten – von Krimis über Belletristik bis hin zu Lyrik, auch in Mundart.
Sa., 22.11., 19 Uhr, Eintritt: 8 / 5 € (Nbg.-Pass), Zi. 1.09
Veranstalter: Die Wortkünstler



Foto: Uwe Niklas

Geflüchtete Frauen lernen gemeinsam Deutsch für Alltag und Orientierung



Foto: südpunkt

südpunkt Adventskalender 2025
Ihr Kinderlein kommet! Und zwar Montag bis Freitag immer um 17 Uhr zum Treffpunkt beim Weihnachtsbären im Foyer. Es erwarten euch spannende Mitmachaktionen wie Basteln, Vorlesen, Kinderdisco oder der Besuch des Nikolaus und des Nürnberger Christkinds.
Mo. bis Fr., 1. bis 19.12., 17 Uhr, Eintritt frei
Eintritt frei. Keine Anmeldung notwendig. Das detaillierte Programm finden Sie ab Ende November im südpunkt und online.

RAMPENSCHWEINEREI
Offene Kleinkunstbühne
Hier probieren sich Künstler*innen aus allen Sparten, aus der Region und ganz Deutschland aus. Ein bunter Genre-Mix, immer spannend und neu.
Di., 16.12., 20 Uhr, Eintritt frei, Saal e.17
Veranstalter: Rampenschweinerie e.V., Spende erwünscht. Wer selbst auftreten will kann sich anmelden unter: programm@rampenschweinerie.de. Das aktuelle Programm ist zu lesen unter: www.rampenschweinerie.de.

Gruppen und Kurse

Sprache und Kommunikation

Deutsch Konversationskurs
Ab A2 Niveau, für Frauen und Männer
Deine Gelegenheit, Deutsch zu sprechen und deine Sprachkenntnisse zu erweitern. Wir diskutieren aktuelle Themen, lesen kurze Texte und klären Verständnis- und Sprachprobleme.
Di., 17 bis 19 Uhr, Beginn: 16.9., 13x, ohne Gebühr, Zi. 1.10
Veranstalter: Gitte Gschwendtner und Eva Schlesiger, Kontakt: Tel. 09 11 / 46 68 28 oder gittegschwendtner@web.de

Fit bleiben in Deutsch!
Lesetraining für geflüchtete Frauen
In diesem Kurs lesen wir interessante Texte und unterhalten uns darüber. Wir sprechen auch über Dinge, die euch gerade interessieren. Hauptsache wir haben Spaß, unser Deutsch zu üben und uns gegenseitig zu unterstützen.
Di., 9.00 Uhr, Beginn 16.9., ohne Gebühr, Zi. 1.09
Veranstalter: KUF im südpunkt mit Kerstin Döpfert

Erstorientierungskurs für geflüchtete Frauen*
Niveau: Anfängerinnen (A1+A2)
Dieser Kurs von Imedana e.V. richtet sich an Frauen mit geringen Deutschkenntnissen. Wir üben vor allem das Hören und Sprechen, um im Alltag zurechtzukommen. Auch das einfache Schreiben wird trainiert.
Di., 9.30 bis 12.30 Uhr, Beginn: 16.9., 14x, ohne Gebühr, Zi. 1.10
Veranstalter: Imedana e.V., Kontakt: Tel. 09 11 / 4 31 47 19

Bewegung und Gesundheit

Bewegungs- und Gedächtnistraining
Für Seniorinnen in deutscher und arabischer Sprache
Den Kurs leitet die Gesundheitssystemlotsin Amani Aqilan.
Di., 9.30 bis 13.30 Uhr, Beginn: 16.9., 14x,

Gebühr: 30 / 15 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 046972, Raum 2.14 (9.30 Uhr, Bewegungstraining) Raum 1.09 (11.30 Uhr, Gedächtnistraining)
Veranstalter: KUF im südpunkt, Leitung und Kontakt: Amani Aqilan Tel. 01 77 / 6 23 87 80

Gedächtnistraining
Für Seniorinnen und Senioren
Mit Hilfe ausgewählter Übungen werden spielerisch das Lang- und Kurzzeitgedächtnis aktiviert. Felix Baur-Pantoulier ist ein erfahrener Gedächtnistrainer, der darauf achtet, dass der Humor und die Kommunikation in der Gruppe nicht zu kurz kommen
Mi., 10 bis 11.30 Uhr, Beginn: 1.10., 6x, ohne Gebühr, Zi. 1.10
Anmeldung unter: barbara.juerdens@stadt.nuernberg.de. Eine durchgängige Teilnahme an den 6 Terminen wird erwartet. Max. Teilnehmerzahl 12 Personen. Leitung: Felix Baur-Pantoulier

Kreatives

Geigenunterricht nach der Suzuki-Methode
Musikpunkt e.V.
Suzuki-Gruppenunterricht fördert musikalisches Lernen in einer motivierenden Gemeinschaft. Kinder entwickeln spielerisch ihre technischen und musikalischen Fähigkeiten, unterstützt durch gemeinsames Musizieren, Wiederholen und Ermutigen.
Sa., 15 bis 19 Uhr, Beginn: 20.9., 12x, ohne Gebühr, Zi. 1.08
Veranstalter: Musikpunkt e.V., Kontakt und Kosten: Liana Pereira (Leitung, 1. Vorstand Musikpunkt e.V.), info@musikpunkt-ev.de, www.liana-pereira.de

MA Dialog
Brettspiele für Fortgeschrittene
Einmal im Monat werden verschiedene Gesellschaftsspiele (Strategiespiele, Denkspiele, Detektivspiele usw.) für junge Erwachsene und Erwachsene gespielt. Gesprochen wird Russisch und Deutsch (nicht für alle Spiele. Bitte, immer nachfragen)
So., 15.30 bis 21.30 Uhr und Fr., 18.30 bis 21.30 Uhr, Termine: 14.9., 26.9., 5.10., 17.10., 9.11., 21.11., 30.11., 19.12., ohne Gebühr, Zi. 1.10
Um Anmeldung wird gebeten. Veranstalter: Ilia Chapiro, Anmeldung unter: Tel. +49 1 63 / 2 62 16 36 Ilia Chapiro



Foto: Ilia Chapiro



Theaterstudio ART 2 SHOW
Theatertraining für Profis und erfahrene Laien
Für alle, die sich schauspielerisch fit halten und mit anderen Theaterschaffenden vernetzen möchten. Und wer weiß, vielleicht entsteht das ein oder andere Projekt daraus?!

Di., 17.30 bis 19.30 Uhr, Beginn: 16.9., 14x, Zi. 1.08
Veranstalter: ArtiSchocken Nürnberg e.V., Eintritt: frei für Mitglieder von ArtiSchocken Nürnberg e.V., 10 € pro Training für Menschen, die sich (noch) nicht fest binden möchten. 10er-Karte: 40 €

Tutti Celli!
Cello-Ensemble
Es erwarten Sie: Probephase mit Ensemble, Teilnahme am Konzert, Notenversand zur Vorbereitung.

Willkommen ist jede Cellistin und jeder Cellist, vom Anfänger bis zur Fortgeschrittenen, von der jungen Erwachsenen bis zum Cello-Enthusiasten im Rentenalter.

Fr., 18 bis 21 Uhr, Beginn: 26.9., 4x, ohne Gebühr, Zi. 1.08
Veranstalter: Musikpunkt e.V., Preise und Kontakt: Liana Pereira (Leitung, 1. Vorstand Musikpunkt e.V.), info@musikpunkt-ev.de, www.liana-pereira.de

Zeichen- und Maltechniken
Modul 3
Wir malen und zeichnen in der Gruppe, inspirieren



Foto: Uwe Niklas

Regelmäßige Treffs und Beratung

- Montag**
- 17 bis 19 Uhr**
Mieter helfen Mietern
Veranstalter: Nürnberger MieterInnengemeinschaft e.V., Kontakt: Tel. 09 11 / 39 70 77 oder www.mhmnuernberg.de, jeden letzten Montag im Monat
- 19 Uhr**
Ungarischer Kulturverein e.V.
Veranstalter: Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V., Kontakt: Tel. 01 57 / 73 43 59 11 oder info@tuzvirag.de, 19 bis 21 Uhr weitere regelmäßige Termine am Freitag
- Dienstag**
- 13 Uhr**
Lernfördermaßnahmen
Anfragen und Kontakt: Bernd Altmann, bernd.altmann@t-online.de
- 17.30 Uhr**
Theaterstudio ART 2 SHOW
Veranstalter: ArtiSchocken Nürnberg e.V., Eintritt: 10 € / 10er Karte: 40€
- 17 Uhr**
Deutsch Konversationskurs
Veranstalter: Gitte Gschwendtner und Eva Schlesiger, Kontakt: Tel. 09 11 / 46 68 28 oder gittegschwendtner@web.de
- 19 Uhr**
Tibetinitiative Deutschland e.V.
Veranstalter: Tibet Initiative Deutschland - Kontaktstelle Nürnberg, Kontakt: Helga Maul, Tel. 09 11 / 43 12 23 45, nuernberg@tibet-initiative.de oder www.tibet-initiative.de Immer am 2. Dienstag im Monat
- 19 Uhr**
ISUV / VDU e.V.
Veranstalter: Interessenverband Unterhalt und Familienrecht - ISUV/VDU e.V., Kontakt: Raimund Vogel, Tel. 09 11 / 55 04 78 oder www.isuv.de. Immer am 2. Dienstag im Monat, 19 bis 22 Uhr

- 19.30 Uhr**
Improtheater RollenRausch
Veranstalter: RollenRausch, Leitung: Silke Schrape Kontakt: www.rollenrausch.com. 19.30 bis 21.30 Uhr
- Mittwoch**
- 13 Uhr**
Lernfördermaßnahmen
Anfragen und Kontakt: Bernd Altmann, bernd.altmann@t-online.de
- Donnerstag**
- 13 Uhr**
Lernfördermaßnahmen
Anfragen und Kontakt: Bernd Altmann, bernd.altmann@t-online.de
- 16 Uhr**
Deutscher Erfinder-Verband e.V.
Veranstalter: Deutscher- Erfinder-Verband e.V., Kontakt: Egon Hübner, ihbf.huebel@t-online.de. Immer am 2. Donnerstag im Monat
- 19.30 Uhr**
Trällerpfeifen e. V.
Veranstalter: Trällerpfeifen e. V., Kontakt: info@traellerpfeifen.de, Tel. 09 11 / 231-1 43 40
- Samstag**
- 10 Uhr**
Frizu e. V.
Veranstalter: Frizu e. V. Kontakt und Information: info@frizufoerderverein.de, www.frizufoerderverein.de
- 14 Uhr**
Scleroderma Liga e.V.
Veranstalter: Scleroderma Liga e.V., Kontakt: Tel. 09 18 8 / 18 74 oder www.scleroliga.de Termine: 12.10., 14.12.
- 18 Uhr**
Irepodun Association of Nürnberg e.V.
Veranstalter: Irepodun Association of Nürnberg e.V., Kontakt: Herr George Eniola, Tel. 01 71 / 8 53 83 50 Immer am 1. Samstag im Monat

uns gegenseitig und verwirklichen unsere Ideen. Eine kostenlose Probestunde ist möglich.

Do., 19 bis 21 Uhr, Beginn: 6.11., 7x, Gebühr: 46 / 30 € (erm.), 23 € (Nbg.-Pass), Zi. 1.09
Veranstalter: KUF im südpunkt, Leitung: Annette Blocher. Terminanzahl ist abhängig von Teilnehmendenanzahl / 7 Teilnehmende = 7 Termine.

Newsletter

Monatliche Neuigkeiten aus dem südpunkt auf einen Blick. Einfach anmelden und sich auf digitale Post von der Redaktion freuen! Zur Bestellung des Newsletters den QR-Code scannen und anmelden.



Weitere Angebote des Bildungszentrums und der Stadtbibliothek unter
www.suedpunkt.nuernberg.de

Kinderprogramm ab Seite 88

- Sonntag**
- 10 Uhr**
Chinesischer Chor Nürnberg
Veranstalter: Chinesischer Chor Nürnberg, Kontakt: Frau Liu Dongyu, liu.wen@web.de; Frau Peng Li, rahmundsahne@gmail.com, zweimal im Monat
- 11 Uhr**
Ukraine Open Space – offener Ukraine Treff
Termine online, Veranstalter: ArtiSchocken Nürnberg e. V. in Zusammenarbeit mit KUF im südpunkt
- 14 Uhr**
Vietnamesischer Kulturverein Nürnberg e.V.
Veranstalter: Vietnamesischer Kulturverein Nürnberg e.V., Kontakt: Mai Khuc Truong Son, Tel. 09 11 / 71 55 81 78 oder www.vietnamesischerkulturverein.de
- 14 Uhr**
Vereinigung der Vietnamesischen Flüchtlinge
Veranstalter: Vereinigung der vietnamesischen Flüchtlinge in Nürnberg und Mittelfranken, Kontakt: Frau Hammer-Bui, nicobui@web.de Termine: 28.9., 26.10., 16.11., 14 bis 17 Uhr
- 15 Uhr**
Litauische Gemeinschaft in Deutschland e.V.
Veranstalter: Litauische Gemeinschaft in Deutschland e.V. Ortsverein Nürnberg, Kontakt: Diana Braun, Tel. 0 15 77 / 2 48 70 79, diana.braun.lt@gmail.com oder www.niurnbergo-lietuviai.de Immer am 1. Sonntag im Monat
- 16 Uhr**
Äthiopischer Kulturverein Nürnberg e.V.
Veranstalter: Äthiopischer Kulturverein Nürnberg e.V., Kontakt: Tel. 09 11 / 2 44 87 89, ethio_community_nbg@yahoo.de So., 16 bis 20 Uhr

Die Nürnberger Kulturläden®
Kulturladen Villa Leon

Schlachthofstraße / Philipp-Koerber-Weg 1
90439 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 2 31-74 00
Fax: 09 11 / 2 31-74 04
villa-leon@stadt.nuernberg.de

www.kuf-kultur.de/villa
www.instagram.com/kulturladen_villa_leon

Öffnungszeiten
Veranstaltungen: Di. bis So., 9 bis 24 Uhr
Gruppen und Kurse: Di. bis So., 9 bis 22 Uhr
Bürozeiten: Di. bis Fr., 9.30 bis 14 Uhr und nach Vereinbarung

In den Schulferien hat der Kulturladen geschlossen (Ferienprogramm findet statt).

Team
Andrea Machhördl (Leitung), Manfred Beck, Anke Diesner, Bernhard Schneider, Philipp Neumann, Serap Aşiran

Öffentliche Verkehrsmittel
U2, U3, S1 (Rothenburger Str.)

Stadtbibliothek St. Leonhard
Ausleihzeiten: Di. bis Fr., 14 bis 18 Uhr
Tel.: 09 11 / 2 31-74 11
stb-villa-leon@stadt.nuernberg.de
www.stadtbibliothek.nuernberg.de

Gaststätte Çayhaus
Öffnungszeiten: Di. bis Sa., 17 bis 1 Uhr (warme Küche ab 18 Uhr)
Tel.: 01 76 / 60 87 88 15
Ansprechpartnerin: Ayşe Loose
https://www.facebook.com/CayHaus



Homepage



Instagram



#nue_freewifi

Foto: Petra Kellner

Veranstaltungen

- Voices of Iran**
Music from Azerbaijan, Lorestan und Bakhtiari
Do., 18.9., 20 Uhr, Eintritt: 30 € / 25 € (erm.)
Veranstalter: MOiN in Kooperation mit dem Iranischen Kulturverein Khayam
- Ausstellung**
GestaltungsRaum
Kunst und Kultur gestalten
Eine Gruppe Frauen trifft sich monatlich zum künstlerischen Gestalten und Experimentieren in der Villa Leon. Nun werden ihre Arbeiten in einer Ausstellung präsentiert. Zur Eröffnung gibt es nach einer Einführung in die Werkschau mit Sektempfang, Musik von Besé mit traditionellen kurdischen Liedern,



Foto: Chutney

Weltmusik und Klezmer in der Villa Leon



Foto: Sara Hasti



Foto: Alamto

Eröffnungskonzert der 7. Iranischen Kunst- und Kulturtage Alamto featuring Sara Hasti und Fatemeh Dehghani
Faszinierende Symbiose westlicher und orientalischer Rhythmen
Alamto ist eine einzigartige Musikgruppe, die die unterschiedlichen Klangwelten westlicher Musiktradition und den faszinierenden Rhythmen des Orients verschmelzen lässt. Begleitet werden sie von Sara Hasti mit ihrer Kamancheh (Kniegeige) und Fatemeh Dehghani mit ihrer Ud (arabische Laute)
Sa., 11.10., 20 Uhr,
Eintritt: AK 19 / 17 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), VVK 17 / 15 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

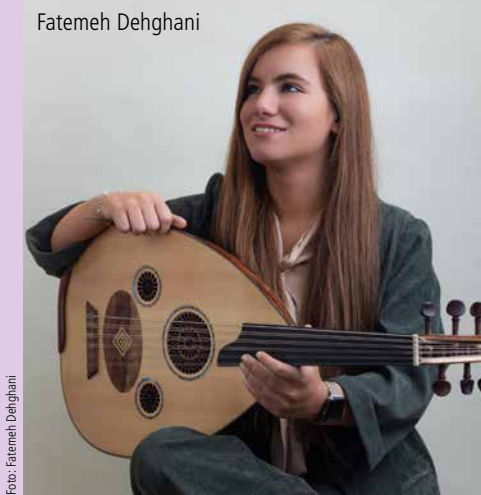


Foto: Fatemeh Dehghani



Foto: Renato Tejada

Renato Tejada & La Banda del Túnel
Eine musikalische Reise von Deutschland bis nach Südamerika
Renato Tejada und „La Banda del Túnel“ präsentieren eigene Kompositionen sowie neue Versionen zeitloser Klassiker des hispanoamerikanischen Repertoires mit modernen Arrangements.
Fr., 17.10., 20 Uhr,
Eintritt: AK 16 / 14 € (erm.) 5 € (Nbg.-Pass), VVK 14 / 12 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)
Veranstalter: Renato Tejada.
Facebook/ Instagram/ YouTube: renatotejadamusica



Foto: Mareo Matz

Skupa
Balkan-Flamenco-Fusion aus Bremen mit ihrem neuen Album „Cabaret“
Skupa spielen Musik aus dem osteuropäischen Raum, stilorientiert und doch frei interpretiert durch die Einflüsse der unterschiedlichen musikalischen Persönlichkeiten. So entstehen mitreißende Arrangements im Spannungsfeld zwischen Balkan, Jazz, Flamenco und freien Improvisationen.
Sa., 18.10., 20 Uhr,
Eintritt: AK 19 / 17 € (erm.) 5 € (Nbg.-Pass), VVK 17 / 15 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)
skupa.de, instagram: skupamusic, facebook: Skupa



Foto: Tajana Coralia Kiljita

Uusikuu
Vintage-Sounds of Finland
Mit ihrer gekonnten Mischung aus feurigen Tangos, verträumten Walzern, frechen Jenkkas, lustigen Humppas und leichtfüßigen Swing-Sounds laden Uusikuu (Neumond) ihr Publikum schon seit jeher dazu ein, das Tanzbein zu schwingen.
Fr., 24.10., 20 Uhr,
Eintritt: AK 19 / 17 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), VVK 17 / 15 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)
uusikuu.com



Foto: Horacio Casadey

Gabriel Merlino & Vanina Tagini
The Soul of Tango” - direkt aus Buenos Aires
Gabriel Merlino, Bandoneon-Magier und Vokalistin Vanina Tagini bedienen sich einer musikalischen Sprache, die sowohl rhythmische und melodische Merkmale traditioneller Tangomusik als auch moderne Elemente des zeitgenössischen „Tango Nuevo“ sowie Jazz und World Music einbinden.
Sa., 25.10., 20 Uhr,
Eintritt: AK 22 / 20 € (erm.) 5 € (Nbg.-Pass), VVK 20 / 18 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass).
Bandoneon das deutsche Wunder
Musikalischer Vortrag von Gabriel Merlino
Sa., 25.10., 17 Uhr
Im Anschluss an das Konzert Milonguita. Veranstalter: Jürgen Ramspeck



Foto: Marianne Wenger

Tita Nzebi & Band
Energiegeladener Ethno-Pop aus Gabun
Mit der Kraft ihrer Stimme, ihrem ganzen Körper und ausdrucksstarken Gesten, lässt Tita uns in die ansteckenden Rhythmen Gabuns eintauchen. In den letzten Jahren ist Tita Nzebi mit ihren internationalen Tourneen zu einer kulturellen Botschafterin ihres Landes geworden und gehört zu den derzeit interessantesten Talenten aus Afrika.
Fr. 14.11. 20 Uhr,
Eintritt: AK 19 / 17 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass). VVK 17 / 15 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)
Mit Unterstützung der Nürnberger Initiative für Afrika (NifA)



Foto: Völkler Heilmann

Schlammasseltov & Passage – local heroes klezmer jam
Klezmer und andere schöne Klänge aus dem Osten Europas
Melodien die traurig oder feurig, oder beides zugleich sind, dafür steht das Trio Schlammasseltov. Diese Musik erzählt unter anderem von Liebe und Loslassen oder von überglücklichen serbischen Schwiegervätern. Mitreißende Klezmermusik und jiddische Lieder sind der Mittelpunkt der Gruppe Passage neben Ausflügen zu Swing, Tango oder Tanzmusik. In ihren Liedern liegen oft Lebensfreude und tiefe Trauer dicht beieinander.
Sa., 15.11., 20 Uhr,
Eintritt: AK 22 / 20 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), VVK 20 / 18 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)
klezmer-passage.de



Foto: Harry Cane

Harrycane Orchestra
Arabic Jazz
Aus dem bayerischen Augsburg stammt das faszinierende Harrycane Orchestra um den Schlagzeuger und Komponisten Harry Alt und den türkischen Sänger Tarkan Yesil, die mit ihrer Mischung aus Jazz, orientalischen Rhythmen und arabischen Melodien seit Jahren begeistern.
Fr., 28.11., 20 Uhr,
Eintritt: AK 19 / 17 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), VVK 17 / 15 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)
harrycane-orchestra.de



Foto: Helmut Eisel

Duo Helmut Eisel & Sebastian Voltz
Swinging Klezmer’s Christmas
Helmut Eisel ist einer der angesehensten, vielseitigsten und charismatischsten Klarinettenisten Europas. Mit dem virtuosen, vor Improvisationslust überschäumenden Pianisten Sebastian Voltz webt er ein weihnachtliches Konzert der ganz besonderen Art!
Fr., 12.12., 20 Uhr,
Eintritt: AK 22 / 20 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), VVK 20 / 18 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)



Vielfältige Kunst für Herz und Auge – Gemälde, Grafiken und mehr im Zeichen der Schönheit

7. Iranische Kunst- und Kulturtage
Alamto featuring Sara Hasti und
Fatemeh Dehghani
Eröffnungskonzert

Faszinierende Symbiose aus westlicher Musiktradition und den Rhythmen des Orients.
Ausführliche Informationen unter der Rubrik „Weltmusik und Klezmer in der Villa Leon“

Mehrenganfest

Ausstellung, Musik, Tanz, Lyrik und Kulinarisches
So., 12.10., 14 bis 20 Uhr, Eintritt frei
Veranstalter: Kulturladen Villa Leon mit Unterstützung des Iranischen Kulturvereins Khayam

Offene Redaktionskonferenz in der
Villa Leon

Aktiv im Stadtteil St. Leonhard/ Schweinau

Die Relevanzreporter*innen kommen in den Nürnberger Südwesten! Frankenschnellweg, Nahversorgung, Bevölkerungsdichte, Lärm und vieles mehr: Was bewegt die Menschen in St. Leonhard und Schweinau? Wir wollen es an diesem Abend mit Euch in Erfahrung bringen.

Mi., 22.10., 19 bis 20.30 Uhr, Eintritt frei

Veranstalter: Relevanzreporter gUG,
relevanzreporter.de/offene-redaktionskonferenz-villaleon/

24. Anti-Depressionstag
Depression und Familie

Der Tag beginnt mit dem Symposium der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Nürnberg und Vorträgen zu verschiedenen Themen. Anschließend gibt es eine Reihe von Angeboten, die auf Austausch und Begegnung setzen.

Sa., 25.10., 10.30 bis 17 Uhr, Eintritt: frei

Weitere Informationen: deutsche-depressionshilfe.de/regionale-angebote/nuernberg/news. Veranstalter: Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.

Bandoneón, das deutsche Wunder
Musikalischer Vortrag mit Gabriel Merlino
und Vanina Tagini

Gabriel Merlino, ein Meister des Bandoneon führt uns mit musikalischer Unterstützung von Vanina Tagini in die Geschichte dieses urdeutschen Instru-

mentes ein. Das einst schrammelige „Quetschkastl“ hat als „Bandoneón“ die sinfonischen Orchester als Soloinstrument erobert und ist untrennbar mit der Tangomusik verbunden.

Sa., 25.10., 17 Uhr, Eintritt frei

Die Teilnehmende dieser Veranstaltung erhalten nach dem Vortrag Konzertkarten zum ermäßigten Eintritt. Veranstalter: Jürgen Ramspeck

Humanistischer Salon

(Natur-)Wissenschaften und Philosophie bei
Brunch, Klaviermusik und Salon-Atmosphäre

Der Salon ist ein Treffpunkt für aufgeschlossene Menschen, die kreative Ideen und klare Worte schätzen und gerne über den Tag hinausdenken. Ähnlich wie in den Salons der Aufklärung werden hier die Fortschritte der Wissenschaften und die Argumente der Philosophie präsentiert und diskutiert.

So., 9.11., 11 Uhr, Eintritt: TK 9 / 6 € (erm.).

Brunch exklusive

Veranstalter: Kortizes – Institut für populärwissenschaftlichen Diskurs.
kortizes.de/humanistischer-salon

Ausstellung

Wir schenken Ihnen Liebe und
Schönheit

Arbeiten des Kunstverein Inspiration

Der „Kunstverein Inspiration“ präsentieren Gemälde verschiedenster Arten. Zu sehen sind Werke in Öl auf Leinwand, Aquarelle, Grafiken, extravagante Kunst, Abstraktion und anderes, wobei es in ihren Kunstwerken um das Thema Liebe und Schönheit geht.

Mi., 12.11., Ausstellungseröffnung 18 Uhr, bis
So., 18.1., Eintritt frei

Öffnungszeiten: Di bis Fr., 9 bis 22 Uhr; Sa., 17 bis 22 Uhr; So. bei
Veranstaltungen.

Zu Unrecht unbekannt – Vergessene
Autor*innen der Region

Jean Paul – Dichter und Autor

Vortrag von Klaus Thaler mit musikalischer
Umräumung zum 200. Todestag

Jean Paul Friedrich Richter, geboren 1763 in Wunsiedel, gestorben 1825 in Bayreuth, war Schrift-

steller und Dichter. Seine Namensänderung vollzog er aufgrund seiner Bewunderung für Jean-Jacques Rousseau. In der Literaturgeschichte steht sein Werk zwischen Klassik und Romantik. Klaus Thaler berichtet über den bekannten Schriftsteller, dessen Werke wenig bekannt sind.

Do., 20.11., 19 Uhr, Eintritt: frei

7. Türkisch-Deutsche Theatertage

Zum siebten Mal veranstaltet Junge Stimme e. V. die Türkisch-Deutschen Theatertage. Theater ist ein Ort des kulturellen Austauschs und gegenseitigen Verstehens.

Fr., 21. bis So., 23.11.

Veranstalter: Junge Stimme e.V. mit Unterstützung des Staatstheaters Nürnberg und dem Kulturladen Villa Leon. Genaue Informationen unter
jungestimme.de

doc Scholz & band

Pop, Folk und Rock aus Nürnberg

„doc Scholz“ bieten neben Bob- Dylan-Klassikern auch eigen interpretierte Songs von Tom Petty, J.J. Cale und anderen Singer-Songwritern.

Als very special guest sind HOT SKILLS?! eingeladen. Diese skizzieren eigene, kleine, melodiöse Popmusik-Gemälde in immer wieder wechselnd schimmernden Klangfarben aus Folk, Blues, Soul und Rock.

Fr., 29.11., 20 Uhr,

Eintritt: AK 16 / 14 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass),
VVK 14 / 12 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

www.HotSkills.de, Veranstalter: Helmut Keller

Ein anderes Fest

Vielfalt gemeinsam feiern

Zahlreiche Vereine präsentieren kurz vor dem Jahreswechsel Rituale, Feste und Feiern zu besonderen Anlässen aus den jeweiligen Herkunftskulturen. Im Anschluss legen Frauen Musik aus aller Welt zum Tanzen auf. Für kleine Speisen und Getränke ist gesorgt.

So. 30.11. 16 Uhr, Eintritt frei

Veranstalter: MOIN e.V. in Kooperation mit dem Inter-Kultur-Büro und dem Kulturladen Villa Leon

Schweinauer Winterfest 2025

In und rund um die Villa Leon feiern wir ein winterliches Fest. Einrichtungen aus dem Stadtteil laden zu einem bunten Bühnenprogramm mit Livemusik und zu vielfältigen Mitmachaktionen für Jung und Alt ein. Eröffnet wird das Winterfest durch den Prolog der Schweinauer Christkinder. Für Essen und Getränke ist gesorgt.

Fr., 5.12., 14 bis 18 Uhr, Eintritt frei

Veranstalter: Kulturladens Villa Leon mit Unterstützung des Mehrgenerationenhaus Schweinau

Gruppen und Kurse

Bewegung und Gesundheit

Yoga

Das Training folgt einem konsequent logischen Aufbau: mit Konzentration auf die Balance der Bewegungs- und Haltungsqualitäten wird der Körper modelliert. In der Kontinuität und Präzision der Aktion

kommt der Geist zur Ruhe, der Körper wird geschmeidig, kräftig und widerstandsfähig.

Di., 17.45 bis 19.15 Uhr,

Beginn: jederzeit möglich

Infos und Anmeldung unter Tel. 09 11 / 63 53 11 oder
torinoumi@web.de

Health for Future

Bei Health for Future (H4F) sind Menschen aus dem Gesundheitswesen und Personen, die sich im Feld Gesundheit engagieren, aktiv. Die Arbeitsfelder sind die Auswirkungen der planetaren Krise auf die Gesundheit und ein klimaneutrales und resilientes Gesundheitswesen

Termine, Anfrage und weitere Informationen: healthforfuture.de

Bundesverband Burnout und
Depression e.V.

Themenabende

In Vorträgen und Workshops wird erläutert wie ein gesundes Arbeitsklima aufgebaut und gehalten werden kann.

Termine und Themen im Veranstaltungskalender des

Kulturladens Villa Leon. Jeweils von 18.30 bis 21.30 Uhr,,

Der Kulturladen Villa Leon
Newsletter

Monat für Monat über das Programm in der Villa Leon aktuell informiert werden

Anmelden unter: nuernberg.
de/internet/kuf_kultur/news-
letter_villa_leon.html



Regelmäßige Treffs

Montag

19 Uhr

Volleyball-Gruppe

Mitspielende gesucht. Keine Anfänger*innen.

Ort: auf Nachfrage. Info und Anmeldung Tel. 01 72 / 8 30 83 58
oder roel@gmx.de (Roland Hermscheck)

19 Uhr

Chor der Vielfalt –

Multilingualer Chor Nürnberg

Gemeinsam singen und Menschen kennenlernen.

Dienstag

16 Uhr

Italienisch-Treff

Infos und Anmeldung: F. Rasetti, Tel. 09 11 / 2 44 66 29

18.30 bis 21 Uhr

Rhythmos – Griechische Tänze

Oktober bis Mai

19.30 Uhr

Renaissancetanz mit Schembart

Neueinsteiger*innen willkommen.

Veranstalter: Schembart-Gesellschaft Nürnberg e.V.

Familie und Kinder

Nachhilfe

Lern- und Sprachförderung in der Villa Leon und in der Michael-Ende-Schule. Es finden fortlaufend Einzelnachhilfestunden, in allen Fächern, für Schüler*innen der 1. bis 7. Schulklassen statt.

Anmeldungen: Di., 17 bis 19 Uhr.

