

04.09.

MahlZeit für Nachbarn

07.09.

Gemeinsamer Mittagstisch für

18.09.

Seniorinnen und Senioren der

24.09.

Nürnberger Weststadt

12.30 - 13.30
Uhr

Gemeinsam schmeckt es besser!

EG 01 oder
Kleiner Saal

MahlZeit lädt ältere Menschen aus dem Quartier zu einem wöchentlichen Mittagessen in netter Runde ein. Hier entstehen Gespräche und Kontakte - und bei Bedarf auch kleine Unterstützungen im Alltag. Vor Ort sind Ehrenamtliche die uns begleiten.

Direkt im Anschluss an den Mittagstisch ist eine Sprechzeit für kleine Hilfen im Alltag.

Menü:

- frisch zubereitet
- vegetarisch
- ausgewogen und abwechslungsreich

Kosten: 7,- Euro, 3,- Euro ermäßigt.

Anmeldung: Anna Miller,

Tel. 09 11 - 300 031 19 oder

E-Mail: anna.miller@diakoneo.de

Bitte mind. 7 Tage vorher anmelden



MAHLZEIT

Gemeinsam Essen.

Nachbarschaft stärken



Bistro
West

Veranstalter: Seniorennetzwerk West, Bistro-West,
Nachbarschaftshaus Gostenhof

14.09.

Montag

Das Nachbarschaftshaus schließt ab 14 Uhr

Wegen einer internen Veranstaltung schließt das Nachbarschaftshaus am 14.09.2026 bereits um 14.00 Uhr.



15.09.

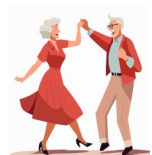
Dienstag

14 - 17 Uhr

Großer Saal

Seniorentanz mit einem Laptop-DJ

Der ehrenamtliche DJ Rio Perfetti begleitet uns mit schwungvollen Melodien und einer Mischung an bekannten Evergreens durch den Nachmittag. Tanzen verbindet Menschen und hält uns in Schwung. Nutzen Sie die Gelegenheit und kommen Sie vorbei. Wir freuen uns über treue Stammgäste genauso wie über neue Gesichter. Der Eintritt ist frei.



Veranstalter: Nachbarschaftshaus Gostenhof

17.09.

Vorsorgevortrag

Donnerstag

15.30 -

17 Uhr

Großer Saal

Sie möchten Ihre

Vorsorgeangelegenheiten regeln?

Gerne klären wir Sie zu den Vorsorgemöglichkeiten für Unfall, Alter und Krankheit auf.

Anmeldung unter: 0911– 231 237 78

Der Vortrag ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Veranstalter: Sozialamt Nürnberg

18.09.

Stadtverführungen: Ebru

Freitag

15 - 18 Uhr

201

Ebru ist die filigrane Kunst und sensible Technik des Malens auf der Wasseroberfläche. Auf dem Blatt, das zum Schluss aus dem gefärbten Wasser gezogen wird, entstehen einzigartige Bilder.

Im Workshop erarbeiten und probieren wir unter Anleitung durch die erfahrene Künstlerin und Lehrerin Umit Gümrükcü Grundlagen der Ebru-Kunst aus.

Stadt(ver)-führungen 2026 | 18. bis 20. September – Stadtverführungen Nürnberg

Veranstalter: Internationaler Kunst- und Kulturverein

18.09.

Die Diolkos

Freitag

16.30 -
18.30 Uhr

Kleiner Saal

Die Diolkos, eine der beeindruckendsten Leistungen antiker griechischer Ingenieurskunst. Diese gepflasterte Straße wurde um 600 v. Chr. gebaut, um Schiffe über die Landenge von Korinth zu transportieren. Sie war 6km lang und 6m breit. Entlang dieser Straße verliefen Rillen für die Räder der Wagen, die die Schiffe transportierten. Der Transport dauerte ein bis zwei Tage und die Zölle für die Nutzung füllten die Kassen von Korinth.

Eintritt frei.



Veranstalter: Philos Städtepartnerschaft

20.09.

