

JANUAR - APRIL 2026

KULTUR & FREIZEIT

VERANSTALTUNGEN KONZERTE THEATER KURSE TREFFS AUSSTELLUNGEN KINDERPROGRAMM



Cool bleiben!
Für Klima und Frieden
Ein Abend mit den Wellbappn
Kulturladen Villa Leon am 19.3.

KULTUR
BRAUCHT NÜRNBERGER
PARTNER *Nachrichten*



Ausstellungen, Theater,
Konzerte und Kabarett

Die Nürnberger
Kulturläden°
Kulturwerkstatt Auf AEG
Musikschule
Erfahrungsfeld zur
Entfaltung der Sinne
Inter-Kultur-Büro
Deutsche Akademie
für Fußball-Kultur
KinderKunstRaum



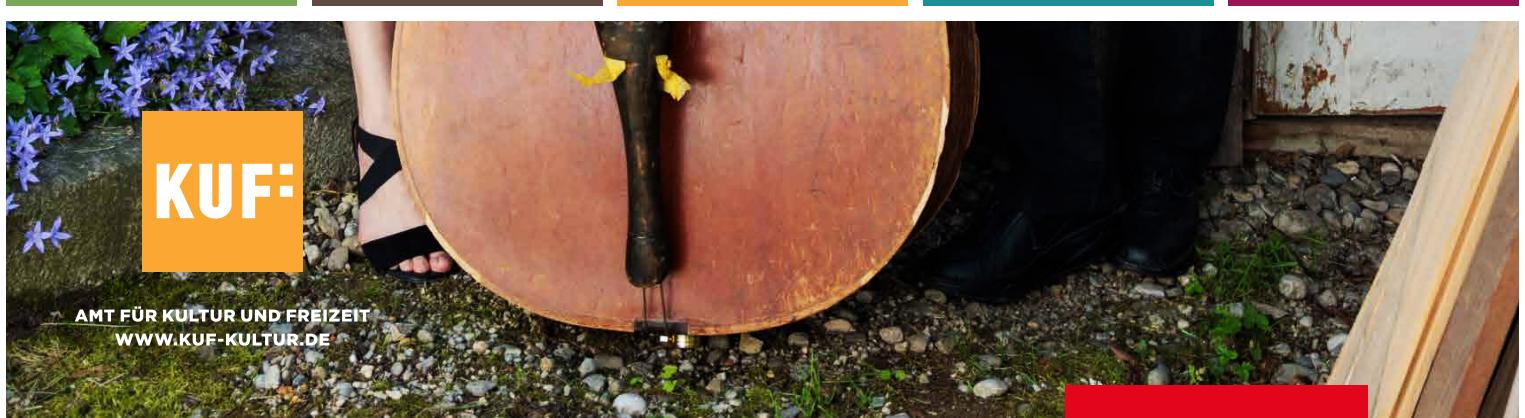
Gemeinsam für Vielfalt in
den Nürnberger Kulturläden°



Jubiläum: 90 Jahre
Musikschule Nürnberg



Workshops, Vorträge,
Gruppen und Kurse



KUF:



#mietboosterNürnberg

Endlich bezahlbar wohnen!

Mit dem staatlichen
Miet-Booster auch für
mittlere Einkommen

Income-oriented funding (EOF) is a way of co-financing your rent. The amount of the subsidy is determined based on the resident's household income.

www.mietbooster.de



JETZT
PRÜFEN
↗

Inhalt

Die Nürnberger Kulturläden°

KommVorZone	6
Kulturladen Schloss Almoshof	7
Kulturladen Gartenstadt	11
Gemeinschaftshaus Langwasser	15
Kulturladen Loni-Übler-Haus	21
Kulturbüro Muggenhof	54
Kulturladen Röthenbach	26
KUF im südpunkt	31
Villa Leon	37
Vischers Kulturladen	41
Kulturladen Zeltnerschloss	45
Kulturladen Ziegelstein	51
 Kulturwerkstatt Auf AEG	53
Kulturbüro Muggenhof	54
Musikschule Nürnberg	60
Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne	63
Deutsche Akademie für Fußball-Kultur	65
Inter-Kultur-Büro	66
 kultur & freizeit für kinder	
KinderKunstRaum	69
Kindertheaterreihe	71
Kultur & Freizeit in den Kulturläden	74
 Impressum	62
Lageplan / Adressverzeichnis	88
Anmeldung	94
 A Anmeldung mit Formular	90
B Informationen zu Bildung und Teilhabe	62



Foto: Ludwig Olah

Liebe Leserinnen und Leser,

Das Amt für Kultur und Freizeit präsentiert sich auch im Jahr 2026 mit einem breiten und inspirierenden Angebot, das die Vielfalt von Nürnberg's Kultur in vielen Facetten widerspiegelt. Von den zwölf Kulturläden über die Musikschule bis zur KinderKultur und in vielen weiteren Angeboten zeigt das KUF, wie lebendige Kultur in der Stadtgesellschaft gestaltet werden kann. Die Angebote reichen von Musik, Theater und Tanz über Literatur, Kunst, Workshops und partizipative Projekte bis zu Veranstaltungen, die Begegnung und Austausch ermöglichen.

Die Arbeit der Nürnberger Kulturläden°, die nun seit mehr als einem halben Jahrhundert besteht, ist nach wie vor aktuell und wertvoll für alle Bürgerinnen und Bürger. Sie schafft Räume, in denen Menschen aller Altersgruppen, Hintergründe und Lebenslagen Kultur erleben, selbst gestalten und gemeinsam erfahren können. Die Kulturläden sind Orte des Austauschs, der Begegnung und des kreativen Miteinanders – in den Stadtteilen, nah an den Menschen, offen für alle und niedrigschwellig zugänglich. Sie zeigen, wie Kultur gesellschaftliche Teilhabe fördert und ein lebendiges Stadtleben stärkt.

Die Vielfalt der Programme, die kontinuierliche Weiterentwicklung der Angebote und die sichtbare Präsenz in den Stadtteilen wären ohne das herausragende Engagement der Mitarbeitenden des KUF nicht möglich. Ihnen gebührt mein Dank: für ihre Ideen, ihren Einsatz, ihre Kreativität und ihr tägliches Engagement. Sie machen Nürnberg kulturell reich, lebendig und einladend.

Ich lade alle Bürgerinnen und Bürger herzlich ein, die kulturelle Vielfalt des Amts für Kultur und Freizeit 2026 aktiv zu erleben, neue Formate zu entdecken, zu experimentieren und miteinander ins Gespräch zu kommen. Die Angebote des KUF, wie sie in der aktuellen Ausgabe der „Kultur & Freizeit“ vorliegen, sind ein Gewinn für die gesamte Stadtgesellschaft.

Kultur verbindet, belebt und bereichert unsere Stadt. In diesem Sinne wünsche ich allen ein erfolgreiches, lebendiges und gemeinschaftliches Kulturjahr 2026 in Nürnberg.

Herzliche Grüße

Prof. Dr. Julia Lehner
Zweite Bürgermeisterin der Stadt Nürnberg



Angebote der Nürnberger Kulturläden° für ein
gutes gesellschaftliches Miteinander

Diese Ausgabe von Kultur & Freizeit wurde
wurde mit mineralölfreien Druckfarben
auf 100 % Recyclingpapier gedruckt.

Bunt und laut und wunderbar – die Musikschule Nürnberg feiert ihr 90-jähriges Bestehen

2026 wird die Musikschule Nürnberg 90 Jahre alt. Gefeiert wird das ganze Jahr über mit vielen besonderen Veranstaltungen und Konzerten.

Was im Jahr 1936 als Sing-Schule begann, hat sich zu einer modernen und vielseitigen außerschulischen Bildungseinrichtung entwickelt, die das Nürnberger Kulturleben maßgeblich prägt. Rund 4.500 Schüler*innen von 0 bis 99 Jahren bespielen die Nürnberger Bühnen zu vielfältigen Anlässen – vom Kindergartenfest bis zur Einbürgerungsfeier, vom Klassenvorspiel bis zur Eröffnung des Christkindlesmarkts. Die Musikschule Nürnberg versteht sich als „Musikschule für alle“.

Zum 90. Geburtstag sind alle herzlich zum Mitfeiern eingeladen. Das Klang:Festival beginnt am 7. März um 15 Uhr mit einem fulminanten Konzert der Musikschullehrkräfte im großen Saal der Kulturwerkstatt Auf AEG. Zwei Wochen lang präsentieren sich täglich die verschiedenen Fachbereiche der Musikschule Nürnberg. Anfänger*innen und Fortgeschrittene stehen gemeinsam auf der Bühne. Beim Konzert „Kino für die Ohren“ am 3. Mai in der Meistersingerhalle zaubert das Symphonische Blasorchester in unge-



Foto: Diga Komarova

Die Musikschule sorgt in der Stadt Nürnberg verlässlich für beste musikalische Unterhaltung.

wöhnlich großer Besetzung mit Streichern und Tascheninstrumenten gemeinsam mit dem Jugendchor Unisono musikalische Gänsehautmomente. Auf dem Programm steht Musik der großen Kino-Klassiker.

Alle Informationen rund um die Veranstaltungen und Konzerte zum 90-jährigen Jubiläum gibt es unter www.musikschule.nuernberg.de

Erste KinderKulturNacht in der Kulturwerkstatt Auf AEG – eine Nacht voller Staunen, Klang und Licht



Foto: Jutta Misbach

„Die Nacht“ für Kinder und Familien.

Kleine und große Nachtschwärmer*innen aufgepasst: Am Samstag, 21. Februar lädt die Kulturwerkstatt Auf AEG von 17 bis 22.30 Uhr zur ersten KinderKulturNacht ein – einem besonderen Abend für Familien mit Kindern von 0 bis 12 Jahren. Unter dem Leitmotiv „Nacht“ verwandelt sich das gesamte Erdgeschoss in eine fantasievolle Erlebnislandschaft voller Musik, Theater, Lichtkunst und kreativen Mitmachaktionen. Und das ganze bei freiem Eintritt.

Die Musikschule Nürnberg lässt im Haus bei einem Mitmachkonzert Schlaflieder in verschiedenen Sprachen erklingen. Kinder lauschen Gute-Nacht-Geschichten von Erzähler Martin Ellrodt.



Foto: Katharina Alesk

KUF dankt der N-ERGIE für die Unterstützung der KinderKulturNacht. Die Veranstaltung ist eine Kooperation der Stabstelle Kinderkultur mit dem Kulturbüro Muggenhof und der Musikschule Nürnberg. Ausführliches Programm unter www.kuf-kultur.de

Das PolitMobil fährt jetzt auch zu Grundschulen in Nürnberg

In den Workshops des PolitMobils geht es spielerisch um gesellschafts- und politikrelevante Themen. Die Kinder erhalten Raum, sich eine eigene Meinung zu bilden, und üben wichtige Sozialkompetenzen. Aktuell sind vier Workshops im Programm. Beim „Wer-terparcours“ reflektieren Schüler*innen gemeinsam mit der Ratte Rudi, wie eine Gemeinschaft funktioniert und wie man gemeinsame Regeln aushandelt. In der „Textilfabrik“ wird die Schere zwischen Arm und Reich sichtbar, ebenso wie Ursachen und Folgen unterschiedlicher Bezahlung. Der Workshop „Plastikflut“ widmet sich der Nachhaltigkeit und Verantwortung gegenüber unserem Planeten. Mit „Ein Faden um die Welt“ lernen die jungen Teilnehmenden interkulturelle Kompetenzen und kultursensibles Verhalten kennen.

Das PolitMobil fährt Grundschulen direkt an und bringt die Workshops ins Klassenzimmer. Neben dem Austausch über zentrale Fragen des Zusammenlebens steht auch das Ausprobieren im Vordergrund:



Foto: Selina Bock

Basteln, Spielen und Experimente verbinden sich mit der Auseinandersetzung mit politischen Themen – ganz praxisnah und altersgerecht. Für Schulen sind die Politmobil-Workshops kostenfrei.

Die Bewerbung erfolgt einfach per Mail an Erfahrungsfeld-Mobiles@stadt.nuernberg.de.

Wenn Kultur Demokratie stärkt

Wie die Nürnberger Kulturläden° mit „12×DA“ Gesellschaft gestalten

Der gesellschaftliche Zusammenhalt steht unter Druck. Viele Menschen fühlen sich abgehängt oder nicht gehört, (Schein)debatten werden emotional und auf höchster Ebene geführt, ganze Bevölkerungsgruppen werden unter Verdacht gestellt. Ein Austausch verschiedener Meinungen findet zu wenig statt. Angesichts von Unsicherheit und Spaltung reagieren die Nürnberger Kulturläden° mit einer klaren Ansage: „Wir sind da – für alle.“ Unter dem Motto 12×DA laden sie zu kultureller Begegnung ein. Denn gerade in dieser Zeit braucht unsere Demokratie den Austausch mit und die Offenheit für den Menschen, der gegenübersteht. Diese Anerkennung ist zentral, um die Kompromisse auszuhalten, die unsere Demokratie ausmachen.



Foto: Andreas Kist

Das KUF steht gemeinsam ein – für Vielfalt, Zusammenleben und Demokratie

Erprobte Formate zur Stärkung der Demokratie

Bereits im Jahr 2025 stand bei den Nürnberger Kulturläden° alles unter dem Motto 12×DA – das bedeutet: „für Euch DA sein“. Es entstanden kulturelle Formate, um die Stadtgesellschaft für Themen wie Vielfalt, Zusammenleben und Demokratie zu gewinnen. Ob beim Senior*innencafé, beim Streetart Festival oder bei Diskussionen zu politischer Bildung und digitaler Desinformation – überall begegneten sich unterschiedliche Menschen mit Respekt und Wertschätzung, im Vordergrund stand das gemeinsame Tun. Neue Formate wie das Straßenfest „Pommes für Vielfalt“ und die Kunstausstellung „Paragraf 24“ in Langwasser oder der Thementag „Kultur gegen Einseitigkeit“ im Kulturladen Röthenbach erhielten viel Zuspruch und positives Feedback.

2026: DA geht's weiter!

Die in der Veranstaltungsreihe 12xDA bearbeiteten Themen sind aktueller denn je. Begegnung und Austausch durch, mit und über Kultur bleibt ein wichtiger Kitt unserer Stadtgesellschaft. Und die Kulturläden sind die Orte des Alltags, an denen dies möglich ist. Daher setzen sie die Reihe 2026 mit dem Untertitel „Gemeinsam für Vielfalt“ fort. Vielfalt darf nicht als Trennung, sondern muss als Stärke verstanden werden. Es gilt Stereotype ab- und kommunikative Brücken aufzubauen. In Nürnberg leben Menschen mit unterschiedlichen Geschichten, Meinungen, Herkünften und Lebensweisen. Die Nürnberger Kulturläden° machen diese Vielfalt sichtbar und fragen gleichzeitig, was sie alle eint.

Bedeutung für das lokale Miteinander

Zahlreiche Kulturveranstaltungen setzen auf den Austausch in der Stadt(teil)gesellschaft: Der Kulturladen Gartenstadt lädt zum Quartiersplausch ein. Beim Audiowalk „Nachbarschaftsgeschichten“ der KommVorZone entdeckt man gemeinsam Orte in der Südstadt. Das Format „Sprechen und Zuhören“ im Gemeinschaftshaus Langwasser testet verschiedene Kommunikationsformen. Um „Geschlechteridentitäten im Wandel der Zeit“ geht es im Kulturladen Loni-Übler-Haus. KUF im südpunkt lädt zur „Frauen*Disco“ und zum internationalen Kaffeeklatsch ...und es passiert noch viel mehr!

12×DA. Gemeinsam für Vielfalt“ zeigt, dass Kultur mehr ist als Unterhaltung. Sie kann Menschen verbinden – über unterschiedliche Meinungen, Generationen und Lebenswelten hinweg. Kultur kann und muss Raum bieten für Teilhabe, Dialog und demokratisches Aushandeln – konkret durch Dasein, Miteinander-Reden, gemeinsames Gestalten. Die Nürnberger Kulturläden° bilden die soziokulturelle Infrastruktur dafür.

KUF dankt der Sparkasse Nürnberg für die Unterstützung der Veranstaltungsreihe.



Sparkasse Nürnberg



KommVorZone

Pillenreuther Str. 147
90459 Nürnberg

Tel: 09 11 / 2 31 1 41 75
kommvorzone@stadt.nuernberg.de

kommvorzone.nuernberg.de
https://www.instagram.com/kommvorzone_nbg
<https://www.facebook.com/KommVorZoneNbg>



Veranstaltungen

Projektstart Nachbarschaftsgeschichten

Gemeinsam mit euch möchten wir die Südstadt entdecken und in Szene setzen – in einem kreativen, medialen Projekt für alle, die neugierig sind und Lust haben, etwas Neues zu lernen: Wie fängt man Geräusche ein, wie entsteht ein Hörspiel, und wie bewegt

man andere – im wörtlichen wie im übertragenen Sinn?

Mi., 21.1., 18 Uhr, Analog-Treff, Wiesenstraße 57

In Kooperation mit Radio Z. Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus im Rahmen des Kulturfonds Bayern – Kulturelle Bildung

Stammtisch

Treffpunkt für Kulturaktive... und alle, die es werden wollen

Wir treffen uns einmal im Monat und freuen uns auf Menschen, die Lust auf Kultur und Aktionen in der Südstadt haben! Egal ob jung oder alt, alteingesessen oder neu hinzugezogen. Kommt einfach auf ein Freigetränk vorbei.

Mi., 14.1., 18.2., 18.3., 19 Uhr

Die Infos zu den Orten findet ihr in unserem Veranstaltungskalender

Immer UpToDate

Mit unserem Newsletter immer auf dem neuesten Stand bleiben! Abonniert ihn und erhaltet Einblicke hinter die Kulissen und die neuesten Updates zu Veranstaltungen und Beteiligungsmöglichkeiten.



Audio-Walk Nachbarschaftsgeschichten: Teilnehmende gesucht!

Du findest, die Nürnberger Südstadt ist ein spannender Ort voller Geschichten? Du willst lernen, wie man Geräusche aufnimmt, Geschichten erzählt, Sounds schneidet? Du magst Hörspiele, interaktive Performances und immersives Theater? Dann mach mit bei unserem Projekt! Du brauchst keine besonderen Vorkenntnisse – nur Lust und Zeit an den Mittwochabenden von Januar bis Juli 2026. Gemeinsam entwickeln wir einen Audio-Walk: einen interaktiven Hörspiel-Spaziergang mit Kopfhörern, der im Sommer 2026 vom Publikum kostenlos erlebt werden kann. Die Projektvorstellung findet am Mittwoch, den 21. Januar 2026 um 18 Uhr im Analog-Treff in der Wiesenstraße 57 statt. Für Getränke und Snacks ist gesorgt.

Anmeldung: kommvorzone@stadt.nuernberg.de. Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus im Rahmen des Kulturfonds Bayern – Kulturelle Bildung.



Die Nürnberger Kulturläden° Kulturladen Schloss Almoshof

Kulturladen Schloss Almoshof

Almoshofer Hauptstraße 49–53
90427 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 231-1 14 05
kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de

www.kuf-kultur.de/almoshof
www.instagram.com/kulturladenschlossalmoshof
www.facebook.com/KulturladenSchlossAlmoshof

Öffnungszeiten

Ausstellungen: Mi. und Do., 10 bis 17 Uhr, Fr., 10 bis 15 Uhr
Sonn- und feiertags: 13 bis 18 Uhr mit Kunstcafé
Büro: Mo. und Fr., 10 bis 15 Uhr, Mi. und Do., 13 bis 17 Uhr
Dienstags: geschlossen

Team

Barbara Koch (Leitung), Miriam Fuggenthaler, Eugen Esch, Thomas Schmidt, Jona Biegel

Öffentliche Verkehrsmittel

U2 (Flughafen) oder Straßenbahn Linie 4 (Am Wegfeld) und weiter mit Bus 33 (Almoshof, Schule)

Kunstcafé

Öffnungszeiten:
Sonn- und feiertags: 13 bis 18 Uhr,
Zusätzlich geöffnet bei vielen Veranstaltungen des Kulturladens.
Telefon 01 51 / 16 53 43 09

Mobil und Standfest im Alter

Mit diesem Trainingsprogramm erlernen Sie spezielle Übungen zur Stärkung der Beinmuskulatur und Schulung des Gleichgewichts. Der Stuhl dient dabei als Hilfs- und Stützmittel. Diese Einheiten eignen sich für Menschen, die selbstständig leben und mit oder ohne Hilfsmittel wenigstens kurze Strecken gehen können.

Di., 13.1. bis Di., 24.3., 10 bis 11 Uhr, 10x
Di., 14.4. bis Di., 7.7., 10 bis 11 Uhr, 11x

Gebühr pro Termin: 9 / 7 € (erm.)

Verbindliche Anmeldung erbeten unter www.post-sv.de/Kurs oder Tel. 09 11 / 95 45 95 -63 oder -67. In den Schulferien finden keine Kurstermine statt! Eine Kooperation mit dem Post SV Nürnberg und dem SeniorenNetzwerk Knoblauchsland

Man ist immer so jung, wie man sich fühlt. Mit dem richtigen Training bleibt man fit bis ins hohe Alter!



Aktiv und Vital: Fit bis ins hohe Alter

Aktiv sein und bleiben. Das gelenkschonende Training fördert die Koordination, Flexibilität und die geistige Fitness. Ein sanftes Training für alle, die mit niedriger Belastung alle körperlichen Funktionen aktivieren möchten, um bis ins hohe Alter fit und beweglich zu bleiben.

Di., 13.1. bis Di., 24.3., 11.15 bis 12.15 Uhr, 10x
Di., 14.4. bis Di., 7.7., 11.15 bis 12.15 Uhr, 11x

Gebühr pro Termin: 9 / 7 € (erm.)

Verbindliche Anmeldung erbeten unter www.post-sv.de/Kurs oder Tel. 09 11 / 95 45 95 -63 oder -67. In den Schulferien finden keine Kurstermine statt! Eine Kooperation mit dem Post SV Nürnberg und dem SeniorenNetzwerk Knoblauchsland

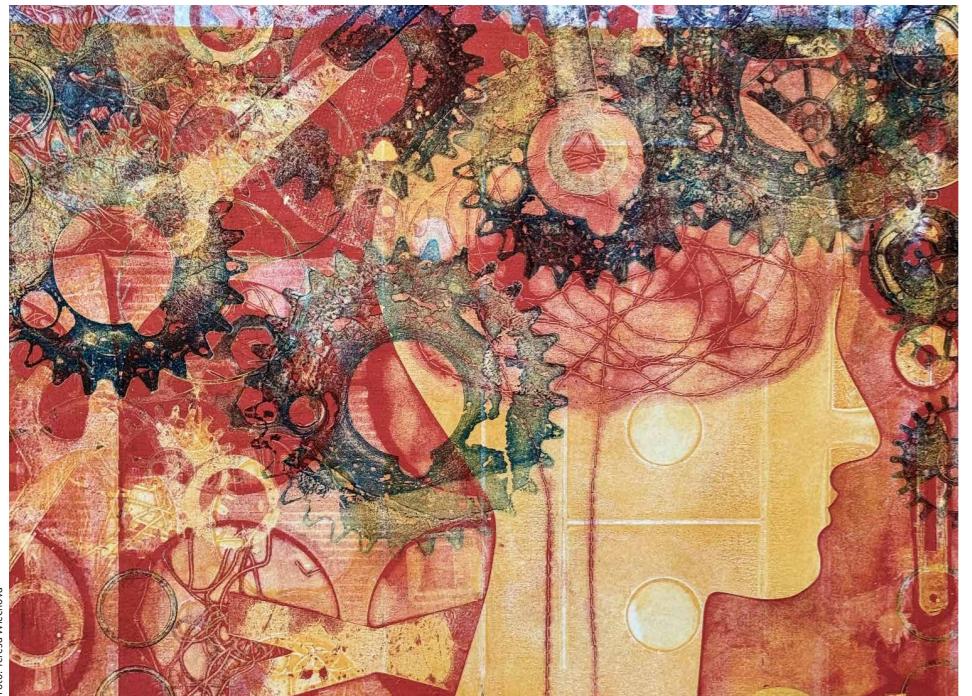


Foto: Teresa Wiechova

Die neue Ausstellung „Wiesenrausch und Schraubenziehen“ setzt Natur versus Maschinenwelt auf ironische Weise in Beziehung.

Erlebnis-Tanz für Jung und Alt

Bewegen Sie sich gerne zu Musik? Dann ist Erlebnistanz genau das Richtige für Sie. Zum Programm von Erlebnistanz gehören alte und neue Tänze aus aller Welt, die in verschiedenen Tanzformen getanzt werden. Dieses Angebot können Sie jederzeit ohne Partner oder Partnerin wahrnehmen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Di., 13.1. bis Di., 24.3., 16.30 bis 17.30 Uhr, 10x Gebühr: 40 €

Fragen und Anmeldung: Julia Krupke, Koordinatorin des SeniorenNetzwerkes Thon, Wetzenhof, Schniegling, Tel. 09 11 / 24 02 99 60 oder E-Mail: seniorennetzwerk.thon@diakoneo.de. In den Schulferien finden keine Kurstermine statt! In Kooperation mit dem SeniorenNetzwerk Thon, Wetzenhof, Schniegling

Sprechstunde Handy & Co

In Kooperation mit dem SeniorenNetzwerk Knoblauchsland

Haben Sie Schwierigkeiten bei der Bedienung Ihres Handys oder Tablets? In dieser Sprechstunde gibt es Hilfe für die Lösung alltäglicher Bedienungsprobleme. Ob die Handhabung von Apps oder die Kommunikation per Mail - Digitallotte Peter Mühlenbrock hilft Ihnen gerne in unserer Sprechstunde weiter.

Do., 15.1., weitere Termine: 12.2., 12.3., 16.4., 14 bis 16 Uhr, gebührenfrei

Die Beratung findet im Einzelgespräch statt; pro Beratung stehen max. 30 Minuten zur Verfügung. Verbindliche Anmeldung unter: Tel. 0151-58547739 oder per E-Mail: petra.rothgaengel@diakoneo-knobauchsland.de

Samstagswanderung

Von Fischbach nach Erlenstegen

Der mittelschwere Wanderweg führt vom Bahnhof Fischbach zum Schüsselstein und dann über Malmsbach zur Mittagseinkehr nach Behringersdorf. Anschließend folgen wir dem Goldene-Straße-Weg nach Erlenstegen.

Sa., 17.1., 9 Uhr, Gebühr: 3 €

Treffpunkt: 9 Uhr Nürnberg, Hbf. Osthalle, Abfahrt: 9.14 Uhr mit S2 nach Fischbach. Länge ca. 14 km, TT-plus Zone A, 2 Pers. 15,50 € oder Deutschlandticket; Wanderführer: Gerhard Freyberger



Foto: Stefan Stock

Der Sozialverband VDK stellt sich vor Themen-Café des SeniorenNetzwerk Knoblauchsland

Bei unserem monatlichen Café-Nachmittag für die ältere Generation im Knoblauchsland besucht uns diesmal ein Mitarbeiter des VdK, der den Sozialverband vorstellt. Ein interessanter Nachmittag mit Kaffee und Kuchen.

Di., 20.1., 14 bis 16 Uhr, Eintritt frei (Spende willkommen)

Ohne Anmeldung. Die Räumlichkeiten sind barrierefrei.

Ausstellung Wiesenrausch und Schraubenziehen

Teresa Wiechova und Stefan Stock

Ironisch und lebendig führt die Ausstellung durch ein Spannungsfeld, in dem Natur auf den Menschen, urbane Szenen und absurde Maschinenwelten trifft. Was passiert, wenn Blicke auf surreale Geräte stoßen und Maschinen neben Grashalmen zu surren beginnen? Gezeigt werden künstlerische Positionen, die das Verhältnis von organischer Welt, menschliche Wahrnehmung, Stadt und Technik erkunden – mal humorvoll, mal kritisch, stets vielschichtig.

So., 25.1. bis So., 8.3., Eintritt frei

So., 25.1., 15 Uhr: Ausstellungseröffnung; So., 8.3., 16 Uhr: Finissage mit Rundgang

Spielrunde am Nachmittag

In Kooperation mit dem SeniorenNetzwerk Knoblauchsland

Spielen trainiert den Geist und macht gute Laune! Immer am letzten Freitag im Monat treffen sich Spiele-Begeisterte im Schlosscafé, um gemeinsam Canasta oder Rommé zu spielen, Karteln ist hier Trumpf. Aber auch andere Spiele können gerne mitgebracht und ausprobiert werden. Alle sind im Schloss Almoshof herzlich willkommen!

Fr., 30.1., weitere Termine: 27.2., 27.3., 24.4., 14 bis 17 Uhr, kostenfrei

Koordination: Petra Rothgängel

Musik in Almoshof Neujahrskonzert mit Noorman Widjaja

Noorman Widjaja (Nürnberg), der bereits über 400 Vorstellungen am Nürnberger Opernhaus dirigierte, gibt zum neuen Jahr wieder ein fulminantes Konzert mit Stücken aus Opern, Operetten und Musicals und etlichen illustren Gästen.

So., 1.2., 11 Uhr, Eintritt: 20 €

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung per E-Mail oder Telefon.

Einfach Tanzen

Auch zum Jahresbeginn wollen wir wieder mit euch tanzen. Super Musik, tolle Stimmung plus eine einzigartige Location auf dem Schlossgelände in Almoshof – kommt vorbei und startet das Wochenende mit uns in der urigen Scheune.

Fr., 6.2., weitere Termine: 6.3., 10.4., 19 bis 22 Uhr, Eintritt: 5 €

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Kunstcafé in Schloss Almoshof

Faschingsdienstag im Schlosscafé Café des SeniorenNetzwerk Knoblauchsland

Jeden dritten Dienstag im Monat gibt es für ältere Menschen einen Café-Nachmittag unter einem bestimmten Motto. „Lach mal wieder!“ heißt es heute mit Faschingskrapfen, Kaffee und guter Laune.

Di., 17.2., 14 bis 16 Uhr, Eintritt frei (Spende willkommen)

Ohne Anmeldung. Die Räumlichkeiten sind barrierefrei.

Samstagswanderung Zum Karpfenessen nach Rezelsdorf

Die mittelschwere Wanderung führt von Weisendorf über Arnshöchstädt zur Mittagseinkehr nach Rezelsdorf. Nach der Mittagspause geht es über Sintmann wieder zurück nach Weisendorf.

Sa., 21.2., 8.50 Uhr, Gebühr: 3 €

Treffpunkt: 8.50 Uhr Nürnberg, Hbf. Osthalle, Abfahrt: 9.11 Uhr mit RE19 nach Erlangen und um 9.50 mit Bus 202 nach Weisendorf. Länge ca. 14 km, TT-plus Zone 7, 2 Pers. 21,90 € oder Deutschlandticket; Wanderführer: Karl Marr

Tatort Knoblauchsland – Krimilesungen mit Musik

Beliebte Krimiautor*innen aus der Region präsentieren ihre Geschichten – begleitet von regionalen Musiker*innen. Freuen Sie sich auf vergnügliche Abende. Das Kunstcafé hat bereits ab 18 Uhr geöffnet.

Eintritt zu allen Veranstaltungen: 10 €

Wir bitten um eine verbindliche Kartenreservierung per E-Mail an kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de oder unter Tel. 09 11 / 2 31-1 14 05.



Foto: Ave Eisele



Foto: Privat



Foto: Karin Heim

Jan Beinßen: Das Meerrettich-Komplott
Seit 20 Jahren ermittelt die beliebte Spürnase Paul Flemming in und um Nürnberg. Im neuen Fall des Hobbydetektivs dreht sich alles um Meerrettich. Wie immer in den Flemming-Krimis mischen sich Mord, Humor und fränkischer Genuss zu einem unterhaltsamen Krimiabend.

Fred Munker begleitet die Lesung am Akkordeon mit Walzern, Musettes und viel Leidenschaft.

Mi., 21.1., 19.30 Uhr

Katharina Drüppel: Clemens Sartorius und der schuldige Mann
Der ehemalige Kriminalhauptkommissar Clemens Sartorius arbeitet nun als Privatmittler und nimmt sich eines alten Falls an: Eine Schülerin wurde erstochen und im Dechsendorfer Weiher versenkt. Ihr Lehrer Norbert Bender galt als Täter, hat seine Strafe verbrütt – und beteuert noch immer seine Unschuld.

Viktoria Pohl begleitet die Lesung am Klavier mit bekannten und eigenen Stücken.

Mi., 25.2., 19.30 Uhr

Ausstellung FREMDNÄHE
Sejin Kim und Younghun Lee
Sejin Kim geht es in ihren zwischen Figuration und Abstraktion angesiedelten Ölbildern um das Hervorrufen von Gefühlen – je nach Betrachtung ganz unterschiedliche: fremd oder vertraut, angenehm oder irritierend. Auch die dreidimensionalen Objekte von Younghun Lee entziehen sich klaren Deutungen. Lee lotet die Grenzen von Skulptur und Plastik aus und schafft sinnlich-irritierende Formen, die Raum für individuelle Wahrnehmung lassen.

So., 15.3., 15 Uhr, Vernissage, Eintritt frei

So., 10.5., 16 Uhr, Finissage, Eintritt frei

Ausstellungsdauer: 15.3. bis 10.5.

Schloss-Newsletter
Abonnieren Sie unseren monatlichen Newsletter mit allen Veranstaltungen im Überblick.



Foto: Sejin Kim



Foto: Younghun Lee

Fremd oder vertraut? Eine Ausstellung, die ambivalente Gefühle hervorruft.



Foto: B. Koch
Schloss Almoshof lädt ein: Schatzsucher und Trödelbegeisterte sind auf dem Flohmarkt herzlich willkommen.

Alt klingt einfach gut! – ein heiterer Vortrag

Themen-Café des SeniorenNetzwerk Knoblauchsland

Jeden dritten Dienstag im Monat wird für ältere Menschen ein Café-Nachmittag mit jeweils einem bestimmten Thema angeboten. Dieses Mal besucht uns Rudolf Koch (Pfarrer in Rente), mit einem heiteren Vortrag. Ein humorvoller Nachmittag bei Kaffee und Kuchen.

Di., 17.3., 14 bis 16 Uhr,
Eintritt frei (Spende willkommen)

Ohne Anmeldung. Die Räumlichkeiten sind barrierefrei.

Quasi Virtuosi!

Ein Konzert von Studierenden der Hochschule für Musik Nürnberg

Ein unvergesslicher Abend voller klassischer Meisterwerke: Studierende der Musikhochschule Nürnberg präsentieren virtuose Interpretationen von Bach, Beethoven, Chopin und Brahms. Ein Abend, den man besser nicht verpassen sollte.

Fr., 20.3., 19.30 Uhr,
Eintritt frei (Spende willkommen)

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung.

Samstagswanderung

Zum Peterhof in die Oberpfalz

Vom Bahnhof Neukirchen bei Sulzbach-Rosenberg führt uns die mittelschwere Wanderung zunächst nach Ermhof und über Erkelsdorf nach Lehendorf zur Mittagseinkehr. Danach geht es über Deinsdorf und Hunas weiter zum Bahnhof nach Hartmannshof.

Sa., 21.3., 8.20 Uhr, Gebühr: 3 €

Treffpunkt: 8.20 Uhr Nürnberg, Hbf. Osthalle, Abfahrt: 8.40 Uhr mit RE41 nach Neukirchen (SR). Länge ca. 13 km, TT-plus Zone 10, 2 Pers. 26,50 € oder Deutschlandticket; Wanderführer: Karl Marr

Samstagswanderung

Von Tennenlohe zum Kalchreuther Felsenkeller

Die gemütliche Wanderung führt uns durch den Tennenloher Forst vorbei am Wildpferdegehege hinauf zum Kalchreuther Felsenkeller. Nach der Mittagspause geht es durch den Wald weiter zum Bahnhof Heroldsberg.

Sa., 18.4., 9.40 Uhr, Gebühr: 3 €

Treffpunkt: 9.40 Uhr Nürnberg, Haltestelle Am Wegfeld, Abfahrt: 9.54 Uhr mit Bus Nr.20 nach Tennenlohe Skulpturenpark. Länge ca. 15 km, TT-plus Zone 4, 2 Pers. 16,10 € oder Deutschlandticket; Wanderführer: Gerhard Freyberger

Garten- und Balkonpflanzentipps für den Frühling

Themen-Café des SeniorenNetzwerk Knoblauchsland

Jeden dritten Dienstag im Monat wird für ältere Menschen ein Café-Nachmittag mit jeweils einem bestimmten Thema angeboten. Gartenbautechniker Andreas Pfann erklärt und beantwortet gerne Fragen. Ein informativer Nachmittag bei Kaffee und Kuchen.

Di., 21.4., 14 bis 16 Uhr,
Eintritt frei (Spenden willkommen)

Ohne Anmeldung. Die Räumlichkeiten sind barrierefrei.

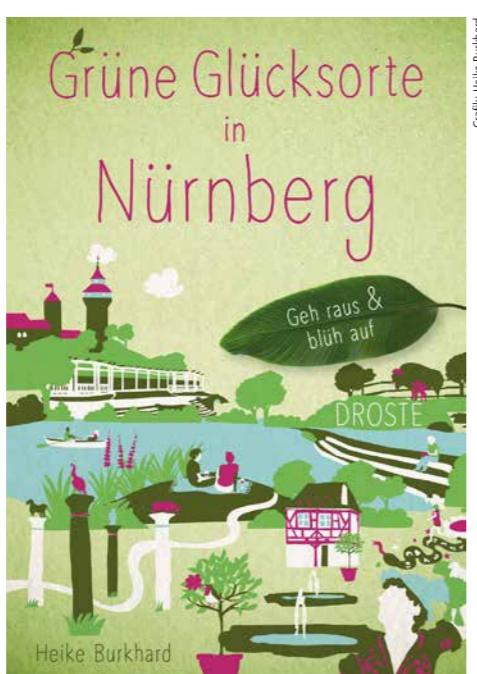
GRÜNZEUG

Grüne Glücksorte in Nürnberg

Lesung mit Heike Burkhard

Nürnberg grünt und blüht für alle Sinne: In Kübeln, Containern oder Gärten – mal italienisch, mal traditionell, mal modern – zeigt sich die Stadt von ihrer natürlichen Seite. Im Reichswald rauschen die Bäume, auf dem Erlebnispfad spüren die Füße das Holz, und in Restaurants wie Biergärten schmeckt das frische Gemüse aus dem Knoblauchsland. Einfach beglückend!

Fr., 22.4., 19.30 Uhr, Eintritt: 10 / 5 € (Nbg.-Pass)
Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung per E-Mail oder Telefon



Kunterbunter Flohmarkt rund ums Schloss

Lust auf Stöbern, Trödeln und Überraschungen? Der erste Flohmarkt des Jahres bietet für alle Besucher die perfekte Gelegenheit für eine Schatzsuche im wunderschönen Ambiente von Schloss Almoshof. Bereits ab 10 Uhr wird der Tag mit den leckeren Kuchen vom Kunstcafé versüßt. Tipp: früh da sein, denn schöne Dinge finden schnell neue Besitzer.

So., 26.4., 10 bis 14 Uhr, Eintritt frei

Achtung neu! Die Anmeldung eines Standplatzes ist nur am Freitag, 17.4. von 16 bis 18 Uhr im Schlosscafé möglich. Die Standgebühr beträgt 15 €, bitte zahlen Sie bei der Anmeldung passend. Neuware und Händler sind auf dem Flohmarkt nicht erlaubt. Parkplätze gibt es hinter dem Schloss. Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Website.

Schon reingeschaut?

Unser Programm wächst online ständig weiter. Alle aktuellen Termine – immer frisch auf unserer Webseite: www.kuf-kultur.de

Regelmäßige Treffs

Montag

19 Uhr

VNN – Vorstadtverein Nürnberg Nord, Treffen der Almoshofer Ortsgruppe

2. Montag im Februar und April

Dienstag

14 bis 16 Uhr

Themencafé des Seniorennetzwerks Knoblauchsland

Jeden 3. Dienstag im Monat

19.30 Uhr

Treffen der Almoshofer Marktfrauen

Mittwoch

19 Uhr

Ortsgruppe Knoblauchsland des BUND Naturschutz e.V.

Jeden 2. Mittwoch im Monat

19.30 Uhr

Forschungsgruppe Höhle und Karst Franken e.V.

Donnerstag

18 bis 19.30 Uhr

Yoga I

19.45 bis 21.15 Uhr

Yoga II

Freitag

14 bis 17 Uhr

Spielrunde am Nachmittag

Jeden letzten Freitag im Monat

19 Uhr

Offener Spieltreff

Jeden 2. Freitag im Monat

Kinderprogramm ab Seite 74



Kulturladen Gartenstadt

Frauenlobstraße 7
90469 Nürnberg

Tel: 09 11 / 2 31-72 44 7
kulturladen-gartenstadt@stadt.nuernberg.de

www.kuf-kultur.de/gartenstadt
www.instagram.com/kultladengartenstadt
www.facebook.com/kultladengartenstadt

Öffnungszeiten

Veranstaltungen, Gruppen und Kurse: Mo. bis So., 9 bis 22 Uhr
Bürozeiten: Di., 10 bis 14 Uhr, Do., 13 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung

In den bayerischen Oster-, Pfingst-, Sommer-, Herbst- und Weihnachtsferien hat der Kulturladen geschlossen.

Team

Antares Igel (Leitung), Anna-Maria Fehle, Iris Mayer, Timo Vogler

Öffentliche Verkehrsmittel

Tram 5 (Finkenbrunn)
Bus 51 und 67 (Finkenbrunn)
Bus 68 (Minervaplatz u. Finkenbrunn)



oder erfahrene Trommler*in, jung oder alt! Gemeinsam entsteht Musik im Moment, getragen von Rhythmus, Energie und Miteinander. Der Trommelkreis ist offen für Menschen aller Kulturen, Generationen und mit oder ohne Handicap. Stühle, Trommeln und Percussion-Instrumente stehen bereit – eigene Instrumente dürfen gern mitgebracht werden!

So., 18.1., 16 bis 17.30 Uhr, Eintritt frei

Veranstalter: Drum Circle & Rhythm, Anmeldung und weitere Informationen unter <https://drum-circle-rhythm.de/termine> oder welcome@drum-circle-rhythm.de

Kulinarisches & Mehr Arepas & Clotted Cream

Eine kulinarische Reise nach Venezuela

Arepas sind goldgelbe Maisfladen aus glutenfreiem Maismehl, warm und knusprig serviert. Gefüllt mit schwarzen Bohnen, Avocado, Käse oder Rührei – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Im Workshop formen, braten und füllen wir die Köstlichkeiten und genießen sie in geselliger Runde.

Fr., 30.1., 20 Uhr, Eintritt: 12 / 8 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

19.30 Uhr: Einlass, 20 Uhr: Beginn. Eintrittskarten sind an der Abendkasse erhältlich oder können im Voraus reserviert werden.

Kulinarisches & Mehr Arepas Workshop

Eine kulinarische Reise nach Venezuela

Workshopleitung: Drum Circle & Rhythm. Der Workshop findet auf Englisch und in einfaches Deutsch statt. Die Plätze sind begrenzt, eine Anmeldung im Kulturladen ist erforderlich. Spendenempfehlung für die Zutaten: 8 bis 12 €.

So., 25.1., bis 17 Uhr, Eintritt frei

Workshopleitung: Anke Kottke. Die Teilnehmendenzahl ist auf 10 begrenzt, eine Anmeldung im Kulturladen ist erforderlich. Spendenempfehlung für die Zutaten: 8 bis 12 €. Bitte bringen Sie eine Box mit, um Scones mit nach Hause zu nehmen.

Samstagswanderung

Volle Möhre! 2026! Improvisationstheater in der Gartenstadt

Die Improtheatergruppe „Volle Möhre!“ ist 2026 wieder in der Gartenstadt! Mit spontaner Energie, überraschenden Tiefen und viel Humor verwandeln sie Publikumswünsche blitzschnell in fesselnde Szenen. Erlebt mit Charme und Niveau rasante Unterhal-

Gemeinsam den Rhythmus spüren



Spanien à la carte**Radreisevortrag von Jörg Korte (ADFC)**

Die Reise startet in Bordeaux und folgt der Atlantikküste ins lebhafte Baskenland. Weiter geht es zu den Picos de Europa und Burgos mit seiner Kathedrale. Durch die stillen Sierras Kastiliens und Aragóns, Schluchten und Halbwüsten führt der Weg zurück über die Pyrenäen nach Frankreich – eine Radreise voller Vielfalt und Kontraste.

Do., 19.2., 19.30 Uhr, Eintritt: 6 / 3 € (erm.)

Veranstalter: ADFC Nürnberg (www.adfc-nuernberg.de) mit Unterstützung des Kulturladen Gartenstadt

Benefiz-Afrika-Whisky-Tasting**Whiskygenuss und afrikanisches Buffet**

Letztes Jahr feierte das Benefiz-Afrika-Whisky-Tasting in der Gartenstadt Premiere – mit großer Resonanz. Jetzt geht's in die zweite Runde: Hawelti e.V. präsentiert exklusive afrikanische Whiskys und ein vielfältiges Buffet. Wer keinen Whisky mag, kann das Buffet zum halben Preis genießen. Auch Wein, Bier und weitere afrikanische Getränke sind dabei.

Fr., 27.2., 18 Uhr, Eintritt: 50 / 25 € (nur Essen)

Veranstalter: Hawelti e.V. Wir freuen uns auf deine verbindliche Anmeldung an kontakt@hawelti.de - Bitte teile uns mit, ob du allein oder mit Begleitung kommst und ob deine Anmeldung fürs Whisky-Tasting, für Essen oder für beides gilt. Nach der Anmeldung erhältst du eine Bestätigung mit den Zahlungsinformationen.

Ausstellung**Minimalismus und Haiku****Fotografien der Frauen-Fotogruppe****Kulturladen Gartenstadt**

Minimalistische Fotografie bedeutet ein Motiv auf seine elegante Essenz zu reduzieren. Dazu passend haben die Fotografinnen die Haikus erstellt. So trifft die kürzeste Gedichtart der Welt auf ein sehr klares und übersichtliches Foto.

Fr., 13.3., 19 Uhr: Ausstellungseröffnung bis Di., 12.5., Eintritt frei

Die Ausstellung ist zu den Öffnungszeiten des Kulturladens zu sehen: Di., 10 bis 14 Uhr, Do., 13 bis 17 Uhr.

Fotografie und Haiku im klaren Dialog



Spaziergang,
trockenes Blatt am Baum -
Herbsterinnerung.

Do-it-together!

Für alle Bastler*innen und DiY-Fans, die gerne gemeinsam werkeln, tüfteln und ausprobieren.

Eintritt frei (wenn nicht anders angegeben)



Mit wenigen Handgriffen das Rad in Schwung bringen – bereit für die Sommersaison.

Baumschnitt für Obstbäume**Grundlagen-Workshop**

Am Ende des Winters erwacht der Garten langsam zum Leben. Wenn die Fröste vorbei sind, aber die Vögel noch nicht brüten, ist der ideale Zeitpunkt für den Obstbaumschnitt. Ein erfahrener Baumpfleger zeigt in diesem Workshop die Grundlagen direkt an Bäumen in nahegelegenen Gärten.

Sa., 14.2., 10 bis 13 Uhr,

Eintritt: 15 / 12 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

Fit für den Sommer**Fahrrad-Workshop**

Im Workshop erfährst du, wie du dein Rad Schritt für Schritt selbst überprüfst und kleine Mängel gleich behebst. Gemeinsam schauen wir uns Bremsen, Kette, Reifen und Licht an und geben dir praktische Tipps zur Pflege. So bist du sicher, mobil und kannst den Sommer mit deinem Fahrrad genießen.

Sa., 28.3., 10 bis 13 Uhr

Spende erwünscht (5 bis 10 €). Grundlegendes Werkzeug ist vorhanden. Bei größeren Mängeln müssen Ersatzteile selbst besorgt und mitgebracht werden.

Pflanzentauschbörse**Mit Vortrag „Nützlinge im Garten“**

Mohn gegen Schnittlauch, Monstera gegen Tomate, Kürbis gegen Pilea. Manch eine Pflanze wächst und vermehrt sich viel zu schnell – zum Wegwerfen ist sie jedoch viel zu schade. Deshalb kann sie bei uns gegen eine neue Mitbewohnerin getauscht werden. Tauschbar sind: Blumen, Stauden, Kräuter, Samen, Sträucher, Zimmerpflanzen und Gemüsepflanzen.

Sa., 18.4., 10 bis 13 Uhr

11 Uhr: Vortrag zum Thema „Nützlinge im Garten“ von Wolfgang Dötsch (Diplom-Biologe/Bund Naturschutz). Die Tauschbörse findet bei gutem wie schlechtem Wetter statt.

**Kuchen & Kultur**

An vier Sonntagnachmittagen im März öffnen wir unsere Türen für offene Kulturangebote – oder einfach für alle, die Lust auf ein Stück Kuchen und nette Gesellschaft haben.

Eintritt frei

Musiker*innenstammtisch**Offene Probe**

Freut euch auf einen abwechslungsreichen Nachmittag voller Musik, Begegnung und Genuss! Unsere Musikerinnen und Musiker spielen in verschiedenen Besetzungen Stücke aus unterschiedlichen Genres. Bei Kaffee und Kuchen könnt ihr in entspannter Atmosphäre mit Nachbarinnen und Nachbarn ins Gespräch kommen. Bringt Familie und Freund*innen mit und verbringt gemeinsam eine schöne Zeit.

So., 1.3., 14 bis 17 Uhr

**Brettspielnachmittag im Kulturladen**

Der Kulturladen lädt zum gemeinsamen Würfeln, Taktieren und Lachen ein. In gemütlicher Atmosphäre warten Spieleklassiker wie „Die Siedler von Catan“, „Carcassonne“, „Scrabble“ oder „Mensch ärgere dich nicht“. Kaffee und Kuchen stehen bereit, und wer mag, bringt eigene Lieblingsspiele, Freund*innen oder Familie mit. Ein Nachmittag voller Spaß, Spannung und Geselligkeit!

