

Informationen und Hinweise	ab Seite	2
-----------------------------------	----------	---

Kurse des Nachbarschaftshauses (NHG)

Angebote für Eltern und Kinder	Seite	5
Lernkurse für Schülerinnen und Schüler	Seite	6
Sportgruppen	Seite	7
Kreativangebote	Seite	8
Digitale Hilfen	Seite	9

Kurse der Gruppen und Vereine im NHG

Ebru-Malkurs, Türkischer Tanzkurs	Seite	10
Griechische Tanzkurse	ab Seite	11
Musik- und Theaterkurse	Seite	16
Georgische Kurse	ab Seite	17
Arabischer Sprachkurs	Seite	18
Tamilische Kurse	ab Seite	19
Deutsch/griechische Sprachkurse	Seite	20
Kurdischer Sprachkurs	Seite	20
Spanischkurse	Seite	21
Tigrinia Sprachkurs	Seite	22
Englische Rhetorik-Kurse	ab Seite	23
Holzwerkstatt	ab Seite	24
Kurse von TIM e.V.	ab Seite	26

Kurse des IFMZ e.V.

Gesundheitskurs für Frauen	Seite	29
Konversationskurs für Frauen	Seite	30
Briefe lesen und schreiben	Seite	30
Deutschkurse für Frauen	ab Seite	31
Alphabetisierungskurse für Frauen	Seite	32

Kurse des BCN - Bildungscampus Nürnberg

Deutsch als Fremdsprache	Seite	33
Kochkurse	ab Seite	34
Aus der Reihe tanzen	Seite	37

Gruppenangebote - Seminare - Beratung

Tanztreff / Tanznachmittage	Seite	38
Frauengruppen	Seite	39
Angebote und Gesprächsgruppen der		
Angehörigenberatung	ab Seite	40
Beratung im Nachbarschaftshaus	ab Seite	43

Liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Kursprogramm. Weitere Informationen zur Einrichtung unter www.nachbarschaftshaus.nuernberg.de

Anmeldung für NHG-Kurse

Bitte verwenden Sie das Formular in der Heftmitte. Anmeldungen per E-Mail oder Telefon werden erst wirksam, wenn Ihre schriftliche Anmeldung bei uns eingeht. Ihre Anmeldung ist verbindlich. In begründeten Ausnahmefällen kann die Verwaltung einen Rücktritt genehmigen.

Das Nachbarschaftshaus behält sich vor, Kurse wegen zu geringer Beteiligung oder aus personellen Gründen abzusagen.

Datenschutz

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich mit der Verarbeitung personenbezogener Daten für interne Verwaltungszwecke einverstanden.

Kursgebühr

Die Gebühr wird im SEPA-Lastschriftverfahren von Ihrem Konto abgebucht. Dazu benötigen wir eine Einzugsermächtigung. Kosten, die durch fehlerhafte Angaben oder nicht ausreichende Kontendeckung entstehen, gehen zu Ihren Lasten.

Gebühren für **Einzelveranstaltungen** sind vor Ort in bar zu entrichten.

Ermäßigungen

Gegen Vorlage des gültigen Nürnberg-Passes und eines Ausweises können Kurse mit dem Button um 50% ermäßigt werden.



Bildungs- und Teilhabegutscheine

Die Kurse, bei denen die Bildungs- und Teilhabegutscheine gelten, sind mit dem Button gekennzeichnet. Nähere Informationen erhalten Sie unter www.bildung-und-teilhabe.nuernberg.de



Anmeldung je nach Veranstalter an:

Kurse des NHG:

Nachbarschaftshaus Gostenhof

Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg

Per Fax: 2 31-70 87

Per E-Mail: nachbarschaftshaus@stadt.nuernberg.de

Kurse der Gruppen und Vereine:

Diese werden von verschiedenen Gruppen und Vereinen im Nachbarschaftshaus Gostenhof angeboten. Für die Organisation und Durchführung der Kurse sind die jeweiligen Veranstalter verantwortlich.

Bitte melden Sie sich **nur** unter der jeweils angegebenen Telefonnummer oder E-Mail-Adresse an.

Kurse mit dem NHG Logo werden durch die Stadt Nürnberg gefördert.



Kurse des Internationalen

Frauen- & Mädchenzentrums (IFMZ) e.V.:

Internationales Frauen- und Mädchenzentrum (IFMZ) e.V.

