

Veranstaltung

02.10.

06.10.

14.10.

19.10.

22.10.

30.10.

MahlZeit für Nachbarn

Gemeinsamer Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren der Nürnberger Weststadt

12.30 - 13.30
Uhr

EG 01 oder
Kleiner Saal

Gemeinsam schmeckt es besser!

MahlZeit lädt ältere Menschen aus dem Quartier zu einem wöchentlichen Mittagessen in netter Runde ein. Hier entstehen Gespräche und Kontakte - und bei Bedarf auch kleine Unterstützungen im Alltag. Vor Ort sind Ehrenamtliche die uns begleiten. Direkt im Anschluss an den Mittagstisch ist eine Sprechzeit für kleine Hilfen im Alltag.

Menü:

- frisch zubereitet
- vegetarisch
- ausgewogen und abwechslungsreich



Kosten: 7,- Euro, 3,- Euro ermäßigt.

Anmeldung: Anna Miller,
Tel. 09 11 - 300 031 19 oder
E-Mail: anna.miller@diakoneo.de
Bitte mind. 7 Tage vorher anmelden

MAHLZEIT

Gemeinsam Essen, Nachbarschaft
Stärken, kleine Hilfen ermöglichen

Veranstalter: Seniorennetzwerk West, Bistro-West,
Nachbarschaftshaus Gostenhof



Bistro
West

Veranstaltung

03.10.

Samstag

Das Nachbarschaftshaus ist geschlossen

Am Tag der Deutschen Einheit hat das Nachbarschaftshaus geschlossen. Wir wünschen allen Besucherinnen und Besuchern einen schönen Feiertag.

04.10.

Sonntag

Zum Feilschen

12 -18 Uhr

Großer und
Kleiner Saal

Nach zwei erfolgreichen Ausgaben geht ZUM FEILSCHEN in die dritte Runde.

Am 4. Oktober 2026 laden wir euch (je nach Wetterlage draußen und drinnen) zur Herbstausgabe ins Bistro West in Gostenhof ein. Freut euch auf einen richtig feinen Flohmarkt in Kombination mit Kunst, Design, Tattoos und vielem mehr. Kommt vorbei, stöbert, entdeckt besondere Fundstücke und verbringt mit uns einen entspannten Herbsttag.



Veranstalter: zum Feilschen

17.10.

Samstag

14 - 17 Uhr

Großer Saal

Kleiner Saal

Erdgeschoss

4. Aktionstag Internet & Co.

Digitales für Anfängerinnen

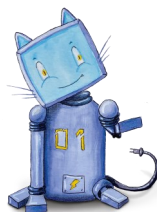
Immer mehr Dinge können online erledigt werden, manche müssen sogar online erledigt werden.

Es gibt so viele Fragen zu so vielen Dingen, die mit Handy, Computer, Internet & Co. zu tun haben.

Es ist schwierig, das alles zu verstehen und sich zurecht zu finden. Wollen Sie das lernen? Dann kommen Sie uns am 4. Aktionstag „Internet & Co.“ besuchen!

Viele Menschen erklären Ihnen an diesem Tag in Gesprächen und in Veranstaltungen die Grundlagen. Wir bemühen uns, alles ganz einfach zu erklären. Mit Infomesse, Veranstaltungen, Beratungsmöglichkeiten, Sprechstunden & Co.

Das Programm finden Sie auf unserer Webseite und als Flyer im Nachbarschaftshaus und an vielen Orten in der Stadt.



Veranstalter: Nachbarschaftshaus Gostenhof und viele Mitveranstaltende



Veranstaltung

18.10.

Sonntag

12 - 14 Uhr

Kleiner Saal

Die Geschichte griechischer Auswanderer in Deutschland

Warum wanderten Griechinnen und Griechen nach Deutschland aus? Vor welchen Herausforderungen standen griechische Familien in Deutschland? Wie gelingt es diesen Familien Traditionen zu bewahren? Erfahren Sie von der ersten Generation welche Erfahrungen sie mit Integration und Vorurteilen gemacht haben.

Eintritt frei

Veranstalter: Thrakerverein Orpheus Nürnberg



21.10.

Donnerstag

19 Uhr

Kleiner Saal

Sitzung des Beirates

Der Beirat im NHG nimmt gemäß Satzung seine Handlungsmöglichkeiten wahr. Er bringt Themen ein, greift Themen und Vorschläge auf, initiiert Aktionen, diskutiert Themen, die auch über das NHG Geschehen hinaus gehen.

Alle Sitzungen des Beirates sind öffentlich!

Gäste sind stets willkommen!



Beirat

Veranstalter: Beirat des Nachbarschaftshauses

Veranstaltung

22.10.