So., 8.3., 14 bis 17 Uhr

Quartiersplausch**Nachbarschaftliches Gesprächscafé**

Wer wohnt in der Gartenstadt und den Siedlungen Süd? Beim Quartiersplausch lernt ihr Nachbar*innen und ihre Geschichten in gemütlicher Runde kennen. An verschiedenen Tischen teilen Gastgeber*innen Ideen, Projekte und Einblicke ins Viertel. Entdeckt neue Perspektiven und lernt euer Viertel kennen!

So., 15.3., 14 bis 17 Uhr

Die Gartenstadt im Quiz**Pubquiz mit Rätseln und Geschichten rund um die Gartenstadt**

Wie gut kennst du die Nürnberger Gartenstadt? Beim Pub-Quiz dreht sich alles um das Leben hier: von den verwinkelten „Gängla“, die sich zwischen Häusern und Gärten schlängeln bis zum Alten Kanal. Entdecke besondere Ecken, erfahre, wo sich die Nachbarschaft trifft, und lerne Überraschendes über das Alte Waschhaus und das Hochhaus am Finkenbrunn. In gemütlicher Runde wird gerätselt, gelacht und diskutiert.

So., 22.3., 14 Uhr



Ein bunter Nachmittag mit Musik, Aktionen und viel guter Stimmung für die ganze Familie

7. Familientag im Kulturladen**Mit Aktionen, Musik von Tim Mohr und mehr**

Zum siebten Mal öffnet der Kulturladen seine Türen für Familien aus dem Stadtteil. Bunte Mitmachaktionen laden zum kreativen Ausprobieren ein. Musiker Tim Mohr sorgt als Ein-Mann-Band mit Gitarre, Ukulele und Loopstation für folkige Stimmung. Ein Überraschungsakt sowie Kaffee und Kuchen machen den Nachmittag perfekt. Wir freuen uns auf euch!

So., 12.4., 11 bis 15 Uhr, Eintritt frei

Nachspeise und lassen uns die frischen Aromen gemeinsam schmecken. Das ganze Menü ist vegetarisch.

So., 12.4., 11 bis 15 Uhr, Eintritt frei

Workshopleitung: Anke Kottke. Die Teilnehmendenzahl ist auf 10 begrenzt, Anmeldung erforderlich. Spendenempfehlung für die Zutaten: 8 bis 12 €. Bitte bringen Sie eine eigenen Box mit, Übriggebliebenes mitzunehmen.

Gruppen und Kurse**Sprache und Kommunikation****Austauschgruppe für alle, die Deutsch lernen**

Wir lernen zusammen Deutsch! Egal welches Niveau – wir wollen miteinander und voneinander lernen. Von Rechtschreibung bis Dialog - wir üben und meistern die deutsche Sprache zusammen.

Fr., 16 bis 19 Uhr, Beginn: 9.1. 13x, ohne Gebühr, Schulküche

Sa., 16 bis 19 Uhr, Beginn: 10.1. 13x, ohne Gebühr, Schulküche

Koordinator: Asghar Mohammadzadeh, Anmeldung unter: asgharmohammadzadeh@gmail.com.

Frische Frühlingsküche zum Genießen



Bewegung und Gesundheit

Capoeira für Erwachsene

Capoeira, brasilianischer Kampfsport, vereint Kampf, Akrobatik, Musik und Kultur. Geprägt von fließenden Bewegungen, schnellen Drehungen und geschicktem Ausweichen, ist Capoeira ein Zusammenspiel aus Kampf und Tanz. Neben körperlicher Fitness fördert es Musikalität, Rhythmusgefühl und ein Verständnis für die afrobrasiliante Geschichte.

**Fr., 18 bis 20 Uhr, Beginn: 9.1., 13x,
Gebühr: 40 € / Monat, 20 € (Nbg.-Pass),
Turnhalle Regenbogenschule**

Training und Anmeldung: Lembranca (Capoeira de Ouro Bayern e.V.)
Tel. 01 76 / 43 74 70 11 / cdouro.nuernberg@gmail.com

Flamencokurs

Für Beginnende mit und ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs bietet einen idealen Einstieg, um Flamenco kennenzulernen. Interessierte jeden Alters, die Freude am Tanzen haben, sind herzlich willkommen. Der Kurs eignet sich für Anfänger*innen mit und ohne Vorkenntnisse. Ein Tanzpartner oder eine Tanzpartnerin ist nicht erforderlich.

**Do., 18 bis 19 Uhr, Beginn: 15.1., 10x,
Gebühr: 60 / 40 € (erm.), 30 € (Nbg.-Pass),
Gymnastikraum**

Leitung: Silvia Lang, Tel. 09 11 / 46 91 90, Einstieg nach Absprache auch in den laufenden Kurs möglich. Bitte gut sitzende und feste Schuhe mit nicht zu hohem Absatz, Herren Anzugschuhe und bequeme Kleidung, alternativ Flamencoschuhe und Tanzkleidung mitbringen.

Qi Gong

Durch wiederkehrendes Üben fördert und erhält Qi Gong die körperliche sowie geistige Gesundheit und Beweglichkeit. Ist der Körper gesund, freut sich auch unser Geist. Üben Sie in einer freundlichen Umgebung und genießen Sie nach der Stunde gemeinsam eine Tasse grünen Jasmintee.

**Do., 18.15 bis 19.15 Uhr, Beginn: 15.1., 10x,
Gebühr: 100 €, Saal**

Bitte bequeme Kleidung und Isomatte mitbringen. Schnuppertermin und Einstieg im laufenden Kurs möglich. Anmeldung: Sabine Stemp, ausgebildete Kursleiterin der Deutschen Qi Gong Gesellschaft (DQGG), Tel. 09 11 / 44 45 58, Mobil: 01 51 / 26 29 81 95 oder per Email an sabine.stemp@t-online.de

Sanftes Yoga am Abend

Ziel dieses Kurses ist es, mit Bewusstsein und Spannkraft zur Ruhe zu finden. Mit spannkräftigen und harmonisierenden Übungen aus dem Hatha-Yoga wird das Bewusstsein geschult und die Entspannung gefördert.

Di., 19.45 bis 20.45 Uhr, Beginn: 13.1.

Mi., 17.30 bis 18.30 Uhr, Beginn: 14.1.

10x, Eintritt: 90 / 45 € (Nbg.-Pass), Saal

Bitte Yogamatte und Decke mitbringen. Schnupperstunde sowie Einstieg in den laufenden Kurs nach Absprache möglich. Leitung und Anmeldung: Sandra Müller (Yogalehrerin mit Schwerpunkt Chakrenbildung), Tel. 01 70 / 3 15 55 77, E-Mail: mueller_sandra1978@gmx.de.

Wirbelsäulengymnastik

Mit Schwerpunkt Kraft

In diesem Präventionskurs liegt der Schwerpunkt auf einem funktionellen Kraft- und Kraftausdauertraining. Die Teilnehmenden erhalten zahlreiche alltagstaugliche Anregungen für einen gesunden Rücken. Der Kurs ist für geübte Personen konzipiert,

(Wieder-)Einstieger*innen können sich im Kurs um 11 Uhr anmelden.

Geübt: Di., 9.45 bis 10.45 Uhr

**Wiedereinsteiger*innen: Di., 11 bis 12 Uhr
Beginn: 13.1., 10x, Gebühr: 119 / 60 € (Nbg.-Pass), Saal**

Anmeldung direkt beim Kursleiter Bernd Seibold unter bernd.seibold@gsundbleim.de oder Tel. 01 57 / 76 08 70 75. Es gelten folgende Bedingungen: <https://www.gsundbleim.de/bedingungen/>. Die Gebühr ist bei den meisten Krankenkassen ganz oder teilweise erstattungsfähig.

Zarumba

In diesem Kurs erwartet Sie eine Mischung aus Salsa, Samba, Mambo und Merengue, ähnlich dem beliebten Zumba. Dazu kommen Elemente aus Aerobic, Bauchtanz und Hip-Hop, die den ganzen Körper fit halten.

Di., 18.15 bis 19.15 Uhr, Beginn: 13.1., 13x,

Gebühr: 45 / 30 € (erm.), 22,50 € (Nbg.-Pass)

Einstieg im laufenden Kurs möglich. Leitung: Monika Spahn. Anmeldung im Kulturladen

Kreatives

Kreative Malwerkstatt

Der Kurs ist sowohl für Neulinge als auch Fortgeschrittenen geeignet. Den Teilnehmenden stehen dabei Farben, Werkzeuge und Materialien zur Verfügung. Die Kursleiterin steht mit Rat und Tat für die Umsetzung des gewünschten Motivs zur Seite. Wir beginnen mit einer Phantasiereise, zwischendurch gibt es Gedichte oder Musik und abschließend eine Nachbesprechung.

Mi., 18 bis 19.30 Uhr, Beginn: 7.1., 10x,

Gebühr: 85 / 40 € (Nbg.-Pass), Werkstatt

Leitung und Anmeldung bei Heike Kränzle unter h_kraenzle@web.de. Teilnahme auch an einzelnen Kurstagen möglich. Mitzubringen sind: Falls vorhanden: Eigene Pinsel, Farben und Papier/Leinwände, Wassergefäß, Malkittel/altes Hemd.

Kreative Malwerkstatt

Bitte bequeme Kleidung und Isomatte mitbringen. Schnuppertermin und Einstieg im laufenden Kurs möglich. Anmeldung: Sabine Stemp, ausgebildete Kursleiterin der Deutschen Qi Gong Gesellschaft (DQGG), Tel. 09 11 / 44 45 58, Mobil: 01 51 / 26 29 81 95 oder per Email an sabine.stemp@t-online.de

Sanftes Yoga am Abend

Ziel dieses Kurses ist es, mit Bewusstsein und Spannkraft zur Ruhe zu finden. Mit spannkräftigen und harmonisierenden Übungen aus dem Hatha-Yoga wird das Bewusstsein geschult und die Entspannung gefördert.

Di., 19.45 bis 20.45 Uhr, Beginn: 13.1.

Mi., 17.30 bis 18.30 Uhr, Beginn: 14.1.

10x, Eintritt: 90 / 45 € (Nbg.-Pass), Saal

Bitte Yogamatte und Decke mitbringen. Schnupperstunde sowie Einstieg in den laufenden Kurs nach Absprache möglich. Leitung und Anmeldung: Sandra Müller (Yogalehrerin mit Schwerpunkt Chakrenbildung), Tel. 01 70 / 3 15 55 77, E-Mail: mueller_sandra1978@gmx.de.

Wirbelsäulengymnastik

Mit Schwerpunkt Kraft

In diesem Präventionskurs liegt der Schwerpunkt auf einem funktionellen Kraft- und Kraftausdauertraining. Die Teilnehmenden erhalten zahlreiche alltagstaugliche Anregungen für einen gesunden Rücken. Der Kurs ist für geübte Personen konzipiert,

(Wieder-)Einstieger*innen können sich im Kurs um 11 Uhr anmelden.

Regelmäßige Treffs

Montag

18.30 bis 21 Uhr

Töpfergruppe

Materialkosten nach Verbrauch. Solide Töpferkenntnisse erforderlich. Kontakt: Waltraud Hautmann, Tel. 01 70 / 6 82 22 54

19 bis 21 Uhr

Schottische Tänze

Bitte vorher anmelden bei Annette Lotz, Tel. 01 57 / 37 93 89 02 oder lotz.annette@web.de

Mittwoch

11 Uhr

MittwochsSpazierTreff

Treffpunkt: Steinerne Brücke am Alten Kanal (Nähe Kindermannstraße). Fragen beantwortet Ihnen Birgit Staib vom Seniorennetzwerk Gartenstadt / Siedlungen Süd Senioren-Servicebüro, Finkenbrunn 33, 90469 Nürnberg, Tel. 09 11 / 2 17 88 76

14 bis 17 Uhr

Digitalcafé

Jeden 4. Mittwoch im Monat. Ort: Seniorenbegegnungsstätte Gartenstadt, Heckenweg 1, 90469 Nürnberg

19 bis 21 Uhr

Fotogruppe

Vorkenntnisse sind nicht notwendig, jeder Kameratyp möglich. Kontakt: Jürgen Leißner Tel. 01 51 / 20 20 83 66, www.kubiss.de/kultur/info/freieszene/fotogruppe-gartenstadt

Donnerstag

14 bis 15.30 Uhr

Handysprechstunde

Fragen rund ums Smartphone oder Tablet. Bitte vorab anmelden unter Tel. 09 11 / 2 31-7 24 47 oder Kulturladen-Gartenstadt@stadt.nuernberg.de

18 bis 21.30 Uhr

Offene Töpferwerkstatt

Vorkenntnisse erwünscht. 6 € Materialgeld.

Anmeldung bei Paul Szyliewski unter jacunia@formlicht-art.com

Freitag

19.15 bis 22 Uhr

Flamenco Tanzgruppe

Ansprechpartnerin: Silvia Lang, Tel. 09 11 / 46 91 90

Sonntag

15 bis 18 Uhr

Musiker*innenstammtisch

Jeden 1. Sonntag im Monat, Kontakt: Charly Richter, Tel. 09 11 / 58 11 86 und Kurt Rottmann, Tel. 09 11 / 48 23 61

Kinderprogramm ab Seite 74

Die Nürnberger Kulturläden^o Gemeinschaftshaus Langwasser

Gemeinschaftshaus Langwasser

Glogauer Str. 50
90473 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 2 31-1 57 00
Fax: 09 11 / 2 31-1 57 09
glw@stadt.nuernberg.de

www.kuf-kultur.de/langwasser
www.instagram.com/gemeinschaftshauslangwasser
www.facebook.com/Gemeinschaftshaus

Öffnungszeiten

Büro, Infotheke und Kasse: Mo., 11 bis 18 Uhr, Di. bis Fr., 8.30 bis 18 Uhr, sowie nach Vereinbarung Hausöffnung und Dritter Ort: Mo. bis Fr., 8.30 bis 22 Uhr, Sa., 10 bis 15 Uhr

Gruppen und Kurse: Mo. bis Sa. siehe jeweiliges Angebot

Veranstaltungen: Mo. bis So. siehe jeweiliges Angebot

Ausstellungen: siehe jeweilige Ausstellungs-Infos. Sollten Sie planen unsere Ausstellungen im kleinen Saal am Samstag zu besuchen, rufen Sie uns vorab bitte an, damit wir eine Belegung des Saals ausschließen. Danke für Ihr Verständnis.

In den bayerischen Weihnachtsferien und an den gesetzlichen Feiertagen ist das Haus geschlossen. In den Ferienzeiten sind wir nur eingeschränkt verfügbar.

Team

Andra-Maria Jebelean (Leitung), Betül Akyıldız, Peter Correll, Dario Matera, Viola Niedermeyer, Susanne Schwendner, Ali Uzundağ, Mara Wengel, Alisa Zetzl, Marco Altieri Zubiarain

Öffentliche Verkehrsmittel

U1 (Haltestelle „Gemeinschaftshaus“)

Stadtbibliothek Langwasser

Öffnungszeiten: Di. bis Fr., 11 bis 18 Uhr
Open Library:
Di. bis Fr., 18 bis 22 Uhr, Sa., 10 bis 15 Uhr
Tel. 09 11 / 2 31 - 41 57
StB-Langwasser@stadt.nuernberg.de
www.stadtbibliothek.nuernberg.de

Gastronomie ESSKULTUR

Öffnungszeiten: Mi. bis So., 17 bis 22 Uhr
Tel.: 01 76 / 23 23 55 77
info@esskultur-nuernberg.de
www.esskultur-nuernberg.de

Kinder- und Jugendhaus Geiza

Glogauer Str. 56, 90473 Nürnberg
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr., 15 bis 17 Uhr und 18 bis 21 Uhr, Mi., 15 bis 17 Uhr
Tel.: 09 11 / 98 98-7 63
Fax: 09 11 / 98 98-7 65
info@geiza.de
www.geiza.de

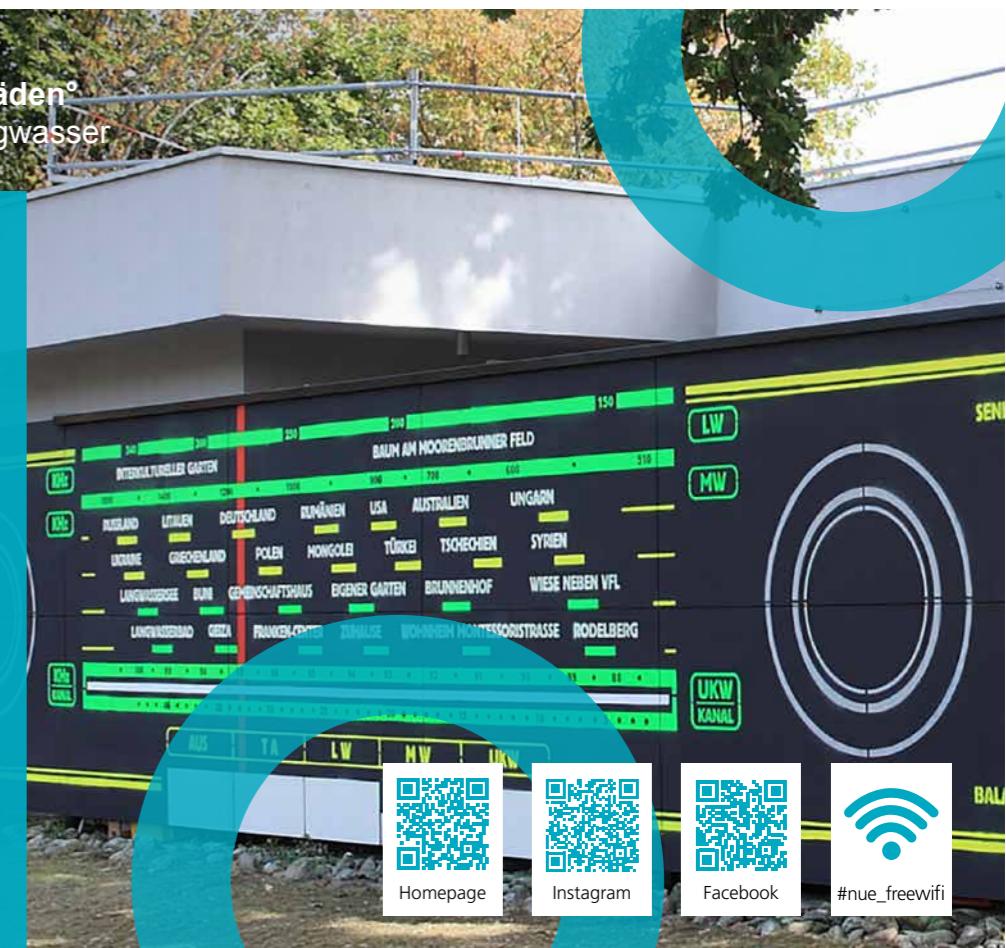


Foto: Gemeinschaftshaus Langwasser

Veranstaltungen

Sprechen & Zuhören



Grass Station**Kneipenkonzert**

Bluegrass wie aus den Appalachen: Mit Banjo, Kontrabass und Gitarre bringt die Nürnberger Band echten Südstaaten-Sound ins Gemeinschaftshaus Langwasser. Die Kneipenkonzerte bieten Live-Musik aus der Region – von Bluegrass bis Soul – dazu Essen und Getränke in gemütlicher Atmosphäre.

Mi., 21.1., 18 Uhr,

Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), Großer Saal

Menschen unter 18 Jahre Eintritt frei

Fotoausstellung**Leben – B6 Jahresabschlussausstellung****Fotoausstellung**

Die 34. Jahresausstellung der Fotografieschüler*innen der Beruflichen Schule 6 Nürnberg steht unter dem selbstgewählten Thema „Leben“. In eindrucksvollen Arbeiten aller Ausbildungsjahrgänge zeigen die Teilnehmenden ihre ganz persönlichen Interpretationen. Zur Vernissage prämiert eine Fachjury die besten Werke – und auch das Publikum vergibt wieder einen eigenen Preis.

Bis Fr., 9.1., Eintritt frei, Galerie am Lichthof

FROM THE STREETS WITH LOVE**Tanzschule Lawrays Dance**

Was euch erwartet: - Streetdance Performances in Form eines Tanztheaters - Student of the Year Performances & Verleihung - „What's your flavour?“ in Form eines 1 vs 1 Battles (von unseren Dozenten nominierte Schüler*innen).

So., 22.2., ab 14 Uhr, Großer Saal

Veranstalter: Lwarys Dance Tanzschule, Eintritt an der Tageskasse und vorher über Instagram, Facebook oder Email an info@lawrys.de zu kaufen; Karten auch im Gemeinschaftshaus Langwasser erhältlich.

Farben der Seele**20 Jahre GAGA e.V. – Jubiläumsausstellung**

GAGA ist ein gemeinnütziger Selbsthilfverein für kreative Menschen, die Erfahrungen mit psychischen Erkrankungen haben. Der Verein besteht seit 2005 und ist seit 2012 im eigenen Atelier. Das feiert der

Kunst, die innere Welten sichtbar macht



Foto: Walter Müller-Kathöner

Streetdance, Battles und Bühnenshow – voller Energie und Gefühl.

Verein mit einer Ausstellung von Werken seiner Mitglieder. Erlebnisse, Gefühle, Zustände, Einblicke kommen hier künstlerisch in Bildern zum Ausdruck.

Fr., 28.11., 19 Uhr: Ausstellungseröffnung bis

Fr., 9.1., Eintritt frei, Kleiner Saal

Stadtbibliothek Langwasser**Lesung der Wortkünstler Mittelfranken**

Fr., 6.2. und 10.4., 18.30 bis 19.30 Uhr,

Eintritt 5 €

Anmeldung erbieten: stb-langwasser@stadt.nuernberg.de

Burgfest der Schwanenritter Nürnberg**Prunksitzung**

Am 7. Februar feiern die Schwanenritter Nürnberg e.V.

Ein Tag voller kreativer Auftritte auf der großen Bühne.

**Phönixkinder****Kneipenkonzert**

Europa zum Klingen: Heike Mierwa verzaubert mit russischer Rumba, französischen Chansons und portugiesischem Bossa Nova, begleitet von Andreas Rüsing am Klavier. Im Gemeinschaftshaus Langwasser spielen regionale Bands live von Bluegrass bis Soul. Leckeres Essen und Getränke gibt es vom Restaurant Esskultur – alles in lockerer Kneipenatmosphäre zum Genießen und Mitschwingen.

Mi., 25.2., 18 Uhr,

Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), Großer Saal

Menschen unter 18 Jahre Eintritt frei

13. Internationales Folklore- und Tanzfestival**Musizieren und tanzen für ein friedliches, gemeinsames Miteinander**

Das 13. Internationale Folklore- und Tanzfestival möchte – ganz im Sinne seines Motto – das Zusammenleben der verschiedenen ethnischen Kulturen in Nürnberg fördern.

So., 1.3., 14 Uhr,

Eintritt: 15 €, VVK 13 €, Großer Saal

Veranstalter: Internationaler Kunst & Kulturverein Nürnberg e.V., Tickets über das Gemeinschaftshaus oder die Homepage des Veranstalters

Hausfest**Die große Bühnenshow im Gemeinschaftshaus**

An einem Tag geben wir allen kreativen Menschen aus unseren Gruppen und Kursen die Große Bühne! Kunstschaffende, tanzende, musizierende und performende Menschen können sich präsentieren, ihre Talente zeigen und gemeinsam mit ihren Communities ihren Auftritt feiern.

Sa., 14.3., 14 Uhr, Eintritt frei, Großer Saal

Back To The Hood - Day Time Party**Mit DJs Mirco, Zimbo und T-Low**

Seit den 2000ern sind Mirco, Zimbo und T-Low als DJs und Partyorganisatoren überall unterwegs. In Zusammenarbeit mit dem Gemeinschaftshaus Langwasser kommen sie nun zurück in ihre alte Hood Langwasser und legen ihre Favoriten auf: Old School Hip Hop, R'n'B, Soul, Funk, Freestyle Electro, Miami Bass. Die Blaue Bar ist geöffnet!

Sa., 21.3., 15 bis 23 Uhr

Eintritt: 10 €, Großer Saal

Veranstalter: Mirco, Zimbo, T-Low, Tickets nur an der Abendkasse

Chutney**Kneipenkonzert**

Chutney mischt Süßes mit Scharfem: gefühlvoller Soul, relaxter Reggae, bluesiges Songwriting und Afrobeats – Musik, die unter die Haut geht! Unsere Kneipenkonzerte im Gemeinschaftshaus bringen die besten regionalen Bands live auf die Bühne, von Bluegrass über Weltmusik bis Soul. Für Essen und Getränke sorgt die Gastronomie Esskultur – alles in gemütlicher Kneipenatmosphäre zum Genießen und Lauschen.

Mi., 25.3., 18 Uhr,

Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), Großer Saal

Menschen unter 18 Jahre Eintritt frei

**Entdecke deinen Stadtteil****Audiowalk „willkommen zurück“**

Audiowalk über eine fiktive rumäniendeutsche Heimkehrer*innen-Familie – MP3-Player ausleihen und losgehen!

Ausleihzeiten: Montag 14 bis 18 Uhr, Dienstag bis Freitag von 8.30 Uhr bis 18 Uhr

Gefördert über das Modellprogramm „Utopolis – Soziokultur im Quartier“ im Rahmen der ressortübergreifenden Strategie Soziale Stadt „Nachbarschaften stärken, Miteinander im Quartier“ des Bundesministeriums des Innern, für Bau und Heimat und der Beauftragten für Kultur und Medien, in Zusammenarbeit mit dem Staatstheater Nürnberg.

Streetart Map

Die Streetart-Map, die ihr als pdf herunterladen könnt, führt an allen Murals entlang und bietet Informationen über Künstler*innen und ihre Werke.

**Langwasser Lichtspiele**

Nachmittagskino in Kooperation mit dem Casablanca Filmkunsttheater

Eintritt: 8,50 / 6 € (erm.), 4 € (Nbg.-Pass), Großer Saal



Foto: Majestic

Dann passiert das Leben

Hans, ein Schuldirektor kurz vor der Pensionierung, lebt mit seiner Frau Rita in einer still gewordenen Ehe. Für Rita gibt es keinen Grund, etwas zu ändern – bis unerwartete Ereignisse ihr gewohntes Leben aus dem Gleichgewicht bringen. Das Filmdrama erzählt mit warmem Humor wie das Paar sich neu findet. Getragen wird die feinfühlige Geschichte von den Ausnahmestars Anke Engelke und Ulrich Tukur.

Fr., 23.1., 15 Uhr,

Deutsche Originalversion Dauer: 120 Min.



Foto: Mara Bünig

Sentimental Value

Nach dem Tod ihrer Mutter taucht der entfremdete Vater von Nora und Agnes wieder auf. Der fast vergessene Regisseur hat ein autobiografisch inspiriertes Drehbuch geschrieben und möchte, dass Nora die Hauptrolle spielt. Doch als sie ablehnt, besetzt er einen Hollywood-Star und alte Wunden reißen auf.

Joachim Triers Familiendrama wurde in Cannes gefeiert, Stellan Skarsgård glänzt in der Hauptrolle.

Fr., 23.1., 19 Uhr, Eintritt: 8,50 / 6 € (erm.), 4 € (Nbg.-Pass), Großer Saal

Deutsche Fassung Dauer: 132 Min.

Bewusstheit durch Bewegung

Tagesseminar

Bewegung ist wichtig. Bewegung ist direkt mit dem Leben verbunden. Aber, es ist nicht nur wichtig, dass wir uns bewegen, sondern auch die Art und Weise wie wir uns bewegen.

Sa., 28.3., 10 bis 15 Uhr, Gebühr: 40 €,

Raum 11

Infos und Anmeldung: Eva Barril, E-Mail: info@evabarril.com, Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme und rutschfeste Socken und eine Decke. Matten sind im Haus vorhanden.



Big Band Bounce

Swing Social Dance mit der Big Band Langwasser

Swing tanzen mit Live Big Band! Die Big Band Langwasser spielt groß auf und lädt zum Social Dance ein. Ab 19 Uhr können alle, die Lindy Hop ausprobieren möchten, erste Schritte beim Taster lernen. Ab 20 Uhr beginnt der Social Dance mit Livemusik – alle Tänzer und Musikliebhaber sind willkommen. Für Getränke sorgt das Restaurant Esskultur.

Sa., 18.4., 19 Uhr (Crashkurs) 20 Uhr (Party), Eintritt: 8 / 4 € (NbG.-Pass), Großer Saal

Spende für Crashkurs-Teilnehmende erwünscht.

Gruppen und Kurse

Sprache und Kommunikation

Urban Jungle Langwasser

Jeder aus Langwasser kann mitmachen: Wir treffen uns regelmäßig, tauschen uns aus, pflegen die Pflanzen und bauen uns nach und nach unseren eigenen Urban Jungle.

Willst du Neuigkeiten zur Urban Jungle Gruppe erhalten? Anmelden unter: peter.correll@stadt.nuernberg.de

English Easy Conversation

Level A2/B1

Are you looking for some stimulating conversation on everyday life as well as current events? If your answer is yes, this is the course for you! We will also brush up on grammar, increase our speaking fluency and expand our vocabulary.

Do., 17.30 bis 19 Uhr, Beginn: 15.1. 10x, Raum 1

Veranstalter: Bildungszentrum Nürnberg, Anmeldung über: www.bz.nuernberg.de, BZ-Servicebüro: Tel. 09 11 / 2 31-31 47,

BZ-Kurs Nr. 81664, Kursleitung: Maithreyi Mohan

Glock-Dialog

Rethorikkurs

Anhand von literarischen Texten und kurzen Dialogen erforschen und erweitern wir spielerisch unseren Umgang mit der eigenen Stimme und dem Sprechen – für einen lebendigen, kraftvollen und überzeugenden Sprechausdruck auf der Bühne.

Sa., 11 bis 13 Uhr, Beginn: 17.1. 15x, Raum 6

Von 12 bis 99 Jahren. Info und Preise: Natalia Glöckner, Tel. 01 59 / 01 85 14 68, glockernatalia@gmail.com

Wir lernen Deutsch!

Kostenloses Angebot für Geflüchtete

In diesem Deutschkurs verbessern Sie Ihre vorhandenen Grundlagen der deutschen Sprache. Ehrenamtliche des Helferkreises Langwasser unterrichten.

Mo., 14 bis 16 Uhr, Beginn: 12.1. 14x, Raum 1

Kontakt: Sybille Streicher, E-Mail: streicher.sybille@web.de, Der Kurs ist für Erwachsene mit Deutschvorkenntnissen geeignet.



Langlebigkeits Qi Gong

Präventionskurs

In diesem Anfängerkurs wird der erste Satz des Chang Shou Gong vermittelt. Das Ziel dieser Qi Gong

Gezielt stärken, dehnen und bewegen – für mehr Wohlbefinden im Alltag.

Bewegung und Gesundheit

Bodyform

By Eugenia

Wir trainieren in kleinen Gruppen und machen Zirkeltraining, Krautfausdauertraining und HIIT Training.

Di., 19 bis 20 Uhr, Beginn: 13.1. 10x, Raum 11

Fr., 19 bis 20 Uhr, Beginn: 16.1. 10x, Raum 11

Anmeldung und Infos: Eugenia Klug, Tel. 01 76 / 64 97 12 45, Instagram: Bodyform_by_eugenia

Drachen Qi Gong

Inhalte des Kurses sind praxisrelevante daoistische Philosophie, wie auch traditionelle Übungen auf körperlicher, energetischer und geistiger Ebene (im Sitzen, Stehen, Liegen und Bewegen).

Mo., 18.15 bis 19.30 Uhr, Beginn: 12.1. 15x, Gebühr: 45 € / Monat, Raum 6

Anmeldung: Tomo Masic, Tel. 01 51 / 57 69 78 71, weitere Infos: www.drachentorschule.de. Die Teilnahme kann zum jeweiligen Ende des Folgemonats beendet werden.

Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining

Zertifizierter Präventionskurs

Moderates Herz- Kreislauftraining, Kräftigung aller Muskelgruppen, Dehnungsübungen und Beweglichkeitstraining. Unsere Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene und jedes Alter geeignet.

Mo., 9.30 bis 10.30 Uhr, Mo., 10.30 bis 11.30 Uhr, jeweils Beginn: 12.1., 13x, Kleiner Saal

Di., 9.30 bis 10.30 Uhr, Di., 10.30 bis 11.30 Uhr, jeweils Beginn: 13.1., 13x, Kleiner Saal

Do., 17 bis 18 Uhr, Beginn: 15.1. 13x, Kleiner Saal

Fr., 9.30 bis 10.30 Uhr, Fr., 10.30 bis 11.30 Uhr, jeweils Beginn: 16.1. 13x, Kleiner Saal

Info und Anmeldung unter Tel. 09 11 / 92 38 99 60 oder info@atv-1873frankonia.de; mit dem Siegel „Sport Pro Gesundheit“ zertifiziert, ein Teil der Kosten wird von der Krankenkasse zurückerstattet.

Di., 10.30 bis 11.30 Uhr, Di., 18.15 bis 19.30 Uhr, jeweils Beginn: 13.1., 16x, Raum 6

Wochenende:

Fr., 13.3., 18 bis 21 Uhr, Raum 4

Sa., 14.3., 10 bis 17 Uhr, Raum 4

Anmeldung: Tomo Masic, Tel. 01 51 / 57 69 78 71, weitere Infos: www.drachentorschule.de. Teilnahme ist auch online per Zoom möglich.

Pflegeberatung

Pflegestützpunkt Nürnberg

In diesem Anfängerkurs wird der erste Satz des Chang Shou Gong vermittelt. Das Ziel dieser Qi Gong



Methode ist es die Gesundheit zu verbessern und zu erhalten, sowie Ruhe und Stille zu erreichen.

Mi., 9.30 bis 10.45 Uhr, Beginn: 21.1., 11x, Raum 6

Anmeldung: Tomo Masic, Tel. 01 51 / 57 69 78 71, weitere Infos: www.drachentorschule.de, (80% werden i.d.R. von den gesetzlichen Kassen übernommen), Teilnahme auch online per Zoom möglich.

Latino-Workout

Ein Ausdauertraining mit Salsa-Musik zur Fettverbrennung, kombiniert mit gewebestraffenden Übungen für die gezielte Formung von Bauch, Beinen, Po und Rücken.

Di., 19.35 bis 20.35 Uhr, Beginn: 13.1., 13x, Kleiner Saal

Anveralter: Bildungszentrum Nürnberg, Anmeldung: www.bz.nuernberg.de, BZ-Kurs Nr. 44275, Kursleitung: Veronika Tok, BZ-Servicebüro: Tel. 09 11 / 2 31-31 47

Neidan Gong

Präventionskurs

Verschiedene Methoden aus dem Qi Gong/Neidan Gong werden, dem Alter angepasst, geübt. Ziel ist es den körperlichen Zustand zu verbessern und zu erhalten, sowie Ruhe und Stille zu erreichen.

Di., 16.45 bis 18 Uhr, Beginn: 20.1., 11x, Raum 6

Anmeldung: Tomo Masic, Tel. 01 51 / 57 69 78 71, weitere Infos: www.drachentorschule.de, Teilnahme ist auch online per Zoom möglich.

Neidan Gong Treff

Die Methoden des Neidan Gong werden intensiv vermittelt, eingeübt und vertieft mit dem Ziel uns in allen Aspekten unseres Daseins zu entwickeln und zu kultivieren.

Di., 10.30 bis 11.30 Uhr, Di., 18.15 bis 19.30 Uhr, jeweils Beginn: 13.1., 16x, Raum 6

Wochenende:

Fr., 13.3., 18 bis 21 Uhr, Raum 4

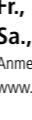
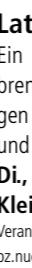
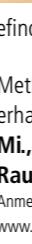
Sa., 14.3., 10 bis 17 Uhr, Raum 4

Anmeldung: Tomo Masic, Tel. 01 51 / 57 69 78 71, weitere Infos: www.drachentorschule.de. Teilnahme ist auch online per Zoom möglich.

Pflegeberatung

Pflegestützpunkt Nürnberg

In diesem Anfängerkurs wird der erste Satz des Chang Shou Gong vermittelt. Das Ziel dieser Qi Gong



Grundlagen des Chang Shou Gong für Ruhe, Kraft und Gesundheit.

Beratungsangebot im Gemeinschaftshaus Langwasser an. Einmal wöchentlich steht er für Fragen zum Thema Alter und Pflege persönlich und telefonisch zur Verfügung.

Di., 10 bis 17 Uhr, Beginn: 13.1. 16x, Raum 1

Sie können mit oder ohne Termin kommen. Die Beratung wird auch in russischer Sprache angeboten. Kontakt: Tel. 09 11 / 2 31-8 78 89

Pilates

Dieses Ganzkörpertraining mit Musik kombiniert in harmonisch fließenden Bewegungen, Kraftübungen, Koordination, Atemtechniken, Dehnung und Entspannung.

ATV 1: Do., 14 bis 14.45 Uhr

ATV 2: Do., 15 bis 15.45 Uhr

ATV 3: Do., 16 bis 16.45 Uhr

Beginn: 8.5., 11x,

Gebühr: 90 / 45 € (Vereinsmitglieder), Kleiner Saal

Info und Anmeldung unter Tel. 09 11 / 92 38 99 60 oder info@atv-1873frankonia.de; mit dem Siegel „Sport Pro Gesundheit“ zertifiziert, ein Teil der Kosten wird von der Krankenkasse zurückerstattet.

Yoga für Senioren

Stuhl ist cool

Du willst flexibel und geschmeidig bleiben? Beweglich bis ins hohe Alter? Dann ist Yoga auf und neben dem Stuhl genau das Richtige für Dich.

Do., 9 bis 10.15 Uhr, Beginn: 15.1., 14x, Raum 6

Anmeldung: Silke Jedwabski, Tel. 01 57 / 37 10 14 85, info@yogaglueck-mitsilke.de; Du brauchst bequeme Kleidung, Stoppersocken oder leichte Stoffturnschuhe und eine rutschfeste Matte.

Tischtennis VfL Nürnberg

Montags geht es rund um die Platten heiß her.

Mo., 18 bis 21.30 Uhr, Beginn: 12.1. 14x, Kleiner Saal

Anmeldung in der Geschäftsstelle: info@vfl-nuernberg.de, Tel. 09 11 / 89 06 54. Sportler*innen kommen in Turnkleidung, nutzen die Umkleidekabinen, bringen Netz, Bälle und Schläger selber mit. Wichtig: Bitte nur Schuhe mit hellen Sohlen benutzen.

Vinyasa Yoga Flow

Präventionskurs

Im Vinyasa Yoga steht die Freude an der Bewegung im Vordergrund. Man verbindet Atem und Bewegung miteinander und fließt sanft durch die Stunden. Durch Achtsamkeit und einen ruhigen Geist finden





Foto: Uwe Niklas

Offener Treff für kreative Menschen aus der Ukraine.

Klavier- und Blockflötenunterricht

Musikschule Nürnberg

Die Musikschule Nürnberg bietet Klavier- oder Blockflötenunterricht an. Mittwochnachmittags finden verschiedene Unterrichtsstunden (30 bis 60 Min.) statt.
Mi., 13.30 bis 19 Uhr, Beginn: 14.1., 14x, Raum 4

Weitere Infos und Anmeldung: www.musikschule-nuernberg.de, Kontakt: Tel. 09 11 / 2 31-30 23

EDV und digitale Kompetenzen

Digitaltreff

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit Smartphone oder Tablet gesammelt und wollen sich mit anderen über Ihre digitalen Erfahrungen austauschen und Neues kennenlernen? Ehrenamtliche Digitallotzen stehen als Ansprechpartner zur Verfügung.
Di., 10 bis 12 Uhr und Di., 14 bis 16 Uhr, Beginn: 20.1., 7x, Raum 8

In der Regel jeden ersten Dienstag im Monat; Info: Seniorennetzwerk Langwasser, Tel. 09 11 / 23 95 68 45. Ohne Anmeldung

EDV-Café

In entspannter Atmosphäre im Computerraum erhalten Sie Informationen, Tipps und Hilfe rund um Ihren Computer und Internet, die Büroanwendungen (Office) und Ihren elektronischen Begleitern im Alltag (Smartphone und Tablet).
Di., 15 bis 17 Uhr, Beginn: 13.1., 6x, Eintritt frei, EDV Raum

Veranstalter: BZ Nürnberg, Kursleitung: Detlef Pfefferling
Di., 18.30 bis 20.30 Uhr

Mi., 18.30 bis 20.30 Uhr
Do., 15 bis 17.30 Uhr
Do., 18 bis 20.30 Uhr
jeweils Beginn: 15.1., 13x, Raum 9

Anmeldung, Info und Preise bei Eva Mandok, E-mail: eva.mandok@gmx.de, Ermäßigung mit Nbg-Pass

KunstProstIR

Kunsttreff für ukrainische Künstler und Künstlerinnen

Geflüchtete Kunstschauffende sind herzlich eingeladen.
Di. und Mi., 9 bis 22 Uhr, Beginn: 13.1., 13x, Stadtteilwerkstatt

Veranstalter: Nadiya Pankova, Anmeldung: Nadiya Pankova, Tel. 01 77 / 7 36 01 39, E-Mail: nadiyapankovaart@gmail.com, Nadiya Pankova spricht Ukrainisch, Russisch, Deutsch und Englisch.

Entdecke deinen Clown

Clownworkshop für Erwachsene jeden Alters

Ob heiter oder ernst, mutig oder schüchtern – Hei- reinspaziert! In jedem von uns lebt ein Clown. Im

Mittelpunkt stehen Authentizität und Spielfreude mit Übungen zu Wahrnehmung, Präsenz, nonverbalem

Körpertheater und Komik.

Sa., 10 bis 15 Uhr, Beginn: 7.2., 1x, Kleiner Saal

Anmeldung über: www.bz.nuernberg.de, Kursleitung: Susanne Carl, BZ-Kursnr.: 32231, bitte bringen Sie mit: Bewegungskleidung („Zwielook“), Stoppersocken o.ä., Turnschuhe, Decke bzw. Sitzkissen, ggf. Getränk und 3 € Materialgeld für eine Clownsrose.



Schon reingeschaut?
Unser Programm wächst online ständig weiter.
Alle aktuellen Termine – immer frisch auf unserer Webseite: www.kuf-kultur.de

Regelmäßige Treffs

Teilweise sind die Treffs monatlich, bitte immer beim Veranstalter nachfragen.

Montag

9 Uhr

Näh-Treff Langwasser

Jeden Montag, von 9 bis 11.30 Uhr in Raum 8

18 Uhr

Tischtennis VfL Nürnberg

Anmeldung in der Geschäftsstelle: Mail: info@vfl-nuernberg.de, Tel. 09 11 / 89 06 54

Dienstag

19 Uhr

Verein für Philatelie und Philokartie Nürnberg Langwasser e.V.

Kontakt: Eugen Tenschert; Tel. 0911 / 35 10 33

19 Uhr

Vorstandssitzung Bürgerverein Langwasser e.V.

Veranstalter: Bürgerverein Langwasser e. V. Frau Brock 0911 893251 Info@bvlangwasser.de, Kontakt: Frau Brock, Tel. 09 11 / 8 93 22 51

19 Uhr

SPD Nürnberg - Ortsverein Langwasser

Veranstalter: SPD Ortsverein Langwasser, Kontakt: Andreas Bohm (Vorsitzender), Tel. 0 15 77 / 1 70 94 61, Infos unter: www.langwasser-spd.de

19.30 Uhr

Bund Naturschutz Ortsgruppe Nürnberg Langwasser

Kontakt: Richard Stry, Tel. 09 11 / 81 32 15

Mittwoch

11 Uhr

Qi Gong Treff für Senioren

Anmeldung: Tomo Masic, Tel. 01 51 / 57 69 78 71, weitere Infos: www.drachentorschule.de, Teilnahme auch online per Zoom möglich

AK Langwasser Experts

Regelmäßiger Treff mit Themen, die den Stadtteil betreffen. Neuzugehrte willkommen. Kontakt: glw@stadt.nuernberg.de

Kunstforum

Kontakt: Eva Tamm, Tel. 09 11 / 86 41 55, 14-tägig, drei Stunden

18.30 Uhr

Nürnberger Photoklub e.V.

Veranstalter: Photoklub Nürnberg, Kontakt: info@nuernberger-photoklub.de

Donnerstag

16 Uhr

Krabbelgruppe in Langwasser

Kontakt: Sandra Kraft; Tel. 015560945065; Kosten: 2€ pro Besuch, bitte Spielzeug mitbringen.

18 Uhr

Zitherensemble Moorenbrunn

Kontakt: jobenz@o2online.de

19 Uhr

Big Band Langwasser

Kontakt: info@big-band-langwasser.de, weitere Infos: www.big-band-langwasser.de

Samstag

19 Uhr

Ungarischer Clubabend

Kontakt: www.ungarninnuernberg.de, E-Mail: info@ungarninnuernberg.de

Kinderprogramm ab Seite 75



Kulturladen Loni-Übler-Haus

Marthastraße 60
90482 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 2 31-1 15 40
Fax: 09 11 / 2 31-1 15 50
loni-uebler-haus@stadt.nuernberg.de

www.kuf-kultur.de/loni
www.instagram.com/kulturladen_loni_uebler_haus
www.facebook.com/LoniUeblerHaus

Öffnungszeiten

Di. bis Fr., 9 bis 21 Uhr und bei Veranstaltungen, Sa. und So. bei Veranstaltungen

Büro- und Vorverkaufszeiten:
Di., Do. und Fr., 10 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung
Mi., 14 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung

Der Kulturladen hat in den Schulferien, montags und an Feiertagen geschlossen, soweit kein Programm geplant ist.

Team

Monika Abel (Leitung), Lisa Gaßner, Franca Jehle, Sylvia Kohlbacher, Ansgar Mascha, Inga Poravas

Öffentliche Verkehrsmittel

Tram 5 und 11 (Marthastraße)
S1 (Ostring)

CaféLoni

Öffnungszeiten: Bei Veranstaltungen sowie zu Gruppen- und Kurszeiten



Digitalvortrag des ADFC

Radtour nach Kopenhagen

Die Route führt durch das Fichtelgebirge in Richtung Berlin. Von dort geht es auf dem Radweg Berlin-Kopenhagen weiter, bis schließlich die Vorzüge des Radlerparadieses Dänemark darauf warten, entdeckt und erlebt zu werden.

Mi., 7.1., 19.30 Uhr, Eintritt: 6 / 3 € (erm. für ADFC-Mitglieder)

Veranstalter: Allgemeiner Deutscher Fahrradclub (ADFC), Infos und Kontakt unter Tel. 09 11 / 39 61 32, www.touren-termine.adfc.de. Referent: Roland Schornbaum

Goldene Felder und weiter Himmel begleiten den Weg Richtung Norden.



Theater für Kinder

Das goldene Küken

Kinder- und Jugendschauspielgruppe

„Beschketnyky.DE“

Das lustige, abenteuerliche Musical ist gefüllt mit humorvollen Liedern und lebhaften Tanzkompositionen. Es lehrt Kinder, dass die wahre Stärke des Menschen in Güte und Liebe liegt.

Sa., 10.1., 14 Uhr, Eintritt: 10 €

In deutscher Sprache. Ab 4 Jahren. Veranstalter: Kinder- und Jugendschauspielgruppe „Beschketnyky.DE“ - UA: Дитяча та юнацька театральна студія „Бешкетники.DE“. Reservierungen unter Tel. 09 11 / 2 31-1 15 40

Foto: Roland Schornbaum

Frauenkabarett im Loni

Eintritt: 25 / 20 € (erm.), VVK 22 / 17 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

Tickets online und im Loni ohne Vorverkaufsgebühr

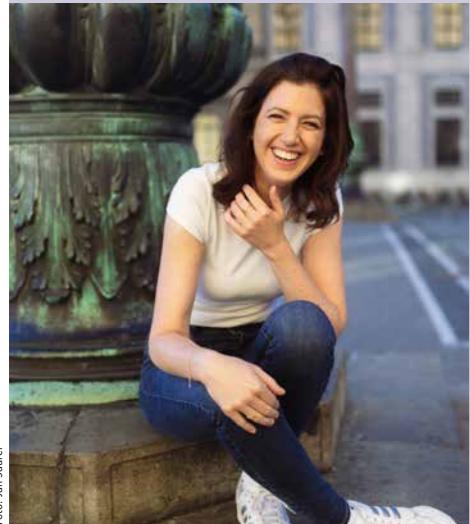


Foto: Jan Sauer



Claudia Pichler Feierabend

Modernes bayerisches Kabarett, charmanter Dialekt und absurder Witz. Im Irrgarten moderner Glaubenssätze zeigen die launigen Geschichten und hinterständigen Lieder von Claudia Pichler die Schönheit von ziellosem Sinnieren, Sandeln und Scheitern.

Sa., 7.2., 20 Uhr

www.claudiapichler.com

Birgit Süss Die kleinen Dinge

Ein musikalisch-kabarettistischer Abend voller Lebensfreude, Tiefgang und schräger Alltags-Poesie. Musikalisch kongenial begleitet von Klaus Ratzek (Tuba und Kontrabass). Ein Musikkabarett für alle, die wissen: Das Leben muss nicht immer groß sein, um großartig zu sein.

Sa., 21.2., 20 Uhr

www.birgitsuess.de



Foto: Sabine Bloch

Stefanie Kerker Utopie To Go!

Guten Abend! Einmal Utopie bitte, zum Mitnehmen. Ohne falsche Hoffnungen jedenfalls, denn sowas kommt bei Kerkers Musikkabarett nicht in die Tüte. Dafür schaut sie viel zu genau hin. Weiß, was los ist in diesem Lande. Vor allem, was alles los sein könnte, wenn es nach ihr ginge.