Denisstraße 25, 90429 Nürnberg

Telefon: 09 11 / 26 91 76, Internet: www.ifmz.de

Mail: info@ifmz.de

Kurse des BCN - Bildungscampus Nürnberg, Bildungszentrum:

BCN - Bildungscampus Nürnberg, Bildungszentrum
Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg

Telefon 2 31-31 47, Internet: www.bz.nuernberg.de

Hinweis

Trotz sorgfältiger Kontrolle können sich Daten und Kontaktadressen inzwischen geändert haben. Eine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der Informationen kann daher nicht übernommen werden. Kurse, die nicht vom Nachbarschaftshaus Gostenhof angeboten werden, liegen in der Verantwortung des jeweiligen Veranstalters. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Bistro West im Nachbarschaftshaus Gostenhof:

Hey, hi und herzlich willkommen!

Wir sind das Bistro West, die neue Gastronomie im Nachbarschaftshaus Gostenhof.

Wir sind Bäckerei und Bistro in einem. Bei uns gibt es Backwaren von Hildes Backwut, ein warmes Mittagsgericht und kleine Snacks.

Ihr bekommt bei uns außerdem Kaffee, Tee, alkoholhaltige und alkoholfreie kühle Getränke. Im Sommer haben wir auch einen Biergarten!

Wir freuen uns auf euch!

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 8 – 18 Uhr
(bitte die aktuellen Aushänge beachten)

Bei Fragen bezüglich Bewirtungen zu geplanten Veranstaltungen wenden Sie sich bitte direkt an uns:
service@gastrowest.de



Offenes Kinderzimmer - Ein offener Treff für Eltern mit Kindern (von 0 - 3 Jahren)

Gemeinsam macht das Spielen mehr Spaß!
Das offene Kinderzimmer steht bereit: zum Treffen, Spielen, Kennenlernen, Austauschen...
Einfach eine schöne Zeit miteinander verbringen - ohne Programm, ganz nach Lust und Laune.

Beginn: ab 09.01.2024
Dauer: Dienstag 9 - 12 Uhr
Donnerstag 14 - 17 Uhr
Gebühr: frei
Raum: 204, Kinderzimmer,
im Sommer auch im Garten
Leitung: ohne pädagogische Betreuung
Veranstalter: Nachbarschaftshaus Gostenhof



Krabbelgruppe für Eltern und Kinder von 0 bis 3 Jahren

Es werden für die Kinder altersgemäße Spiele, Lieder und der kreative Umgang mit verschiedenen Materialien angeboten. Die Vielfalt der Angebote und das Gruppenerlebnis fördern das soziale Lernen und die Sprachentwicklung der Kinder. Die Eltern können sich bei Kaffee und Tee über Alltags- und Erziehungsfragen austauschen.



Kursnummer: 001

Beginn: Mittwoch, 17.04.2024
Dauer: 9.30 - 11.30 Uhr, 10 x
nicht in den Ferien
Gebühr: 40,00 €
Raum: 205
Leitung: Monika Adele Camara
Veranstalter: Nachbarschaftshaus Gostenhof

Clever lernen in Gostenhof

Begleitung in allen Schulfächern,
Förderung der Deutschkenntnisse - hin zum
selbstbewussten Lernen.

Bildung
&
Teilhabe

Kurs I: für Grundschülerinnen und -schüler

Dauer: 14 - 15.30 Uhr

Kurs II: für Mittelschülerinnen und -schüler

Dauer: 15.30 - 17 Uhr

Beginn: Dienstag, 20.02.2024, 35 x
Dienstag und Donnerstag, nicht in den
Ferien

Gebühr: 70,00 € pro Halbjahr

Raum: 205

Leitung: Özlem Öz

Veranstalter: Nachbarschaftshaus Gostenhof und
Internationales Frauen- und
Mädchenzentrum (IFMZ) e.V.

Mit freundlicher Unterstützung des Rates für
Integration und Zuwanderung der Stadt Nürnberg

Anmeldung:

Internationales Frauen- und Mädchenzentrum -
IFMZ, Telefon: 09 11 / 26 91 76



RückenFit (Hatha Yoga)



Integraler Yogaweg in der Tradition der Sivananda-Schulen. Inhalt: Atem- und Dehnübungen im Stehen, Savasana im Liegen, Asanas (Körperübungen für Muskulatur, Gelenke und Wirbelsäule) im Liegen, Sitzen, Stehen. Außerdem mit Pranayama (Atemtechniken) und Übungen für die Augen. Geeignet für Menschen mit/ohne Yogaerfahrung und körperlichen Einschränkungen. Bitte bringen Sie Handtuch und Gymnastikmatte mit.