Stadtverführungen: Ebru

Sonntag

15 - 18 Uhr
201

Vortrag

15 - 17 Uhr
Kleiner Saal

Ebru ist die filigrane Kunst und sensible Technik des Malens auf der Wasseroberfläche. Auf dem Blatt, das zum Schluss aus dem gefärbten Wasser gezogen wird, entstehen einzigartige Bilder.

Im Workshop erarbeiten und probieren wir unter Anleitung durch die erfahrene Künstlerin und Lehrerin Umit Gümrükcü Grundlagen der Ebru-Kunst aus.

Stadt(ver)-führungen 2026 | 18. bis 20. September – Stadtverführungen Nürnberg

Veranstalter: Internationaler Kunst- und Kulturverein

Veranstaltung

22.09.

Dienstag

15 - 17.30
Uhr

Großer Saal

Musik im Alltag mit Demenz - und wie Gedächtnisdiagnostik genau funktioniert

Anlässlich des Welt-Alzheimer-tages 2026 laden wir Sie, in Kooperation mit dem Zentrum für Altersmedizin - Klinikum Nürnberg, zur Veranstaltung

“Musik im Alltag mit Demenz und wie Gedächtnisdiagnostik genau funktioniert” ein.

Um Anmeldung wird gebeten:

info@angehoerigenberatung-nbg.de

0911– 27 23 730



*Veranstalter: Angehörigen– und Demenzberatung e.V.
Nürnberg*

24.09.

Donnerstag

19 Uhr

Kleiner Saal

Sitzung des Beirates

Der Beirat im NHG nimmt gemäß Satzung seine Handlungsmöglichkeiten wahr. Er bringt Themen ein, greift Themen und Vorschläge auf, initiiert Aktionen, diskutiert Themen, die auch über das NHG Geschehen hinaus gehen.

Alle Sitzungen des Beirates sind öffentlich!

Gäste sind stets willkommen!

Beirat

Veranstalter: Beirat des Nachbarschaftshauses

25.09.

Freitag

21 Uhr

Bistro West

Karaoke-Abend im Bistro West

Das Bistro wird zur Bühne für eure Lieblingssongs. Kommt einfach vorbei, schreibt euren gewünschten Song auf und singt aus vollem Halse mit. Drinks könnt ihr euch währenddessen holen und im Vorfeld unsere leckeren Flammkuchen essen.



Veranstalter: Bistro West

27.09.

Sonntag

15 - 18 Uhr

Großer Saal

Tanztreff im Nachbarschaftshaus

Tanzen Sie in gemütlicher Atmosphäre zu ausgewählter Musik und bei freiem Eintritt.
Tanzbegeisterte sind immer herzlich willkommen!

Die Gastronomie des Hauses hat Sonntags geschlossen. Versorgen Sie sich bitte gerne selber mit Getränken.



Veranstalter: Nachbarschaftshaus Gostenhof

Immer mehr Dinge können online erledigt werden, manche müssen sogar online erledigt werden.

Es gibt so viele Fragen zu so vielen Dingen, die mit Handy, Computer, Internet & Co. zu tun haben.

Es ist schwierig, das alles zu verstehen und sich zurecht zu finden.

Wollen Sie das lernen? Dann kommen Sie uns am 4. Aktionstag „Internet & Co.“ besuchen!

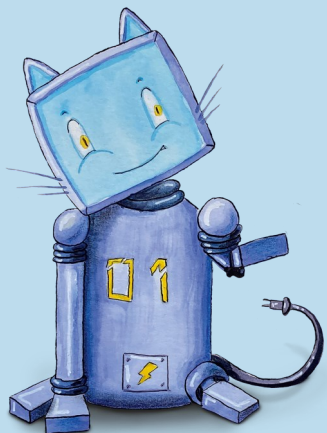
Viele Menschen erklären Ihnen an diesem Tag in Gesprächen und in Veranstaltungen die Grundlagen. Wir bemühen uns, alles ganz einfach zu erklären.

Mit Infomesse, Veranstaltungen, Beratungsmöglichkeiten, Sprechstunden & Co.