Sa., 7.3., 20 Uhr

www.stefanie-kerker.de



Foto: Stefan Johann



Springen Sie mit der Preisträgerin des Österreichischen Kabarettpreises 2024 über politische Gräben, balancieren Sie an menschlichen Abgründen entlang und überqueren Sie die Schluchten gesellschaftlicher Verwerfungen. Und ehe Sie sich versehen, ist aus der Dys- eine Utopie geworden!

Sa., 21.3., 20 Uhr

www.sonjapikart.com

**Andrea Volk
Flurfunk! Büro und Bekloppte**
Fecht, politisch und hochaktuell: Frau Volk besteht neue Abenteuer zwischen Digitalisierung, Leitbildwandel und Kaffeeküche. Ihr gelingt die geniale Gratwanderung zwischen Kabarett und Comedy. Kein Abend ist wie der andere.

Sa., 11.4., 20 Uhr

www.andreavolk.com



Foto: Kai Myller

Anna Piechotta Zu viel Emotionen

Die preisgekrönte Chansonniere und Kabarettistin, u.a. Bayerischer Kabarettpreis 2023 (Musik), vollzieht eine kontemplative Reflexion, um als Frau mittleren Alters endlich ihre Ich-Identität zu beziehen. Ob dies gelingt? Es wird lustig, geistreich und extrem musikalisch.

Sa., 25.4., 20 Uhr

www.annapiechotta.de



© Frauen in der Einen Welt e.V.

Ausstellung

Hört die Stimmen der Frauen

Stickkunst aus Afghanistan 2005 bis 2025

Mit eindrücklichen Stickbildern erzählen afghanische Dorffrauen aus der Region Laghmani nicht nur von Krieg und Gewalt, sondern auch von ihrer Kraft, ihrem Mut und ihrer unerschütterlichen Würde. Ihre Stickereien sind künstlerische Zeugnisse, die Leid dokumentieren, Hoffnung bewahren und Widerstandskraft sichtbar machen.

**Do., 22.1., 19 Uhr: Ausstellungseröffnung
bis Do., 30.4., Eintritt frei**

Öffnungszeiten: Di. bis Fr., von 10 bis 18 Uhr. Eine Kooperation zwischen dem Inter-Kultur-Büro, dem Kulturladen Loni-Übler-Haus, der afghanischen Fraueninitiative, Frauen in der Einen Welt e.V. und MOIN e.V.

We are woven

Rahmenprogramm zur Ausstellung

Die Stickereien sind Ausdruck von Kreativität – und zugleich von Widerstand. Begleitend zur Ausstellung präsentiert das Inter-Kultur-Büro in Kooperation mit dem Kulturladen Loni-Übler-Haus, der afghanischen Fraueninitiative, Frauen in der Ei-

nen Welt e.V. und MOIN e.V. zwischen Januar und Juni 2026 ein vielseitiges Programm und verdeutlicht: Frauenrechte betreffen uns alle und verbinden über Grenzen hinweg.

Zusätzlich zu den unten genannten Terminen werden weitere Veranstaltungen zum Thema an verschiedenen Orten angeboten. Nähere Infos unter www.kuf-kultur.de/loni und www.kuf-kultur.de/interkultur

**Kreatives Nähen und Austausch
Ausstellungsführung mit anschließendem
Nähworkshop**

Aus gebrauchten Stoffen entstehen kleine Taschen, die mit bunten, fantasievollen Stickquadern von afghanischen Frauen appliziert werden. Wer will kann auch eigene Stoffe oder Kleidungsstücke mitbringen. Genäht wird von Hand oder mit der Maschine.

Do., 12.2., 15 bis 18 Uhr

Nähmaschinen und Nähgarn sind vorhanden, Stickquadrate können erworben werden. Freya Filipp, Rita Schmidt (Frauen in der Einen Welt e.V.) & Elli Link (Offene Nähwerkstatt des Kulturladens Loni-Übler-Haus)

Afghanischer Kulturabend

Sa., 28.2., 18 bis 20 Uhr

Nähere Infos zeitnah unter www.kuf-kultur.de/loni

– sie verbindet Menschen, Kulturen und Lebensgeschichten.

**Sa., 24.1., 18 Uhr, nähere Infos zum Eintritt
zeitnah unter www.kuf-kultur.de/loni**

Veranstalter: Frauen überwinden Grenzen/Saka e.V.

MÄNNER FORUM Nürnberg

Geschlechteridentitäten

im Wandel der Zeit

Themenabend Januar

F

Früher klar (binär) strukturiert: Mann und Frau. Heute: divers, non-binär, queer, genderqueer usw. Der Abend wird einen Überblick über verschiedene Geschlechteridentitäten schaffen.

Mi., 21.1., 19 Uhr, Eintritt frei

Nur für Männer! Veranstalter: MÄNNER FORUM Nürnberg.

Referenten: Mitarbeiter von Fliederlich e.V.

Die Kunst des Laufradbaus

ADFC Technikworkshop über zwei Abende

Theorie und Praxis des Laufradbaus werden an zwei Abenden vermittelt: aus Nabe, Felge, Speichen und Nippeln wird ein eigenes Laufrad zusammengebaut. Beim ersten Termin wird eingespeicht, am zweiten zentriert.

**Di., 3.2. und 10.2., jeweils 19 bis 21.30 Uhr,
Gebühr: 32 / 16 € (erm. für ADFC-Mitglieder)**

Veranstalter: Allgemeiner Deutscher Fahrradclub (ADFC). Anmeldung unter Tel. 09 11 / 39 61 32, E-Mail: kontakt@adfc-nuernberg.de oder Fax: 09 11 / 33 56 87. Bitte bei der Anmeldung unbedingt angeben, ob eigenes Material mitgebracht wird. Damit die Anmeldung verbindlich wird, vorab die Gebühr an den ADFC überweisen.

Digitalvortrag des ADFC

Balkan light

Radreise von Albanien bis Kroatien

Alte Kulturstädte wie Tirana und Dubrovnik, dazu eindruckende Landschaften – diese Reise weckt Lust auf Südosteuropa und bietet ein Balkanerlebnis für Einsteiger.

Mi., 4.2., 19.30 Uhr, Eintritt: 6 / 3 € (erm. für ADFC-Mitglieder)

Veranstalter: Allgemeiner Deutscher Fahrradclub (ADFC). Infos und Kontakt unter Tel. 09 11 / 39 61 32, www.touren-termine.adfc.de. Referent: Peter Bäumler

Zu Gast bei Loni

Talk & Kultur mit Heijo Schlein

Gemütliche Sessel, heimeliges Licht und ein schönes Getränk – die perfekte Wohlfühlatmosphäre! Dazu plaudert Gastgeber Heijo Schlein mit seinen Gästen aus Kultur, Politik und Gesellschaft aus dem Nähkästchen. Gespickt ist das Ganze mit Musik und weiteren tollen Einlagen.

Fr., 13.2., Fr., 17.4., 19 Uhr, Eintritt frei

MÄNNER FORUM Nürnberg

Prostatakarzinom (Fortsetzung)

Themenabend Februar

Prostatakrebs ist ein bösartiger Tumor in der Vorsteherdrüse des Mannes. Der Infoabend führt uns zu den Ursachen des Prostatakrebses, zur Früherkennung, zu möglichen Symptomen und zur Diagnostik.

Mi., 18.2., 19 Uhr, Eintritt frei

Nur für Männer! Veranstalter: MÄNNER FORUM Nürnberg, Referent: Dr. med. Mario Richterstetter (Urologe)

Digitalvortrag des ADFC

In die Sahara

Elke und Thomas starten ihr Wüstenabenteuer im südmarokkanischen Agadir. Entlang der Atlantikküste geht es immer weiter nach Süden. Wie weit sie kommen, bleibt offen. Unterwegs treffen sie andere Radreisende und neue Ziele tun sich auf.

Mi., 4.3., 19.30 Uhr, Eintritt: 6 / 3 € (erm. für ADFC-Mitglieder)

Veranstalter: Allgemeiner Deutscher Fahrradclub (ADFC). Infos und Kontakt unter Tel. 09 11 / 39 61 32, www.touren-termine.adfc.de. Referent: Thomas Häfner

Zu Gast bei Loni am 13.2. und 17.4.



Foto: Kulturladen Loni-Übler-Haus

Gedichte im Loni**Stelldichein mit Poesie****Virtual meets real**

Wir geben der virtuellen Poesiewelt von Instagram einen ganz realen Raum. An diesem Abend treffen sich Dichter*innen und Poesieinteressierte aus ganz Deutschland zum gemeinsamen Lesen, Hören und Fühlen.

Fr. 13.3., 19.30 Uhr, Eintritt frei

Veranstalterinnen: @sonyjara und @stellavommeer

MÄNNER FORUM Nürnberg**Smartwatches, Fitness-Tracker – der „vermessene“ Mann****Themenabend März**

Es geht um deine Gesundheit und um mehr! Mit männlichem Spieltrieb von der Selbstoptimierung zur Selbstwahrnehmung.

Fr. 13.3., 19 Uhr, Eintritt frei

Nur für Männer! Veranstalter: MÄNNER FORUM Nürnberg, Referenten: Heinz Mehrlich und ein Arzt

MÄNNER FORUM Nürnberg**Brauchen Männer Schutz?****Themenabend April**

„Riposo“ ist die erste Wohnung für von häuslicher Gewalt betroffenen Männern in Nürnberg. Hier finden diese - auch mit Kindern - Schutz, Unterstützung und eine vorübergehende Wohnmöglichkeit.

Fr. 13.4., 19 Uhr, Eintritt frei

Nur für Männer! Veranstalter: MÄNNER FORUM Nürnberg, Referent: David Schäfer (Männergeschutzwaltung Riposo)

Gruppen und Kurse**Sprache und Kommunikation****Integrationskurs IK****NOA**

Der Integrationskurs der Noris Arbeit gGmbH behandelt wichtige Themen aus Alltag und Beruf. Daran schließt sich ein Orientierungskurs an, der auf den Einbürgerungstest vorbereitet.

Di. bis Fr. 8.30 bis 12.45 Uhr, Beginn: 7.1.

Veranstalter: Noris Arbeit gGmbH (NOA), Infos/Anmeldung bei der NOA unter Tel. 09 11 / 5 86 31 15

Sprach-Treff der NOA

Ihr lernt Deutsch und wollt euer Deutsch verbessern? Dann kommt zu unserem Sprach-Treff! Mit der Lehrerin Bea Taumann könnt ihr Deutsch üben und euch austauschen.

Do. 13.30 bis 15.30 Uhr, Beginn: 8.1.

Veranstalter: NOA (NorA) in Zusammenarbeit NOA (NorA) mit dem Kulturladen Loni-Übler-Haus. Nicht während der Schulferien! Mit Bea Taumann

Sprach-Treff

Hallo, wie geht's?



Copyright: Vol. Karalegiu



Foto: Vol. Karalegiu

Mit Energie und guter Laune in den Tag starten

Bewegung und Gesundheit**Bodystyling****Gymnastik für Frauen**

Dieses Workout zu moderner Aerobicmusik macht nicht nur Spaß, sondern lohnt sich besonders für die Muskeln in Bauch, Po, Oberschenkeln und Rücken. Ein powervoller Morgenstarter, der ein richtig gutes Gefühl hinterlässt.

Do., 9.30 bis 10.30 Uhr, Beginn: 5.2., 14x, Gebühr: 65 / 45 € (erm.), 32,50 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 048420

Leitung: Angela Engelhardt (Trainerin)

Irish Set Dancing

Irische Musik ist Tanzmusik: Schwungvolle irische Jigs und Reels, oder auch mal eine gemütliche Hornpipe. Hin und wieder schleicht sich auch ein Ceili Tanz aus England, Schottland, Irland oder Wales ein. Übrigens: Ein*e Tanzpartner*in findet sich auch im Kurs.

Mi. 18.30 bis 20.30 Uhr, Beginn: 25.2., 8x, Gebühr: 37 / 25 € (erm.), 18,50 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 048422

Am 2. und 4. Mi. im Monat. Leitung: Bernd Menzel, Associate Dancing Teacher (W.I.D.A.). Im Anschluss gemütlicher Ausklang im CaféLoni

Kreatives**Gitarrengruppe****Für Frauen**

Für alle, die Lust haben gemeinsam zu singen und sich an der Gitarre zu begleiten. Voraussetzung sind Grundkenntnisse von Akkorden (auch Barrégriffen) und Freude am Musizieren.

Mi. 17.15 bis 18.15 Uhr, Beginn: 4.2., 14x, Gebühr: 30 / 21 € (erm.), 15 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 048421

Leitung: Sylvia Kohlbacher

Weitere Termine siehe www.kuf-kultur.de/loni. Materialien für die geplanten Projekte bitte selbst mitbringen. Vor Ort kann ein Spinnrad oder eine Handspindel ausprobiert werden.

Theater Warte

Unter Leitung der Regisseurin Olena Vartanian probt die Theatergruppe „Warte“ an neuen Stücken. Alle Erwachsenen, die Lust auf Theaterspiel haben, sind herzlich willkommen.

UA: Під керівництвом режисера Олени Вартанян театральна група «Warte» розчує нові п'єси. Ласкаво просимо усіх дорослих, які мають бажання займатися театральною діяльністю. Репетиції проходять українською мовою.

Mi. 18.30 bis 21 Uhr, Beginn: 7.1.

Die Proben sind auf Ukrainisch. Veranstalterin: Olena Vartanian, Infos/Anmeldung unter Tel. +49 1 76 / 21 61 57 30. UA: Інформація/Реєстрація за тел.: +49 1 76 / 21 61 57 30.

Töpfern

Gestalten Sie Ihre individuellen Werke aus Ton. Doris Scheiderer zeigt Ihnen verschiedene Töpfertechniken sowie die Handhabung verschiedener Glasuren und die Bedienung eines Brennofens.

Kurs 1: Do., 19 bis 21.45 Uhr, Beginn: 5.2., Kurs-Nr.: 048424

Kurs 2: Do., 19 bis 21.45 Uhr, Beginn: 12.2., Kurs-Nr.: 048425

Kurs 3: Mi., 19 bis 21.45 Uhr, Beginn: 4.2., Kurs-Nr.: 048426

Kurs 4: Mi., 19 bis 21.45 Uhr, Beginn: 11.2., Kurs-Nr.: 048427

jeweils 14-tägig, 8x, Gebühr: 52 / 35 € (erm.), 26 € (Nbg.-Pass), zzgl. Materialkosten

Leitung: Doris Scheiderer

Vokaloni**Vocal Jazz Ensemble**

Mit mehrstimmigen Arrangements großer Jazz- und Pop-Klassiker sowie zeitgenössischen Kompositionen serviert das 15-köpfige Ensemble eine abwechslungsreiche Mischung vokaler a cappella Musik.

Do., 19 bis 21 Uhr, Beginn: 8.1., 14-tägig,

Gebühr: 24 € monatlich

Am 1. und 3. Do. im Monat. Veranstalterin: Yara Linss, Kontakt/Infos: Yara Linss, Email: yara@gmx.de, Tel. 01 60 / 90 54 38 2

Familie und Kinder**Baby Mama Club****Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V.**

Nähre Beschreibung siehe Seite 79.

Mi. 16.30 bis 17.50 Uhr, Beginn: 7.1.

Bis 3 Jahren. Geschlossene Gruppe. Nicht in den Schulferien. Veranstalter: Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V., Anmeldung/Kosten unter Email: info@ungarninnuernberg.de

Shadjam Carnatic Music Academy**Klassische indische Musikgruppe**

Nähre Beschreibung siehe Seite 79.

Di., 17.30 bis 18.30 Uhr, Beginn: 13.1.

Nicht in den Schulferien. Kontakt/Anmeldung/Kosten unter Email: apargane@gmail.com

Jugendschachclub**Beginnende und Fortgeschrittene**

Fr., 16 bis 18 Uhr, Beginn: 9.1.

Ab 6 Jahren. Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Schulferien

Offener Treff**Für alle Schachbegeisterten**

Fr., 19 bis 23 Uhr, Beginn: 9.1.

Kindergruppen**Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V.**

Nähre Beschreibung siehe Seite 79.

Mi., 16.30 bis 18 Uhr, Beginn: 7.1.

Do., 16.30 bis 18 Uhr, Beginn: 8.1.

Fr., 16.30 bis 18 Uhr, Beginn: 9.1.

Von 3 bis 7 Jahren. Kinder ohne Elternteil. Geschlossene Gruppe. Nicht in den Schulferien. Veranstalter: Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V., Anmeldung/Kosten unter Email: info@ungarninnuernberg.de

Kinder- und Jugendschauspielgruppe „Beschketnyky.DE“ (Sorvancy)**Teatralna grupa «Beschketnyky.DE» (Сорванци)**

Nähre Beschreibung siehe Seite 79.

Mi., 15.30 bis 18.30 Uhr, und Fr., 15 bis 18 Uhr, Beginn: 7.1.

Von 6 bis 20 Jahren. Nicht in den Schulferien. Veranstalter: Olena Vartanian, Infos/Anmeldung unter Tel. +49 1 76 / 21 61 57 30.

Mini-Kindergruppen**Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V.**

Nähre Beschreibung siehe Seite 79.

Mi., 15 bis 16.20 Uhr, Beginn: 7.1.

Von 2 bis 3 Jahren. Kinder mit Elternteil. Geschlossene Gruppe. Nicht in den Schulferien. Veranstalter: Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V., Anmeldung/Kosten unter E-Mail: info@ungarninnuernberg.de

Schon reingeschaut?

Unser Programm wächst online ständig weiter. Alle aktuellen Termine – immer frisch auf unserer Webseite: www.kuf-kultur.de

Schach im Loni

Veranstalter:

Schachclub Noris-Tarrasch 1873 e.V.

Kontakt und Anmeldung: www.noris-tarrasch.de

Trainingsabend**Fortgeschrittene Einsteiger*innen**

Di., 19 bis 22 Uhr, Beginn: 13.1.

Bis 3 Jahren. Geschlossene Gruppe. Nicht in den Schulferien. Veranstalter: Schachclub Noris-Tarrasch 1873 e.V., Anmeldung/Kosten unter Email: info@ungarninnuernberg.de

Seniorenschach**Beginnende und Fortgeschrittene**

Do., 14 bis 18 Uhr, Beginn: 8.1.

Bis 3 Jahren. Geschlossene Gruppe. Nicht in den Schulferien. Veranstalter: Schachclub Noris-Tarrasch 1873 e.V., Anmeldung/Kosten unter Email: info@ungarninnuernberg.de

Jugendschachclub**Beginnende und Fortgeschrittene**

Fr., 16 bis 18 Uhr, Beginn: 9.1.

Ab 6 Jahren. Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Schulferien

Offener Treff**Für alle Schachbegeisterten**

Fr., 19 bis 23 Uhr, Beginn: 9.1.

Kinderprogramm ab Seite 78**Regelmäßige Treffs****Dienstag bis Freitag**

13 bis 14.30 Uhr

Lonis kostenlose



Kulturladen Röthenbach

Röthenbacher Hauptstraße 74
90449 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 2 31-1 60 10
kulturladen-rothenbach@stadt.nuernberg.de

www.kuf-kultur.de/rothenbach
www.instagram.com/kulturladen_rothenbach
www.facebook.com/KulturladenRothenbach

Öffnungszeiten
Büro: Di. bis Do. 9 bis 16 Uhr
In den bayerischen Schulferien hat der Kulturladen geschlossen.
Kulturcafé und Ausstellungsbesichtigung:
Di. bis Do., 14.30 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung

Team
Rosita Yordanova, Sonja Wolfstädter,
Birgit Kretz (Leitung)

Öffentliche Verkehrsmittel
U2 (Röthenbach)
Bus 67 (Zwieselbachweg)



Foto: Russisch-Deutsches Kultzentrum

Kulturcafé geöffnet und verwöhnt Gäste mit selbstgebackenen Kuchen und Keksen.

**Sa., 17.1., 14.2., 21.3., 18.4., 10 Uhr,
Eintritt frei (Spenden willkommen)**

Bitte vorab per E-Mail anmelden.

Ausstellung

Der Weg eines Künstlers

Werke von Pavel Penchev

Pavel Penchev nimmt in seiner Ausstellung die Besucher*innen mit auf eine künstlerische Reise durch sein bisheriges Schaffen. Ausgewählte Arbeiten zeigen eine Entwicklung von feinen Bleistiftzeichnungen über kräftige Acrylmalerei bis hin zu gesellschaftskritischen Objekten.

**Sa., 17.1., 19 Uhr: Ausstellungseröffnung bis
Do., 26.2., Eintritt frei**

Besichtigungszeiten: Di. bis Do., 14.30 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung

Klangfarben mit Nina

Sing mit mir, sing mit uns! Lieder von Folk über Grunge und Rock bis Heavy Metal. Du brauchst keine Vorkenntnisse. Du kannst den Alltag, den Stress oder Deine Sorgen hinter Dir lassen.

**Mo., 19.1., 9.2., 16.3., 20.4., 19.30 Uhr,
Eintritt: 15 / 12 € (erm.)**

Leitung: Nina Lindemann, www.klangfaerben.de. Schnupperstunde: 5 € nur nach Voranmeldung per E-Mail an nina@klangfaerben.de

Veranstaltungen

Vortragsprogramm für Senior*innen In Zusammenarbeit mit dem Seniorennetzwerk Eibach/Röthenbach

Das Vortragsprogramm greift wichtige Alltagsthemen auf: digitales Banking, Gesundheit, Altersvorsorge und städtische Hilfsangebote. Die kostenfreien Vorträge finden im Kulturladen statt. Termine und Themen stehen auf der Webseite des Kulturladens und im neuen Magazin „Südpuls“.

Hier geht es zum Veranstaltungskalender des Kulturladens:

Sing mit mir, sing mit uns! Lieder von Folk über Grunge und Rock bis Heavy Metal. Du brauchst keine Vorkenntnisse. Du kannst den Alltag, den Stress oder Deine Sorgen hinter Dir lassen.

**Mo., 19.1., 9.2., 16.3., 20.4., 19.30 Uhr,
Eintritt: 15 / 12 € (erm.)**

Leitung: Nina Lindemann, www.klangfaerben.de. Schnupperstunde: 5 € nur nach Voranmeldung per E-Mail an nina@klangfaerben.de

Repaircafé Röthenbach

Reparieren statt Wegwerfen!

Einmal monatlich samstags repariert das ehrenamtliche Team Elektrogeräte, Lederwaren und Textilien. Das gemeinsame Ziel: globale Ressourcen schonen und private Geldbeutel entlasten. Zudem hat das

auf eine musikalische Reise durch Brasilien. Es interpretiert originalen Bossa Nova und Samba in Originalsprache im Stil von Joao Gilberto mit bekannten und seltenen Stücken von Antonio Carlos Jobim, Vinicius de Moraes oder Dorival Caymmi.

Fr., 23.1., 20 Uhr, Eintritt: 8 / 5 € (erm.)

Kein Vorverkauf – Kartenreservierung unter Tel. 09 11 / 2 31-1 60 10 oder Abendkasse

Ein Blick auf Penchevs künstlerischen Weg

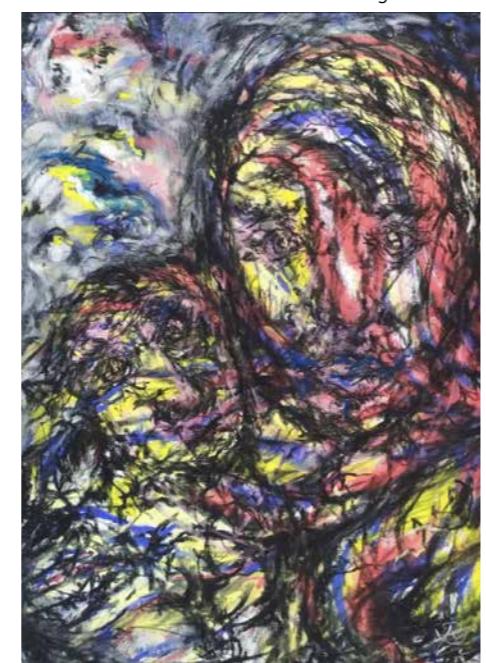


Foto: Pavel Penchev



Gemeinsam gärtnern im Jahreslauf



Ein Spiel zwischen Oberfläche und Tiefe – in Bildern voller stiller Spannung von Johanna Klose.

Foto: Johanna Klose

gleichermaßen. Dabei geht es ihr nicht alleine um das äußere Abbild, sondern vielmehr um das, was im Verborgenen liegt. In der Ausstellung werden sowohl Fotografien aus den Serien des collectif wunderfizig, als auch Malereien zu sehen sein, die uns in Johanna Kloses Welt des „innen und außen“ entführen.

Sa., 7.3., 19 Uhr: Ausstellungseröffnung bis

Mi., 20.5., Eintritt frei

Besichtigungszeiten: Di. bis Do., 14.30 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung

Und auch Zuhörer*innen sind herzlich willkommen.

So., 22.3., 16 Uhr, Eintritt frei

Eine kleine Backline (Schlagzeug, Verstärker) steht bereit.

Wildkräuterspaziergang

Knospen und Wildkräuter im Frühlingswald

Bei einem Spaziergang durch den Eibacher Forst werden die ersten schmackhaften Frühlingskräuter gesammelt. Dazu gibt es Tipps, wie Kräuter und Knospen in der Küche verwendet werden können.

Di., 24.3., 16.30 Uhr,

Eintritt: 8 / 5 € (Nbg.-Pass)

Bitte vorab im Kulturladen anmelden. Treffpunkt: S-Bahnhof Reichelsdorf, Ausgang Ost (am P+R Parkplatz)

Leitung: Brigitte Freckmann (zertifizierte Kräuterpädagogin)

Wildkräuterküche

Kochen mit Frühlingskräutern

Gemeinsam mit Kräuterpädagogin Brigitte Freckmann verarbeiten die Teilnehmenden wertvolle Frühlingskräuter aus dem Wald in einem Wildkräutersalat und probieren verschiedene Smoothies aus. Zudem wird ein Frühlingskräutersalz zum Mitnehmen hergestellt.

Mi., 25.3., 17 Uhr,

Eintritt: 18 / 15 € (erm.), 9 € (Nbg.-Pass)

Bitte vorab im Kulturladen anmelden und kleines Schraubglas mitbringen.

Leitung: Brigitte Freckmann (zertifizierte Kräuterpädagogin)

Frühlingskräuter im Wald entdecken



Foto: Brigitte Freckmann

Ausstellung Innen & außen

Werke von Johanna Klose

Johanna Klose porträtiert in Malereien und Fotografien Landschaften, Räume, Menschen und sich selbst

Gemeinsam musizieren, improvisieren und Bühnenluft schnuppern.



Foto: Svenja Elm

Jam Session

Mit Karin Rabhansl

Wer gerne gemeinsam mit anderen Menschen musiziert, aber viel zu selten auf einer Bühne steht, ist bei der Jam Session mit Karin Rabhansl genau richtig.

Südwest Live

Südwest Live ist die Veranstaltungsreihe für außergewöhnliche Erlebnisse aus Kabarett, Kleinkunst und Musik.

Eintritt: 18 / 14 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

Reservierung empfohlen! Kein Vorverkauf - Kartenreservierung unter Tel. 09 11 / 2 31-1 60 10 oder Abendkasse



Foto: Elke Simon



Foto: Die Namenlosen

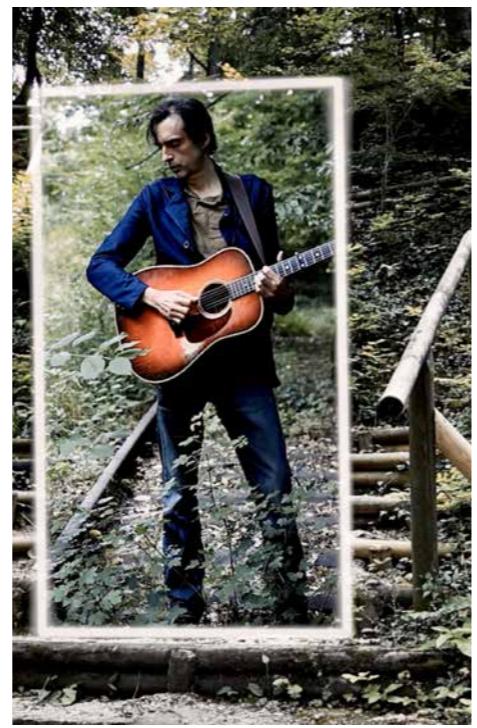


Foto: Markus Hammer

Ein bisschen Retro – aber cool Kabarett mit Andrea Lipka

Zur Erinnerung an ihren Erfolg „Eine Fränkin sieht rot“ von 2004 präsentiert Andrea Lipka eine bewusst retro gehaltene Neuauflage, die dennoch aktuelle Themen aufgreift. Ein buntes Farbenspiel aus Comedy und Kabarett – nicht nur, aber auch auf Fränkisch.

Sa., 31.1., 20 Uhr

A Koffer voll Leb'n Musikkabarett mit Die Namenlosen

Wenn Die Namenlosen ihren Instrumentenkoffer öffnen, dann quillt beschwingte, heitere fränkische Musik heraus, mit eigenen Texten und teils eigenen Melodien. Die Namenlosen sind aber nicht nur fünf gute Musiker: Der Kopf der Truppe ist ein charismatischer Geschichtenerzähler, der viele bunte Kuriositäten in fränkischer Mundart aus dem Koffer holt.

Sa., 28.2., 20 Uhr



Foto: Bildberube



Foto: Peter Strobel

Fischer & Rabe Lieblingslieder von Julia Fischer und Karin Rabhansl

Ob Englisch, Hochdeutsch oder Niederbayerisch, ob soulige Balladen oder grantiger Großstadt-Blues, sommerlich-schwirrender Pop oder sinistre Moritaten aus den Tiefen des Bayerischen Waldes - all das geben Julia „Jules“ Fischer (Keyboard, Gesang) und Karin Rabhansl (Gitarre, Gesang) in ihrem Lieblingslieder-Repertoire zum besten.

Sa., 21.3., 20 Uhr

Musik und Geschichten aus Irland Konzert mit der Gabriele Schuh Band

Gabriele Schuh und ihre Band nehmen das Publikum mit zu den grünen Hügeln, den rauen Küsten und den gemütlichen Pubs Irlands. Ein einzigartiges Konztererlebnis, in dem Musik und Geschichten harmonisch verschmelzen.

Sa., 18.4., 20 Uhr

Philosophisches Nachtcafé

Abends, wenn es dunkel wird, ist Zeit und Raum für philosophische Themen, die uns alle betreffen. Jeder Abend beginnt mit einem Impulsvortrag und öffnet anschließend Raum für offenen Austausch, Nachfragen und Diskussionen.

Donnerstag, 19 Uhr, Eintritt: 8 €

Eine Stunde Vortrag, danach ca. 30 Minuten Diskussion. Eingang: Vorderhaus, EG, Bürobereich, erste Tür, rechts

Do., 15.1., 19 Uhr

André van Buren: Die Philosophie der Masse - vom Wert des gesunden Menschenverstandes

Do., 12.2., 19 Uhr

Manfred Huth: Martin Buber - über die Ich-Du-Beziehung von Mensch zu Mensch

Do., 12.3., 19 Uhr

Manfred Huth: Zu Wahrheit und Lüge im privaten und gesellschaftlichen Diskurs

Do., 16.4., 19 Uhr

Dietmar Fuernschlief: Gedanken zum Humanismus

Gruppen und Kurse

Sprache und Kommunikation

Gedächtnistraining

Wissen Sie, was Ihr Gehirn alles leisten kann? Durch kreative Aufgaben und abwechslungsreiche Übungen werden Ihre grauen Zellen trainiert. Verbessern Sie Ihre Konzentrations- und Merkfähigkeit.

**Mi., 14.30 bis 16 Uhr, Beginn: 11.2., 6x,
Gebühr: 42 / 21 € (Nbg.-Pass)**

Leitung: Inge Sieder. Info zu Anmeldung und Einstieg im Kulturladen

NorA Sprachcafé für Zugewanderte

Im Austausch sein und Deutsch lernen

Im Sprachcafé ist jeder und jede ohne Anmeldung willkommen. Hier können Sie mit Lehrkräften und Ehrenamtlichen über Bilder sprechen, Texte lesen, eine Prüfung vorbereiten oder die Grammatik lernen.

**Di., 14 bis 16 Uhr, Beginn: 13.1., 13x,
ohne Gebühr**

Leitung: Azra Muric. Ein Angebot der Noris-Arbeit in Zusammenarbeit mit dem Kulturladen Röthenbach

Bewegung und Gesundheit

Qi Gong

Qi Gong ist eine einzigartige, ganzheitliche Methode zur Energiearbeit und bietet einen positiven Mix aus Meditation, Konzentration und Bewegung.

**Do., 10 bis 11 Uhr, Beginn: 15.1., 10x,
Gebühr: 56 / 28 €**

Leitung: Heike Steinbauer. Info und Anmeldung im Kulturladen.

Rückengymnastik

Haben Sie Rückenprobleme? Möchten Sie sich jünger fühlen? Einfache, effektive Übungen, kombiniert mit Atemgymnastik und Selbstmassage, stärken die Muskeln, beugen Haltungsschäden vor und verbessern den Blutkreislauf.

**Mo., 10 bis 11.30 Uhr, Beginn: 16.2.
Mi., 10 bis 11.30 Uhr, Beginn: 18.2.
Fr., 10 bis 11.30 Uhr, Beginn: 27.2.
10x, Gebühr: 56 / 28 € (Nbg.-Pass)**

Leitung: Natalia Akymenka. Anmeldung im Kulturladen

Yoga

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sich Zeit nehmen, die eigenen Grenzen erforschen, eins mit sich selbst sein. In den Yoga-Stunden von Lidia Maric wird je nach Fokus mal dynamisch und kraftvoll, mal entspannend und regenerativ praktiziert.

**Mo., 17.15 bis 18.30 Uhr, Beginn: 5.1., 12x,
Gebühr: 180 €**

**Mo., 18.45 bis 20 Uhr, Beginn: 5.1., 12x,
Gebühr: 180 €**

**Mo., 8.30 bis 9.45 Uhr, Beginn: 7.1., 12x,
Gebühr: 180 €**

**Mo., 17.15 bis 18.30 Uhr, Beginn: 6.4., 10x,
Gebühr: 150 €**

**Mo., 18.45 bis 20 Uhr, Beginn: 6.4., 10x,
Gebühr: 150 €**

**Mo., 8.30 bis 9.45 Uhr, Beginn: 8.4., 10x,
Gebühr: 150 €**

Leitung: Lidia Maric (ilove-yoga.de). Anmeldung und Bezahlung direkt bei ihr unter Tel. 01 76 / 64 96 17 85. Der Kurs wird von allen führenden Krankenkassen als Hatha-Yoga-Kurs bezuschusst.

Rund um die Geburt



Foto: Uwe Niklas

bis 8 Wochen nach der Geburt ist sehr zu empfehlen. Hier stehen die Stärkung des Beckenbodens, der Bauch- und Rückenmuskeln und vor allem die Freude an der Bewegung im Vordergrund.

**Mi., 17.15 bis 18.15 Uhr, Mi., 20 bis 21 Uhr,
jeweils Beginn: 7.1. fortlaufender Kurs,
Gebühr s.u.**

Leitung: Hebammme Christine Bleisteiner, Anmeldung unter hebamme@christine-bleisteiner.de Weitere Infos: www.hebamme-christine-bleisteiner.de

Babymassagekurs

Babys mit einem schönen Ritual Geborgenheit und Sicherheit geben.

**Mi., 10 bis 11 Uhr, Beginn: 21.1., 4x,
Gebühr: 80 / 40 € (Nbg.-Pass)**

Leitung: Silke Klose (freiberufliche Hebammme). Anmeldung unter E-Mail: silke.klose.sk@gmail.com oder unter Tel. 01 62 / 9 23 44 07. Kurse finden ab 6 Anmeldungen statt.

Beikost-Einführungsworkshop

Der Weg von Brust/Flasche zur Familienkost

Informationen zur Einführung von Brei und Co. mit Infos zu ersten Schritten, wie die Trinkmahlzeit nach und nach ersetzt werden kann. Nach Empfehlung der WHO ist die Beikosteinführung ab dem sechsten Lebensmonat sinnvoll.

**Mi. 14.01., 9.30 bis 11.30 Uhr,
Gebühr: 40 / 20 € (Nbg.-Pass)**

Leitung: Silke Klose (freiberufliche Hebammme). Anmeldung unter E-Mail: silke.klose.sk@gmail.com oder telefonisch unter Tel. 01 62 / 9 23 44 07. Der Workshop findet ab 6 Anmeldungen statt.

Musikgarten

Für Babys und Kleinkinder

Mit Musik durchs Leben von Anfang an. Musik erfahren, hören, ausprobieren, genießen und natürlich selber machen.

**Fr., 9 bis 11.30 Uhr, Beginn: 9.1., 12x,
Gebühr s.u.**

Leitung: Anita Walter, Infos und Anmeldung direkt bei ihr unter Tel. 01 78 / 2 12 41 36 Drei Kurse zwischen 9 Uhr und 11.30 Uhr. Infos über Preise, Zeiten und Alter der Babys gibt's bei der Kursleitung.

Rückbildungsgymnastik Für Mamas am Abend

Die Teilnahme an einem Rückbildungskurs ca. 6



Zumba macht fit

Zumba Gold

Ein Kurs für alle, die Musik, Tanz und Bewegung lieben. Die Choreografien sind einfacher als bei Zumba Fitness und auch die Geschwindigkeit ist reduziert. Gut geeignet für den Einstieg oder den Wiedereinstieg nach einer Verletzung.

Do., 18.15 bis 19.15 Uhr, Beginn: 13.1., fortlaufender Kurs, Gebühr: 8 € / Termin

Leitung: Jill Spenger. Anmeldung und Bezahlung direkt bei ihr unter Tel. 01 57 / 31 15 89 38 oder spengerhellenjill@gmail.com

Zumba Fitness

Zumba ist Spaß und Fitness in einem - mit wechselnden Choreografien und rythmischer Musik aus Lateinamerika. Zumba Fitness eignet sich für alle, die sich ein anspruchsvolles Workout wünschen.

Do., 18.15 bis 19.15 Uhr, Beginn: 15.1., fortlaufender Kurs, Gebühr: 8 € / Termin

Leitung: Jill Spenger. Anmeldung und Bezahlung direkt bei ihr unter Tel. 01 57 / 31 15 89 38 oder spengerhellenjill@gmail.com

Kreatives**Acrylic Pouring****Für Anfänger*innen oder Fortgeschrittene**

Acrylic Pouring ist eine Technik, bei der flüssige Acrylfarben auf eine Leinwand gegossen und miteinander vermischt werden. In diesem Workshop werden

Abstrakte Kunst mit Tiefe und spannender Struktur



Fließende Farben, neue Techniken, kreative Effekte

immer wieder neue Gestaltungstechniken vermittelt.

Do., 17 bis 19 Uhr, Beginn: 29.1., Gebühr: 35 €

Die Kursgebühr umfasst alle Materialien. Bitte mitbringen: Kleidung, die mit Farbe in Kontakt kommen kann Leitung: Patricia Machmüller. Anmeldung und Information bei ihr unter Tel. 01 57 / 78 77 88 26 oder patricia.machmueller@web.de

Strukturpaste**Für Anfänger*innen oder Fortgeschrittene**

Mit Strukturpasten einzigartige und faszinierende abstrakte Bilder erschaffen, die durch ihre Textur und Tiefe bestechen.

Do., 17 bis 19 Uhr, Beginn: 26.2., Gebühr: 35 €

Die Kursgebühr umfasst alle Materialien. Bitte mitbringen: Kleidung, die mit Farbe in Kontakt kommen kann Leitung: Patricia Machmüller. Anmeldung und Information bei ihr unter Tel. 01 57 / 78 77 88 26 oder patricia.machmueller@web.de

Alcohol Ink**Für Anfänger*innen oder Fortgeschrittene**

Wie man selbst alkoholbasierte Tinten herstellen und damit die eigene Kreativität beflügeln kann, darum geht es in diesem Workshop. Dabei wird mit unterschiedlichen Techniken experimentiert und es entstehen farbenfrohe Bilder.

Do., 17 bis 19 Uhr, Beginn: 26.3., Gebühr: 35 €

Die Kursgebühr umfasst alle Materialien. Bitte mitbringen: Kleidung, die mit Farbe in Kontakt kommen kann Leitung: Patricia Machmüller. Anmeldung und Information bei ihr unter Tel. 01 57 / 78 77 88 26 oder patricia.machmueller@web.de

EDV und Digitale Kompetenzen**Handy-, Smartphone-, Tablet- und PC-Sprechstunde**

Die digitale Welt bietet viele Möglichkeiten – doch manchmal braucht es einfach ein bisschen Unterstützung, um sie sicher und selbstbewusst zu nutzen.

Mo., 14 bis 16 Uhr, Beginn: 12.1., 4x, ohne Gebühr

Bitte vorab anmelden. In Zusammenarbeit mit dem Seniorennetzwerk Eibach/Röthenbach

Schon reingeschaut?

Unser Programm wächst online ständig weiter. Alle aktuellen Termine – immer frisch auf unserer Webseite: www.kuf-kultur.de

Regelmäßige Treffs**Montag**

17.30 Uhr

ADHS-Selbsthilfegruppe

Montags alle 2 Wochen

Dienstag

18 Uhr

Mitgliedertreffen**Artabana-Solidar-gemeinschaft**

Jeden 4. Dienstag im Monat

19.30 Uhr

SPD-Ortsgruppe

Treff im Café des Kulturladens, jeden 2. Di.

Deutsche Gesellschaft für Stereoskopie

Fotografie und Filme in 3D, jeden letzten Di. im Monat

Donnerstag

18 Uhr

Filmclub 88 Stammtisch

Treff für Hobbyfilmer*innen, jeden 3. Do. im Monat

19.30 Uhr

Bund Naturschutz

Kreisgruppe Eibach/Röthenbach, jeden 1. Do. im Monat



Foto: Steinleb, Pixabay

Freitag

12 Uhr

Skatrunde

Hier treffen sich jede Woche passionierte Skatspieler*innen.

18.30 Uhr

Folkloregruppe Klub Makedonija**19 Uhr Schafkopfrennen**

Karteturnier in angenehmer Atmosphäre, auch für Nicht-Profis zu empfehlen. Jeden 2. Fr. im Monat

Samstag

17 Uhr

ITAN (Interessengemeinschaft trockene Alkoholiker Nürnberg)

Offene Gruppe für Angehörige, Betroffene und Hilfe suchende Personen. Jede Woche, auch in den Ferien und an Feiertagen

Sonntag**Kamerunischer Kulturverein**

Termine auf Anfrage

Philippine Culture Club

Termine auf Anfrage

Kinderprogramm ab Seite 81

**Die Nürnberger Kulturläden°
KUF im südpunkt****KUF im südpunkt**

Pillenreuther Straße 147

90459 Nürnberg

Tel: 09 11 / 2 31-1 43 47

suedpunkt@stadt.nuernberg.de

www.kuf-kultur.de/suedpunkt

www.facebook.com/suedpunkt_nuernberg

www.instagram.com/kuf_im_suedpunkt

Öffnungszeiten

Büro: Mo., Di., Do., Fr., 10 bis 12 Uhr, und nach Vereinbarung unter Tel. 09 11 / 2 31-1 43 47

Kartenvorverkauf (Tel.: 09 11 / 2 31-1 43 00):

Mo. bis Mi., 8.30 bis 14 Uhr, Do., 8.30 bis 17 Uhr, Fr., 8.30 bis 13.30 Uhr

An den gesetzlichen Feiertagen ist das Haus geschlossen. In den Ferienzeiten sind wir nur eingeschränkt verfügbar.

Team

Matti Kunstek (Leitung), Wendelin Reichl, Lena Naumann, Barbara Jürdens, Marco Nennemann, Christian Graf

Öffentliche Verkehrsmittel

U1, Tram 5, Bus 45, 51, 58, 65, 67, 89, N5 (Frankenstraße)

Stadtbibliothek Südstadt**Open Library**

Die Stadtbibliothek Südstadt ist mit der „Open Library“ sofort auch abends und am Wochenende ohne Personal nutzbar – für alle ab 16 Jahren mit gültigem Ausweis. Kinder nur in Begleitung. Lernplätze und WLAN stehen jederzeit zur Verfügung. Öffnungszeiten Di. bis Fr., 11 bis 22 Uhr, Sa. und So., 8 bis 22 Uhr

Mit Bibliotheksteam Di. bis Fr., 14 bis 18 Uhr

Rückgabeautomat Mo. bis So., 8 bis 23 Uhr

Tel.: 09 11 / 2 31-1 43 20

stb-suedpunkt@stadt.nuernberg.de

www.stadtbibliothek.nuernberg.de

südpunkt Restaurant

Öffnungszeiten: Di. bis Fr., 11 bis 14:30 Uhr und 17 bis 21 Uhr, Sa., 11 bis 21 Uhr, sonntags bei Veranstaltungen

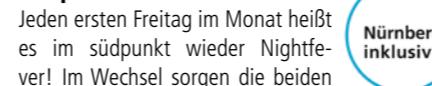
www.suedpunkt-restaurant.de

Veranstaltungen**südpunkt-Disco**

Jeden ersten Freitag im Monat heißt es im südpunkt wieder Nightfever! Im Wechsel sorgen die beiden Dj-Teams: Starshine GK & Harry LC und das Ratibor House Trio mit einer Mischung aus aktuellen Hits und zeitlosen Klassikern für gute Stimmung. Damit alle entspannt mitspielen können, bieten wir eine induktive Hörrunterstützung sowie Unterstützung von Integral e.V. direkt vor Ort an.

Fr., 9.1.: Starshine GK & Harry LC

Veranstalter: RollenRausch mit Unterstützung von KUF im südpunkt, Informationen unter www.rollenrausch.de Nur Abendkasse!



Homepage



Instagram



Facebook



#nue_free wifi



Foto: Improtheater RollenRausch



Foto: Laurence Grangien

Ausstellung blau – bleu – أزرق

Eine fotografische Reise durch Marokko von Laurence Grangien

Seit vielen Jahren fängt die Fotografin die Poesie des Reisens mit der Kamera ein. In ihrer neuen Serie lässt sie sich von Marokko inspirieren – von den schimmernden Gassen Chefchaouens, den Farben des Jardin Majorelle in Marrakesch bis zu den lichtdurchfluteten Mauern Essaouiras. Ihre Bilder erzählen von der Magie der Farbe Blau – als Spiegel des Himmels, Symbol der Sehnsucht und Sinnbild für Ruhe und Weite.

bis So., 1.2., Eintritt frei, 1.0G

Finissage

Kunst & Knabberei

Ein Dinner von und mit Laurence Grangien

Genießen Sie einen Abend voller kulinarischer und

Foto: Kunst & Knabberei

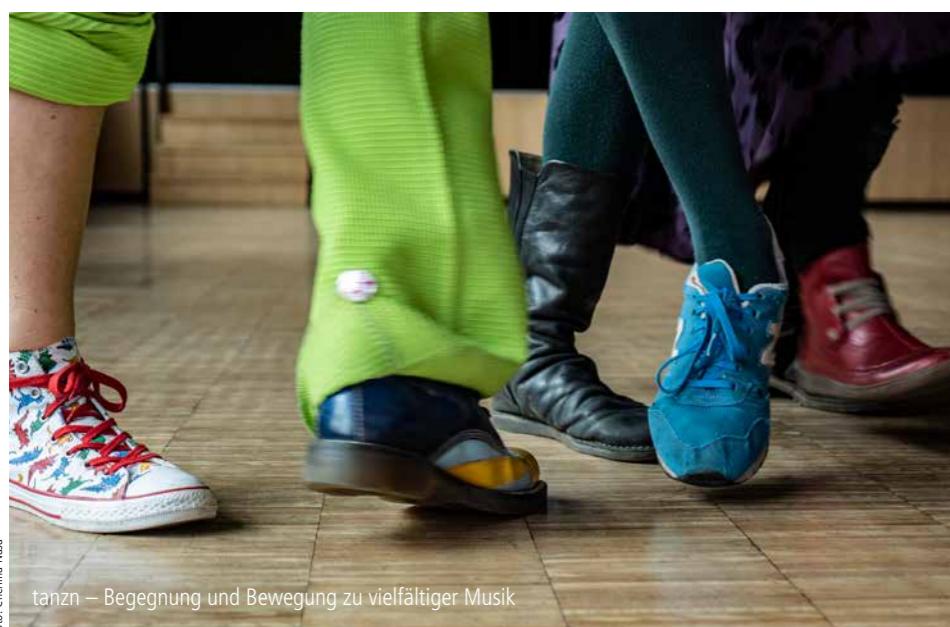


Foto: Chernina Nasa

tanz – Begegnung und Bewegung zu vielfältiger Musik

Groove Legend Orchestra

Das Groove Legend Orchestra setzt sich aus Musizierenden aus dem kompletten süddeutschen Raum zusammen. Taktgebend für das Programm: Die Big Band Literatur der 60er Jahre. Lassen Sie sich von den Arrangements der großen Meister begeistern.

So., 11.1.: Fat Man Boogie – 90 Jahre Peter Herbolzheimer; So., 15.2.: Stephan & Ingo Birthday Bas; So., 8.3.: Ladies First! – Big Band Night zum Weltfrauentag; So., 12.4.: The King of Swing – A Benny Goodman Tribute feat. Norbert Nagel

20 Uhr, Eintritt: 20 / 15 € (erm.), VVK 17 / 12 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt in Zusammenarbeit mit der Groove Legend Orchestra GbR., Vorverkauf: südpunkt und weitere VVK-Stellen im Raum Nürnberg. Online-Tickets: Webshop der Kulturinformation/KuKuQ. Ermaßigter Preis für Mitglieder des Nürnberger Jazzmusiker e.V.

tanz

tanz ist ein offener Tanztreff für alle Menschen mit Lust auf Tanzen, Bewegung und Begegnung zu unterschiedlicher Musik und mit Tanzelementen aus verschiedenen Stilrichtungen. Einfach vorbeikommen und mit-tanzn!