Beginn: Dienstag, 09.04.2024, 14 x

nur Frauen 19 - 20 Uhr

Kursnummer: 002

gemischt 20 - 21 Uhr

Kursnummer: 003

Gebühr: 63,00 € je Kurs

Raum: Turnhalle

Leitung: Monika Adele Camara

Veranstalter: Nachbarschaftshaus Gostenhof

AFROYOGA® die Kunst des Loslassens!

Afrikanischer Tanz ist wie geschaffen um Spannungen zu lösen, neue Bewegungsmuster zu entdecken. Im Fluss zwischen meditativer und dynamischer Musik aus dem Kontinent des Rhythmus - Afrika, weckt er unsere Lebensfreude, trainiert Muskeln, Gelenke und Organe. Geeignet für alle Altersstufen mit und ohne Erfahrung in Tanz und Yoga.

Beginn: Dienstag, 09.04.2024, 14 x

nur Frauen 17 - 18 Uhr

Kursnummer: 004

gemischt 18 - 19 Uhr

Kursnummer: 005

Gebühr: 63,00 €

Raum: Turnhalle

Leitung: Monika Adele Camara

Veranstalter: Nachbarschaftshaus Gostenhof



Offenes Töpfern

In der Keramikwerkstatt können eigene Ideen in Aufbaukeramik usw. umgesetzt werden. Brand, Glasur und Engoben in verschiedenen Farben sind vor Ort. Gerne helfen wir bei der Umsetzung. Eine Anmeldung ist erforderlich, die Plätze sind begrenzt.



Beginn: Montag, 08.01.2024

Dauer: Montag 17 - 20.30 Uhr

Mittwoch 18 - 21 Uhr

Leitung: Carmen Beyer & Claudia Strasser

Gebühr: 2,00 € pro Abend, Material extra
(der Ton wird abgewogen und ist im Voraus zu bezahlen)

Raum: Keramikwerkstatt im UG

Veranstalter: Nachbarschaftshaus Gostenhof

Information und Anmeldung:

Montag bei Carmen, Mobil: 0151 53 68 29 46

Mittwoch bei Claudia, Mobil: 0157 75 88 93 69

Nähkurs

Um Sie der Schneiderkunst näher zu bringen, fertigen wir zusammen ein Unikat.



Dabei erlernen Sie verschiedene Nähtechniken, um später Ihr Wunsch-Kleidungsstück herzustellen, Ihr Lieblingsoutfit anzupassen oder zu reparieren.

Bitte mitbringen: Schere, Stoff, Geodreieck, Bleistift, Radierer, Papier und Klebefilm, Kreativität und Spaß. Es sind Nähmaschinen vor Ort.

Kursnummer: 006

Beginn: Montag, 15.04.2024, 10 x

Dauer: 15 - 17.30 Uhr

Leitung: Omaina Yossef

Gebühr: 67,50 €

Raum: 201

Veranstalter: Nachbarschaftshaus Gostenhof



Digitales Bürgerbüro

Benötigen Sie einen Computer mit Internet, um Ihre E-Mails zu lesen, eine Bewerbung zu schreiben, für eine Online-Veranstaltung, Wohnungssuche oder Ähnliches? Dann kommen Sie gerne in unser Digitales Bürgerbüro. Hier stehen Ihnen kostenfrei Endgeräte zur Verfügung. Sollte Unterstützung benötigt werden, bitte vorher einen Termin vereinbaren.

Beginn: Montag - Sonntag,
Dauer: zwischen 9 - 22 Uhr
Gebühr: frei
Raum: 108
Veranstalter: Nachbarschaftshaus Gostenhof

Information: Telefon: 09 11 / 2 31 70 80



Digital-Sprechstunde für Ältere

Haben Sie Fragen rund um ihr Smartphone, Laptop oder Tablet? Sie benötigen Hilfe um sich in der digitalen Welt zurecht zu finden (E-Mails schreiben, SMS senden, Apps loswerden, Fotos machen etc.)? Dann kommen Sie mit ihrem Endgerät in die Digital-Sprechstunde und lassen Sie sich im Zweiergespräch beraten.