Aktuelle Termine unter: kuf-kultur.de/villa

Pinoccio international

Selbsthilfegruppe für Eltern und Kindern mit Beeinträchtigungen für überwiegend russischsprachige Familien.

Termine und Informationen bei Ella Matushevych, Tel. 01 76 / 2 0 67 33 98,
nuernberg@die-sputniks.de



Foto: Uwe Niklas

Gutscheine in der Villa Leon

B

Es können „Bildungs- und Teilhabe“-Gutscheine eingelöst werden!

Bildung
Teilhabe

Kinderprogramm ab Seite 89

Die Nürnberger Kulturläden°

Vischers Kulturladen

Hufelandstr. 4
90419 Nürnberg

09 11 / 2 31 – 41 42
vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de

www.kuf-kultur.de/vischers
www.instagram.com/vischerskulturladen

Öffnungszeiten
Büro: Mo: 10 bis 12 Uhr, Mi: 14 bis 16 Uhr

In den bayerischen Schulferien sind die Bürozeiten eingeschränkt.
Im August bleibt der Kulturladen geschlossen. Ab 1.9. sind wir zurück!

Team
Anja Braehmer (Leitung), Patrick Honigmann

Öffentliche Verkehrsmittel
Tram 4 (Juvenellstraße)
U3 (Klinikum Nord)





Homepage



Instagram



#nue_freewifi

Hallo aus Vischers Kulturladen!

Wir beide sind das neue Team hier: Patrick Honigmann, der bisher im KUF im südpunkt tätig war, ist ab sofort bei Vischers für Kinderkultur, Ausstellungen und Öffentlichkeitsarbeit zuständig. Anja Braehmer, die Leiterin des Kulturladens, ist verantwortlich für Stadtteilarbeit und Projektkoordination.

Auch mit dem neuen Team bleibt Vischers abwechslungsreich. Es bestehen weiterhin die legendären Blueskonzerte und Jam-Sessions von Vischers Blues Jam, für die der Kulturladen so bekannt ist. Außerdem bieten wir unseren Besucherinnen und Besuchern wie gewohnt Bewegungs- und Gesundheitskurse, Tauschveranstaltungen sowie die beliebten Hofflohmärkte an.

Was ist neu? Bei uns gibt es jetzt unter anderem experimentelles Töpfern, ein Angebot zum „Live-Zeichnen im Café“, eine kreative „Kneipentour“ durch St. Johannis, den Bouletreff am Bielingplatz sowie die Ortsgruppe des Bund Naturschutz.

Kurz gesagt: Bei uns warten viele spannende Entdeckungen auf Sie!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Foto: Shadi Hasan

Vischers Kulturladen 47

Vischers Blues Jam und Konzerte

Die Konzerte gehören ganz den geladenen Musiker*innen. Für die Jam-Termine gilt: Nach den Auftritten der Gäste darf ran, wer will. Bühne frei für Profis und Amateure. Jam-Session
Eintritt bei Konzerten: 7 / 5 € (Nbg.-Pass), bei Jam-Session: 1 €
Veranstalter: Vischers Blues Jam e. V. mit Unterstützung von Vischers Kulturladen,
Kontakt: www.vischersbluesjam.de



Foto: Michael Namburger

Sandkastenfreunde, die auf der Bühne stehen: Die Sandbox Josephs.

Jam Session mit HandCraft

Die Band HandCraft startet mit Blues’n’Roll-Juwelen der Vinyl-B-Seiten.
Do., 18.9., 20 Uhr

The Sandbox Josephs Blueskonzert

Drei Sandkastenfreunde, die seit 2016 gemeinsam auf der Bühne stehen. Eine Weissenborn Lap Steel, ein Banjo, eine uralte elektrische Gibson. Mit diesen Instrumenten zaubert das Trio Musik – mal zart, mal düster, mal dreckig und roh.
Do., 2.10., 20 Uhr

Jam Session mit Chutney

Chutney kochen, Soulfood für die Ohren aus Soulfood für die Ohren von Chutney.



Foto: Michal Pouska



Foto: Ralf Hellmann

Sonnie Ronnie & The Shotguns

starten The Difficult in den Abend.
Do., 13.11., 20 Uhr

André Engelbrecht and Friends Blueskonzert

André und seine Freunde servieren mit viel Power und Spielwitz eine bunte, akustische Mischung aus Blues-, Folk-, Soul- und Rockklassikern.
Do., 27.11., 20 Uhr

Jam Session mit Court of Mercy

Court of Mercy starten mit ganz besonderen Coverversionen, die eben nicht wie die Originale klingen und gerne mal mit einem Augenzwinkern dargeboten werden! Da kommt Status Quo auch schon mal auf der Bouzouki daher.
Do., 11.12., 20 Uhr

André Engelbrecht and Friends



Foto: Ulli Wagner



Fadenlinien zwischen Isolation und Intimität

Veranstaltungen

Ausstellung
Die stillen Fäden der Isolation
Fadenkunst von Onyinye Ezennia

Onyinye Ezennia ist bildende Künstlerin, die sich auf Fadenkunst spezialisiert hat. In der Ausstellung verwendet sie metallene Nägel und feine Fäden, um die leisen, komplexen Ebenen physischer, emotionaler und technologischer Isolation darzustellen.

Mo. 1.9. bis 30.10., Eintritt frei

Veranstalter: Vischers Kulturladen, Ausstellung geöffnet an Schultagen, von Mo., bis Do., 8 bis 16 Uhr, Fr., 8 bis 15 Uhr und bei Veranstaltungen. Informationen zur Künstlerin unter : https://instagram.com/zennia_art

Internationales Frauencafé
Treffen, Reden, Lachen

Lust auf Austausch am Vormittag, wenn die Kinder in der Schule sind? Alle Frauen sind herzlich willkommen zu einer lockeren Runde gemeinsamen Dialogs beim einem internationalen Buffet.

Do., ab 16.9., 10 Uhr, Eintritt frei

Das Angebot finden nicht in den Schulferien statt. Wir freuen uns über einen Beitrag zum Buffet.

Spazieren und Polieren
Nachholtermin Stadtteilspaziergang

Wir spazieren zu den Stolpersteinen in St. Johannis, tauchen vor Ort ein in die Biografien unserer ehemaligen Nachbar*innen mit Dr. Pascal Metzger (Geschichte für alle e.V.) und verleihen den Gedenksteinen neuen Glanz.

Sa., 20.9., 10 Uhr, Eintritt frei

Treffpunkt Vischers Kulturladen; die Veranstaltung findet ab 5 Anmeldungen statt, mit Anmeldung unter vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de, die Veranstaltung dauert ca. 1,5 Std.

Vom Impuls zum eigenen Text
Offene Schreibwerkstatt

Von verschiedenen Schreibimpulsen angeregt, ver-

fassen wir Gedichte und Kurzgeschichten. Dabei lernen wir verschiedene Formen, Stile und Perspektiven kennen.

So., 5.10., Sa., 13.12.,

Gebühr: 5 €, Beginn 10 Uhr

Veranstalter: Melitta Firu, Die Schreibwerkstatt ist auf maximal 8 Teilnehmende begrenzt. Anmeldung: mels_schreibwerkstatt@web.de

Tausch-Rausch
Die Kleidertauschbörse

Der Kleiderschrank ist voll mit ungetragenen Sachen? Wollen wir mal wieder tauschen? Bringt Eure Klamotten, Schuhe und Taschen mit! Diese sollen gut erhalten und sauber sein. Unterwäsche bleibt zuhause. Der Tausch-Rausch ist für interessierte Menschen jeden Alters.

Sa., 4.10., 13 Uhr, Eintritt frei

Veranstalter: Vischers Kulturladen, Kontakt: Tel. 09 11 / 2 31-41 42 oder vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de, max. 10 Kleidungsstücke pro Person mitbringen.

Intuitives Töpfern

Ein Abend, ein Objekt. Entdecken Sie das intuitive Töpfern ohne Drehscheibe – ein Erlebnis, bei dem es vor allem um den Prozess, das Erfahren und das Spüren des Materials geht.

Mo., 13.10., 10.11., 15.12., 19.15 bis 20.45,

Gebühr: 20 € / Termin, Werkstatt

Ab 16 Jahren. max. 6 Teilnehmende, Veranstalter: Vischers Kulturladen, Kursleitung: Daniel Sixl, Anmeldung erforderlich unter vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de, Brand inklusive, keine Glasur möglich, 2 Monate Zeit für Abholung der Töpferware nach Töpfertermin.

Ausstellung
doppelpusgrün
Arbeiten von Stephanie Grün

Ist Grün eine Farbe oder die Bezeichnung einer Farbe? Oder ein Künstlername? Im Zeitalter von Fake News und Deep Fake dürfen und müssen vermeintliche

Gewissheiten angezweifelt und hinterfragt werden.

Mo., 3.11. bis Mo., 12.1., Eintritt frei

Veranstalter: Vischers Kulturladen, geöffnet an Schultagen, Mo., bis Do., 8 bis 16 Uhr, Fr. 8 bis 15 Uhr und bei Veranstaltungen.

ETF - die neue Form der Geldanlage?
Vortrag des

Computer Club Nürnberg 50 Plus e. V.

Was verbirgt sich hinter dem Kürzel „ETF“? Welche Arten gibt es? Warum empfiehlt die Stiftung Waren-test ETF auf den Weltindex? Der Vortrag führt in die Welt der ETF ein, zeigt Beispiele und gibt Denkanstöße für die eigene Geldanlage.

Mi., 12.11., 15 Uhr, Eintritt frei

Veranstalter: Vischers Kulturladen, Anmeldung erforderlich unter vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de oder Tel. 09 11 / 2 31 -41 42. Vortrag findet ab vier Anmeldungen statt. Referent: Dr. Peter Kuehrt

Investmentfonds -
Arten und Performance

Vortrag des

Computer Club Nürnberg 50 Plus e. V.

Banken werben immer wieder mit ihren Investmentfonds. Was ist der Grundgedanke eines Fonds? Welche Arten gibt es? Und wie haben die bekanntesten Fonds in den letzten Jahren abgeschnitten?

Mi., 19.11., 15 Uhr, Eintritt frei

Veranstalter: Vischers Kulturladen, Anmeldung erforderlich unter vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de oder Tel. 09 11 / 2 31 -41 42. Vortrag findet ab vier Anmeldungen statt. Referent: Dr. Peter Kuehrt

Zurück auf den Sattel

Die Straßenkreuzer – zu Gast bei Vischers

Die Noris war Hochburg der deutschen Fahrradindustrie: Entlang der Fürther Straße wurden Marken wie Hercules, Triumph, Mars und Victoria gebaut. 1897 kam ein Viertel der deutschen Produktion aus Nürnberg. Peter Ullein gibt Einblick in den Radelboom.

Mi., 26.11., 16 Uhr

Veranstalter: Straßenkreuzer e.V., Kontakt und Anmeldung unter: <https://www.strassenkreuzer.info/uni>

Solche und andere Fahrräder stammen aus Nürnberg. Peter Ullein informiert über die Velos.

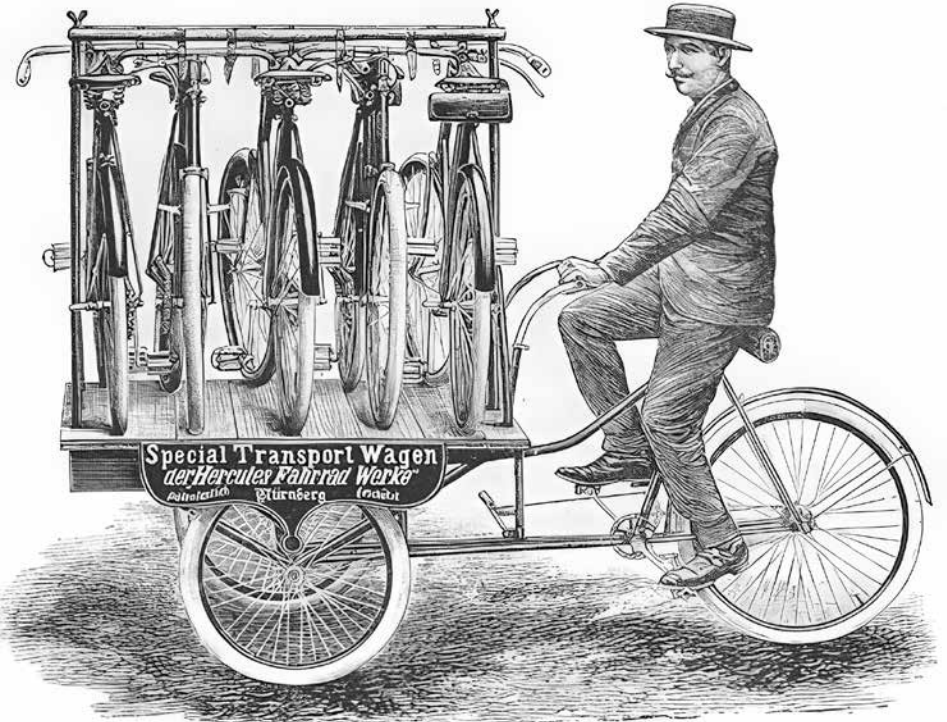


Foto: Wikicomens. Public Domain.



Foto: Ute Plank Scharner

Live zeichnen im Café
Drawpuccino

Draußen kalt, drinnen kreativ: Erst eine knackige Einheit mit technischen Tipps fürs Zeichnen und Malen im Kulturladen und dann ab in ein nahe gelegenes Café zum Umsetzen des Gelernten.

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Max. 8 Teilnehmende / Veranstaltung, Bitte mitbringen: Skizzenbuch/Aquarellblock in handlichem Format und Mal- und Zeichenmaterial. Treffpunkt: Vischers Kulturladen, Anmeldung bei Leitung: utilis@gmx.de

Fr., 19.9.: Details erfassen

Fr., 10.10.: Menschen zeichnen

Fr., 21.11.: Live Zeichnen auf farbigem

Hintergrund

Fr., 12.12.: Mit Rubbelkrepp und Gelstiften
15 Uhr, Gebühr: 10 € (plus Kosten im Café)

Brandl & Schmitt

Christmas-Blues - alle Jahre wieder

Der ultimative Ausklang der Weihnachtsfeiertage: Alle Jahre wieder gastieren Melancholie-Großmeister Klaus Brandl mit rabenschwarzer Stimme und virtuoser Akustik-Gitarre und Chris Schmit mit der Bluesharp in unseren Hallen. Einfach Kult!

Fr., 26.12., 20 Uhr, Eintritt: 20 / 15 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

Veranstalter: Vischers Kulturladen, Reservierung im Kulturladen empfohlen unter vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de oder Tel. 09 11 / 2 31-41 42, Einlass ab 19.30 Uhr. Karten sind nur an der Abendkasse erhältlich.

Gruppen und Kurse

Bewegung und Gesundheit

Bollywood Tanzkurs

In der farbenfrohen Welt der indischen Tänze erlernen Sie moderne Filmtänze und traditionelle Volkstänze. Außerdem erfahren Sie die Geschichten hinter den Tänzen und üben diese durch Mimik und Gestik zu erzählen.

Mo., 17 bis 18 Uhr, Beginn: 1.9., 14x, Gebühr: 13 € / Std., 50 € (5er-Karte), 95 € (10er-Karte)
20% Rabatt für Student*innen

Veranstalter: Szilvia Tondora (Tanzpädagogin), Kontakt und Anmeldung: www.danceartt.de, Tel. 01 76 / 99 02 90 01 oder info@danceartt.de. Bequeme Kleidung, gerne auch indische Kleidung. Schnuppern und Einstieg sind jederzeit möglich.

OTAGO - Mobil und standfest im Alter
Kurs des Post SV Nürnberg

Bis ins hohe Alter gesund und selbstständig bleiben? Das OTAGO-Trainingsprogramm stärkt die Beinmuskulatur, schult das Gleichgewicht und erhält die Mobilität und Freude an der Bewegung.

Mo., 10.30 bis 11.30 Uhr,

Beginn: 1.9., 16x,

Gebühr: 80 € / 10 Kurseinheiten,

Von 50 bis 109 Jahren, Veranstalter: Post SV Nürnberg, Infos und Anmeldungen: <https://post-sv.de>. Der Kurs findet auch in den Schulferien statt, nicht in den Weihnachtsferien.

Qigong

Bewegung und Ruhe

Mit langsamen und fließenden Bewegungen tauen steife Gelenke und verspannte Muskulatur wieder auf. Sie verspüren neue Kraft und können den stressigen Alltag hinter sich lassen.

Mo., 17 bis 18.15 Uhr, Beginn: 8.10., 10x,
Gebühr: 100 €

Anmeldung bei Ralf Jakob (Veranstalter), Tel. 09 10 / 1-53 75 05 oder www.jakob-ralf.de. Einstieg jederzeit möglich. Schnupperabend ist kostenlos. Erhalt einer Teilnahmebescheinigung für die gesetzliche Krankenkasse. Bitte bequeme Kleidung mitbringen. In den Schulferien kein Kursbetrieb, Ausfalltermin: 6.11.

Rückenfit-Rückenkräftigung
Mit Krankenkassenförderung

Dehn- und Kräftigungsübungen verbessern Beweglichkeit, Kraft und Lockerungsfähigkeit und eine Anleitung zu einem rückengerechten Bewegungsablauf im Alltag können zu einer langfristigen Verhaltensänderung führen.

Di., 9 bis 10 Uhr, Beginn: 16.9., 12x,

Gebühr: 112 €, Kurs Nr. 43092

Di., 10.15 bis 11.15 Uhr, Beginn: 16.9., 12x,

Gebühr: 112 €, Kurs Nr. 43094

Veranstalter: Bildungszentrum der Stadt Nürnberg, Anmeldung nur beim Bildungszentrum: Tel. 09 11 / 2 31 - 1 43 00. Kurs Nr. 43092 und 43094 (beides Leitung Monica Aurelio Brinkmann)

Deutsche Qi Gong Gesellschaft



Foto: Martina Sandkühler

Regelmäßige Treffs

Montag

8 bis 12 Uhr

Schulcafeteria

an Schultagen, auch Di. bis Fr.

15 bis 17.30 Uhr

Lernförderung

Kontakt: vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de

Mittwoch

16 bis 17.30 Uhr

Lernförderung

Kontakt: vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de

19 Uhr

Offene Werkstatt Töpfern

ca. 14-tägig, Kontakt: vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de

Donnerstag

10 bis 12 Uhr

Internationales Frauencafé

19 Uhr

ADHS-Erwachsenen-Selbsthilfegruppe

Am 1. und 3. Mittwoch im Monat, 3. Mittwoch offen für Interessierte
Kontakt und Termine unter vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de

Freitag

15 bis 17 Uhr

Bouletreff-Bielingplatz

Unregelmäßiger Treff für lockeres Boule-Spielen am Bielingplatz.
Info und Anmeldung unter vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de.
Nächste Termine, 19.9., 10.10., anschließend Winterpause

17 bis 18 Uhr

STEM Kids e.V.

Kontakt: stem.kids.future@gmail.com

19 bis 21 Uhr

Ungarischer Kulturverein

Samstag

10 bis 13 Uhr Gruppe Villadathu

Kontakt: Frau Villadathu, info@thakajum.de

14 Uhr

Engelsflügel e.V.

Sonntag

10 Uhr

Buddhistisch-Vietnamesische Gemeinde
in Nürnberg und Umgebung e.V.

Veranstalter: Buddhistisch-Vietnamesische Gemeinde,
Kontakt: dieu-viencd@hotmail.com, 14-tägig

Die Nürnberger Kulturläden°

Kulturladen Zeltnerschloss

Gleißhammerstraße 6
90480 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 47 29 45
Fax: 09 11 / 47 29 36
kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de

www.kuf-kultur.de/zeltner
www.instagram.com/kulturladen_zeltnerschloss
www.facebook.com/kulturladen.zeltnerschloss

Öffnungszeiten Ausstellung: Di., Mi., Do., 13 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung (vom 22.12 bis 6.1.2026 geschlossen).

Büro: Di., Mi., Do., 10 bis 17 Uhr (in den Weihnachtstagen ist das Büro vom 22.12. bis 6.1.26 geschlossen).

Team
Isolde Ebert (Leitung), Angelika Achamer, Katharina Arnold, Lisa Voltz

Öffentliche Verkehrsmittel
Bus 43, 44 (Burgerstraße), S3 (Gleißhammer), S 5, (Tullnaupark), S 6, 10 (Scharerstraße)

Kulturladencafé
Öffnungszeiten: Di., Mi., Do., 13 bis 17 Uhr (ab 1. Dezember geschlossen);
www.facebook.com/grauandrea5





HomepageInstagramFacebook

Foto: Petra Kellner

Veranstaltungen

FEUER WASSER ENERGIE
Bilder von Ulrich Backmerhoff

Ulrich Backmerhoff entführt Sie in eine naturnahe Welt voller Dynamik und Emotionen. Sie erleben die Kraft der Farben und Formen, die Reaktion der Farbmassen oder Strukturen, die in Aufruhr geraten und aus dem Chaos neue Harmonien schaffen. Der Nürnberger Künstler und Grafiker nimmt dabei die Experimentierfreude der 70er Jahre mit in die Gegenwart.

Bis Do. 18.9., Eintritt frei

Die Ausstellung ist Di., Mi. und Do., 13 bis 17 Uhr oder nach Vereinbarung zu besichtigen. Weitere Informationen unter www.ulrich-backmerhoff.de

Good enough Parents

Film mit anschließender Diskussionsrunde

Was benötigen Kinder, um sich sicher und geboren zu fühlen? Diese Frage stellt sich auch Domenik Schuster, selbst Vater von drei Kindern, in seinem unabhängig produzierten Film „Good enough Parents“. Die Dokumentation beleuchtet die alltäglichen Herausforderungen, Konflikte und Unsicherheiten von Eltern und wirft dabei immer wieder einen tiefen Blick auf die Bindungstheorie.

Mi., 17.9., 19 Uhr, Eintritt: 5 €

Veranstalter: Unterstützer:innen*verein Geburtshaus Nürnberger Nest e.V.

Steinbildhauen auf der Insel
Dreitägiger Workshop

An diesem Wochenende sammeln Sie beim Bearbeiten eines Kalksteines sowohl handwerkliche als auch künstlerische Erfahrungen. Der Kursleiter begleitet Sie individuell beim schöpferischen Prozess. Alle nötigen Werkzeuge werden gestellt.

Energie in Form und Farbe



Foto: Ulrich Backmerhoff

Fr., 19.9., 16 Uhr bis 19 Uhr, Sa., 20.9., 10 bis 19 Uhr und So., 21.9. 10 bis 17 Uhr
Gebühr: 160 / 115 € (erm.), 50 € (Nbg.-Pass)

Der Kurs ist offen für Einsteiger*innen und Erfahrene. Material: ca. 50 €. Anmeldung bitte bis spätestens 15.9. im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder per Mail an kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de. Leitung: Gerhard Steinle (Bildhauer)

Hexenküche

Veranstalter: Rubeinrot - Yoga und Wildkräuter; Kursleitung: Eva Rubein (zertifizierte Heil- und Wildkräuterkundige nach B. Addington, Yogalehrerin); Anmeldung per Mail über die Startseite der Homepage www.rubeinrot-evarubein.de

Herbsttour Wildkräuterspaziergang am Wöhrder See

Der Herbst hält Einzug. Noch gibt es in der Natur viele wilde Kräuter und Beeren zu finden, bevor die dunklere Jahreshälfte beginnt. Begleiten Sie die zertifizierte Heil- und Wildkräuterkundige Eva Rubein und erfahren Sie mehr über Anwendungsmöglichkeiten, kulinarische Tipps sowie Brauchtum und Mythologie.

Mo., 22.9., 17.30 Uhr, Gebühr: 20 €

Dauer: ca. 1,5 Std.; Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben; Anmeldung bis 19.9.. Bitte beachten: Laufstrecke maximal 1 km, Lauftempo eher langsam, ebenerdige Wege. Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, Kleidung und Kopfbedeckung dem Wetter entsprechend, Führung findet auch bei Nieselregen statt. Bei Starkregen muss die Führung leider entfallen bzw. wird verschoben.



Foto: Rubeinrot - Yoga und Wildkräuter

**Hautpflege mit wilden Kräutern
DIY-Workshop Naturkosmetik**

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie ein herrlich duftendes Körperöl mit Hilfe eines Heißölauszugs, eine beruhigende Salbe sowie sanfte Lippenpflege ganz einfach selbst herstellen können.

Do., 16.10., 18.30 bis 20.30 Uhr
Gebühr: 30 €

Zzgl. 8 € Materialkosten für die Rohstoffe in Bioqualität; Anmeldung bis 13.10. Bitte mitbringen: Eine 250 ml Flasche für das Körperöl (falls vorhanden mit Pumpaufsatz), einen Salbentiegel / kleines Marmeladenglas

**Naturkosmetik mit Kaffee und wilden Kräutern
DIY-Workshop Naturkosmetik**

Einem Sprichwort zufolge macht kalter Kaffee schön. Vielleicht, weil Kaffee die Haut gut durchbluten lässt, entzündungshemmende Eigenschaften besitzt und das Bindegewebe stärken kann. Dies alles machen wir uns zunutze und stellen Hautpflegeprodukte aus Kaffee her. Natürlich und einfach in der Umsetzung. Kaffeesatz ist viel zu schade, um ihn wegzuworfen, oder?

Do., 20.11., 18.30 bis 20.30 Uhr
Gebühr: 30 €

Zzgl. 8 € Materialgeld für die Rohstoffe in Bioqualität. Anmeldung bis 17.11.

**BewegungsChor - Ein Chor, der nicht singt
Eintägiger Workshop**

Der BewegungsChor praktiziert eine Form der künstlerische(n) Körperarbeit, bei der Teilnehmende durch gemeinsame Improvisationen eine Chorgemeinschaft bilden. Inspiriert vom Thema „Bewegte Landschaften“, erproben wir tänzerische Ausdrucksformen und agieren in der Gruppe. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

So., 21.9., 10 bis 16 Uhr
Gebühr: 75 / 60 € (erm.), 35 € (Nbg.-Pass)

Schlappchen, Stoppersocken oder barfuß, bequeme Kleidung, Selbstversorgung! Anmeldung bitte bis spätestens 15.9. im Kulturladen Zeltnerschloss unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder per Mail an kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de. Leitung und Informationen: Susanne Rüsing (Tänzerin, Tanzpädagogin), Tel. 01 63 / 2 13 60 47 oder per Mail an info@susanne-ruesing.de.

**Herrensitz, Lustschloss, Stadtidyll
Rundgang zur Geschichte des Zeltner-schlusses**

Der Rundgang führt durch die wechselhafte Geschichte des Schlosses und seine unmittelbare Umgebung. Er lässt in rund 90 Minuten nicht nur die lokalen Gewerbetraditionen des kontrastreichen Stadtteils Gleißhammer sichtbar werden, sondern auch die fundamentalen Umbrüche des 19. und 20. Jahrhunderts (Arbeit, Technik, Mobilität) bis heute.

So., 21.9., weitere Termine: 12.10. und 2.11., 14 Uhr, Gebühr: 12 / 10 € (erm.)
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre frei

Veranstalter: Geschichte für Alle e.V., Treffpunkt vor der Bäckerei „Hildes Backwut“, Peterstraße 66, 90478 Nürnberg. Keine Anmeldung erforderlich.

**Mein Stadtteil
Auf geheimen Wegen
Ein Spaziergang mit Rainer Eck**

Vom Beamtenviertel in Zabo geht's auf Schleichwegen nach Gleißhammer. Wir passieren u.a. ein ehemaliges Sperrgebiet, Kleingartenanlagen, eine Klink, eine Beiwagen- und eine Radiofabrik.

Di., 23.9., 14 Uhr, Eintritt frei

Gebühr auf Spendenbasis. Treffpunkt vor der Gaststätte Heidekrug, Waldluststraße; Anschließende Einker ins Café im Zeltnerschloss möglich. Entfällt bei Regen. Anmeldung bitte unter Tel. 09 11 / 47 29 45

**Klangfärben
Sing Dich glücklich**

Singen macht Spaß und ist zudem gesund! Es stärkt den Körper sowie die Abwehrkräfte. Singen hilft, den Alltag hinter sich zu lassen und im Hier und Jetzt anzukommen. Eine Mitgliedschaft im Chor ist nicht notwendig. Einfach kommen, gemeinsam Texte und Melodien lernen und losschmettern!

Di., 23.9., 19.30 Uhr
Weitere Termine: 28.10., 25.11., 16.12.
Eintritt: 15 / 12 € (erm.)

Leitung: Nina Lindemann, www.klangfaerben.de; Schnupperstunde für 5 € nur nach Voranmeldung per Mail an nina@klangfaerben.de

**Chor 2 Go
Ein Song und wieder weg**

Du möchtest gerne in einem Chor singen, willst Dich aber nicht langfristig binden? Du suchst nach einem Ausgleich nach deinem Arbeitstag, der mindestens so gesund ist wie joggen? Chor 2 Go bietet dir genau das. Sing gemeinsam mit vielen anderen in nur einer



Foto: Maja Fischer

Mit Farbe durch Stadt und Landschaft

Stunde einen mehrstimmigen Popsong. Feiere deinen Feierabend.

Mi., 24.9., weiterer Termin: 29.10., 17 Uhr
Gebühr: 10 € / Treffen

Get Together ab 17 Uhr, Singen ab 17.30 Uhr. Der Song, den wir singen, wird vier Wochen vor dem Termin online und über Social Media bekannt gegeben. So weißt du genau, woran du bist. Anmeldung über <https://www.instagram.com/chor2go/>

Kursleitung: Katharina Scherer, Leiterin der Chöre Fränk'n Feel (Würzburg) und Voising (Nürnberg)

**Farbige Impressionen
Aquarelle von Maja Fischer**

Maja Fischer ist gern unterwegs; in Landschaften, in alten Städten, inspiriert von Eindrücken, Formen, Farben und Licht beginnt sie vor Ort zu malen, so dass im Aquarell die Atmosphäre des Augenblicks entsteht. Die Ausstellung lädt dazu ein, diese Impressionen in ihren Bildern nachzuerleben.

Do., 25.9., 19 Uhr Ausstellungseröffnung bis Do., 13.11., Eintritt frei

Die Ausstellung ist Di., Mi. und Do., 13 bis 17 Uhr oder nach Vereinbarung zu besichtigen (nicht am 3.10., 14.10. und 12.11.).

Ein Chor aus Bewegung, Rhythmus und Raum



Foto: Ramona Pöhlert

Flohmarkt für Langschläfer*innen

Hier im Schlosshof darf getrödeln werden, was das Zeug hält. Ganz entspannt und zu einer humanen Zeit können Sie Krimskrams, Geschirr, Spielzeug, kleine und große Schätze kaufen und verkaufen. Für leckeren Kuchen und Kaffee sorgt die Cafeteria im Kulturladen.

Sa., 27.9., 12 bis 16 Uhr, Eintritt frei

Standgebühr: 10 € pro Anbieter*in. Plätze für Kinder frei.
Anmeldung unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder per Mail an kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de.
Entfällt bei schlechtem Wetter. Bitte erkundigen Sie sich im Kulturladen.

Nachmittags im Zeltner

Bitte mit Anmeldung unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Das Kulturladen-Café mit hausgemachten Kuchen hat ab 13 Uhr für Sie geöffnet.
Veranstalter: Kulturladen Zeltnerschloss in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Südstadt Ost



Wohnformen im Alter

Vortrag des Pflegestützpunkts Nürnberg

Was ist, wenn ein Leben zu Hause nicht mehr passend ist? Welche Wohnformen gibt es für ein Leben im Alter? Welche Betreuungsangebote kann ich erwarten? Was kostet mich das? Der Vortrag gibt eine Übersicht über mögliche Wohnformen in Nürnberg.