Di., 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 10.3., 24.3., 14.4., 21.4., 18.30 Uhr, Eintritt frei, Saal e.17

Bei Assistenzbedarf bitte Anmeldung unter 09 11 / 94 18 82 10 oder oba-fud@integral-ev.com. Veranstalter: tanz GbR in Zusammenarbeit mit KUF im südpunkt, Spende erwünscht



Tropical Salsa Party

Wir bringen die Karibik nach Nürnberg

Charles DJ Cuba spielt für euch Salsa clásica y moderna, Timba, Bachata, Timbatón, Son und mehr. Einlass: 19.30 Uhr. Salsa Cubana Workshop für Anfänger*innen mit Grundkenntnissen: 20 Uhr. Party ab 21 Uhr.

Fr., 16.1., Sa., 14.2., 19.30 Uhr, Eintritt jeweils: 12 / 10 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt in Zusammenarbeit mit Cuba Danza aus Fürth, nur Abendkasse!

DNF

Deutsch-Norwegische Freundschaftsgesellschaft (DNF)

Die Regionalgruppe der Deutsch-Norwegischen Freundschaftsgesellschaft bietet regelmäßig öffentliche, kostenlose Veranstaltungen zum Thema Norwegen an: Touristik, Literatur, Musik, Land und Leute, Sprache.

Sa., 17.1., 18 Uhr, Eintritt frei, Zi. 1.09

Veranstalter: Deutsch-Norwegische Freundschaftsgesellschaft Reg. Franken/Oberpfalz, Kontakt: Christian Römling, croemling@gmx.de

EL MILONGÓN

Eine Milonga mit dem Tangomeister Carlos Paredes

Tauchen Sie ein in die leidenschaftliche Welt des Tango, einem der faszinierendsten Tänze überhaupt. Wir laden Sie herzlich zu unserer Milongón ein – erleben Sie eine Atmosphäre voller Emotion, Rhythmus und Eleganz.

Sa., 17.1., Fr., 27.2., Sa., 11.4., 20 Uhr,

Eintritt: 13 / 5 € (Nbg.-Pass), Saal e.17

Veranstalter: Culturajacaranda Deutschland, Carlos Paredes in Zusammenarbeit mit KUF im südpunkt, nur Abendkasse!

Franken Staunt

Eintritt: 46 / 34 € (erm.), VVK 39 / 29 € (erm.), 25 € (Nbg.-Pass), Saal e.17



Galashow

Erleben Sie die Superstars der Zauberkunst in einer einzigartigen Gala! Mehrfache Preisträger wie Europa-Meister Nikolai Striebel, Michelle Spillner, Mario Richter, Kristina Kaiser, Überraschungsgäste und Festivalorganisator Alexander Lehmann präsentieren faszinierende Zauberkunst in all ihren Facetten.

Fr., 23.1., 20 Uhr: Galashow 1

Sa., 24.1., 20 Uhr: Galashow 2

So., 25.1., 18 Uhr: Galashow 3

ZaPPaloTT & das Dino-Baby

Familienshow

Ein magisches Urzeit-Spektakel für Dino-Forscher: ZaPPaloTT findet im Supermarkt ein Dino-Ei, aus dem ein Baby-Dinosaurier schlüpft. Gemeinsam lernen sie über gesunde Ernährung und erleben lustige Abenteuer mit Zauberei, Puppenspiel und mitreißenden ZaPPaloTT-Liedern!

Sa., 24.1., 11 Uhr und 14 Uhr,

Eintritt: 11 / 9 € (erm.), VVK 9 / 6 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

Ab 3 bis 99 Jahren. Veranstalter: Franken Staunt in Zusammenarbeit mit KUF im südpunkt. Alle Informationen und Tickets unter www.frankenstaunt.de

Ukraine Open Space

Offener Ukraine Treff

Im Programm: gemeinsamer Brunch, Sprachcafé, kreative und Kochworkshops für die ganze Familie. Wir freuen uns auch auf Menschen, die KEIN ukrainisch sprechen. Программа включає спільні бранч, мовне кафе, а також творчі та кулінарні майстер-класи для всієї родини. Ми також раді вітати людей, які не розмовляють українською мовою.

So., 18.1., 1.2., 1.3., 12.4., 11 Uhr, Eintritt frei, Zi. 1.10

Veranstalter: ArtiSchocken in Zusammenarbeit mit KUF im südpunkt, Eintritt frei! Spenden willkommen! Für bestimmte Angebote können Unkostenbeiträge erhoben werden. Bitte einen Essensbeitrag zum Buffet beisteuern. Від вільний! Для певних пропозицій можуть бути стягнуті витрати. Будь ласка, приносять свій смачний внесок до спільного фуршету.



Foto: Kulturschock e.V.

Poetry Slam mit starken Stimmen und lebendigen Texten – das Publikum entscheidet.

Wortgefecht

Poetry Slam mit Moderator Oliver Walter

Das Wortgefecht zählt zu den ältesten Poetry-Slam-Reihen des Landes. Eine Show der Extraklasse mit geladenen Slam-Profis, die über drei Runden gegeneinander antreten. Natürlich gibt es auch diesmal wieder die besten Slam-Poeten des deutschen Sprachraums, sowie lokale Stars der Poetry Slam-Szene. Das gesamte Publikum ist die Jury!

Do., 29.1.: Wortgefecht #156 (Anarchie Slam),

Do., 26.3.: Wortgefecht #157 (Städtebattle Nürnberg vs. Wuppertal), 20 Uhr,

Eintritt: 8 / 7 € (erm.), 4 € (Nbg.-Pass), Saal e.17

Veranstalter: HeHani e.V. in Zusammenarbeit mit KUF im südpunkt

Künstler*innen aus verschiedenen Kulturen Werke, die in einer offenen Werkstatt entstanden sind. Erleben Sie vielfältige Perspektiven, Erinnerungen und Emotionen auf einer spannenden Reise durch das Leben, Träume und Begegnungen.

Fr., 6.2., 18 Uhr: Ausstellungseröffnung / Ausstellung bis bis So., 3.5., 1.0G, Zi. 1.09, Eintritt frei

Veranstalter: HeHani e.V. in Zusammenarbeit mit KUF im südpunkt

SüdSlam

Der „kleine“ Poetry Slam für Alle

Ob Lyrik, Prosa, Comedy, Dada, Fantasy, Kabarett oder eine Mischung aus allem, es kann euch alles erwarten. Moderiert von Nils Nektarine. Es kann sich jede*r beim Wettstreit des gesprochenen Wortes auf der Bühne beweisen.

Do., 26.2.: SüdSlam, Do., 30.4.: SüdSlam, 20 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt in Zusammenarbeit mit Kulturschock e.V., Kontakt und Anmeldung für Künstler*innen: info@kulturschockverein.de, Informationen auf www.kulturschockverein.de. Mitglieder des Kulturschock e.V. zahlen den reduzierten Preis, Platinmitglieder kostenfrei. Nur Abendkasse! Mit FM-Anlage für schwerhörige Menschen (wahlweise Kopfhörer oder Induktionshalschleife)

Künstlerische Einblicke in Wege, Erinnerungen und Träume



Foto: HeHani e.V.



Foto: Norbert Kiesecker

Ein schwules Chormusical voller Witz, Energie und überraschender Bühnenideen.

Kaffeeklatsch

Internationaler Frauentreff im südpunkt

Im Frauencafé im südpunkt laden wir bei internationalem Kulturbuffet, Musik und Tanz zum Austausch, Teilen, Zusammensein und Feiern. Gleichzeitig ist das Café auch eine offene Bühne für Programm jeglicher Art. Alle Frauen sind herzlich willkommen. Wir freuen uns über deinen Beitrag zum Buffet und/oder zum Programm!

**Fr., 27.2., 17.4., 14 Uhr,
Eintritt frei, Saal e.17**

Veranstalter: KUF im südpunkt

Frauen*Disco

Zum internationalen Frauentag

Zum Internationalen Frauentag laden wir zur Frauen*Disco im südpunkt ein. Denn Frauentag ist jeden Tag, und unser Einsatz für Gleichberechtigung bleibt wichtig. Gemeinsam feiern wir mit Tanz, Musik und Austausch. Die Disco bietet Raum für Solidarität und Gemeinschaft – politisch, empowernd und voller Energie.

Fr., 13.3., 20 Uhr,

Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt, Kontakt: Tel. 09 11 / 2 31-1 43 40

SüdArt-Ateliertage 2026

Vernissage der SüdArt-Ateliertage 2026 mit Ausstellung im südpunkt-Saal. Dieses Jahr neu: zwei Gemeinschaftsateliers im 1. OG des südpunkt. Zum achten Mal laden die SüdArt-Ateliertage ein die geöffneten Ateliers in der Nürnberger Südstadt zu besuchen.

Fr., 20.3., 19 Uhr: Vernissage; Sa., 21.3., 14 Uhr und So., 22.3., 11 Uhr: Ausstellung und offene Ateliers; Eintritt frei

Veranstalter: SüdArt-Ateliertage in Zusammenarbeit mit KUF im südpunkt, Kontakt: suedart-ateliertage@email.de oder www.suedart-ateliertage.de. Organisation: Wolfgang Christel, Christian Haberland, Anton Hantschel, Evelyn Hesselmann, Kirsten Schoppmann. Koordination: Rosi Marosevic.

Das Schwule Chorvergüngen 2026

Knastschwestern – ein schwules Chormusical!

Die Trällerpfeifen haben ihr neues Programm verhaftet – und bringen es im südpunkt vor Gericht! Nürn-

Gruppen und Kurse

Sprache und Kommunikation

Digi-Coaches im südpunkt

Digitale Grundbildung im Quartier mit Digi IQ

Die Digi-Coaches, Expert*innen mit Zuwanderungsgeschichte, erklären in diesem Treff die Computer-Nutzung und das Wichtigste über Dateien, Ordner und Programme. Themen sind auch der Datenschutz, Suchen und Finden im Internet und alle notwendigen Basics. Dieser Treff ist für alle und kostenlos!

Do., 14 bis 17 Uhr, Beginn: 8.1., 13x, ohne Gebühr, Zi. 1.11

Veranstalter: Bildungsbüro (Stadt Nürnberg) in Zusammenarbeit mit Parabol Medienzentrum und KUF im südpunkt

Deutsch Konversationskurs

Ab A2 Niveau, für Frauen und Männer

Deine Gelegenheit, Deutsch zu sprechen und deine Sprachkenntnisse zu erweitern. Wir diskutieren aktuelle Themen, lesen kurze Texte und klären Verständnis- und Sprachprobleme.

Di., 17 bis 19 Uhr, Beginn: 13.1., 13x, ohne Gebühr, Zi. 1.10

Veranstalter: Gitte Gschwendtner und Eva Schlesiger, Kontakt: Tel. 09 11 / 46 68 28 oder gittegschwendtner@web.de.

Sa., 25.4., 19.30 Uhr, So., 26.4., 17.30 Uhr, Eintritt: 27 / 22 € (erm.), VVK 23 / 20 € (erm.), 7 € (Nbg.-Pass), Saal e.17

Veranstalter: Die Trällerpfeifen e.V. in Zusammenarbeit mit KUF im südpunkt, Kontakt: info@trällerpfeifen.de, Vorverkauf: kukuq.eventim-inhouse.de

RAMPENSCHWEINEREI

Offene Kleinkunstbühne

Hier probieren sich Künstler*innen aus allen Sparten aus. Mit Künstler*innen aus der Region und ganz Deutschland. Ein bunter Genre-Mix, immer spannend und neu.

Di., 28.4., 20 Uhr, Eintritt frei, Saal e.17

Veranstalter: Rampenschweinerei e.V., Der Hut geht rum! Eintritt gegen Spende! Wer selbst auftreten will kann sich anmelden unter: programm@rampenschweinerei.de. Das aktuelle Programm ist zu lesen unter: www.rampenschweinerei.de.

Fit bleiben in Deutsch!

Lesetraining für geflüchtete Frauen

Du hast einen Deutschkurs besucht, hast auch schon

Schritt für Schritt Deutsch lernen – für mehr Orientierung und Sicherheit im täglichen Leben.



eine Prüfung gemacht, aber was kommt jetzt? Um weiterhin fit zu bleiben, sollen die bisher erworbenen Kenntnisse geübt und vertieft werden. Wir lesen interessante Texte und unterhalten uns darüber. Wir sprechen auch über Dinge, die euch gerade interessieren. Hauptsache, das Üben macht Spaß und wir lernen voneinander.

Di., 9 bis 11 Uhr, Beginn: 13.1., 28x, ohne Gebühr, Zi. 1.09

Veranstalter: KUF im südpunkt mit Kerstin Döpfert

Prüfungsvorbereitung A2/B1

Für Frauen

In diesem Kurs besprechen wir im Detail, wie eine Prüfung abläuft und geben nützliche Tipps. Darüber hinaus üben wir anhand von Prüfungsaufgaben die einzelnen Elemente einer Prüfung. Der Austausch untereinander soll dabei auch nicht zu kurz kommen.

Mo., 9 bis 12 Uhr, Beginn: 12.1., 29x, ohne Gebühr, Zi. 1.09

Veranstalter: KUF im südpunkt mit Kerstin Döpfert.

Bewegung und Gesundheit

Bewegungs- und Gedächtnistraining

Modul 1

Für Seniorinnen in deutscher und arabischer Sprache

Der Kurs wird von der Gesundheitssystemloterin Amani Aqilan geleitet

Di., 09.30 bis 13.30 Uhr, Beginn: 13.1. 16x,

Gebühr: 30 / 15 € (Nbg.-Pass),

Kurs-Nr.: 046972, Raum 2.14 (9.30 Uhr,

Bewegungstraining) Raum 1.09 (11.30 Uhr,

Gedächtnistraining)

Veranstalter: KUF im südpunkt, Leitung und Kontakt: Amani Aqilan Tel. 0177 6238780

Gedächtnistraining

Für Senioren und Seniorinnen

Mit Hilfe ausgewählter Übungen werden spielerisch das Langzeit- und das Kurzzeitgedächtnis aktiviert. Felix Baur-Pantoulier ist ein erfahrener Gedächtnistrainer, der darauf achtet, dass der Humor und die Kommunikation in der Gruppe nicht zu kurz kommen. Der Kurs ist für Einsteiger, aber auch für Teilnehmer*innen aus den letzten Kursen geeignet.

Mi., 10 bis 11.30 Uhr, Beginn: 4.2., 6x,

ohne Gebühr, Zi. 1.10

Anmeldung unter: barbara.juerden@stadt.nuernberg.de. Eine durchgehende Teilnahme an den 6 Terminen wird erwartet. Max. Teilnehmerzahl 12 Personen. Leitung: Felix Baur-Pantoulier

Kreatives

Geigenunterricht nach der Suzuki-Methode

Musikpunkt e.V.

Suzuki-Gruppenunterricht fördert musikalisches Lernen in einer motivierenden Gemeinschaft. Kinder entwickeln spielerisch ihre technischen und musikalischen Fähigkeiten, unterstützt durch gemeinsames Musizieren, Wiederholen und Ermutigen.

Sa., 15 bis 19 Uhr, Beginn: 10.1., 11x, Zi. 1.08

Veranstalter: Musikpunkt e.V., Kontakt und Kosten: Liana Pereira (Leitung, 1. Vorstand Musikpunkt e.V.), info@musikpunkt-ev.de, www.liana-pereira.de



Foto: Amani Aqilan

Und wer weiß, vielleicht entsteht das ein oder andere Projekt daraus!?

Di., 17.30 bis 19.30 Uhr, Beginn: 13.1., 16x, Zi. 1.08

Veranstalter: ArtiShocken Nürnberg e.V., Eintritt: frei für Mitglieder von ArtiShocken Nürnberg e.V., 40 € für eine 10er Karte oder 10 € pro Training für Menschen, die sich (noch) nicht fest binden möchten.

Tutti Celli!

Cello-Ensemble

Es erwarten Sie: Probephase mit Ensemble, Teilnahme am Konzert, Notenversand zur Vorbereitung. Willkommen ist jede Cellistin und jeder Cellist, vom Anfänger bis zur Fortgeschrittenen, von den jungen Erwachsenen bis zum Cello-Enthusiasten im Renataler.

Fr., 18 bis 21 Uhr, Beginn: 30.1., 4x, Zi. 1.08

Veranstalter: Musikpunkt e.V., Kontakt und Kosten: Liana Pereira (Leitung, 1. Vorstand Musikpunkt e.V.), info@musikpunkt-ev.de, www.liana-pereira.de

Schauspieltraining für Erfahrung, Austausch und neue kreative Impulse.



Foto: Valentina Geemink



Zeichen- und Maltechniken

Modul 1

Wir malen und zeichnen in der Gruppe, inspirieren uns gegenseitig und verwirklichen unsere Ideen. Eine kostenlose Probestunde ist möglich.

**Do., 19 bis 21 Uhr, Beginn: 19.3., 7x,
Gebühr: 46 / 30 € (erm.), 23 € (Nbg.-Pass),
Zi. 1.09**

Veranstalter: KUF im südpunkt, Leitung: Annette Blocher. (Anzahl Termine von Teilnehmer*innen abhängig, 7 Teilnehmer*innen = 7 Termine).

Abfallberatung

Die Abfallberatung ist ein kostenloser Service der Stadt Nürnberg (ASN) für alle Bürger*innen. Wir beantworten Fragen zur Abfallvermeidung und -trennung. Informationsmaterial, Biotüten, Gelbe Säcke und Aufkleber stehen zur Verfügung.

**Fr., 16.1., Mi., 18.3., jeweils, 12 bis 16 Uhr, ohne
Gebühr**

Veranstalter: Abfallwirtschaftsbetrieb der Stadt Nürnberg (ASN), Kontakt: Tel. 09 11 / 2 31-40 33



Foto: Uwe Niklas

Kinderprogramm ab Seite 83

! Schon reingeschaut?
Unser Programm wächst online ständig weiter.
Alle aktuellen Termine – immer frisch auf
unserer Webseite: www.kuf-kultur.de

Regelmäßige Treffs und Beratung

Montag

17 Uhr

Mieter helfen Mieter

Veranstalter: Nürnberger MieterInnengemeinschaft e.V., Kontakt: Tel. 09 11 / 39 70 77 oder www.mhmnuernberg.de, jeden letzten Montag im Monat

19 Uhr

Ungarischer Kulturverein e.V.

Veranstalter: Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V., Kontakt: Tel. 01 57 / 73 43 59 11 oder info@tuzvirag.de, 19 bis 21 Uhr weitere regelmäßige Termine am Freitag, Volkstanzgruppe Tüzvirag

20 Uhr

Mescidi-Gül e.V., Musikalisches Meşk & traditionelle Sufi-Folklore

Kontakt: f.maraslioglu@hotmail.de

Dienstag

16 Uhr

Wendepunkt e.V., Nachhilfe für div. Jahrgangsstufen (russ.- dt.)

Kontakt: wendepunkt.nue@gmail.com

17.30 Uhr

Theaterstudio ART 2 SHOW

Veranstalter: ArtiSchocken Nürnberg e.V., Eintritt: 10 € / 10er Karte: 40 €, Theatertraining für Profis und erfahrene Laien

17 Uhr

Deutsch Konversationskurs

Veranstalter: Gitte Gschwendtner und Susanne Scheehorst, Kontakt: Tel. 09 11 / 46 68 28 oder gittegschwendtner@web.de

19 Uhr

Tibetinitiative Deutschland e.V.

Veranstalter: Tibet Initiative Deutschland - Kontaktstelle Nürnberg, Kontakt: Helga Maul, Tel. 09 11 / 43 12 23 45, nuernberg@tibet-initiative.de oder www.tibet-initiative.de Immer am 2. Dienstag im Monat

19 Uhr

ISUV / VDU e.V.

Veranstalter: Interessenverband Unterhalt und Familienrecht - ISUV / VDU e.V., Kontakt: Raimund Vogel, Tel. 09 11 / 55 04 78 oder www.isuv.de. Immer am 2. Dienstag im Monat, 19 bis 22 Uhr

19.30 Uhr

Improtheater RollenRausch

Veranstalter: RollenRausch, Leitung: Silke Schrape, Kontakt: www.rollenrausch.com, 19.30 bis 21.30 Uhr

Donnerstag

16 Uhr

Deutscher Erfinder-Verband e.V.

Veranstalter: Deutscher Erfinder-Verband e.V., Kontakt: Egon Hübel, ibhf.huebel@t-online.de. Immer am 2. Donnerstag im Monat

19.30 Uhr

Trällerpfeifen e. V.

Veranstalter: Trällerpfeifen e. V., Nürnbergs schwuler Männerchor, Mitmachen und Infos: info@traellerpfeifen.de, Tel. 09 11 / 231-1 43 40

itag

16 Uhr

Wendepunkt e.V., Nachhilfe

div. Jahrgangsstufen (russ.- dt.)

Kontakt: wendepunkt.nue@gmail.com

18.30 Uhr

MA Dialog, Brett- und Gesellschaftsspiele (russ.-dt.)

Veranstalter: Ilia Chapiro, Anmeldung unter: Tel. +49 1 63 / 2 62 16 36

19 bis 21 Uhr

Ungarischer Kulturverein e.V.

Volkstanzgruppe Tüzvirag, Veranstalter: Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V., Kontakt: Tel. 01 57 / 73 43 59 11 oder info@tuzvirag.de

17 Uhr

Deutsch Konversationskurs

Veranstalter: Gitte Gschwendtner und Susanne Scheehorst,

Kontakt: Tel. 09 11 / 46 68 28 oder gittegschwendtner@web.de

19 Uhr

Tibetinitiative Deutschland e.V.

Veranstalter: Tibet Initiative Deutschland - Kontaktstelle Nürnberg,

Kontakt: Helga Maul, Tel. 09 11 / 43 12 23 45,

nuernberg@tibet-initiative.de oder www.tibet-initiative.de

Immer am 2. Dienstag im Monat

19 Uhr

ISUV / VDU e.V.

Veranstalter: Interessenverband Unterhalt und Familienrecht - ISUV / VDU e.V., Kontakt: Raimund Vogel, Tel. 09 11 / 55 04 78 oder www.isuv.de. Immer am 2. Dienstag im Monat, 19 bis 22 Uhr

18 Uhr

Irepodun Association of Nürnberg e.V.

Veranstalter: Irepodun Association of Nürnberg e.V., Kontakt: Tel. 01 71 / 8 53 83 50

Immer am 1. Samstag im Monat

Sonntag

10 Uhr

Chinesischer Chor Nürnberg

Veranstalter: Chinesischer Chor Nürnberg, Kontakt: Frau Peng Li, rahmundsahne@gmail.com, zweimal im Monat

11 Uhr

Ukraine Open Space – offener Ukraine Treff

1x Monat, Termine siehe Veranstaltungen. Veranstalter: ArtiSchocken Nürnberg e. V. in Zusammenarbeit mit KUF im südpunkt

14 Uhr

Vietnamesischer Kulturverein Nürnberg e.V.

Veranstalter: Vietnamesischer Kulturverein Nürnberg e.V., Kontakt: Mai Khuc Truong Son, Tel. 09 11 / 71 55 81 78 oder www.vietnamesischerkulturverein.de

14 Uhr

Vereinigung der Vietnamesischen

Flüchtlinge

Veranstalter: Vereinigung der vietnamesischen Flüchtlinge in Nürnberg und Mittelfranken, Kontakt: Herr The Bao Nguyen, tb.nguyen.dell6672@outlook.de Jeden letzten Sonntag im Monat, 14 bis 17 Uhr

15 Uhr

Litauische Gemeinschaft in Deutschland e.V.

Veranstalter: Litauische Gemeinschaft in Deutschland e.V. Ortsverein Nürnberg, Kontakt: Tel. 01 76 / 20 73 63 50, bmeile@gmx.de oder www.nuernberg-litauia.de. Jeden ersten So. im Monat, 15 bis 19 Uhr

16 Uhr

Äthiopischer Kulturverein Nürnberg e.V.

Veranstalter: Äthiopischer Kulturverein Nürnberg e.V., Kontakt: Tel. 09 11 / 2 44 87 89, ethio_community_nbg@yahoo.de So., 16 bis 20 Uhr

17.30 Uhr

Frauengruppe des Verein Nürnberg Tamil

Sangam e.V.

Kontakt: tamilfrauengruppe.nts@gmail.com

Die Nürnberger Kulturläden° Kulturladen Villa Leon



mit Ausstellungen, Konzerten und anderen Veranstaltungen abgerundet.

Sa., 24.1. bis Sa., 31.1.

Team
Andrea Machhöndl (Leitung), Manfred Beck, Anke Diesner, Bernhard Schneider, Philipp Neumann, Serap Aşiran

Öffentliche Verkehrsmittel

U2, U3, S1 (Rothenburger Str.)

Stadtbibliothek St. Leonhard

Ausleihezeiten: Di. bis Fr., 14 bis 18 Uhr

Tel.: 09 11 / 2 31-74 11

stb-villa-leon@stadt.nuernberg.de

www.stadtbibliothek.nuernberg.de

Gaststätte Çayhaus

Öffnungszeiten: Di. bis Sa., 17 bis 1 Uhr

Tel.: 01 76 / 60 87 88 15

Ansprechpartnerin: Ayşe Loose

<https://www.facebook.com/CayHaus>

Veranstaltungen

49. Lateinamerikawoche

Die Lateinamerikawoche beschäftigt sich auch in der 49. Auflage mit aktuellen Entwicklungen in Lateinamerika. Sie rückt wie gewohnt Hintergründe, Lösungen und auch Möglichkeiten der internationalen Solidarität ins Licht. Wie immer wird das Programm

RIFF reloaded & Steve Hübner Band

The Power of Blues, Rock & Soul!

RIFF Reloaded stehen für eigenkomponierte Rock-songs mit packenden Hooklines, kraftvollen Riffs und melodiösen Momenten – ein Stilmix mit deutschen Texten für Kopf und Herz. Die Steve Hübner Band jeweils 19.30 Uhr

theater-dreamteam.de

verbindet Erfahrung und moderne Interpretation. Unter Multiinstrumentalist Steve Hübner nimmt sie das Publikum mit auf eine energiegeladene Reise durch Blues und Soul.
Sa., 7.2., 20 Uhr, Eintritt: AK 12 / 8 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)
Veranstalter: Margit Thomas, RIFF reloaded

Weltmusik und Klezmer in der Villa Leon



global shtetl band Jubiläumskonzert

Mit einem fulminanten Auftritt voller Leidenschaft, Humor und musikalischer Grenzenlosigkeit feiern die „Könige des Latino-Klezmer“ ihr 20. Bühnenjubiläum. Gemeinsam mit den Gästen Gustavo Mendoza und Ruth Boguslawski entführt die Band das Publikum auf eine Reise von Klezmer bis Samba, von Krasnik bis Copacabana.

**Fr. 16.1. 20 Uhr, Eintritt: AK 19 / 17 € (erm.)
5 € (Nbg.-Pass), VVK 17 / 15 € (erm.),
5 € (Nbg.-Pass)**

49. Lateinamerikatage Skampida & Las Carettas Abschlusskonzert

Die Musiker von Skampida verbinden kolumbianische Folklore mit Einflüssen aus Reggae, Punk, Hip-Hop und Cumbia und schaffen so eine energiegeladene Mischung aus Tradition und Moderne. Ihr unverwechselbarer Sound lädt gleichermaßen zum Tanzen ein und regt zugleich zum Nachdenken an.

**Sa., 31.1., 20 Uhr, Eintritt: AK 16 / 14 €
(erm.) 5 € (Nbg.-Pass), VVK 14 / 12 € (erm.),
5 € (Nbg.-Pass)**

Im Anschluss an das Konzert AfterLawoParty

Attwenger Oberösterreichische Volksmusik, Punk, Hip-Hop und Elektronik

Attwenger, das Duo aus Linz, verbindet oberösterreichische Volksmusik mit Punk, Hip-Hop, Rock und Elektronik. Ihre sozialkritischen, poetischen Texte im Dialekt, die verzerrte Harmonika und Schlagzeugklänge schaffen einen einzigartigen, kraftvollen Sound.

**Fr. 6.2. 20 Uhr, Eintritt: AK 19 / 17 € (erm.)
5 € (Nbg.-Pass), VVK 17 / 15 € (erm.),
5 € (Nbg.-Pass)**

Mariano Siccardi Trio Tango mit unbändiger Lebensfreude

Das Mariano Siccardi Trio feiert in der Villa Leon den Frühling, das Leben und die Freude. Mit tango-inspirierter, lateinamerikanischer Musik berühren Pianist und Sänger Mariano Siccardi, Kontrabassist Facundo Di Pietro und Bandoneonist Simone Tolomeo Tänzerinnen wie Zuhörerinnen gleichermaßen.

**Sa., 14.3. 20 Uhr, Eintritt: AK 22 / 20 € (erm.)
5 € (Nbg.-Pass), VVK 20 / 18 € (erm.),
5 € (Nbg.-Pass)**

Im Anschluss an das Konzert Milonguita.
Veranstalter: Jürgen Ramspeck



49. Lateinamerikatage TAXXI Tango XXL Eröffnungskonzert

TAXXI Tango XXL ist urbaner Tango des 21. Jahrhunderts: Mit den Kompositionen von Pablo Gignoli verschmelzen argentinische Wurzeln mit Elementen aus Rock, Jazz, Pop, klassischer Musik und lateinamerikanischen Rhythmen. Der Sound der Band ist originell, entspannt und zugleich voller Intensität, der Tänzer*innen und Zuhörer*innen gleichermaßen begeistert.

**Sa., 24.1., 20 Uhr, Eintritt: AK 22 / 20 €
(erm.) 5 € (Nbg.-Pass), VVK 20 / 18 € (erm.),
5 € (Nbg.-Pass)**

49. Lateinamerikatage Klezmertanz mit Gitta Ott und Passage Bulgar, Hora und Freylach zum Mittanzen für Alle

Kommt und tanzt mit uns! Die mitreißende Klezmermusik der Nürnberger Band Passage sorgt live für beste Stimmung. Unter der Anleitung der erfahrenen Tanzleiterin Gitta Ott können alle – mit oder ohne Vorkenntnisse – einen Abend voller Musik und Tanz erleben.

**Fr., 20.2., 20 Uhr, Eintritt: AK 19 / 17 € (erm.)
5 € (Nbg.-Pass), VVK 17 / 15 € (erm.),
5 € (Nbg.-Pass)**

Cemil Qocgiri & Ensemble Anatolisch-mesopotamisches Klangerbe trifft auf zeitgenössische Musikwelten

Cemil Qoçgırı (Tenbür & Stimme), Nûrê Dilovanı (Viooline), Beate Wolff (Cello) und Emrah Oguztürk (Duduk & Bilür) verbinden anatolisch-mesopotamische Tradition mit moderner Klangkunst zu einem berührenden, spirituellen und zeitlosen Musikerlebnis.

**Fr., 24.4. 20 Uhr, Eintritt: AK 19 / 17 € (erm.)
5 € (Nbg.-Pass), VVK 17 / 15 € (erm.),
5 € (Nbg.-Pass)**

Im Kooperation mit dem Forum der Demokratie

London Klezmer Quartett

Das London Klezmer Quartett erweckt die Hochzeits- und Festmusik osteuropäischer Juden neu. Mit Bulgars, Freylekhs, Horas, jiddischen Liedern und Yiddish-Swing entführen Indra Buraczewska, Susi Evans, Flora Curzon und Szilvia Csaranko ihr Publikum in die ganze emotionale Vielfalt der Klezmer-Musik.

**Fr., 24.4. 20 Uhr, Eintritt: AK 19 / 17 € (erm.)
5 € (Nbg.-Pass), VVK 17 / 15 € (erm.),
5 € (Nbg.-Pass)**

von Stephanie Haas trainieren Sie Ihre grauen Zellen und entdecken die Wunder unseres Gehirns.

Mi., 11.3. und Fr., 13.3. jeweils, 18 bis 21 Uhr
Veranstalter: Kortizes - Institut für populärwissenschaftlichen Diskurs.
Weitere Informationen unter: kortizes.de/brainweek

Cool bleiben!
Für Klima und Frieden:
Ein Abend mit den Wellbappn
Hans und Sarah Well und Komalé Akapo, bekannt als „Wellbappn“, verbinden Musik, Witz und Tiefgang zu einem Abend über Klimaschutz und Frieden. Ihre Songs inspirieren zu Mut und Veränderung. Eine kurze Talk-Runde zeigt, wie Engagement Hoffnung und Zusammenhalt schafft.

Do., 19.3., 18.30 Uhr
Eintritt: AK 16 / 14 € (erm.) 5 € (Nbg.-Pass),
VVK 14 / 12 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

Veranstalter: Internationale evangelisches Partnerschaftscentrum Mission Eine Welt in Kooperation mit dem Nürnberger Evangelisches Forum für den Frieden (NEFF), Oikocredit Förderkreis Bayern e.V. und dem Kulturladen Villa Leon

Ein Abend mit den Wellbappn am 19.3.: Musik, Humor und Haltung – ein Abend, der inspiriert.

Foto: Gerald Ongel

Foto: Hans Well



Afghanische Stimmen von Mut und Hoffnung

Hört die Stimmen der Frauen

Afghanische Stimmen zwischen Krieg, Exil und Hoffnung

Expertinnen, Aktivistinnen und Autorinnen teilen Erfahrungen, Perspektiven und Zukunftsvisionen. Ein Vortrag, persönliche Biografien und Podiumsdiskussion eröffnen Räume zum Zuhören, zum Austausch und zur Solidarität. Ein Abend der Mut macht, Verantwortung zu übernehmen.

26.3., 19 Uhr, Eintritt frei

Begleitprogramm zur Ausstellung „Hört die Stimme der Frauen – Stickkunst aus Afghanistan 2005 bis 2025“ im Loni-Übler-Haus. Veranstalter*innen: Inter-Kultur-Büro der Stadt Nürnberg und in der Einen Welt, in Zusammenarbeit mit dem Kulturladen Villa Leon und Expertinnen in eigener Sache. Weitere Informationen auf unserer Website: kuf-kultur.de/interkultur.

Dr. Swing and the Jazz Gang

Die Big Band im Großraum Nürnberg

Nach dem tollen Erfolg im letzten Jahr gibt es nun eine Neuauflage mit aktualisiertem Programm. Gestochen scharfe Trompeten, druckvolle Posaunen, relaxed swingende Saxophone und eine groovende Rhythmusgruppe sorgen für den typischen Big Band-Sound.

Mi., 15.4., 19.30 Uhr, Eintritt: AK 12 / 10 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), VVK 11 / 9 € (erm.)

zzgl. VVK-Gebühr

Veranstalter: Dr. Swing and the Jazzgang, drswingandthejazzgang.de

Der Kulturladen Villa Leon Newsletter

Monat für Monat über das Programm in der Villa Leon aktuell informiert werden



Anmelden unter:
www.nuernberg.de/internet/kuf_kultur/newsletter_villa_leon.html

Gruppen und Kurse

Bewegung und Gesundheit

Yoga

Körperarbeit

Das Training folgt einem logisch aufgebauten Konzept. Im Fokus stehen die Balance von Bewegungs- und Haltungsqualitäten, wodurch der Körper modelliert wird. Durch Kontinuität und Präzision der Aktionen kommt der Geist zur Ruhe, der Körper wird geschmeidig, kräftig und widerstandsfähig.

Di., 17.45 bis 19.15 Uhr, Beginn: jederzeit möglich

Infos und Anmeldung unter Tel. 09 11 / 63 53 11 oder torinoumi@web.de

Bundesverband Burnout und Depression e.V.

Themenabende

In Vorträgen und Workshops wird erläutert wie ein gesundes Leistungsklima aufgebaut und gehalten werden kann.

Jeweils von 18.30 bis 21.30 Uhr

Termine und Themen entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender des Kulturladens Villa Leon.

Familie und Kinder

Nachhilfe

Lern- und Sprachförderung in der Villa Leon und in der Michael-Ende-Schule. Es finden fortlaufend Einzel-nachhilfestunden, in allen Fächern, für Schüler*innen der 1. bis 7. Schulklassen statt.

Anmeldungen: Di., 16 bis 18 Uhr. Aktuelle Termine unter: kuf-kultur.de/villa

Regelmäßige Treffs

Montag

19 Uhr Volleyball-Gruppe

Mitspielende gesucht. Keine Anfänger*innen. Ort: auf Nachfrage. Info und Anmeldung Tel. 01 72 / 8 30 83 58 oder roel@gmx.de (Roland Hennitscheck)

19 Uhr Chor der Vielfalt – Multilingualer Chor Nürnberg

Gemeinsam singen und Menschen kennenlernen.

Dienstag

16 Uhr Italienisch-Treff

Infos und Anmeldung: F. Rasetti, Tel. 09 11 / 2 44 66 29

18.30 bis 21 Uhr Rhythmos – Griechische Tänze

Oktober bis Mai

18.30 Uhr Daf-Frauengruppe

Offener Kurs für Frauen an der kurdischen Rahmentrommel

Pinoccio international

Selbsthilfegruppe für Eltern mit Kindern mit Beeinträchtigung für überwiegend russischsprachige Familien.

Termine und Informationen: Pinoccio Nürnberg International, Tel. 0 15 77 / 0 29 70 35, pinoccio.nuernberg@gmail.com

Kraft, Balance und Ruhe im Körper finden



Foto: pixels

Schon reingeschaut?

Unser Programm wächst online ständig weiter. Alle aktuellen Termine – immer frisch auf unserer Webseite: www.kuf-kultur.de

Kinderprogramm ab Seite 84

19.30 Uhr

Renaissancetanz mit Schembart

Neueinsteiger*innen willkommen. Veranstalter: Schembart-Gesellschaft Nürnberg e.V.

Mittwoch

18.30 Uhr

Music Jam in der Villa Leon

Wir haben ein Klavier, Gitarren und verschiedene Trommeln. Eigenen Instrumente sind willkommen.

Donnerstag

17 Uhr

Türkischkurs

Infos und Anmeldung: Metin Aycicek, Tel. 09 11 / 26 69 97

18.30 bis 21 Uhr

Singen mit Kostas

Informationen und Anmeldung: rhythmos-gr.de/.

Von Oktober bis Mai

18.30 Uhr

Malgruppe – Mal anders

Anmeldungen und Termine: info@atelier-malanders.de oder unter Tel. 01 63 / 5 31 95 54



Vischers Kulturladen

Hufelandstr. 4
90419 Nürnberg

09 11 / 2 31 – 41 42
vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de

www.kuf-kultur.de/vischers
www.instagram.com/vischerskulturladen

Öffnungszeiten
Büro: Mo: 10 bis 12 Uhr, Mi: 14 bis 16 Uhr

In den bayerischen Schulferien sind die Bürozeiten eingeschränkt.

Team

Anja Braehmer (Leitung), Patrick Honigmann, Alisa Alieva (BFD)

Öffentliche Verkehrsmittel
U3, Bus 34 (Klinikum Nord)



Homepage



Instagram



#nue_freewifi

Foto: Petra Kellner

und berührende Einblicke im Rahmen des Projekts ARTgether.

Fr., 13.3. bis Mo., 20.4., Eintritt frei

Sa., 14.3., 14 Uhr, Workshop

Sa., 14.3., 17 Uhr, Vernissage

Sa., 18.4., 16 Uhr, Finissage

Infos zum Begleitprogramm der Ausstellung finden Sie in Kürze auf unserer Homepage. Besuchszeiten (i. d. R.): Mo. bis Do., 9 bis 16 Uhr; Fr., 9 bis 15 Uhr. Veranstalter: Vischers Kulturladen unterstützt durch die Zukunftsstiftung der Sparkasse Nürnberg.

Farben, die eigene kleine Welten entstehen lassen



Foto: Petra Kraft

Veranstaltungen

Intuitives Töpfert

Sie, der Ton und die Freude am Gestalten

Ein Abend, ein Objekt. Entdecken Sie das intuitive Töpfert ohne Drehscheibe – ein Erlebnis, bei dem es vor allem um den Prozess, das Erfahren und das Spüren des Materials geht. Lassen Sie Erwartungen los.

Mo., 19.1., 9.2., 16.3., 19.15 Uhr bis 20.45 Uhr, Gebühr: 20 € / Termin, 10 € (Nbg.-Pass), Werkstatt

Veranstalter: Vischers Kulturladen, Kursleitung: Daniel Sixl, Anmeldung erforderlich unter vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de, max. 6 Teilnehmende (ab 16 Jahren), Brand inkl., keine Glasur möglich, nach Brand 2 Monate Zeit für Abholung

Ausstellung

Farbenspiele

Werke von Petra Kraft

Was wäre die Welt, was wäre das Leben ohne Farben? Farben bestimmen unser Leben, erzeugen

Vischers Blues Jam und Konzerte

Die Konzerte gehören ganz den geladenen Musiker*innen. Für die Jam-Termine gilt:
Nach den Auftritten der Gäste darf ran, wer will. Bühne frei für Profis und Amateure. Jam-Session

Eintritt bei Konzerten (wenn nicht anders angegeben):

7 / 5 € (Nbg.-Pass), bei Jam-Session: 1 €

Veranstalter: Vischers Blues Jam e. V. mit Unterstützung von Vischers Kulturladen, Kontakt: www.vischersbluesjam.de



Foto: Uwe Niklas



Foto: Jürgen Math



Foto: Ralf Heilmann, Claudia Spanhel

Jahresfest Vischers Blues Jam Doppelkonzert

Wie immer startet Vischers Blues Jam mit einem Doppelkonzert ins neue Jahr. Leider ist das Booking bei Redaktionsschluss noch nicht abgeschlossen.

Mo., 5.1., 19.30 Uhr,

Eintritt: 16 / 8 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

Kontakt und Details zur Veranstaltung: www.vischersbluesjam.de

Trio Kusche Blueskonzert

Electric Blues aus Nürnberg mit Michael Kusche (g, voc), Jonny Pickel (b) und Vinzent Kusche (dr). Schnörkelloser Shuffle von B.B. King und Freddie King, grooviger Soul-Blues von Ray Charles, klassische Blues-Nummern von Willie Dixon und Howlin' Wolf, jazziges von Mose Allison und erdige Bluesballaden.

Do., 29.1., 20 Uhr

Soulcan Blueskonzert

Durchweht vom Vintage-Vibe der 60er- und 70er Jahre glänzt Soulcan mit eigenen Songs und überraschend arrangierten Covers. Der Sound ist transparent und pur und schillert in den Farben des Blues, Funk, Soul und Jazz. Mit Claudia Spanhel (voc), Ralf Heilmann (keyb), Roland Häring (b) und Markus Grill (dr).

Do., 26.2., 20 Uhr



Foto: Wolfgang Kies



Foto: Jürgen Rang



Foto: Sonnie Ronnie

Jam-Session mit Lucky Men Blues

Den Abend eröffnen Lucky Men Blues mit einem Akustik-Set. Auch die anschließende Jam Session ist unplugged – ohne Drums und E-Gitarren.

Do., 15.1., 20 Uhr

Jam Session mit The Factory – bluesXtended

Mit dem Bluesrock-Trio um den Gitarristen Higgins startet der Abend.

Do., 12.2., 20 Uhr

Jam Session mit Dr. Cash & the Wildboys

Die Wilden Jungs um Sänger Cash spielen zum Auftakt modern arrangierte Traditionals, Blues, Soul und R&B sowie legendäre Rocksongs aus den Good ol' Sixties. Norbert „Sonnie Ronnie“ Schottenhamml (g, voc), Jürgen Thanner (b), Ulli Thanner (voc, perc), Harry Wolff (keyb, harp, g), Professor Dschango (dr), Erwin Cerny (sax).

Do., 12.3., 20 Uhr



Foto: Peter Hofmann

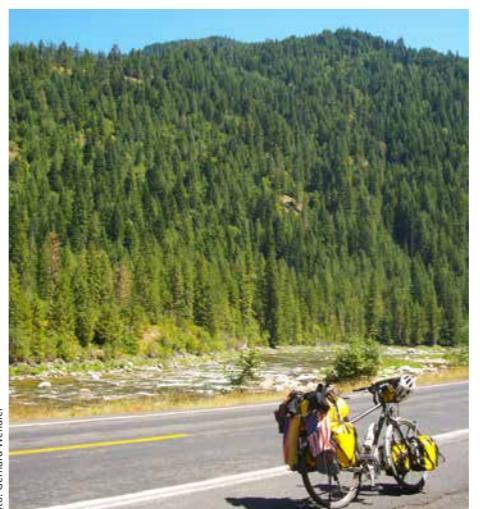


Foto: Gerhard Wendler

Auf zwei Rädern quer durch Amerikas Weite

Shilly Shally Blueskonzert

Die Coverband aus dem Großraum Nürnberg hebt vergessene Schätze aus den letzten fünfzig Jahren, entstaubt sie und interpretiert sie neu, frisch und ungewöhnlich. So entsteht ein interessanter Mix aus Rock, Blues, Soul mit jazzigen Akzenten.

Do., 26.3., 20 Uhr



Foto: Lea Maurer

Jam Session mit Waiting for Mel

Die Band startet mit Blues und Rock in den Abend, aber auch Adaptionen von Pop- und Swing-Nummern finden ihren Platz im Repertoire.

Do., 16.4., 20 Uhr



Foto: Bischof und Bögl

Miller und Kola Rock'n'Roll-Konzert

Pianist Miller und Drummer Kola, die kleinste und vielleicht feinste Rock'n'Roll-Kapelle der Welt präsentieren das Werk der Helden aus den 50er Jahren ... von Elvis über Fats Domino und Little Richard bis Jerry Lee Lewis. Zum Mitsingen und Mitwippen!

Do., 30.4., 20 Uhr



Foto: Gerhard Wendler

Auf zwei Rädern quer durch Amerikas Weite

Tausch-Rausch Die Kleiderauschbörse

Der Kleiderschrank platzt vor ungetragenen Sachen? Wie wär's mit einem Tausch? Bringt eure Klamotten, Schuhe und Taschen mit – am besten gut erhalten und sauber. Unterwäsche bleibt lieber zuhause! Spaß haben und neue Schätze finden garantiert!

Sa., 28.3., 13 Uhr, Eintritt frei

Veranstalter: Vischers Kulturladen, max. 10 Kleidungstücke pro Person, Kontakt: Tel. 09 11 / 2 31-41 42 oder vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de

Boule-Treff Bielingplatz

Der Boule-Treff am Bielingplatz trifft sich einmal im Monat am Freitagnachmittag für ein entspanntes Spiel. Vorkenntnisse brauchst du keine – hier steht der Spaß im Vordergrund!

Fr., 17.4., 15 Uhr, Eintritt frei, Bielingplatz

Veranstalter: Vischers Kulturladen, Treffpunkt Boulebahn Bielingplatz; angeleitet von PÉTANQUE CLUB NORIS COCHONNETS E.V. NÜRNBERG (PCNC e.V.). Bei Interesse bitte melden unter vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de, Ersatztermin bei Regen 24.4.

Quer durch Amerika Radreise-Vortrag mit Gerhard Wendler

Mit dem Frachtschiff über den Atlantik, mit dem Fahrrad zum Pazifik, mit dem Flugzeug zurück nach Deutschland. Gerhard Wendler war 2017 fast vier Monate in den USA unterwegs und hat dabei zwölf Bundesstaaten besucht.

Di., 21.4., 18.30 Uhr, Eintritt: 6 / 3 € (Nbg.-Pass), Veranstaltungsort

Veranstalter: ADFC Nürnberg, Infos unter <https://touren-termine.adfc.de/>

blau – bleu – azraq

Eine fotografische Reise durch Marokko von Laurence Grangien

Die Nürnberger Fotografin fängt seit Jahren die Poesie des Reisens ein. Für diese Serie ließ sie sich von Marokko inspirieren – von den schimmernden Gassen Chefchaouens, den leuchtenden Farben des Jardin Majorelle in Marrakesch bis zu den lichtdurchfluteten Mauern Essaouiras. Blau zieht sich dabei wie ein Leitmotiv durch ihre Bilder und steht für Sehnsucht, Weite und Ruhe.

Fr., 24.4. bis Mo., 15.6., Eintritt frei

Infos zum Begleitprogramm der Ausstellung finden Sie in Kürze auf unserer Homepage. Besuchszeiten (i. d. R.): Mo. bis Do., 9 bis 16 Uhr; Fr., 9 bis 15 Uhr. Veranstalter: Vischers Kulturladen

Workshops des ADFC

Eintritt (wenn nicht anders angegeben):

16 / 8 € (erm.), Veranstaltungsort

Veranstalter: ADFC, Anmeldung über das Tourenportal des ADFC: touren-termine.adfc.de. Ermäßiger Preis für ADFC-Mitglieder

Kette, Ritzel, Kettenschaltung

Nach diesem Kurs weißt du, wie man eine Kettenschaltung pflegt und einstellt, wie man einen Schaltzug wechselt und wie man die Fahrradkette pflegt, Verschleiß erkennt und sie bei Bedarf austauscht.

Di., 24.2., 19 Uhr, weiterer Termin: 10.3.

Die Felgenbremse

Dieser Kurs vermittelt den Aufbau einer Felgenbremse sowie deren Vor- und Nachteile. Du lernst, wie man die Bremse einstellt, den Bremszug und die Bremsbeläge wechselt und korrekt justiert.

Di., 3.3., 19 Uhr



Foto: Sabine Kuntz

Fahrradreparaturkurs von Frauen für Frauen

In diesem Kurs lernt ihr, eine Reifenpanne am eigenen Fahrrad selbstständig zu beheben, einschließlich des Aus- und Einbaus der Laufräder. Ergänzt wird das Programm durch grundlegende Wartungsarbeiten.