Beginn: freitags, **nur mit Voranmeldung!**
Dauer: 9 - 11 Uhr
Gebühr: frei
Raum: 108
Veranstalter: Nachbarschaftshaus Gostenhof

Information und Anmeldung:

E-Mail: sarah.ertel@stadt.nuernberg.de
Telefon: 09 11 / 2 31 70 84

Ebru-Malkurs

Ebru ist die filigrane Kunst und sensible Technik des Malens auf der Wasseroberfläche. Erlernen Sie die Technik des Ebru-Malens. Sie ist vergleichbar mit dem Marmorieren eines Blattes. Jedes Bild wird ein Unikat.

Kurs I

Beginn: Freitag, 16.02.2024, 6 x

Kurs II

Beginn: Freitag, 12.04.2024, 6 x

Dauer: von 15 - 18 Uhr

Gebühr: je Kurs 60,00 €

Raum: 201

Leitung: Ümit Gümrükcü

*Veranstalter: Internationaler Kunst- und Kulturverein
Nürnberg e.V.*



Türkische Folklore und Tänze

Mit dem Motto „Wer sich bewegt, bleibt gesund“ bieten wir türkische Folklore und Tänze an.

Kurs I

Beginn: Donnerstag, 11.01.2024, 10 x

Kurs II

Beginn: Donnerstag, 11.04.2024, 12x

Kurs für Erwachsene 14 - 16 Uhr

Kurs für Kinder 16 - 17.30 Uhr

Kurs für Jugendliche 17.30 - 19 Uhr

*Gebühr: Kinder, Jugendliche 10,00 €
Erwachsene 15,00 €*

Raum: Turnhalle

Leitung: Ümit Gümrükcü

*Veranstalter: Internationaler Kunst- und Kulturverein
Nürnberg e.V.*



Information und Anmeldung:

Mobil: 0172 99 69 373

E-Mail: umit.gumrukcu@web.de

Tanzkurs für Kinder und Jugendliche

Erlernen der traditionellen griechischen Tänze. Gemeinsames Erarbeiten von Auftritten, Kontakt mit Sitten und Bräuchen der Region - und mit Musik und Tracht. In griechischer und deutscher Sprache.

Beginn: Sonntag, 14.01.2024, 21 x

Dauer: 10 - 12 Uhr

Gebühr: frei

Raum: Turnhalle

Leitung: Lamprini Koliofoti

Veranstalter: Griechischer Epirus Verein "Dodoni" e.V.



Tanzkurs für Erwachsene und SeniorInnen

Mit dem Motto "Wer rastet, der rostet" richten wir diesen Kurs an Erwachsene und Seniorinnen und Senioren. Es werden Tänze aus der Region Epirus gelernt.

Beginn: Freitag, 12.01.2024, 21 x

Dauer: 18 - 19 Uhr

Gebühr: frei

Raum: Turnhalle

Leitung: Lamprini Koliofoti

Veranstalter: Griechischer Epirus Verein "Dodoni" e.V.



Anmeldung für beide Kurse:

Mobil: 0151 58 86 46 94

E-Mail: koliofoti@yahoo.de



Griechischer Tanzkurs

Im Kurs werden traditionelle Tänze erlernt und die Kursteilnehmende kommen in Kontakt mit Sitten und Bräuchen aus der Region Thessalien.

Kurs 1: für Kinder von 5 - 9 Jahren

Dauer: 16 - 16.45 Uhr

Kurs 2: Jugendliche von 10 - 15 Jahren

Dauer: 16.45 - 17.30 Uhr

Kurs 3: Jugendliche ab 16 und Erwachsene

Dauer: 17.30 - 18.30 Uhr

Beginn: Samstag, 13.01.2024, 22 x

Gebühr: frei

Raum: Turnhalle

Leitung: Maria Giannahakou

Veranstalter: Griechischer Thessalien-Verein Nürnberg und Umgebung "METEORA" e.V.

Anmeldung und Information:

Mobil: 0152 56 49 70 03

E-Mail: panagiotis.zikos@gmx.de



Griechischer Tanzkurs für Kinder + Jugendl.