Samstag, 17. Oktober 2026

14 bis 17 Uhr

Eintritt frei



Veranstaltungen im Oktober

03. Oktober	Geschlossen - Tag der dt. Einheit
04. Oktober	Zum Feilschen
17. Oktober	Internet & Co. Digitaltag 2026
21. Oktober	Sitzung des Beirates
23. Oktober	Stand-up-Comedy
25. Oktober	Musikalischer Abend: Italienische Melodien
27. Oktober	Veranstaltung mit Nürnberger Stadträtinnen und Stadträten mit Migrationsgeschichte

Was bedeuten die Logos in der linken Spalte?

gefördert durch



Veranstaltungen, die durch die Stadt Nürnberg, Nachbarschaftshaus Gostenhof gefördert werden.



Veranstaltungen des Nachbarschaftshauses Gostenhof

Und sonst?!

Digitale Sprechstunde der DIGI IQ

DIGITALE GRUNDBILDUNG IM QUARTIER

Digital-Sprechstunde

Digi-Coaches im Nachbarschaftshaus

Digital-Sprechstunde in deutscher und anderer Sprache

- Hilfe bei Fragen zur Technik
- Unterstützung bei Online-Anträgen/Formularen (z.B. Wohngeld)
- Allgemeine Hilfe, um sich in der digitalen Welt zurecht zu finden
- ...

Wichtig:

- die Beratung ist **kostenlos**
- bitte vorher anmelden: Fatima Hourch, hourch@parabol.de oder 0911 810 26 50

Wann? Jeden 2. Mittwoch im Monat

14. Januar	11. Februar
13. März	08. April
13. Mai	10. Juni
08. Juli	

Wo 14:15 – 16:15 Uhr
Nachbarschaftshaus Gostenhof
Raum 101

Kooperationspartner von der Europäischen Union: **PARABOL**, **DFP**, **NOA**, **HÜBNBERG**

Die Digitale Sprechstunde der Digi-Coaches findet jeden 2. Mittwoch nach Absprache statt.

Anmeldung unter:

hourch@parabol.de oder

09 11 - 810 26 50

Sprachcafé

In kleiner Runde sprechen wir zusammen Deutsch. Wir lernen neue Wörter und üben Grammatik. Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch.

**Jeden Mittwoch 15 - 17 Uhr,
Zimmer 205; 2. Stock**

NOA **NOBERG** **HÜBNBERG**

Sprachcafé im Nachbarschaftshaus Gostenhof

Jeden Mittwoch 15:00 – 17:00 Uhr

In kleiner Runde sprechen wir zusammen Deutsch. Wir lernen neue Wörter und üben Grammatik.

Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch!

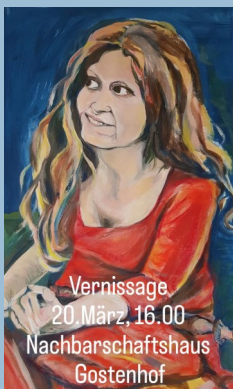
Info unter:
Mail: beatrix.taumann@noa.nuernberg.de
Tel.: 0911 81 00 97-65

In Kooperation mit dem Nachbarschaftshaus und dem Beirat des Nachbarschaftshauses Gostenhof.

Gefördert durch: **NOA**, **DFP**, **NOA**, **HÜBNBERG**

Ko-finanziert von der Europäischen Union

Ausstellung im Großen Saal



Vernissage
20. März, 16.00
Nachbarschaftshaus
Gostenhof

Theres (Michaela Görlitz) will durch Ihre Bilder Menschen würdigen, die Wertvolles schaffen oder geschaffen haben. Unter den Portraits finden sich Literaten, Musikerinnen, Malerinnen, politisch Aktive....

Besichtigung nach Absprache.

So erreichen Sie uns

Adresse:

Adam-Klein-Str. 6,
90429 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31- 70 80

FAX 09 11 / 2 31- 70 87

E-Mail: nachbarschaftshaus@stadt.nuernberg.de

Internet: www.nachbarschaftshaus.nuernberg.de

 Facebook.com/Nachbarschaftshaus.Gostenhof/



Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 9 bis 22.30 Uhr

Samstag von 10 bis 22.30 Uhr

Sonntag von 10 bis 21 Uhr

An gesetzlichen Feiertagen geschlossen.