Sa., 7.3., 13 Uhr, Eintritt: 24 / 12 € (erm.), 18 € (Nbg.-Pass), Veranstaltungsort

weiterer Termin: 21.3.

Bitte bringt euer eigenes Fahrrad zum Kurs mit. Ein Satz Reifenheber ist in der Teilnahmegebühr enthalten.

Die Scheibenbremse

Der Kurs erklärt den Aufbau einer Scheibenbremse sowie ihre Vor- und Nachteile. Außerdem lernst du, wie man den Verschleiß der Bremsbeläge erkennt und diese austauscht, wie die Bremsscheibe gewechselt wird und wie die Bremse richtig entlüftet wird.

Di., 17.3., 19 Uhr, weiterer Termin: 24.3.



Beinmuskeln stärken, Gleichgewicht schulen – für mehr Mobilität und Sicherheit im Alltag.

Fotomarathon 2026

Mit der Kamera durch den Stadtteil

Fotografieren ist mehr als nur schnell aufs Handy drücken? Dann mach mit! Deine Aufgabe: In zwei Stunden machst du im Stadtteil je ein Foto zu drei vorgegebenen Begriffen. Danach sichten wir die Ergebnisse und machen daraus eine Ausstellung.

Sa., 25.4., 13 Uhr, Eintritt frei

Veranstalter: Vischers Kulturladen, Anmeldung an vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de. Die Teilnahme ist kostenlos.

Gruppen und Kurse

Bewegung und Gesundheit

Bollywood Tanzkurs

In der farbenfrohen Welt der indischen Tänze erlernen Sie moderne Filmtänze und traditionelle Volkstänze. Außerdem erfahren Sie die Geschichten hinter den Tänzen und üben diese durch Mimik und Gestik zu erzählen.

Mo., 17 bis 18 Uhr, Beginn: 12.1.,

Gebühr: 14 € (Einzeltermin) / 55 € (5er-Karte) / 100 € (10er-Karte), Gymnastikraum

Veranstalter: Szilvia Tondora (Tanzpädagogin), Kontakt und Anmeldung: www.danceartt.de, Tel. 01 76 / 99 02 90 01 oder info@danceartt.de. Bequeme Kleidung, gerne auch indische Kleidung. Schnuppern und Einstieg sind jederzeit möglich.

FlexFit

Sanftes Dehnen, Mobilisieren und Entspannen

Im Fokus stehen Nacken, Schultern, Rücken und Hüfte – also genau die Bereiche, die im Alltag oft vernachlässigt oder überlastet sind. Das Training ist ruhig, achtsam und für alle Fitnesslevels geeignet.

Di., 18.30 bis 19.30 Uhr, Beginn: 13.1., 12x, Gebühr: 60 €, Kurs-Nr.: 43807, Gymnastikraum

Veranstalter: Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg, Kontakt und Anmeldung über BZ-Servicebüro: Tel. 09 11 / 2 31 - 31 47 oder bz.nuernberg.de. Bitte mitbringen: Matte, Turnschuhe oder rutschfeste Socken, Theraband (mindestens 1,80 Meter), Wasser, kleines Handtuch

tät und Freude an der Bewegung.

Mo., 10.30 bis 11.30 Uhr, Beginn: 19.1., 10x, Gebühr: 80 €, Gymnastikraum

Von 50 bis 109 Jahren. Veranstalter: Post SV Nürnberg Infos und Anmeldungen: [https://post-sv.de](http://post-sv.de)

PowerFit

Effektives Rücken- und Ganzkörpertraining

Ein effektives und ohne großen Aufwand durchführbares Ganzkörpertraining mit dem Theraband (Fitnessband), das alle Muskelgruppen versorgt.

Di., 17.30 bis 18.30 Uhr, Beginn: 13.1., 12x,

Gebühr: 60 €, Kurs-Nr.: 43805, Gymnastikraum

Veranstalter: Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg, Kontakt und Anmeldung über BZ-Servicebüro: Tel. 09 11 / 2 31 - 31 47 oder bz.nuernberg.de. Bitte mitbringen: Matte, Turnschuhe oder rutschfeste Socken, Theraband (mindestens 1,80 Meter), Wasser, kleines Handtuch

Qigong

Bewegung und Ruhe

Mit langsamem und fließenden Bewegungen tauen steife Gelenke und verspannte Muskulatur wieder auf. Sie verspüren neue Kraft und können den stressigen Alltag hinter sich lassen.

Mo., 17 bis 18.15 Uhr, Beginn: 14.1. 10x,

Gebühr: 100 €, Gymnastikraum

Veranstalter: Ralf Jakob, Anmeldung unter Tel. 09 11 / 53 75 05 oder www.jakob-ralf.de. Einstieg jederzeit möglich. Schnupperabend ist kostenlos. Erhalt einer Teilnahmebescheinigung für die gesetzliche Krankenkasse. Bitte bequeme Kleidung mitbringen. In den Schulferien kein Kursbetrieb

Rückenfit-Rückenkräftigung

Mit Krankenkassenförderung

Dehn- und Kräftigungsübungen verbessern Beweglichkeit, Kraft und Lockerungsfähigkeit und eine Anleitung zu einem rückengerechten Bewegungsablauf im Alltag können zu einer langfristigen Verhaltensänderung führen.

Di., 9 bis 10 Uhr, Beginn: 20.1., 10x,

Gebühr: 95 €, Kurs-Nr.: 43095, Gymnastikraum

Di., 10.10 bis 11.10 Uhr, Beginn: 20.1., 10x, Gebühr: 95 €, Kurs-Nr.: 43097, Gymnastikraum

Di., 9 bis 10 Uhr, Beginn: 14.4. 12x, Gebühr: 112 €, Kurs-Nr.: 43091, Gymnastikraum

Di., 10.10 bis 11.10 Uhr, Beginn: 14.4., 12x, Gebühr: 112 €, Kurs-Nr.: 43093, Gymnastikraum

Veranstalter: Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg, Kontakt und Anmeldung über BZ-Servicebüro: Tel. 09 11 / 2 31 - 31 47 oder bz.nuernberg.de

OTAGO – Mobil und standfest im Alter Kurs des Post SV Nürnberg

Bis ins hohe Alter gesund und selbstständig bleiben? Das OTAGO-Trainingskonzept stärkt die Beinmuskulatur, schult das Gleichgewicht und erhält die Mobilität.

Regelmäßige Treffs

Montag

8 bis 12 Uhr

Schulcafeteria

an Schultagen, auch Di. bis Fr.

15 bis 17.30 Uhr

Lernförderung

Anmeldung und Information:

Elena Schmidt (elischmidt48@yahoo.de)

18.30 Uhr

BN-Ortsgruppe Johannis/Schniegling/Gostenhof

Kontakt: BN-OG-JoGo@bund-naturschutz-nbg.de, Treffen am: 12.1., 2.2., 2.3., 13.4.

Mittwoch

15 bis 16.30 Uhr

Lernförderung

Anmeldung und Information:

Elena Schmidt (elischmidt48@yahoo.de)

18 bis 20 Uhr

ADHS-AUDH-Austausch

Anmeldung und Information: julis@divergenznetz.de, Treffen ca. zweimal im Monat

Donnerstag

10 bis 12 Uhr

FrauenCafé - internationaler Kaffeeklatsch

Austausch bei Kaffee, Tee und Knabberen. Keine Anmeldung notwendig. Angebot pausiert in Ferien und an Feiertagen

19 bis 22 Uhr

ADHS-Selbsthilfegruppe für Erwachsene

Infos: www.adhs-selbsthilfe-mfr.de. Keine Anmeldung notwendig. Treffen einmal im Monat

Freitag

19 Uhr

Ungarischer Kulturverein

Kontakt: info@ungarninnuernberg.de, Treffen einmal im Monat

Samstag

10 bis 12 Uhr Gruppe Villadathu

Kontakt: Frau Villadathu, info@thakajum.de

Sonntag

10 Uhr

Buddhistisch-Vietnamesische Gemeinde in Nürnberg und Umgebung e.V.

Veranstalter: Buddhistisch-Vietnamesische Gemeinde, Kontakt: dieu-vienod@hotmail.com, 14-tägig

15 bis 17 Uhr

Engelsflügel e.V.

Kontakt: <https://engelsfluegel.org>, Treffen einmal im Monat

Schon reingeschaut?

Unser Programm wächst online ständig weiter. Alle aktuellen Termine – immer frisch auf unserer Webseite: www.kuf-kultur.de

Kinderprogramm ab Seite 84

Die Nürnberger Kulturläden° Kulturladen ZeltnerSchloss

Kulturladen ZeltnerSchloss

Gleißhammerstraße 6
90480 Nürnberg

Tel: 09 11 / 47 29 45
Fax: 09 11 / 47 29 36
kulturladen-zeltnerSchloss@stadt.nuernberg.de

www.kuf-kultur.de/zeltner
www.instagram.com/kulturladen_zeltnerSchloss
www.facebook.com/kulturladen.zeltnerSchloss

Öffnungszeiten Ausstellung: Di., Mi., Do., 13 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung (nicht am 6.1., 17.2., in den Osterferien vom 30.3. bis 10.4. geänderte Öffnungszeiten; bitte erkundigen Sie sich über die Homepage).

Büro: Di., Mi., Do., 10 bis 17 Uhr (am 6.1., 17.2. geschlossen, in den Osterferien vom 30.3. bis 10.4. geänderte Öffnungszeiten; bitte erkundigen Sie sich über die Homepage).

Team
Isolde Ebert (Leitung), Angelika Achamer, Katharina Arnold, Lisa Voltz

Öffentliche Verkehrsmittel
Bus 43, 44 (Burgerstraße), S3 (Gleißhammer), S 5, (Tullnaupark), S 6, 10 (Scharrerstraße)

Kulturladencafé Öffnungszeiten:
Di., Mi., Do., 13 bis 17 Uhr (Januar / Februar geschlossen; ab 3. März geöffnet); Weitere Informationen unter www.facebook.com/grauandrea5

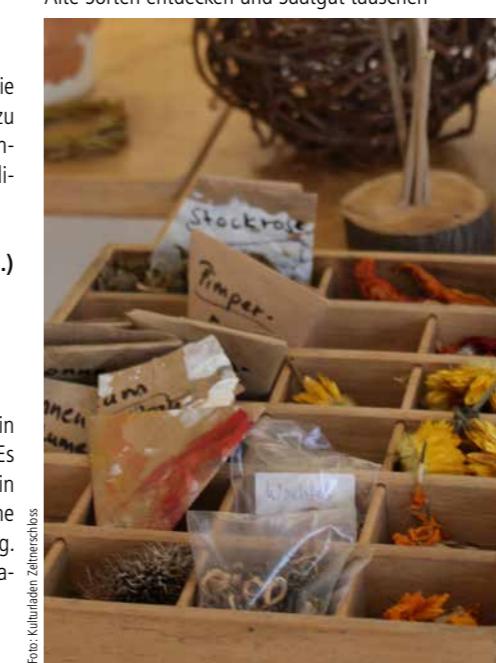


meistens die Weisheit. Aber bei Weitem kein Faschingsprogramm! Michl Zirk besitzt einen lockeren Stil. Er arbeitet nur mit Stimme, Mimik und Gestik.

Sa., 7.2., 19 Uhr, Eintritt: 14 / 10 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

Karten nur an der Abendkasse. Reservierung möglich unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Weitere Informationen unter www.geschichtenerzaehler-michl-zirk.de

Heiter-hintersinnig erzählt von Michl Zirk



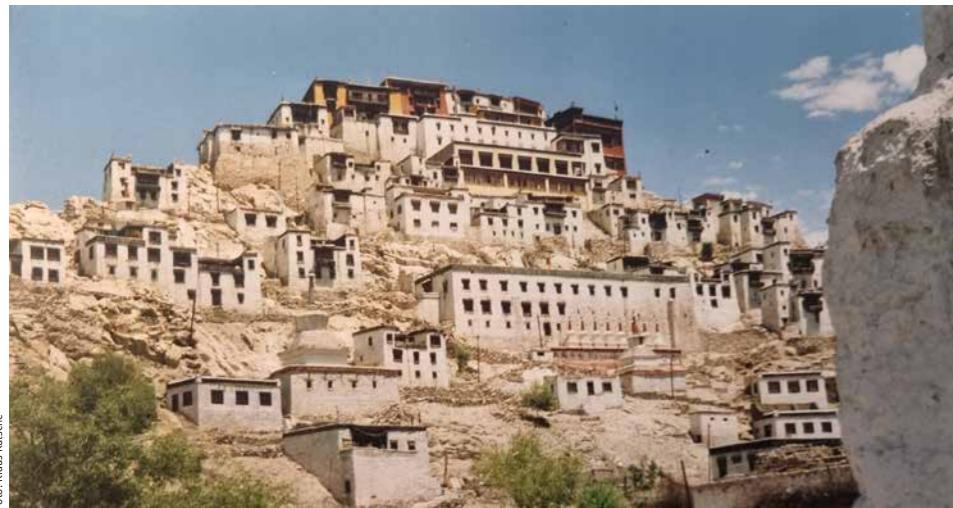


Foto: Klaus Kutsche

Ein Film über Hochgebirgstaler, Kultur und Leben in Ladakh – rau und faszinierend.

Expedition durch Ladakh, dem Land hinter den Pässen

Filmvortrag mit Klaus Kutsche

Ladakh in Nordindien ist eines der höchst gelegenen bewohnten Gebiete der Erde. Die besiedelten Täler liegen auf einer durchschnittlichen Höhe von 3500 Meter. Weil dieses Land so schwer erreichbar war, ist in Ladakh eine einzigartige Kultur erhalten geblieben.

Fr., 20.2., 19.30 Uhr, Eintritt: 5 €

Veranstalter: Naturfreunde Nürnberg-Nord, Referent: Klaus Kutsche



Copyright: Tanja Eigelle

Wandel Kunstausstellung der Gruppe Plus des Kunstvereins Erlangen e.V.

Wandel als Veränderung des gegenwärtigen Zustandes ist das Thema der Gruppe Plus des Erlanger Kunstvereins für diese Ausstellung. Die Kunstschaufenden haben eine eigene Arbeitsweise gefunden, ihre künstlerische Empfindung aus der Sicht der Menschen, der Umwelt und des Zeitgeschehens zu zeigen und präsentieren dies in ihren Arbeiten.

Bis 19.2., Eintritt frei

Besichtigungszeiten: Di., Mi., Do., 13 bis 17 Uhr oder nach Vereinbarung (nicht in den Weihnachtsferien 22.12. bis 6.1. und nicht am 17.2.)

Workshop „Freies Gestalten“

Jede*r gestaltet sein*ihr eigenes kleines Kunstwerk.

Sa., 17.1., 14 bis 16 Uhr, Eintritt frei

Kaffee und Kuchen im Angebot, Materialkosten 5 €

Führung zur Ausstellung „Wandel“

Die Gruppe Plus führt durch ihre Ausstellung.

So., 8.2., 15 Uhr, Eintritt frei

Kaffee und Kuchen im Angebot



Foto: Heidi Drahota

Veranstaltungen des LBV Nürnberg / Nürnberger Land

Veranstalter: Landesbund für Vogel- und Naturschutz (LBV)
Nürnberg / Nürnberger Land

Eintritt frei



Foto: Marcus Bosch

Adebar, Uhu-Verhör und Co

Vortrag mit Wolfgang Adlwirth

Fundiertes Wissen über Entwicklungen in der Vogelwelt ist unabdingbar für ihren Schutz. Deshalb organisiert und unterstützt der LBV zahlreiche Citizen-Science-Projekte zum Vogelmonitoring. Sie erfahren, welche das sind, wie sie funktionieren und wie auch Sie sich beteiligen können.

Mi., 28.1., 19 Uhr

33 Jahre Landschaftspflege in Nürnberg

Vortrag mit Volker Horand und Petr Mlnarik

Zwischen Becherlupe, Sandstrohblume und Schreitbagger - was macht der Landschaftspflegerverband Nürnberg e.V. eigentlich seit 1992 in Nürnberg und warum hinterlässt er ständig (Fahr-)Spuren in der Landschaft?

Mi., 25.2., 19 Uhr

Veranstalter: Landschaftspflegerverband Nürnberg e.V. (LPV)

Mauersegler ansiedeln: leichter als gedacht!

Vortrag mit Alexander Bergdolt und Annette Vossen

Mauersegler gehören seit Jahrhunderten im Sommer in unsere Orte. Doch durch Neubauten und Renovierungen verschwinden ihre Brutplätze. Wie kann man sie am eigenen Haus ansiedeln? Dieser Vortrag erklärt ihre Biologie, gibt Tipps und zeigt spannende Praxisbeispiele.

Mi., 29.4., 19 Uhr



Foto: Heidi Drahota

Arpilleras entdecken und eigene Figuren gestalten

Kleine Stoffpüppchen – große Wirkung!

Vortrag und Workshop mit Gaby Franger und Heidi Drahota

Zum Weltfrauentag spricht Gaby Franger über die Geschichte der Arpilleras in Chile und deren subversive Kraft im Widerstand der Frauen gegen die Pinochet-Diktatur. Anschließend gestalten Sie mit der Künstlerin Heidi Drahota Ihre eigene Arpilla-Figur. Dabei entsteht ein Netzwerk aus Stoffpüppchen, das eine persönliche Verbindung zwischen den Figuren, ihren Schöpfer*innen und auch unter den Teilnehmenden schafft.

So., 8.3., 11 Uhr, Eintritt frei

Kaffee und Kuchen im Angebot. Referentinnen: Gaby Franger (Frauen in der einen Welt e.V.) und Heidi Drahota (Künstlerin)

Herrensitz, Lustschloss, Stadtidyll

Rundgang zur Geschichte des Zeltnerschlosses

Der Rundgang führt durch die wechselhafte Geschichte des Schlosses und seine unmittelbare Umgebung. Er lässt nicht nur die lokalen Gewerbetraditionen des kontrastreichen Stadtteils Gleißhammer sichtbar werden, sondern auch die fundamentalen Umbrüche des 19. und 20. Jahrhunderts (Arbeit, Technik, Mobilität) bis heute.

So., 8.3., 26.4., 14 Uhr

Gebühr: 13 / 11 € (erm.)

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre frei. Veranstalter: Geschichte für Alle e.V., Treffpunkt: Vor der Bäckerei „Hildes Backwut“, Peterstraße 66, 90478 Nürnberg. Keine Anmeldung erforderlich.

Ein Abend für Klarheit, Wohlfühl und Ordnung



Foto: Pkabay

Ausmisten und Aufatmen

Workshop

In diesem Workshop entwickeln Sie Ihre ganz persönliche Vorstellung vom Wohlfühl-Zuhause. Was gefällt mir? Wo fühle ich mich sicher und geborgen? Und warum fällt „einfach ausmisten“ oft so schwer? Der Abend verbindet Impulse, Reflexionsübungen und den Austausch miteinander.

Di., 10.3., 18.30 bis 21 Uhr

Gebühr: 20 / 10 € (Nbg.-Pass)

Bitte mitbringen: Notizbuch, Stift und einen kleinen Lieblingsgegenstand von zuhause. Anmeldung bis 8.3. im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder per Mail an kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de. Referentin: Sophie Leupold (www.kopfndraum.de)

live im Zeltner

Karten nur an der Abendkasse. Nur Barzahlung. Reservierung möglich unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Einlass ab 19 Uhr

Klaus Brandl & die After Christmas Party Band

Mit beseelten Balladen, groovigen Instrumentals und erdigem Rock'n'Roll sowie Ausflügen in Gipsy-Swing, Tango und Walzer garantieren Klaus Brandl zusammen mit Klaus Braun-Hessing (dr), Dieter Gleich (kb), Curly Kauper (harp, voc), Willy Förtsch-Döring (p) einen Abend voller Leidenschaft, Spielfreude und Melancholie.

Sa., 17.1., 20 Uhr,

Eintritt: 18 / 12 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)



Foto: Marcela Merk

Mira Cardui solo „Leben!“

Pop, Chanson and Jazz

Mira Carduis unverwechselbare Stimme mit dem sanft-rauen Timbre öffnet Herzensräume und wärmt die Seele. Auf der Gitarre begleitet sie sich selbst: mal mit filigranem Fingerpicking, mal mit groovendem Rhythmus, mal mit jazziger Harmonie. Ihre Vorbilder sind Jaques Brel, Nina Simone, die junge ZAZ und die großartige Eva Cassidy.

Sa., 21.2., 20 Uhr,

Eintritt: 12 / 10 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)



Foto: Michael Petersmann

Mamaprotest Franken e. V.

Mamaprotest Franken e.V. gründete sich 2012 im Zuge der Geburtshausschließungen. In dieser fortlaufenden Vortagsreihe werden Fragen rund um Geburt und Kleinkind thematisiert.

Eintritt: 5 / 3 € (erm.)

Veranstalter: Mamaprotest Franken e.V., Anmeldung per Mail an kontakt@mamaprotest-franken.de erwünscht.

Geburtsbegleitung durch eine Doula

Vortrag mit Angelika Verleger

Eine Doula ist eine geburtserfahrene Frau, die Frauen während der Geburt in der Klinik, zu Hause oder im Geburtshaus begleitet. Die Ausbildung gibt es in Deutschland seit zehn Jahren. Die Referentin berichtet aus ihrer Berufserfahrung und über die Ausbildung.

Mi., 11.3., 19 Uhr

Referentin: Angelika Verleger (Doula)

Gelungener Stillstart

Vortrag mit Charlotte Scherzinger

„Ich will stillen - wenn es klappt“. Wie geht Stillen? Was sind die Voraussetzungen, was können Hürden sein? Die Referentin informiert über den gelungenen Stillbeginn und beantwortet Ihre Fragen rund um das Stillen.

Mi., 15.4., 19 Uhr, Eintritt: 5 / 3 € (erm.)

Referentin: Charlotte Scherzinger (Ärztin und Stillberaterin)

Jessicats

Women In Jazz

Inspiriert von ihrem Publikum und ihrer Bandkonstellation haben sich die Jessicats für ein besonderes Programm entschieden: nur Werke von Jazzkomponistinnen. Ausdrucksstarkes Spiel, sowie Mut zum Risiko und Spontanität mit charmanter Moderation der Musikerinnen: Carolin Heuser (sax), Victoria Pohl (p), Sabrina Damiani (kb)

Sa., 21.3., 20 Uhr,

Eintritt: 15 / 12 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

Nachmittags im Zeltner

Bitte mit Anmeldung unter Tel. 09 11 / 47 29 45
Veranstalter: Kulturladen Zeltnerschloss in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Südstadt Ost

Mauer, Macht und Maßkrug: 500 Jahre Marientormauer Vortrag zur Geschichte der Stadtmauer mit Dr. Jennifer Oevermann

Die Marientormauer war einst Teil der Nürnberger Stadtbefestigung, diente später auch als Wohn- und Lagerraum und wurde in Teilen abgetragen. Noch bis vor wenigen Jahren nutzte man einen Abschnitt als Biergarten. Heute entsteht im rekonstruierten Turm „Blaues G“ mit dem Lernort Stadtmauer ein neuer Erinnerungs-ort. Der Vortrag beleuchtet die wechselvolle Geschichte dieser besonderen Mauer.

Di., 24.3., 14 Uhr, Eintritt frei

Das Kulturladen-Café mit hausgemachten Kuchen hat ab 13 Uhr für Sie geöffnet. Referentin: Dr. Jennifer Oevermann (Geschichte für Alle e.V.)

Kräuterspaziergang am Valznerweiher

Gisela Viktoren lädt Sie zu einer spannenden Entdeckungsreise in die Natur am Valznerweiher ein. Dabei stellt sie Heilkräuter am Wegesrand vor, erklärt ihre Erkennungsmerkmale und medizinischen Wirkungen und erzählt faszinierende Legenden über die Pflanzen. Alle Teilnehmenden sind herzlich eingeladen, sich aktiv einzubringen und Fragen zu stellen.

Di., 21.4., 14 Uhr, Eintritt frei

Treffpunkt: Valznerweiher (Spielplatz); Leitung: Gisela Viktoren, Heilpraktikerin (Heilpflanzen- und Wildkräuterschule Schnaittach)



Ein quirliges Konzert voller Musik, Humor und überraschender Einfälle.

Die Rennschnecke Renate und ihre neuen Freunde

Open Air Konzert mit Tim Mohr, Anka Nachtigall & Eichi und der Spasskoffer

Wenn Tim Mohr sein neues Album vorstellt, wird es garantiert nicht langweilig! Mit von der Partie sind Anka Nachtigall, leidenschaftliche Livemusikerin und der irrwitzige „Eichi und der Spasskoffer“, der euch auf langen Beinen am Tor des Zeltnerschlosses begrüßt. Zusammen mit Tim haben sie so einige spektakuläre Quatschbeilagen ausgeheckt!

So., 26.4., 15 Uhr,

Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass),

Kinder mit Nbg. Pass frei

Kinder bis 2 Jahre frei; Ab 3 Jahren. Dauer: ca. 2 Stunden mit Pause; Bitte Kartenreservierung unter Tel. 09 11 / 47 29 45.

Bei Regen im Kulturladen

erfolgreiche Bewerbung. Rita Ensinger steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Termin nach Vereinbarung, Gebühr: 20 € / Stunde

Nicht in den Schulferien. Terminvereinbarung im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Beratung: Rita Ensinger

Immer diese Formulare!

Sie brauchen Hilfe?

Wir helfen Ihnen beim Schreiben von Briefen, Ausfüllen von Anträgen, beim Kontakt mit Behörden, bei der Kindergartenrecherche oder bei anderen Fragen.

Mo., 9 bis 11 Uhr

Gebühr: Nach Aufwand und Vereinbarung, mindestens jedoch 5 € pro Beratung

Nicht in den Schulferien. Bitte vereinbaren Sie einen Termin im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Bitte bringen Sie Ihre Papiere vollständig mit.

Bewegung und Gesundheit

Taiji nach Meister Huang / Patrick A. Kelly

Durch Konzentration, Entspannung und Koordination von Körper, Geist und Emotionen kommen Sie in Kontakt mit Ihrer natürlichen inneren Kraft: eine körperliche Erfahrung, charakterisiert von Leichtigkeit (flow) in der Bewegung. Nach und nach finden Sie in Ihrem Körper ein eigenes Maß zwischen Spannung und Entspannung, Ruhe und Bewegung.

Do., 18 bis 19.30 Uhr, Beginn: 15.1., 10x,

Gebühr: 85 / 68 € (erm.), 42 € (Nbg.-Pass),

Kurs-Nr.: 048062

Bitte bequeme Kleidung tragen! Leitung und Informationen: Klaus Müller (Trainer für Taiji, neurosystemischer Coach), Tel. 01 72 / 8 37 79 11 oder per Mail an klaus@mueller-st-peter.de. Anmeldung im Kulturladen Zeltnerschloss unter Tel. 09 11 / 47 29 45

Wirbelsäulengymnastik

In diesem Kurs bekommen Sie für den Alltag zahlreiche Anregungen für einen gesunden Rücken. Schwerpunkt ist ein funktionelles Kraft- und Kraft-

ausdauertraining mit und ohne Kleingeräten in verschiedenen Belastungsstufen. Außerdem nehmen Sie wissenswerte Erkenntnisse mit nach Hause, die das Verständnis für einen gesunden Rücken schärfen.

Mo., 8.30 bis 9.30 Uhr, Beginn: 12.1., 10x,

Gebühr: 95 / 76 € (erm.), 47 € (Nbg.-Pass),

Kurs-Nr.: 048170

Neu einsteigende sind herzlich willkommen. Ein Kurs ist eine prophylaktische Maßnahme. Er ersetzt im Einzelfall nicht eine ärztliche Behandlung. Die Krankenkasse erstattet ggf. Kurskosten. Anmeldung unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Leitung: Bernd Seibold (Diplom Sportökonom, Rückenschullehrer)

Yoga

Für mehr Kraft und Wohlbefinden

Sanfte Bewegungen kombiniert mit Entspannungs- und Atemübungen wirken sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus. Regelmäßiges Üben führt zu innerer Ruhe und Gelassenheit. Stressbasierten Beschwerden wie beispielsweise Kopfschmerzen, Ver- spannungen, Unruhezuständen und Schlafstörungen können Sie dadurch vorbeugen und verbessern.

Mo., 19 bis 20 Uhr, Beginn: 19.1., 8x,

Gebühr: 90 / 72 € (erm.), 45 € (Nbg.-Pass),

Kurs-Nr.: 048123

Auch für Neulinge gut geeignet. Bitte Matte mitbringen. Anmeldung bitte bis 9.1. bei Luise Wirth, Tel. 01 77 / 6 55 39 31, Leitung: Luise Wirth (Yogalehrerin für ganzheitliches Yoga, Heilpraktikerin Psychotherapie, zertifiziert durch die Zentrale Prüfstelle Prävention). Beginn Folgekurs: 13.4.

Qi Gong – Entspannung und Balance

Acht Stücke Brokat

Die Brokatübungen gelten als Vorübungen des Tai Chi und können von Menschen jeden Alters, auch bei Bewegungseinschränkungen, leicht erlernt und ausgeführt werden.

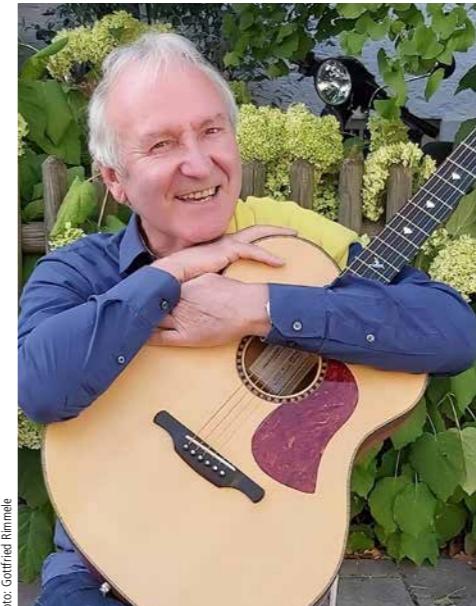
Di., 18 bis 19.30 Uhr, Beginn: 14.4., 10x,

Gebühr: 50 / 40 € (erm.), 25 € (Nbg.-Pass),

Kurs-Nr.: 048362

Bitte bequeme Kleidung (evtl. kleines Kissen und Socken) mitbringen. Gerne können Sie einen Schnuppertermin vereinbaren. Anmeldung unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder per Mail im Kulturladen Leitung: Conny Trippel (Wellnessstrainerin)

Yoga – Körper und Geist ins Gleichgewicht bringen



Gemeinsam singen und den Klang der Welt erleben

Kreatives

Gitarre

Lernen und Auffrischen

Der Kurs richtet sich an alle Interessierten mit geringen Vorkenntnissen und an Wiedereinsteigende, die ihr Können auffrischen wollen. Sie lernen Songs aus Rock, Pop und Klassik zu begleiten und üben das Melodiestraukspiel ein.

Mi., 16.45 bis 18 Uhr, Beginn: 7.1., 10x,

Gebühr: 65 / 50 € (erm.), 30 € (Nbg.-Pass),

Kurs-Nr.: 048184

Anmeldung unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Leitung: Peter Hyna

I got rhythm

Songs aus aller Welt

Haben Sie Lust zu singen, Ihre Stimme zu erproben, gemeinsam Rhythmus und Harmonie zu erleben und dabei den „Spirit“ eines Liedes miteinander zu entdecken? Wir singen Lieder aus aller Welt, Folk- und Popsongs von Gestern und Heute. Notkenntnisse sind erwünscht, aber nicht zwingend erforderlich. Sie werden begleitet mit Gitarre und Klavier.

Mi., 18.30 bis 20 Uhr, Beginn: 21.1., 7x,

Gebühr: 70 / 52 € (erm.), 35 € (Nbg.-Pass),

Kurs-Nr.: 048249

Anmeldung im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder per Mail kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de. Weitere Termine: 11.2., 18.3., 22.4., 13.5., 17.6., 15.7.; Leitung: Gottfried Rimmels (Chorleiter, Geiger, Pianist)

ImprovisationsTheater (Impro)

Jahrestraining

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die gerne Improtheater spielen und in dessen unterschiedliche Funktionsbereiche einsteigen und diese vertiefen möchten. Vorerfahrung ist auf jeden Fall von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig.

So., 14 bis 19 Uhr, Beginn: 22.2., 8x,

Gebühr: 480 € / 384 € (erm.);

auch als Einzeltermin buchbar: 85 €

Weitere Termine: 29.3., 19.4., 31.5., 21.6., 27.9., 25.10. und 22.11.; Anmeldungen bitte an kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de oder per Tel. 09 11 / 47 29 45.

Holzbildhauen

Ein Holzschnitzkurs sowohl für Neulinge als auch Fortgeschrittene. Jede*r kann seine kreativen Ideen in Holz umsetzen und wird vom Kursleiter individuell im Umgang mit Werkzeug und Material unterstützt und begleitet.

Kurs I: Di. 16 bis 18 Uhr

Kurs II: Di. 18 bis 20 Uhr

Beginn: 13.1., Gebühr: 200 €, 10x

Einstieg auch während des Kurses möglich, Schnuppertermin kostenlos. Veranstaltungsort: Atelier im Zeltnerschloss, Gleißhammerstr. 2, 90480 Nürnberg, Leitung und Anmeldung: Patrick Niesel (freischaffender Bildhauer), Anmeldung unter Mail info@bildhauer-niesel.de oder Tel. 01 51 / 74 50 82 92

Schon reingeschaut?

Unser Programm wächst online ständig weiter. Alle aktuellen Termine – immer frisch auf unserer Webseite: www.kuf-kultur.de

Regelmäßige Treffs

Dienstag

17.30 Uhr Kindermusikgruppe Regenbogen

Info und Kontakt: Ludmila Pantschuk, Tel. 01 63 / 2 53 54 79

19 Uhr

Chor „Ensemble LautAloyd“

Jeden 2. Dienstag im Monat, Infos unter Tel. 09 11 / 47 29 45

Mittwoch

10 Uhr

Nähtreff

Informationen unter Tel. 09 11 / 47 29 45

14 Uhr

Deutsch für Ukrainer*innen

Infos unter Tel. 09 11 / 47 29 45

Donnerstag

17 Uhr

Pfadfinder, die Wölflinge

Kinder (6 bis 11 Jahre)

Jeden Donnerstag, außer in den Ferien, Kontakt: Johanna Kittel, E-Mail: johanna-kittel@web.de

19 Uhr

Männergruppe Nürnberg

Termine: 8.1., 22.1., 5.2., 26.2., 12.3., 26.3., 16.4., 30.4.)

Kontakt und Info: Maennergruppe-NBG@email.de

Freitag

19 Uhr

Verein Historischer Büttner Tanz e. V.

Kontakt: Stefan Friedmann Tel. 01 51 / 12 75 22 52



Kulturladen Ziegelstein

Ziegelsteinstraße 104
90411 Nürnberg
Tel. 09 11 / 2 31-7 48 08
Fax 09 11 / 2 31-7 48 09
kulturladen-ziegelstein@stadt.nuernberg.de

kulturladen-ziegelstein@stadt.nuernberg.de
www.kuf-kultur.de/ziegelstein
www.organisation.nebenan.de/organization/9543

Öffnungszeiten
Täglich nach Vereinbarung
Verwaltung und Kassenzeiten:
Mo., 12 bis 15 Uhr und Mi. 14 bis 17 Uhr
Ausstellung:
Do, 14 bis 16 Uhr und nach Vereinbarung

Team
Ruth Olschinski (Leitung), Elena Hauenstein,
Alejandra Ramirez

Öffentliche Verkehrsmittel
U2 (Ziegelstein)
Bus 45 (Loher Moos)
Bus 21/30/31 (Ziegelstein Süd)
Fahrradweg und Fahrradständer
am Haus
Barrierefreiheit:
Nicht barrierefrei, Eingang über vier Stufen, Räume
ebenerdig

Veranstaltungen

Literaturgenuss

Autor*innen - Lesungen

Einmal im Monat präsentiert sich der Autoren Verband Franken e.V. mit einer Lesung. Die Autorinnen und Autoren lesen aus ihren Werken, teils vergnüglich, teils ernst.

Mi., 15.30 bis 16.30 Uhr, Eintritt: 6 / 5 € (erm.), 2 € (Nbg.-Pass)

Die Termine und Werke finden Sie online und im Veranstaltungskalender des Kulturladens.

IQ-Test der MinD-Stiftung

Intelligenz ermitteln

Einen wissenschaftlich anerkannten Intelligenztest bietet die MinD-Stiftung gGmbH an. Interessierte können ihren IQ ermitteln lassen.

So., 25.1., 8.3., 19.4., 11 Uhr und 14 Uhr

Anmeldung erforderlich unter: www.mensa.de

Die Nürnberger Kulturläden° Kulturladen Ziegelstein



Foto: Petra Kellner

Café O.K.

Das Café O.K. ist ein offener Treff für alle. Geflüchtete und Nachbar*innen aus Ziegelstein sind herzlich willkommen. Bei Snacks und Getränken könnt ihr euch kennenlernen und austauschen – jedes Mal zu einem neuen Thema. Kommt vorbei! Drop by! **اوْعَدْ** انترایز ب!
Приходите! ↗️

Di., 27.1., 24.2., 24.3., 28.4., 10 Uhr, Eintritt frei

Weitere Infos im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 2 17 59 25 oder E-Mail: elena.hauenstein@stadt.nuernberg.de. Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit dem AK Flüchtlinge Ziegelstein

war einmal ... Ein Abenteuer!,
gefolgt vom Mitmach-Zirkus. Wer
lieber zuschaut, genießt das bunte
Treiben bei Kaffee und Kuchen.

**So., 1.2., 15 Uhr,
Eintritt: 8 € (Kinder) / 12 € (Erwachsene)**

Ab 4 Jahren, Einlass und Kasse 20 Min. vor Beginn,
Anmeldung und Tickets: www.eventfrog.de

Magische Momente für Kinder und Familien



Foto: Hannes Hoffmann

Basteltreff MIKA

Kreativ-Café für Frauen

Lust auf eine Auszeit voller Kreativität, Kaffee und guter Gespräche? Unser Basteltreff bietet Frauen ab 40 einen gemütlichen Rahmen, um neue Ideen auszuprobieren und sich inspirieren zu lassen. Mit wechselnden Themen, vielfältigem Material und ganz viel Raum für Austausch. Mehr Infos und Themen online!

**Sa., einmal im Monat., 14 bis 17 Uhr, Termine:
31.1., 28.2., 14.3., 18.4., 16.5., 20.6., 4.7.**

Infos und Anmeldung: E-Mail: BasteltreffMika@posteo.de, Die Teilnahme ist nur mit Anmeldebestätigung möglich. Unkostenbeitrag nach Bedarf (5 bis 10 €)

WunderWelten

Magischer Familiennachmittag

Viermal im Jahr lädt Zauberer Hannes Kinder, Familien und Freund*innen zu den WunderWelten ein – einer magischen Veranstaltungsreihe zum Staunen und Mitmachen. Im Februar startet die Zaubershow „Es



Foto: Lisa Volland
Foto: Stefan vom Scheidt

Farben und Strukturen im Dialog – intuitiv, frei und voller kreativer Spannung.

Ausstellung

Back to the Roots

„Back to the Roots“ zeigt fotorealistische Malerei von Ralf Kunstmänn, sowie Jürgen Lechners Fotografien mit Lochkamera und Schwarzweiß-Langzeitbelichtung. Zur Ausstellungsführung sind die beiden Künstler persönlich anwesend und demonstrieren ihre Techniken live.

**Sa., 14.2., 14 Uhr: Ausstellungsführung
Eintritt frei**

Galeriezeiten: Do., 14 bis 16 Uhr (nicht in den Schulferien), weitere Infos: Tel. 09 11 / 2 31-7 48 08 oder E-Mail: kulturladen-ziegelstein@stadt.nuernberg.de

Seniorennetzwerk

Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit dem Seniorennetzwerk Ziegelstein/Buchenbühl
Anmeldung erwünscht: Andrea Zink-Hirsch (Koordinatorin), Tel. 09 11 / 2 17 59 25

Eintritt frei

Kino-Kino

Filmnachmittage

Es erwartet uns ein Überraschungsfilm. Für Knabberereien ist gesorgt.

Mi., 21.1., 11.2., 11.3., 15 Uhr

Singkreis

Singen mit Gitarrenbegleitung

In gemütlicher Atmosphäre singen wir zusammen mit Hanna Hacker bekannte aber auch neue Lieder. Gesangshefte sind vorhanden.

Mi., 28.1., 25.2., 25.3., 29.4., 15 Uhr



Grafik: Seniorennetzwerk Ziegelstein/Buchenbühl

Baumpflege leicht gemacht

Einführungsworkshop

Baumpfleger Matthias Blank zeigt, wie Bäume funktionieren und welche Folgen Schnitt oder Wurzelverlust haben können. Daraus leiten sich einfache Schnittregeln ab. Nach einer kurzen Theorie geht's raus zum Baum: Techniken kennenlernen, ausprobieren und beim Stadtteilspaziergang verschiedene Schnitte besprechen.

Sa., 14.3., 14 Uhr, Eintritt: 25 €

Workshopleitung: Matthias Blank (Qito Baumpflege), Infos und Anmeldung im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 2 31-7 48 08 oder E-Mail: kulturladen-ziegelstein@stadt.nuernberg.de

Zeit für Hörgesundheit

Vortrag von Marjana Meck

Warum Hörgeräte allein oft nicht ausreichen. Vortrag von Hörakustikmeisterin Marjana Meck.

Mi., 15.4., 15 Uhr, Eintritt frei

Veranstalter: Seniorennetzwerk Ziegelstein/Buchenbühl, Anmeldung erwünscht: Andrea Zink-Hirsch (Koordinatorin), Tel. 09 11 / 2 17 59 25

Pflanztausch

Grüner Tausch-Nachmittag

Zum dritten Mal laden wir euch zum Pflanztausch ein! Bringt Pflanzen, Kräuter oder Ableger mit und nehmt neue grüne Schätze mit nach Hause. Freut euch auf Aktionen für Kinder, Infos zum Natur- und Umweltschutz und Leckereien im Café.

Sa., 25.4., 14 Uhr, Eintritt frei

Weitere Infos im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 2 31-7 48 08 oder E-Mail: kulturladen-ziegelstein@stadt.nuernberg.de

Gruppen und Kurse

Sprache und Kommunikation

BUND Naturschutz Ortsgruppe

Ziegelstein/Buchenbühl

Gruppentreffen

Gäste und Interessierte sind bei den Treffen herzlich willkommen! Uns liegt die Natur unseres Stadtteils am Herzen. Lernen Sie den Bund Naturschutz und die Aktiven aus Ihrer Nachbarschaft kennen.

Do., einmal im Monat, 19.30 bis 21 Uhr

Ansprechpartnerin: Viola Gburek,
Kontakt: v.gburek@bund-naturschutz-nbg.de

Ein Nachmittag zum Tauschen, Plaudern und Entdecken – verbunden durch die Freude am Grünen.



Foto: Kulturladen Ziegelstein

Comicbuchclub Nürnberg**Stammtisch**

Comic-Fans treffen sich jeden Monat, um über Community-Themen zu sprechen. Alle, die Comics und Mangas lieben, sind herzlich eingeladen, sich auszutauschen und am Stammtisch teilzunehmen.

2. Mi. im Monat, 19 bis 22 Uhr

Infos u. Kontakt: Dr. Verena Maser,
E-Mail: verena.maser@googlemail.com, Instagram: CBCNbg

English Easy Conversation – Englisch gemütlich

Informal discussions on topics of everyday interest.
Enjoy speaking English!

Dozentin: Julie Brooks-Weigand, Nicht in den Schulferien

Level B2**Mi., 9 bis 10.30 Uhr, Beginn: 4.3., 15x**

Anmeldung: E-Mail: bz-englisch@stadt.nuernberg.de oder
Tel. 09 11 / 2 31-58 13, BZ-Kursnr.: 82991

Level B2/C1**Mi., 10.45 bis 12.15 Uhr, Beginn: 4.3., 15x**

Anmeldung: E-Mail: bz-englisch@stadt.nuernberg.de oder
Tel. 09 11 / 2 31-58 13, BZ-Kursnr.: 82993

Fluglärm e.V.**Offener Treff**

Treffen für Mitglieder des Fluglärm-Schutzbundes e.V., Anwohner*innen und Betroffene, die sich für ein Nachtflugverbot von 22 bis 6 Uhr am Flughafen Nürnberg einsetzen.

Mi., einmal im Monat, 19.30 bis 21 Uhr

Infos und Kontakt: schuh.erika@icloud.com

MIA Kurse**Migrantinnen einfach stark im Alltag**

Der Kurs richtet sich an spanischsprachige Migrantinnen in Nürnberg: El curso MiA, organizado por Intercultura e.V., está dirigido a mujeres migrantes hispanohablantes. El enfoque principal es la historia y la cultura de la ciudad. Las participantes tendrán la oportunidad de conocer mejor Nuremberg, inter-

Mit Atem und Kraft zu mehr Ruhe und Leichtigkeit



Foto: Sabine Gentner

cambiar experiencias y descubrir nuevas perspectivas en conjunto.

Fr. 17 bis 19.30 Uhr

Anmeldung und Infos: alejandra.ramirez@intercultura-nuernberg.de

Bewegung und Gesundheit**Faszientraining****Schmerzfrei durch Bewegung**

Ziel des Kurses ist es, Schmerzzustände unseres Bewegungsapparates auszugleichen. Gleichzeitig aktivieren wir Kreislauf und Stoffwechselprozesse und reduzieren den Verschleiß der Gelenke und Wirbelsäule.

Mo., 17 bis 18 Uhr, Gebühr: 14 € / Termin

Nicht in den Schulferien; der Kurs ist für jedes Alter und jeden Fitnesszustand geeignet; Einstieg jederzeit möglich; Infos und Anmeldung: Edda Keim, Tel. 01 79 / 1 81 83 49

Hatha-Yoga: Stress lass nach!**Mit Krankenkassenförderung**

Häufig haben Rückenschmerzen nicht nur körperliche Ursachen. Rücken und Seele gehören zusammen. Mit dieser atemorientierten Übungsserie und kräftigenden Haltungen lockern wir nicht nur Nacken und Schultern. Wir mobilisieren den Rücken und stärken den ganzen Körper.

Di., 17.30 bis 19 Uhr**Di., 19.30 bis 21 Uhr****Gebühr: 165 € / 10 Termine**

Nicht in den Schulferien, Infos und Anmeldung: Sabine Gentner, www.yoga-sabine-gentner.de, Tel. 01 76 / 24 88 09 08

Orange Yoga**Sanfte Yogastunde**

Der Kurs vermittelt leicht ausführbare Übungen, die unsere Beweglichkeit erhöhen, Muskeln z.B. des Rückens und Bauches aufbauen und unserem Geist tiefe Entspannung schenken. Für jedes Alter geeignet!

Do., 17.30 bis 18.30 Uhr, Gebühr: 45 € / Monat

Nicht in den Schulferien, Einstieg jederzeit möglich, Infos: www.orange-yoga.de, Infos und Anmeldung: Franziska Brunner, Tel. 09 11 / 5 69 66 99

Kreatives**Aquarell-, Acryl-, Pastell- und Zeichenkurs****Für Neulinge und Fortgeschrittene**

Mit Aquarell, Acryl und Pastell gestalten die Teilnehmenden persönliche Kunstwerke – spielerisch und intuitiv.

Fr. 10 bis 12.30 Uhr, Beginn: 16.1.

Nicht in den Schulferien, Anmeldung: Regine Müller-Bopp, Tel. 09 11 / 72 01 27

Aquarellkurs**Für Neulinge und Fortgeschrittene**

Alle, die Freude am Malen und Zeichnen haben, können sich in diesem Kurs Anregungen und Tipps holen.

Mi., 12.30 bis 14.30 Uhr, Beginn: 14.1., 10x, Gebühr: 6,50 / 5 € (erm.), 3,50 € (Nbg.-Pass)

Nicht in den Schulferien, Kursleitung: Regine Müller-Bopp, Infos und Anmeldung: Kulturladen Ziegelstein, Tel. 09 11 / 2 31-7 48 08

Die Fotogruppe NORIS im Kulturladen Ziegelstein

Wir beschäftigen uns mit verschiedenen fotografischen Themen, erweitern unser Können und schärfen



Foto: Regine Müller

In der **Kulturwerkstatt Auf AEG** sind neben dem **Amt für Kultur und Freizeit (KUF)** mit dem **Kulturbüro Muggenhof**, dem **KinderKunstRaum** und der **Musikschule** auch die **Nürnberger Akademie für digitale Kultur und performative Bildung** sowie das **Centro Español** vertreten.

Die jeweiligen Programme und Termine zu den Veranstaltungen entnehmen Sie bitte den Seiten der Einrichtungen: **Kulturbüro Muggenhof** ab Seite 54, **Musikschule Nürnberg** ab Seite 60 und **KinderKunstRaum** ab Seite 69.