Di., 14.10., 14 Uhr, Eintritt frei

Eine musikalische Reise um die Welt

Konzert mit Saitenklang

Eine ganze Reihe musikalischer Leckerbissen serviert die Gruppe „Saitenklang“ mit Mandoline, Gitarre und Akkordeon. Das Sextett nimmt das Publikum mit auf eine beschwingte Reise um die Welt. Neben ohrenfreundlicher Barockmusik von Bach und Vivaldi erklingen temperamentvolle Tangos, französische Musette und natürlich Popsongs. Lassen Sie sich verzaubern.
Mi., 12.11., 14 Uhr, Eintritt: 6 / 3 € (Nbg.-Pass)

Speed Dating für Freundschaft und Freizeit

Sie suchen jemanden für gemeinsame Unternehmungen? Hier lernen Sie in einer vertrauensvollen Atmosphäre neue Menschen kennen. In 7-Minuten-Gesprächen gewinnen Sie einen ersten Eindruck, den Sie bei einem Gespräch im Café vertiefen können. Dann entscheiden Sie, mit wem Sie gerne weiterhin in Kontakt bleiben möchten. Dies ist keine Partnervermittlung.

Mi., 3.12., 14 Uhr, Eintritt frei

Anmeldung erforderlich unter Tel. 09 11 / 47 29 45 bis 26.11.
Bitte melden Sie sich ZUVERLÄSSIG ab, falls Sie verhindert sind, damit wir Wartelistenplätze noch vergeben können.



Ausschlafen, dann trödeln – beim Flohmarkt

Von der „KdF-Stadt“

Spaziergang mit Rainer Eck

Der Rundgang startet auf dem 1.FCN-Gelände, führt weiter zum Trafosau der Reichsparteitage, dem Regensburger Viertel, zum Künstlerdorf in Zabo, dem August-Meier-Heim bis zur Endstation des August-Meier-Hauses.

Di., 30.9., 14 Uhr, Eintritt frei

Gebühr auf Spendenbasis. Anmeldung bitte unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder per Mail an kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de; Treffpunkt: Bushaltestelle 1.FCN-Linie 44; Entfällt bei Regen

Endlich ausmisten

Vortrag mit Tipps zum Aufräumen und Aufatmen

Das Zuhause ist unser Wohlfühlort. Gäbe es dort nicht die eine Ecke, den einen Schrank, wo dringend mal wieder Ordnung gemacht werden müsste. Zusammen schauen wir uns an, wie es gehen kann. Mit einer ordentlichen Portion Motivation und Tipps geht's an diesem Abend nach Hause.

Di., 30.9., 19 Uhr, Eintritt: 8 / 4 € (Nbg.-Pass)

Veranstalter: Kulturladen Zeltnerschloss, Reservierung unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder per Mail an kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de möglich.
Referentin: Sophie Leupold, www.kopfundraum.de

GoldSinger verbindet Popmelodien mit klassischer Vokalkunst



Songs Around The World Vocalensemble GoldSinger

Das achtköpfige Vokalensemble GoldSinger verbindet Melodien aus Jazz, Pop und Film mit der mehrstimmigen Vokalkunst der klassischen Musik. Ein Song der Beatles kann wie Renaissance klingen oder ein Filmtitel wie romantische Chormusik.

Fr., 3.10., 17 Uhr, Eintritt auf Spendenbasis

Reservierung möglich unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder per Mail an kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de

Mein Stadtteil

Gleibhammer zu Fuß erkunden

Ein Spaziergang mit Rainer Eck

Die Route führt am Mehrgenerationenhaus in der Neubleiche vorbei in die Stephanstraße, wo es eine konspirative Wohnung der RAF gab. Weiter geht's zur Roten Bühne in die Vordere Cramergasse, einer Perle großartiger Kleinkunst, und endet beim ehemaligen Grundig Werk II in der Schlossstraße.

Di., 7.10., 14 Uhr, Eintritt frei

Gebühr auf Spendenbasis. Treffpunkt: Bäckerei Imhof, Dürrenhoftunnel; Anschließende Einkehr ins Café im Zeltnerschloss möglich. Entfällt bei Regen. Anmeldung bitte unter Tel. 09 11 / 47 29 45

Abenteuer Süd - Mexiko

Filmvortrag

Der engagierte Filmemacher Klaus Kutsche zeigt in seinem Film die reiche Vielfalt Mexikos: Wasserfälle, Dschungel, prachtvolle Kolonialstädte, grandiose Kulturstätten der Azteken, Maya und Tolteken sowie vieles mehr. Kommen und staunen Sie!

Fr., 10.10., 19.30 Uhr, Eintritt: 5 €

Veranstalter: Naturfreunde Nürnberg-Nord, Referent: Klaus Kutsche

Schmuckfädeln

Workshop mit Monika Zidak

In gemütlicher Atmosphäre entstehen aus mitgebrachten oder angebotenen Perlen und Steinen mit ein wenig Geduld und etwas Fingerfertigkeit individuelle Schmuckstücke. So werden Ihre Halsketten zum echten Blickfang.

Di., 14.10., 18 bis 20.30 Uhr, Gebühr: 15 €

Zzgl. Materialkosten; Anmeldung im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder per Mail an kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de



Majestätische Berge, blaue Gletscher, weite Landschaft – eine Reise ans Ende der Welt

Swing your Ukulele

Workshop mit Charlotte Pelgen

Wir erarbeiten ein Swing-Arrangement voller Spannung und Leichtigkeit für ein Lied aus den 20er Jahren, mit den Techniken der damaligen Zeit.

Sa., 18.10., 14 bis 16.30 Uhr, Gebühr: 20 €

Der Kurs richtet sich an alle, die mit den gängigen Akkorden vertraut sind. Bringt bitte möglichst einen Notenständer mit! Anmeldung per Mail an pelgen@gmx.de. Veranstalter: Nürnberger Ukulelen Stammtisch

Would you look at that

Charlotte Pelgen

Ihre Lieder mit Ukulele sind inspiriert vom Swing der 1920er und ihrer Liebe zu Chanson und Folk. Sie sind

Swing, Chanson und Charme mit Charlotte Pelgen



mal frech und swingig, mal zart und komplex.

Sa., 18.10., 20 Uhr

Eintritt: 12 / 5 € (Nbg.-Pass)

Karten ausschließlich an der Abendkasse. Nur Barzahlung. Reservierung möglich unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder per Mail an kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de
Veranstalter: Nürnberger Ukulelen Stammtisch

Reise in ein fernes Land – Patagonien und Feuerland Multivisionsshow

In dieser Multivisionsshow machen Sie eine faszinierende Reise nach Patagonien und Feuerland. Dabei sehen Sie mächtige Bergmassive, unwirklich blaue Gletscher aber auch endlose Weiten. Wir reisen bis ans Ende der Welt!

Fr., 24.10., 19.30 Uhr, Eintritt: 5 €

Veranstalter: Naturfreunde Nürnberg-Nord, Referent: Kurt Dieno

Improvisationstheater (Impro) Workshop

Der Workshop richtet sich mit vielen praktischen Übungen sowohl an Neulinge als auch an Erfahrene Level A und Interessierte. Durch den Workshop begleitet achtsam und klar Klaus von RollenRausch e.V., ein erfahrener Spieler und Trainer mit über 20 Jahren Bühnen- und Workshopfahrung.

So., 26.10., 14 bis 19 Uhr

Gebühr: 75 / 60 € (erm.), 35 € (Nbg.-Pass)

Keine Straßenschuhe, bequeme Kleidung, selbst versorgen! Anmeldung bitte bis spätestens 20.10. im Kulturladen Zeltnerschloss unter Tel. 0911 / 47 29 45 oder per Mail an kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de
Leitung und Informationen: Klaus Müller, Tel. 01 72 / 8 37 79 11 oder per Mail an klaus@mueller-st-peter.de

Winterkreuzfahrt Ensemble LautALoyd

Lassen Sie sich vom Rhythmus der meist vierstimmigen Arrangements auf eine abwechslungsreiche musikalische Reise mitnehmen. Die Loyd unter der Leitung von Kapitänin Claire Yapi singen dabei Stücke von damals und heute und steuern auf ihrer Route Häfen wie Pop, Rock, Schlager, Blues, Swing und Country an. Gute Reise!

So., 9.11., 17 Uhr, Eintritt auf Spendenbasis

Reservierung möglich unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder per Mail an kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de

live im Zeltner

Eintritt: 15 / 12 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

Karten ausschließlich an der Abendkasse. Nur Barzahlung. Reservierung möglich unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder per Mail an kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de



Inner Sound

Neo Classic & Ambient Music

Stefan Grasses' berührende und vielschichtige Werke strahlen eine universelle, in sich ruhende Kraft aus und machen ihn zu einem der gefragtesten Gitarristen der Neo Classic und Ambient Szene.

Sa., 25.10., 20 Uhr

Weitere Informationen unter www.stefan-grasse.de

Choro Tuiuiú

Brasilianische Lebensfreude

Die Musiker*innen von Choro Tuiuiú sind für euch tief in das Dickicht der brasilianischen Harmonien und Rhythmen vorgedrungen und präsentieren nun eine der ursprünglichsten Formen dieser Musik, den Choro. Marie-Kristin Burger (fl), Lars Groeneveld (cl), João Lucas Moreira (mand, guit), Markus Milian (7-chord) und Aron Hantke (perc).

Fr., 7.11., 20 Uhr





Indian Flavour

Workshop mit indischer Koch- und Tanzvorführung

Nach einer kurzen Einführung in die Arbeit des Vereins wird die Zubereitung vegetarischer Gerichte aus einer Region Indiens vorgeführt. Vorher wird gemeinsam geschnippelt. Dazwischen gibt es Tanzeinlagen der Gruppe Spirit of India. Während des Essens bleibt Zeit für Fragen und Gespräche.

Sa., 15.11., 16 bis 19 Uhr, Gebühr: 16 €

Veranstalter: Erlanger Freundeskreis Indien e.V.; In den Kosten sind Hauptgericht und Nachtisch enthalten. Anmeldung bitte bis 10.11. im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 47 29 45

Mamaprotest Franken e. V.

Mamaprotest Franken e.V. gründete sich 2012 im Zuge der Geburtshaussschließungen. In dieser fortlaufenden Vortragsreihe werden Fragen rund um Geburt und Kleinkind thematisiert.

Eintritt: 5 €

Eine Anmeldung per Mail an kontakt@mamaprotest-franken.de ist erwünscht. Veranstalter: Mamaprotest Franken e.V.



Nein sagen um Halt zu geben

Vortrag

Nein aus Liebe? Schon ein Widerspruch?! Aber so notwendig, um Kindern Orientierung zu geben und sie vor Überforderung zu schützen. Ein Abend, der Mut macht, auch mit einem „Nein“ Halt und Geborgenheit zu vermitteln und die Liebe und das Vertrauen zu stärken – nicht nur bei Kindern.

Mi., 22.10., 19 Uhr

Referentin: Nina Flurina Schmidt

Beikost einführen — Wann, was und wie?

Vortrag

Es gibt viele Fragen zur Ernährung unserer Kinder. Diese beginnen bereits in der Schwangerschaft, es folgt die Stillzeit und dann gesellt sich sehr individuell die Beikost dazu. Wie gestalten wir diesen Prozess für unsere Kinder und mit unseren Kindern? Dieser Vortrag richtet sich selbstverständlich auch an Eltern von nicht gestillten Kindern.

Mi., 19.11., 19 Uhr

Referent: Kinderarzt Matthias Wegner

Wandel

Kunstaussstellung der Gruppe Plus des Kunstvereins Erlangen e.V.

Wandel als Veränderung des gegenwärtigen Zustandes“ ist das Thema der Gruppe Plus des Erlanger Kunstvereins für diese Ausstellung. Die Kunstschaftenden haben eine eigene Arbeitsweise gefunden, ihre künstlerische Empfindung aus der Sicht der Menschen, der Umwelt und des Zeitgeschehens zu zeigen und präsentieren dies in ihren Arbeiten.

Fr., 21.11., 18 Uhr Ausstellungseröffnung bis Do., 19.2., Eintritt frei

Die Ausstellung ist Di, Mi und Do., 13 bis 17 Uhr oder nach Vereinbarung zu besichtigen (nicht am 3.12.).

Taiji Kurzform (37 Bilder) nach Zheng Manqing

Workshop

Hier lernen Sie, die Muskeln zu entspannen, die Gelenke zu lösen, Gedanken und Gefühle zu beruhigen. Durch Konzentration, Entspannung und Koordination von Körper, Geist und Emotionen kommen Sie in Kontakt mit Ihrer inneren Kraft und finden Ihr eigenes Maß an Spannung und Entspannung, Ruhe und Bewegung.

So., 23.11., 14 bis 19 Uhr

Gebühr: 85 / 63 € (erm.), 40 € (Nbg.-Pass)

Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen. Leitung und Informationen unter Tel. 01 72 / 8 37 79 11 oder per Mail an klaus@mueller-st-peter.de. Anmeldung bis 17.11. im Kulturladen Zeltnerschloss unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Leitung: Klaus Müller (Trainer für Taiji, neurosystemischer Coach)

Romantischer Weihnachtsmarkt

Am ersten Adventswochenende lädt der Weihnachtsmarkt für zwei Tage auf die idyllische Insel ein. Rund um das Zeltnerschloss überraschen liebevoll geschmückte Buden mit Weihnachtsleckereien und Geschenkideen. Es erwartet Sie allerlei Kunsthandwerk aus Ton, Holz, Stoff und Wolle, sowie feiner Honig, Seifen und Schmuck. Außerdem stimmen uns auch

Romantik und Weihnachtsduft – der Markt am Zeltnerschloss lädt zum Staunen, Stöbern und Genießen ein





Eleganz und Balance – Alltagsszene aus Indien

dieses Jahr wieder Chöre und Musikgruppen auf den Advent ein.

Sa., 29.11., 13 bis 19 Uhr

So. 30.11., 12 bis 18 Uhr, Eintritt frei

Sie erreichen uns am besten mit dem Fahrrad oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Bus 43, 44 (Burgerstraße), S-Bahn S3 (Gleißhammer), Straßenbahnlinie 5 (Tullnaupark), Straßenbahn 6, 10 (Scharrerstraße); Kaum Parkmöglichkeiten!

Gruppen und Kurse

Sprache und Kommunikation

Bewerbungscoaching

Geeignete Formulierungen, ein individuelles Layout, sorgfältiges Aussuchen der Materialien in der Bewerbungsmappe und die Fähigkeit, sich in die Entscheidenden hineinzusetzen, sind Grundlagen für eine erfolgreiche Bewerbung. Rita Ensinger steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Termin nach Vereinbarung

Gebühr: 20 € / Stunde

Nicht in den Schulferien. Terminvereinbarung im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Beratung: Rita Ensinger

Immer diese Formulare!

Sie brauchen Hilfe?

Wir helfen Ihnen beim Schreiben von Briefen, Ausfüllen von Anträgen, beim Kontakt mit Behörden, bei der Kindertagesstättensuche oder bei anderen Fragen.

Mo., 9 bis 11 Uhr

Gebühr: Nach Aufwand und Vereinbarung, mindestens jedoch 5 € pro Beratung

Nicht in den Schulferien. Bitte vereinbaren Sie einen Termin im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Bitte bringen Sie Ihre Papiere vollständig mit.

Bewegung und Gesundheit

Taiji nach Meister Huang / Patrick A. Kelly

Durch Konzentration, Entspannung und Koordination von Körper, Geist und Emotionen kommst du in Kontakt mit deiner natürlichen inneren Kraft, eine körperliche Erfahrung, charakterisiert von Leichtigkeit (flow) in der Bewegung. Nach und nach findest du in deinem Körper ein eigenes Maß zwischen Spannung und Entspannung, Ruhe und Bewegung.

Do., 18 bis 19.30 Uhr, Beginn: 18.9., 10x, Gebühr: 85 / 68 € (erm.), 42 € (Nbg.-Pass)

Kurs-Nr.: 046339

Bitte bequeme Kleidung tragen! Leitung und Informationen: Klaus Müller (Trainer für Taiji, neurosystemischer Coach), Tel. 01 72 / 8 37 79 11 oder per Mail an klaus@mueller-st-peter.de. Anmeldung im Kulturladen Zeltnerschloss unter Tel. 09 11 / 47 29 45

Taiji – fließend, bewusst und voller Ruhe



Wirbelsäulengymnastik

In diesem Kurs bekommen Sie für den Alltag zahlreiche Anregungen für einen gesunden Rücken. Schwerpunkt ist ein funktionelles Kraft- und Kraftausdauertraining mit und ohne Kleingeräten in verschiedenen Belastungsstufen. Außerdem nehmen Sie wissenswerte Erkenntnisse mit nach Hause, die das Verständnis für einen gesunden Rücken schärfen.

Mo., 8.30 bis 9.30 Uhr, Beginn: 22.9., 10x

Gebühr: 95 / 76 € (erm.), 47 € (Nbg.-Pass)

Kurs-Nr.: 045222

Neuereinsteigende sind herzlich willkommen. Ein Kurs ist eine prophylaktische Maßnahme. Er ersetzt im Einzelfall nicht eine ärztliche Behandlung. Die Krankenkasse erstattet ggf. Kurskosten. Anmeldung unter Tel. 09 11 / 47 29 45.

Leitung: Bernd Seibold (Diplom Sportökonom, Rückenschullehrer)

Yoga

Für mehr Kraft und Wohlbefinden

Sanfte Bewegungen kombiniert mit Entspannungs- und Atemübungen wirken sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus. Regelmäßiges Üben führt zu innerer Ruhe und Gelassenheit. Stressbasierten Beschwerden wie beispielsweise Kopfschmerzen, Verspannungen, Unruhezuständen und Schlafstörungen können Sie dadurch vorbeugen und verbessern.

Mo., 19 bis 20 Uhr, Beginn: 22.9., 12x, Gebühr: 130 / 98 € (erm.), 65 € (Nbg.-Pass)

Kurs-Nr.: 046298

Auch für Neulinge gut geeignet. Bitte Matte mitbringen. Anmeldung bitte bis 16.9. bei Luise Wirth, Tel. 01 77 / 6 55 39 31, Leitung: Luise Wirth (Yogalehrerin für ganzheitliches Yoga, Heilpraktikerin Psychotherapie, zertifiziert durch die Zentrale Prüfstelle Prävention)

Kreatives

Gitarre

Lernen und Auffrischen

Der Kurs richtet sich an alle Interessierten mit geringen Vorkenntnissen und an Wiedereinsteigende, die ihr Können auffrischen wollen. Sie lernen Songs aus Rock, Pop und Klassik zu begleiten und üben das Melodiespiel ein.

Mi., 16.45 bis 18 Uhr, Beginn: 1.10., 10x, Gebühr: 65 / 50 € (erm.), 30 € (Nbg.-Pass)

Kurs-Nr.: 046331

Leitung: Peter Hyna, Anmeldung unter Tel. 09 11 / 47 29 45

I got rhythm

Songs aus aller Welt

Haben Sie Lust zu singen, Ihre Stimme zu erproben, gemeinsam Rhythmus und Harmonie zu erleben und dabei den „Spirit“ eines Liedes miteinander zu entdecken? Wir singen Lieder aus aller Welt, Folk- und Popsongs von Gestern und Heute. Notenkenntnisse sind erwünscht, aber nicht zwingend erforderlich. Sie werden begleitet mit Gitarre, Klavier oder per „Spotify“.

Mi., 18.30 bis 20 Uhr, Beginn: 8.10., 5x, Gebühr: 50 / 38 € (erm.), 25 € (Nbg.-Pass)

Kurs-Nr.: 045782

Anmeldung im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 47 29 45.

Weitere Termine: 15.10., 26.11., 10.12. und 17.12.

Leitung: Gottfried Rimmel (Chorleiter, Geiger, Pianist, Studiomusiker und Arrangeur)

Holzbildhauen I und II

Jeder kann seine kreativen Ideen in Holz umsetzen und wird vom Kursleiter individuell im Umgang mit Werkzeug und Material unterstützt und begleitet.

Di., 16 bis 18 Uhr (für Neulinge)

Di., 18 bis 20 Uhr (für Fortgeschrittene)

Beginn: 7.10., Gebühr: 200 €, 10x

Einstieg auch während des Kurses möglich, Schnuppertermin kostenlos.

Veranstaltungsort: Atelier im Zeltnerschloss, Gleißhammerstr.2, 90480 Nürnberg, Leitung und Anmeldung: Patrick Niesel (freischaffender Bildhauer), Anmeldung unter Mail info@bildhauer-niesel.de oder Tel. 01 51 / 74 50 82 92



Regelmäßige Treffs

Dienstag

17.30 Uhr

Kindermusikgruppe Regenbogen

Info und Kontakt: Ludmila Pantschuk, Tel. 01 63 / 2 53 54 79

19 Uhr

Chor „Ensemble LautAloyd“

Jeden 2. Dienstag im Monat, Infos unter Tel. 09 11 / 47 29 45

Mittwoch

10 Uhr

Nähtreff

Informationen unter Tel. 09 11 / 47 29 45

14 Uhr

Deutsch für Ukrainer*innen

Infos unter Tel. 09 11 / 47 29 45

Donnerstag

17 Uhr

Pfadfinder, die Wölflinge

Kinder (6 bis 11 Jahre)

Jeden Donnerstag, außer in den Ferien, Kontakt: Jan Ehrenreich, E-Mail: johanna-kittel@web.de

19 Uhr

Männergruppe Nürnberg

Termine (18.9., 9.10., 30.10., 13.11., 27.11., 4.12., 18.12.)

Kontakt und Info: Maennergruppe-NBG@email.de

Freitag

19 Uhr

Verein Historischer Büttner Tanz e. V.

Kontakt: Stefan Friedmann Tel. 01 51 / 12 75 22 52

Naturfreunde Nürnberg Nord, Gruppe Frankenland

1. und 3. Freitag im Monat, Kontakt: Reinhard Kramer (1. Vorsitzender), Tel. 0 91 83 / 81 00

20 Uhr

Nordbayerischer Amateurfotoclub Nürnberg e.V.

Kontakt: siehe www.nuefo.de



Back to the Roots – Zwei Wege zurück zu den Wurzeln künstlerischen Schaffens

Ausstellung
Back to the Roots
„Back to the Roots“ ist eine Reise zu den Ursprüngen der Kunst – in Fotografie und Malerei. Ralf Kunstmann zeigt fotorealistische Malerei, die mit aufwendiger Präzision Geschichten erzählt. Jürgen Lechner arbeitet mit alter Foto-Technik wie der Lochkamera (Camera Obscura) und Langzeitbelichtungen in Schwarzweiß. Zwei Künstler, die auf unterschiedliche Weise zurück zu den Ursprüngen gehen.
Fr., 14.11., 18 Uhr (Ausstellungseröffnung) bis Fr., 27.2., Eintritt frei
Begrüßung: Kulturladen Ziegelstein, Kunstgespräch moderiert von Peter Hauenstein, Galeriezeiten: Do., 14 bis 16 Uhr und nach Termin unter Tel. 09 11 / 2 31-7 48 08 oder kulturladen-ziiegelstein@stadt.nuernberg.de (Nicht in den Schulferien).
Ausstellungsführung und Live Demo
Bei den Ausstellungsführungen sind die beiden Künstler persönlich anwesend und demonstrieren live ihre individuelle Technik in Malerei und Fotografie
Sa., 13.12., 14.2., 14 Uhr, Eintritt frei
Infos und Anmeldung unter Tel. 09 11 / 2 31-7 48 08 oder E-Mail: kulturladen-ziiegelstein@stadt.nuernberg.de

Tiergesundheit
Silvesterangst bei Hund und Katze
Was kann ich tun?
An diesem Abend geht es darum, wie wir unseren Hunden und Katzen helfen können, die Angst und den Stress an Silvester zu reduzieren. Welche präventiven Maßnahmen können wir ergreifen und ab wann sollten wir damit beginnen? Teil drei der Reihe zum Thema Tiergesundheit.
Mo., 17.11., 18.30 Uhr, Eintritt: 25 €
Dauer: 1,5 Std., Anmeldung und Infos: Ursula Wilke, Tel. 01 57 / 50 65 05 57, E-Mail: info@tierheilpraxis-wilke.de

Literaturgenuss
Zweimal Heimat: Texte von Paris und der Tauber
Autorin Irmi Kistenfeger-Haupt liest, präsentiert vom Autoren Verband Franken e.V.
In teils traumhaften „Bildern“ führen die Gedichte und Geschichten in die frühere Heimat der Autorin.



Das bedeutet einerseits an die Tauber und andererseits nach Paris, wo sie zwei Jahre lang lebte.
Di., 18.11., 15.30 Uhr,
Eintritt: 6 / 5 € (erm.), 2 € (Nbg.-Pass)
Neue Heimat, rote Siedlung, grüne Oase
Ein Film über 100 Jahre Leben im Loher Moos
Ein Film der Medienwerkstatt Franken über das Loher Moos im Wandel der Zeit. Filmemacherin Annette Link, die selbst im Loher Moos lebt, und Bernd Windsheimer vom Verein Geschichte für Alle sind anwesend und laden im Anschluss zum Gespräch ein.
So., 23.11., 16 bis 17.30 Uhr: 1. Vorstellung
18 bis 19.30 Uhr: 2. Vorstellung
20 bis 21.30 Uhr: 3. Vorstellung
Eintritt 5 / 4 € (erm.), Nbg. 2,50 € (Nbg.-Pass)
Anmeldung und weitere Infos: info@medienwerkstatt-franken.de



Foto: Medienwerkstatt Franken

Café O.K. Im BRiXX
Diesmal im Jugentreff BRiXX in Ziegelstein: Kicker, Billard, Tischtennis und mehr! Spaß und viele Aktivitäten warten auf euch!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch! ! Drop by!! اوجوق انترايذب
Приходите! ١٠٦٤ ٨٨!
Di., 25.11., 10 Uhr, Eintritt frei
Treffpunkt: Marienbergstraße 49, 90411 Nürnberg. Weitere Infos unter Tel. 09 11 / 2 31-7 48 08 oder E-Mail: elena.hauenstein@stadt.nuernberg.de

Das große Einmaleins des Impro Workshop Improtheater
Vertiefe deine Welt des Improvisationstheaters auf spielerische Weise! In diesem Workshop kannst du dein Improvisationstalent mit Inspiration und Tiefe für deine Geschichten auf das nächste Level bringen. Lass uns Spaß haben und das große Einmaleins des Impro entdecken!
Sa., 29.11., 10 bis 18 Uhr
Infos und Anmeldung: E-Mail: module@impro-otti.de

Tiergesundheit
Das Katzen Einmaleins
Artgerechte Haltung und Beschäftigung
Katzen sind faszinierende Tiere! In diesem Seminar lernen Sie, ihre Sprache, Bedürfnisse und Verhaltensweisen zu verstehen – von Revierverhalten über Fütterung bis zur katzengerechten Wohnungsgestaltung. Teil vier der Reihe „Hund & Katze“.
Mo., 1.12., 18.30 Uhr, Eintritt: 25 €
Dauer: 1,5 Std., Anmeldung und Infos: Ursula Wilke, Tel. 01 57 / 50 65 05 57, E-Mail: info@tierheilpraxis-wilke.de

Literaturgenuss
Fränkische und irische Geschichten
Autorin Ursula Schmid-Spreer liest, präsentiert vom Autoren Verband Franken e.V.
Die Autorin liest adventliche und weihnachtliche Kurzgeschichten – sowohl fränkische als auch irische –, denn in Irland wird Weihnachten anders gefeiert als hierzulande.
Di., 9.12., 15.30 Uhr,
Eintritt: 6 / 5 € (erm.), 2 € (Nbg.-Pass)

Vom Arbeiterquartier zur grünen Oase – das Loher Moos und seine Geschichte im Wandel der Zeit

Café O.K. Winterliches Backen
Wir backen winterliche Leckereien. Kommt vorbei und genießt Plätzchen.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch! ! Drop by!! اوجوق انترايذب
Приходите! ١٠٦٤ ٨٨!
Di., 16.12., 10 Uhr, Eintritt frei
Veranstalter: Kulturladen Ziegelstein,
Weitere Infos: Tel. 09 11 / 2 31-7 48 08 oder E-Mail: elena.hauenstein@stadt.nuernberg.de

Gruppen und Kurse
Sprache und Kommunikation

BUND Naturschutz Ortsgruppe Ziegelstein/Buchenbühl Gruppentreffen
Gäste und Interessierte sind bei den Treffen herzlich willkommen! Uns liegt die Natur unseres Stadtteils am Herzen. Lernen Sie den Bund Naturschutz und die Aktiven aus Ihrer Nachbarschaft kennen.
Do., 1.10., 19.11., 3.12., 19.30 bis 21 Uhr
Termine einmal im Monat nach Absprache, Ansprechpartnerin: Viola Gburek, Kontakt: v.gburek@bund-naturschutz-nbg.de

Comicbuchclub Nürnberg Stammtisch
Die Comic-Fans treffen sich monatlich um Community-Themen zu besprechen. Alle, die Comics und Manga lieben, sind am Stammtisch herzlich willkommen.
Mi., 8.10., 12.11., 10.12., 19 bis 22 Uhr
2. Mi. im Monat, Infos und Kontakt: Dr. Verena Maser, E-Mail: verena.maser@googlemail.com, Instagramm: CBCNbg

English Easy Conversation – Englisch gemütlich
Informal discussions on topics of everyday interest. Enjoy speaking English!
Dozentin: Julie Brooks-Weigand, Nicht in den Schulferien
Level B2
Mi., 9 bis 10.30 Uhr, Beginn: 1.10., 15x
Anmeldung: E-Mail: bz-englisch@stadt.nuernberg.de oder Tel. 09 11 / 2 31 58 13, BZ-Kursnr.: 82990
Level B2/C1
Mi., 10.45 bis 12.15 Uhr, Beginn: 1.10., 15x
Anmeldung: E-Mail: bz-englisch@stadt.nuernberg.de oder Tel. 09 11 / 2 31 58 13, BZ-Kursnr.: 82992

Fluglärm e.V. Offener Treff
Fluglärm-Schutzgemeinschaft e.V.: Treffen für Mitglieder*innen, Anwohner*innen und Betroffene, die für ein Nachtflugverbot von 22 bis 6 Uhr am Flughafen Nürnberg eintreten.
Mi., 9.10., 27.11., 11.12., 19.30 bis 21 Uhr
Einmal im Monat, Infos und Kontakt: schuh.erika@icloud.com

Bewegung und Gesundheit
Faszientraining
Schmerzfrei durch Bewegung
Ziel des Kurses ist es, Schmerzzustände unseres Bewegungsapparates auszugleichen. Gleichzeitig aktivieren wir Kreislauf und Stoffwechselprozesse und



Hatha-Yoga: Stress lass nach!
reduzieren den Verschleiß der Gelenke und Wirbelsäule.
Mo., 17 bis 18 Uhr, Gebühr: 14 € / Termin
Nicht in den Schulferien, der Kurs ist für jedes Alter und jeden Fitnesszustand geeignet, Einstieg jederzeit möglich, Infos und Anmeldung: Edda Keim, Tel. 01 79 / 1 81 83 49

Hatha-Yoga: Stress lass nach! Mit Krankenkassenförderung
Häufig haben Rückenschmerzen nicht nur körperliche Ursachen. Rücken und Seele gehören zusammen. Mit dieser atemorientierten Übungsserie und kräftigenden Haltungen lockern wir nicht nur Nacken und Schultern. Wir mobilisieren den Rücken und stärken den ganzen Körper.
Di., 17.30 bis 19 Uhr, Beginn 17.9., Gebühr: 165 € / 10 Termine
Di., 19.30 bis 21 Uhr, Beginn 17.9., Gebühr: 165 € / 10 Termine
Nicht in den Schulferien, Infos und Anmeldung: Sabine Gentner, www.yoga-sabine-gentner, Tel. 01 76 / 24 88 09 08,

Orange Yoga
Sanfte Yogastunde
Der Kurs vermittelt leicht ausführbare Übungen, die unsere Beweglichkeit erhöhen, Muskeln z.B. der Rücken- und Bauchmuskulatur aufbauen und unserem Geist tiefe Entspannung schenken. Für jedes Alter geeignet!
Do., 17.30 bis 18.30 Uhr, Gebühr: 45 € / Monat
Nicht in den Schulferien, Einstieg jederzeit möglich, Infos: www.orange-yoga.de, Infos und Anmeldung: Franziska Brunner, Tel. 09 11 / 5 69 66 99

Thakajum Indian Dance & Music Academy
Klassischer indischer Tanz
Wir tanzen Bharatanatyam und Bollywood.
Mi., 18 bis 19 Uhr, Beginn: 17.9., 9x
Nicht in den Schulferien. Infos und Anmeldung: Dr. Vijayalakshmi Villadathu, E-Mail: vijivilladathu@gmail.com, Tel. 01 76 / 31 53 16 22

Kreatives
Die Fotogruppe NORIS im Kulturladen Ziegelstein
Wir arbeiten an verschiedenen fotografischen Themen und teilen die Freude an unserer Leidenschaft. Wir sind draußen unterwegs, wollen unser Können erweitern und unseren Blick schärfen.
4. Mi. im Monat, 19.30 bis 22 Uhr, Beginn: 24.9.
Nicht in den Schulferien, Einstieg jederzeit möglich, Infos und Anmeldung: E-Mail: fotogruppe-noris@gmx.de

ImproLAB Nürnberg
Experimentelles für Improvisationstheater
Die Gruppe ist ein Zusammenschluss von Impro-Spieler*innen aus der Region Nürnberg. Es geht um Erfahrungsaustausch und experimentelles Erlernen von neuen Improvisationstechniken und Spielweisen.
1. Do. im Monat, 19.30 bis 22 Uhr, Beginn: 2.10.
Nicht in den Schulferien, Infos und Kontakt: Martin Hempel, E-Mail: Martin.hempel@web.de

Japanischer Frauenchor Hanamizuki
Die Teilnehmer*innen proben ein Repertoire aus japanischen, deutschen und englischen Liedern. Die Gruppe besteht aus japanischen Muttersprachler*innen, wie auch aus deutsch-sprachigen Frauen, die sich für die japanische Kultur interessieren. Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.
4. Mo. im Monat, 10 bis 12 Uhr
Nicht in den Schulferien, Infos und Anmeldung: Yuko Yano, Tel. 09 11 / 5 29 70 08

POP-Chor
Wir singen Rock und Pop
Wir sind der POP-Chor Nürnberg - Freude und Spaß stehen bei uns im Vordergrund. Unter der Leitung von Christina Jung singen wir alles, von Abba bis zu den Beatles.
Mo., 19 bis 20.30 Uhr, Beginn: 8.9., Gebühr: 12 € / Monat
Nicht in den Schulferien. Probe montags ca. 3 x im Monat. Interessierte können sich gerne per Mail melden., Infos: Manfred Weiß, E-Mail: popchor@mail.de

Freies Spiel und frische Impulse für die Bühne



Foto: Uwe Niklas



In der **Kulturwerkstatt Auf AEG** sind neben dem **Amt für Kultur und Freizeit** (KUF) mit dem **Kulturbüro Muggenhof**, dem **KinderKunstRaum** und der **Musikschule** auch die **Akademie für Schultheater und performative Bildung** sowie das **Centro Español** vertreten.

