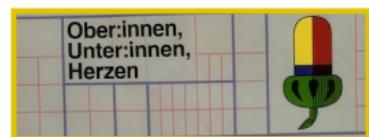


## Veranstaltung

**05.03.  
Donners-  
tag**

### Schafkopfturnier



18 Uhr Einlass	Wir treffen uns zum gemeinschaftlichen und freundschaftlichen gut gelaunten Karteln im Bistro West.
19 Uhr Beginn	Nicht zum Gratteln!  Bisher war die Bude immer voll und die Stimmung 1A!



Veranstalter: Bistro-West

**06.03.  
Freitag**

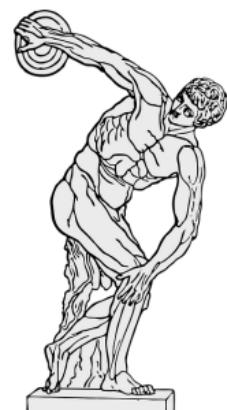
### Elis, Mutterland der Olympischen Spiele

16.30 -  
18.30  
Kleiner Saal

Im Nordwesten der Peloponnes liegt die ehemalige Präfektur Elis. Die Bürger der Region, die Eliser und die Pisater haben seit mindestens dem 8. Jh. V. Chr. das Recht, die Olympischen Spiele zur organisieren. Neben dem Olympiagelände sind das Strofylliawald, Kyllini, die Kaisfas Bäder, Foloi und viele weitere historische Austragungsstätten sehenswert.

Der Eintritt ist frei.

Der Vortrag findet auf Deutsch und auf Griechisch statt.



Veranstalter: Philos e.V.

## Veranstaltung

<b>12.03. Donners- tag</b>	<b>Wir beraten Bürgerinnen und Bürger zu allen Fragen rund um das Thema Vorsorge</b>
15.30 - 17 Uhr Großer Saal	<p>Die Betreuungsverfügung, die Patientenverfügung und die Vorsorgevollmacht sind Instrumente zur Vorsorge für Unfall, bei Krankheit und im Alter.</p> <p>Was es zu tun und zu bedenken gilt, wird in dieser Präsenzveranstaltung vorgetragen und es gibt ausreichend Möglichkeit für Fragen.</p> <p>Bitte melden Sie sich bei Interesse zur Veranstaltung an unter 0911- 2 31-2 37 78 Der Eintritt ist frei.</p>
	<i>Veranstalter: Sozialamt der Stadt Nürnberg</i>
<b>18.03. Mittwoch</b>	<b>Beiratssitzung</b>
19 Uhr Kleiner Saal	<p>Der Beirat im NHG nimmt gemäß Satzung seine Handlungsmöglichkeiten wahr.</p> <p>Er bringt Themen ein, greift Themen und Vorschläge auf, initiiert Aktionen, diskutiert Themen die auch über das NHG Geschehen hinaus gehen.</p> <p>Alle Sitzungen des Beirates sind öffentlich!</p>



*Veranstalter: Beirat des  
Nachbarschaftshauses*

## Veranstaltung

**21.03.  
Samstag**

### Literturnachmittag

15 - 18 Uhr  
Aula im Hof

Dieser Nachmittag ist eine Einladung an alle, die die georgische Literatur kennen lernen möchten oder wieder erleben möchten.

Mitglieder des Vereins tragen georgische Gedichte und Novellen vor. Eingeladene Künstler bieten eine stimmige musikalische Begleitung.

Machen Sie eine Nachmittagsreise in die Kultur Georgiens!



gefördert durch

Veranstalter: INKO e.V.

**26.03.  
Donners-  
tag**

### Vortrag und Beratung „Energie und Kosten sparen“

11-14.30  
Kleiner Saal

Die erste eigene Wohnung.  
Von 11 – 13 Uhr gibt es einen Vortrag und im Anschluss können Fragen an eine Energieberaterin zur Energieabrechnung gestellt werden.

Dafür bringen Sie bitte Ihre aktuelle Energiekostenabrechnung und den Bescheid Ihres Leistungsträgers (Jobcenter oder Sozialamt) mit.  
Der Eintritt ist frei.



Veranstalter: Stadt Nürnberg Sozialamt

## Veranstaltung

**28.03.  
Samstag**

### **Musikalischer Abend für die ganze Familie: Wenn die Herzen sich begegnen**

16 - 19 Uhr  
Großer Saal

In einer berührenden Musical-Show wird die Geschichte zwischen einem Mann und einer Frau erzählt, von Begegnung und Abschied, von Angst vor Nähe und dem Mut zum Leben. Mit Live-Gesang, Musik und einer Bühne, auf der die Emotionen lauter klingen als Worte.  
Eintritt 10 Euro



Veranstalter: Magie der Kunst e.V.