KinderKunstRaum:

Ansprechpartnerin: Kiki Schmidt
Tel. 09 11 / 2 31-1 48 16

Centro Español e.V.:

Ansprechpartner: Antonio Fernandez
www.centro-espanol.com

Nürnberger Akademie für digitale Kultur und performative Bildung:

Ansprechpartnerin: Dr. Tanja Klepach
https://www.ast.phil.fau.de/

Kulturwerkstatt Auf AEG

Fürther Straße 244, Hof D Auf AEG
90429 Nürnberg

Tel. 09 11 / 2 31-7 95 55
Fax 09 11 / 2 31-7 95 57
kulturwerkstatt@stadt.nuernberg.de

Tagesaktuelle Infos:
www.kuf-kultur.de/kulturwerkstatt

Instagram Kanäle der Einrichtungen:
@kulturwerkstatt_auf_aeg
@musikschulenuernberg
@kinderkultur_nbg
@nue_akademiedigitalekultur

Öffnungszeiten
Zum Tellerand Gastronomie:
Mo. bis Fr. 11.30 bis 23 Uhr
Sa., 17 bis 23 Uhr
Sonntag Ruhetag
geöffnet bei Veranstaltungen
An Feiertagen geschlossen.
Tel. 09 11 / 37 37 07 10
kontakt@zum-tellerrand.de
www.zumtellerrand.de

Hausmanagement:
Ansprechpartnerin: Sabrina Ehret
Tel. 09 11 / 2 31-7 97 12

Musikschule Nürnberg:
Ansprechpartnerin: Gabriele Rüll
Sekretariat: Doris Heinrich
Tel. 09 11 / 2 31-30 23

Kulturbüro Muggenhof:

Ansprechpartnerin: N.N.
Tel. 09 11 / 2 31-7 95 55
kulturburo-muggenhof@stadt.nuernberg.de

Schon reingeschaut?
Unser Programm wächst online ständig weiter.
Alle aktuellen Termine – immer frisch auf
unserer Webseite: www.kuf-kultur.de

Kinderprogramm ab Seite 87

Die Nürnberger Kulturläden°
Kulturbüro Muggenhof

Kulturbüro Muggenhof
Fürther Straße 244d
90429 Nürnberg
Tel. 09 11 / 2 31-7 95 50
kulturbuero-muggenhof@stadt.nuernberg.de

Tagesaktuelle Infos:
www.kuf-kultur.de/muggenhof

Team:
Team: Marion Hammer, Verena Bäumler,
Daniela Drechsler-Dorst, Beza Tamenut,
Belén Montoliú (Praktikantin)

Öffentliche Verkehrsmittel:
U1 (Eberhardshof, Muggenhof)

244d

Homepage #nue_freewifi

Foto: Michaela Braun

Veranstaltungen

SALON MATA HARI

Szenischer Vortrag

In SALON MATA HARI bringen die Choreografin Eva Borrman und die Tanzwissenschaftlerin Dörte Kordzumdieke die faszinierende Geschichte der Tänzerin und Spionin auf die Bühne. Ein besonderer Vortrag über Mythos, Geheimnisse und Selbstinszenierung.

Sa., 10.1., 24.1., 20 Uhr; So., 11.1., 25.1., 19 Uhr, Eintritt: 16 / 12 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), AkademieLAB 1.34

Kartenreservierung erwünscht unter kulturwerkstatt@stadt.nuernberg.de



Ein szenischer Blick auf Mythos, Geheimnisse und die Kunst der Selbstinszenierung.

Verwandtschaft zu den Tanztraditionen anderer europäischer Länder sichtbar.

Mi., 14.1., 22.4., 19 bis 20 Uhr, Eintritt: 5 / 4 € (erm.), 11 / 9 € (bei Teilnahme an beiden Abenden), Großer Saal 1.01

Veranstalter: Steffi Zachmeier in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof, Es sind alle Instrumente willkommen. Vorkenntnisse sind von Vorteil. Die Abende bauen nicht aufeinander auf und können einzeln besucht werden. Anmeldung nicht erforderlich, einfach mit dem Instrument vorbeikommen.

Fränkisch Tanzen für Anfänger*innen

Bolga, Walzer, Hopperer, Dreher und mehr

Steffi Zachmeier lädt zu fränkischem Tanz. Es wird angeleitet zu Rund- und Figurentänzen, mal paarweise, mal in Mehrpaaraufstellung. Es wird auch die

So jung kommer nimmer zamm!

Offener Stammtisch für Jung und Alt

Die Kulturwerkstatt als Begegnungsstätte für Menschen

Mahlzeit!

Kochkurs für Jung und Alt

Menschen aller Generationen kommen zusammen,



kochen miteinander regionale Gerichte und tauschen Erfahrungen aus.

Di., 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 10.3., 24.3., 14.4., 21.4., 28.4., jeweils 10 bis 13 Uhr, Eintritt: 4 €, Genussraum 2.10

Anmeldung unter: 09 11 / 2 31-7 95 55. Dieses Angebot wird durch die Unterstützung der Sparkasse Nürnberg ermöglicht.

Fränkisch Tanzen

Für Fortgeschrittene

Kunterbunt durch Franken und andere musikalische Welten mit Karin Bümlein und Steffi Zachmeier. Für Fortgeschrittene, die sich bei den Basics-Abenden etwas unterfordert fühlen. Rundtanzkenntnisse werden hier vorausgesetzt, Figurentänze aber angeleitet.

Mi., 14.1., 22.4., 20 bis 22 Uhr, Eintritt: 8 / 6 € (erm.), 11 / 9 € (bei Teilnahme an beiden Abenden), Großer Saal 1.01

Veranstalter: Karin Bümlein & Steffi Zachmeier in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof. Die Abende bauen nicht aufeinander auf. Anmeldung nicht erforderlich. Tanzpartner*in findet sich vor Ort.

Metropolmusik 2026

Projekt Freispiel

Konzert

Freuen Sie sich auf improvisierte Musik, die zwischen Swing, Abstraktion und Klangmalerei überall hin kann, aber nie muss.

Sa., 24.1.: Konzert N°6, Mi., 18.3.: Konzert N°7; jeweils 20 Uhr, Eintritt: 20 / 13 € (erm.), Kleiner Saal 1.26

Workshop davor beginnt um 17 Uhr. Veranstalter: Metropolmusik.de in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof, Kartenreservierung nur unter: kartenreservierung@metropol-musik.de.

Urban Yodeling

Aufbaukurs für Fortgeschrittene und Gernjodler*innen

Wir wiederholen das Gelernte, vertiefen, improvisieren, spielen mit unserer Stimme und lernen neue Melodien.

So., 25.1., 10.30 bis 13.30 Uhr, Eintritt: 45 €, Kleiner Saal 1.26

Veranstalterin: Susanne Maria Lang in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof, Infos und Anmeldung unter www.jodeln-in-franken.de, Tel. 09 11 / 46 68 12

Rampenschweinerei

Offene Kleinkunstbühne

Die Rampenschweinerei ist eine Veranstaltung der besonderen Art, denn hier treten die Akteur*innen zu ihrem Vergnügen auf. Künstler*innen aus allen



Jahre Treffpunkt für spannendes,träumerisches und unterhaltsames Theater für junges Publikum. Eine Auswahl der besten Stücke der letzten beiden Jahre aus Bayern und dem europäischen Ausland ist in einem bunten Programm in mehr als zehn Spielstätten im gesamten Stadtgebiet zu sehen.

Di., 3.2. bis So., 8.2., Kulturwerkstatt Auf AEG, Künstlerhaus, Tafelhalle

Veranstalter: Theater Mummpitz, Ticket und Preise: Denise Göthel, Annalena Seiboth, Tel. 09 11 / 60 00 50, Swetlana Dick, Tel. 09 11 / 6 00 05 21 (für Fachbesucher*innen), tickets@festival-panoptikum.de.

Technotext

Literatur und Sound

Ein elektronisches Soundspektakel: Lucas Fassnacht und Paul Bießmann bauen aus euren mitgebrachten Texten – egal ob selbstgeschrieben, das Lieblingsbuch oder eine Absurdität aus dem Antiquariat – Kathedralen der Musik. Literatur trifft auf Synthesounds, Gefühl auf Geist und Beat auf Poesie.

Fr., 6.2., Fr., 17.4., jeweils 20 Uhr, Eintritt 7 bis 15 € (nach Selbsteinschätzung), Kleiner Saal 1.26

Veranstalter: Kulturbüro Muggenhof

Neue Ideen, spontaner Mut und echte Spielfreude – eine Bühne für Neugier und Experiment.





Rhythmus, Bewegung und Klangkunst verschmelzen zu einem intensiven Festivalmoment.

Saatgutfestival mit buntem Rahmenprogramm

Im Rahmen von „Biofach trifft Nürnberg“ organisiert Bluepingu e.V. erneut das Saatgutfestival. Dabei rückt der Verein nachhaltige Ernährung in den öffentlichen Fokus, fördert den Informationsaustausch und stärkt Netzwerke.

Sa., 14.2., 11 Uhr, Eintritt frei, Großer Saal 1.01

Veranstalter: Bluepingu e.V., Bei Fragen zum Festival: saatgutfestival@bluepingu.net, Infos unter <https://saatgutfestival.bluepingu.de> Finanziell unterstützt wird das Festival von der Stadt Nürnberg, der NürnbergMesse GmbH und den Aussteller*innen.

Improvisationstheater mit OTTi

Wir improvisieren auch 2026 – 5-4-3-2-1-LOS!

Wie immer frei, ohne Drehbuch und mit einem Blick über das Naheliegende hinaus. Ganz nach Gusto und den Vorgaben unseres Publikums.

Mi., 18.2., 15.4., 20.5., 17.6., 15.7., 16.9., 21.10., 19 bis 20 Uhr, Eintritt frei (Spenden erwünscht), Tellerrand

Veranstalter: Offenes ImproTheater Training OTTi in Kooperation mit dem Tellerrand. Tischreservierung unter Tel. 09 11 / 37 37 07 10 erbeten.

13. Vibraphonissimo Festival 2026 Izabella Effenberg & Magnus Öström & Martin Weinert

Mit dabei ist der schwedische Schlagzeuger Magnus Öström. An seiner Seite steht der deutsche Bassist Martin Weinert und Izabella Effenberg.

Do., 26.2., 19.30 Uhr, Eintritt: 21 / 17 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), Großer Saal 1.01

Veranstalter: Vibraphonissimo e.V. in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof. Kartenreservierungen möglich per Mail: Kulturwerkstatt@stadt.nuernberg.de oder per Tel. 09 11 / 2 31-7 95 55

Flirt-Party

Für Menschen mit Beeinträchtigungen

Es gibt eine Disco und zahlreiche Aktionen zum Kennenlernen. Die Tanzschule Streng lädt zu einer Mitmach-Aktion ein, bei Herzens-Mensch gibt es



Flirtsprüche zum direkten Ausprobieren. Das wird ein Abend, bei dem man hoffentlich den Herzens-Menschen findet.

Fr., 27.2., 18 bis 22 Uhr, Eintritt: 3 €, Großer Saal 1.01

Teilnahme ab 18 Jahren. Veranstalter: Beratungsstelle Herzens-Mensch und das Netzwerk Partnerschaft in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof. Es gibt eine Foto-Box und eine tolle Moderatorin. Weitere Infos unter www.herzens-mensch.info

Lieder, zu singen, wenn die Welt untergeht

Aufrührerischer Liederabend von und mit Die Soziale Gruppe

Was können wir tun, wenn Gesellschaft zerfällt und Gemeinschaft in Frage gestellt wird? Die Soziale Gruppe sucht gemeinsam mit dem Publikum nach

Ein Liederabend über Mut, Gemeinschaft und Wandel

Antworten und zelebriert die revolutionäre Kraft der friedlichen Kommunikation.

Sa., 28.2., 19.30 Uhr, Eintritt: 15 / 9 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), AkademieLAB 1.34

Kartenreservierung möglich per Mail: Kulturwerkstatt@stadt.nuernberg.de oder per Tel. 09 11 / 2 31-7 95 55. Dieses Projekt wird gefördert vom Musikfonds e.V. aus Mitteln der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages.

Urban Yodeling mit Susie Südstadt

Geeignet für jede*n ohne Vorkenntnisse

Urban Yodeling für Anfänger*innen, Einsteiger*innen und alle, die in ein gemeinsames Klangerlebnisbad eintauchen möchten. Ohne Texte und deren Bedeutung. Einfach die große Kraft der Vokale spüren und den Zusammenklang verschiedener Naturstimmen.

So., 1.3., 25.4., 11 bis 15 Uhr, Eintritt: 56 / 45 € (erm.), Kleiner Saal 1.26

Veranstalter: Susanne Maria Lang in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof. Mind. 6 Teilnehmer, Infos unter www.jodeln-in-franken.de, Anmeldung: jodeln-in-franken@web.de

Shimmy Fest – Raks Sharky & Fusion Dance Festival

dancers for peace

Ein Wochenende voller Tanz, Kunst und Inspiration: Oriental & Fusion Dance bringt Künstler*innen aus der Region und ganz Europa zusammen. Workshops, die Ausstellung „Partner“ von Moneer Ballish, Bazar und Show feiern Kreativität, Vielfalt und Verbundenheit.

Zu Gast ist Nadine Etlah, internationale Tänzerin und Choreografin, die ägyptische Folklore mit zeitgenössischem Ausdruck verbindet.

Sa., 28.3., Ab 11 Uhr: Tanz Workshops für Erwachsene und Kinder

19 Uhr: Ausstellungseröffnung

19.30 Uhr: Show, Eintritt: 19 / 15 € (erm.),

5 € (Nbg.-Pass), Großer Saal 1.01

Veranstalter: Kulturbüro Muggenhof in Zusammenarbeit mit Vintage Vision - Oriental Fusion Dance, Infos und Anmeldung zu den Workshops unter <https://dayadance.de/shimmyfest> | Show-Tickets unter <http://kukuq.eventim-inhouse.de/webshop/webticket/shop?event=14911>

Gemeinsam vokale Kraft und Klangraum erleben



Ein Stück über Überraschungen, neue Sichtweisen und das Aufeinandertreffen von Welten.

„Partner“ von Moneer Ballish

Ausstellung

Der syrische Künstler Moneer Ballish verbindet in seiner Arbeit Emotion, Erinnerung und menschliche Verbundenheit. Seine neue Ausstellung „Partner“ zeigt eindrucksvolle Bildwelten – sensibel, poetisch und tief berührend.

Sa., 28.3., 19 Uhr, Ausstellungseröffnung im Rahmen von Shimmy Fest, Hauptfoyer 1.05

Veranstalter: Kulturbüro Muggenhof in Zusammenarbeit mit Moneer Ballish. Ausstellung bis 16.4.26 zu den Öffnungszeiten der Kulturwerkstatt Auf AEG.

Kleidertausch

Kleidertauschbörse für Groß und Klein

Dein Kleiderschrank ist voll und du hast trotzdem nichts anzuziehen? Tausche bis zu zehn deiner sorgfältig ausgewählten und gut erhaltenen Kleidungs-

stücke gegen neue Lieblingsteile.

So., 12.4., 14 bis 17 Uhr, Eintritt frei, Großer Saal 1.01

Der Pharaon

Theaterstück

Durch einen Riss in der Zeit reist Tutanchamun in die Gegenwart, nur um prompt in ein Asylheim verfrachtet zu werden. Hier begegnet er Menschen aus aller Welt, die aus verschiedenen Gründen im Asylheim gelandet sind. Sie alle lehren ihn auf die ein oder andere Art etwas über das Leben im 21. Jahrhundert. Ein besonderer Fokus des Stücks liegt auf den relevanten sozialen Themen Migration, Sexualität und Klima.

Mi., 15.4. und Do 16.4., jeweils 19.30 Uhr, Eintritt 12 / 8 € (erm.), Großer Saal 1.01

Veranstalter: HayatProd in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof, Infos auch unter www.hayatprod.de, Kartenreservierungen möglich per Mail: Kulturwerkstatt@stadt.nuernberg.de oder Tel. 09 11 / 2 31-7 95 55.

Ein Festival voller Rhythmus, Ausdruck und Kunst



Mobiflo

Wer einen günstigen fahrbaren Untersatz oder rollendes Kinderspielzeug sucht, ist beim Mobiflo genau richtig! Pro Person dürfen drei Erwachsenenfahrräder verkauft werden. Für Kinderräder und rollendes Kinderspielzeug gibt es keine Beschränkung.

Sa., 18.4., 11 bis 13 Uhr, Eintritt frei, Hof Grünfläche 0.01

Von Privat für Privat. Ohne Anmeldung und ohne Standgebühr. Bei schlechtem Wetter entfällt die Veranstaltung. Veranstalter: Kulturwerkstatt Auf AEG unter dem Dach des Projekts „Nürnberg – intelligent mobil“ des Referats für Umwelt und Gesundheit der Stadt Nürnberg, https://www.nuernberg.de/internet/nuernberg_zirkulaer/recycle.html

4. Internationaler Kongress des Nürnberg-Fürther Stadtkanalvereins Urbane Räume für Menschen

Im Fokus stehen als nachhaltige und lebenswerte Gestaltungselemente für Städte Wasserflächen und -wege anstelle von Autostraßen. Expert*innen aus mehreren europäischen Ländern berichten von zukunftsweisenden Konzepten und tauschen sich über nachhaltige, klimaresiliente und



Groove Gathering

Offene Jam. Opener: Georg Rosenbauer – Workout

Alles sind eingeladen spontan einzusteigen, um mit uns Jazz, Funk, Soul und Improvisation zu feiern. Es spielt zunächst ein Session-Opener, bevor die Bühne für alle eröffnet wird. Wenn Du mitmachen willst, komm vorbei.

Di., 13.1., 20 Uhr, Eintritt frei, Tellerrand 1.09

Weitere Termine: 20.1.: Louis Protzer

Quartett, 27.1.: James Pflaum Kollektive

3.2.: Jupiter Orbit Escape (J.O.E.),

10.2.: Gal, 17.2.: Estelle

17.3.: Opener noch offen

24.3.: Balagan, 31.3.: Anna Siroshyan

7.4.: Opener noch offen

14.4.: Opener noch offen

21.4.: Luca + Gal,

28.4.: Opener noch offen

Veranstalter: Nürnberger Jazzmusiker e.V. in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof und Tellerrand, Vor Ort vorhanden: Klavier, Mikrofone, Bass- und Gitarrenamp., Schlagzeug, eine Anlage. Mehr Infos unter <https://www.jazzmusiker-ev.de/unsere-sessions/> Immer Dienstags, außer an Feiertagen oder in den Semesterferien

sozial gerechte Stadtentwicklung aus.

Sa., 18.4., ab 10 Uhr, Eintritt frei, Großer Saal 1.01

Veranstalter: Nürnberg-Fürther Stadtkanal e.V. mit Unterstützung von Kulturbüro Muggenhof, Infos unter www.nfsk.de

Young Lions on Stage Festival 2026

Eröffnungskonzert der Bigband der Hochschule für Musik Nürnberg (HfM)

Unter der Leitung von Prof. Klaus Graf und Prof. Stefan Schorn führt die Big Band der HfM Nürnberg zur Eröffnung des Young Lions On Stage Festivals 2026 ein bewährte zweigeteiltes Programm auf.

Mo., 27.4., 20 Uhr,

Eintritt: 18 / 12 € (erm.) / 8 € (Mitglieder Jazz Studio), Großer Saal 1.01

Veranstalter: Jazz Studio Nürnberg in Kooperation mit der Hochschule für Musik und mit Unterstützung der Kulturwerkstatt Auf AEG, Angehörige der Hochschule für Musik (HfM) haben freien Eintritt. Eintrittskarten gibt es bei Reservix.

Gruppen und Kurse**Sprache und Kommunikation****Senior Class****Warmstart ins aktive Alter**

Mit der SeniorClass startete Mitte Oktober 2025 in Nürnberg ein neues, maßgeschneidertes Bildungs- und Aktionsprogramm für Menschen, die aus dem Erwerbsleben ausscheiden oder kürzlich diesen Schritt gemacht haben.

Di. und Do., ohne Gebühr, Freiraum 2.25

Veranstalter: Curatorium Altern Gestalten gGmbH, im KLARA – Zentrum für Beratung und Engagement, www.warmstart-aktivesalter.de/seniorclass/ Direkte Anmeldung: https://de.surveymonkey.com/r/SeniorCLASS_2025. Wir bieten Beratung und Information an, Buchungen <https://www.warmstart-aktivesalter.de/seniorclass/#infostunden>



Foto: Hamide Saleh

Bewegung und Gesundheit**Bollywood und Bhangra Tanzkurs****Mit dem indischen Choreograph Sohni**

Tanz dich zu mitreißenden Bollywood Rhythmen ins Wochenende hinein! Der Bollywood & Bhangra Tanzkurs mit dem indischen Choreograph Sohni ist für alle, die Spaß an Bollywoodtanz haben.

Sa., 11 bis 12 Uhr, Beginn: 10.1., ohne Gebühr, Ideenreich 1.35

Choreokurs für Fortgeschrittene

Sa., 13 bis 14.30 Uhr, Beginn: 10.1., ohne Gebühr, Ideenreich 1.35

Veranstalter: Kulturbüro Muggenhof mit ehrenamtlicher Unterstützung von Sohni Singh, Der Kurs findet nicht in den Ferien statt. Einstieg ist jederzeit möglich, wenn du dich schon im Anfängerkurs ausprobiert hast.

Bulgarische Horotänze Erwachsene**Samo Divi e.V.**

Willkommen sind Menschen jeglicher Kultur, mit oder ohne Tanzerfahrung. Die Veranstaltung wird zweisprachig (Bulgarisch-Deutsch) gehalten.

Di., 18.30 bis 20 Uhr, Beginn: 13.1., Ideenreich 1.35

Veranstalter: SamoDivi e.V., Weitere Informationen und Kontakt: www.samodivi.de. Gebühr: 1 € je Unterrichtstermin. Es ist vorab keine Anmeldung erforderlich.

Traditionelle Kreistänze erleben und gemeinsam in Bewegung kommen



Foto: Hamide Saleh

was für die Figur zu tun und sich nebenher interkulturell auszutauschen.

Sa., 19 bis 21 Uhr, Beginn: 10.1., Ideenreich 1.35

Veranstalter: Romanima e.V., Kosten: 1 Euro pro TN.

Bewegungstraining nach OTAGO Programm**Kurs zur Sturzvorsorge**

Mit einfachen Hilfsmitteln und Spaß in der Gruppe (ca. fünf Teilnehmende) trainieren Sie Ihr Gleichgewicht und Ihre Muskulatur nach dem OTAGO-Programm.

Di., 10 bis 11 Uhr, Gebühr: 3,50 € / Termin, Ideenreich 1.35

Veranstalter: Eine Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Eberhardshof/ Muggenhof/Gostenhof, Anmeldung: Anna Miller, (Koordinatorin des Seniorennetzwerkes West), Tel. 09 11 / 30 00 31 19 oder per Mail: seniorennetzwerk.west@diakoneo.de

Noon Yoga**Frische Energie in der Mittagspause**

Eine bewegte Mittagspause, um in der kopflastigen Arbeitswelt einen körperlichen Ausgleich für dich zu bekommen. Durch den konsequent logischen Aufbau und den ruhigen, harmonischen Ablauf hilft es, Körper und Geist in Balance zu bringen.

Mo., 12.45 bis 13.30 Uhr, Beginn: 12.1., 10x, Gebühr: 47,50 / 31,70 € (erm.), Kurs-Nr.: 044459, Ideenreich 1.35

Mo., 12.45 bis 13.30 Uhr, Beginn: 13.4. 14x, Gebühr: 66,50 / 44,30 € (erm.), Kurs-Nr.: 044461, Ideenreich 1.35

Noriko Torinoumi ist seit 1999 Dozentin für Ballett und zeitgenössischen Tanz und seit 2010 Dozentin für Yoga.

Rumänische Hora**Offener Tanztreff mit Romanima e.V.**

Unter fachlicher Anleitung sind alle eingeladen, et-

Bulgarische Horotänze für Einsteiger und Neugierige



Schach als Treffpunkt – gemeinsam üben, Strategien teilen und neue Kontakte knüpfen.

Kreatives**Kind & Kegel 2.09**

Maximal 16 Teilnehmende. Veranstalter: Bridge für alle, Ralf Gebhardt, Infos und Anmeldungen unter www.bridge-fuer-alle.de oder unter Tel. 01 77 / 7 94 02 37. Übungsleiter/innen Karin und Ralf Gebhardt.

Zusammen spielen!**Offener Spiel- und Kartentreff mit Carmen Weiß**

Beim monatlichen Spieltreff kann man unter spielerischer Anleitung Romme, Canasta oder auch mal das ein oder andere Brettspiel in geselliger Atmosphäre lernen. Ungezwungen, locker und entspannt – einfach zusammen spielen!

Di., 14 bis 17 Uhr, Kind & Kegel 2.07

Veranstalter: Kulturbüro Muggenhof mit Carmen Weiss

EDV und digitale Kompetenzen**Digital Café Muggenhof**

Im TELLERRAND gemeinsam Erfahrungen mit dem Smartphone oder Tablet austauschen. Dabei helfen ehrenamtliche Digitallots*innen.

Jeden 3. Dienstag, 14.30 bis 15.30 Uhr, ohne Gebühr, TELLERRAND 1.09

Veranstalter: Seniorennetzwerk Eberhardshof/Muggenhof/Gostenhof in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof

Handy- und Digitalsprechstunde für Ältere

Senior*Innen, die Informationen aus dem Internet benötigen oder Unterstützung mit digitalen Medien brauchen, sind hier richtig.

Freitags, 11 bis 12 Uhr, ohne Gebühr, TELLERRAND 1.09

Veranstalter: Seniorennetzwerk Eberhardshof/Muggenhof/Gostenhof in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof

Schon reingeschaut?

Unser Programm wächst online ständig weiter. Alle aktuellen Termine – immer frisch auf unserer Webseite: www.kuf-kultur.de

Kinderprogramm ab Seite 80**Regelmäßige Treffs****Montag****16 Uhr****KG Muggenesia**

Info/Anmeldung: info@muggenesia.de / Tel. 09 11 / 66 48 36 24

Dienstag**14 bis 16 Uhr****Zusammen spielen!**

Offener Spiel- und Kartentreff für Jung und Alt mit Spielleiterin Carmen Weiß

14.30 Uhr**Digital Café**

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone oder Tablet mit. Anmeldung ist nicht erforderlich.

19 Uhr**Offener Bridge Kurs für Einsteiger und Fortgeschrittene****Mittwoch****18.30 bis 19.45 Uhr****Yoga für alle Vinyasa/Yin mit Marie**

Spende erbeten
Anmeldung per E-Mail unter marie.hawranek@online.de

Donnerstag**10 Uhr****Offener Bridge Kurs für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene**

Veranstalter: Bridge für alle

19 Uhr**Offener Bridge Kurs für Anfänger*innen**

Veranstalter: Bridge für alle

Freitag**11 bis 12 Uhr****Digitale Hilfen – Sprechstunde**

Ansprechpartnerin: Anna Miller vom Seniorennetzwerk Eberhardshof/ Muggenhof/ Gostenhof. Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 09 11 / 30 00 31 19 oder 01 75 / 6 77 83 59

18 Uhr**Schachclub Jäklechemie**

Freies Spielen und Training für Turniere. Anmeldung unter: talente@scjäklechemie.de

Samstag**11 Uhr****Bollywood und Bhangra Tanzkurs**

Ohne Voranmeldung, Teilnahme kostenlos

19 Uhr**Rumänische Hora – Folkloretanz mit Romanima e.V.**

Veranstalter: Romanima e.V. Sonntag

Sonntag**11 Uhr****PioPio – spanische Familiengruppe**

Anmeldung und Info unter: piopianuernberg@gmail.com

17 Uhr**Bulgarische Tanzgruppe-Fortgeschrittene**

Veranstalter: SamoDivi e.V., Weitere Informationen und Kontakt: www.samodivi.de

Musikhochschule Nürnberg

Kulturwerkstatt Auf AEG
Fürther Straße 244d
90429 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 2 31-30 23
Fax: 09 11 / 2 31-30 25
musikhochschule.nuernberg@stadt.nuernberg.de

www.musikhochschule.nuernberg.de
www.facebook.com/musikhochschule.nbg

Öffnungszeiten
Büro: Mo., Di., Do., 8.30 bis 15.30 Uhr, Mi. und Fr., 8.30 bis 12.30 Uhr

Der Unterricht an der Musikhochschule Nürnberg richtet sich nach den bayerischen Schulferien.

Team
Gabi Rüll (Leitung), Ines Lunkenheimer-Giulini, Bekki Schumacher, Stefan Hippe, Verwaltungsteam und Lehrkräfte

Öffentliche Verkehrsmittel
U1 (Eberhardshof, Muggenhof)



Alles Walzer, oder was?
Neujahrskonzert mit Windstärke 12
Keine Sorge, auch in diesem Jahr dominiert wieder der Dreivierteltakt. Auf dem Programm stehen Walzer und Polkas der Familie Strauss sowie Musik aus „Der Freischütz“ und vieles mehr. Starten Sie mit uns schwungvoll ins neue Jahr!

Sa., 17.1., 11 Uhr, Eintritt frei, Großer Saal der Kulturwerkstatt Auf AEG, Fürther Straße 244d
So., 18.1., 16 Uhr, Eintritt frei, Filialkirche Mutter vom Guten Rat, Bonifatiusstr. 4
Leitung: Marion Ludwig, Veranstalter: Musikhochschule Nürnberg



Walzer, Polkas und echte Spielfreude – ein musikalisch schwungvoller Start ins neue Jahr.

Jugend musiziert
63. Regionalwettbewerb
Die Musikhochschule Nürnberg trägt den Regionalwettbewerb „Jugend musiziert“ aus. Die diesjährigen Kategorien für die Solowertung sind Klavier, Harfe, Gesang, Drum-Set (Pop) und Gitarre; für die Ensemblebewertung stehen Kammermusik (2-5 Musizierende, gleiche und gemischte Holzblasinstrumente, gleiche

und gemischte Blechblasinstrumente, Holz- u. Blechblasinstr. gemischt), Akkordeon-Kammermusik (2-5 Musizierende, nur Akkordeon oder 1 Akkordeon und 1-4 andere Instrumente), sowie als besondere Besetzungen Neue Musik (bis 13 Musizierende) auf dem Programm.

Fr., 30.1. bis So., 1.2., Musikhochschule Nürnberg, Kulturwerkstatt Auf AEG, Fürther Straße 244d
Veranstalter: Musikhochschule Nürnberg

Bühne frei!
Vortragsabend
Einmal im Monat bietet die Musikhochschule ihren Schülerinnen und Schülern die Chance, ihr Können vor einem breiten Publikum zu präsentieren. Dieses Mal wieder in der Musikbibliothek der Nürnberger Stadtbibliothek.

Fr., 16.1., 17 Uhr, Eintritt frei, Musikbibliothek, Gewerbemuseumsplatz 4
Veranstalter: Stadtbibliothek Nürnberg



Ein Festival der jungen Stimmen und Klänge – zwei Wochen voller Musik und gemeinsamer Freude.

Jugend musiziert

Preisträgerkonzert

Beim festlichen Preisträgerkonzert tragen die erfolgreichen Wettbewerbsteilnehmenden ihre Wertungsspiel-Stücke vor. Anschließend werden Urkunden überreicht und Sonderpreise vergeben.

Sa., 28.2., 16 Uhr, Eintritt frei, Großer Saal der Kulturwerkstatt Auf AEG, Fürther Straße 244d
Veranstalter: Musikhochschule Nürnberg

KLANG:FESTIVAL

bunt & laut & wunderbar - Konzertreihe zum 90-jährigen Bestehen der Musikhochschule

Beim großen Höhepunkt des Musikhochschuljahres folgen zwei Wochen voller Konzerte: Die Schülerinnen und Schüler der Musikhochschule Nürnberg stehen im Rampenlicht und zeigen, was sie gemeinsam mit ihren Lehrkräften erarbeitet haben.

Alle Konzerte (wenn nicht anders angegeben):
Eintritt frei, Großer Saal der Kulturwerkstatt Auf AEG, Fürther Straße 244d

Sa., 7.3., 15 Uhr, Konzert der Lehrkräfte
So., 8.3., 11 Uhr, Fachbereichskonzert des Elementarbereichs

Di., 10.3., 19 Uhr, Schlagzeug
Mi., 11.3., 19 Uhr, Streich- und Zupfinstrumente 1

Do., 12.3., 19 Uhr, Nürnberger Jugendorchester
Fr., 13.3., 18 Uhr, Tasteninstrumente

Sa., 14.3., 14 Uhr, BläserTag
So., 15.3., 16 Uhr Jubiläumskonzert

Di., 17.3., 19 Uhr, Gitarre und Blockflöte
Mi., 18.3., 19 Uhr, Akkordeonorchester

Do., 19.3., 19 Uhr, Streich- und Zupfinstrumente 1
Fr., 20.3., 18.30 Uhr, Früh- und Förderklasse

Sa., 21.3., 17 Uhr, PopFestival
So., 22.3., 19 Uhr, Symphonisches Blasorchester

Veranstalter: Musikhochschule Nürnberg

Gruppen und Kurse

Einige Kurse sind bereits ausgebucht. Bitte unbedingt Kontakt mit der Musikhochschule aufnehmen

Kulturwerkstatt Auf AEG

UNISONO, der junge Chor der Musikhochschule Nürnberg - MINIS
Mo., 15.30 Uhr
Von 7 bis 9 Jahren, Leitung: Rebekka Schumacher

UNISONO, der junge Chor der Musikhochschule Nürnberg - MAXIS
Mo., 17 Uhr
Von 10 bis 14 Jahren, Leitung: Philipp Roosz

Kinderband
Mo., 16 Uhr
Mo., 17.30 Uhr
Ab 8 Jahren, Leitung: Bekki Schumacher und Michael Schumacher

Impro-Lab
Mo., 18.30 Uhr
Für alle Instrumente, Leitung: Michael Schumacher

Full Irish: Irish Folk-Band
Mo., 19.30 Uhr, Vortragssaal
Für Erwachsene, Leitung: Axel Dinkelmeier

Asciugamano: Pop-Band
Mo., 20.15 Uhr
Für Erwachsene, Leitung: Michael Schumacher

UNISONO, der junge Chor der Musikhochschule Nürnberg - Vorchor
Do., 17 Uh, Chorsaal
Von 5 bis 7 Jahren, Leitung: Yuliya Bongé

Eltern-Kind-Kurs
Di., 15.45 Uhr
Di., 16.45 Uhr
Von 6 Monaten bis 3 1/2 Jahren, Leitung: Christine Jäger

NJO – Nürnberger Jugendorchester
Do., 18 Uhr
Bis 27 Jahren. Leitung: Stefan Hippe

Elementares Musizieren für Erwachsene
Fr., 10 Uhr
Für Erwachsene. Leitung: Bekki Schumacher

Zupfensemble: Gitarrenensemble
Fr., 16.30 Uhr
Ab 12 Jahren. Leitung: Jaka Klun

World Music Band
Fr., 18.15 Uhr
Ab 12 Jahren. Leitung: Gustavo Mendoza

blockART: Blockflötenorchester
Fr., 19 Uhr
Für Erwachsene. Leitung: Caroline Hause

Larica: Neo-Soul, Funkband
Do., 20-30 Uhr
Für Erwachsene. Leitung: Stefan Holweg

Musikschlösschen
Ziegenstraße 12, 90482 Nürnberg

Eltern-Kind-Kurs
Mo., 15 Uhr
Mo., 16 Uhr
Von 6 Monaten bis 3 1/2 Jahren. Leitung: Christine Jäger

Musikalische Früherziehung 2
Di., 14.15 Uhr
Von 5 bis 6 Jahren. Leitung: Carina Christmann

Musikalische Früherziehung 2
Mi., 15 Uhr
Von 5 bis 6 Jahren. Leitung: Stephanie Meixner

Musikalische Früherziehung 1
Mi., 16 Uhr
Von 4 bis 5 Jahren. Leitung: Stephanie Meixner

Andere Standorte

Bläserensemble Laufamholz

Mo., 14 Uhr

Von der dritten bis fünften Klasse. Leitung: Fred Munker.
Ort: Grundschule Laufamholz, Moritzbergstraße 21, 90482 Nürnberg

Kinderchor

14 Uhr

Von 6 bis 10 Jahren. Leitung: Gabi Rüll,
Grundschule Forchheimer Straße, Forchheimer Str. 90

Moritzband: Bläserensemble

Mo., 16.45 Uhr

Ab der 5. Klasse. Leitung: Fred Munker. Ort: Grundschule Laufamholz,
Moritzbergstraße 21, 90482 Nürnberg

Querflötenensemble

Mo., 18.15 Uhr

Für Erwachsene. Leitung: Marion Ludwig.

Ort: Thusnelda Grundschule, Thusneldastraße 5

Windstärke 12: Bläserensemble

Mo., 19.30 Uhr

Für Erwachsene. Leitung: Marion Ludwig. Ort: Thusnelda Grundschule,
Thusneldastraße 5, 90482 Nürnberg

Musikalische Früherziehung 1

Di., 15.15 Uhr

Von 4 bis 5 Jahren. Leitung: Stephanie Meixner.
Ort: Ludwig-Uhland-Grundschule, Uhlandstraße 33, 90408 Nürnberg

Musikalische Früherziehung 2

Di., 16.15 Uhr

Von 5 bis 6 Jahren. Leitung: Stephanie Meixner. Ort: Ludwig-Uhland-
Grundschule, Uhlandstraße 33, 90408 Nürnberg

Fidel MINI: Streichensemble

Mi., 14 Uhr

Von 5 bis 7 Jahren. Leitung: Gabi Pickelmann und Jakub Horacek
Ort: Theodor-Billroth-Schule, Billrothstr. 16, 90482 Nürnberg

Fidel MAXI: Streichensemble

Mi., 15 Uhr

Von 7 bis 9 Jahren. Leitung: Gabi Pickelmann und Jakub Horacek
Ort: Theodor-Billroth-Schule, Billrothstr. 16, 90482 Nürnberg

Fidelissimo: Streichensemble für Fortgeschritten

Mi., 17 Uhr

Von 9 bis 12 Jahren. Leitung: Gabi Pickelmann und Jakub Horacek
Ort: Theodor-Billroth-Schule, Billrothstr. 16, 90482 Nürnberg

Maxband

Di., 18.30 Uhr

Ab 12 Jahren. Leitung: Gustavo Mendoza.
Ort: Max-Beckmann-Grundschule, Beckmannstraße 2, 90455 Nürnberg

Musikalische Früherziehung 1

Mi., 15.45 Uhr

Von 4 bis 5 Jahren. Leitung: Silvia Thurner. Ort: Grundschule Katzwang,
Katzwanger Hauptstraße 19, 90453 Nürnberg

Musikalische Früherziehung 2

Mi., 14.45 Uhr

Von 5 bis 6 Jahren. Leitung: Silvia Thurner. Ort: Grundschule Katzwang,
Katzwanger Hauptstraße 19, 90453 Nürnberg

Akkordeonorchester

Mi., 17.45 Uhr

Für Erwachsene. Leitung: Stefan Hippe. Ort: Musiksaal,
Äußere Bayreuther Str. 230, 90441 Nürnberg

Bläserklasse für Erwachsene

Mi., 19.30 Uhr

Leitung: Marion Ludwig. Ort: Thusnelda Grundschule, Thusneldastraße 5,
90482 Nürnberg

Bildung & Teilhabe

Familien, die Sozialleistungen beziehen, können beim Amt für Existenzsicherung und soziale Integration / Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe Gutscheine für die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft, gültig für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre, beantragen.

In diesem Programm gibt es Angebote, für die Gutscheine eingesetzt werden können. Informationen, ob die gewünschten Angebote auch über Gutscheine abgerechnet werden können, erteilt Ihnen die jeweilige Einrichtung. Alle Angebote, die über Gutscheine abgerechnet werden können, sind im Heft mit einem **B** gekennzeichnet!

Zur Anmeldung bringen Sie bitte den Gutschein und den Nürnberg-Pass mit. Mehr Informationen unter www.sozialamt.nuernberg.de



Impressum

Herausgeberin:
Stadt Nürnberg, Amt für Kultur und Freizeit
Annekatrin Fries
Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg
Tel.: 09 11 / 2 31-33 25
Fax: 09 11 / 2 31-58 87
www.kuf-kultur.de

Erscheinungsdatum: Januar 2026

Auflage: 14.000 Exemplare

Redaktion:

Xenia Huft (verantwortlich),
Michaela Braun,
Daniela Drechsler-Dorst

Gestaltung:

Agentur Reingold, Nürnberg
www.reingold.media

Diese Ausgabe von Kultur & Freizeit wurde mit mineralölfreien Druckfarben auf 100 % Recyclingpapier gedruckt.

Druck:

be1druck GmbH
Emmericher Straße 10, 90411 Nürnberg

Anzeigenverwaltung:

Xenia Huft, Tel. 09 11 / 2 31-76 39

Titel:

Hanns Well, Johanna Klose,
Stadt Nürnberg/Complex Pleasures,
Hamudie Saleh, Stadt Nürnberg/Uwe Niklas

Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne
Wöhrder Wiese
Kreuzung Johann-Soergel-Weg/Ulman-Stromer-Weg
Tel.: 09 11 / 2 31-31 65
erfahrungsfeld@stadt.nuernberg.de
www.erfahrungsfeld.nuernberg.de
www.instagram.com/erfahrungsfeld.nuernberg/
www.facebook.com/Erfahrungsfeld/
Öffnungszeiten
1. Mai bis 13. September
Während der Schulzeit
Di. bis Fr. von 9 bis 18 Uhr
Sa. von 13 bis 18 Uhr
So. und Feiertag von 10 bis 18 Uhr
In den bayerischen Schulferien
26.5. bis 5.6. und ab 3.8.
Mo. bis Fr. von 10 bis 18 Uhr
Sa. von 13 bis 18 Uhr
So. und Feiertag von 10 bis 18 Uhr
Bürozeiten Abteilung kulturelle und politische Bildung
Mo. bis Do. von 8.30 bis 15.30 Uhr,
Fr. von 8.30 bis 12.30 Uhr
Emilienstraße 5, 90489 Nürnberg
Tel.: 09 11 / 2 31-31 65
Fax: 09 11 / 2 31-39 37
Team:
Jana Stadlbauer (Leitung), Tina Geißinger,
Katharina Graf, Lea Greger, Constantin Grüner,
Jörg Gschwendter, Antonia Kehse, Lena Langer,
Alexandra Mahr, Tanja Neidlinger, Alena Neumüller,
Emir Özbenü, Daniela Riedel, Marlena Sauskojus,
Tuba Senol Sabrina Stahr, Isabell Trautmann,
Felix Wienerl
Öffentliche Verkehrsmittel
U2 (Wöhrder Wiese)
Bus 36 (Technische Hochschule)



Homepage



Instagram



Facebook

Foto: Olga Komarova



Online reinklicken – analog erleben
Digital ist toll – vor allem, wenn es Lust auf analoge Erfahrungen macht. Auf unseren Instagram- und Facebookseiten gibt es Bastel- und Upcycling-Ideen, Spiel- und Experimenttipps sowie Wissenswertes zum Mitmachen. Während der Saison informieren wir außerdem über das aktuelle Programm, Impressionen und alle wichtigen Hinweise für Ihren Besuch.
Instagram: @erfahrungsfeld.nuernberg
Facebook: facebook.com/Erfahrungsfeld



Mitarbeiter*innen gesucht!

Saisonkräfte

Für die Erfahrungsfeld-Saison 2026 sucht das Erfahrungsfeld wieder motivierte Mitarbeiter*innen – besonders willkommen sind Bewerberinnen mit Hör- und Sehbeeinträchtigungen. Aufgaben: pädagogische Betreuung der Besucher*innen an den Stationen. Die Arbeit erfolgt als kurzfristige Beschäftigung (70-Tage-Vertrag) mit flexibel abgestimmten Wochenstunden. Bei Interesse bitte bis Ende Januar eine kurze Bewerbung an personal-erfahrungsfeld@stadt.nuernberg.de senden. Einsatzzeit: 1. Mai bis 13. September 2026. Mögliche Arbeitstage: Montag bis Sonntag

Foto: Olga Komarova



Mobile Angebote

litische Themen erlebbar. Dank der bewilligten Stelle zur Demokratiebildung sind im Schuljahr 2025/26 viele Einsätze an Nürnberger Grundschulen möglich. Weitere Informationen und Anmeldung unter: Tel. 09 11 / 2 31-54 45 oder erfahrungsfeld@stadt.nuernberg.de



Mit freundlicher Unterstützung der Bayerischen Landeszentrale für politische Bildungsarbeit



Foto: Erfahrungsfeld

Unterwegs und für alle Altersgruppen sind die mobilen Angebote der Abteilung für kulturelle und politische Bildung. Das ganze Jahr über touren pädagogische Teams durch Nürnberg, die Metropolregion und sogar durch ganz Bayern und bringen das Thema Wahrnehmung, aber auch politische, gesellschaftliche und Umweltthemen in die Schulen und andere Einrichtungen.

Das Politmobil

In Kooperation mit der Bayerischen Landeszentrale für politische Bildungsarbeit vermittelt das Politmobil Grundinformationen zu Globalisierung, Menschenrechten und Werteerziehung – bereits für Grundschüler*innen! Interaktive Elemente wie Basteln, Spielen und Experimentieren machen po-

Vorstellungskraft kann entdeckt, experimentiert und gespielt werden – pädagogisch begleitet und direkt bei Ihnen vor Ort.

Informationen und Terminvereinbarung: Tel. 09 11 / 2 31-54 45 oder erfahrungsfeld@stadt.nuernberg.de



Foto: Manuela Pilli

Klimadetektive

Was genau ist eigentlich Klima – und worin unterscheidet es sich vom Wetter? Was ist CO₂, wie entsteht es und warum belastet es die Umwelt? Und: Was kann jeder gegen den Klimawandel tun? Das Angebot „Klimadetektive“ geht diesen Fragen auf den Grund. Mit Experimenten und Spielen setzen sich Grundschüler*innen mit den Faktoren dieses globalen Phänomens auseinander, entdecken Ursachen und entwickeln eigene Lösungsideen.

Weitere Informationen und Anmeldung unter: erfahrungsfeld@stadt.nuernberg.de oder Tel. 09 11 / 2 31-54 45

Sparda-Bank

Dank der Unterstützung durch die Sparda-Bank Nürnberg werden die Workshops Nürnberger und Fürther Schulen kostenfrei angeboten.

Nürnberg MOBIL

Bleib dabei.

Dein Deutschlandticket mit Vorteilen für VAG_Rad und Voi.

Ein Angebot der **VAG**

Jetzt D-Ticket in der NürnbergMOBIL-App kaufen.

Mehr Infos auf nurnbergmobil.de

*zzgl. Startgebühr

Deutsche Akademie für Fußball-Kultur

Bauhof 5
90402 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 2 31-70 55
info@fussball-kultur.org

www.fussball-kultur.org/
www.facebook.com/Fussballakademie/
www.youtube.com/fussballkultur

Öffnungszeiten
nach Vereinbarung

Öffentliche Verkehrsmittel
U1, U2, U3 (Hauptbahnhof)



DEUTSCHE AKADEMIE FÜR FUSSBALL-KULTUR

supported by **kicker**



YouTube



Facebook



Homepage



Foto: Stadt Nürnberg / Jutta Missbach

Die Fanpreissieger der Inklusiven Fanclubs der TSG Wilhelmsdorf zeigen, wie barrierefreier Support im Fußball möglich ist.

Die Deutsche Akademie für Fußball-Kultur im Amt für Kultur und Freizeit

Die Deutsche Akademie für Fußball-Kultur (DAFK) – getragen vom Amt für Kultur und Freizeit der Stadt Nürnberg in engem Zusammenspiel mit dem Gründungspartner kicker – wurde 2004 im Vorfeld der Fußballweltmeisterschaft in Nürnberg gegründet. Damals fand sich eine kritische Menge Menschen zusammen, die eine gemeinsame Überzeugung verband: Fußball ist in der (deutschen) Gesellschaft relevant. In Kunst, Wissenschaft, Bildung und Journalismus, in Politik und Wirtschaft, in der Literatur und natürlich im Bereich der Kinder- und Jugendkultur. Vielfältige Personen und sehr verschiedenartige Institutionen befassten sich seitdem mit der Funktion und Bedeutung des Fußballs für unser Leben.

Die Akademie hat alle Veränderungen stets kritisch

begleitet – ob mit ihrem wechselnden Jahresmotto, ihren Veranstaltungen vor Ort oder der Verleihung der Deutschen Fußball-Kulturpreise, die 2025 zum 20. Mal stattfand. 2025 setzte die Geschäftsstelle ein klares Zeichen für Barrierefreiheit: Die Website wurde in Leichte Sprache übersetzt, der easyCredit-Fanpreis „Barrierefrei zum Fußball“ ging an die Inklusiven Fanclubs der TSG Wilhelmsdorf und die Gala wurde noch zugänglicher – mit Gebärdensprachdolmetscherinnen, Audiodeskription und umfassender Unterstützung vor Ort.

Aktivitäten ihrer Akademiemitglieder und aktuelle Themen begleitet das Team der Geschäftsstelle redaktionell auf www.fussball-kultur.org. Daneben bietet es Hilfestellung für Initiativen, Institutionen und Medien: Die Idee der Fußball-Kultur wird in ihrer Vielfalt seit über 20 Jahren flächendeckend unterstützt.



Ein Stolperstein für Walther Bensemann

Seit 2006 verleiht die Deutsche Akademie für Fußball-Kultur den Walther-Bensemann-Preis – den Sonderpreis für Engagement und gesellschaftliche Verantwortung – an eine herausragende Persönlichkeit des Fußballs. Zu Ehren des Fußballpioniers und Gründers des kicker wurde im Oktober 2025 vor seinem letzten Nürnberger Wohnort, dem Le Méridien Grand Hotel, ein Stolperstein verlegt – gemeinsam initiiert von der Deutschen Akademie für Fußball-Kultur, Geschichte für Alle e.V. und kicker. Auch im Grand Hotel selbst können Besucher*innen mehr über das Leben und Wirken Walther Bensemans erfahren.