Die jeweiligen Programme und Termine zu den Veranstaltungen entnehmen Sie bitte den Seiten der Einrichtungen: **Kulturbüro Muggenhof** ab Seite 60, **Musikschule Nürnberg** ab Seite 68 und **KinderKunstRaum** ab Seite 78.



Instagram



Homepage



#nue_freewifi

Kulturwerkstatt Auf AEG

Fürther Straße 244, Hof D Auf AEG
90429 Nürnberg

Tel. 09 11 / 2 31-7 95 55
Fax 09 11 / 2 31-7 95 57
kulturwerkstatt@stadt.nuernberg.de

Tagesaktuelle Infos:
www.kuf-kultur.de/kulturwerkstatt

Wir haben einen Instagram Kanal:
@kulturwerkstatt_auf_aeg
Hier erfahrt ihr immer Neues von allen Einrichtungen des Hauses!

Öffentliche Verkehrsmittel:
U-Bahn 1 (Eberhardshof)

Öffnungszeiten Infopunkt:
Mo. bis Fr., 9 bis 20 Uhr
Sa. und So. bei Veranstaltungsbetrieb geöffnet.

An Feiertagen und in den Schulferien ist die Kulturwerkstatt Auf AEG eingeschränkt geöffnet. Änderungen behalten wir uns vor.

Öffnungszeiten
Zum Tellerand Gastronomie:
Mo. bis Fr., 11.30 bis 22 Uhr
Sa., 17 bis 22 Uhr
Sonntag Ruhetag
geöffnet bei Veranstaltungen
An Feiertagen geschlossen.
Tel. 09 11 / 37 37 07 10
kontakt@zum-tellerrand.de
www.zumtellerrand.de

Hausmanagement:
Ansprechpartnerin: Sabrina Ehret
Tel. 09 11 / 2 31-7 97 12

Musikschule Nürnberg:
Ansprechpartnerin: Gabriele Rüll
Sekretariat: Doris Heinrich
Tel. 09 11 / 2 31-30 23

Kulturbüro Muggenhof:
Ansprechpartnerin: Stefanie Dunker
Tel. 09 11 / 2 31-7 95 50
kulturbuero-muggenhof@stadt.nuernberg.de

KinderKunstRaum:
Ansprechpartnerin: Kiki Schmidt
Tel. 09 11 / 2 31-1 48 16

Centro Español e.V.:
Ansprechpartner: Antonio Fernandez
www.centro-espanol.com

Akademie für Schultheater und performative Bildung:
Ansprechpartnerin: Dr. Tanja Klepacki
www.schultheater-akademie.de

Die Nürnberger Kulturläden^o
Kulturbüro Muggenhof

Kulturbüro Muggenhof

Fürther Straße 244 d
90429 Nürnberg

Tel. 09 11 / 2 31-7 95 50
kulturbuero-muggenhof@stadt.nuernberg.de

Tagesaktuelle Infos:
www.kuf-kultur.de/muggenhof

Team:
Team: Stefanie Dunker (Leitung), Marion Hammer
Verena Bäuml, Daniela Drechsler-Dorst,
Beza Tamenut

Öffentliche Verkehrsmittel:
U1 (Eberhardshof, Muggenhof)

Veranstaltungen

Kleidertauschstange für Groß und Klein

Zum Stöbern, Tauschen und neu Einkleiden
Es können gerne saubere Kleidungsstücke gebracht, getauscht, anprobiert und mitgenommen werden.
Dauerangebot an Werktagen und bei Veranstaltungen, im Windfang Haupteingang

Büchertauschregal für Groß und Klein
Zum Stöbern, Tauschen und Lesen

Es können gerne Bücher gebracht, getauscht, mitgenommen oder nur vor Ort geschmökert werden.
Dauerangebot an Werktagen und bei Veranstaltungen, im Windfang Haupteingang

Babykonzert Luft.Spiel

Luft ist immer da – mal sanft, mal wild. Im Babykonzert „Luft.Spiel“ entdecken Babys und Eltern die Welt der Klänge, Bewegung und Gesang. Ein interaktives, sinnliches Erlebnis zum Staunen, Fühlen und Mitmachen!

Mi., 10.9., 11 Uhr und 15 Uhr,
Eintritt: 18 / 14 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass),
32 / 25 € (erm.), 9 € (Nbg.-Pass) (2 Erwachsene mit Baby), Großer Saal 1.01

Für Neugeborene und bis zu 2-jährige Babys. Veranstalter: Kulturbüro Muggenhof in Zusammenarbeit mit Anna Rudolph. Kartenreservierung per Mail kulturwerkstatt@stadt.nuernberg.de oder Tel. 09 11/ 2 31- 7 95 55. Die Plätze sind begrenzt.
Weitere Informationen: www.barock-plus.de; Facebook: barock-plus

Oumuamua Orchestra
BigBand Konzert

Eine Oumuamua-Show ist mehr als ein Konzert: Sie ist eine partyartige Erkundung ungewöhnlicher Welten und Gefühle.
So., 14.9., 19.10., 16.11., 20 Uhr,
Großer Saal 1.01;
Eintritt: 25 / 20 € (erm.), VVK 21 / 16 € (erm.),
5 € (Nbg.-Pass)
Veranstalter: Evgenij Zelikman in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof

Fränkisch Musizieren und mehr
Mit Steffi Zachmeier

Wir üben ein paar Musikstücke ein, die wir ab 20.15 Uhr für die Teilnehmer*innen von „Fränkisch Tanzen“ aufspielen.
Di., 16.9., 21.10., Mi., 26.11., 19 bis 20 Uhr,
Eintritt: 10 / 8 € (erm.), Freiraum 2.25
Veranstalter: Steffi Zachmeier, Es sind alle Instrumente willkommen. Vorkenntnisse sind von Vorteil. Die Abende bauen nicht aufeinander auf und können einzeln besucht werden. Anmeldung nicht erforderlich, einfach mit dem Instrument vorbeikommen.

Klang, Bewegung und Gefühl – im Babykonzert „Luft.Spiel“ wird Musik zum Erlebnis für die Kleinsten





Klang, Licht und Bewegung verschmelzen zu einer poetischen Soundscape

Fränkisch Tanzen für Anfänger*innen
Bolga, Walzer, Hopperer, Dreher und mehr
Steffi Zachmeier lädt zu fränkischem Tanz. Es wird angeleitet zu Rund- und Figurentänzen, mal paarweise, mal in Mehrpaaraufstellung. Es wird auch die Verwandtschaft zu den Tanz Traditionen anderer europäischer Länder sichtbar.

Di., 16.9., 21.10., 26.11., 19 bis 20 Uhr,
Eintritt: 5 / 4 € (erm.), 11 / 9 € (bei Teilnahme an beiden Abenden), Großer Saal 1.01
Veranstalter: Steffi Zachmeier in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, die Tänze werden angeleitet. Die Abende bauen nicht aufeinander auf und können einzeln besucht werden. Anmeldung nicht erforderlich. Tanzpartner*in findet sich vor Ort.

Fränkisch Tanzen für Fortgeschrittene
...und noch viel mehr
Kunterbunt durch Franken und andere musikalische Welten mit Karin Bümlein und Steffi Zachmeier. Für Fortgeschrittene, die sich bei den Basics-Abenden etwas unterfordert fühlen. Rundtanzkenntnisse werden

Technotext– Literatur trifft Beat



Foto: Lucas Fassnacht

hier vorausgesetzt, Figurentänze aber angeleitet.
Di., 16.9., 21.10., 26.11., 20.15 bis 22 Uhr,
Eintritt: 8 / 6 € (erm.), 11 / 9 € (bei Teilnahme an beiden Abenden), Großer Saal 1.01
Veranstalter: Karin Bümlein und Steffi Zachmeier in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof, Die Abende bauen nicht aufeinander auf. Anmeldung nicht erforderlich. Tanzpartner*in findet sich vor Ort.

Ausstellung
Lebens:Art
Sammelausstellung in Kooperation mit den Lebenshilfen
Die Ausstellung Lebens:Art zeigt Bilder verschiedener Künstler*innen aus der Metropolregion. Es gibt bei der Vernissage einen Workshop, bei dem ein gemeinsames Bild entsteht, außerdem Musik, Getränke und Snacks.
Mi., 17.9., 17 Uhr Ausstellungseröffnung, bis Do., 2.10., Eintritt frei, Hauptfoyer EG
Veranstalter: Kulturbüro Muggenhof. Besichtigungszeiten: Mo. bis Fr., 9 bis 20 Uhr, am Wochenende zum Veranstaltungsbetrieb

Improvisationstheater mit Otti
Im, am und über den Tellerrand
Mi., 17.9., 15.10., 19.11., 19 Uhr, Eintritt frei (Spenden erwünscht), Gastronomie 1.09
Veranstalter: Offenes ImproTheater Training OTTi in Kooperation mit dem Tellerrand, Tischreservierung unter Tel. 09 11 / 37 37 07 10 erbeten

Technotext
Von und mit Lucas Fassnacht und Paul Biessmann
Technotext ist ein elektroliterarisches Sound-Spektakel. Lucas Fassnacht und Paul Biemann bauen aus euren mitgebrachten Texten Kathedralen der Musik. Literatur trifft auf Synthie-Sounds, Gefühl auf Geist und Beat auf Poesie.
Do., 18.9., 20 Uhr, Einlass: 19.30 Uhr, Eintritt: 7 / 5 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), Kleiner Saal 1.26
Veranstalter: Kulturbüro Muggenhof

KlangArt Theater Soundscape
Musik als synästhetisches Erlebnis
Im KlangArt Theater vereinen sich seltene Instrumente, elektronische Klangmodulationen und visuelles

Design zu einem einzigartigen Erlebnis. Klänge, Licht, Projektionen und Bewegung verschmelzen zu einer ganzheitlichen Wahrnehmung.
Do., 18.9., 20 Uhr,
Eintritt: 21 / 17 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), Großer Saal 1.01
Veranstalter: Izabella Effenberg in Zusammenarbeit mit dem Kulturbüro Muggenhof, Kartenreservierungen möglich per Mail: Kulturwerkstatt@stadt.nuernberg.de oder per Tel. 09 11 / 2 31-79 55. Diese Veranstaltung/dieses Projekt wird ermöglicht durch den Tonkünstlerverband Bayern e. V. aus dem Förderpaket FREIE KUNST des Bayerischen Staatsministeriums für Wissenschaft und Kunst.

Kneipenquiz
Im Tellerrand
Fr., 19.9., 17.10., 14.11., 12.12., 19 Uhr,
Eintritt auf Spendenbasis, Gastronomie 1.09
Veranstalter: Tellerrand, Anmeldung per E-Mail an kontakt@zum-tellerrand.de, Betreff: Kneipenquiz am (Datum) Inhalt: Vollständiger Name, Telefonnummer, Teamname > Bestätigungsmail abwarten, Regeln: maximal 4 Personen pro Team! reservierte Tische sind ab 18 Uhr geltend und mit dem Teamnamen markiert.

So jung kommer nimmer zamm!
Offener Stammtisch für Jung(gebliebene) und Alt(eingesessene)
Die Kulturwerkstatt als Begegnungsort für Menschen jeden Alters - Offener Senior*innentreff, jeden Monat. Wer sein Haus nicht alleine verlassen kann, kann von einem Fahrdienst abgeholt werden.
Mo., 22.9., 6.10., 10.11., 1.12., 14 bis 16 Uhr, Eintritt frei, AkademielAB 1.34
Veranstalter: Kulturbüro Muggenhof in Zusammenarbeit mit dem Seniorennetzwerk Eberhardshof / Muggenhof / Gostenhof

Chansons & Résistance
Musik in memoriam Robert Desnos
Der französische Gegenwartskomponist Claude Roth hat für das Duo Michael Herschel & Sirka Schwartz-Uppendieck eine Serie von Chansons nach Desnos-Texten geschaffen.
Do., 25.9., 20 Uhr, Eintritt frei, Kleiner Saal 1.26
Veranstalter: Michael Herschel in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof; Ermöglicht durch: Tonkünstler Live Special, Anmeldung möglich per Mail an kulturwerkstatt@stadt.nuernberg.de oder Tel. 09 11 / 2 31-7 95 55

Vortrag kritischer Philosophie
Zu den Vorträgen der GKPN sind Mitglieder wie Nicht-Mitglieder herzlich eingeladen.
Eintritt frei, Kleiner Saal 1.26
Veranstalter: Gesellschaft für kritische Philosophie Nürnberg (GKPN)

Philosophie der Liebe
Vortrag von Prof. Dr. Gerhard Ernst
Mi., 17.9., 19.30 Uhr
Was heißt es, rational zu sein?
Vortrag von Prof. Dr. Gerhard Ernst
Mi., 1.10., 19.30 Uhr
80 Jahre Nürnberger Hauptkriegsverbrecherprozess - Reflexionen
Vortrag von Gernot Heubeck
Mi., 12.11., 19.30 Uhr
Müssen wir unsere Begriffe wirklich definieren? Vagheit, Familienähnlichkeit und andere Unannehmlichkeiten
Vortrag von Ufuk Özbe
Mi., 26.11., 19.30 Uhr



Stimme, Song, Applaus – das Publikum entscheidet

Song Slam Auf AEG
Beim Song Slam treten Singer-Songwriter*innen gegeneinander an. Am Ende entscheidet das Publikum, welche Künstler*innen am stärksten begeistert haben.
Do., 25.9., 20 Uhr, Eintritt frei, Großer Saal 1.01
Veranstalter: Kulturbüro Muggenhof mit Unterstützung durch Guy Palumbo (1001 Acoustic Nights), Moderation: Guy Palumbo. Anfragen per Mail an: 1001acousticnights@gmail.com

Şezätoare - traditionelle rumänische Zusammenkunft
Veranstaltung rund um rumänische Handwerkskünste
Es wird genäht, gestickt, gewebt, repariert, junge Menschen in die Handwerkskunst eingeführt und viel mehr.
Fr., 26.9., 17 bis 21 Uhr, Eintritt frei, Kind & Kegel 2.09
Veranstalter: Centru Cultural Roman Alpha

Tür Auf AEG
Alle Kulturinstitutionen im Haus laden zum Ausprobieren, Zuhören und Mittanzen ein. Es gibt eine Ausstellung, Konzerte, Kurzworkshops, Mitmachangebote, Chill Out auf der Wiese in Hof D und vieles mehr.
So., 28.9., 13 bis 19 Uhr, Eintritt frei
Veranstalter: Die Kulturwerkstatt Auf AEG mit allen Einrichtungen. , Das gesamte Programm ist unter https://www.nuernberg.de/internet/kuf_kultur/tuer_auf_aeg.html zu finden.

Move Happy
Familiantanz-Nachmittage für alle
Bei Move Happy kannst du gemeinsam mit deiner Familie Stress wegtanzen, in eine Tanzrichtung reinschnuppern, (Tanz-) Kulturen und Gemeinschaft erleben. Jeder Nachmittag hat ein eigenes Thema.
So., 28.9. im Rahmen von Tür Auf AEG und So., 23.11., 14 bis 16 Uhr, Eintritt frei
Veranstalter: Kulturbüro Muggenhof, Finanziert von Grow Happy und der Sparkasse Nürnberg, 12xDa. Anmeldung erwünscht unter kulturwerkstatt@stadt.nuernberg.de oder Tel. 09 11 / 2 31-7 95 55

Foto: Dunker

NUEJAZZ Auf AEG 2025 – Internationales Jazzfestival Nürnberg

Veranstalter: Nürnberger Jazz Musiker e.V. in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof



Jazz mit Tiefgang – Sharon Mansur und Trio live

Sharon Mansor Trio // Bilal
Sharon Mansur – eine frische, neue Stimme des Jazz aus Israel kommt mit ihrem Trio. Im Anschluss: Bilal, US-amerikanischer Soulsänger und Songwriter.
So., 26.10., 19.30 Uhr, VVK 38 / 33 € (erm.), AK 40 / 35 € (erm.), Großer Saal 1.01
Tickets online unter: seetickets

Groove Gathering - NUEJAZZ Edition
Offene Jam im Tellerrand
Alles sind eingeladen spontan einzusteigen, um mit uns Jazz, Funk, Soul und Improvisation zu feiern. Es spielt zunächst ein Session-Opener, bevor die Bühne für alle eröffnet wird. Wenn Du mitmachen willst, komm vorbei.
Di., 28.10., 20 Uhr, Eintritt frei
Veranstalter: Nürnberger Jazzmusiker e.V. in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof und Tellerrand, Vor Ort vorhanden: Klavier, Mikrofone, Bass-und Gitarrenamp., Schlagzeug, eine Anlage. Mehr Infos unter <https://www.jazzmusiker-ev.de/unsere-sessions>. Immer dienstags, außer an Feiertagen oder in den Semesterferien.

NUECOMER JAZZ Award - Öffentlicher Wettbewerb
Der Wettbewerb bietet beste Voraussetzungen, um talentierten Musikerinnen und Musikern in die Karrierespur zu verhelfen. Zum einen durch attraktiv dotierte Stipendien, zum anderen durch das im NUEJAZZ-Programm platzierte Preisträgerkonzert.
Mi., 29.10., 11.15 Uhr bis 15 Uhr, Eintritt frei
Veranstalter: Nürnberger Jazzmusiker e.V. in Zusammenarbeit mit der Hochschule für Musik und mit Unterstützung durch Kulturbüro Muggenhof

NUECOMER Jazz Award - Preisträgerkonzert
Zum dritten Mal findet das Finale im Rahmen von NUEJAZZ statt. Thema: Picasso
Mi., 29.10., 20.30 Uhr (Beginn), Eintritt frei
Veranstalter: Veranstalter: Nürnberger Jazzmusiker e.V. und Hochschule für Musik Nürnberg, mit Unterstützung durch das Kulturbüro Muggenhof, Anmeldung per Mail an kulturwerkstatt@stadt.nuernberg.de oder Tel. 09 11 / 2 31-7 95 55

NUEJAZZ for Kids Schulkonzert
Kleine und große Menschen sind eingeladen, bei diesem interaktiven Kinderkonzert dabei zu sein und den Jazz mit viel Spaß besser kennen- und lieben zu lernen!
Do., 30.10., 10 Uhr, Eintritt: 4 / 2 € (Nbg.-Pass)
1. bis 3. Jahrgangsstufen. Bitte Anmeldung per Mail: Kulturwerkstatt@stadt.nuernberg.de oder Tel. 09 11 / 2 31-7 95 55, Anzahl Kinder und Jahrgangsstufe. Begleitende Lehrkräfte sind kostenlos.

NUEJAZZ Combo feat. Julian Schunter
Gemeinsam mit der beliebten NUEJAZZ Combo nimmt Prof. Saxophon das Publikum mit auf eine rhythmische Reise durch die Welt des Jazz und lädt zum Mitmachen ein.
So., 2.11., 15 Uhr, Eintritt: 12 / 8 € (erm.), VVK 9 / 6 € (erm.), 4 € (Nbg.-Pass), Großer Saal 1.01
Von 5 bis 10 Jahren. Tickets online unter: seetickets

Julian Schunter & NUEJAZZ Combo laden ein



Foto: Dunker



Bei der Rampenschweinerei trifft Kleinkunst auf kreative Freiheit

Mahlzeit!
Kochkurs für und mit Senior*innen
Beim regionalen Mittagsgesamtessen kommen Menschen aller Semester zusammen, kochen gemeinsam regionale Gerichte und tauschen sich aus.
Di., 16.9., 11.11., 25.11., 2.12., 16.12., 13. Uhr, Eintritt: 4 €, Genussraum 2.10
Anmeldung unter Tel. 09 11 / 2 31-7 95 55. Dieses Angebot wird durch die Unterstützung der Sparkasse Nürnberg ermöglicht.

Rampenschweinerei
Offene Kleinkunsthöhne
Die Rampenschweinerei ist eine Veranstaltung der besonderen Art, denn hier treten die Akteure zu ihrem Vergnügen auf. Künstler*innen aus allen Sparten probieren hier ihre neuesten Ideen aus und entwickeln eigens für das Rampenschweinereipublikum Nummern.
Di., 30.9., und Di., 25.11., 20 Uhr, Eintritt frei (Hutspende), Großer Saal 1.01
Veranstalter: Rampenschweinerei e.V. in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof

Mitspielen, zuhören, abtauchen – das Groove Gathering lädt ein zur Jam voller Energie und Stil



Foto: Kulturbüro Muggenhof

100dB - 100 danciBel
HipHop Tanzmeisterschaft
Internationales Freestyle Hip Hop Battle - Die Gruppe DDC (Leitung: Nam Nguyen) ruft zum Tanzwettbewerb auf. Internationale Starjuroren bewerten
Sa., 4.10., 12 Uhr Registrierung, 18 Uhr Mainbattles, Eintritt 15 / 12 € (erm.)
Veranstalter: Nam Nguyen / DDC in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof, Anmeldung online unter: 100dancibel@gmail.com oder über die facebook Veranstaltung: 100 dB - 100 danciBel.

Metropolmusik 2025
Projekt Freispiel
Freuen Sie sich auf improvisierte Musik, zwischen Swing, Abstraktion und Klangmalerei.
Do., 9.10.: Konzert N°4
Fr., 12.12.: Konzert N°5
Jeweils 20 Uhr, Eintritt: 20 / 13 € (erm.), Kleiner Saal 1.26
Veranstalter: Metropolmusik.de in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof, Kartenreservierung nur unter: kartenreservierung@metropol-musik.de. Extra Workshops ab 18 Uhr nach Ankündigung (siehe Homepage). Nach Konzert Artist Talk.

mischen!
Abschlussfestival der Jugendkulturtage des Bezirks Mittelfranken
mischen! „moves“ heißt das diesjährige Workshop-Programm der Jugendkulturtage. Präsentationen und Ausstellungen, verschiedene Aktionen und Acts rund um das Thema Bewegung warten auf euch. Ihr seid alle herzlich eingeladen.
Sa., 11.10., 16 Uhr, Eintritt frei, Großer Saal 1.01
Veranstalter: Bezirksjugendring Mittelfranken

Urban Yodeling mit Susie Südstadt
Für Anfänger*innen und Einsteiger*innen
Jodeln macht glücklich und ist Ausdruck purer Lebensfreude. Für alle, die glauben, nicht singen zu können. Ein Wohlgefühl für Körper, Geist und Seele.
So., 12.10., 13.12., 11 bis 15 Uhr, Eintritt: 52 / 45 € (erm.), Ideenreich 1.35
Veranstalter: Susanne Maria Lang in Zusammenarbeit mit dem Kulturbüro Muggenhof, Geeignet für jeden ohne Vorkenntnisse. Mind. 6 Teilnehmer, Infos unter www.jodeln-in-franken.de, Anmeldung: jodeln-in-franken@web.de

Woche der Nachhaltigkeit
Bumberlgsund! Ernte.Essen.Energie
Ernährungsbildung mit allen Sinnen erfahren. Angebot für Grundschüler*innen
Anlässlich der „Woche der Gesundheit und Nachhaltigkeit“ des Kultusministeriums Bayern bietet die Biometropole eine spannende Aktionswoche voll toller Erlebnisse rund um ökologische Ernährung und körperliche Gesundheit.
Di., 14.10. bis Fr., 17.10., 8.30 bis 12.30 Uhr, Eintritt: 5 €
Veranstalter: Biometropole Nürnberg im Referat für Umwelt und Gesundheit. Förderung durch das Programm „Schule fürs Leben“ des KMB. Details und Anmeldung unter: www.die-biometropole.de/bildung. Die Angebote richten sich an Grundschulklassen mit ihren Lehrkräften. Details und Anmeldung unter: www.die-biometropole.de/bildung

Groove Gathering
Offene Jam im Tellerrand
Alle sind eingeladen spontan einzusteigen, um mit uns Jazz, Funk, Soul und Improvisation zu feiern. Es spielt zunächst ein Session-Opener, bevor die Bühne für alle eröffnet wird. Wenn Du mitmachen willst, komm vorbei.
Di., 14.10., 21.10., 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12., 9.12., 20 Uhr, Eintritt frei
Veranstalter: Nürnberger Jazzmusiker e.V. in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof und Tellerrand, Vor Ort vorhanden: Klavier, Mikrofone, Bass- und Gitarrenamp., Schlagzeug, eine Anlage. Mehr Infos unter www.jazzmusiker-ev.de/unsere-sessions/ Immer dienstags, außer an Feiertagen oder in den Semesterferien.

Was für ein Glück
Theaterstück des Senioretheaterclubs „Die Lachfalten“
Wann waren Sie zuletzt richtig glücklich? So richtig, nicht nur kurz? Sie wissen es nicht? Keine Sorge, damit sind Sie nicht allein. Doch auch Sie können den Weg zum echten, tiefen Glück finden – zum richtigen Glück.
Sa., 8.11., 19 Uhr, Eintritt: 10 / 8 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)
Ab 10 Jahren; Veranstalter: Senioretheaterclub Die Lachfalten aus Erlangen in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof, Kartenreservierung unter: theater.lachfalten@gmx.de

Black History Week Nbg. Edition
Lesungen, Input und Musik
Ein Abend zu schwarzer Kultur mit einer Mischung aus Info, Input und Musik.
Fr., 14.11., 19 Uhr, Eintritt frei
Veranstalter: Kulturbüro Muggenhof in Zusammenarbeit mit dem Büro für Chancengleichheit und Vielfalt/Internationale Beziehungen Erlangen

Feria de Otoño
Kulturelles Herbstfest
Das Centro Español wird wieder mit Flamencotanz die Feria de Otoño im Großen Saal feiern.
So., 15.11., 17 bis 22 Uhr, Eintritt frei, 1.01
Veranstalter: Centro Español e.V. Weitere Informationen unter www.centro-espanol.com

Global Art Jam
Musik & Kunst von allen für alle
Testlabor für Musik, bildende Kunst und Performatives. In gemütlicher Atmosphäre mit anderen kreativ werden, oder einfach lauschen und beobachten. Vernetzungstreff für Künstler*innen aller Sparten.
Fr., 21.11., 19 Uhr, Eintritt frei
Veranstalter: Global Art Nürnberg e.V. in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof

Song Slam
Song Slam Auf AEG - Grandslam
Die Besten von 2025
Die Gewinner*innen der jeweiligen Song Slams Auf AEG 2025 treten gegeneinander an. Am Ende entscheidet das Publikum, welche*r Künstler*in oder Musiker*in mit seinem/ihrer Können am meisten begeistert hat.
Fr., 21.11., 20 Uhr, Eintritt: 8 / 5 € (erm.), Großer Saal 1.01
Veranstalter: Kulturbüro Muggenhof mit Unterstützung durch Guy Palumbo (1001 Acoustic Nights), Moderation: Guy Palumbo

Vibraphonissimo
Stofferl Wellmusik: Klang & Gespräch
Ein Abend voller Musik und Inspiration
Stofferl Well ist zu Gast – Urbayerischer Musiker und Multiinstrumentalist. Begleitet wird er von Izabella Effenberg, Sven Faller und Jonas Sorgenfrei, sowohl musikalisch als auch mit ihren Instrumenten.
Sa., 22.11., 20 Uhr, Eintritt: 21 / 17 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)
Veranstalter: Izabella Effenberg in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof, Kartenreservierungen möglich per Mail: Kulturwerkstatt@stadt.nuernberg.de oder Tel. 09 11 / 2 31-7 95 55

Urban Yodeling - so klingt Freude
Aufbaukurs
Juchzen, Jodeln, Joiken macht glücklich! Unkonventionell und humorvoll wird diese ursprüngliche Form menschlicher Kommunikation vermittelt. Jodeldiplom inklusive! Ein archaisches Klangerlebnis zur Entdeckung der eigenen Stimme.
So., 23.11., 10 bis 13 Uhr, Eintritt: 17 €, Freiraum 2.25
Veranstalterin: Susanne Maria Lang in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof. Infos und Anmeldung unter www.jodeln-in-franken.de, Telefon 09 11 / 46 68 12

Büchertausch - das Event
Für große und kleine Leseratten
Unser Büchertausch Event bringt Menschen zusammen: Einfach Lieblingsbücher mitbringen, bei einem



Full Irish bringt Klassiker von Dubliners bis Pogues im neuen Gewand auf die Bühne

gemütlichen Plausch neue Schätze entdecken und mitnehmen, was begeistert. Teilen, tauschen, Lese-lust erleben.
So., 23.11., 14 - 17 Uhr, Eintritt frei Großer Saal 1.01

Full Irish
Im Tellerrand
Ohrwurm-Instrumentals und einige Gesangsstücke werden von der aktuellen Septett-Besetzung neu arrangiert bzw. instrumentiert. Im Tellerrand spielt die Band zwei Sets à 40 Minuten, wobei bekannte Songs der Dubliners oder Pogues sicher mit dabei sind.
Fr., 28.11., 19.30 Uhr, Eintritt frei, Gastronomie 1.09

Winterkiosk
Markt für nachhaltige Geschenke
Alle Jahre wieder: Denken beim Schenken! Unter diesem Motto öffnet der alternativste Weihnachtsmarkt der Stadt seine Tore.
Sa., 29.11. und So., 30.11., 11 bis 18 Uhr, Eintritt: 6 €, Hof
Kinder bis 14 Jahre frei. Veranstalter: www.winterkiosk.de

Bayerischer Witz, vibrierender Klang – ein Abend mit Stofferl Well und viel musikalischem Charme



Foto: Christoph Well



Die rumänische Hora verbindet Tanzfreude mit Begegnung und kulturellem Austausch

Gruppen und Kurse

Bewegung und Gesundheit

Bollywood und Bhangra Tanzkurs
Mit dem indischen Choreograph Sohni

Tanz dich zu mitreißenden Bollywood Rhythmen ins Wochenende hinein! Der Bollywood & Bhangra Tanzkurs mit dem indischen Choreograph Sohni ist für alle, die Spaß an Bollywoodtanz haben.