**Donners-
tag**

16.30 -
17.30

Großer Saal

„Eine kleine Auszeit für mich“

Durchatmen im Pflegealltag mit ätherischen Ölen

Pflegende Angehörige leisten täglich viel und geraten dabei häufig an Ihre Belastungsgrenze. Der Vortrag vermittelt, wie Sie ätherische Öle als duftende Begleiter in Ihren Pflegealltag einbauen können, um bewusst inne zu halten, Kraft zu schöpfen und Erschöpfung vorzubeugen. Dazu bringt die Referentin Ihnen ausgewählte ätherische Öle mit, an denen Sie schnuppern und den Duft auf sich wirken lassen können. Referentin: Sylvia Gack, Heilpraktikerin, Krankenschwester, Alltagsbegleiterin



Angehörigen- und
Demenzberatung e. V.

Veranstalter: Angehörigen- und Demenzberatung

23.10.

Freitag

16 - 19 Uhr

Großer und
Kleiner Saal

Familienabend mit

Stand-up-Comedy

Das neue Soloprogramm von Nelli Geger „Gibt es ein Leben nach der Ehe“ ist humorvoll und zugleich eine Reise durch die Welt der Beziehungen. Erleben Sie wie unterschiedlich Männer und Frauen auf Partnerschaft und Ehe blicken – mit viel Witz und überraschenden Erkenntnissen. Das Programm besteht aus drei Acts, die durch musikalische Pausen aufgelockert werden. Eintritt: 10,- Euro

Veranstalter: Magie der Kunst



Veranstaltung

24.10.

Samstag

16 - 19 Uhr

Großer und
Kleiner Saal



Musikalischer Abend: Italienische Melodien

Musikalischer Abend „Italienische Melodien voller Leidenschaft und Charme“. Es erwarten Sie virtuose Gitarrenklänge und ausdrucksvoller Gesang, der sie in die Welt der italienischen Musik entführt. Alexej Obukhov interpretiert Werke von Giuliani, Carulli und anderen Meistern, während Sopranistin Anna Starke beliebte italienische Lieder, Arien und Romanzen zum Leben erweckt.
Eintritt: 5,- Euro

Veranstalter: Magie der Kunst

25.10.

Sonntag

15 - 18 Uhr

Großer Saal



Tanztreff im Nachbarschaftshaus

Tanzen Sie in gemütlicher Atmosphäre zu ausgewählter Musik - Eintritt frei. Getränke bitte mitbringen (Bistro ist zu). Herzlich Willkommen!

Veranstalter: Nachbarschaftshaus Gostenhof

27.10.

Dienstag

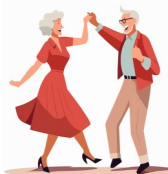
14 - 17 Uhr

Großer Saal



Seniorentanz mit einem Laptop-DJ

Der ehrenamtliche DJ Rio Perfetti begleitet uns mit schwungvollen Melodien und einer Mischung an bekannten Evergreens durch den Nachmittag. Tanzen verbindet Menschen und hält uns in Schwung. Kommen Sie vorbei!
Wir freuen uns über treue Stammgäste genauso wie über neue Gesichter.
Der Eintritt ist frei.



Veranstalter: Nachbarschaftshaus Gostenhof

27.10.

Dienstag

19 - 21 Uhr

Großer Saal

Reihe „Angekommen“:

Nürnberger Stadträt*innen im Gespräch: Politische Teilhabe und Vielfalt

Wie vielfältig ist der Nürnberger Stadtrat, und was motiviert Menschen mit Migrationsgeschichte, sich politisch zu engagieren? Bei dieser Gesprächsrunde kommen Stadträtinnen und Stadträte mit Migrationsgeschichte mit Bürgerinnen und Bürgern ins Gespräch. Sie berichten von ihren persönlichen Erfahrungen, ihren politischen Anliegen und ihrem Weg in die Kommunalpolitik.

Gemeinsam möchten wir darüber sprechen, wie politische Teilhabe gelingen kann und welche Bedeutung Vielfalt für die Demokratie in unserer Stadt hat. Die Veranstaltung bietet Raum für Fragen, Austausch und Diskussion. Ziel ist es, politische Beteiligung sichtbar zu machen und verschiedene Perspektiven auf das Zusammenleben in Nürnberg kennenzulernen.

Moderiert wird der Abend von Ella Schindler (Nürnberger Nachrichten). Die Veranstaltung steht unter der Schirmherrschaft des 3. Bürgermeisters der Stadt Nürnberg, Dr. Nasser Ahmed. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Veranstalter: XENOS Nürnberg e.V.
und Beirat des NHG

gefördert durch



Veranstaltungen im November

- 07.11. Siatista - Geschichte und Kultur
- 10.11. Sitzung des Beirates
- 13.11. Der Prassiassee
- 14.11. Besucherversammlung des NHGs
- 15.11. Gostenhofer Frauenfrühstück
- 20.11. Radreisevortrag



Was bedeuten die Logos in der linken Spalte?

gefördert durch



Veranstaltungen, die durch die Stadt Nürnberg, Nachbarschaftshaus Gostenhof gefördert werden.