## Veranstaltung

**29.03.** **Tanztreff**

**Sonntag**

15 - 18 Uhr  
Großer Saal

Tanzen Sie in gemütlicher Atmosphäre zu ausgewählter Musik und bei freiem Eintritt.  
Tanzbegeisterte sind immer herzlich willkommen!

Die Gastronomie des Hauses hat Sonntags bis auf Weiteres geschlossen.  
Versorgen Sie sich bitte gerne selber mit Getränken.



Veranstalter: *Nachbarschaftshaus  
Gostenhof*

## Veranstaltungen im April

18.04. Englische Lautenmusik

19.04. Musikalischer Spaziergang

25.04. Pangäon, Berg der Mythen

25.04. Georgischer Kulturnachmittag



## Und sonst?!

Vernissage der Kunstausstellung von Theres  
am Freitag, 20.03. um 16 Uhr im Großen Saal

Theres  
(Michaela Görlitz)  
will durch Ihre Bilder  
Menschen würdigen,  
die Wertvolles  
schaffen oder  
geschaffen haben.

Unter den Portraits  
finden sich  
Literaten,  
Musikerinnen,  
Malerinnen,  
politisch Aktive....



Zur Person  
1959 in Ulm geboren  
In kunstinteressiertem  
Haushalt  
aufgewachsen  
1979 Umzug  
nach Nürnberg  
Seit 1995 in  
Fürth lebend  
Berufsausbildung  
zur Floristin  
2 Kinder

## Digital-Sprechstunde

### Digi-Coaches im Nachbarschaftshaus

#### Digital-Sprechstunde in deutscher und arabischer Sprache

- Hilfe, mein Handy funktioniert nicht mehr
- Wie kann ich ein E-Mail-Konto auf meinem Tablet oder meinem Handy einrichten?
- Auf einmal ist alles weg und ich finde meine Fotos nicht mehr. Was kann ich machen?
- ...

#### Wichtig:

- die Beratung ist kostenlos
- bitte vorher anmelden

Wann?

Jeden 2. Donnerstag  
nach Absprache

14:00 – 16:00 Uhr

Wo

Nachbarschaftshaus Gostenhof

Anmeldung

Fatima Hourch, [hourch@parabol.de](mailto:hourch@parabol.de)  
oder 0911 810 26 50

Infos zum Projekt: [www.digi-iq.org](http://www.digi-iq.org)



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

**PARABOL**  
Medienzentrum

**JFF**  
Medienpädagogik  
Forschung und Praxis

**HÜRNBERG**

## Was bedeuten die Logos in der linken Spalte?

gefördert durch



Veranstaltungen, die durch die Stadt Nürnberg, Nachbarschaftshaus Gostenhof gefördert werden.



Veranstaltungen des  
Nachbarschaftshauses Gostenhof

## So erreichen Sie uns



### Adresse:

Adam-Klein-Str. 6,  
90429 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31- 70 80

FAX 09 11 / 2 31- 70 87

E-Mail: [nachbarschaftshaus@stadt.nuernberg.de](mailto:nachbarschaftshaus@stadt.nuernberg.de)

Internet: [www.nachbarschaftshaus.nuernberg.de](http://www.nachbarschaftshaus.nuernberg.de)

[Facebook.com/Nachbarschaftshaus.Gostenhof/](https://www.facebook.com/Nachbarschaftshaus.Gostenhof/)

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 9 bis 22.30 Uhr

Samstag von 10 bis 22.30 Uhr

Sonntag von 10 bis 21 Uhr

An gesetzlichen Feiertagen geschlossen.

### So erreichen Sie uns:

U-Bahn: U1 Haltestelle Gostenhof

Bus: Linie 34 Haltestelle Gostenhof - West



### Hinweis:

Veranstaltungen, die nicht vom Nachbarschaftshaus angeboten werden, liegen in der Verantwortung des jeweiligen Veranstalters. Eine Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der Informationen kann daher nicht übernommen werden.

### Impressum

Herausgeber: Stadt Nürnberg –

Amt für Existenzsicherung und soziale Integration – Sozialamt

Nachbarschaftshaus Gostenhof

Gestaltung: Titelseite Harald Bosse Fotos: Nachbarschaftshaus Gostenhof, Pixabay

Druck: Druckerei Safner, 96170 Priesendorf. Auflage: 1000 Stück



The poster features the logos of NOA (NORIS-Arbeit GMBH), XENOS Nürnberg e.V., and the City of Nürnberg. The main title is "Sprachcafé im Nachbarschaftshaus Gostenhof". Below the title is a colorful graphic of vertical wooden planks in red, purple, blue, green, yellow, and orange. On the left side, there's a white line drawing of an open book, a notepad with a pen, and a laptop. In the center, the word "NOA" is written vertically in white, with "NORA" underneath it. On the right side, there's a white line drawing of a person's head profile facing left, with a speech bubble above it.