Sa., 11 bis 12 Uhr, Beginn: 20.9., ohne Gebühr, Ideenreich 1.35

Wenn du dich schon im Anfängerkurs ausprobiert hast:

Sa., 13 bis 14.30 Uhr, Beginn: 20.9., ohne Gebühr, Ideenreich 1.35

Veranstalter: Kulturbüro Muggenhof mit ehrenamtlicher Unterstützung von Sohni Singh. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, jeder ist herzlich willkommen. Der Kurs findet nicht in den Ferien statt. Einstieg ist jederzeit möglich. Es ist keine Voranmeldung nötig.

Im Takt der Horotänze



Bulgarische Horotänze
Für Erwachsene – von Samo Divi e.V.

Willkommen sind Menschen jeglicher Kultur, mit oder ohne Tanzerfahrung. Die Veranstaltung wird zweisprachig (Bulgarisch-Deutsch) gehalten.

Di., 18.30 bis 20 Uhr, Beginn: 16.9., Ideenreich 1.35

Veranstalter: SamoDivi e.V., Weitere Informationen und Kontakt: www.samodivi.de

Noon Yoga
Frische Energie in der Mittagspause

Eine bewegte Mittagspause, um in der kopflastigen Arbeitswelt einen körperlichen Ausgleich für dich zu bekommen. Durch den konsequent logischen Aufbau und den ruhigen, harmonischen Ablauf hilft es, Körper und Geist in Balance zu bringen.

Mo., 12.45 bis 13.30 Uhr, Beginn: 22.9., Gebühr: 53 / 35 € (erm.), 10 Termine

Noriko Torinoumi (Dozentin für Ballett und zeitgenössischen Tanz und seit 2010 Dozentin für Yoga)

Experimental Oriental Dance – Tanz zwischen Rhythmus, Körpergefühl und Improvisation



Yoga für alle
Mit Marie

Einfach mal loslassen und sich eine Auszeit vom stressigen Alltag und der Leistungsgesellschaft nehmen. Deshalb ist diese Yogaeinheit besonders spannend, meditativ und besteht aus immer wieder neuen, ruhigen Sequenzen (Vinyasa/Yin).

Mi., 18.30 bis 19.45 Uhr, Ideenreich 1.35,

Gebühr: Spende von 5 bis 10 €

Veranstalterin: Marie Hawranek in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof. Zum Mitmachen brauchst du lediglich gemütliche Kleidung. Hilfsmittel werden vor Ort bereitgestellt. Anmeldung per Mail: marie.hawranek@online.de

Rumänische Hora
Offener Tanztreff mit Romanima e.V.

Unter fachlicher Anleitung sind alle eingeladen, etwas für die Figur zu tun und sich nebenher interkulturell auszutauschen.

Sa., 19 bis 21 Uhr, Ideenreich 1.35

Veranstalter: Romanima e.V.

Bewegungstraining nach
OTAGO Programm

Kurs zur Sturzvorsorge

Mit einfachen Hilfsmitteln und Spaß in der Gruppe (ca. 5 TN) trainieren Sie Ihr Gleichgewicht und Ihre Muskulatur nach dem OTAGO-Programm.

Di., 10 bis 11 Uhr,

Gebühr: 3,50 € / Termin, Ideenreich 1.35

Veranstalter: Zusammenarbeit mit dem Seniorennetzwerk Eberhardshof/ Muggenhof/Gostenhof, Anmeldung: Anna Miller, (Kordinatorin Seniorennetzwerk West), Tel. 09 11 / 3 00 03-1 19 oder per Mail: seniorennetzwerk.west@diakoneo.de

Roots & Flow
Experimental Oriental Dance

Wir tauchen in die faszinierende Verbindung von zeitgenössischem und orientalischem Tanz ein. Spielerisch erkunden wir Isolationen, Improvisationen, fließende Bewegungen und Ausdruckskraft – begleitet von Musik, Rhythmus und Hintergrundwissen.

Do., 18.15 bis 19.30 Uhr, Beginn: 18.9., 10x, Gebühr: 139 / 119 € (erm.), Kleiner Saal 1.26

Veranstalter: Daya - Experimental Oriental Dance, Alle Tanzrichtungen und -level sind willkommen! Für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen und auch zur Auffrischung geeignet. Anmeldung und weitere Infos unter www.dayadance.de



Loslassen, atmen, zur Ruhe kommen – Yoga für alle mit meditativen Flows und Bewegung

Kreatives

OTTi

Offenes Improtheatertraining Nürnberg

Du bist interessiert an Improtheater? Unabhängig von deiner Spielerfahrung hast du hier die Möglichkeit reinschnuppern, aber auch deine gesammelten Erfahrungen weiterzuentwickeln.

Mo., 19 bis 21 Uhr, Freiraum 2.25

Veranstalter: Offenes Improtheatertraining OTTi, Weitere Infos unter www.facebook.de/OTTi.improtheater

Schachclub Jäcklechemie

Neu hier bei uns in der Kulturwerkstatt: freies Schachspielen, üben für Ligaspiele oder für Vereinsmeisterschaften mit dem Schachclub Jäcklechemie Talente Franken e.V.

Fr., 18 bis 0 Uhr, Beginn: 12.9., Kind & Kegel 2.09

Veranstalter: Schachclub Jäcklechemie Talente Franken e.V. in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof

Theaterlabor Nürnberg
Theaterkurs mit Irfan Taufik

Du möchtest deine Leidenschaft für die Schauspielkunst teilen, auf der Bühne stehen oder dich einfach im Schauspiel ausprobieren? Dann komm gerne bei uns vorbei. Du darfst natürlich auch bei den Theaterprojekten mitwirken, wenn du möchtest.

Fr., 18 bis 20 Uhr, Ideenreich 1.35

Ab 16 Jahren. Veranstalter: Theaterlabor Nürnberg in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof

Offener Bridge Kurs
Für Beginnende und Fortgeschrittene

Bridge ist nicht nur ein Kartenspiel für vier Personen, sondern auch eine Mischung aus Logik, Strategie, Detektivarbeit und Psychologie.

Di., 19 bis 21 Uhr, Kind & Kegel 2.09

Do., 10 bis 12 Uhr, Kind & Kegel 2.09

Einsteiger*innen:

Do., 19 bis 21 Uhr, Kind & Kegel 2.09

Veranstalter: Bridge für alle in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof, Ralf Gebhardt, Infos und Anmeldungen unter www.bridge-fuer-alle.de oder unter Tel. 01 77 / 7 94 02 37. Übungsleiter/innen Karin und Ralf Gebhardt. Maximal 16 Teilnehmende

Zusammen spielen!
Offener Spiel- und Kartentreff mit Carmen Weiß

Beim monatlichen Spieltreff kann man unter spielerischer Anleitung Romme, Canasta oder auch mal das ein oder andere Brettspiel in geselliger Atmosphäre lernen – ungezwungen, locker und entspannt.

Di., 14 bis 17 Uhr, Kind & Kegel 2.07

EDV und digitale Kompetenzen

Digital Café Muggenhof

Im Tellerrand gemeinsam Erfahrungen mit dem Smartphone oder Tablet austauschen mithilfe von ehrenamtlichen Digitallots*innen.

Jeden 3. Dienstag, 14.30 bis 15.30 Uhr, ohne Gebühr, Gastronomie 1.09

Veranstalter: Seniorennetzwerk Eberhardshof/Muggenhof/Gostenhof in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof

Handy- und Digitalsprechstunde für Ältere

Senior*Innen, die Informationen aus dem Internet benötigen oder Unterstützung mit digitalen Medien brauchen, sind hier richtig.

Jeden Freitag, 11 bis 12 Uhr, ohne Gebühr, Gastronomie 1.09

Veranstalter: Seniorennetzwerk Eberhardshof/Muggenhof/Gostenhof in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof

Kinderprogramm ab Seite 85

Regelmäßige Treffs

Montag

16 Uhr

KG Muggenesia

Info/Anmeldung: info@muggenesia.de / Tel. 09 11 / 66 48 36 24

Dienstag

14 bis 16 Uhr

Zusammen spielen!

Offener Spiel- und Kartentreff für Jung und Alt mit Spielleiterin Carmen Weiß

14.30 Uhr

Digital Cafe

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone oder Tablet mit. Anmeldung ist nicht erforderlich.

19 Uhr

Offener Bridge Kurs für Einsteiger und Fortgeschrittene

Mittwoch

18.30 bis 19.45 Uhr

Yoga für alle Vinyasa/Yin mit Marie

Spende erbeten

Anmeldung per E-Mail unter marie.hawranek@online.de

Donnerstag

10 Uhr

Offener Bridge Kurs für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene

Veranstalter: Bridge für alle

19 Uhr

Offener Bridge Kurs für Anfänger*innen

Veranstalter: Bridge für alle

Freitag

11 bis 12 Uhr

Digitale Hilfen – Sprechstunde

Ansprechpartnerin: Anna Miller vom Seniorennetzwerk Eberhardshof/ Muggenhof/ Gostenhof. Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 09 11 / 30 00 31 19 oder 01 75 / 6 77 83 59

18 Uhr

Schachclub Jäcklechemie

Freies Spielen und Training für Turniere. Anmeldung unter: talente@scjaeklechemie.de

Samstag

14.30 Uhr

Tolia - georgische Kindertheatergruppe

Schnupperstunde frei, Veranstalter: INKO e.V.

19 Uhr

Rumänische Hora – Folkloretanz mit Romanima e.V.

Veranstalter: Romanima e.V.Sonntag

Sonntag

11 Uhr

PioPio - spanische Familiengruppe

Anmeldung und Info unter: piopionuernberg@gmail.com

17 Uhr

Bulgarische Tanzgruppe- Fortgeschrittene

Veranstalter: SamoDivi e.V., Weitere Informationen und Kontakt: www.samodivi.de

Musikschule Nürnberg

Kulturwerkstatt Auf AEG
Fürther Straße 244d
90429 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 2 31-30 23
Fax: 09 11 / 2 31-30 25
musikschule.nuernberg@stadt.nuernberg.de

www.musikschule.nuernberg.de
www.facebook.com/musikschule.nbg

Öffnungszeiten
Büro: Mo., Di., Do., 8.30 bis 15.30 Uhr, Mi. und Fr., 8.30 bis 12.30 Uhr

Der Unterricht an der Musikschule Nürnberg findet außerhalb der bayerischen Schulferien statt.

Team
Gabi Rüll (Leitung), Ines Lunkenheimer-Giulini, Bekki Schumacher, Stefan Hippe, Verwaltungsteam und Lehrkräfte

Öffentliche Verkehrsmittel
U1 (Eberhardshof, Muggenhof)



Homepage



Facebook



#nue_freewifi



Foto: Michaela Braun

Tür Auf AEG
Tag der offenen Tür der Musikschule Nürnberg
An diesem Nachmittag sind alle herzlich eingeladen Instrumente auszuprobieren, kostenfreie Workshops zu erleben, Konzerte zu genießen, Schnupperangebote wahrzunehmen, unsere Lehrkräfte mit Fragen zu löchern und an Führungen durch unsere Räume teilzunehmen.
So., 28.9., 13 bis 18 Uhr, Eintritt frei, Kulturwerkstatt Auf AEG
Veranstalter: Musikschule Nürnberg

Eröffnungskonzert der Musikschule Nürnberg
Konzert im Rahmen des Bayerischen Musikschultags 2025
In diesem Jahr findet der 48. Bayerische Musikschultag in Nürnberg statt. Beim großen Eröffnungskonzert präsentieren Schülerinnen und Schüler der Musikschule Nürnberg ihr Können. Es erwartet Sie ein vielfältiges Programm mit unterschiedlichsten Instrumenten und Ensembles.
Do., 23.10., 19 Uhr, Eintritt frei, Gemeinschaftshaus Langwasser
Veranstalter: Musikschule Nürnberg

Festkonzert
Konzert im Rahmen des Bayerischen Musikschultags 2025
In diesem Jahr findet der 48. Bayerische Musikschultag in Nürnberg statt. Beim traditionellen Festkonzert

der Musikschulen präsentieren talentierte Musikschülerinnen und -schüler aus ganz Bayern ihr Können. Überzeugen Sie sich selbst von der hohen Qualität der Ausbildung an bayerischen Musikschulen.
Fr., 24.10., 19.30 Uhr, Eintritt frei, Meistersingerhalle Nürnberg
Veranstalter: Verband bayerischer Sing- und Musikschulen (VbSM)

Musik in der Stadt
Ensembles der Musikschule Nürnberg am Kornmarkt
An ausgewählten Standorten musizieren Schülerin-



Foto: Felix Hartmann

nen und Schüler in der Stadt.
Fr., 25.10., 17 Uhr, Eintritt frei, Innenstadt Nürnberg
Veranstalter: Musikschule Nürnberg

Feierliche Eröffnung des Christkindlesmarkts
Mit Unisono – junger Chor und Chorklassen der Musikschule Nürnberg
Alljährlich eröffnet der jungeChor nürnberg musikalisch den international bekannten Christkindlesmarktes. Über hundert Kinder der Musikschule Nürnberg

singen auf der Bühne am Hauptmarkt zu Blechbläser- und Orgelklängen.
Fr., 28.11., 17 Uhr, Eintritt frei, Hauptmarkt, Nürnberg
Veranstalter: Stadt Nürnberg

Full Irish
Im Tellerrand
Die aktuelle Septett-Besetzung von Full Irish arrangierte Ohrwurm-Instrumentals und einige Songs neu. Im Tellerrand spielt die Band zwei Sets à 40 Minuten, wobei sicher auch bekannte Stücke der Dubliners oder Pogues dabei sind.
Fr., 28.11., 19.30 Uhr, Eintritt frei, Gastronomie 1.09

Bläser-Zauber im Advent
Adventskonzerte mit dem Symphonischen Blasorchester
Mit Pauken und Trompeten und vielen weiteren Bläsern lädt das 40-köpfige Orchester der Musikschule Nürnberg zu seinen Adventskonzerten ein. Lassen Sie sich von festlichen Bläserklängen verzaubern, genießen Sie gefühlvolle Melodien aus der Welt des Films und erfreuen Sie sich an altvertrauten Weihnachtsweisen.
So., 30.11., 17 Uhr, St. Peter
So., 7.12., 17 Uhr, St. Karl Borromäus
Leitung: Steffen Schubert

Die Musikschule Nürnberg im MarthaCafé
Konzert unserer Schülerinnen und Schüler
Die Musikschule Nürnberg lädt zu einem vorweihnachtlichen Konzert in das MarthaCafé ein. Seit vielen Jahren freuen wir uns über die Einladung, mit unseren Schülerinnen und Schülern eine Stunde lang Musik zu machen. Von Solistinnen und Solisten bis zum kleinen Ensemble kommen wir gerne und sind gespannt auf das Publikum im MarthaCafé.
Fr., 5.12., 17 Uhr, Eintritt frei, MarthaCafé, Marthastrasse 35, 90482 Nürnberg
Veranstalter: Martha – Café, Begegnung und Kultur

Frederick Maus sucht Weihnachten
Unisono - der junge Chor der Musikschule Nürnberg im Sternnhaus
Frederick Maus hat gehört, dass Weihnachten ganz toll sein soll. Und so begibt er sich auf eine Reise durch die Vorweihnachtszeit. Dabei trifft er auf viel Stress und Hektik. Am Ende findet er zwar nicht Weihnachten, aber erfährt, worum es dabei geht! Michl Zirk erzählt die Geschichte, der junge Chor „Unisono“, der Musikschule Nürnberg illustriert sie mit weihnachtlichen Liedern.
Sa., 6.12., 14 Uhr, Sternnhaus, Heilig-Geist-Saal, Hans-Sachs-Platz 2, Nürnberg
Ab 5 Jahren. Veranstalter: Stadt Nürnberg

Weihnachtskonzerte Auf AEG
Konzert unserer Schülerinnen und Schülern
Kurz vor Weihnachten lädt die Musikschule Nürnberg zu zwei abwechslungsreichen Weihnachtskonzerten ein. Dabei gibt es nicht nur Weihnachtslieder zu hören. Schülerinnen und Schüler aus allen Fachbereichen der Musikschule Nürnberg präsentieren an zwei Abenden Schönes und Stimmungsvolles zu



Foto: David Klumpp

Junge Stimmen für die Weihnachtszeit – Mitsingkonzert mit Schulklassen und Kinderopernchor

Weihnachten.
Di., 9.12., Mi., 10.12., 17 und 19 Uhr, Großer Saal, Kulturwerkstatt Auf AEG
Veranstalter: Musikschule Nürnberg

75. Lichterzug der Stadt Nürnberg
Mit der Chorklasse der Uhlandschule und Bläserensembles der Musikschule Nürnberg
Wenn sich die Laternen der Schulkinder in einer Lichterkette in Richtung Burgberg bewegen, begleiten sie ab der Fleischbrücke musikalisch die Ensembles der Musikschule Nürnberg mit stimmungsvollen Weihnachtsliedern. Zum 75. Geburtstag des Lichterzugs sind das Symphonische Blasorchester, Windstärke 12, NBG und der Chor der Uhland-Grundschule mit dabei.
Do., 11.12., 17.45 Uhr, Eintritt frei, Beginn: Fleischbrücke Nürnberg
Veranstalter: Stadt Nürnberg

Die Musikschule zu Besuch im C. Bechstein Centrum
Im C. Bechstein Centrum nahe der Lorenzkirche präsentiert sich die Musikschule Nürnberg mit jungen Pianistinnen und Pianisten solistisch und in kammermusikalischer Besetzung im Vorfeld des Wettbewerbs „Jugend musiziert“.
Sa., 13.12., 16 Uhr, Eintritt frei, C. Bechstein Centrum Nürnberg, Lorenzer Platz 29
Veranstalter: C. Bechstein Centrum Nürnberg
Foto: CarlBechsteinzentrum2023; Copyright: Bechstein Centrum Nürnberg

Stimmen der Zukunft – Winter und Weihnachten
Ensembles der Musikschule Nürnberg am Kornmarkt
Nicht nur in Chören, auch in den Schulen wird in der Weihnachtszeit gerne gesungen. Zirkla zwanzig Grundschulklassen bereiten sich in Workshops und mit Fortbildungen für die Lehrkräfte auf ein Mitsingkonzert im Schauspielhaus vor, bei dem knapp fünfhundert Kinder gemeinsam mit dem Kinderopernchor

singen werden.
Di., 16.12., 12 Uhr, Eintritt frei, Innenstadt Nürnberg
Veranstalter: Staatstheater Nürnberg

Unisono Weihnachtsmatinée
Mit Unisono – junger Chor der Musikschule Nürnberg
Unisono, der junge Chor der Musikschule, lädt Groß und Klein zu einem stimmungsvollen musikalischen Vormittag ins Gemeinschaftshaus Langwasser ein. Die Sängerinnen und Sänger der verschiedenen Chorstufen zaubern weihnachtlichen Stimmung in unsere Herzen.
So., 14.12., 11 Uhr, Eintritt frei, Gemeinschaftshaus Langwasser, Glogauer Str. 50, 90473 Nürnberg
Veranstalter: Musikschule Nürnberg

Musikschule Nürnberg spielt im MarthaCafé



Foto: SH

Gruppen und Kurse

Manche der Ensembles und Bands finden im zweiwöchigen Rhythmus statt. Bitte daher unbedingt Kontakt mit der Musikschule aufnehmen.

Kulturwerkstatt Auf AEG

jungerChor nürnberg: Kinderchor MINI
Mo., 15.30 Uhr, Chorsaal 3.27
Von 7 bis 9 Jahren, Leitung: Ina Ackermann

jungerChor nürnberg: Kinderchor MAXI
Mo., 17 Uhr, Chorsaal 3.27
Von 10 bis 14 Jahren, Leitung: Philipp Roos

Kinderband
Mo. 16 Uhr, 3.41
Mo., 17.15 Uhr, 3.41
Ab 8 Jahren, Leitung: Bekki Schumacher und Michael Schumacher

Impro-Lab
Mo., 18.30 Uhr
Für alle Instrumente, Leitung: Michael Schumacher
Full Irish: Irish Folk-Band
Mo., 19.30 Uhr, 3.34
Für Erwachsene. Leitung: Axel Dinkelmeyer

Asciugamano: Pop-Band
Mo., 20.15 Uhr, 3.34
Für Erwachsene. Leitung: Michael Schumacher

Full Irish: Irish Folk-Band
Mo., 19.30 Uhr, Vortragssaal 3.41
Für Erwachsene. Leitung: Axel Dinkelmeyer

jungerChor nürnberg: Vorchor
Di., 15 Uhr, Chorsaal 3.27
Von 5 bis 7 Jahren, Leitung: Ina Ackermann

Musikzwerge: Eltern-Kind-Kurs
Di., 15.45 Uhr, EMP-Saal 3.24
Von 6 Monaten bis 3 ½ Jahren, Leitung: Christine Jäger

Fiedelkids – Streichorchester für Anfänger*innen
Di., 16 Uhr, Aufenthaltsraum 3.21
Von 6 bis 12 Jahren, Leitung: Jakob Horacek

jungerChor nürnberg: Jugendchor
Di., 18 Uhr, Chorsaal 3.27
Ab 14 Jahren, Leitung: Irina Roosz

Peppalu: Jazz- und Rockband
Di., 18.30 Uhr, 3.34
Für Erwachsene. Leitung: Daniel Piccon

Stadtstimmen: Gemischter Chor
Di., 19 Uhr, Chorsaal 3.27
Für Erwachsene. Leitung: Daniel Valeske

Musikalische Früherziehung 1
Mi., 16 Uhr, EMP-Saal 3.24
Von 4 bis 5 Jahren. Leitung: Christine Jäger

Musikalische Früherziehung 2
Mi., 17 Uhr, EMP-Saal 3.24
Von 5 bis 6 Jahren. Leitung: Christine Jäger
TCB: Pop- und Rock-Band
Mi., 17.30 Uhr, 3.34
Für Jugendliche und Erwachsene. Leitung: Michael Schmidt

Symphonisches Blasorchester
Mi., 18.45 Uhr, Vortragssaal 3.33
Für alle Altersstufen. Leitung: Steffen Schubert

Musikalische Früherziehung 1
Do., 16 Uhr, EMP-Saal 3.24
Von 4 bis 5 Jahren. Leitung: Yuliya Bongé

Musikalische Früherziehung 2
Do., 15 Uhr, EMP-Saal 3.24
Von 5 bis 6 Jahren, Leitung: Yuliya Bongé

Musiktheater
Do., 16 Uhr, EMP-Saal 3.24
Von 6 bis 10 Jahren. Leitung: Gabi Rüll

NJO – Nürnberger Jugendorchester
Do., 18 Uhr, Vortragssaal 3.33
Von 14 bis 25 Jahren. Leitung: Stefan Hippe

Elementares Musizieren für Erwachsene
Fr., 10 Uhr, EMP-Saal 3.41
Für Erwachsene. Leitung: Bekki Schumacher

Zupfensemble: Gitarrenensemble
Fr., 16.30 Uhr, Vortragssaal 3.33
Ab 12 Jahren. Leitung: Jaka Klün

World Music Band
Fr., 18.15 Uhr, Raum 3.46
Ab 12 Jahren. Leitung: Gustavo Mendoza

blockART: Blockflötenorchester
Fr., 19 Uhr, Vortragssaal 3.33
Für Erwachsene. Leitung: Caroline Hausen

Musikschlösschen

Ziegenstraße 12, 90482 Nürnberg

Musikzwerge: Eltern-Kind-Kurs
Mo., 15 Uhr
Mo., 16 Uhr
Von 6 Monaten bis 3 ½ Jahren. Leitung: Christine Jäger

Musikalische Früherziehung 2
Di., 14.15 Uhr
Von 5 bis 6 Jahren. Leitung: Carina Christmann

Musikalische Früherziehung 1
Mi., 15.30 Uhr
Von 4 bis 5 Jahren. Leitung: Stephanie Meixner

Musikalische Früherziehung 2
Mi., 16.30 Uhr
Von 5 bis 6 Jahren. Leitung: Stephanie Meixner

Andere Standorte

Bläserensemble Laufamholz
Mo., 14.30 Uhr
Von der dritten bis fünften Klasse. Leitung: Fred Munker.
Ort: Grundschule Laufamholz, Moritzbergstraße 21, 90482 Nürnberg

Kinderchor Mögeldorf Kirchturnspatzen
15.30 Uhr
Von 6 bis 10 Jahren. Leitung: Gabi Rüll, Begegnungsstätte Oase, Ziegenstr. 33

Moritzband: Bläserensemble
Mo., 16.45 Uhr
Ab der 5. Klasse. Leitung: Fred Munker. Ort: Grundschule Laufamholz, Moritzbergstraße 21, 90482 Nürnberg

Querflötenensemble
Mo., 18.15 Uhr
Für Erwachsene. Leitung: Marion Ludwig. Ort: Grundschule Laufamholz, Moritzbergstraße 21, 90482 Nürnberg

Windstärke 12: Bläserensemble
Mo., 19.30 Uhr
Für Erwachsene. Leitung: Marion Ludwig. Ort: Thusnelda Grundschule, Thusneldastraße. 5, 90482 Nürnberg

Eltern-Kind-Kurs
Di., 10 Uhr und Di., 16.30 Uhr
Leitung: Bine Gebhardt, Ort: Gemeinschaftshaus Langwasser, Glogauer Straße 50, 90473 Nürnberg

Musikalische Früherziehung 2
Di., 14.30 Uhr
Von 5 bis 6 Jahren. Leitung: Stephanie Meixner. Ort: Ludwig-Uhland-Grundschule, Uhlandstraße 33, 90408 Nürnberg

Musikalische Früherziehung 1
Di., 15.45 Uhr
Von 4 bis 5 Jahren. Leitung: Stephanie Meixner. Ort: Ludwig-Uhland-Grundschule, Uhlandstraße 33, 90408 Nürnberg

Fidel MINI: Streichensemble aus der Streicherwerkstatt Billroth-Schule
Di., 14 Uhr
Für Zweitklässler. Leitung: Gabi Pickelmann. Ort: Theodor-Billroth-Schule, Musikkeller, Billrothstraße 16. 90482 Nürnberg

Fidel MAXI: Streichensemble aus der Streicherwerkstatt Billroth-Schule
Di., 15 Uhr
Für Drittklässler. Leitung: Gabi Pickelmann. Ort: Theodor-Billroth-Schule, Musikkeller, Billrothstraße 16. 90482 Nürnberg

Fidelissimo: Streichensemble aus der Streicherwerkstatt Billroth-Schule
Di., 16.45 Uhr
Ab der 4. Klasse. Leitung: Gabi Pickelmann. Ort: Theodor-Billroth-Schule, Musikkeller, Billrothstraße 16. 90482 Nürnberg

Maxband
Di., 18.15 Uhr
Ab 12 Jahren. Leitung: Gustavo Mendoza.
Ort: Max-Beckmann-Grundschule, Beckmannstraße 2, 90455 Nürnberg
Musikalische Früherziehung 1
Mi., 14.45 Uhr
Von 4 bis 5 Jahren. Leitung: Silvia Thurner. Ort: Grundschule Katzwang, Katzwanger Hauptstraße 19, 90453 Nürnberg

Musikalische Früherziehung 2
Mi., 15.45 Uhr
Von 5 bis 6 Jahren. Leitung: Silvia Thurner. Ort: Grundschule Katzwang, Katzwanger Hauptstraße 19, 90453 Nürnberg

Akkordeonorchester
Mi., 17.45 Uhr
Für Erwachsene. Leitung: Stefan Hippe. Ort: Musiksaal, Äußere Bayreuther Str. 230, 90441 Nürnberg

Bläserklasse für Erwachsene
Mi., 19.30 Uhr
Leitung: Marion Ludwig. Ort: Thusnelda Grundschule, Thusneldastraße 5, 90482 Nürnberg



Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne

Wöhrder Wiese
Kreuzung Johann-Soergel-Weg/Ulman-Stromer-Weg

Tel.: 09 11 / 2 31-31 65
erfahrungsfeld@stadt.nuernberg.de

www.erfahrungsfeld.nuernberg.de
www.instagram.com/erfahrungsfeld.nuernberg/
www.facebook.com/Erfahrungsfeld/

Öffnungszeiten
1. Mai bis 14. September
Während der Schulzeit
Di. bis Fr. von 9 bis 18 Uhr
Sa. von 13 bis 18 Uhr
So. und Feiertag von 10 bis 18 Uhr
In den bayerischen Schulferien
(10.6. bis 20.6. und ab 1.8.)
Mo. bis Fr. von 10 bis 18 Uhr
Sa. von 13 bis 18 Uhr
So. und Feiertag von 10 bis 18 Uhr

Bürozeiten Abteilung kulturelle und politische Bildung
Mo. bis Do. von 8.30 bis 15.30 Uhr,
Fr. von 8.30 bis 12.30 Uhr
Emilienstraße 5, 90489 Nürnberg
Tel.: 09 11 / 2 31- 31 65
Fax: 09 11 / 2 31- 39 37

Team:
Tina Geißinger, Katharina Graf, Lea Greger, Constantin Grünert, Jörg Gschwendter, Antonia Kehse, Olga Komarova, Lena Langer, Alexandra Mahr, Tanja Neidlinger, Alena Neumüller, Daniela Riedel, Marlena Sauskojus, Tuba Senol, Sabrina Stahr, Isabell Trautmann

Öffentliche Verkehrsmittel
U2 (Wöhrder Wiese)
Bus 36 (Technische Hochschule)

Ganz Ohr

Noch bis zum 14. September 2025 dreht sich auf dem Erfahrungsfeld alles um den Gehörsinn, Klänge, Töne und Kommunikation. „Ganz Ohr“ heißt 2025 das Motto des Aktionsparcours auf der Wöhrder Wiese. Dabei kommen natürlich Spiel und Spaß nicht zu kurz. Thematisch passende Klassiker wie das Panoptikum oder das Bienenzelt werden ergänzt durch eine Lauscheleitung, ein Klangzelt und ein Sand-Mandala. Sammeln Sie Erlebnisse und Erfahrungen auf dem Erfahrungsfeld. Wir freuen uns auf den Endspurt einer bunten Saison mit Ihnen!

Alle Informationen zu den Stationen und Veranstaltungen finden Sie unter www.erfahrungsfeld.nuernberg.de sowie in der Programmzeitung des Erfahrungsfelds (erhältlich in den Auslagestellen der Stadt Nürnberg und vielen weiteren in der Metropolregion sowie online als PDF-Version).

Gruppenanmeldungen für einen Besuch des Erfahrungsfelds sind möglich unter:
Tel. 09 11 / 2 31-54 45
Fax: 09 11 / 2 31-39 37
E-Mail: erfahrungsfeld@stadt.nuernberg.de
sowie per Online-Formular unter www.erfahrungsfeld.nuernberg.de

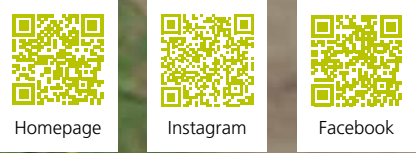


Foto: Olga Komarova

Veranstaltungen

Doppelhelix-Werkstatt

Mit Hilfe von Röhren und dem richtigen Knowhow lässt sich aus Metallstreifen eine Doppelspirale bauen – ganz nach Wunsch aus Aluminium, Kupfer oder Messing. Die besondere Form der Doppelhelix ist in verschiedenen Bereichen der Natur zu finden.

Di., 2.9. bis So. 7.9., Di. bis Fr., 12 bis 17 Uhr, Sa., 14 bis 17 Uhr, So., 12 bis 17 Uhr, Materialkosten: ab 7 € zzgl. Eintrittspreis

Imker*innengespräche

Fachkundige Imkerinnen und Imker vom „Zeidlerverein für Nürnberg und Umgegend e.V.“ zeigen allen Interessierten am hauseigenen Erfahrungsfeld-Bienenstock die spannende Welt der Honigbienen.

So., 7.9., 14 bis 16 Uhr

Druckwerkstatt

Das Druckverfahren von A bis Z

In dieser Werkstatt lernt man die Lithografie kennen - das älteste Flachdruckverfahren, das im 19. Jhd. ermöglichte, große Mengen von Zeitungen und Werbeplakaten zu drucken. Mit der Boston-Tiegelpresse können außerdem Postkarten gedruckt werden.