So erreichen Sie uns:

U-Bahn: U1 Haltestelle Gostenhof

Bus: Linie 34 Haltestelle Gostenhof - West



Hinweis:

Veranstaltungen, die nicht vom Nachbarschaftshaus angeboten werden, liegen in der Verantwortung des jeweiligen Veranstalters. Eine Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der Informationen kann daher nicht übernommen werden.

Impressum

Herausgeber: Stadt Nürnberg –

Amt für Existenzsicherung und soziale Integration – Sozialamt

Nachbarschaftshaus Gostenhof

Gestaltung: Titelseite Harald Bosse Fotos: Nachbarschaftshaus Gostenhof, Pixabay

Druck: distler Druck & Medien GmbH Print Group, 90513 Zirndorf. Auflage: 1000 Stück

Angehörigenberatung

In der Fachstelle für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz werden Sie neutral und kostenlos zu allen Themen rund um die Pflege informiert. Die Beratung ist auch Sitz und Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft Mittelfranken e.V..

Beratungstermine nach Vereinbarung.

Bürozeiten: Mo. bis Do. von 8.30 bis 13 Uhr.

Telefon 09 11 / 27 23 73 - 0

E-Mail info@angehoerigenberatung-nbg.de

Raum 118; 1.Stock

Bürgerverein Gostenhof

Der Bürgerverein berät und versucht bei Problemen im Stadtteil zu helfen.

Gespräche nach Vereinbarung.

1.Vorsitzender Heinz-Claude Aemmer,

E-Mail: heinz-claude.aemmer@bv-goho.de

2. Vorsitzende Silvia Seitz

Raum 107; 1.Stock

Casa Latina

Beratung für spanisch sprechende Menschen bei verschiedenen Fragen und Problemen, auch juristisch, psychosozial und bei medizinischen Fragen. Beratung nur nach telefonischer Vereinbarung. Telefon 0179 3 78 73 41

E-Mail: casalatina.ev@gmail.com

Raum 301; 3.Stock

Club Estia

Beratung - in griechischer und deutscher Sprache - zu Erziehungsfragen, Gesundheit und Soziales, sowie Hilfestellung bei Antragstellung.

Di. und Do. nur nach Absprache. Sa. 14.30 bis 16.30 Uhr.

Telefon 09 11 / 4 46 68 10 (Frau Skarlatos)

Raum 207; 2.Stock

Griechische Gemeinde Nürnberg

Kostenlose Beratung und Informationen in griechischer und deutscher Sprache für Bürgerinnen und Bürger, die aus Griechenland stammen oder die Informationen über Griechenland benötigen.

Mo. und Mi. 15 bis 18 Uhr, Sa.10.30 bis 13 Uhr und nach Vereinbarung.

Telefon 09 11 / 50 71 62 67

E-Mail info@griechische-gemeinde-nuernberg.de

Raum 105; 1.Stock

Schwerhörige Nürnberg e.V.

Beratung für Schwerhörige und deren Angehörige.

Nur nach telefonischer Vereinbarung,

jeden 2. & 4. Mi. im Monat 16 bis 18 Uhr.

Voranmeldung und Beratung unter Telefon 0155 66 60 07 05

oder E-Mail janina.levent@schwerhoerige-bayern.de

Raum 106; 1.Stock

TIM - Türkisch - Deutscher Verein zur Integration behinderter Menschen

Beratung für Menschen mit Behinderung und für Seniorinnen und Senioren mit Migrationshintergrund.

Bürozeiten: Mo & Di 11 - 17 Uhr und Mi 15 - 17 Uhr.

Beratungszeiten nach telefonischer Vereinbarung,

Telefon 09 11 / 26 04 20 oder 09 11 / 27 74 25 77

E-Mail info@timev.de

Raum 310; 3.Stock



Titel September