Den Kursteilnehmenden werden traditionelle, griechische Tänze beigebracht. Zu jedem Tanz werden Informationen über die Herkunft und die Tradition vermittelt.

Beginn: Samstag, 13.01.2024, 25 x
Dauer: 14 - 16 Uhr
Gebühr: frei
Raum: Turnhalle
Leitung: Meri Giannakakou



Griechischer Tanzkurs für Erwachsene

Erlernen von traditionellen und speziellen regionalen Volkstänzen.

Beginn: Sonntag, 14.01.2024, 25 x
Dauer: 16 - 18 Uhr
Gebühr: frei
Raum: Turnhalle
Leitung: Athanasios Xenalidis
Veranstalter: Griechischer Makedonier Verein
"Megas Alexandros" e.V.



Anmeldung für beide Kurse:

E-Mail: m.alexandros.nbg@gmail.com

Griechische Tänze für Erwachsene

In lockerer Art werden griechische Tänze gelernt- in deutscher Sprache. Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene. Die optimale Vorbereitung für die Teilnahme an griechischen Tanzfesten.

Beginn: Freitag, 12.01.2024, 28 x
Dauer: 19 - 20 Uhr
Gebühr: 20,00 €
Raum: Turnhalle
Leitung: Evangelia Karastergiou
Veranstalter: Griechische Gemeinde Nürnberg e.V.

Anmeldung:

Mobil: 09 11 / 81 00 460

E-Mail: info@griechische-gemeinde-nuernberg.org

Griechische Folklore-Tänze

Wir wollen den Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen die griechische Kultur näherbringen. Das gemeinsame Erlernen unserer Tänze ist eine gute Möglichkeit dazu. In diesem Kurs werden Tänze und Lieder aus der Region Peloponnes und Mittelgriechenland unterrichtet. Zudem wird auch das Anlegen der regionalen Trachten erlernt.

Beginn: Samstag, 13.01.2023, 23 x

Dauer: **für Kinder**

und Jugendliche: 11.30 - 12.45 Uhr

für Erwachsene: 12.45 - 14 Uhr

Gebühr: frei

Raum: Turnhalle

Leitung: Rania Papadopoulou

Veranstalter: Griechischer Einheitlicher Verein
Abstammender aus Peloponnes und
Mittelgriechenland e.V.

Anmeldung und Information:

Mobil: 0171 36 95 171

E-Mail: christos.krestas@t-online.de



Tanzkurs für Kinder und Jugendliche

Erlernen von griechischen und thrakischen Volkstänzen. Die optimale Vorbereitung für die Teilnahme an verschiedenen Tanzauftritten.

Beginn: Sonntag, 14.01.2024, 19 x

Dauer: 12 - 14 Uhr

Gebühr: frei

Raum: Turnhalle

Leitung: Chrysanthi Mantsou



Tanzkurs für Erwachsene

Erlernen von griechischen und thrakischen Volkstänzen. In deutscher und griechischer Sprache.

Beginn: Freitag, 12.01.2024, 24 x

Dauer: 20 - 22 Uhr

Gebühr: frei

Raum: Turnhalle

Leitung: Chrysanthi Mantsou

Veranstalter: Griechischer Verein der Thraker
"Orpheus" e.V.



Anmeldung für beide Kurse:

Mobil: 0176 50 55 39 80

E-Mail: orpheusnbg@web.de

Tanzkurs für Kinder und Jugendliche - pontische Tänze des Schwarzen Meeres

Pflege der griechischen Kultur und der pontischen Tänze.

Beginn: Sonntag, 14.01.2024, 21 x

Dauer: 14.15 - 15.45 Uhr

Gebühr: 20,00 €

Raum: Turnhalle

Leitung: Sofia Giasoutzidou

Veranstalter: Griechischer Heimatverein
"Efxinos Pontos" e.V.



Anmeldung:

Mobil: 0179 51 72 243

E-Mail: sillogos.pontion.nbg@gmail.com

Theater, Musik und Bewegung für Kinder und Jugendliche

Kurs zum Erlernen von internationaler Kultur, Musik und Theater. Die Theaterstücke werden in originaler Sprache geübt und gespielt.