Di., 9.9. bis So., 14.9., Di. bis Fr., 12 bis 17 Uhr, Sa., 14 bis 17 Uhr, So., 12 bis 17 Uhr
Materialkosten: 2 € zzgl. Eintrittspreis, ab Vorschulalter

Gehöriger Rätselspaß

Rundfunkmuseum Fürth auf dem Erfahrungsfeld

Was knistert, summt und piepst denn da? Ein Eichhörnchen, eine bekannte Melodie oder doch Opa's alter Rasenmäher? Das Rundfunkmuseum hat genau hingehört und ein klingendes Quiz zum Miträtseln zusammengestellt.

Do., 11.9., 12 bis 16 Uhr

Imker*innen geben Einblicke in die Welt der Bienen.



Foto: Erfahrungsfeld

Mobile Angebote



Das mobile Erfahrungsfeld feiert sein 35-jähriges Jubiläum und ist somit älter als das Stationäre. Auch 2025 ist unser Bus unterwegs – wie immer vollgepackt mit spannenden Experimenten, erstaunlichen Wahrnehmungsstationen, politischen Bildungsprogrammen und vielem mehr.

Das mobile Erfahrungsfeld

Rund 25 Erlebnisstationen zu Phänomenen des Hörens, Sehens, Riechens, der Schwingung, des Gleichgewichts, des Rhythmus, des Raum- und Bewegungssinns und der Vorstellungskraft hat der Bus des mobilen Erfahrungsfeldes im Gepäck. Spielerisch erleben, erfahren, staunen und lernen steht im Vordergrund. Ob Barfußpfad, Tastkörbe oder Klangschaale – die Programme sind auf spezifische Zielgruppen abgestimmt.

Klimadetektive

Die Risiken des Klimawandels und deren Auswirkungen auf die Umwelt und damit auf uns Menschen sind gewaltig. Doch was ändert sich am Klima, wer verursacht dabei was und wie lässt sich der Klimawandel abschwächen? Im Rahmen vom Umweltbildungsprogramm Klimadetektive werden Dritt- und Viertklässler*innen der Nürnberger und Fürther Schulen zu einer Klimakonferenz eingela-

den, und zwar von „Betroffenen“: Die Schildkröte Maryam, der Eisbär Bente und die Elefantendame Imani möchten den Kindern ihre Probleme in den Heimatregionen schildern. Mit Versuchen und Spielen arbeiten sich die Schüler*innen an die unterschiedlichen Faktoren des globalen Phänomens heran, schauen auf Hintergründe und Ursachen und entwickeln Lösungsvorschläge.

Anfragen unter:
erfahrungsfeld@stadt.nuernberg.de
Mit freundlicher Unterstützung der Sparda-Bank



Das Politmobil

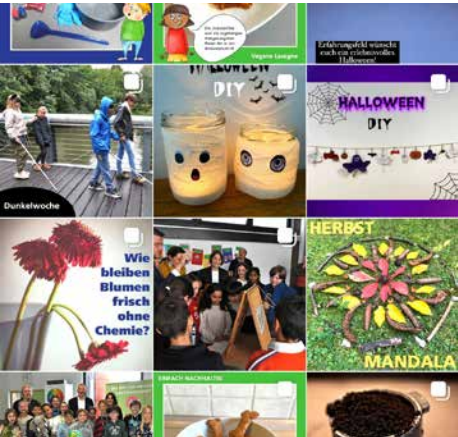
In Kooperation mit der Bayerischen Landeszentrale für politische Bildungsarbeit vermittelt das Politmobil Informationen zu Globalisierung, Grund- und Menschenrechte sowie Werteerziehung – und das schon für Grundschüler*innen! Wie immer arbeiten wir interaktiv: Basteln, Spielen und Experimentieren werden zum Teil der Auseinandersetzung mit einem politischen Thema.

Anfragen unter:
erfahrungsfeld@stadt.nuernberg.de



Mitarbeiter*innen gesucht!
Saisonkräfte

Ab dem 1. Mai 2026 sucht das Erfahrungsfeld wieder motivierte Mitarbeitende.
Einsatzzeit: 1. Mai bis 13. September 2026
Mögliche Arbeitstage: Montag bis Sonntag
Aufgaben: pädagogische Betreuung der Besuchenden an den verschiedenen Stationen.
Die Arbeit auf dem Erfahrungsfeld ist als kurzfristige Beschäftigung (70-Tage-Vertrag) möglich.
Es gibt keine feste Anzahl an Wochenarbeitsstunden, diese werden je nach Verfügbarkeit individuell abgestimmt. Bitte senden Sie bei Interesse bis zum 15.12.2025 eine kurze schriftliche Bewerbung an
erfahrungsfeld@stadt.nuernberg.de



Online reinklicken – analog erleben!

Wir finden, digital ist toll, wenn es Lust macht auf analoge Erfahrungen. Drum stecken unsere Instagram- und Facebookseiten voller Anregungen zum selbst aktiv werden: Bastel- und Upcycling-Projekte, vegane und vegetarische Rezepte, Wissenswertes und Nachmach-Tipps zum Thema Nachhaltigkeit, Spielideen und vieles mehr. Während der laufenden Saison gibt's hier zudem Infos zum aktuellen Veranstaltungsprogramm, Impressionen und alle wichtigen Hinweise für Ihren Erfahrungsfeld-Besuch. Sie haben Anregungen, Lob oder Kritik? Klicken Sie vorbei – wir freuen uns immer über Kommentare und Ihr Feedback!
Instagram: @erfahrungsfeld.nuernberg
Facebook: facebook.com/Erfahrungsfeld

N-ERGIE

Gemeinsam machen wir die 1000 voll.

Zum 975-jährigen Stadtjubiläum wünschen wir Nürnberg alles Gute – und jede Menge N-ERGIE.

Seit unserer Gründung vor 25 Jahren arbeiten wir gemeinsam an einer nachhaltigen Zukunft.

n-ergie.de



Foto: © dudlajzov – stock.adobe.com

**Deutsche Akademie
für Fußball-Kultur**

Bauhof 5
90402 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 2 31-70 55
info@fussball-kultur.org

www.fussball-kultur.org/
www.facebook.com/Fussballakademie/
www.youtube.com/fussballkultur

Öffnungszeiten
nach Vereinbarung

Team
Birgitt Glöckl (Leitung),
Felicitas Hartmann, Elisabeth Kotvojs

Öffentliche Verkehrsmittel
U1, U2, U3 (Hauptbahnhof)

**DEUTSCHE AKADEMIE
FÜR FUSSBALL-KULTUR**

supported by **TeamBank** **kicker**

YouTube

Facebook

Homepage

© Deutsche Akademie für Fußball-Kultur



Eine Gala für Vielfalt, Fans und große Persönlichkeiten des Spiels

**Deutscher Fußball-Kulturpreis 2025
Fußballspruch des Jahres: Wer kommt
ins Finale?**

Online-Voting vom 11. bis 18. September
Zwei Fußball-Zitate treten bei der Deutschen Fußball-Kulturpreis-Gala um den begehrten Titel an. Die Entscheidung über die finale Paarung fällt im Online-Voting auf www.fussball-kultur.org. Sie haben die Wahl aus den elf besten Sprüchen der zurückliegenden Saison!
www.fussball-kultur.org/Spruch-Voting

**Deutscher Fußball-Kulturpreis 2025
Gala zur Preisverleihung**
Moderiert von Katrin Müller-Hohenstein
Die Deutschen Fußball-Kulturpreise feiern in diesem

Jahr Jubiläum. Zum 20. Mal erwarten Sie bei der feierlichen Übergabe der Preise eine stimmungsvolle Bühnenshow, engagierte Preisträgerinnen und Preisträger sowie prominente Gäste aus Sport, Politik und Kultur. In diesem Jubiläumsjahr steht die Gala zudem ganz im Zeichen der Inklusion: Nicht nur der easyCredit-Fanpreis widmet sich dem Thema barrierefreier Support, auch die Gala setzt ein sichtbares Zeichen für Teilhabe und Vielfalt. Höhepunkt ist die Verleihung des Walther-Bensemman-Preises, den schon Fußballgrößen wie Günter Netzer, Jogi Löw oder zuletzt Christian Streich in Nürnberg entgegengenommen haben. Und die im Anschluss stattfindende Aftershow-Party ist für alle Gäste inklusive!
Fr., 24.10., 20 Uhr, Eintritt: 33 €, Tafelhalle im KunstKulturQuartier

Die komplette Veranstaltung wird in Deutscher Gebärdensprache (DGS) übersetzt. In Kooperation mit der Tafelhalle im KunstKulturQuartier



Weitere Termine, Neuigkeiten, Gäste und Veranstaltungsdetails auf www.fussball-kultur.org
Immer informiert sein? Newsletter bestellen unter www.fussball-kultur.org/Newsletter

Inter-Kultur-Büro

Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 2 31-38 84
Fax: 09 11 / 2 31-81 66
inter-kultur-buero@stadt.nuernberg.de

www.kuf-kultur.de/interkultur

Öffnungszeiten
Büro: Mo., Di. und Do., 8.30 bis 15.30 Uhr, Mi. und Fr., 8.30 bis 12.30 Uhr

Team
Viola Karaalioglu (Leitung), Manfred Beck
Ceyda-Elen Ersoy, Kiki Lucaciu

Öffentliche Verkehrsmittel
U1 (Lorenzkirche)
U2, U3 (Wöhrder Wiese)
Tram 8, 9 (Marienort)

Homepage

© Stadt Nürnberg / Ludvig Olaf

**Vernetzungstreffen vom 2.April
Treffpunkt für migrantische Vereine
und Initiativen in Nürnberg**

Im Frühling lud das Inter-Kultur-Büro (IKB) Vereine und Initiativen zu einem Vernetzungstreffen ein. Dabei stellte sich auch das neue Team des IKB vor: Viola Karaalioglu ist seit April 2024 die neue Leitung, Ceyda-Elen Ersoy kümmert sich seit Februar 2025 um Zuschüsse und Verwaltung und Kiki Lucaciu ist seit April 2025 bei Projekten aktiv. Für Öffentlichkeitsarbeit und Unterstützung bei Projekten ist weiterhin Manfred Beck zuständig.

Das Ziel des Treffens war es, den Austausch und die Zusammenarbeit zwischen migrantischen Organisationen zu stärken, neue Kontakte zu knüpfen und mehr über die Aktivitäten anderer Vereine und Initiativen zu erfahren. Außerdem gab das IKB einen Überblick über sein Angebot – von Fördermöglichkeiten bis hin zu Veranstaltungen.

Das nächste Vernetzungstreffen des IKB findet im Herbst 2025 statt.

Mi., 26.11. um 18 Uhr, südpunkt, Pillenreutherstr. 147, 90459 Nürnberg

Teilnahme nur mit Anmeldung für Vertreter*innen von inter- oder transkulturellen Vereinen/Initiativen: inter-kultur-buero@stadt.nuernberg.de

**Lesung und Gespräch
Unser Schmerz ist unsere Kraft
Über die Morde des NSU und den Kampf
um Aufklärung und Erinnerung mit Gamze
Kubaşık, Semiya Şimşek und Christine Werner**
Semiya ist vierzehn Jahre alt, Gamze zwanzig, als ihre Väter vom NSU ermordet wurden. Die beiden in

Deutschland aufgewachsenen Jugendlichen verbindet derselbe Schmerz. Die Vorverurteilung durch die deutsche Polizei und das Desinteresse der Öffentlichkeit trifft beide mit voller Wucht. In diesem Jugendsachbuch erzählen sie, wie die Morde sie aus ihrem bisherigen Leben gerissen haben, aber auch, wie sie Kraft entwickeln konnten, um weiterzukämpfen gegen Ausgrenzung und Vergessen.

**Mo, 8.9., 19.30 Uhr südpunkt,
Pillenreutherstr 147, 90459 Nürnberg,
Eintritt frei**

Eine Kooperationsveranstaltung des Inter-Kultur-Büros, KUF im südpunkt, Junge Stimme e.V. und B.U.D.

Ein Ort für Begegnung und Zusammenarbeit – migrantische Organisationen vernetzen sich



© Inter-Kultur-Büro

Ein anderes Fest
Vielfalt gemeinsam feiern

Zahlreiche Vereine präsentieren kurz vor dem Jahreswechsel Rituale, Feste und Feiern zu besonderen Anlässen aus den jeweiligen Herkunftskulturen. Im Anschluss legen Frauen Musik aus aller Welt zum Tanzen auf. Für kleine Speisen und Getränke ist gesorgt.

So. 30.11. 16 Uhr, Kulturladen Villa Leon,
Eintritt frei
Veranstalter: MOIN e.V. in Kooperation mit dem Inter-Kultur-Büro und dem Kulturladen Villa Leon

Wort_Atelier
Schreibwerkstatt für Alle ab Herbst 2025
Du schreibst gern oder möchtest damit anfangen? Möchtest dich über das Schreiben unterhalten oder Rückmeldungen zu einer Idee oder einem Text bekommen? Das Inter-Kultur-Büro und die Dramaturgin Ceren Kurutan verbinden schreibende Menschen aus Nürnberg und schaffen einen Ort für Ideen, Stärkung und Gespräche – egal, ob Prosa, Gedichte, Essays, Theaterstücke oder etwas ganz Anderes.
Do., 25.9., 23.10., 13.11., 11.12.,
Inter-Kultur-Büro, Gewerbemuseumplatz 1, 90403 Nürnberg
Teilnahme ohne Gebühr aber nur mit Anmeldung per Mail: inter-kultur-buero@stadt.nuernberg.de. Das Wort_Atelier richtet sich an Menschen, die aufgrund von Rassismus, Antisemitismus oder ihrer Migrationsgeschichte Diskriminierung erfahren haben oder deren Leben von diesen Erfahrungen geprägt ist.

DJ-Workshop
Ein Angebot für Frauen mit Zuwanderungsgeschichte
Der DJ-Workshop vermittelt basics des DJing. Es ermöglicht die eigene Lieblingsmusik aufzulegen und den Dancefloor mit neuen kulturellen Klängen zu bereichern. Eine tolle Gelegenheit, DJing zu entdecken und die Musikszene vielfältiger zu gestalten.
Ort: südpunkt, Pillenreutherstr. 147, 90459 Nürnberg, ohne Gebühr
Teilnahme nur mit Anmeldung per Mail: inter-kultur-buero@stadt.nuernberg.de, in Kooperation mit Khayam e.V. und KUF im südpunkt

Global Art Nürnberg - Freiraum ohne Grenzen
Veranstaltungen und Treffs
Das Global Art Netzwerk verbindet Menschen unterschiedlichster Hintergründe und schafft Freiraum für Kreative. Auch Menschen, die neu in Nürnberg sind, finden hier Möglichkeiten sich auszutauschen, kennenzulernen oder gemeinsame Projekte zu entwickeln... Ideen sind keine Grenzen gesetzt. Bei Interesse eine Mail schreiben an das Global Art Netzwerk: info@globalartnuernberg.de
Alle Informationen und Aktion unter globalartnuernberg.de

Service
Zuschüsse für interkulturelle Veranstaltungen
Sie planen eine interkulturelle Veranstaltung zwischen Januar und Juni 2026? Sie brauchen noch Geld? Dann können Sie einen Zuschuss für Honorare, Technik und Miete beantragen. Reichen Sie Ihren Antrag bis zum 15.2.2026 ein.
Beratung nach Absprache
Tel. 09 11 / 231 38 84 (Ceyda-Elen Ersoy)

Veranstaltungskalender für das interkulturelle Nürnberg
Der Veranstaltungskalender zeigt die Vielfalt Nürnbergs und Möglichkeiten für die Freizeitgestaltung abseits des Mainstreams auf.
Inter-Kultur-Büro Newsletter
Immer gut informiert über Veranstaltungen, Aktionen und Angebote mit dem monatlichen Newsletter für interkulturell interessierte Menschen



SCAN ME!



SCAN ME!



SCAN ME!

superm

ART

03.-05.10.2025

Kunst-Event mit 80 Künstler*innen!

OFENWERK - KLINGENHOFSTR. 72 - NÜRNBERG

Fr 18-22 Uhr / Sa 12-22 Uhr / So 12-18 Uhr

kunstsupermART.de - @supermARTnuernberg



Artwork: Michael Jampolski

Live Painting + DJ + Foodtrucks + Bar



SEPTEMBER - DEZEMBER 2025

kultur & freizeit
für kinder

anschauen & genießen
werkeln & gestalten
malen & zeichnen
tanzen & bewegen
spielen & inszenieren
singen & musizieren
lesen & schreiben
lernen & experimentieren
treffen & feiern



Foto: KinderKunstRaum





Folgt jetzt unserem neuen Kanal „KinderKultur Nürnberg“ auf Instagram!



KINDERKULTUR_NBG



Homepage



#nue_freewifi

Foto: KinderKunstRaum / Stadt Nürnberg

KinderKunstRaum

Kulturwerkstatt Auf AEG
Fürther Straße 244d (Hof D, EG)
90429 Nürnberg

Tel.: 09 11/ 2 31-1 48 16
kinderkunstraum@stadt.nuernberg.de

www.kinderkunstraum.nuernberg.de
www.instagram.com/kinderkultur_nbg

Öffnungszeiten
Bürozeiten: Mo. bis Fr., nach Vereinbarung

Team
Kiki Schmidt (Leitung), Marina Tikhomirova, Judith Hertling, Janka Menzel

Öffentliche Verkehrsmittel
U1 (Eberhardshof)

KLOPS Kunstlabor

Zum Klops sind Kinder eingeladen, die mit Pinsel, Cutter und Heißkleber umgehen können. Es gibt immer etwas Neues zu entdecken und auszuprobieren. Wir erschaffen eigene Wesen und Welten aus Altpapier, Reststoffen und Sachen, die andere wegwerfen würden. Das Programm wechselt jede Woche.

Sa., 4.10., 11.10., 18.10., 25.10., 15.11., 22.11., 29.11., 6.12., 13.12., 11.00 bis 12.30 Uhr, Eintritt 2 / 1 € (Nbg.-Pass), Werkstatt

Von 6 bis 12 Jahren. Weitere Infos und Anmeldung für den einzelnen Termin bis Mittwoch vor Veranstaltung unter www.kinderkunstraum.nuernberg.de, Veranstalter: KinderKunstRaum

Familienkreativtag

Kreativprogramm für Jung und Alt

Jeden letzten Sonntag im Monat ist Kreativtag: An eurem Familientisch findet ihr vielfältiges Material

mit Ideen für Einzel- oder Gemeinschaftswerke. Das Thema wechselt monatlich. Zwischendurch könnt ihr mit tausend Holzbausteinen hohe Türme stapeln, fantastische Städte errichten oder bunte Bilder legen.

So., 26.10. und 30.11., 14 bis 16 Uhr, Eintritt: 2 / 1 € pro Person (Nbg.-Pass), Werkstatt / Aktionsraum

Weitere Infos und Anmeldung für den einzelnen Termin bis Mittwoch vor Veranstaltung unter www.kinderkunstraum.nuernberg.de, Veranstalter: KinderKunstRaum

Montagsmarionetten Nachmittagskurs

Gestalte deine eigene Fantasiefigur. Ist sie lustig, traurig, gefährlich - Mensch, Tier oder Roboter? Passend zum Charakter deiner Marionette modellierst du ihr Gesicht, kleidest sie ein und kreierst Frisuren und Kopfbedeckungen. Mit Hilfe von Spielkreuz und Fäden erwecken wir unsere Puppen zum Leben und lassen sie gemeinsam Tanzen.

Mo., 29.9. bis 27.10., 16 bis 17.30 Uhr, 5 x, Eintritt: 25 / 13 € (Nbg.-Pass), Werkstatt

Von 8 bis 12 Jahren. Weitere Infos und Anmeldung bis Fr., 19. 9. unter www.kinderkunstraum.nuernberg.de, Veranstalter: KinderKunstRaum

Montagscollage Nachmittagskurs für Kinder

In diesem Workshop dreht sich alles um Collagen. Aus Papier und Alltagsgegenständen gestalten wir ausdrucksstarke Bilder. Wir experimentieren und probieren: es entstehen Porträts, Landschaften oder abstrakte Bilder. Wir lernen neue Techniken und Materialien kennen und gestalten Collagen (Klebebild)

und/oder Assemblage (dreidimensionale Collage).

Mo., 10.11. bis 8.12., 16 bis 17.30 Uhr, 5 x, Eintritt: 25 / 13 € (Nbg.-Pass), Werkstatt

Von 6 bis 10 Jahren. Weitere Infos und Anmeldung bis Fr., 31. 10. unter www.kinderkunstraum.nuernberg.de, Veranstalter: KinderKunstRaum

Basteln, bauen, gestalten – Kreativtag für Familien



Foto: KinderKunstRaum



Foto: Hamud Saleh

Spielen, malen, träumen – in der KinderKunstNacht wird bis spät gestaltet, gelacht und erfunden

Tür Auf AEG
Tag der offenen Tür der Kulturwerkstatt Auf AEG

Zum Kennenlernen der Kulturwerkstatt findet einmal jährlich im Herbst für alle Interessierten „Tür Auf AEG“ statt. Es gibt kostenfreie Workshops, Aufführungen, Ausstellungen und Mitmachangebote von allen Einrichtungen der Kulturwerkstatt. Das Team des KinderKunstRaum gestaltet ein kreatives Familienangebot.

So., 28.9., 13 bis 18 Uhr, Eintritt frei, Erdgeschoss der Kulturwerkstatt

Ohne Anmeldung.

Weitere Infos unter www.kinderkunstraum.nuernberg.de, Veranstalter: Kulturwerkstatt Auf AEG

KinderKunstNacht Kunstworkshop

Zweimal im Jahr im Frühjahr und Herbst wagen wir ein abendliches Abenteuer in besonderer Atmosphäre:

Wir spielen, erfinden und gestalten bis in die Nacht. Das Motto ist mal witzig, mal märchenhaft oder gruselig.

Fr., 7.11., 19 Uhr bis 22.30 Uhr, Eintritt: 20 / 10 € pro Person (Nbg.-Pass), Werkstatt / Aktionsraum

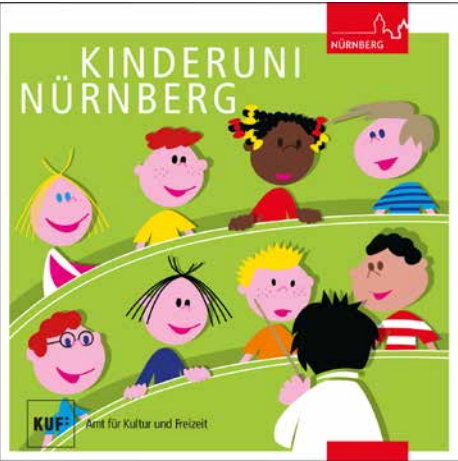
Von 8 bis 12 Jahren. Infos und Anmeldung bis Fr., 24. 10. unter www.kinderkunstraum.nuernberg.de, Veranstalter: KinderKunstRaum

Wunderplunderei Winterlicher Familienkreativtag

An zwei Nachmittagen im Dezember könnt ihr in unserer Werkstatt kleine Kunstwerke fertigen und auch gleich verpacken. Es entstehen besondere Geschenke für besondere Menschen.

So., 7.12. und 14.12., jeweils 14 bis 16 Uhr, Eintritt: 2 / 1 € pro Person (Nbg.-Pass), Werkstatt / Aktionsraum

Infos und Anmeldung für den einzelnen Termin bis Mittwoch vor Veranstaltung unter www.kinderkunstraum.nuernberg.de, Veranstalter: KinderKunstRaum



Grafik: Martin Kühle

KinderUni

Willkommen im Wintersemester 2025/26 der KinderUni Nürnberg!

In der KinderUni Nürnberg können alle Kinder spannende Workshops, Vorlesungen und Seminare besuchen. Dozierende der Hochschulen und Forschungseinrichtungen sind mit verschiedenen Themenbereichen vertreten und freuen sich schon auf eure Fragen und Gedanken. Wenn ihr also in den Herbstferien Lust habt, etwas Neues zu lernen oder etwas Bekanntes zu vertiefen, dann schaut gerne mal online in unserem Vorlesungsverzeichnis vorbei und macht mit. Speziell für Hortgruppen wird es am Buß- und Betttag den KinderUni-Horttag geben. Hier wird im kompletten Erdgeschoss der Kulturwerkstatt Auf AEG zu einem bestimmten Thema experimentiert und geforscht.

Alle Informationen zur KinderUni, die Anmeldung und das Vorlesungsverzeichnis sind unter www.kinderuni.nuernberg.de zu finden

Von 8 bis 12 Jahren. Veranstalter: Stabstelle Kinderkultur im Amt für Kultur und Freizeit

Mit der VAG die Mobilitätswende voranbringen



Ihre individuelle Beratung vor Ort

Seit über 25 Jahren ist die VAG persönlich in Nürnbergs Stadtteilen unterwegs – mit individueller Beratung zu Fahrplänen, Tarifen und Angeboten im ÖPNV. Ob an der Haustüre, am Infomobil, per Telefon oder Videochat: Wir sind für Sie da. Jetzt Termin online buchen: vag.de/service-aktion



VAG



Foto: Theater PassPartu

Herzlich willkommen! Erlebe Theater!
Kindertheaterreihe im Oktober
und November 2025

Im Oktober starten wir in die neue Saison der Kindertheaterreihe: An 14 Spielorten im Stadtgebiet Nürnberg zeigen Ensembles aus ganz Deutschland neue Stücke und beliebte Klassiker. Unter dem Motto „Kurze Beine, kurze Wege“ haben Kinder und ihre Familien die Möglichkeit im Stadtteil, in unseren Kulturläden und in Kinder- und Jugendhäusern, hochwertiges Kindertheater zu familienfreundlichen Preisen zu besuchen. Das Amt für Kultur und Freizeit, dessen Schwerpunkt auch auf Kinderkultur und kulturelle Bildung liegt, möchte allen Kindern mit dieser Reihe die Welt des Theaters näherbringen. Wir wünschen euch allen ganz viel Spaß!

Euer Team der Kindertheaterreihe
und Kiki Schmidt (Leitung Stab Kinderkultur im Amt für Kultur und Freizeit)

Eintritt: Familienvorstellungen 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), angemeldete Kita-Gruppen aus Nürnberg 3 €. Erwachsene zahlen den Kinderpreis.
Reservierung telefonisch oder per Mail bei den einzelnen Veranstaltungsorten erwünscht!

NEU: Die Kindertheaterreihe hat jetzt Instagram!
Unter unserem neuen Instagram-Profil findet ihr Infos und Ankündigungen rund um Kunst, Kultur und Wissen für Kinder und Familien. Folgen Sie uns gerne!



KINDERKULTUR_NBG

Weitere Informationen unter
www.kindertheaterreihe.nuernberg.de



Foto: Jutta Missbach

Ein Buchstabentheater voller Fantasie, Sprachwitz und bewegtem Buchstabenspaß

Oktober 2025

Dornröschen hat verschlafen – Ein unterhaltsames Märchen, für Wache und Verschlafene
Theater Rotes Zebra

Frau Margarete Rose möchte dem Publikum gerne Dornröschen vorstellen. Aber Dornröschen hat verschlafen. Und nicht nur sie, sondern der gesamte Hofstaat liegt im tiefen, tiefen Dornröschenschlaf. Wer kann Dornröschen wecken? Wer gibt ihr den erlösenden Kuss, wenn der Knutsche-Prinz auch im Dornröschenschlaf liegt? Nur das Publikum gemeinsam mit Frau Rose! Und so begibt sich Frau Rose mit ihrem Publikum singend, tanzend, musizierend und erzählend auf eine abenteuerliche Reise durch die Dornröschenwelt.
Ab 3 Jahren. Dauer: 40 Min.
Ab 4 Jahren. Dauer: 45 Min.
So., 12.10., 15 Uhr,
Kulturladen Loni-Übler-Haus
Mo., 13.10., 10 Uhr,
Kulturbüro Muggenhof
Kulturwerkstatt auf AEG, großer Saal

Di., 14.10., 10 Uhr,
Kulturladen Zeltnerschloss
Mi., 15.10., 10 Uhr, Kulturladen Villa Leon
Do., 16.10., 10 Uhr, KUF im südpunkt
Do., 16.10., 14.30 Uhr, Kulturladen Ziegelstein
Spielort: ev. Gemeindesaal, Gumbinner Str. 12

Pieps! – Lustige Tiergeschichten über Gegensätze und Gemeinsamkeiten
Figurentheater Weidringer
Was kann ein kleines Entchen, was ein Küken nicht kann? Passt der Bär ins Mauselloch? Und können Katze und Igel Freunde sein? Ein Rohr, eine Kiste und eine Tonne werden zum Spielraum für die sympathischen Tierfiguren. Fröhliche Musik gibt den Takt an für ein verspieltes drunter und drüber ohne viele Worte.
Ab 3 Jahren. Dauer: 40 Min.
Mo., 13.10., 10 Uhr,
Vischers Kulturladen
Di., 14.10., 15 Uhr,
Gemeinschaftshaus Langwasser
Mi., 15.10., 10 Uhr,
Kulturladen Röthenbach



Foto: Astrid Karger

Dornröschen verschläft – das Publikum hilft mit!

Mi., 15.10., 15 Uhr,
Kulturladen Gartenstadt

Zauberzeichen – Ein Buchstabentheater für Neugierige
Theater katinkaspringinsfeld
Was hat ein „A“ zu sagen und wie bewegt sich ein „U“? Was passiert, wenn die beiden aufeinander treffen? Werden sie ein schmerzliches „AU“? Oder erschrecken sie als vorwitziges „UA!“ ihr Umfeld? Es ist ein spielerisches Kennenlernen und Neuentdecken dieser kleinen Charaktere, die sich freuen und ärgern, zusammentun oder ablehnen, gemeinsam über sich hinauswachsen und dabei Sinn – oder auch Unsinn ergeben.
Das ABC: Wer es kennt, wird sich wundern, wem es neu ist, wird es unvergesslich. Allen aber wird die Lust geweckt auf eigene Erkundungen dieser zauberhaften Zeichen, die uns die Worte sichtbar machen.
Ab 5 Jahren. Dauer: 40 Min.
Fr., 17.10., 14 Uhr,
Kinder- und Jugendhaus CUBE

Der kleine Rabe Socke – alles mutig Theater Lancelot

Wenn man Freunde hat, ist man nicht alleine und wenn man nicht alleine ist, muss man auch keine Angst haben. Nur dumm, dass es nachts dunkel ist, die Freunde bei sich zuhause schlafen und der kleine Rabe Socke, der ja eigentlich der mutigste aller Mutigen ist, doch ein klein wenig Angst bekommt. Da wird dann gleich der Wind zum Gespenst, ein Busch zum Ungeheuer und der grausige Sockenschnabel Wirklichkeit. Zum Glück gibt es Eddie-Bär, der im richtigen Moment zur Stelle ist und seine schützende Bettdecke über den kleinen Rabe Socke breiten kann. Eine lustige und spannende Geschichte übers Angst haben mit Figuren und Musik nach dem Bilderbuch von Nele Moost und Annet Rudolph.

Ab 3 Jahren. Dauer 40 Min.
Mi., 15.10., 14 Uhr, Kulturladen Schloss Almoshof

Spielort: Gemeindezentrum Thon

November 2025

Lieschen Radieschen und der Lämmergeier

Figurentheater Marie Bretschneider

Lieschen Radieschen kriegte immer einen roten Kopf vor Wut. Da war nichts zu machen. „So zornige Kinder holt der Lämmergeier“, rief Tante Evelyn – „Pah! Mich nicht!“ schrie Lieschen. Da kam der Lämmergeier und wollte Lieschen auf die Insel der zornigen Kinder bringen. Aber Lieschen kriegte einen roten Kopf. „Nichts zu machen“, sagte der Lämmergeier und brachte Lieschen in ein Königreich, wo sie eine



Foto: Annette Gundemann

Wettrennen mit Witz – Igel gegen Hase

schwarze Prinzessin wurde. So jagt das Mädchen sämtliche Räuber, legt sich mit einem Drachen an und befreit den Prinzen, der eigentlich August Haselböck aus dem dritten Stock ist. Und so werden Kinder zu Freunden, die neben einer blühenden Phantasie auch noch Probleme mit den Erwachsenen haben.