**Sprachcafé  
im Nachbarschaftshaus  
Gostenhof**

Jeden Mittwoch 15:00 – 17:00 Uhr

In kleiner Runde sprechen wir zusammen Deutsch.  
Wir lernen neue Wörter und üben Grammatik.

Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch!

Info unter:  
Mail: [beatrix.taumann@noa.nuernberg.de](mailto:beatrix.taumann@noa.nuernberg.de)  
Tel.: 0911 81 00 97-65

In Kooperation mit dem Nachbarschaftshaus und  
dem Beirat des Nachbarschaftshauses Gostenhof.

Gefördert durch:

  Kofinanziert von der  
Europäischen Union

## Was bedeuten die Logos in der linken Spalte?

gefördert durch



Veranstaltungen, die durch die Stadt  
Nürnberg, Nachbarschaftshaus  
Gostenhof gefördert werden.



Veranstaltungen des  
Nachbarschaftshauses Gostenhof

## Beratung im NHG

### Angehörigenberatung

In der Fachstelle für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz werden Sie neutral und kostenlos zu allen Themen rund um die Pflege informiert. Die Beratung ist auch Sitz und Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft Mittelfranken e.V..

Beratungstermine nach Vereinbarung.

Bürozeiten: Mo. bis Do. von 8.30 bis 13 Uhr.

Telefon 09 11 / 27 23 73 - 0

E-Mail [info@angehoerigenberatung-nbg.de](mailto:info@angehoerigenberatung-nbg.de)

**Raum 118; 1.Stock**

### Bürgerverein Gostenhof

Der Bürgerverein berät und versucht bei Problemen im Stadtteil zu helfen. Gespräche nach Vereinbarung.

1.Vorsitzender Heinz-Claude Aemmer,  
E-Mail: [heinz-claude.aemmer@bv-goho.de](mailto:heinz-claude.aemmer@bv-goho.de)

2. Vorsitzende Silvia Seitz

**Raum 107; 1.Stock**

### Casa Latina

Beratung für spanisch sprechende Menschen bei verschiedenen Fragen und Problemen, auch juristisch, psychosozial und bei medizinischen Fragen. Beratung nur nach telefonischer Vereinbarung. Telefon 0179 3 78 73 41

E-Mail: [casarlatina.ev@gmail.com](mailto:casarlatina.ev@gmail.com)

**Raum 301; 3.Stock**

### Club Estia

Beratung - in griechischer und deutscher Sprache - zu Erziehungsfragen, Gesundheit und Soziales, sowie Hilfestellung bei Antragstellung.

Di. und Do. nur nach Absprache. Sa. 14.30 bis 16.30 Uhr.

Telefon 09 11 / 4 46 68 10 (Frau Skarlatos)

**Raum 207; 2.Stock**

### Griechische Gemeinde Nürnberg

Kostenlose Beratung und Informationen in griechischer und deutscher Sprache für Bürgerinnen und Bürger, die aus Griechenland stammen oder die Informationen über Griechenland benötigen.

Mo. und Mi. 15 bis 18 Uhr, Sa. 10.30 bis 13 Uhr und nach Vereinbarung.

Telefon 09 11 / 50 71 62 67

E-Mail [info@griechische-gemeinde-nuernberg.de](mailto:info@griechische-gemeinde-nuernberg.de)

**Raum 105; 1.Stock**

### Schwerhörige Nürnberg e.V.

Beratung für Schwerhörige und deren Angehörige.

Nur nach telefonischer Vereinbarung,  
jeden 2. & 4. Mi. im Monat 16 bis 18 Uhr.

Voranmeldung und Beratung unter Telefon 0155 66 60 07 05

oder E-Mail [janina.levent@schwerhoerige-bayern.de](mailto:janina.levent@schwerhoerige-bayern.de) **Raum 106; 1.Stock**

### TIM - Türkisch - Deutscher Verein zur Integration behinderter Menschen

Beratung für Menschen mit Behinderung und für Seniorinnen und Senioren mit Migrationshintergrund.

Bürozeiten: Mo & Di 11 - 17 Uhr und Mi 15 - 17 Uhr.

Beratungszeiten nach telefonischer Vereinbarung,

Telefon 09 11 / 26 04 20 oder 09 11 / 27 74 25 77

E-Mail [info@timev.de](mailto:info@timev.de)

**Raum 310; 3.Stock**

# **Titel März**