Kurs 1: Samstag, 13.01.2024, 14 x
Kurs 2: Samstag, 27.04.2024, 12 x
Dauer: 10 - 11.30 Uhr
Gebühr: Kurs 1: 32,00 €, ermäßigt 20,00 €
Kurs 2: 24,00 €, ermäßigt 12,00 €
Raum: Turnhalle
Leitung: Anton Pasternak
Veranstalter: Internationaler Club "Magie der Kunst"

Kreative Mal- und Bastelstunde

Kreatives Basteln für Kinder ab 6 Jahren und Jugendliche. Dabei kann die eigene Kultur weiter gepflegt und vermittelt werden. In deutscher und ukrainischer Sprache.



für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Kurs 1: Samstag, 13.01.2024, 14 x
Kurs 2: Samstag, 27.04.2024, 12 x
Dauer: 13 - 16 Uhr

für Kinder ab 10 Jahren

Kurs 1: Donnerstag, 11.01.2024, 14 x
Kurs 2: Donnerstag, 18.04.2024, 13 x
Dauer: 18 - 21 Uhr
Gebühr: 30,00 - 70,00 (bitte informieren)
Raum: Keramikraum
Veranstalter: Internationaler Club "Magie der Kunst"

Anmeldung für beide Kurse:

Mobil: 0176 1053 99 56

Mail: ella.pasternak@gmx.de

Georgische Tänze für Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche lernen traditionelle georgische Volkstänze und kommen in Kontakt mit Sitten und Gebräuchen Georgiens.

Beginn: Mittwoch, 10.01.2024, 24 x

Fortgeschrittene 1: 16 - 17.30 Uhr

Fortgeschrittene 2: 17.30 - 19 Uhr

Gebühr: 50,00 €

Raum: Turnhalle

Leitung: Rusudan Pilauri-Paluch

Veranstalter: "INKO" Georgisches Kulturzentrum e.V.

Anmeldung:

Mobil: 0176 96 32 91 59

Email: keti.borufka@gmail.com



Georgisches Theater - für Kinder und Jugendliche

Die Kinder lernen sich darzustellen - künstlerisches Verständnis wird entwickelt. Es werden selbst eigene Ideen für Aufführungen umgesetzt.

Beginn: Samstag, 20.01.2024, 24 x

Dauer: 14 - 15.30 Uhr

Gebühr: frei

Raum: EG 03

Leitung: Veriko Modebadre

Veranstalter: "INKO" Georgisches Kulturzentrum e.V.



Anmeldung:

Mobil: 0176 96 32 91 59

Email: keti.borufka@gmail.com



Georgischer Sprachkurs

Die Kinder und Jugendliche lernen die georgische Sprache. Sie lesen und schreiben auf Georgisch und lernen die Kultur und Tradition kennen. Für Kinder von 6 bis 15 Jahren.

Anfänger

Beginn: Samstag, 20.01.2024, 24 x

Dauer: 12.30 - 14 Uhr

Gebühr: 50,00 €

Raum: EG 03

Leitung: Frau Dali Kharazishvili

Veranstalter: "INKO" Georgisches Kulturzentrum e.V.



Anmeldung:

Mobil: 0176 96 32 91 59

Email: keti.borufka@gmail.com



Arabisch für Kinder und Jugendliche

Erlernen der arabischen Sprache für Kinder und Jugendliche in verschiedenen Kursgruppen.

Beginn: laufender Kurs, Nachmeldung möglich,
nächster Kurs startet am
Sonntag 13.10.2024

Dauer: 10.15 - 11.45 Uhr

Gebühr: 15,00 € pro Monat

Raum: 113, 114, 211

Leitung: Derek Campbell

Veranstalter: Akademie für arabische Sprache und
Integration AFASI e.V.

Anmeldung:

Mobil: 0163 85 28 037 oder 0172 61 28 176

E-Mail: afasi-nbg@outlook.de

Traditioneller tamilischer Tanz

Wie der Gesang werden die traditionellen Tänze durch verschiedene Elemente beeinflusst. Gestik, Mimik und Fingerdeutung spielen eine wesentliche Rolle. In dem Kurs geht es um das Erlernen der traditionellen tamilischen Tänze.

Beginn: Freitag, 12.01.2024, 15 x

Dauer: 15.30 – 18 Uhr

Gebühr: 30,00 €

Raum: Turnhalle

Leitung: n.n.

Muttersprachkurs tamilisch

Erlernen der tamilischen Sprache.