Veranstaltungen des Nachbarschaftshauses Gostenhof

So erreichen Sie uns

Adresse:

Adam-Klein-Str. 6,
90429 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31- 70 80

FAX 09 11 / 2 31- 70 87

E-Mail: nachbarschaftshaus@stadt.nuernberg.de

Internet: www.nachbarschaftshaus.nuernberg.de

 [Facebook.com/Nachbarschaftshaus.Gostenhof/](https://www.facebook.com/Nachbarschaftshaus.Gostenhof/)



Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 9 bis 22.30 Uhr

Samstag von 10 bis 22.30 Uhr

Sonntag von 10 bis 21 Uhr

An gesetzlichen Feiertagen geschlossen.

So erreichen Sie uns:

U-Bahn: U1 Haltestelle Gostenhof

Bus: Linie 34 Haltestelle Gostenhof - West



Hinweis:

Veranstaltungen, die nicht vom Nachbarschaftshaus angeboten werden, liegen in der Verantwortung des jeweiligen Veranstalters. Eine Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der Informationen kann daher nicht übernommen werden.

Impressum

Herausgeber: Stadt Nürnberg –

Amt für Existenzsicherung und soziale Integration – Sozialamt

Nachbarschaftshaus Gostenhof

Gestaltung: Titelseite Harald Bosse Fotos: Nachbarschaftshaus Gostenhof, Pixabay

Druck: distler Druck & Medien GmbH Print Group, 90513 Zirndorf. Auflage: 1000

Beratung im NHG

Angehörigenberatung

In der Fachstelle für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz werden Sie neutral und kostenlos zu allen Themen rund um die Pflege informiert. Die Beratung ist auch Sitz und Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft Mittelfranken e.V..

Beratungstermine nach Vereinbarung.

Bürozeiten: Mo. bis Do. von 8.30 bis 13 Uhr.

Telefon 09 11 / 27 23 73 - 0

E-Mail info@angehoerigenberatung-nbg.de

Raum 118; 1.Stock

Bürgerverein Gostenhof

Der Bürgerverein berät und versucht bei Problemen im Stadtteil zu helfen.

Gespräche nach Vereinbarung.

1. Vorsitzender Heinz-Claude Aemmer,

E-Mail: heinz-claude.aemmer@bv-goho.de

2. Vorsitzende Silvia Seitz

Raum 107; 1.Stock

Casa Latina

Beratung für spanisch sprechende Menschen bei verschiedenen Fragen und Problemen, auch juristisch, psychosozial und bei medizinischen Fragen.

Beratung nur nach telefonischer Vereinbarung. Telefon 0179 3 78 73 41

E-Mail: casalatina.ev@gmail.com

Raum 301; 3.Stock

Club Estia

Beratung - in griechischer und deutscher Sprache - zu Erziehungsfragen, Gesundheit und Soziales, sowie Hilfestellung bei Antragstellung.

Di. und Do. nur nach Absprache. Sa. 14.30 bis 16.30 Uhr.

Telefon 09 11 / 4 46 68 10 (Frau Skarlatos)

Raum 207; 2.Stock

Griechische Gemeinde Nürnberg

Kostenlose Beratung und Informationen in griechischer und deutscher Sprache für Bürgerinnen und Bürger, die aus Griechenland stammen oder die Informationen über Griechenland benötigen.

Mo. und Mi. 15 bis 18 Uhr, Sa. 10.30 bis 13 Uhr und nach Vereinbarung.

Telefon 09 11 / 50 71 62 67

E-Mail info@griechische-gemeinde-nuernberg.de

Raum 105; 1.Stock

Schwerhörige Nürnberg e.V.

Beratung für Schwerhörige und deren Angehörige.

Nur nach telefonischer Vereinbarung,
jeden 2. & 4. Mi. im Monat 16 bis 18 Uhr.

Voranmeldung und Beratung unter Telefon 0155 66 60 07 05

oder E-Mail janina.levent@schwerhoerige-bayern.de **Raum 106; 1.Stock**

TIM - Türkisch - Deutscher Verein zur Integration behinderter Menschen

Beratung für Menschen mit Behinderung und für Seniorinnen und Senioren mit Migrationshintergrund.

Bürozeiten: Mo & Di 11 - 17 Uhr und Mi 15 - 17 Uhr.

Beratungszeiten nach telefonischer Vereinbarung,

Telefon 09 11 / 26 04 20 oder 09 11 / 27 74 25 77

E-Mail info@timev.de

Raum 310; 3.Stock



Titel Oktober