Ab 4 Jahren. Dauer: 40 Min.
Mo., 10.11., 10 Uhr,
Kulturladen Gartenstadt
Di., 11.11., 10 Uhr
Kulturladen Zeltnerschloss
Mi. 12.11., 10 Uhr
Kulturladen Röthenbach

Do., 13.11., 10 Uhr
KUF im südpunkt
Do., 13.11., 14.30 Uhr
Kulturladen Ziegelstein
Spielort: ev. Gemeindesaal, Gumbinner Str. 12


Der Die Hase und der Igel Theater Schreiber & Post

Es war an einem schönen Sonntagmorgen, der Himmel war blau, die ersten Blätter bunt und ein Wind piffte übers Stoppelfeld. Für den Igel hätte es ein schöner Tag werden können, wenn da nicht die Hase gewesen wäre. Die hält sich für was Besseres, denkt sie könnte alles und gemein ist sie obendrein. Das kann der Igel nicht auf sich sitzen lassen und fordert sie zu einem Wettrennen heraus. Ein rasantes Schauspiel mit mitreißenden Liedern, bei dem der Kurzbeinige hofft, der Langbeinigen endlich eins auszuwischen zu können.

Ab 4 Jahren. Dauer: 55 Min.
So., 9.11., 15 Uhr
Kulturladen Loni-Übler-Haus
Mo., 10.11., 10 Uhr
Vischers Kulturladen
Di., 11.11., 10 Uhr
Gemeinschaftshaus Langwasser
Di., 11.11., 15 Uhr
Kulturbüro Muggenhof
Spielort: Kulturwerkstatt auf AEG, großer Saal
Mi., 12.11., 10 Uhr
Villa Leon
Mi., 12.11., 15 Uhr
Kulturladen Schloss Almoshof
Spielort: Gemeindezentrum Thon

Bildung & Teilhabe

Familien, die Sozialleistungen beziehen, können beim Amt für Existenzsicherung und soziale Integration/ Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe Gutscheine für die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft, gültig für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre, beantragen.

In diesem Programm gibt es Angebote, für die Gutscheine eingesetzt werden können. Informationen, ob die gewünschten Angebote auch über Gutscheine abgerechnet werden können, erteilt Ihnen die jeweilige Einrichtung. Alle Angebote, die über Gutscheine abgerechnet werden können, sind im Heft mit einem  gekennzeichnet!

Zur Anmeldung bringen Sie bitte den Gutschein und den Nürnberg-Pass mit. Mehr Informationen unter www.sozialamt.nuernberg.de

Bildung
&
Teilhabe

Impressum

Herausgeberin:
Stadt Nürnberg, Amt für Kultur und Freizeit
Annekatri Fries
Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg
Tel.: 09 11 / 2 31-33 25
Fax: 09 11 / 2 31-58 87
www.kuf-kultur.de

Erscheinungsdatum: September 2025
Auflage: 15.000 Exemplare
Redaktion:
Mona Baloglu (verantwortlich),
Michaela Braun, Xenia Huft
Gestaltung:
Agentur Reingold, Nürnberg
www.reingold.media

Druck:
be1druckt GmbH
Emmericher Straße 10, 90411 Nürnberg
Anzeigenverwaltung:
Xenia Huft, Tel. 09 11 / 2 31-76 39
Titel:
Bilder: Marianne Wenger, Assane Badiane,
Tanja Engelke, Michaela Braun, Hamudie Saleh

Diese Ausgabe von Kultur & Freizeit wurde mit mineralölfreien Druckfarben auf 100 % Recyclingpapier gedruckt.

kultur & freizeit
für kinder

in den
Nürnberger Kulturläden°

Kulturladen Schloss Almoshof

Kindertheaterreihe
Der kleine Rabe Socke – alles mutig Theater Lancelot
Nähere Beschreibung siehe Seite 82.
Mi., 15.10., 10 bis 11 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg), Spielort: Gemeindezentrum Thon
Ab 3 Jahren. Dauer 40 Min., Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-1 14 05. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kindertheaterreihe
Der Die Hase und der Igel Theater Schreiber & Post
Nähere Beschreibung siehe Seite 82.
Mi., 12.11., 15 bis 16 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg), Spielort: Gemeindezentrum Thon
Ab 4 Jahren. Dauer 55 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-1 14 05. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kulturladen Gartenstadt

Kindertheaterreihe
Pieps! – Lustige Tiergeschichten über Gegensätze und Gemeinsamkeiten Figurentheater Weidringer
Nähere Beschreibung siehe Seite 81.
Mi., 15.10., 15 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)
Ab 3 Jahren. Dauer: 40 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-7 24 47. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kindertheaterreihe
Lieschen Radieschen und der Lämmergeier Figurentheater Marie Bretschneider
Nähere Beschreibung siehe Seite 82.
Mo., 10.11., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)
Ab 4 Jahren. Dauer: 40 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-7 24 47. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.



Foto: Theater Schreiber & Post

Große Klappe, kurze Beine – ein turbulentes Spiel über Mut, Musik und einen schlaunen Igel

Tanzgruppe Pfiffer Narren-Club-Nürnberg 1957 e.V.

Hier lernen die Kinder auf spielerische Weise das Tanzen und dürfen bei Veranstaltungen wie z. B. dem Kinderfasching ihr Können einem begeisterten Publikum präsentieren.
Mo., 17 bis 18 Uhr, Beginn: 22.9., 14x, ohne Gebühr
4 bis 7 Jahren, Leitung und Info: Julia Weik, Tel. 01 77 / 7 98 93 34 oder www.narrenclub-nuernberg.de

Töpfern für Kinder Kooperation mit dem KIJH Cube

Am Montag gestaltet das Kinder- und Jugendhaus Cube in der Werkstatt des Kulturladens im Keller der Regenbogenschule Töpferkurse für Kinder. Während des Kurses kannst Du Schönes, Nützliches oder Skurriles aus Ton formen und gestalten, anschließend brennen und glasieren.
Mo., 14.30 bis 16 Uhr, Beginn: 29.9., 10x, Werkstatt
Mo., 16 bis 17.30 Uhr, Beginn: 29.9., 10x, Werkstatt
Veranstalter: CUBE, Bitte einen Arbeitskittel/Schürze und ein kleines Handtuch mitbringen. Anmeldung im Cube unter Tel. 09 11/ 80 19 42 66. Unkostenbeitrag: 25 €

Capoeira für Kids

Capoeira ist eine Mischung aus Bewegung, Musik und Kampfkunst. Durch tänzerische Schritte, schnelle Drehungen und akrobatische Elemente lernen Kinder Koordination, Ausdauer und Körperbeherrschung. Im gemeinsamen Spiel werden nicht nur Kraft und Beweglichkeit gefördert, sondern auch Teamgeist, Respekt und Kreativität.
Fr., 17 bis 18 Uhr, Beginn: 19.9., 11x, Gebühr /Monat: 40 / 20 € (Nbg.-Pass), Turnhalle
Capoeira ist für alle geeignet und kann ohne Vorkenntnisse ausprobiert werden. Veranstalter: Kulturladen Gartenstadt. Bitte bequeme Sportkleidung anziehen. Training und Anmeldung: Lembrança (Capoeira de Ouro Bayern e.V.) Tel. 01 76 / 43 74 70 11 / cdouro.nuernberg@gmail.com

Gemeinschaftshaus Langwasser

Kindertheaterreihe
Pieps! – Lustige Tiergeschichten über Gegensätze und Gemeinsamkeiten Figurentheater Weidringer
Nähere Beschreibung siehe Seite 81.
Di., 14.10., 15 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)
Ab 3 Jahren, Dauer: 40 Min., Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-1 57 00. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kindertheaterreihe
Der Die Hase und der Igel Theater Schreiber & Post
Nähere Beschreibung siehe Seite 82.
Di., 11.11., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)
Ab 4 Jahren, Dauer: 55 Min., Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-1 57 00. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Mission Klobürste: Eine Forschungsreise rund um Kacke und K(I)o Theaterkollektiv papperlapapp

Jede:r macht's und wenige sprechen darüber: Kacke. Bei Mission Klobürste gehen Kinder ab vier Jahren mit dem Theaterkollektiv papperlapapp auf eine interaktive Entdeckungsreise in den Körper und ins Kackmuseum.
Mi., 3.12., 10 Uhr, Eintritt: 5 €, Kleiner Saal
Ab 4 Jahren, Dauer: 45 Min., Karten bitte im Gemeinschaftshaus reservieren, Mail: maria.wengel@stadt.nuernberg.de oder Tel. 09 11 / 2 31-1 57 08

Stadtbibliothek Langwasser

**Eintritt frei, Terminvereinbarung unter
Tel. 09 11 / 2 31-41 57 oder
stb-langwasser@stadt.nuernberg.de**



Foto: Pixabay

Papperlapapp – zwei Sprachen, eine Geschichte

Bilderbuchkino in Russisch und Deutsch

In der Bibliothek werden Geschichten in Russisch und Deutsch vorgelesen und damit der Wortschatz in beiden Sprachen angeregt und erweitert. Das Angebot richtet sich an russischsprachige Familien mit Kindern und Kindergärten mit russischsprachigen Kindern.

Ab 4 Jahren

Bilderbuchkino: Überraschungsgeschichte

Das Licht geht aus, die Bilder werden groß und ein Buch wird vorgelesen. Hinsetzen, in eine andere Welt eintauchen und Abenteuer erleben!

**Jeden Freitag von Oktober bis Juni, jeweils
17 bis 17.30 Uhr**

Ab 4 Jahren. Ohne Anmeldung

Bücherzwerge

Gezielte Leseförderung – Fingerspiele, Lieder, Geschichten

Einmal im Monat können Kinder gemeinsam mit ihrer Begleitperson die Bibliothek erkunden. Es wird gesungen, gereimt und vorgelesen. Wir zeigen Bilderbücher, geben Tipps zum Vorlesen, stellen Elternratgeber und Neuerscheinungen vor. In gemütlicher Atmosphäre können wir uns austauschen und neue Kontakte knüpfen.

**Mo., 22.9., 20.10., 17.11., 15.12., 10 bis 11 Uhr
Von 12 bis 36 Monaten** mit Begleitung. Anmeldung ist erforderlich

Lesestart

Vorlesen und mehr

Dreijährige Kinder erleben im geschützten Rahmen mit ihren Eltern eine altersgerechte Geschichte. Dazu gibt es ein Rahmenprogramm, das wiederkehrende Rituale enthält und den Kindern,

die regelmäßig kommen, Vertrautheit und Wiedererkennen vermittelt.

Mo., 22.9. Richtig gute Freunde

Mo., 20.10. Der Blätterdieb

Mo., 17.11. Finn der Feuerwehrelch

Mo., 15.12. Weihnachten nach Maß

Jeweils 15 bis 15.45 Uhr

Von 3 bis 4 Jahren

Pimp up your Shirt

Gestalten von T-Shirts und Vorlesen

Bringt eure alten Klamotten mit und wir hauchen ihnen neues Leben ein. Wir sprühen, tupfen und malen coole Motive auf eure Shirts.

Do., 9.10., 15 bis 16.30 Uhr

Ab 10 Jahren

Laternenfest

Basteln und Bilderbuchkino

Das Laternenfest rückt näher, die Lichter leuchten hell. Die Tage werden kürzer, Sankt Martin kommt ganz schnell. Wir basteln gemeinsam Laternen und lesen eine Geschichte.

Do., 6.11., 15 bis 16.30 Uhr

Ab 5 Jahren

Happy New Year

Basteln und Bilderbuchkino

Das neue Jahr soll Glück euch bringen, ihr sollt lachen, tanzen, singen. Wir machen Glückbringer zum Verschenken und lauschen anschließend einer Geschichte.

Do., 11.12., 15 bis 16.30 Uhr

Ab 6 Jahren, nur mit Anmeldung



Gruppen und Kurse

Englisch für Kinder

Hören, Sehen und Sprechen in der Fremdsprache. Wir lernen englische Lieder, Geschichten und Bräuche kennen, basteln, kochen und spielen miteinander.

**Mo., 17 bis 18 Uhr, Beginn: 13.10., 9x,
ohne Gebühr, Raum 7**

Anmeldung: Helena Kostrun, Tel. 01 73 / 2 82 02 44,
E-mail: hellikost@icloud.com

Indischer Sprachkurs

Tamil

Kinder lernen hier spielerisch von und mit ihren Eltern. Sie üben sich in der Herkunftssprache ihrer Familien: Tamil.

**Sa., 16 bis 19 Uhr, Beginn: 20.9., 10x,
Nebengebäude 2**

Kontakt: Sujatha Vivekanandhan, E-Mail: sujatha.v@outlook.com

Musikalische Früherziehung

Eltern-Kind-Kurs

Im Eltern-Kind-Kurs können kleine Kinder gemeinsam mit ihren Eltern erste musikalische Erfahrungen machen.

Di., 9 bis 11 Uhr, Beginn: 16.9., 13x,

Nebengebäude 2 Raum 2

Di., 15.30 bis 17.30 Uhr, Beginn: 16.9., 13x,

Nebengebäude 2 Raum 2

Ab 6 Monaten bis 3 ½ Jahren und eine Begleitperson,

Veranstalter: Musikschule Nürnberg, Infos und Anmeldung:

www.musikschule-nuernberg.de, Tel. 09 11 / 2 31-30 23

Schachunterricht

Anfänger und Fortgeschrittene Erster Schachunterricht für neue Spieler ist kostenfrei. Konzentrations-training, logisches Denken, spannende Kampfsituationen, jede Menge Spielspaß und eine gehörige Portion Schachwissen gibt es hier.

Mi., 16 bis 17 Uhr, Beginn: 1.10.,

Gebühr: 25 € / Monat, 10x, Raum 1

Von 5 bis 12 Jahren. Veranstalter: Simon Volkovski, Anmeldung und

Information über: volkovs@freenet.de

Sternchen Tanz

Wir tanzen auf hohem Niveau und lieben Bühnenauftritte. Die Kursleiterin ist ausgebildete Choreografin und spricht russisch. Die Tänze werden auf dem Klavier begleitet.

Gruppe 1

Di., 16 bis 17 Uhr,

Beginn: 23.9., 24x, Kleiner Saal

Gruppe 2

Di., 17 bis 19 Uhr,

Beginn: 23.9., 24x, Kleiner Saal

Veranstalter: Gemeinschaftshaus Langwasser, Infos und Anmeldung:

www.muetterzentrum-fuerth.de, Tel. 09 11 / 77 27 99

Sternchen Gesang

Wir singen auf hohem Niveau mit Klavierbegleitung und lieben Bühnenauftritte. Die Kursleitung spricht russisch.

Gruppe 1

Mo., 17.30 bis 18.30 Uhr,

Beginn: 22.9., 12x, Raum 4

Gruppe 2

Fr., 15 bis 16 Uhr, Beginn: 26.9., 13x, Raum 4

Veranstalter: Gemeinschaftshaus Langwasser, Infos und Anmeldung:

www.muetterzentrum-fuerth.de, Tel. 09 11 / 77 27 99



Foto: Ulve Niklas

Ran an die Stifte – hier wird kunterbunt gedacht!

KunstProstlR

Kunsthilfe für geflüchtete Kinder

Kunst hilft bei einem traumatischen Umzug und der Flucht vor dem Krieg. Die Kinder können im Kurs das Erlebte besser verarbeiten, sie können sich von den negativen Ereignissen ablenken und dem Positiven widmen.

Di., 13 bis 15.30 Uhr, Beginn: 16.9., 27x,

Stadtteilwerkstatt

Veranstalter: Nadiya Pankova, Anmeldung: Nadiya Pankova,

Tel. 01 77 / 7 36 01 39, E-Mail: nadiyapankovaart@gmail.com,

Nadiya Pankova spricht Ukrainisch, Russisch, Deutsch und Englisch.

Musik und Tanz

Das gemeinsame Musizieren ist ein musikpädagogisches Konzept. Durch Singen, musikalische Kinderspiele und Tänze erhalten die Kinder eine frühe musikalische Förderung.

Di., 16 bis 17 Uhr, Beginn: 23.9., 12x, Raum 4

Musik und Tanz 1

Mo., 15.30 bis 16.30 Uhr, Beginn: 22.9., 12x,

Raum 4

Musik und Tanz 2

Mo., 16.30 bis 17.30 Uhr, Beginn: 22.9., 12x,

Raum 4

Musik und Tanz 3 (Musik mit Mama)

Di., 17 bis 18 Uhr, Beginn: 23.9., 12x, Raum 4

Musik und Tanz 4

Di., 15 bis 16 Uhr, Beginn: 23.9., 12x, Raum 4

Infos, Preise und Anmeldung: www.muetterzentrum-fuerth.de,

Tel. 09 11 / 77 27 99

Klassische und Freie Kunst

Kunststudio Kurse von Nadiya Pankova

Das Kursprogramm umfasst die Grundlagen des akademischen Zeichnens und Malens, Bildhauerei, Kunsthandwerk und Komposition, Geschichte und Theorie der Weltkunst für Kinder und Jugendliche.

6 bis 10 Jahre (Gruppe 2):

Di., 16 bis 17 Uhr,

Beginn: 16.9., 27x, Stadtteilwerkstatt

Mo., 16 bis 17 Uhr,

Beginn: 22.9., 13x, Stadtteilwerkstatt

11 bis 18 Jahre (Gruppe 2):

Mo., 17.15 bis 19.15 Uhr,

Beginn: 22.9., 13x, Stadtteilwerkstatt

3 bis 5 Jahre (Gruppe 3):

Di., 15 bis 16 Uhr,

Beginn: 16.9., 14x, Stadtteilwerkstatt

Mi., 15 bis 16 Uhr,

Beginn: 17.9., 13x, Stadtteilwerkstatt

11 bis 18 Jahre (Gruppe 3):

Di., 17.15 bis 19.15 Uhr,

Beginn: 16.9., 27x, Stadtteilwerkstatt

Anmeldung, Info und Preise bei Nadiya Pankova, Tel. 01 77 / 7 36 01 39,

E-Mail: nadiyapankovaart@gmail.com

Spiel und Bau

Theaterfiguren mit Glöckchen –

auf Rumänisch

Wir beschäftigen uns mit Bewegung und Stimme, Gesang, Körper, Gestik, Mimik, Pantomime Emotion, Fantasie, Sprechübungen, Improvisation. Hinzu kommt Schulung der Beobachtung, Fähigkeit zur Textinterpretation, Stärkung des Selbstvertrauens.

Theaterfiguren mit Glöckchen –

auf Rumänisch 3

Fr., 16.30 bis 17.30 Uhr, Beginn: 19.9., 13x,

Raum 6

Theaterfiguren mit Glöckchen –

auf Rumänisch 1

Fr., 17.30 bis 18.30 Uhr, Beginn: 19.9., 13x,

Raum 6

Theaterfiguren mit Glöckchen –

auf Rumänisch 2

Fr., 18.30 bis 19.30 Uhr, Beginn: 19.9., 13x,

Raum 6

Kontakt: Preise und Info bei Natalia Glöckner, Tel. 01 59 / 01 85 14 68,

E-Mail: glocknernatalia@gmail.com

Zeichenschule Zebra

Ob Stifte, Pinsel, Schere oder Kleber - In der Zeichenschule Zebra entscheidest Du selbst, mit welchem Material und an welchem Motiv Du arbeiten willst. Bei Fragen stehe ich Dir mit Tipps und Tricks zur Seite.

Mo., 16.30 bis 18 Uhr,

Beginn: 15.9., 10x, Raum 1

Von 5 bis 15 Jahren. Anmeldung unter: Charlotte Bachmann,

Tel. 01 79 / 5 45 98 65

Logik für bilinguale Kinder ^B

Rätsel, logische Übungen, Zahlen- und mengenverständnis machen Spaß und bereiten auf die Schule vor. ZUGleich lernt ihr Kind Grundbegriffe der russischen Sprache.

Gruppe 1: Mo., 15.30 bis 16.30 Uhr, Beginn: 15.9.

Gruppe 2: Mo., 17 bis 18.30 Uhr, Beginn: 15.9.

Gruppe 3: Di., 15.30 bis 16.30 Uhr, Beginn: 16.9.

Gruppe 4: Di., 17 bis 18.30 Uhr, Beginn: 16.9.

Gruppe 5: Do., 15 bis 16 Uhr, Beginn: 18.9.

Gruppe 6: Do., 16 bis 17 Uhr, Beginn: 18.9.

Gruppe 7: Do., 17 bis 18 Uhr, Beginn: 18.9.

Gruppe 8: Fr., 15.30 bis 16.30 Uhr, Beginn: 19.9.

Gruppe 9: Fr., 17 bis 18.30 Uhr, Beginn: 19.9.

13x, Eintritt: 20 €, Nebengebäude 1

Veranstalter: Olga Slobodenyuk, BUT-Gutscheine willkommen!, Anmel-

dung: Olga Slobodenyuk, Tel. 01 52 / 01 88 04 95

^B Es können „Bildungs- und Teilhabe“-Gutscheine eingelöst werden!

Bildung
Teilhabe

Kulturladen Loni-Übler-Haus

Kindertheaterreihe

Dornröschen hat verschlafen – Ein unterhaltsames Märchen, für Wa- che und Verschlafene

Theater Rotes Zebra

Nähere Beschreibung siehe Seite 81.

So., 12.10., 15 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 €

**(Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertages-
einrichtungen aus Nürnberg)**

Ab 4 Jahren. Dauer 45 Min.. Karten reservieren bitte unter Tel.

09 11 / 2 31-1 15 40. Das CaféLoni ist eine Stunde vor Beginn

der Veranstaltung geöffnet. Weitere Informationen finden Sie

unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kindertheaterreihe

Der Die Hase und der Igel

Theater Schreiber & Post

Nähere Beschreibung siehe Seite 82.

So., 9.11., 15 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 €

**(Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertages-
einrichtungen aus Nürnberg)**

Ab 4 Jahren. Dauer 45 Min.. Karten reservieren bitte unter

Tel. 09 11 / 2 31-1 15 40. Das CaféLoni ist eine Stunde vor

Beginn der Veranstaltung geöffnet. Weitere Informationen finden

Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Theater für Kinder

Das goldene Küken - UA: Золоте курча

Kinder- und Jugendschauspielgruppe

„Beschketnyky.DE“

Nähere Beschreibung siehe Seite 26.

Sa., 11.10., 14 Uhr, Eintritt: 10 €

Ab 4 Jahren. In deutscher Sprache. Veranstalter: Kinder- und Jugendschauspielgruppe „Beschketnyky.DE“ - UA: Дитяча та юнацька театральна студія „Бешкетники.DE“.

Reservierungen unter Tel. 09 11 / 2 31-1 15 40

Unser Tipp: Mögeldorf Weihnachtsmarkt des

Bürger- und Geschichtsvereins

Mögeldorf e.V.

Nähere Beschreibung siehe Seite 28.

Sa., 6.12., 14 bis 19 Uhr, und So., 7.12.,

von 14 bis 18 Uhr

Veranstalter: Bürger- und Geschichtsverein Mögeldorf e.V.,

Ort: Mögeldorfer Plärrer beim Parkplatz hinter der Allianz Generalvertretung Stefan Wölfel

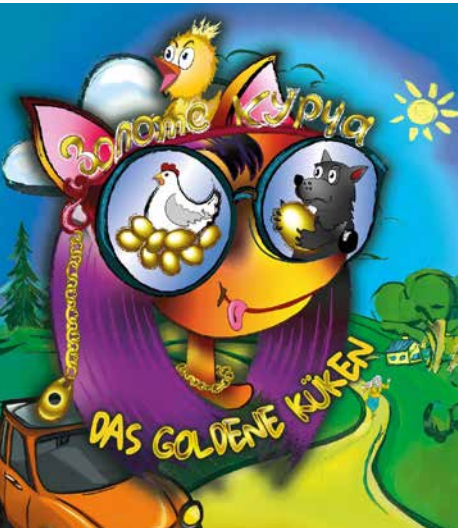


Foto: Arkadii Chadow

Offener Kindertreff im Loni

Dienstag bis Freitag von 13 bis 17 Uhr
Teilnahme kostenlos

Bist du zwischen 6 und 12 Jahre alt und möchtest mit anderen Kindern zusammen Tolles erleben? Dann schau in unserem Kindertreff vorbei.

Wir freuen uns auf dich!

Leitung: Sylvia Kohlbacher (Erzieherin)

Aktuelle Infos findest du unter www.kuf-kultur.de/loni, oder ruf uns an unter Tel. 09 11 / 2 31-1 15 4-0 oder -9.



Foto: Kulturladen Loni-Übler-Haus



Foto: Kulturladen Loni-Übler-Haus

Kostüme, Grusel, Spaß – die Monster sind los!

Kostenlose Hausaufgabenbetreuung
Di. bis Fr., 13 bis 14.30 Uhr

Offene Tür
Di., 14 bis 16 Uhr
Mi. bis Fr., 14 bis 17 Uhr

Mädchen- und Jungengruppe
Di., 16 bis 17 Uhr

Kochen
Mi., 15.30 bis 17 Uhr

Aktionen und Ausflüge

Infos unter www.kuf-kultur.de/loni und Anmeldung unter Tel. 09 11 / 2 31-1 15 40

Just-for-fun-Party

Das Loni öffnet nach den Sommerferien wieder seine Türen für euch und das feiern wir.

Fr., 19.9., 14.30 bis 17 Uhr

Im Loni Kindertreff ist immer was los!



Foto: Kulturladen Loni-Übler-Haus

Mögeldorfer Adventskalender

Eine Aktion des Kulturladens Loni-Übler-Haus veranstaltet von und für die Nachbarschaft

Ausführliche Informationen und alle 24 Fenster unter: www.kuf-kultur.de/loni, Facebook & Instagram. Gestaltung und Verantwortung für die einzelnen Fenster liegt bei den jeweiligen Veranstalter*innen.



Foto: Viola Karaalioğlu

Vom 1. bis 24. Dezember öffnet sich ein Fenster

24 Vereine, Geschäfte, Unternehmen, Kindergärten, Kirchen und sonstige Einrichtungen sowie Familien bringen jeden Abend um 17 Uhr ein Fenster zum Strahlen und häufig warten noch weitere Überraschungen auf die Gäste.
Mo., 1.12., bis Mi., 24.12., jeweils 17 Uhr bis 20 Uhr, Eintritt frei

Fenster 10: Das Loni öffnet sein Fenster!

Die Teammitglieder des Lonis haben sich wieder etwas ganz Besonderes für das Loni-Fenster ausgedacht: Was, wird noch nicht verraten.
Mi., 10.12., 17 Uhr, Eintritt frei



Foto: Kulturladen Loni-Übler-Haus

Gutscheine im Loni

Bildung
Teilhabe

Es können „Bildungs- und Teilhabe“-Gutscheine eingelöst werden!

Gruppen und Kurse

Baby Mama Club

Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V.

Die Allerkleinsten sind hier herzlich willkommen, deren Muttersprache Ungarisch ist. Lust auf neue Impulse, Anregungen und Begegnungen?

HU: Szeretettel várunk minden magyar kötődésű családot 3 éves kor alatti kisgyerekkel a Nürnbergi Magyar Babaklubban ismerkedni, beszélgetni, énekelni, játszani. További információ, pontos dátumok: info@ungarninnuernberg.de.

Mi., 16.30 bis 18 Uhr, Beginn: 24.9.

Bis 3 Jahren. Nicht in den Schulferien
Veranstalter: Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V.,
Anmeldung/Kosten unter Email: info@ungarninnuernberg.de

Shadjam Carnatic Music Academy
Klassische indische Musikgruppe

Hier kann man karnatischen Gesangsunterricht für Kinder und Erwachsene mit einem pragmatischen Ansatz und Stimmbildungskursen nehmen. Musik ist nicht nur Kunst, sondern auch ein Mittel um Geduld, Ausdauer und Durchhaltevermögen zu meistern.

Di., 17.30 bis 18.30 Uhr, Beginn: 16.9.

Nicht in den Schulferien. Kontakt/Anmeldung/Kosten unter Email: apargane@gmail.com

Jugendschachclub

Beginnende und Fortgeschrittene

Schach ist nur etwas für Erwachsene? Sicher nicht – bei diesem Training sind junge Menschen herzlich willkommen und können von echten Experten das Schachspiel lernen.

Fr., 16 bis 19 Uhr, Beginn: 19.9.

Ab 6 Jahren. Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Schulferien.
Veranstalter: Schachclub Noris-Tarrasch 1873 e.V., Kontakt/Anmeldung unter www.noris-tarrasch.de

Kindergruppen

Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V.

Hier wird Ungarisch als Muttersprache sowie die ungarische Kultur spielerisch und musikalisch erlebt und gefördert. Die Gruppe wird von einer ungarischen Pädagogin betreut.

HU: Szeretettel várunk minden magyar kötődésű, 3-7 év közötti kisgyereket a Nürnbergi Magyar Óvodában. További információ, pontos dátumok: info@ungarninnuernberg.de.

Mi., 16.30 bis 18 Uhr, Beginn: 24.9.

Do., 16.30 bis 18 Uhr, Beginn: 25.9.

Fr., 16.30 bis 18 Uhr, Beginn: 26.9.

Von 3 bis 7 Jahren. Kinder ohne Elternteil. Geschlossene Gruppe. Nicht in den Schulferien. Veranstalter: Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V.,
Anmeldung/Kosten unter Email: info@ungarninnuernberg.de

Kinder- und Jugendschauspielgruppe
„Beschketnyky.DE“ (Sorvancy)

Театральна група «Бешкетники.DE» (Сорванци)
Mit der Regisseurin Olena Vartanian des Charkower Kindertheaters „Beschketnyky.De“ (Sorvancy) werden die Kinder für die Schauspielkunst, Bühnensprache, Schminke, Bewegungstheater und eine künstlerische Weltwahrnehmung begeistert.

UA: Разом із режисером харківського дитячого театру «Бешкетники.DE» (Сорванци) діти будуть у захваті від акторської гри, сценічної мови, театрального макіяжу, рухомого театру і артистичного сприйняття світу навколо. По середах та п'ятницях 15.30 – 18.30, реєстрація за телефоном: +49 1 76 / 21 61 57 30.

Mi., 15.30 bis 18.30 Uhr, und Fr., 15 bis 18 Uhr, Beginn: 17.9.

Von 6 bis 20 Jahren. Nicht in den Schulferien. Veranstalterin: Olena Vartanian, Anmeldung/Infos unter Tel. +49 1 76 / 21 61 57 30

Mini-Kindergruppen

Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V.

Herzlich willkommen, alle ungarisch sprechenden Kleinkinder, die für den Baby Mama Club schon zu groß sind und für die Kindergruppe noch zu klein sind.

HU: Szeretettel várunk minden 2-3 éves, magyar kötődésű kisgyereket szüleikkel együtt a Nürnbergi Magyar Minioviban. További információ, pontos dátumok: info@ungarninnuernberg.de.

Mi., 15 bis 16.20 Uhr, Beginn: 24.9.

Von 2 bis 3 Jahren. Kinder mit Elternteil. Geschlossene Gruppe. Nicht in den Schulferien. Veranstalter: Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V.,
Anmeldung/Kosten unter Email: info@ungarninnuernberg.de

Tanzen, lachen, ausprobieren – bei Move Happy wird jeder Nachmittag zur bunten Familienzeit



Foto: Salih

Kulturbüro Muggenhof

Kindertheaterreihe

Dornröschen hat verschlafen – Ein unterhaltsames Märchen, für Wache und Verschlafene

Theater Rotes Zebra

Nähere Beschreibung siehe Seite 81.

Mo., 13.10., 10 Uhr,

Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg), Großer Saal 1.01

Ab 4 Jahren, Dauer: 50 Min. Karten reservieren bitte unter kulturwerkstatt@stadt.nuernberg.de oder Tel. 09 11 / 2 31-7 95 55.
Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kindertheaterreihe

Der Die Hase und der Igel
Theater Schreiber & Post

Nähere Beschreibung siehe Seite 82.

Di., 11.11., 15 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 €

(Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg), Großer Saal 1.01

Ab 4 Jahren, Dauer: 50 Min. Karten reservieren bitte unter kulturwerkstatt@stadt.nuernberg.de oder Tel. 09 11 / 2 31-7 95 55.
Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Babykonzert Luft.Spiel

Nähere Beschreibung siehe Seite 61.