I: Für Kinder mit 6 Jahren

Raum: EG 02

II: Für Kinder von 7 – 8 Jahren

Raum: EG 01

III: Für Kinder von 9 - 10 Jahren

Raum: 104

III: Für Kinder von 10 – 12 Jahren

Raum: 212

V: Für Jugendliche von 13 - 14 Jahren

Raum: 113

VI: Für Jugendliche von 15 - 16 Jahren

Raum: 303

VII: Für Jugendliche von 17 - 18 Jahren

Raum: 304

für alle Kurse gilt:

Beginn: Samstag, 13.01.2024, 16 x

Dauer: 10.15 - 13.15 Uhr

Gebühr: auf Anfrage

Leitung: Kamalathevi, Sinathurai, Sritharan

Veranstalter: Kulturverein der Tamilen Nürnberg e.V.

Anmeldung für beide Angebote:

Mobil: 0175 43 83 202

E-Mail: santha.kanth@gmail.com



Deutschkurse für Erwachsene, Jugendliche mit griechischem Migrationshintergrund

I: ohne Deutschkenntnisse

Dauer: 10.30 - 12 Uhr

II: wenig Deutschkenntnisse

Dauer: 12.30 - 14 Uhr

III: mit fortgeschrittenen Deutschkenntnissen

Dauer: 14.30 - 16 Uhr

für alle drei Kurse gilt:

Beginn: Samstag, 13.01.2024, 26 x

Gebühr: frei

Raum: 114

Leitung: n.n.

Veranstalter: Griechische Gemeinde Nürnberg e.V.

Mit freundlicher Unterstützung des Rates für Integration und Zuwanderung der Stadt Nürnberg

Anmeldung:

Telefon: 09 11 / 81 00 460

E-Mail: info@griechische-gemeinde-nuernberg.org

Kurdischer Sprachkurs

Im Kurs kann die kurdische Sprache erlernt werden. Der Kurs ist für alle Interessierten, auch für Kinder und Jugendliche geeignet.

Beginn: Sonntag, 14.01.2024, 26 x

Dauer: 14 - 17 Uhr

Kosten: frei

Raum: 104

Leitung: Mahmoud Meslen

Veranstalter: KOMKAR Kurdisches Kulturzentrum

Anmeldung:

Telefon: 0172 60 00 728

Spanisch-Kurs - B2

Ein Kurs für Erwachsene mit guten Sprachkenntnissen. Intensive Sprachvermittlung in einer kleinen Lehrgruppe.

Lehrbuch: Abanico Nueva edición (Difusion Verlag)

Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!

Beginn: Montag, 08.01.2024, 24 x

Dauer: 18 - 19.30 Uhr

Kosten: 57,00 €

Raum: 211

Leitung: Ana María Fröhling

Veranstalter: Casa Latina e.V.



Spanisch-Kurs - A2 (Auffrischung)

Sie haben Kurse auf den Niveaus A1 und A2 und möchten den Stoff noch einmal auffrischen und diese Vorkenntnisse vertiefen? Sie haben viel Grammatik und Vokabular gelernt, viele Übungen gemacht. Trotzdem sind Sie noch nicht zufrieden. Sie möchten sich fließender unterhalten, sich spontan äußern können? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Eignet sich auch für Wiedereinsteiger.

Beginn: Freitag, 02.02.2024, 21 x

Dauer: 18 - 19.30 Uhr

Kosten: 57,00 €

Raum: 211

Leitung: Ana María Fröhling

Veranstalter: Casa Latina e.V.

Anmeldung und Informationen siehe Seite 22

Spanisch Konversationskurs

Lektüre und Konversationskurs mit unterschiedlichen Materialien. Für Erwachsene mit sehr fortgeschrittenen Kenntnissen, die ihre Sprachfertigkeit und korrekte Aussprache schulen wollen. Einstieg jeden Freitag möglich. Individuelle Teilnehmerlisten. Kopierkosten werden im Kurs erhoben.

Beginn: Freitag, 02.02.2024, 21 x

Dauer: 19.30 – 21 Uhr

Kosten: 57,00 €

Raum: 211

Leitung: Ana María Fröhling

Veranstalter: Casa Latina e.V.

Anmeldung und Information:

E-Mail: casalatina.ev@gmail.com

Mobil: 01573 06 84 427

Information unter: www.casalatina-ev.com

Die Kurse finden nicht in den Schulferien statt.

