

Wer sind wir?



GAGA ist ein gemeinnütziger Selbsthilfeverein für Menschen mit psychischen Problemen.

Er hat sich 2005 aus dem Mutterverein Pandora e.V. entwickelt.

GAGA untersteht keiner professionellen Leitung und wird von den Mitgliedern organisiert und verwaltet.

Zurzeit besteht der Verein aus 34 eingetragenen Mitgliedern.

Wir treffen uns jeden Montag und Mittwoch von jeweils 15.00 bis 17.30 Uhr und am Samstag von 14.00 bis 17.00 Uhr bei Pandora, in der Findelwiesenstr. 9, 90478 Nürnberg, zu den Malgruppen; auch Nichtmitglieder sind willkommen.

Gemeinsam präsentieren wir uns in der Öffentlichkeit durch Ausstellungen und Veranstaltungen (Vorträge, Lyrik, Musik usw.)

Während des kreativen Arbeitens bieten wir Gesprächsmöglichkeiten und Erfahrungsaustausch.

Wen wollen wir erreichen?

Psychisch kranke Menschen, die ihr kreatives Potential nützen wollen und/oder künstlerisch tätig sind.

Menschen mit psychischen Problemen, die persönliche Erlebnisse und Gefühle in bildender oder darstellender Kunst ausdrücken wollen.

Menschen, die ihre Isolation durchbrechen und durch regelmäßige Teilnahme an den Malgruppen ihre Woche strukturieren wollen.



Welche Ziele verfolgen wir?

Entdeckung von (neuen) Fähigkeiten und Entwicklungsmöglichkeiten in der Gruppe.

Gesundheitliche Stabilisierung und Wertschätzung in der Gruppe.

Selbstwertgefühl fördern durch Mitarbeit im Verein und Darstellung in der Öffentlichkeit.

Stigmatisierung, Vorurteile und Isolation abbauen.

Durch Ausstellungen im öffentlichen Raum die Kommunikation und Auseinandersetzung zwischen psychisch Kranken und der Öffentlichkeit fördern.

Und was nicht weniger wichtig ist: Spaß, Zusammenhalt und Entspannung bei den gemeinsamen Aktivitäten.