Mi., 10.9., 11 Uhr und 15 Uhr,

Eintritt: 18 / 14 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), 32 / 25 € (erm.), 9 € (Nbg.-Pass) (2 Erwachsene mit Baby), Großer Saal 1.01

Veranstalter: Kulturbüro Muggenhof in Zusammenarbeit mit Anna Rudolph. Kartenreservierung per Mail kulturwerkstatt@stadt.nuernberg.de oder Tel. 09 11 / 2 31-7 95 55. Die Plätze sind begrenzt. Weitere Informationen: www.barock-plus.de; Facebook: barock-plus

Move Happy

Familientanz-Nachmittage für alle

Nähere Beschreibung siehe Seite 63.

So., 28.9. und 23.11., 14 bis 16 Uhr, Eintritt frei

Veranstalter: Kulturbüro Muggenhof, Finanziert von Grow Happy und der Sparkasse Nürnberg, Anmeldung erwünscht unter kulturwerkstatt@stadt.nuernberg.de oder Tel. 09 11 / 2 31-7 95 55

Tür Auf AEG

Nähere Beschreibung siehe Seite 63.

So., 28.9., 13 bis 19 Uhr, Eintritt frei

Veranstalter: Die Kulturwerkstatt Tür Auf AEG mit allen Einrichtungen. Das gesamte Programm ist unter https://www.nuernberg.de/internet/kuf_kultur/tuer_auf_aeg.html zu finden.

mischen!

Abschlussfestival der Jugendkulturtage des Bezirks Mittelfranken

Nähere Beschreibung siehe Seite 64.

Sa., 11.10., 16 Uhr, Eintritt frei, Großer Saal 1.01

Veranstalter: Bezirksjugendring Mittelfranken



Foto: Robert Jentsch

Ein wildes Figurentheater mit Lieschen & Co.

Woche der Nachhaltigkeit
Bumberlgsund! Ernte.Essen.Energie.
Ernährungsbildung mit allen Sinnen erfahren.
Angebot für Grundschüler*innen
Nähere Beschreibung siehe Seite 64.
Di., 14.10., 8.30 bis 12.30 Uhr, Eintritt: 5 €
Veranstalter: Biometropole Nürnberg im Referat für Umwelt und Gesundheit. Förderung durch das Programm „Schule fürs Leben“ des KMB. Details und Anmeldung unter: www.die-biometropole.de/bildung, Die Angebote richten sich an Grundschulklassen mit ihren Lehrkräften. Details und Anmeldung unter: www.die-biometropole.de/bildung

NUEJAZZ/ Auf AEG 2025
NUEJAZZ for Kids Schulkonzert
Internationales Jazzfestival Nürnberg
Nähere Beschreibung siehe Seite 63.
Do., 30.10., 10 Uhr, Eintritt: 3.50 €, 1.50 € (Nbg.-Pass)
1. bis 3. Jahrgangsstufe. Veranstalter: Nürnberger Jazz Musiker e.V. in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof. Bitte Anmeldung (per Mail: Kulturwerkstatt@stadt.nuernberg.de oder Tel. 09 11 / 2 31-7 95 55. Anzahl Kinder und Jahrgangsstufe. Begleitende Lehrkräfte sind kostenlos.

NUEJAZZ/ Auf AEG 2025
NUEJAZZ Combo feat. Julian Schunter
Nähere Beschreibung siehe Seite 63.
So., 2.11., 15 Uhr, Eintritt: 12 / 8 € (erm.), VVK 9 / 6 € (erm.), 4 € (Nbg.-Pass), Großer Saal 1.01
Von 5 bis 10 Jahren. Veranstalter: Nürnberger Jazz Musiker e.V. in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof, Karten über seetickets

Bulgarische Kindertanzgruppe
Samo Divi e.V.
Willkommen sind Kinder jeglicher Kultur, mit oder ohne Tanzerfahrung. Die Veranstaltung wird zweisprachig (Bulgarisch-Deutsch) gehalten.
Di., 17 bis 18.30 Uhr, Ideenreich 1.35
Von 4 bis 10 Jahren. Veranstalter: SamoDivi e.V., Weitere Informationen und Kontakt: www.samodivi.de

Capoeira
Eine von brasilianischen Sklaven geschaffene Mischung aus Kampf, Tanz, Musik und akrobatischen Bewegungen: Capoeira. Es ist Fantasie, Spaß, Spontaneität, Kreativität und Intuition.
Do., 16.15 bis 16.55 Uhr, Ideenreich 1.35
Von 4 bis 5 Jahren
Do., 17 bis 17.40 Uhr, Ideenreich 1.35
Von 6 bis 7 Jahren
Do., 17.45 bis 18.30 Uhr, Ideenreich 1.35
Von 8 bis 12 Jahren
Veranstalter: Professor Jamanta, Anmeldung: Tel. 01 76 / 32 73 24 48 oder Mail: jamantaibeca@yahoo.com.br

KG Muggenesia
Die KG Muggenesia probt: Die Kinder werden spielerisch und altersgerecht an das Tanzen herangeführt. Der Kurs ist offen für alle interessierten Jungs und Mädchen!
Sternchen: Mo., 16 bis 17 Uhr, Ideenreich 1.35
Von 3 bis 6 Jahren
Jugendgarde: Mo., 17 bis 21 Uhr, Ideenreich 1.35
Von 7 bis 13 Jahren
Veranstalter: Karnevalsgesellschaft Muggenesia, Informationen und Anmeldung unter: info@muggenesia.de oder Tel. 09 11 / 66 48 36 24

Tolia
Georgische Kindertheatergruppe
Tauche ein in die faszinierende Welt von Tolia – die Mäwe! Unsere georgische Kindertheatergruppe bringt Kinder auf eine aufregende Reise voller Fantasie, Abenteuer und kreativer Entfaltung.
Sa., 14.30 bis 16 Uhr, Ideenreich 1.35
Von 6 bis 14 Jahren. Veranstalter: INKO e.V., Schnupperstunde frei

Kulturladen Röthenbach

Kindertheaterreihe
Pieps! – Lustige Tiergeschichten über Gegensätze und Gemeinsamkeiten
Figurentheater Weidinger
Nähere Beschreibung siehe Seite 81.
Mi., 15.10., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)
Ab 3 Jahren. Dauer: 40 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-1 60 19. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kindertheaterreihe
Lieschen Radieschen und der Lämmergeier
Figurentheater Marie Bretschneider
Nähere Beschreibung siehe Seite 82.
Mi. 12.11., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)
Ab 4 Jahren. Dauer: 40 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-1 60 19. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Aikido - japanische Kampfkunst
Zur Stärkung des Selbstbewusstseins und zur Gewaltprävention, Fachkurs für ruhige und schüchterne Kinder. Unser Motto: Japanische Kampfkunst für einen starken Körper, einen mutigen Geist und ein

offenes Herz. Einstieg nach Anmeldung möglich.
Fr., 17 bis 18 Uhr, fortlaufender Kurs
Ab 8 Jahren. In Zusammenarbeit mit www.aikido-beck.de. Weitere Infos unter Tel. 0 91 27 / 90 20 60

südpunkt

Kindertheaterreihe
Dornröschen hat verschlafen – Ein unterhaltsames Märchen, für Wache und Verschlafene.
Theater Rotes Zebra
Do., 16.10., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)
Ab 4 Jahren. Dauer: 45 Min., Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-1 43 47. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kindertheaterreihe
Lieschen Radieschen und der Lämmergeier
Figurentheater Marie Bretschneider
Do., 13.11., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)
Ab 4 Jahren. Dauer: 40 Min., Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-1 43 47. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kinderdisco
Nähere Beschreibung siehe Seite 37.
Fr., 17.10., 7.11., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 €, Saal e.17
Veranstalter: KUF im südpunkt, Begleitpersonen kostenlos

Zirkuskünste im Park
Akrobatik, Jonglage, Einrad fahren unter freiem Himmel
Alle Kinder und Jugendlichen die sich und ihr Koordinationsvermögen spielerisch ausprobieren wollen, sind herzlichst eingeladen! Zirkuspädagog*innen stehen mit ihrem Können und Wissen bereit, um mit den Kids die ersten Schritte in Richtung Manege zu machen.
Annapark: Jeden Montag, 15 bis 17 Uhr, Beginn: 22.9., Eintritt frei, bei schlechtem Wetter im südpunkt
Anton-Müller-Platz: Jeden Donnerstag, 15.30 bis 17.30 Uhr, Beginn: 25.9., Eintritt frei, bei schlechtem Wetter im JKK Quibble
Ab 6 Jahren, Veranstalter: JKK Quibble im Bündnis mit KUF im südpunkt und We integrate e.V. | www.quibble.de. Das Projekt wird gefördert von Zirkus gestaltet Vielfalt. Im Rahmen von Kultur macht Stark | Bündnisse für Bildung. Nicht in den Schullferien

südpunkt Adventskalender 2025
Nähere Beschreibung siehe Seite 39.
Mo. bis Fr., 1. bis 19.12., 17 Uhr, Eintritt frei
Keine Anmeldung notwendig

Elternabend - Ein magischer Rückblick auf die 80er und 90er
Zaubershow für Groß und Klein mit Matze
Nähere Beschreibung siehe Seite 36.
Sa., 20.9., 18 Uhr, Abendkasse und Vorverkauf: 8 / 6 € (erm.), 4 € (Nbg.-Pass), Saal e.17
Veranstalter: KUF im südpunkt

Kinder in der Stadtbibliothek Südstadt

Eintritt frei
Termine und Anmeldung: Tel. 09 11 / 2 31-1 43 20 oder stb-suedstadt@stadt.nuernberg.de. Veranstalter: Stadtbibliothek Südstadt

Bobby-Car-Kino
Animiertes Bilderbuchkino
Nachdem es im letzten Jahr ein voller Erfolg war, findet das Bobby-Car-Kino in diesem Jahr zum zweiten Mal statt. Alle Kinder dürfen der Geschichte auf einem mitgebrachten Rutschfahrzeug auf vier oder drei Rädern lauschen!
Do., 24.7., 16 Uhr, Eintritt frei
Ab 3 Jahren. Bitte keine Fahrräder, Laufräder oder Roller mitbringen. Veranstalter: Stadtbibliothek Südstadt

Stark durch die Grundschule Resilienz-Training
Dein Kind möchte sich in der Schule durchsetzen, weiß aber nicht wie? Mit Übungen kann es lernen angemessen zu handeln. Wir wollen Strategien zu Resilienz und Lebenskompetenz entschlüsseln. Dabei helfen realitätsnahe Beispiele, ein gesundes Konfliktverhalten zu entwickeln. Mit achtsamen Aufgaben finden wir Lösungen und stärken unser inneres Schutzschild.
Sa., 22.11. und 29.11., jeweils von 10 bis 12 Uhr
Von 7 bis 9 Jahren. Workshop-Leiterin: Vanessa-Viktoria Fischer (IMOTIK® – Trainerin für Resilienz und Lebenskompetenz). Termine und Anmeldung unter: bz.nuernberg.de/bildungsorte/stadtbibliothek Veranstalter: Stadtbibliothek Südstadt

Mediencamp
Interesse am Filme machen? Ob vor oder hinter der Kamera oder beim Schneiden am Computer. Mit Hilfe von deinem Smartphone, Tablet oder Kamera drehst du in unserem Mediencamp deinen eigenen Film. Kameraführung, Filmschnitt am PC, Titel und Blenden werden hier an zwei Vormittagen in den Herbstferien vermittelt.
Mo. 3.11 und Di., 4.11., jeweils von 10 bis 13 Uhr
Ab 9 Jahren. Termine und Anmeldung unter: bz.nuernberg.de/bildungsorte/stadtbibliothek. Veranstalter: Stadtbibliothek Südstadt

Forscherwerkstätten
Alle vier Wochen kommt der Museumspädagoge Andreas Hecker in den südpunkt und ermöglicht



Villa Leon

Kindertheaterreihe
Dornröschen hat verschlafen
Theater Rotes Zebra
Nähere Beschreibung siehe Seite 81.
Mi., 15.10., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)
Ab 4 Jahren. Dauer: 45 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-74 00. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kindertheaterreihe
Der Die Hase und der Igel
Theater Schreiber & Post
Nähere Beschreibung siehe Seite 82.
Mi., 12.11., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)
Ab 4 Jahren. Dauer: 55 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-74 00. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Herbstferien – Ferienworkshop
Mo., 3.11. bis Fr., 7.11. von 9.45 bis 16.15 Uhr, Eintritt frei (mit Frühstück und Mittagessen)
Von 8 bis 14 Jahren

HerbstFeuer/MaskenZauber
Mit den bildenden Künstlerinnen Sigrid Stabel und Regina Pemsl und dem Villa Kinderkulturteam.

Tag 1: Aus Ton formen wir eine Feuerschale und sammeln Hölzer zur Holzkohlenherstellung für gemörserte Farbpigmente zur Herstellung von Eitempera-Farben. Mit Hammer und Messer erstellen wir aus Stöcken Pinsel und Stifte.
Tag 2: In einer großer Feuerschale wird nicht nur Zeichenkohle gebrannt, sondern auch Kartoffeln gegart und Eicheln zu Tinte gekocht. Wir bauen Eier- und Rohrrasseln.
Tag 3: Es entsteht eine Vorhalte-Maske aus Pappe und Naturmaterialien, die wir mit selbst hergestellten Farben bemalen.



Tag 4: Aus Peddigrohr und Upcycling Material entstehen Geisterhäuschen oder Zwiebelhäuser zum Stellen oder Aufhängen.
Tag 5: Wir setzen Blumenzwiebel symbolisch für das nächste Jahr. Zur Abschlusspräsentation für die Familien gibt es einen auf dem Feuer gekochten Gemüseintopf.

Abschlussveranstaltung der Ferienworkshopreihe „NaturKunstWerk“
Einladung an alle Teilnehmenden mit ihren Familien ab den Osterferien 2025 zu einem gemeinsamen Nachmittag mit Diashow, einem Upcycling-Angebot und Ausgabe der Broschüre.
Fr., 28.11. von 14 bis 18 Uhr
Förderprogramm „Kultur macht stark“, Bundesministerium für Bildung und Forschung

Foto Villa Leon

KINDER ATELIER

Offenes Atelier für Alle

„Einfälle statt Abfälle“ heißt das Motto im Kinderatelier der Villa Leon. Hier in der Werkstatt findet ihr die unterschiedlichsten Materialien vor! Ihr könnt Euch in aller Ruhe überlegen, was ihr töpfern oder aus Pappe, Schaumstoff, Stöcken, Farben, Wolle und viele anderen Rohstoffen gestalten wollt. Bei Fragen erklärt euch die Künstlerin Sylvie Ludwig vieles.

Di., 15 bis 17.30 Uhr, Gebühr: 1 € / Person
Von 5 bis 12 Jahren. Nicht in den Ferien

Upcycling-Atelierangebote für Schulklassen, Kitas und Horte

Do., 9 bis 16 Uhr und Fr., 9 bis 16 Uhr nach Vereinbarung, Gebühr: 1,50 € / Kind
Von 5 bis 12 Jahren. Dauer ca. 1,5 Std.

Soundcheck! – Geburtstagsfeier

Geburtstag mal anders

Ihr erlebt live die technische Vorbereitung eines Konzerts und mit einem VIP-Ausweis hautnah die Band. Außerdem werdet Ihr im Atelier kreativ! Zusammen mit Euren Eltern könnt Ihr im Anschluss das Konzert genießen.

Termine auf Anfrage, 17 bis 20 Uhr
(im KinderAtelier Upcycling-Instrumentenbau),
Gebühr: 50 / 25 € (Nbg.-Pass und für Gruppen bis 10 Personen inkl. Konzerteintritt)
Ab 8 Jahren

Vischers Kulturladen

Kindertheaterreihe

Pieps! – Lustige Tiergeschichten über Gegensätze und Gemeinsamkeiten

Figurentheater Weidringer

Nähere Beschreibung siehe Seite 81.

Mo., 13.10., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 €
(Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)

Ab 3 Jahren, Dauer: 40 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-41 42. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kindertheaterreihe

Der Die Hase und der Igel

Theater Schreiber & Post

Nähere Beschreibung siehe Seite 82.

Mo., 10.11., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 €
(Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)

Ab 4 Jahren, Dauer: 55 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-41 42. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Englisch für Kids

Behutsam und spielerisch werden die Kinder an die englische Sprache herangeführt. Tolle Lehrmaterialien, Spiele und Lieder machen den Unterricht zum

Herbstferienprogramm im Vischers Kulturladen

Eintritt: 2 € / Eintritt frei für Nürnberg-Pass, Veranstaltungsraum

Veranstalter: Vischers Kulturladen,
Bitte geben Sie ihrem Kind eine Brotzeit mit.



Foto: Yohana Seidel

Die Weltreise der Jeans

Welchen Weg macht eine Jeans von der Baumwollpflanze bis in den Kleiderschrank? Wir beschäftigen uns mit dem Thema und verschönern oder reparieren unsere „alten“ Kleidungsstücke.

Di., 4.11., 10 bis 13 Uhr,
Ab 8 Jahren. Kursleitung: Rosa Frey

Mangas zeichnen

Du liebst Manga und Anime, zeichnest gern und willst deine eigenen Ideen aufs Papier bringen? Komm zum Manga Zeichenkurs!

Mi., 5.11., 10 bis 13 Uhr
Ab 8 Jahren. Kursleitung: Janine Winter

Capoeira - Workshop

Der brasilianische Kampfsport besticht durch seine vielseitige Mischung aus körperlicher Flexibilität, Ausdauer, Kraft und Musikalität.

Mi., 6.11., 10 bis 13 Uhr
Ab 7 Jahren. Kursleitung: Souvenir Kokolo

Filzen

Aus Wolle drehen und rollen wir mit Geduld und Seifenwasser kleine Kugeln für Schmuck oder Schlüsselanhänger oder größere Bällchen zum Spielen oder Jonglieren.

Fr., 7.11., 10 bis 13 Uhr
Von 8 bis 12 Jahren. Kursleitung: Annett Langer

Winter-Wunder aus Ton

Formen, Modellieren und einzigartige Kunstwerke erschaffen – ein spannendes Abenteuer für Kinder mit Yohana Seidel (Candu Ceramics).

Mo., 3.11., 10 bis 13 Uhr, Eintritt: 2 €, Eintritt frei (Nbg.-Pass), Veranstaltungsraum
Von 7 bis 11 Jahren. Kursleitung: Yohana Seidel, max. 8 Kinder

Zeltnerschloss

Kindertheaterreihe

Dornröschen hat verschlafen – Ein unterhaltsames Märchen, für Wache und Verschlafene

Theater Rotes Zebra

Nähere Beschreibung siehe Seite 81.

Di., 14.10., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 €
(Nbg.-Pass), 3 € /Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)

Ab 4 Jahren. Dauer: 45 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kindertheaterreihe

Lieschen Radieschen und der Lämmergeier

Figurentheater Marie Bretschneider

Nähere Beschreibung siehe Seite 82.

Di., 11.11., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 €
(Nbg.-Pass), 3 € /Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)

Ab 4 Jahren. Dauer: 40 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Erlebnis.

Mo., 15.30 bis 16.15 Uhr (Kinder 4 bis 6 Jahre)

Mo., 16.15 bis 17 Uhr (2. Klasse Grundschule)

Mo., 17 bis 17.45 Uhr (3./4. Klasse Grundschule)

Die., 16.45 bis 17.30 Uhr, (Kinder 4 bis 6 Jahre)

Di., 16.50 bis 17.35 Uhr (1. Klasse Grundschule)

Beginn: 1.9., 25x,
Gebühr: 46 € / Monat, fortlaufend,
Veranstaltungsraum

Veranstalter: The little language company, Kontakt und Anmeldung: Martina Schäfer, m.schaefer@little-language-company.de,
Tel. 0 91 23 / 7 01 31 87 oder www.little-language-company.de.
Kein Kurs während der Schulferien.

Musikgarten

Im Musikgarten wird durch Singen, Tanzen und das Spielen mit einfachen Instrumenten eine liebevolle und kreative Umgebung geschaffen. Diese spielerischen Elemente fördern nicht nur das musikalische Verständnis, sondern auch die motorischen Fähigkeiten und die soziale Interaktion der Kinder. Geschwisterkinder können mitgebracht werden.

Mi., 15 bis 15.45 Uhr und 16 bis 16.45 Uhr,
Do., 15 bis 15.45 Uhr
Beginn: 25.9., 10x, Gebühr: 90 €,
Anmeldung und Leitung: Silvia Cuesta, silvia@cuesta.de

Das kleine Schlossgespenst

Lesenachmittag für Kinder

An diesem Nachmittag stimmen wir uns auf die Halloween-Gruselzeit ein. Es wird eine schaurige Geschichte, natürlich altersgerecht, vorgelesen. Passend dazu gibt es gruselige Snacks und ein schrecklich schönes Kreativangebot.

Sa., 25.10., 14 Uhr,
Eintritt: 5 € (eine Begleitperson frei)
Ab 3 Jahren mit Begleitperson. Anmeldung bitte unter Tel. 0911 / 47 29 45. Leitung: Helga Umrath

Gruppen und Kurse

Pfadfinder

Spiele, Abenteuer, Verantwortung - Mach mit!

Der Pfadfinderbund Weltenbummler e.V. bietet wöchentlich ein altersgerechtes Programm für Kinder an. In den Ferien finden Fahrten und Lager statt. Meistens spielen wir draußen, singen, machen Lagerfeuer und haben jede Menge Spaß.

Jahresgebühr: 45 €

Die Wölflinge

Jeden Donnerstag, 17 bis 18.30 Uhr außer in den Ferien

Von 6 bis 11 Jahren

Information und Anmeldung: Johanna Kittel,
Mail: Johanna-kittel@web.de

Kulturladen Ziegelstein

Kindertheaterreihe

Dornröschen hat verschlafen – Ein unterhaltsames Märchen, für Wache und Verschlafene

Theater Rotes Zebra

Nähere Beschreibung, siehe Seite 81.

Do., 16.10., 14.30 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 €
(Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg),
Gemeindesaal Melanctonkirche

Ab 4 Jahren, Dauer: 45 Min., Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-7 48 08, Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kindertheaterreihe

Lieschen Radieschen und der Lämmergeier

Figurentheater Marie Bretschneider

Nähere Beschreibung siehe Seite 82.

Do., 13.11., 14.30 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 €
(Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg),
Gemeindesaal Melanctonkirche

Ab 4 Jahren, Dauer: 40 Min., Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-7 48 08, Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Sommerfest des Kulturladen Ziegelstein

Piratenschatz – Abenteuershow

Wenn der reisende Zauberer Hannes von seinen Begegnungen mit farbigen Paradiesvögeln, schleimigen Schlangen und grimmigen Piraten erzählt, kommen die kleinen (meist auch die großen) Gäste kaum mehr aus dem Staunen heraus. Mit der Abenteuershow Piratenschatz beginnt um 15.30 Uhr das Sommerfestprogramm.

Sa. 6.9., 15 bis 23 Uhr, Eintritt frei

Das komplettes Programm des Sommerfestes finden Sie auf Seite 56.

Gruppen und Kurse

Little Talents - leben - lernen - lachen

Frühenglisch für Kinder

Die Kinder sammeln erste Erfahrungen in der Fremdsprache Englisch. Durch Übungen, Sprachspiele, Geschichten, Reime und Lieder tauchen sie in die Sprache ein. Immer mit dabei, die Handpuppe „Freddy Fox“.

Mo., 15.30 bis 16.15 Uhr, Beginn: 22.9.,
Do., 16 bis 16.45, Beginn: 18.9.
Gebühr: 39 € / Monat

Von 4 bis 7 Jahren, Dauer: 45 Min., Infos und Anmeldung: E-Mail: kontakt@little-talents.de. Bitte beachten Sie, dass während des Kurses kein Warteraum für Eltern vorhanden ist.

Wir sind seit 1908 Ihr zuverlässiger Partner in Sachen Druck!



hofmann infocom

Neuer Name –

bewährte Qualität!

be1druckt

Als starker Technologie- und Beratungspartner bündeln wir ein großes Spektrum an Leistungen: Von der Druckvorstufe bis hin zum fertigen HighEnd-Produkt sind wir in allen Produktionsstufen Ihr fachkundiger Begleiter.

Lassen auch Sie sich von den Möglichkeiten beeindrucken!

be1druckt GmbH | Emmericher Str. 10 | 90411 Nürnberg | 0911 5203-0

www.be1druckt.de

KUF:

Bitte Anmeldung vollständig ausfüllen und an die betreffende Einrichtung schicken.

- ☐ **KUF im südpunkt**
Pillenreuther Straße 147, 90459 Nürnberg
Fax: 09 11 / 2 31-1 43 49
IBAN: DE70 7605 0101 0010 2987 19
- ☐ **Kulturladen Schloss Almoshof**
Almoshofer Hauptstr. 49-53, 90427 Nürnberg
Fax: 09 11 / 2 31-1 14 09
IBAN: DE62 7605 0101 0001 7027 23
- ☐ **Kulturladen Gartenstadt**
Frauenlobstr. 7, 90469 Nürnberg
Bitte per Telefon oder E-Mail anmelden – siehe Seite 13
IBAN: DE93 7605 0101 0001 7027 47
- ☐ **Gemeinschaftshaus Langwasser**
Glogauer Str. 50, 90473 Nürnberg
Fax: 09 11 / 2 31-1 57 09
IBAN: DE30 7605 0101 0001 4818 48
- ☐ **Kulturladen Loni-Übler-Haus**
Marthastr. 60, 90482 Nürnberg
Fax: 09 11 / 2 31-11 55-0
IBAN: DE69 7605 0101 0001 7020 15
- ☐ **Kulturbüro Muggenhof**
Fürther Straße 244d, 90429 Nürnberg
Fax: 09 11 / 2 31-7 95 57
IBAN: DE76 7605 0101 0011 0436 68
- ☐ **Kulturladen Röthenbach**
Röthenbacher Hauptstr. 74, 90449 Nürnberg
Fax: 09 11 / 2 31-16 019
IBAN: DE05 7605 0101 0001 7026 82
- ☐ **Kulturladen Ziegelstein**
Ziegelsteinstr. 104, 90411 Nürnberg
Fax: 09 11 / 2 31-7 48 09
IBAN: DE32 7605 0101 0001 7027 78
- ☐ **Vischers Kulturladen**
Hufelandstr. 4, 90419 Nürnberg
Fax: 09 11 / 2 31-54 50
IBAN: DE23 7605 0101 0001 7024 55
- ☐ **Kulturladen Zeltnerschloss**
Gleißhammerstr. 6, 90480 Nürnberg
Fax: 09 11 / 47 29 36
IBAN: DE31 7605 0101 0001 7026 99
- ☐ **Kulturladen Villa Leon**
Schlachthofstr. / Philipp-Körber-Weg 1
90439 Nürnberg
Fax: 09 11 / 2 31-74 04
IBAN: DE13 7605 0101 0001 7020 53

Kurs-Nr.: Kursgebühr:.....

Kursbezeichnung:..... Kursbeginn:

Name: Vorname: Geburtsdatum:

Straße: PLZ, Ort:.....

E-Mail: Telefon/Fax:

Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen an.

Ort, Datum Unterschrift (Bei Minderjährigen ist die Unterschrift der Erziehungsberechtigten notwendig.)

Die Daten werden für die Anmeldung benötigt, ohne Angabe ist keine Teilnahme möglich. Die Daten werden nicht an Dritte gegeben, nur bis zum Ende der gesetzlichen Aufbewahrungsfrist (10 Jahre nach steuerrechtlichen Vorschriften) gespeichert und anschließend gelöscht. Rechtsgrundlage der Verarbeitung: Art. 6 Abs. 1 DSGVO. Weitere Informationen unter: www.kuf-kultur.de/datenschutz

- ☐ Ja, ich erkläre mich damit einverstanden, dass mir weitere Informationen über kulturelle Angebote der Einrichtungen und Abteilungen des KUF zugeschickt werden. Diese Zustimmung kann ich jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.
- ☐ Die Kursgebühr bezahle ich per Lastschrift. (Weitere Zahlungsmöglichkeiten erfragen Sie bitte in der jeweiligen Einrichtung.)

SEPA-Lastschriftmandat
Ich ermächtige den für den Kurs verantwortlichen Kulturladen des Amtes für Kultur und Freizeit der Stadt Nürnberg widerruflich, die Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift zu Gunsten der Gläubiger-Identifikationsnummer DE20KLZ00000013189 bei Kursbeginn einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Amt für Kultur und Freizeit auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

IBAN:..... BIC:

Kreditinstitut:

Kontoinhaber/-in (Name, Vorname):.....

Ort, Datum Unterschrift des Kontoinhabers / der Kontoinhaberin

Allgemeine Teilnahmebedingungen (für Kurse)

§ 1 Verbindlichkeit der Anmeldung bei Kursen
Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr. Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung, spätestens jedoch bei Beginn des Kurses fällig.

§ 2 Erfüllung der Entgeltspflicht bei Kursen
Die Entgeltspflicht kann durch Überweisung, Barzahlung oder per Lastschrift erfüllt werden. Im SEPA-Lastschriftinzugsverfahren muss eine gültige Bankverbindung angegeben und eine Einzugsermächtigung (SEPA-Lastschriftmandat) erteilt werden. Kosten, die durch fehlerhafte Angaben bei der Bankverbindung oder nicht ausreichende Kontendeckung entstehen, gehen zu Lasten des Kontoinhabers.

§ 3 Ermäßigungen für Kurse
Für eine Ermäßigung der Kursgebühren – soweit vorgesehen – sind die entsprechenden Nachweise vorzulegen. Wird eine Ermäßigung als Nürnberg-Pass-Inhaberin oder -Inhaber in Anspruch genommen, so ist dieser gemeinsam mit einer entsprechenden Legitimation (Personalausweis, Pass) bei der Anmeldung vorzulegen. Voraussetzung für die Ermäßigung ist, dass der Nürnberg-Pass noch mindestens bis Kursbeginn gültig ist. Nürnberg-Pass-Inhaberinnen oder -Inhaber zahlen die Hälfte des regulären Preises.

§ 4 Kursabsagen
Die Anmeldung ist keine Teilnahmeversicherung. Entscheidend für die Kursbelegung ist das Datum der Anmeldung. Daraus ergibt sich bei ggf. hoher Nachfrage die Reihenfolge der Kursbelegung. Sollte der gewünschte Kurs bereits belegt sein oder wegen zu geringer Teilnehmerzahl nicht zustande kommen oder abgebro-

chen werden, erfolgt eine Benachrichtigung. Bereits bezahlte Kursgebühren werden, ggf. anteilig, erstattet.

§ 5 Haftung
Die Haftung der Stadt Nürnberg ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Diese Haftungsbeschränkung gilt nicht bei einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

§ 6 Altersbegrenzung
Soweit bei den Angeboten keine spezielle Altersbegrenzung angegeben ist, gilt das Mindestalter von 14 Jahren.

§ 7 Ferienregelung
Während der Schulferien und an schulfreien Tagen finden in der Regel keine Kurse statt.



Großreuth
GRÜN
SICHERHEIT BEIM HAUSKAUF – MIT WBG BAUTRÄGER
TOWNHOUSES – Kuchweg, Nürnberg Großreuth

- Separater Eingang

– Ca. 144 m² Wohnfläche

– Zwei separate Bäder

– Großer Dachgarten
- Vorinstallierte Blumenkästen

– Eigener Garten im Erdgeschoss

– Voll unterkellert

– Be- und Entlüftungsanlage
- Stellplatz (inkl. Vorrüstung für E-Mobilität)

– Zentrale Heizung und Warmwasserbereitung mittels Fernwärme

– Effizienzhaus 55



PERSÖNLICHE BERATUNG
Telefon: 0911 8004-147
E-Mail: verkauf@wbg.nuernberg.de
wbgbautraeger.nuernberg.de



Foto: ©christophmaderer

Mit allen Sinnen erleben.

**Weil sich Gänsehaut
beim Livekonzert einfach
besser anfühlt.**

Deshalb ermöglichen wir als PremiumPartner
der Nürnberger Symphoniker unvergessliche
musikalische Highlights.



s-magazin.de/engagement

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Nürnberg**