Weitere Termine, Neuigkeiten, Gäste und Veranstaltungsdetails auf www.fussball-kultur.org
Immer informiert sein? Newsletter bestellen unter www.fussball-kultur.org/Newsletter



Inter-Kultur-Büro

Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 2 31-38 84
Fax: 09 11 / 2 31-81 66
inter-kultur-buero@stadt.nuernberg.de

www.kuf-kultur.de/interkultur

Öffnungszeiten
Büro: Mo., Di. und Do., 8.30 bis 15.30 Uhr, Mi. und Fr. 8.30 bis 12.30 Uhr

Team
Viola Karaalioğlu (Leitung), Manfred Beck
Ceyda-Elen Ersøy, Kiki Lucaciu

Öffentliche Verkehrsmittel
U1 (Lorenzkirche)
U2, U3 (Wöhrder Wiese)
Tram 8, 9 (Mariendorf)

Inter-Kultur-Büro

Das Inter-Kultur-Büro (IKB) fördert das vielfältige Zusammenleben in Nürnberg. Es vergibt Zuschüsse für interkulturelle Aktivitäten und Mieten. Zudem berät es Vereine und Initiativen mit Schwerpunkt Interkultur, Transkultur und Integration. Neben dem Bestärken von Kulturschaffenden greift das IKB neue Entwicklungen der diversen Stadtgesellschaft auf und platziert diese Themen mittels Veranstaltungen, Kooperationen, Vernetzung und Projekten. Weiterhin ist es Ansprechpartner für Dienststellen und andere Institutionen.

Weitere Informationen unter kuf-kultur.de/interkultur

Zuschüsse

Zuschuss für interkulturelle Aktivitäten und Mieten

Das Inter-Kultur-Büro bietet finanzielle Unterstützung für interkulturelle Veranstaltungen oder für die Miete von Vereinsräumen. Fristen sind der 15. Februar für Mietzuschüsse und Veranstaltungen von Januar

bis Juni, der 30. Juni für Veranstaltungen von Juli bis Dezember.

Sprechstunde und Beratung nach telefonischer Vereinbarung unter
Tel. 09 11 / 2 31-38 84

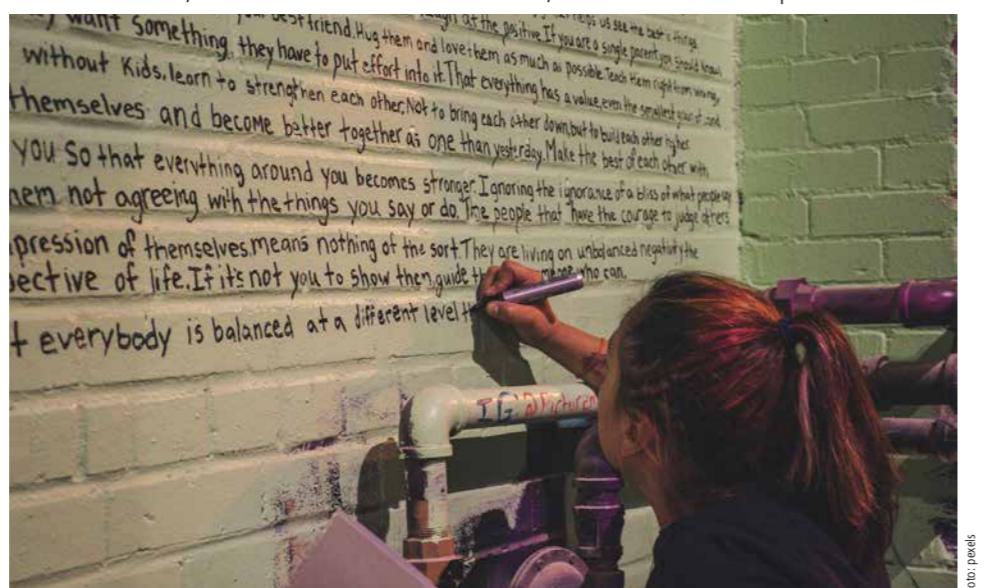
Wort_Atelier Schreibwerkstatt

Du schreibst gerne – oder willst endlich damit anfangen? Du hast Lust, dich über das Schreiben auszutauschen, neue Impulse zu bekommen oder Feedback zu einer Idee oder einem Text? Dann bist du im

Wort-Atelier genau richtig! Wir bringen schreibende Menschen aus Nürnberg zusammen und schaffen einen kreativen Raum für Austausch, Inspiration und gegenseitige Unterstützung – ganz gleich, ob du Prosa, Lyrik, Essays, Theaterstücke oder etwas ganz anderes schreibst.

Termine und Anmeldung: inter-kultur-buero@stadt.nuernberg.de. Teilnahme ohne Gebühr. Das Wort_Atelier richtet sich an Menschen, die aufgrund von Rassismus, Antisemitismus oder ihrer Migrationsgeschichte Diskriminierung erfahren haben oder deren Leben von diesen Erfahrungen geprägt ist. We are woven - میا حینت مه دوب و رات رام -

Wort-Atelier: Ein Ort, an dem Worte wachsen – zum Schreiben, Austauschen und neue Impulse finden.



We are woven -

میا حینت مه دوب و رات رام

Begleitprogramm zur Ausstellung „Hört die Stimme der Frauen – Stickkunst aus Afghanistan 2005 bis 2025“

هکشی امن اب هارمه مانرب
یزودلگ رنه - دیراپس ب شوگ نانزی ادص هب
ناتسن اغفا زا ۲۰۰۵-۲۰۲۵

Die Stickereien afghanischer Frauen sind Ausdruck von Kreativität – und zugleich von Widerstand. Begleitend zur Ausstellung präsentiert das Inter-Kultur-Büro in Kooperation mit dem Kulturladen Loni-Übler-Haus, der afghanischen Fraueninitiative, Frauen in der einen Welt e.V. und MOIN e.V. ein vielseitiges Programm und verdeutlicht: Frauenrechte betreffen uns alle und verbinden über Grenzen hinweg.

Weitere Informationen unter kuf-kultur.de/interkultur

Ausstellungseröffnung

Do., 22.1., 19 Uhr, Eintritt frei, Kulturladen Loni-Übler-Haus

Weitere Information siehe Seite 24.

Nähworkshop und Führung

Do., 12.2., 15 bis 18 Uhr, Eintritt frei, Kulturladen Loni-Übler-Haus

Weitere Information siehe Seite 23.

Filmvorführung und Gespräch

Im Rahmen der feministischen Filmtage im Filmhaus Mo., 9.3., 19 Uhr, Eintritt: 8 / 6 € (U25) / 5 € (Freundschaftskarte), 4 € (Nbg.-Pass)

Weitere Informationen unter kunstkulturquartier.de/filmhaus

Zu Gast bei Loni

Talk: Gastgeber Heiko Schlein lädt interessante Personen aus Nürnberg zum Gespräch ein.

Fr., 13.3., 19 Uhr, Eintritt frei, Kulturladen Loni-Übler-Haus

Weitere Information siehe Seite 23.



Foto: Frauen in der einen Welt

Hört die Stimmen der Frauen

Diskussion und Austausch von Expertinnen, Aktivistinnen und Autorinnen

Do., 26.3., 19 Uhr, Eintritt frei, Kulturladen Villa Leon

Weitere Information siehe Seite 40.

Landsfrau

Theaterstück des Kollektivs Doris Crea
Sa., 23.5., Festsaal im Künstlerhaus

Weitere Information dazu unter kunstkulturquartier.de/kuenstlerhaus

Konzert mit Elaha Soroor & Kafaya

Im Juni, Kultergarten im Künstlerhaus

Weitere Information dazu unter kunstkulturquartier.de/kuenstlerhaus

Wir sind seit 1908 Ihr zuverlässiger Partner in Sachen Druck!

hofmann infocom
be1druckt

Neuer Name – bewährte Qualität!

Als starker Technologie- und Beratungspartner bündeln wir ein großes Spektrum an Leistungen: Von der Druckvorstufe bis hin zum fertigen HighEnd-Produkt sind wir in allen Produktionsstufen Ihr fachkundiger Begleiter.

Lassen auch Sie sich von den Möglichkeiten beeindrucken!

JANUAR - APRIL 2025

kultur & freizeit für kinder



anschauen & genießen
werkeln & gestalten
malen & zeichnen
tanzen & bewegen
spielen & inszenieren
singen & musizieren
lesen & schreiben
lernen & experimentieren
treffen & feiern



Kulturwerkstatt Auf AEG



KinderKunstRaum

Kulturwerkstatt Auf AEG
Fürther Straße 244d (Hof D, EG)
90429 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 2 31-1 48 16
kinderkunstraum@stadt.nuernberg.de

www.kinderkunstraum.nuernberg.de
www.instagram.com/kinderkultur_nbg

Öffnungszeiten
Bürozeiten: Mo. bis Fr., nach Vereinbarung

Team
Kiki Schmidt (Leitung), Marina Tikhomirova, Judith Hertling, Janka Menzel

Öffentliche Verkehrsmittel
U1 (Eberhardshof)

KLOPS

Kunstlabor

Zum Klops sind Kinder eingeladen, die mit Pinsel, Cutter und Heißkleber umgehen können. Es gibt immer etwas Neues zu entdecken und auszuprobieren. Wir erschaffen eigene Wesen und Welten aus Altpapier, Reststoffen und Sachen, die andere wegwerfen würden. Das Programm wechselt jede Woche.

**Mo., 12.1. bis 9.2., 16 bis 17.30 Uhr, 5x,
Eintritt: 25 / 13 € (Nbg.-Pass), Werkstatt**
Von 6 bis 10 Jahren. Weitere Infos und Anmeldung bis Mittwoch, 7. Januar unter www.kinderkunstraum.nuernberg.de, Veranstalter: KinderKunstRaum

**Sa., 10.1., 17.1., 24.1., 31.1., 7.2., 28.2., 7.3., 14.3., 21.3., 18.4., 25.4., 11 bis 12.30 Uhr,
Eintritt 2 / 1 € (Nbg.-Pass), Werkstatt**

Von 6 bis 12 Jahren. Weitere Infos und Anmeldung für den einzelnen Termin bis Mittwoch vor Veranstaltung unter www.kinderkunstraum.nuernberg.de, Veranstalter: KinderKunstRaum

Familienkreativtag

Kreativprogramm für Jung und Alt

Jeden letzten Sonntag im Monat ist Kreativtag: An eurem Familientisch findet ihr vielfältiges Material und Inspirationen für Einzel- oder Gemeinschaftswerke. Das Thema wechselt dabei jeden Monat. Zwischendurch könnt ihr mit vielen Holzbausteinen hohe Türme bauen, fantastische Städte erschaffen oder bunte Bilder legen.

**So., 25.1., 1.3., 22.3. und 26.4., 14 bis 16 Uhr,
Eintritt: 2 / 1 € pro Person (Nbg.-Pass),
Werkstatt / Aktionsraum**

Weitere Infos und Anmeldung für den einzelnen Termin bis Mittwoch vor Veranstaltung unter www.kinderkunstraum.nuernberg.de, Veranstalter: KinderKunstRaum

Montagkunst in Bewegung

Nachmittagskurs

Was passiert, wenn wir Bewegung und Kunst mitei-

nander kombinieren? Wie fühlt es sich an ein wildes Kritzelskratzen zu tanzen? Welche Linien entstehen, wenn unsere Pinsel leise schleichen? Mal ganz für dich, mal in der Gruppe. Lass deine Bewegungen zu Bildern werden und die Bilder wieder zu Bewegungen.

**Mo., 20.4. bis 18.5., 16 bis 17.30 Uhr, 5x,
Eintritt: 25 / 13 € (Nbg.-Pass), Werkstatt**

Von 6 bis 10 Jahren. Weitere Infos und Anmeldung bis Mittwoch, 15. April unter www.kinderkunstraum.nuernberg.de, Veranstalter: KinderKunstRaum

dich auf jede Menge Spaß, kreative Ideen und einzigartige Ergebnisse!

**Mo., 20.4. bis 18.5., 16 bis 17.30 Uhr, 5x,
Eintritt: 25 / 13 € (Nbg.-Pass), Werkstatt**

Von 6 bis 10 Jahren. Weitere Infos und Anmeldung bis Mittwoch, 15. April unter www.kinderkunstraum.nuernberg.de, Veranstalter: KinderKunstRaum

Eigene Motive im Siebdruck gestalten



Foto: KinderKunstRaum

Montagssiebdrucken

Nachmittagskurs

In diesem Workshop tauchst du in die Welt des Siebdrucks ein und kannst direkt selbst kreativ werden. Bring einfach deine eigenen Kleidungsstücke mit und gestalte coole Motive – egal ob auf Stoff oder Papier. Zusammen gestalten wir ein persönliches Drucksieb, das du am Ende mit nach Hause nehmen kannst. Freu-



Foto: KinderKunstRaum

Gemeinsam staunen, singen und entdecken – eine Familiennacht voller Kreativität und Licht.

Do Kunst!

Nachmittagskurs in russischer Sprache

Wir machen Kunst! An jeweils fünf Donnerstagen treffen wir uns, um in lockerer Atmosphäre zu malen, zu drucken und kreativ zu gestalten. Die Künstlerin Elisaweta Smuschkevic, die vorwiegend Russisch spricht, stellt jede Woche eine neue Technik vor. Danach könnt ihr eure eigenen Ideen frei umsetzen und kreativ werden.

Do., fortlaufend neue Kurstermine, 13.45 bis 15.15 Uhr, 5x, Eintritt: 25 / 13 € (Nbg.-Pass), Werkstatt

Von 6 bis 10 Jahren. Weitere Infos und Anmeldung unter www.kinderkunstrau...nuernberg.de, Veranstalter: KinderKunstRaum

1. KinderKulturNacht

Für die ganze Familie

Unter dem Leitmotiv „Nacht“ verwandeln wir das gesamte Erdgeschoss der Kulturwerkstatt in eine kreative Erlebnislandschaft mit Musik zum Zuhören und Mitsingen, Kindertheater, Gute-Nacht-Geschichten, kreativen Mitmachaktionen, Lichtkunst und Wissensstationen.

Sa., 21.2., 17 Uhr bis 22.30 Uhr, Eintritt frei, Erdgeschoss
Ab dem Babyalter. Ohne Anmeldung, weitere Infos und Programmpunkte unter www.kinderkunstrau...nuernberg.de, Veranstalter: Kulturwerkstatt Auf AEG; Kulturbüro Muggenhof, Musikschule Nürnberg, Stabsstelle Kinderkultur im Amt für Kultur und Freizeit

ative Erlebnislandschaft mit Musik zum Zuhören und Mitsingen, Kindertheater, Gute-Nacht-Geschichten, kreativen Mitmachaktionen, Lichtkunst und Wissensstationen.

Sa., 21.2., 17 Uhr bis 22.30 Uhr, Eintritt frei, Erdgeschoss

Ab dem Babyalter. Ohne Anmeldung, weitere Infos und Programmpunkte unter www.kinderkunstrau...nuernberg.de, Veranstalter: Kulturwerkstatt Auf AEG; Kulturbüro Muggenhof, Musikschule Nürnberg, Stabsstelle Kinderkultur im Amt für Kultur und Freizeit

Künstliche Intelligenz und intelligente Kunst

Nachmittagskurs

An jeweils zwei Terminen erfinden wir analog fantastische Charaktere mit ihren Geschichten und fordern die KI heraus, unsere Ideen zu interpretieren. Dabei überlegen wir gemeinsam, welche Informationen die KI braucht und probieren verschiedene Ansätze aus. Gemeinsam hinter die Kulissen schauen, Rollen tauschen und einen fröhlichen Kurzfilm gestalten.



Foto: KinderKunstRaum

Unsere analogen und digitalen Kunstwerke betrachten wir zusammen – Was kommt heraus? Wer kann es besser oder geht es besser gemeinsam?

Do., 22.1. und 29.1. (Gruppe 3), 26.2. und 5.3. (Gruppe 4), jeweils 14 bis 17 Uhr, je 2x, Eintritt frei, Aktionsraum

Von 8 bis 13 Jahren. Weitere Infos und Anmeldung unter www.kinderkunstrau...nuernberg.de, Veranstalter: KinderKunstRaum

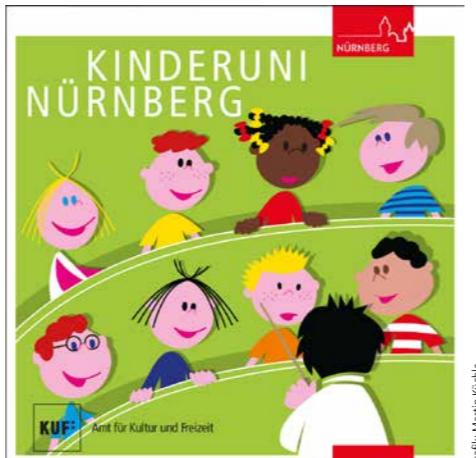
Osterferienprogramm

Wer ist die Kulturwerkstatt Auf AEG?

Die Kulturwerkstatt wird zehn Jahre alt! Wir blicken hinter die Kulissen und befragen Menschen, die hier arbeiten. Gibt es Geheimnisse? Wie hängen die einzelnen Abteilungen zusammen? Welche lustigen Dinge passieren? Wir schlüpfen in die Rollen der Mitarbeitenden und halten die Szenen in einem künstlerisch-komischen Kurzfilm fest.

Mo., 30.3. bis Fr. 2.4., 9 bis 13 Uhr, Eintritt: 32 / 16 € pro Person (Nbg.-Pass), Werkstatt / Aktionsraum

Infos und Anmeldung bis Montag, 16. März unter www.kinderkunstrau...nuernberg.de, Veranstalter: KinderKunstRaum



Grafik: Martin Kiechle



Foto: Figurentheater Stefan Härtel/kofer

**Herzlich willkommen! Kommt Theater erleben!
Kindertheaterreihe von Januar bis April 2026**

Seit Oktober 2025 läuft in Nürnberg die neue Saison der Kindertheaterreihe. An 14 Spielorten präsentieren Ensembles aus ganz Deutschland neue Stücke und bewährte Klassiker. Unter dem Motto „Kurze Beine, kurze Wege“ können Kinder, Familien sowie Kita- und Hortgruppen Theater direkt in ihrem Stadtteil erleben – in Kulturläden, Kinder- und Jugendhäusern – und das zu familienfreundlichen, bezahlbaren Preisen. Das Amt für Kultur und Freizeit legt dabei einen besonderen Schwerpunkt auf Kinderkultur und kulturelle Bildung und öffnet mit dieser Reihe eine wichtige Tür in die Welt des Kindertheaters. Wir wünschen viel Spaß!

Eintritt: Familienvorstellung 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass). Erwachsene zahlen den Kinderpreis.

Angemeldete Kita-Gruppen aus Nürnberg 3 €.

Reservierungen telefonisch oder per Mail bei den einzelnen Veranstaltungsorten erwünscht!



Euer Team der Kindertheaterreihe und Kiki Schmidt (Leitung Stab Kinderkultur im Amt für Kultur und Freizeit)

Weitere Informationen unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de



Grafik: Teresa Wieschova



Foto: TheaterDERENDINGen

Eine kleine Geburtstagsgeschichte fürs Herz

Januar 2026

Die Schildkröte hat Geburtstag

Theater DERENDINGen

Früh schon ist sie aufgewacht, hat ein wenig nachgedacht, was mag heute denn nur sein und da fiel es ihr gleich ein: Geburtstag! Die Schildkröte hat Geburtstag! Ihr größter Wunsch: Ein Salatkopf! Groß! Und grün! Und saftig! Ob wohl einer daran denkt? Eine fröhliche Geschichte über Freundschaft – für alle, die schon mindestens viermal in ihrem Leben Geburtstag gefeiert haben.

Ab 4 Jahren, Dauer: 45 Min.

So., 11.1., 15 Uhr,
Kulturladen Loni-Übler-Haus

Mo., 12.1., 10 Uhr,
Kulturladen Gartenstadt

Di., 13.1., 10 Uhr,
Kulturladen Zeltnerschloss

Mi., 14.1., 10 Uhr,
Kulturladen Röthenbach

Mi., 14.1., 15 Uhr,
Kulturladen Schloss Almoshof

Spielort: Gemeindezentrum Thon
Ab 3 Jahren, Dauer: 45 Min.

Do., 15.1., 10 Uhr,
Kulturbüro Muggenhof

Spielort: Kulturwerkstatt Auf AEG, großer Saal

Die Lizzylothek

Theater Lakritz

Die Mäuseschwestern Lizzy und Lissy fraßen früher Bücher zum Spaß – bis sie auf einem Buchcover eine Maus entdeckten. Ein Buch zu fressen, in dem ein Mäusefreund die Hauptrolle spielt, geht gar nicht! So begann ihre große Sammelleidenschaft, und heute besitzen sie eine riesige Mäusebuchsammlung. Doch ein Traum bleibt: Ein Buch, in dem sie selbst die



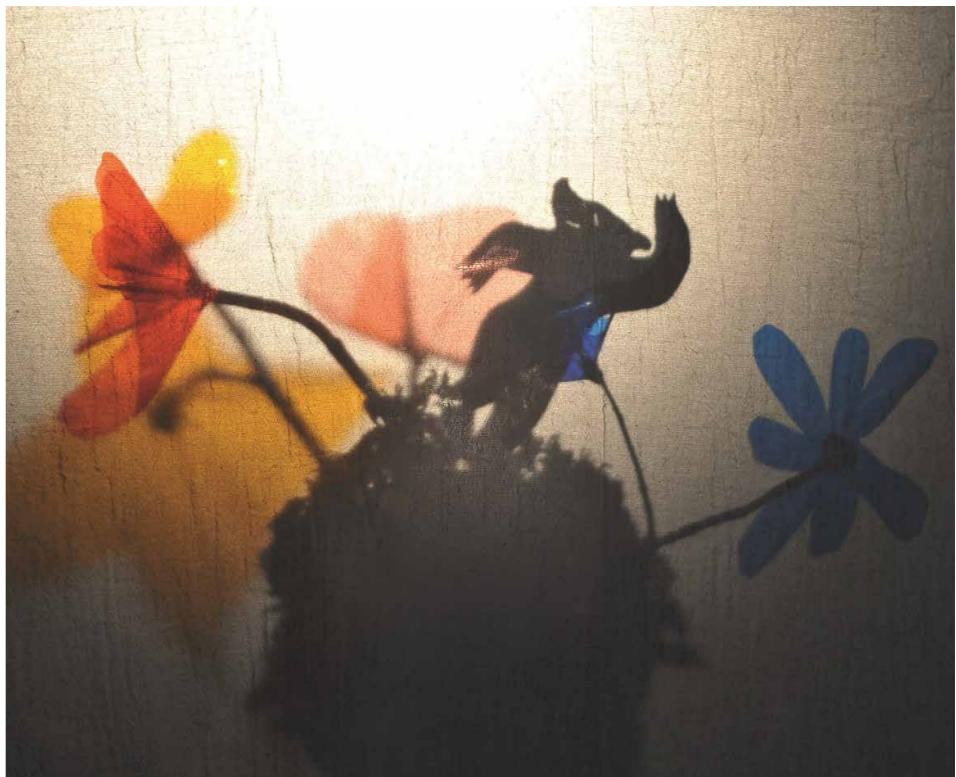
Ein neugieriger Hase erkundet die Welt – und findet Freundschaft, die bestehen bleibt.

Foto: TheaterPasParTu



Ein verspieltes Abenteuer mit dem ABC

Foto: Julia Missbach, Theater katinkaspringinsfeld



Eine poetische Waldreise über Freundschaft, Neugier und die Suche nach sich selbst.

Foto: Figurentheater unterwegs

Hauptrollen spielen. Ein Theaterstück, das Lust aufs Lesen macht und zeigt, wie ein Buch entsteht.

Ab 3 Jahren, Dauer: 50 Min.

Mo., 12.1., 10 Uhr,

Vischers Kulturladen

Di., 13.1., 10 Uhr,

Gemeinschaftshaus Langwasser

Mi., 14.1., 10 Uhr,

Villa Leon

Do., 15.1., 10 Uhr,

KUF im südpunkt

Do., 15.1., 14.30 Uhr,

Kulturladen Ziegelstein

Spielort: Gemeindesaal Gumbinner Str.

Do., 12.2., 14.30 Uhr,
Kulturladen Ziegelstein

Spielort: Gemeindesaal Gumbinner Str.

Bei drei auf den Bäumen
Figurentheater Martinshof 11

Der Tiger ist ein Tyrann! Nach jedem Regen brüllt er: „Ich zähle bis drei, dann seid ihr alle auf den Bäumen!“ Sogar der schwere Elefant hängt in den Ästen. Keiner will ausprobieren, was passiert, wenn er nicht bei drei auf dem Baum ist. Doch eines Tages widersetzt sich ein fremdes, kleines Stachelschwein – und alle sind überrascht, vor allem der Tiger. Eine Geschichte über Mut und Widerstand. Nach einem Buch von Saskia Hula und Ulrike Möltgen.

Ab 4 Jahren, Dauer: 35 Min.

Mo., 9.2., 10 Uhr,

Kulturladen Gartenstadt

Di., 10.2., 15 Uhr,

Gemeinschaftshaus Langwasser

Mi., 11.2., 10 Uhr,

Kulturladen Röthenbach

Mi., 11.2., 15 Uhr,

Kulturladen Schloss Almoshof

Spielort: Gemeindezentrum Thon

Do., 12.2., 10 Uhr,

Kulturbüro Muggenhof

Spielort: Kulturwerkstatt Auf AEG, großer Saal

Februar 2026

Du und Ich & Ich und Du

Theater PassParTu

Auf seiner Entdeckungsreise durch Frühling, Sommer, Herbst und Winter folgt ein kleiner, neugieriger Hase den Veränderungen der Natur. Was wird aus einem Ei, einer Raupe oder dem Hasen selbst? Alles verändert sich – doch was passt zusammen? Groß und klein? Braun und blau? Du und ich? Und wenn sich alles ändert, gibt es etwas, das bleibt? Eine Geschichte über Freundschaft, die durch alle Veränderungen hält.

Ab 3 Jahren, Dauer: 45 Min.

So., 8.2., 15 Uhr,

Kulturladen Loni-Übler-Haus

Mo., 9.2., 10 Uhr,

Vischers Kulturladen

Di., 10.2., 10 Uhr,

Kulturladen Zeltnerschloss

Mi., 11.2., 10 Uhr,

Villa Leon

Do., 12.2., 10 Uhr,

KUF im südpunkt

Zauberzeichen – Ein Buchstabentheater für Neugierige
Theater katinkaspringinsfeld

Was hat ein „A“ zu sagen und wie bewegt sich ein „U“? Treffen sie aufeinander, entsteht ein schmerhaftes „AU“ oder ein freches „UA!“? Dieses spielerische Kennenlernen zeigt, wie die kleinen Buchstaben Charakter haben: Sie freuen sich, ärgern sich, tun sich zusammen oder lehnen sich ab – und ergeben dabei

März 2026

Versteckt im KuddlmuddlLand

Theater Kuddlmuddl

Die beiden Freundinnen Fifi und Jojo sind mal wieder mit ihrem Koffer voller Abenteuer im KuddlmuddlLand unterwegs. Doch was ist da los? Wo ist denn plötzlich Fifi hin? Da muss Jojo das KuddlmuddlLand ganz schön auf den Kopf stellen, um ihre Freundin wieder zu finden. Vielleicht können ihr Braunbär Bastian oder das kleine Monster Nobnob Mamp Tipps zu den besten Verstecken geben, dass die Zwei schnell wieder vereint sind.

Ab 4 Jahren, Dauer: 40 Min.

So., 15.3., 15 Uhr,

Kulturladen Loni-Übler-Haus

Mo., 16.3., 10 Uhr,

Kulturladen Gartenstadt

Di., 17.3., 10 Uhr,

Kulturladen Zeltnerschloss

Mi., 18.3., 10 Uhr,

Villa Leon

Mi., 18.3., 15 Uhr,

Kulturladen Schloss Almoshof

Spielort: Gemeindezentrum Thon

Do., 19.3., 10 Uhr,

KUF im südpunkt

Fr., 20.3., 10 Uhr,

Kinder- und Jugendhaus CUBE

Fr., 20.3., 14.30 Uhr,

Kinder- und Jugendhaus WIESE 69

April 2026

Als der kleine Koriander kam

Figurentheater Stefanie Hattenkofer

In einer Küche lebt eine fröhliche Gemeinschaft von Tuchlingen. Eines Tages kommt ein Brief: Sie sollen einen „Koriander“ aufnehmen. Wer ist das? Ein großer Stinker, der alles kaputt macht? Das wollen sie nicht – doch Koriander kommt trotzdem. Er ist klein, riecht nicht schlimm, macht aber viel Dreck. Ein Stück über die Begegnung mit dem Unbekannten und dem

Ab 4 Jahren, Dauer: 45 Min.

Mo., 20.4., 10 Uhr Kulturladen Gartenstadt

Di., 21.4., 15 Uhr

Gemeinschaftshaus Langwasser

Mi., 22.4., 10 Uhr Villa Leon

Mi., 22.4., 14.30 Uhr Kinder- und Jugendhaus SUSPECT

Do., 23.4., 10 Uhr Kulturbüro Muggenhof

Spielort: Kulturwerkstatt Auf AEG, großer Saal

Der Bär, der nicht da war

Figurentheater unterwegs

Es war einmal ein junger Bär, der noch nichts über sich oder die Welt weiß. Auf seiner Reise durch einen wundersamen Wald schließt er eine alte Freundschaft, zählt Blumen mit einem pingeligen Pinguin und verirrt sich in alle Richtungen. Eine skurrile, philosophische Wanderung nach dem Bilderbuch von Oren Lavie, die dazu ermutigt, neugierig in die Welt zu gehen und sich selbst zu entdecken.

Ab 4 Jahren, Dauer: 45 Min.

Mo., 20.4., 10 Uhr Kulturladen Gartenstadt

Di., 21.4., 15 Uhr

Gemeinschaftshaus Langwasser

Mi., 22.4., 10 Uhr Villa Leon

Mi., 22.4., 14.30 Uhr Kinder- und Jugendhaus SUSPECT

Do., 23.4., 10 Uhr Kulturbüro Muggenhof

Spielort: Kulturwerkstatt Auf AEG, großer Saal

kultur & freizeit für kinder

in den
Nürnberger Kulturläden®

Kulturladen Schloss Almoshof

Kindertheaterreihe Die Schildkröte hat Geburtstag

Theater DERenDINGEn

Nähre Beschreibung siehe Seite 72.

Mi., 14.1., 15 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 €
(Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertages-
einrichtungen aus Nürnberg),

Spielort: St. Clemens, Gemeindezentrum
Thon, Cuxhavener Strasse 60

Ab 4 Jahren, Dauer: 45 Min. Karten reservieren bitte unter
Tel 09 11 / 09 11 / 2 31-1 14 05 oder per E-Mail an
kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de. Weitere Informationen
finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kindertheaterreihe
Bei drei auf den Bäumen
Figurentheater Martinshof 11
Nähre Beschreibung siehe Seite 72.
Mi., 11.2., 15 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 €
(Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertages-
einrichtungen aus Nürnberg),

Spielort: St. Clemens, Gemeindezentrum
Thon, Cuxhavener Strasse 60

Ab 4 Jahren, Dauer: 35 Min. Karten reservieren bitte unter
Tel 09 11 / 09 11 / 2 31-1 14 05 oder per E-Mail an
kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de. Weitere Informationen
finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kindertheaterreihe
Der Grüffelo
pohyb's und konsorten
Nähre Beschreibung siehe Seite 72.
Mi., 18.3., 15 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 €
(Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertages-
einrichtungen aus Nürnberg), Spielort:
St. Clemens, Gemeindezentrum Thon,
Cuxhavener Strasse 60

Ab 4 Jahren, Dauer: 50 Min. Karten reservieren bitte unter
Tel 09 11 / 09 11 / 2 31-1 14 05 oder per E-Mail an
kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de. Weitere Informationen
finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Faschingskonzert

Mit Guy Palumbo and friends

Rein ins Faschingskostüm und auf nach Almoshof!
Bei Guy Palumbo (Gitarre und Gesang) and friends
wird nicht nur zugehört, sondern auch ganz viel mit-
gemacht! Freut euch auf einen kunterbunten Nach-
mittag.

Sa., 14.2., 15 Uhr, Eintritt: 7 / 5 € (erm.)

Ab 4 Jahren. Für leckere Snacks und Getränke sorgt der Kulturladen
Förderverein vor der Veranstaltung und in der Pause. Wir bitten um
Kartenreservierung per Mail oder Telefon.



Foto: Figurentheater Martinshof 11

Wenn ein kleines Stachelschwein den Mut findet, dem Tiger zu trotzen – und alles verändert.

Kulturladen Gartenstadt

Kindertheaterreihe Die Schildkröte hat Geburtstag

Theater DERenDINGEn

Nähre Beschreibung siehe Seite 72.

Mo., 9.2., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 €
(Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertages-
einrichtungen aus Nürnberg)

Ab 4 Jahren, Dauer: 35 Min. Karten reservieren bitte unter
Tel 09 11 / 2 31-7 24 47. Weitere Informationen finden Sie unter
www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kindertheaterreihe

Bei drei auf den Bäumen

Figurentheater Martinshof 11

Nähre Beschreibung siehe Seite 72.

**Mo., 10.2., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-
Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrich-
tungen aus Nürnberg)**

Ab 4 Jahren, Dauer: 35 Min. Karten reservieren bitte unter
Tel 09 11 / 2 31-7 24 47. Weitere Informationen finden Sie unter
www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kindertheaterreihe

Versteckt im KuddlmuddlLand

Theater Kuddlmuddl

Nähre Beschreibung siehe Seite 73.

Mo., 16.3., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 €
(Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertages-
einrichtungen aus Nürnberg)

Ab 4 Jahren, Dauer: 40 Min. Karten reservieren bitte unter
Tel 09 11 / 2 31-7 24 47. Weitere Informationen finden Sie unter
www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kindertheaterreihe

Der Bär, der nicht da war

Figurentheater unterwegs

Nähre Beschreibung siehe Seite 73.

Mo., 20.4., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 €
(Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertages-
einrichtungen aus Nürnberg)

Ab 4 Jahren, Dauer: 45 Min. Karten reservieren bitte unter
Tel 09 11 / 2 31-7 24 47. Weitere Informationen finden Sie unter
www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kinderdisco

Für Grundsüher*innen

Hey Kids! Wir wollen gemeinsam mit Euch den Start
ins neue Jahr feiern! Tanzt zu den besten Beats von
DJ Maggie und wünscht euch euer Lieblingslied.
Natürlich gibt es auch wieder eine Bastelecke und
Kinder-Cocktails für Euch. Kommt vorbei und bringt
Eure Friends mit!

Fr., 16.1., 15 Uhr, Eintritt: 1 €

Für Kinder im Grundschulalter, mit oder ohne Eltern.

Gruppen und Kurse

Capoeira für Kids

Capoeira ist eine Mischung aus Bewegung, Musik
und Kampfkunst. Durch tänzerische Schritte, schnelle
Drehungen und akrobatische Elemente lernen Kinder
Koordination, Ausdauer und Körperbeherrschung.
Es wird nicht nur Kraft und Beweglichkeit gefördert,
sondern auch Teamgeist, Respekt und Kreativität. Ca-
poeira kann ohne Vorkenntnisse ausprobiert werden.

Fr., 17 bis 18 Uhr, Beginn: 9.1., Gebühr: 40 € /
**Monat, 20 € (Nbg.-Pass), Turnhalle Regenbo-
genschule**

Veranstalter: Kulturladen Gartenstadt. Bitte bequeme Sportkleidung
anziehen. Training und Anmeldung: Lembrança (Capoeira de Ouro Bayern
e.V.) Tel 01 76 / 43 74 70 11 / cdouro.nuernberg@gmail.com

Töpfern für Kinder

Kooperation mit dem Cube

Am Montag gestaltet das Kinder- und Jugendhaus
Cube in der Werkstatt des Kulturladens im Keller
der Regenbogenschule Töpfekurse für Kinder. Wäh-
rend des Kurses kannst Du Schönes, Nützliches oder
Skurriles aus Ton formen und gestalten, anschließend



brennen und glasieren.

Mo., 14.30 bis 16 Uhr

Mo., 16 bis 17.30 Uhr

Beginn: 19.1., 10x, Werkstatt

Veranstalter: CUBE, Bitte einen Arbeitskittel/Schürze und ein kleines
Handtuch mitbringen. Anmeldung im Cube unter
Tel. 09 11 / 80 19 42 66. Unkostenbeitrag: 25 €

Ukrainische Tänze für Jugendliche

Der Verein der Ukrainer in Franken bietet Kindern und
Jugendlichen in diesem Kurs die Möglichkeit, ukrainische
Tänze zu lernen und zu tanzen. Trainiert wird
immer montags und mittwochs. Die Gruppe nimmt an
unterschiedlichen Veranstaltungen und Konzerten in
Nürnberg und Umgebung teil.

Von 11 bis 20 Jahren:

Di., 18.30 bis 19.30 Uhr, Beginn: 13.1.

Mi., 18.30 bis 19 Uhr, Beginn: 7.1.

Gymnastikraum

Von 6 bis 10 Jahren:

Di., 17.30 bis 18.30 Uhr, Beginn: 13.1.

Mi., 17.30 bis 18.30 Uhr, Beginn: 7.1.,

Gymnastikraum

Anmeldung bei Nadiya Semenenko unter Tel. 01 79 / 2 23 99 36

Gemeinschaftshaus Langwasser

Kindertheaterreihe

Die Lizzylothek

Theater Lakritz

Nähre Beschreibung siehe Seite 72.

**Di., 13.1., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-
Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrich-
tungen aus Nürnberg), Saal e.17**

Ab 3 Jahren, Dauer: 50 Min. Karten reservieren bitte unter
Tel. 09 11 / 2 31-1 57 00. Weitere Informationen finden Sie unter
www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.



Foto: pixabay.com

Papperlapapp – zwei Sprachen, eine Geschichte

Bilderbuchkino in Russisch und Deutsch

In der Bibliothek werden Geschichten in Russisch
und Deutsch vorgelesen und damit der Wortschatz
in beiden Sprachen angeregt und erweitert. Das
Angebot richtet sich an russischsprachige Familien
mit Kindern und Kindergärten mit russischsprachigen
Kindern.

Ab 4 Jahren

Bilderbuchkino: Überraschungsgeschichte

Das Licht geht aus, die Bilder werden groß und ein
Buch wird vorgelesen. Hinsetzen, in eine andere
Welt eintauchen und Abenteuer erleben!

Jeden Freitag von Oktober bis Juni, jeweils

17 bis 17.30 Uhr

Ab 4 Jahren. Ohne Anmeldung

Bücherzwerge Gezielte Leseförderung – Fingerspiele, Lieder, Geschichten

Einmal im Monat können Kinder gemeinsam mit
ihrer Begleitperson die Bibliothek erkunden. Es
wird gesungen, gereimt und vorgelesen. Wir zeigen
Bilderbücher, geben Tipps zum Vorlesen, stellen
Elternratgeber und Neuerscheinungen vor. In
gemütlicher Atmosphäre können wir uns austauschen
und neue Kontakte knüpfen.

**Mo., 19.1., 9.2., 16.3., 13.4., 11.5., 10 bis
11 Uhr**

Von 12 bis 36 Monaten mit Begleitung. Anmeldung ist erforderlich

Stadtbibliothek Langwasser

Eintritt frei, Anmeldung und Terminvereinbarung unter

Tel. 09 11 / 2 31-41 57 oder

stb-langwasser@stadt.nuernberg.de

Lesestart

Vorlesen und mehr

Dreijährige Kinder erleben im geschützten Rahmen mit ihren Eltern eine altersgerechte Geschichte. Dazu gibt es ein Rahmenprogramm, das wiederkehrende Rituale enthält und den Kindern, die regelmäßig kommen, Vertrautheit und Wiedererkennen vermittelt.

**Mo., 19.1. Die kleine Maus wird niemals
satt**

Mo., 9.2. Der Dachs hat heute einfach Pech

Mo., 16.3. Die Osterei-Malerei

**Mo., 13.4. Die Geschichte vom kleinen
Siebenschläfer**

Mo., 11.5. Finn der Feuerwehrheld

Jeweils 15 bis 15.45 Uhr

von 3 bis 4 Jahren

Farebenspaß zu Fasching

Scrape Painting und Bilderbuchkino

Mit Farbe werden wir tupfen, wischen, ziehen und
lassen so Kunstwerke entstehen. Ob groß oder
klein, schön bunt soll euer Bild am Ende sein!
Do., 12.2., 15 bis 16.30 Uhr

Ab 5 Jahren

Wir marmorieren Osterdeko!

Kreativspaß und Bilderbuchkino

Frühling, Sonne, Osterei, wir basteln bunt, seid mit
dabei!

Gruppen und Kurse

Englisch

Hören, Sehen und Sprechen in der Fremdsprache. Wir lernen englische Lieder, Geschichten und Bräuche kennen, basteln, kochen und spielen miteinander.

Mo., 17 bis 18 Uhr, Beginn: 12.1., 23x, Raum 7

Anmeldung: Helena Kostrun, Tel. 01 73 / 2 82 02 44, E-mail: hellikost@icloud.com



Foto: Ivona Lompart

Indischer Sprachkurs

Tamil

Kinder lernen hier spielerisch von und mit ihren Eltern. Sie üben sich in der Herkunftssprache ihrer Familien: Tamil.

Sa., 16 bis 19 Uhr, Beginn: 17.1., 15x,

Nebengebäude 2

Kontakt: Sujatha Vivekanandan, E-Mail: sujatha.v@outlook.com

Klavier- und Blockflötenunterricht

Musikschule Nürnberg

Die Musikschule Nürnberg bietet Klavier- oder Blockflötenunterricht an. Mittwochnachmittags finden verschiedene Unterrichtsstunden (30 bis 60 Min.) statt.

Mi., 13.30 bis 19 Uhr, Beginn: 14.1., 25x,

Raum 4

Weitere Infos und Anmeldung: www.musikschule-nuernberg.de, Kontakt: Tel. 09 11 / 2 31-30 23

KunstProstIR

Kunsthilfe für geflüchtete Kinder

Kunst hilft bei einem traumatischen Umzug und der Flucht vor dem Krieg. Die Kinder können im Kurs das Erlebte besser verarbeiten, sie können sich von den negativen Ereignissen ablenken und dem Positiven widmen.

Di., 13 bis 15.30 Uhr, Beginn: 13.1., 47x,

Stadtteilwerkstatt

Veranstalter: Nadiya Pankova, Anmeldung: Nadiya Pankova, Tel. 01 77 / 7 36 01 39, E-Mail: nadiyapankova@gmail.com, Nadiya Pankova spricht Ukrainisch, Russisch, Deutsch und Englisch.

Logik für bilinguale

Rätsel, logische Übungen, Zahlen- und mengenver-

Kleine Hände finden spielerisch den Klang

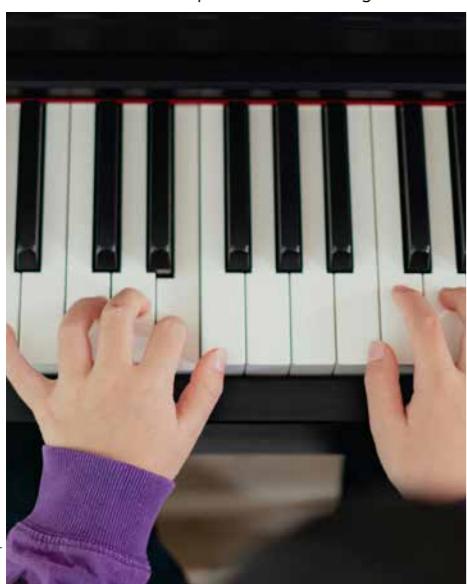


Foto: Uwe Niklas

Mutter-Kind-Workshop

Mo., 16.30 bis 17.30 Uhr, Beginn: 12.1., 29x,

Nebengebäude 2 NG2

Kontakt und Termininformation bei Natalia Glöckner, Tel. 01 59 / 01 85 14 68, E-Mail: glocknernatalia@gmail.com



Stimme entfalten, gemeinsam singen und kleine Auftrittsmomente genießen.

Klassische und Freie Kunst

Kunststudio Kurse von Nadiya Pankova

Das Kursprogramm umfasst die Grundlagen des akademischen Zeichnens und Malens, Bildhauerei, Kunsthandwerk und Komposition, Geschichte und Theorie der Weltkunst für Kinder und Jugendliche.

6 bis 10 Jahren (Gruppe 2):

Mo., 16 bis 17 Uhr, Beginn: 12.1., 24x,

Nebengebäude 3 Raum 1

Di., 16 bis 17 Uhr, Beginn: 13.1. 47x,

Nebengebäude 3 Raum 1

11 bis 18 Jahre (Gruppe 2):

Mo., 17.15 bis 19.15 Uhr, Beginn: 12.1. 24x,

Nebengebäude 3 Raum 1

3 bis 5 Jahre (Gruppe 3):

Di., 15 bis 16 Uhr, Beginn: 13.1. 24x,

Nebengebäude 3 NG3

Mi., 15 bis 16 Uhr, Beginn: 14.1. 23x,

11 bis 18 Jahre (Gruppe 3):

Di., 17.15 bis 19.15 Uhr, Beginn: 13.1. 47x,

Stadtteilwerkstatt

Anmeldung, Info und Preise bei Nadiya Pankova, Tel. 01 77 / 7 36 01 39, E-Mail: nadiyapankovaart@gmail.com

de Kampfsituationen, jede Menge Spielspaß und eine gehörige Portion Schachwissen gibt es hier.

Fr., 18.30 bis 19.30 Uhr, Beginn: 16.1. 26x,

Raum 6

Theaterfiguren mit Glöckchen – auf Rumänisch 2

Fr., 16.30 bis 17.30 Uhr, Beginn: 16.1. 29x,

Raum 6

Von 5 bis 12 Jahren. Erster Schachunterricht für neue Spieler ist kostenfrei. Veranstalter: Simon Volkovski; Anmeldung und Information über: volkovs@freenet.de

Spiel und Bau

Theaterfiguren mit Glöckchen

Wir beschäftigen uns mit Bewegung und Stimme, Gesang, Körper, Gestik, Mimik, Pantomime Emotion, Fantasie, Sprechübungen, Improvisation. Hinzu kommt Schulung der Beobachtung, Fähigkeit zur Textinterpretation, Stärkung des Selbstvertrauens.

Theaterfiguren mit Glöckchen – auf Rumänisch 1

Fr., 17.30 bis 18.30 Uhr, Beginn: 16.1. 25x,

Raum 6

Gemeinsam tanzen, Schritte lernen und Freude an Rhythmus und Ausdruck erleben.

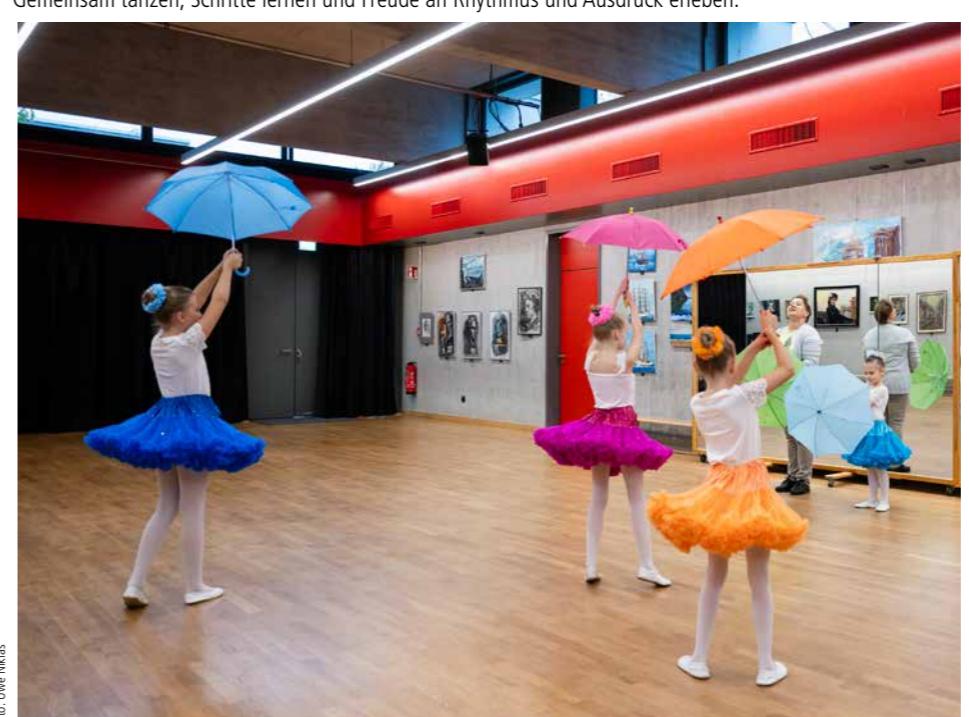


Foto: Uwe Niklas

Sternchen Gesang

Wir singen auf hohem Niveau mit Klavierbegleitung und lieben Bühnenauftritte. Die Kursleitung spricht russisch.

Gruppe 1

Mo., 17.30 bis 18.30 Uhr, Beginn: 12.1., 20x,

Raum 4

Gruppe 2

Fr., 15 bis 16 Uhr, Beginn: 16.1., 18x,

Raum 4

Veranstalter: Gemeinschaftshaus Langwasser, Infos und Anmeldung: www.muetterzentrum-fuerth.de, Tel. 09 11 / 77 27 99

Zeichenschule Zebra

Ob Stifte, Pinsel, Schere oder Kleber - In der Zeichenschule Zebra entscheidest Du selbst, mit welchem Material und an welchem Motiv Du arbeiten willst. Bei Fragen stehe ich Dir mit Tipps und Tricks zur Seite.

Mo., 16.30 bis 18 Uhr, Beginn: 12.1., 24x,

Raum 1

Fr., 16 bis 17 Uhr, Beginn: 13.1. 39x,

Raum 1

Von 5 bis 15 Jahren. Anmeldung unter: Charlotte Bachmann, Tel. 01 79 / 5 45 98 65

Offener Kindertreff im Loni

Dienstag bis Freitag von 13 bis 17 Uhr
Teilnahme kostenlos

Bist du zwischen 6 und 12 Jahre alt und möchtest mit anderen Kindern zusammen Großartiges erleben? Dann schau in unserem Kindertreff vorbei.

Wir freuen uns auf dich!

Leitung: Sylvia Kohlbacher (Erzieherin)

Aktuelle Infos findest du unter www.kuf-kultur.de/loni, oder ruf uns an unter Tel. 09 11 / 2 31-1 15 4-0 oder -9.

Foto: Nils Dietzsch

Tanzspiele, Musik und jede Menge Faschingsspaß – ein fröhlicher Nachmittag für alle.

Kostenlose Hausaufgabenbetreuung

Di. bis Fr., 13 bis 14.30 Uhr

Offene Tür

Di., 14 bis 16 Uhr

Mi. bis Fr., 14 bis 17 Uhr

Mädchen- und Jungengruppe

Di., 16 bis 17 Uhr

Kochen

Mi., 15.30 bis 17 Uhr

Aktionen und Ausflüge

Freitags von 14 bis 17 Uhr

Infos unter www.kuf-kultur.de/loni und Anmeldung unter

Tel. 09 11 / 2 31-1 15 40

Ausflug ins Cinecitta

Gemeinsam schauen wir einen lustigen Film an und genießen die Kino-Atmosphäre.

Fr., 23.1., Gebühr: 5 €

Bitte Fahrkarte mitbringen oder entsprechend den Geldbetrag.

Faschingsparty

Helau und Alaaf! Lustige Tanzspiele und ein Kostümwettbewerb erwarten euch!

Fr., 13.2., Gebühr: 3 €

Besuch des Deutschen-Bahn Museums

Wir machen einen Rundgang durch das Museum und lernen, wie eine Dampflok funktioniert.

Fr., 6.3., Gebühr: 4 €

Bitte Fahrkarte mitbringen oder den entsprechend Geldbetrag.

Die Kaiserburg entdecken

Auf ins Mittelalter! Geschichten und Spiele auf der Nürnberger Kaiserburg.

Fr., 24.4.

Essen und Trinken sowie Fahrkarte oder den entsprechenden Geldbetrag mitbringen.

Kulturladen Loni-Übler-Haus

Kindertheaterreihe

Die Schildkröte hat Geburtstag

Theater DERenDINGEn

Nähtere Beschreibung siehe Seite 72.

So., 11.1., 15 Uhr,

Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass)

Ab 4 Jahren. Dauer: 45 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-1 15 40. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de. Das CaféLoni ist eine Stunde vor Beginn der Veranstaltung geöffnet.

Kindertheaterreihe

Du und Ich & Ich und Du

Theater PassParTu

Nähtere Beschreibung siehe Seite 72.

So., 8.2., 15 Uhr,

Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass)

Ab 3 Jahren. Dauer: 35 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-1 15 40. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de. Das CaféLoni ist eine Stunde vor Beginn der Veranstaltung geöffnet.

Kindertheaterreihe

Versteckt im KuddlmuendlLand

Theater Kuddlmuendl

Nähtere Beschreibung siehe Seite 73.

So., 15.3., 15 Uhr,

Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass)

Ab 4 Jahren. Dauer: 40 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-1 15 40. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de. Das CaféLoni ist eine Stunde vor Beginn der Veranstaltung geöffnet.

Kindertheaterreihe

Als der kleine Koriander kam

Figurentheater Hattenkofer

Nähtere Beschreibung siehe Seite 73.

So., 19.4., 15 Uhr,

Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass)

Ab 3 Jahren. Dauer: 45 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-1 15 40. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de. Das CaféLoni ist eine Stunde vor Beginn der Veranstaltung geöffnet.

Theater für Kinder

Das goldene Küken

Kinder- und Jugendschauspielgruppe

„Beschketnyky.DE“

Nähtere Beschreibung siehe S. 21.

Sa., 10.1., 14 Uhr, Eintritt: 10 €

In deutscher Sprache. Ab 4 Jahren. Veranstalter: Kinder- und Jugendschauspielgruppe „Beschketnyky.DE“ - UA: Дитяча та юнацька театральна студія „Бешкетники.DE“. Reservierungen unter Tel. 09 11 / 2 31-1 15 40

Schule ohne Rassismus - Schule mit Courage

Nürnberger Wochen gegen Rassismus

Zusammen mit der Grund- und Mittelschule Thusneldaschule führt der Kulturladen Loni-Übler-Haus im Rahmen der „Nürnberger Wochen gegen Rassismus“ wieder Aktionen zum Thema „100% Menschenwürde“ an der Schule durch.

Fr., 16.3. bis So., 29.3.

Veranstalter: Kulturladen Loni-Übler-Haus

Ferienprogramm

im Loni für Kinder von

6 bis 12 Jahren

Faschingsferienprogramm für neugierige Nasen

Möchtest du experimentieren und kreativ sein? Dann bist du bei uns genau richtig! Bei uns dreht sich in der Woche alles um „Sehen, Farben, Licht“.

Di., 17.2., bis Fr., 20.2., jeweils 13 bis 17 Uhr, Gebühr (ganze Woche): 20 / 10 € (Nbg.-Pass)

Bitte Essen und Trinken mitbringen.

Osterferienprogramm

Aktuelle Infos hierzu unter www.kuf-kultur.de/loni

Gruppen und Kurse

Baby Mama Club

Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V.

Die Allerkleinsten sind hier herzlich willkommen, deren Muttersprache Ungarisch ist.

HU: Szeretettel várunk minden magyar kötődésű családot 3 éves kor alatti kisgyerekkel a Nürnbergi Magyar Babaklubban ismerkedni, beszélgetni, énekelni, játszani. További információ, pontos dátumok: info@ungarninnuernberg.de.

Mi., 16.30 bis 17.50 Uhr, Beginn: 7.1.

Bi 3 Jahren. Geschlossene Gruppe. Nicht in den Schulferien. Veranstalter: Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V., Anmeldung/Kosten unter Email: info@ungarninnuernberg.de

Mi., 16.30 bis 18 Uhr, Beginn: 7.1.

Do., 16.30 bis 18 Uhr, Beginn: 8.1.

Fr., 16.30 bis 18 Uhr, Beginn: 9.1.

Von 3 bis 7 Jahren. Kinder ohne Elternteil. Die Gruppe wird von einer ungarischen Pädagogin betreut und ist für Kindergartenkinder mit ungarischen Wurzeln geeignet. Geschlossene Gruppe. Nicht in den Schulferien. Veranstalter: Ungarischer Kulturverein Nürnberg e.V., Anmeldung/Kosten unter Email: info@ungarninnuernberg.de

Kinder- und Jugendschauspielgruppe „Beschketnyky.DE“ (Sorvancy)

Teatralna grupa „Бешкетники.DE“ (Сорвани) Mit Regisseurin Olena Vartanian vom Charkower Kindertheater „Beschketnyky.De“ entdecken Kinder Schauspielkunst, Bühnensprache, Schminke, Bewegungstheater und kreative Wahrnehmung.

UA: Разом із режисером харківського дитячого театру „Бешкетники.DE“ (Сорвани) діти будуть у захваті від акторської гри, сценічної мови, театрального макіяжу, рухомого театру і артистичного сприйняття світу навколо. По середах та п'ятницях

15.30 – 18.30, реєстрація за телефоном: +49 1 76 / 21 61 57 30.

Mi., 15.30 bis 18.30 Uhr, und Fr., 15 bis 18 Uhr, Beginn: 7.1.

Von 6 bis 20 Jahren. Nicht in den Schulferien. Veranstalter: Olena Vartanian, Anmeldung/Infos unter Tel. +49 1 76 / 21 61 57 30

Gutscheine im Loni

Es können „Bildungs- und Teilhabe“ - Gutscheine eingelöst werden!

Foto: Aarti Kumar



Ein kleines Geburtstagsabenteuer über Freundschaft, Mut und einen sehnlich gewünschten Salatkopf.

Kulturbüro Muggenhof

Kindertheaterreihe Die Schildkröte hat Geburtstag

Theater DERenDINGEN

Nähtere Beschreibung siehe Seite 72.

Do., 15.1., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 €

(Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg), Großer Saal

Ab 4 Jahren, Dauer: 45 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 231-7 95 55. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kindertheaterreihe

Bei drei auf den Bäumen Figurentheater Martinshof 11

Nähtere Beschreibung siehe Seite 72.

Do., 12.2., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 €

(Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg), Großer Saal

Ab 4 Jahren, Dauer: 35 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 231-7 95 55. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kindertheaterreihe Versteckt im KuddlmuddlLand Theater Kuddlmuddl

Nähtere Beschreibung siehe Seite 73.

Do., 19.3., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 €

(Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg), Großer Saal

Ab 4 Jahren, Dauer: 40 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 231-7 95 55. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kindertheaterreihe Der Bär, der nicht da war

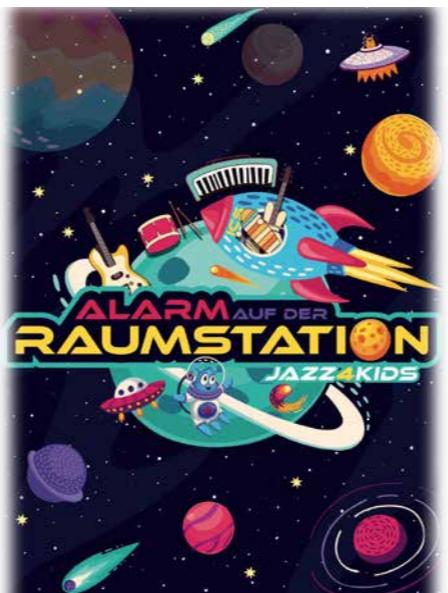
Figurentheater unterwegs

Nähtere Beschreibung siehe Seite 73.

Do., 23.4., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 €

(Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg), Großer Saal

Ab 4 Jahren, Dauer: 45 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 231-7 95 55. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.



Ein galaktisches Konzert voller neuer Sounds

Groß und Klein.

So., 18.1., 14 Uhr, Eintritt: 5 €,

Großer Saal 1.01

Veranstalter: Karnevalsgesellschaft Muggenesia e.V. in Zusammenarbeit mit Kulturbüro Muggenhof, Kartenverkauf: Familie Zitzlsperger, Tel. 09 11 / 6 64 83 26 24 oder per E-Mail: info@muggenesia.de

Festival panoptikum Europäisch-Bayerisches Kindertheaterfestival

Nähtere Beschreibung siehe Seite 55.

Di., 3.2. bis So., 8.2., Kulturwerkstatt Auf AEG, Künstlerhaus, Tafelhalle

Veranstalter: Theater Mumpitz, Ticket und Preise: Ihre Ansprechpartnerinnen Denise Göthel, Annalena Seiboth, Tel. 09 11 / 60 00 50, Swetlana Dick, Tel. 09 11 / 6 00 05 21 (für Fachbesucher*innen) tickets@festival-panoptikum.de

NUEJAZZ for kids

NUEJAZZ for Kids - Das Jazz-Quiz

Heute geht es um ein jazziges Quizduell. Tastenchefin

Ein jazziges Quizduell voller Musik, Witz und Fragen – gespielt von der NUEJAZZ-Combo.



Foto: Oscar



Victoria und der Saitenrocker Frankie wetteifern um den „NUEJAZZ for Kids“-Pokal. Zusammen mit ihrer Combo spielen sie ein buntes Programm und stellen mit Witz dabei Fragen rund um den Jazz.

So., 15.2., 15 Uhr, Eintritt: 12 / 8 € (erm.),

VVK 9 / 6 € (erm.), 4 € (Nbg.-Pass),

Großer Saal 1.01

Veranstalter: Professor Jamanta (Fernando de C R Barrinho), Anmeldung unter: Tel. 01 76 / 32 73 24 48 oder Mail: jamantaiibeca@yahoo.com.br. Mehr Informationen zum Thema unter: www.caopeira-ibeca-nuernberg.de

NUEJAZZ for kids

Zirkus Jazzino - sie sind zurück

NUEJAZZ-Combo featuring Gustavo Strauß

Zirkusdirektor Struzzo führt im zweiten Teil des Zirkus Jazzino zurück zu den Anfängen des Zirkus und dem Abenteuer, die richtigen Zauberer, Artisten und Zirkusmusiker*innen zu finden!

So., 19.4., 15 Uhr, Eintritt: 12 / 8 € (erm.),

VVK 9 / 6 € (erm.), 4 € (Nbg.-Pass),

Großer Saal 1.01

Ab 5 Jahren. Veranstalter: Kulturbüro Muggenhof in Zusammenarbeit mit dem Verein Nürnberger Jazzmusiker e.V., Tickets im Vorverkauf über Webshop eventim inhouse

Zurück im Zirkus Jazzino: Musik trifft Magie



Foto: NUEJAZZ for kids

Bulgarische Kindertanzgruppe Samo Dovi e.V.

Willkommen sind Kinder jeglicher Kultur, mit oder ohne Tanzerfahrung. Die Veranstaltung wird zweisprachig (Bulgarisch-Deutsch) gehalten.

Di., 17 bis 18.30 Uhr, Beginn: 13.1.,

Gebühr: 1 € / Unterrichtstermin,

Ideenreich 1.35

Von 4 bis 10 Jahren. Veranstalter: SamoDovi e.V., Weitere Informationen und Kontakt: www.samodovi.de. Es ist vorab keine Anmeldung erforderlich.

Capoeira

Eine von brasilianischen Sklaven geschaffene Mischung aus Kampf, Tanz, Musik und akrobatischen Bewegungen: Capoeira. Es ist Fantasie, Spaß, Spontanität, Kreativität und Intuition.

Do., 16.15 bis 16.55 Uhr, Beginn: 8.1.,

Gebühr: 33 €, Ideenreich 1.35

Von 4 bis 5 Jahren

Kulturladen Röthenbach

Kindertheaterreihe Die Schildkröte hat Geburtstag

Theater DERenDINGEN

Nähtere Beschreibung, siehe Seite 72.

Mi., 14.1., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)

Ab 4 Jahren. Dauer: 45 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 231-1 60 10. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kindertheaterreihe Bei drei auf den Bäumen

Figurentheater Martinshof 11

Nähtere Beschreibung, siehe Seite 72.

Mi., 11.2., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)

Ab 4 Jahren, Dauer: 35 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 231-1 60 10. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kindertheaterreihe Versteckt im KuddlmuddlLand

Theater Kuddlmuddl

Nähtere Beschreibung, siehe Seite 73.

Mi., 18.3., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)

Ab 4 Jahren, Dauer: 40 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 231-1 60 10. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kindertheaterreihe Als der kleine Koriander kam

Figurentheater Hattenkofer

Nähtere Beschreibung, siehe Seite 73.

Mi., 22.4., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)

Ab 3 Jahren, Dauer: 45 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 231-1 60 10. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Aikido - japanische Kampfkunst

Fachkurs für ruhige und schüchterne Kinder zur Stärkung des Selbstbewusstseins und zur Gewaltprävention. Das Motto: Japanische Kampfkunst für einen starken Körper, einen mutigen Geist und ein offenes Herz.

**Fr., 17 bis 18 Uhr,
Beginn: 2.1. fortlaufender Kurs**

Ab 8 Jahren. Einstieg jederzeit nach Anmeldung möglich.

In Zusammenarbeit mit www.aikido-beck.de

Weitere Infos unter Tel. 0 91 27 / 90 20 60

Röthenbach spielt! Spiel- und Kreativaktionen

Das Gelände rund um den Kulturladen Röthenbach verwandelt sich bei „Röthenbach spielt!“ in eine große Aktionsfläche mit tollen Angeboten für Kinder ab vier Jahren. In Zusammenarbeit mit weiteren Einrichtungen aus dem Stadtteil wird ein vielfältiges Programm zum Bewegen, Kreativsein, Spaß haben und Dabeisein geboten.

So., 26.4., 13 Uhr, Eintritt frei

Für Kinder ab 4 Jahren und deren Familien



Ein Stück über die Magie der Bücher – und zwei Mäuse, die ihre eigene Geschichte finden wollen.

südpunkt

**Kindertheatereihe
Die Lizzylothek
Theater Lakritz**
Nähtere Beschreibung siehe Seite 72.
Do., 15.1., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg), Saal e.17
Ab 3 Jahren, Dauer: 50 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-1 43 40. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheatereihe.nuernberg.de.

**Kindertheatereihe
Du und Ich & Ich und Du
Theater PassParTu**
Nähtere Beschreibung siehe Seite 72.
Do., 12.2., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg), Saal e.17
Ab 3 Jahren, Dauer: 45 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-1 43 40. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheatereihe.nuernberg.de.

**Kindertheatereihe
Der Grüffelo
pohyb's und konsorten**
Nähtere Beschreibung siehe Seite 73.
Do., 19.3., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg), Saal e.17
Ab 4 Jahren, Dauer: 50 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-1 43 40. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheatereihe.nuernberg.de.

**Kindertheatereihe
Als der kleine Koriander kam
Figurentheater Stefanie Hattenkofer**
Nähtere Beschreibung siehe Seite 73.
Do., 23.4., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg), Saal e.17
Ab 3 Jahren, Dauer: 45 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-1 43 40. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheatereihe.nuernberg.de.

Franken Staunt: ZaPPaloTT & das Dino-Baby

Familienshow
Nähtere Beschreibung siehe Seite 33.
Sa., 24.1., 11 Uhr und 14 Uhr, Eintritt: 11 / 9 € (erm.), VVK 8 / 5 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), Saal e.17
Ab 3 Jahren. Veranstalter: Franken Staunt in Zusammenarbeit mit KUF im südpunkt. Alle Informationen und Tickets unter www.frankenstaunt.de

Wenn Musik, Bewegung und Quatsch zusammenfinden – entsteht ein Nachmittag voller Energie.



Ein Dino-Spektakel zum Staunen und Lachen

Professioneller Quatsch mit live-Musik und Jonglage

Mit Tim Mohr fürs Kinderohr & dem Spasskoffer

Es wird lustig, spannend und lehrreich, wenn ein Musiker und ein Jongleur gemeinsame Sache machen. Mit unterschiedlichen Instrumenten, einer Loopstation und wohl durchdachten Texten bringt Tim neben dem Publikum auch den Spaßmacher Eichi kräftig in Bewegung. Der wirft nicht nur im Takt mit Bällen, Keulen und CigarBoxes, sondern fungiert auch als leidenschaftlicher Vortänzer.

So., 1.3., 16 Uhr, Eintritt: 10 / 7 € (erm.), VVK 8 / 5 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt, Ermäßigungen: Nürnberg-Pass-Tickets im südpunkt erhältlich

Von 7 bis 9 Jahren. Workshop-Leiterin: Vanessa-Viktoria Fischer (IMOTIK® – Trainerin für Resilienz und Lebenskompetenz)

Mo., 16.2., 10 bis 13 Uhr

Von 8 bis 11 Jahren

Fr., 23.1. bis So., 25.1.

Stark durch die Grundschule Resilienz-Training für Kinder

Dein Kind möchte sich in der Schule durchsetzen, weiß aber nicht wie? Mit verschiedenen Übungen kann es lernen angemessen zu handeln. Wir wollen Strategien rund um die Themen Resilienz und Lebenskompetenz entschlüsseln. Dabei helfen realitätsnahe Beispiele, eine positive Einstellung und ein gesundes Konfliktverhalten zu entwickeln. Mit achtsamen Aufgaben finden wir Lösungen und stärken dabei unser inneres Schutzschild.

Sa., 28.2., 7.3., 18.4. und 25.4., jeweils von 10 bis 12 Uhr

Von 7 bis 9 Jahren. Workshop-Leiterin: Vanessa-Viktoria Fischer (IMOTIK® – Trainerin für Resilienz und Lebenskompetenz)

Forscherwerkstätten

Alle vier Wochen kommt der Museumspädagoge Andreas Hecker in den südpunkt und ermöglicht Kindern erste Erfahrungen mit naturwissenschaftlichen Experimenten. Jeden Monat wird ein anderes Thema kindgerecht und spannend beleuchtet. Diesmal stehen Insekten, Kunststoffe, Magnetismus, Flugkörper und U-Boote auf dem Programm.

Immer samstags oder sonntags, jeweils 11 oder 15 Uhr

Es gibt jeweils einen Workshop für Kinder von 4 bis 6 Jahren sowie von 7 bis 12 Jahren.

Mo., 16.2., 10 bis 13 Uhr

Von 8 bis 11 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

So., 1.3., 14.3., 21.3., jeweils von 10 bis 12.15 Uhr (3x)

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Ab 9 Jahren

Fr., 13.2., 6.3., 10.4., 15.30 Uhr, Eintritt: 1 € (Begleitperson kostenlos), Saal e.17

Veranstalter: KUF im südpunkt

Villa Leon**Kindertheaterreihe****Die Lizzylothek****Theater Lakritz**

Nähtere Beschreibung siehe Seite 72.

Mi., 14.1., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 €**(Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)**Ab 3 Jahren, Dauer: 50 Min. Karten reservieren bitte unter Tel 09 11 / 2 31-74 00. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.**Kindertheaterreihe****Du und Ich & Ich und Du****Theater PassParTu**

Nähtere Beschreibung siehe Seite 72.

Mi., 11.2., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 €**(Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)**Ab 3 Jahren, Dauer: 45 Min. Karten reservieren bitte unter Tel 09 11 / 2 31-74 00. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.**Kindertheaterreihe****Der Grüffelo****pohyb's und konsorten**

Nähtere Beschreibung siehe Seite 73.

Mi., 18.3., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 €**(Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)**Ab 4 Jahren, Dauer: 50 Min. Karten reservieren bitte unter Tel 09 11 / 2 31-74 00. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.**Kindertheaterreihe****Der Bär, der nicht da war****Figurentheater unterwegs**

Nähtere Beschreibung siehe Seite 73.

Mi., 22.4., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 €**(Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)**Ab 4 Jahren, Dauer: 50 Min. Karten reservieren bitte unter Tel 09 11 / 2 31-74 00. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Foto: Figurentheater unterwegs

Materialien entdecken, Neues erfinden und frei werken – ein offener Raum für kreative Köpfe.



Foto: Villa Leon

Vischers Kulturladen**Kindertheaterreihe****Die Lizzylothek****Theater Lakritz**

Nähtere Beschreibung siehe Seite 72.

Mo., 12.1., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 €**(Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)**Ab 3 Jahren, Dauer: 50 Min. Karten reservieren bitte unter Tel 09 11 / 2 31-41 42. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.**Kindertheaterreihe****Du und Ich & Ich und Du****Theater PassParTu**

Nähtere Beschreibung siehe Seite 72.

Mo., 9.2., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)Ab 3 Jahren, Dauer: 45 Min. Karten reservieren bitte unter Tel 09 11 / 2 31-41 42. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.**Kindertheaterreihe****Der Grüffelo****pohyb's und konsorten**

Nähtere Beschreibung siehe Seite 73.

Mo., 16.3., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)Ab 4 Jahren, Dauer: 50 Min. Karten reservieren bitte unter Tel 09 11 / 2 31-41 42. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.**Kindertheaterreihe****Als der kleine Koriander kam****Figurentheater Stefanie Hattenkofer**

Nähtere Beschreibung siehe Seite 73.

Mo., 20.4., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)Ab 3 Jahren, Dauer: 45 Min. Karten reservieren bitte unter Tel 09 11 / 2 31-41 42. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Ein fremder Guest wirbelt die Küche auf



Foto: Figurentheater Stefanie Hattenkofer

Ferienprogramm in Vischers Kulturladen**Eintritt: 5 €, Eintritt frei (Nbg.-Pass)**Veranstalter: Vischers Kulturladen. Bitte geben Sie Ihrem Kind eine Brotzeit mit. Anmeldung unter vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de

Eine bunte Papierlandschaft gestalten – voller Farben, Fantasie und persönlicher Geschichten.

Winterferien**Frühling liegt in der Luft**

In diesem fröhlichen Workshop basteln wir gemeinsam ein wunderschönes Mobile mit Blumen, Schmetterlingen und anderen Frühlingsmotiven. Als besonderes Extra formen wir kleine Samenbomben, mit denen du später deinen Garten oder Balkon zum Blühen bringst!

Di., 17.2., 10 bis 13 Uhr

Ab 6 Jahren. Veranstalter: Vischers Kulturladen

Kursleitung: Debora Sticht

Upcycling - Alles aus Papier

Aus dem was andere wegwerfen, können mit etwas Geschick und Geduld schöne und brauchbare Dinge entstehen. Stifteköcher, individuelle Geschenktüten, Deco für die Geburtstagsparty, bunte Perlen, Täschchen, Briefumschläge und noch viel mehr.

Mi., 18.2., 10 bis 13 Uhr

Ab 7 Jahren. Kursleitung: Annett Langer

Schöne Dinge aus Papierresten gestalten



Foto: Annett Langer

Raketen und Astronomie

Wir machen eine Reise durch unser Sonnensystem. Und hin kommt man mit Raketen. Aber wie funktionieren sie? Wir untersuchen das physikalische Prinzip des Raketenantriebs mit ungefährlichen Experimenten. Und nebenbei lassen wir es knallen, brennen und qualmen.

Do., 19.2., 10 bis 13 Uhr

Von 8 bis 13 Jahren. Kursleitung: Andreas Hecker

Meine Collage-Landschaft

Gestalte deine eigene bunte Landschaft aus Papier! Mit Schere, Kleber und viel Fantasie kannst du zeigen, wo du wohnst, woher du kommst oder deinen Lieblingsort. Am Ende hältst du ein fröhliches Kunstwerk voller Farben und Geschichten in den Händen!

Fr., 20.2., 10 bis 13 Uhr

Ab 7 Jahren. Kursleitung: Desiree Diandreas

Kleine Forschende auf Spurensuche in der Urzeit



Foto: Andreas Hecker

Mit einfachen Tricks selbst zum Zauberer werden

Osterferien**Zauberworkshop**

Das Zauberduo Rita und Sabine lüftet ein paar Zaubergeheimnisse für dich. Wenn du zaubern lernen willst und mit alltäglichen Gegenständen deine Eltern, Verwandte oder Freunde verblüffen möchtest, dann bist du hier genau richtig.

Mo., 30.3., 10 bis 13 Uhr

Von 7 bis 12 Jahren. Kursleitung: Rita und Sabine

Fossilien

Dieser Kurs nimmt seine Teilnehmenden mit auf eine spannende Reise in die Welt der Geologie und Paläontologie. Durch die Arbeit mit echten Fossilien werden sie zu kleinen Urzeit-Forschern. Das Beste daran: Die selbst präparierten Stücke dürfen selbstverständlich behalten werden.

Di., 31.3., 10 bis 13 Uhr

Von 8 bis 13 Jahren. Kursleitung: Andreas Hecker

Kugelbahn - Teil 1

Zwei Tage lang voller Spaß bauen wir eine gigantische Kugelbahn! Mit unterschiedlichen Materialien und Spielfreude entsteht eine spannende Konstruktion, auf der die Kugeln nicht nur bergab rollen, sondern durch Tunnels sausen, über Treppen hoppeln und manchmal sogar bergauf rollen.

Mi., 1.4., 10 bis 13 Uhr

Ab 7 Jahren. Kursleitung: Annett Langer

Kugelbahn - Teil 2**Do., 2.4., bis 13 Uhr**

Ab 7 Jahren. Kursleitung: Annett Langer



Foto: Sabine Kispel

Bilderbuchkino**Geschichten zum Zuhören und Anschauen**

Geschichten über Familie, Freundschaft, Natur und die großen und kleinen Gefühle im Alltag.

Fr., 30.1., 15 Uhr, weitere Termine: 27.2., 20.3., 24.4., Eintritt frei

Veranstalter: Vischers Kulturladen in Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek Nürnberg.

Englisch für Kids

Behutsam und spielerisch werden die Kinder an die englische Sprache herangeführt. Tolle Lehrmaterialien, Spiele und Lieder machen den Unterricht zum Erlebnis.

Mo., 15.30 bis 16.15 Uhr (Kinder 4 bis 6 Jahre)

Mo., 16.15 bis 17 Uhr (2. Klasse Grundschule)

Mo., 17 bis 17.45 Uhr (3./4. Klasse Grundschule)

Di., 17 bis 17.45 Uhr, (1. Klasse Grundschule)

Beginn: 12.1., Gebühr: 46 € / Monat, fortlaufend, Veranstaltungsräum

Veranstalter: The little language company, Kontakt und Anmeldung:

Martina Schäfer, m.schaefer@little-language-company.de,

Tel. 09 11 23 / 7 01 31 87 oder www.little-language-company.de. Kein Kurs während der Schulferien.

Musikgarten

Die Kinder tauchen spielerisch in die Welt der Musik ein: beim gemeinsamen Singen, Fingerspielen, Tanzen und Bewegen zur Musik sowie beim Ausprobieren einfacher Instrumente wie Klanghölzern, Glöckchen und Rasseln. So wird Musik zum lebendigen Erlebnis!

Mi., 15 bis 15.45 Uhr und 16 bis 16.45 Uhr,

Do., 15 bis 16.45 Uhr, Beginn: 7.1.,

Gebühr: 90 €, 10x, Gymnastikraum

Anmeldung und Leitung: Silvia Cuesta, silvia@cuesta.de



Foto: pohyb's und konsorten

Ein lebendiges Gruffalo-Abenteuer für Kinder

Zeltnerschloss**Kindertheaterreihe****Die Schildkröte hat Geburtstag****Theater DERenDINGEn**

Nähtere Beschreibung siehe Seite 72.

Di., 13.1., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)

Ab 4 Jahren. Dauer: 45 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kindertheaterreihe**Du und Ich & Ich und Du****Theater PassParTu**

Nähtere Beschreibung siehe Seite 72.

Di., 10.2., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)

Ab 3 Jahren. Dauer: 45 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kindertheaterreihe**Grüffelo****pohyb's und konsorten**

Nähtere Beschreibung siehe Seite 73.

Di., 17.3., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)

Ab 4 Jahren. Dauer: 50 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kindertheaterreihe**Als der kleine Koriander kam****Figurentheater Hattenkofer**

Nähtere Beschreibung siehe Seite 73.

Di., 21.4., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg)

Ab 3 Jahren. Dauer: 45 Min. Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.



Foto: pexels

Die Rennschnecke Renate und ihre neuen Freunde**Open Air Konzert**

Nähtere Beschreibung siehe Seite 48.

So., 26.4., 15 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), Kinder mit Nbg.-Pass frei

Kinder bis 2 Jahre frei; **Ab 3 Jahren**, Dauer: ca. 2 Stunden mit Pause; Bitte Kartenreservierung unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Bei Regen im Kulturladen

Gruppen und Kurse**Pfadfinder**

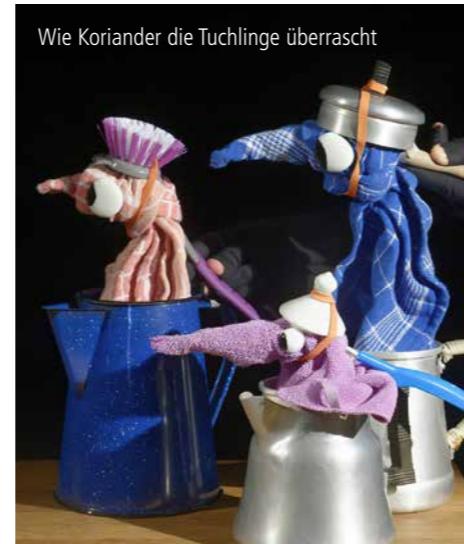
Spielen, Abenteuer, Verantwortung - Mach mit!

Der Pfadfinderbund Weltenbummler e.V. bietet wöchentlich ein altersgerechtes Programm für Kinder an. In den Ferien finden Fahrten und Lager statt. Meistens spielen wir draußen, singen, machen Lagerfeuer und haben jede Menge Spaß. **Jahresgebühr: 45 €**

Die Wölflinge

Jeden Donnerstag, 17 bis 18.30 Uhr, außer in den Ferien

Von 6 bis 11 Jahren, Information und Anmeldung: Johanna Kittel, Mail: johanna-kittel@web.de

**Kulturladen Ziegelstein****Kindertheaterreihe****Die Lissyliothek****Theater Lakritz**

Nähtere Beschreibung siehe Seite 72.

Do., 15.1., 14.30 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg), Gemeinde-

saal Melanchtonkirche

Ab 3 Jahren, Dauer 50 Min., Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-7 48 08. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kindertheaterreihe**Du und Ich & Ich und Du****Theater PassParTu**

Nähtere Beschreibung siehe Seite 72.

Do., 12.2., 14.30 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg), Gemeinde-

saal Melanchtonkirche

Ab 3 Jahren, Dauer 50 Min., Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-7 48 08. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

Kindertheaterreihe**Als der kleine Koriander kam****Stefanie Hattenkofer**

Nähtere Beschreibung siehe Seite 72.

Do., 23.4., 14.30 Uhr, Eintritt: 5 / 2,50 € (Nbg.-Pass), 3 € / Kind (für Kindertageseinrichtungen aus Nürnberg), Gemeinde-

saal Melanchtonkirche

Ab 3 Jahren, Dauer 50 Min., Karten reservieren bitte unter Tel. 09 11 / 2 31-7 48 08. Weitere Informationen finden Sie unter www.kindertheaterreihe.nuernberg.de.

WunderWelten**Magischer Familiennachmittag**

Nähtere Beschreibung siehe Seite 50.

So., 1.2., 15 Uhr, Eintritt: 8 € (Kinder), 12 € (Erwachsene)

Ab 4 Jahren, Einlass und Kasse 20 Min. vor Beginn, Reservierung: info@hanneshoffmann.com

Zauberei und Zirkus für kleine und große Fans



Foto: Hannes Hoffmann

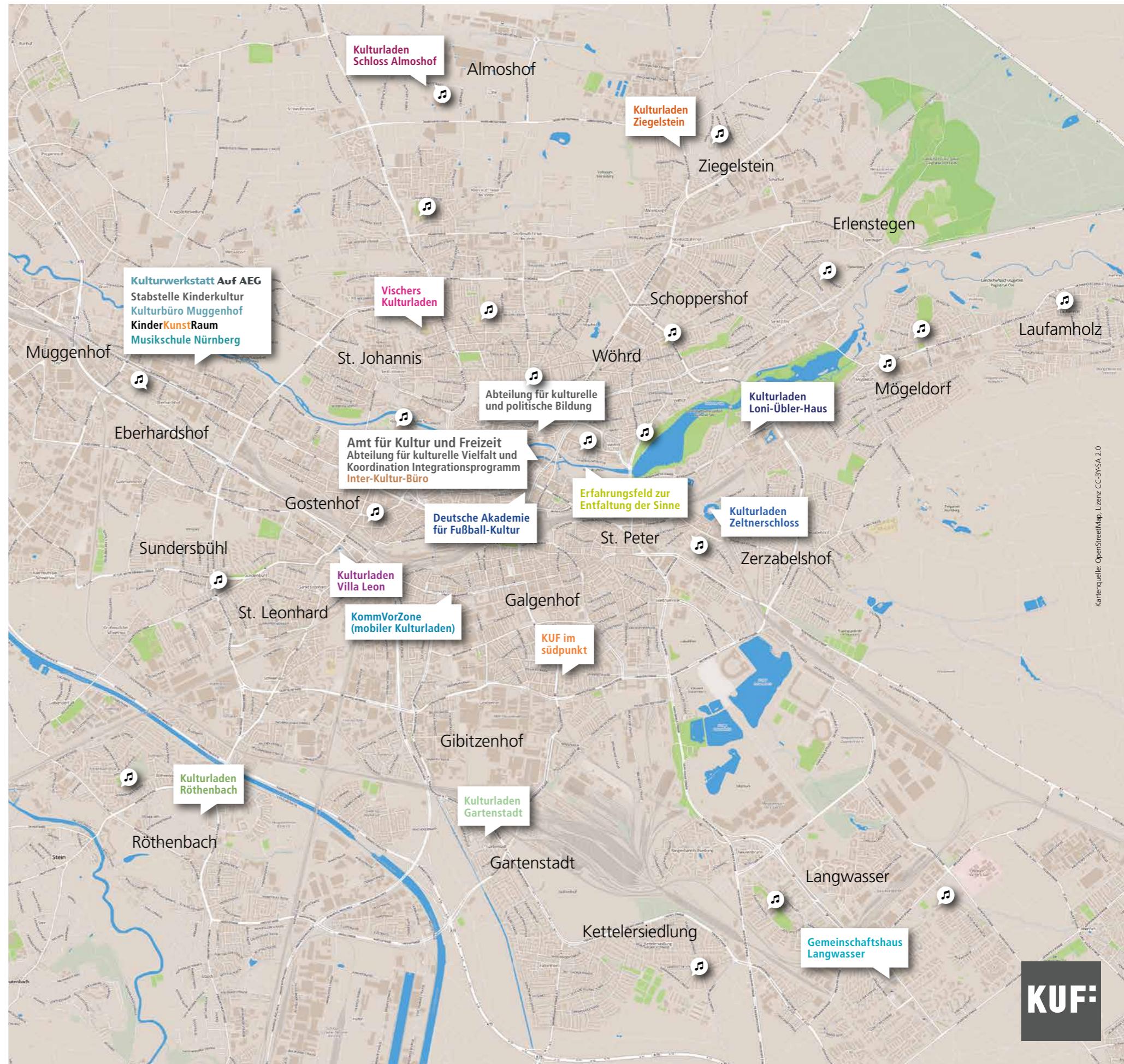


Foto: Hannes Hoffmann



Grafik: Sabine Gotschalk

Amt für Kultur und Freizeit (Verwaltung) Gewerbemuseumsplatz 1 90403 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-33 25 Fax: 09 11 / 2 31-58 87	www.kuf-kultur.de kuf@stadt.nuernberg.de
Abteilung für kulturelle und politische Bildung (Verwaltung) Emilienstraße 5 90489 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-31 65 Fax: 09 11 / 2 31-39 37	www.erfahrungsfeld.nuernberg.de erfahrungsfeld@stadt.nuernberg.de
Deutsche Akademie für Fußball-Kultur (Verwaltung) Bauhof 5 90402 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-70 55 Fax: 09 11 / 2 31-68 09	info@fussball-kultur.org www.fussball-kultur.org
Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne Johann-Soergel-Weg/Wöhrder Wiese 90427 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-54 45	www.erfahrungsfeld.nuernberg.de erfahrungsfeld@stadt.nuernberg.de
Inter-Kultur-Büro (Verwaltung) Gewerbemuseumsplatz 1 90403 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-38 48 Fax: 09 11 / 2 31-81 66	www.kuf-kultur.de/interkultur inter-kultur-buero@stadt.nuernberg.de
KinderKunstRaum Fürther Straße 244d 90429 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-15 52	www.KinderKunstRaum.nuernberg.de KinderKunstRaum@stadt.nuernberg.de
Kulturwerkstatt Auf AEG Fürther Straße 244d 90429 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-7 95 55 Fax.: 0911 / 2 31-7 95 57	www.kuf-kultur.de/kulturwerkstatt kulturwerkstatt@stadt.nuernberg.de
Musikschule Nürnberg (Verwaltung) Fürther Straße 244d 90429 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-30 23 Fax: 09 11 / 2 31-30 25	www.musikschule.nuernberg.de musikschule-nuernberg@stadt.nuernberg.de
Veranstaltungsorte in Nürnberg:		
Die Nürnberger Kulturläden°		
KommVorZone Pillenreuther Straße 147 90459 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-1 41 75	www.kommvorzone.nuernberg.de kommvorzone@stadt.nuernberg.de
Kulturladen Schloss Almoshof Almoshofer Hauptstraße 49-53 90427 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-1 14 05 Fax: 09 11 / 2 31-1 14 09	www.kuf-kultur.de/almoshof kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de
Kulturladen Gartenstadt Frauenlobstr. 7 90469 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-7 24 47	www.kuf-kultur.de/gartenstadt kulturladen-gartenstadt@stadt.nuernberg.de
Gemeinschaftshaus Langwasser Glogauer Str. 50 90473 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-1 57 00 Fax: 09 11 / 2 31-1 57 09	www.kuf-kultur.de/langwasser glw@stadt.nuernberg.de
Kulturladen Loni-Übler-Haus Marthastraße 60 90482 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-11 54-0 Fax: 09 11 / 2 31-11 55-0	www.kuf-kultur.de/loni loni-uebler-haus@stadt.nuernberg.de
Kulturbüro Muggenhof Fürther Straße 244d 90429 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-7 95 50 Fax: 09 11 / 2 31-1 14 09	www.kuf-kultur.de/muggenhof kulturbuero-muggenhof@stadt.nuernberg.de
Kulturladen Röthenbach Röthenbacher Hauptstraße 74 90449 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-16 010 Fax: 09 11 / 2 31-1 60 19	www.kuf-kultur.de/rothenbach kulturladen-rothenbach@stadt.nuernberg.de
KUF im südpunkt Pillenreuther Str. 147 90459 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-1 43 40 Fax: 09 11 / 2 31-1 43 49	www.suedpunkt-nuernberg.de kuf-suedpunkt@stadt.nuernberg.de
Kulturladen Villa Leon Schlachthofstraße/Philipp-Koerber-Weg 1 90439 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-74 00 Fax: 09 11 / 2 31-74 04	www.kuf-kultur.de/villa villa-leon@stadt.nuernberg.de
Vischers Kulturladen Hufelandstr. 4 90419 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-41 42 Fax: 09 11 / 2 31-54 50	www.kuf-kultur.de/vischers vischers-kulturladen@stadt.nuernberg.de
Kulturladen Zeltnerschloss Gleißhammerstraße 6 90480 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 47 29 45 Fax: 09 11 / 47 29 36	www.kuf-kultur.de/zeltner kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de
Kulturladen Ziegelstein Ziegelsteinstr. 104 90411 Nürnberg	Tel.: 09 11 / 2 31-7 48 08 Fax: 09 11 / 2 31-7 48 09	www.kuf-kultur.de/ziegelstein kulturladen-ziegelstein@stadt.nuernberg.de



Bitte Anmeldung vollständig ausfüllen und an die betreffende Einrichtung schicken.

KUF im südpunkt
Pillenreuther Straße 147, 90459 Nürnberg
Fax: 09 11 / 2 31-1 43 49
IBAN: DE70 7605 0101 0010 2987 19

Kulturladen Loni-Übler-Haus
Marthastr. 60, 90482 Nürnberg
Fax: 09 11 / 2 31-11 55-0
IBAN: DE69 7605 0101 0001 7020 15

Kulturladen Schloss Almoshof
Almoshofer Hauptstr. 49-53, 90427 Nürnberg
Fax: 09 11 / 2 31-1 14 09
IBAN: DE62 7605 0101 0001 7027 23

Kulturbüro Muggenhof
Fürther Straße 244d, 90429 Nürnberg
Fax: 09 11 / 2 31-7 95 57
IBAN: DE76 7605 0101 0011 0436 68

Kulturladen Gartenstadt
Frauenlobstr. 7, 90469 Nürnberg
Bitte per Telefon oder E-Mail anmelden – siehe Seite 11
IBAN: DE93 7605 0101 0001 7027 47

Kulturladen Röthenbach
Röthenbacher Hauptstr. 74, 90449 Nürnberg
Fax: 09 11 / 2 31-16 019
IBAN: DE05 7605 0101 0001 7026 82

Gemeinschaftshaus Langwasser
Glogauer Str. 50, 90473 Nürnberg
Fax: 09 11 / 2 31-1 57 09
IBAN: DE30 7605 0101 0001 4818 48

Kulturladen Ziegelstein
Ziegelsteinstr. 104, 90411 Nürnberg
Fax: 09 11 / 2 31-7 48 09
IBAN: DE32 7605 0101 0001 7027 78

Kurs-Nr.: Kursgebühr:.....

Kursbezeichnung:..... Kursbeginn:.....

Name:..... Vorname:..... Geburtsdatum:.....

Straße:..... PLZ, Ort:.....

E-Mail:..... Telefon/Fax:.....

Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen an.

..... Ort, Datum
..... Unterschrift (Bei Minderjährigen ist die Unterschrift der Erziehungsberechtigten notwendig.)

Die Daten werden für die Anmeldung benötigt, ohne Angabe ist keine Teilnahme möglich. Die Daten werden nicht an Dritte gegeben, nur bis zum Ende der gesetzlichen Aufbewahrungsfrist (10 Jahre nach steuerrechtlichen Vorschriften) gespeichert und anschließend gelöscht.
Rechtsgrundlage der Verarbeitung: Art. 6 Abs. 1 DSGVO. Weitere Informationen unter: www.kuf-kultur.de/datenschutz

Ja, ich erkläre mich damit einverstanden, dass mir weitere Informationen über kulturelle Angebote der Einrichtungen und Abteilungen des KUF zugeschickt werden. Diese Zustimmung kann ich jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Die Kursgebühr bezahle ich per Lastschrift. (Weitere Zahlungsmöglichkeiten erfragen Sie bitte in der jeweiligen Einrichtung.)

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den für den Kurs verantwortlichen Kulturladen des Amtes für Kultur und Freizeit der Stadt Nürnberg widerruflich, die Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift zu Gunsten der Gläubiger-Identifikationsnummer DE20KLZ0000013189 bei Kursbeginn einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Amt für Kultur und Freizeit auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

IBAN:..... BIC:.....

Kreditinstitut:.....

Kontoinhaber/-in (Name, Vorname):.....

Ort, Datum
..... Unterschrift des Kontoinhabers / der Kontoinhaberin

Allgemeine Teilnahmebedingungen (für Kurse)**§ 1 Verbindlichkeit der Anmeldung bei Kursen**

Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr. Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung, spätestens jedoch bei Beginn des Kurses fällig.

§ 2 Erfüllung der Entgeltpflicht bei Kursen

Die Entgeltpflicht kann durch Überweisung, Barzahlung oder per Lastschrift erfüllt werden. Im SEPA-Lastschrifteinzugsverfahren muss eine gültige Bankverbindung angegeben und eine Einzugsermächtigung (SEPA-Lastschriftmandat) erteilt werden. Kosten, die durch fehlerhafte Angaben bei der Bankverbindung oder nicht ausreichende Kontendeckung entstehen, gehen zu Lasten des Kontoinhabers.

Für eine Ermäßigung der Kursgebühren – soweit vorgesehen – sind die entsprechenden Nachweise vorzulegen. Wird eine Ermäßigung als Nürnberg-Pass-Inhaber/-in Anspruch genommen, so ist dieser gemeinsam mit einer entsprechenden Legitimation (Personalausweis, Pass) bei der Anmeldung vorzulegen. Voraussetzung für die Ermäßigung ist, dass der Nürnberg-Pass noch mindestens bis Kursbeginn gültig ist. Nürnberg-Pass-Inhaber/-in erhält zudem die Hälfte des regulären Preises.

§ 3 Ermäßigungen für Kurse

Die Ermäßigung der Kursgebühren – soweit vorgesehen – sind die entsprechenden Nachweise vorzulegen. Wird eine Ermäßigung als Nürnberg-Pass-Inhaber/-in Anspruch genommen, so ist dieser gemeinsam mit einer entsprechenden Legitimation (Personalausweis, Pass) bei der Anmeldung vorzulegen. Voraussetzung für die Ermäßigung ist, dass der Nürnberg-Pass noch mindestens bis Kursbeginn gültig ist. Nürnberg-Pass-Inhaber/-in erhält zudem die Hälfte des regulären Preises.

§ 4 Kursabsagen

Die Anmeldung ist keine Teilnahmegarantie. Entscheidend für die Kursbelegung ist das Datum der Anmeldung. Daraus ergibt sich bei ggf. hoher Nachfrage die Reihenfolge der Kursbelegung. Sollte der gewünschte Kurs bereits belegt sein oder wegen zu geringer Teilnehmerzahl nicht zustande kommen oder abgebro-

chen werden, erfolgt eine Benachrichtigung. Bereits bezahlte Kursgebühren werden, ggf. anteilig, erstattet.

§ 5 Haftung

Die Haftung der Stadt Nürnberg ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Diese Haftungsbeschränkung gilt nicht bei einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

§ 6 Altersbegrenzung

Soweit bei den Angeboten keine spezielle Altersbegrenzung angegeben ist, gilt das Mindestalter von 14 Jahren.

§ 7 Ferienregelung

Während der Schulferien und an schulfreien Tagen finden in der Regel keine Kurse statt.

GREEN ELEVEN – urban. anders.



Großreuth
GRÜN

SICHERHEIT BEIM HAUSKAUF – MIT WBG BAUTRÄGER
TOWNHOUSES – Kuchweg, Nürnberg Großreuth

- Separater Eingang
- Ca. 144 m² Wohnfläche
- Zwei separate Bäder
- Großer Dachgarten

- Vorinstallierte Blumenkästen
- Eigener Garten im Erdgeschoss
- Voll unterkellert
- Be- und Entlüftungsanlage

- Stellplatz (inkl. Vorrüstung für E-Mobilität)
- Zentrale Heizung und Warmwasserbereitung mittels Fernwärme
- Effizienzhaus 55

Erdgeschoss**1. Obergeschoss****2. Obergeschoss****Dachterrasse (3. OG)**

PERSÖNLICHE BERATUNG
Telefon: 0911 8004-147

E-Mail: verkauf@wbg.nuernberg.de
wbgbautraeger.nuernberg.de

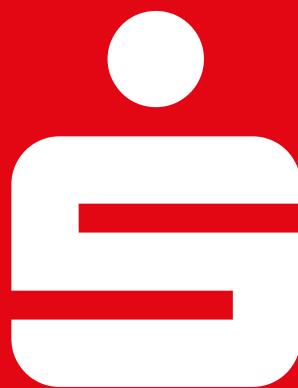


Mit allen Sinnen erleben.

Weil sich Gänsehaut
beim Livekonzert einfach
besser anfühlt.

Deshalb ermöglichen wir als PremiumPartner
der Nürnberger Symphoniker unvergessliche
musikalische Highlights.

 s-magazin.de/engagement



Sparkasse
Nürnberg

Weil's um mehr als Geld geht.