Tigrinia - Sprachunterricht und Kulturkurs

In diesem Kurs wird die Sprache Tigrinia, die in Eritrea gesprochen wird, erlernt. Ebenso werden Traditionen und die Kultur des Landes vermittelt.

Beginn: Sonntag, 14.01.2024, 26 x

Dauer: 11 - 12 Uhr

Kosten: frei

Raum: EG 01, EG 04,

Leitung: Netza Kidane

Veranstalter: Eritreische Gemeinschaft e.V.



Anmeldung:

Mobil: 0151 51 82 92 94

E-Mail: wilu03@yahoo.de



Nürnberger Rhetoriker

Natürlich gut reden! Das Ziel von Toastmasters ist es, alle Mitglieder dabei zu unterstützen, bessere Redner zu werden. Frei vor Publikum sprechen, die Zuschauer unterhalten können, dein Lampenfieber unter Kontrolle bringen. All das kannst du bei uns lernen! Dabei kommt der Spaß nicht zu kurz! Gäste sind jederzeit willkommen.

Beginn: Mittwoch, 17.01.2024, 12 x
(jeden 1. + 3. Mittwoch im Monat)

Dauer: 19 - 20.30 Uhr

Kosten: Kostenlos für Besucher (Mitglieder zahlen 14,00 € monatlich)

Raum: 212

Leitung: Daniel Fitzinger

Veranstalter: Nürnberger Rhetoriker
www.nuernberger-rhetoriker.de

Anmeldung:

Telefon: 0163 18 49 180

E-Mail: alexey.res80@gmail.com

Fränkly Speaking Toastmasters

Learn to speak before an audience, to present your ideas clearly and give positive feedback. In a friendly and supportive atmosphere you learn to become a better speaker and communicator. This learning-by-doing program helps to increase your self confidence and to become more successful in your private and business life. Guests welcome!

Termine: 13.01., 10.02., 09.03., 13.04., 04.05.,
08.06.2024

Leitung: D. Mathieson

Dauer: 10.30 - 12.30 Uhr

Gebühr: 85,00 € halbjährlich

Raum: Kleiner Saal

Veranstalter: Fränkly Speaking Toastmasters,
www.fraenkly-speaking.de

Noris Toastmasters - Public speaking and communication skills in English

Toastmasters hilft allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern bessere Redner zu werden und sich selbstbewusst zu präsentieren.

Beginn: Wednesday, 10.01.2024

2. + 4. Wednesday

Leitung: M. Jankowsky

Dauer: 19 - 21 Uhr

Gebühr: 80,00 € halbjährlich

Raum: EG 04

Veranstalter: Noris Toastmasters Nürnberg,
www.noris-toastmasters.de

Anmeldung für beide Angebote:

E-Mail: fraenklyspeaking@gmail.com

Kleine Holzkunde mit Tipps zum Arbeiten mit Massivholz

Ihnen werden wesentliche Grundlagen des Weges vom Baum zum Schnittholz und der Struktur von Massivholz vorgestellt. Daraus werden praktische Tipps zum Arbeiten mit Massivholz abgeleitet. Es wird ausreichend Zeit für Fragen und Diskussionen geben.

NEU!

Termin: Samstag, 20.01., 13.04., 19.10.2024
(max. 15 Teilnehmende)

Dauer: 10 - 13.30 Uhr

Gebühr: 19,00 €

Leitung: H. Kukla

Raum: EG 04

Veranstalter: Holzwerkstatt Gostenhof e.V.

Information und Anmeldung:

Telefon: 0173 35 76 612

E-Mail: holger.kukla@t-online.de

Offene Holzwerkstatt

Sie wollen etwas aus Holz bauen oder reparieren?
Sie haben nicht die Räumlichkeiten / Maschinen?
Dann sind Sie in der offenen Holzwerkstatt richtig.
Unter Anleitung eines Schreiners, oder erfahrenen
Hobbyschreiners, können Sie die Möglichkeiten der
Holzwerkstatt im Nachbarschaftshaus nutzen.
Bedienung der großen Maschinen durch eine
Fachkraft. Keine Anmeldung erforderlich.

Termin: immer Mittwoch
(außer in den Schulferien)
Dauer: 18 - 21.30 Uhr
zusätzlich: jeder letzte Samstag im Monat
14 - 18 Uhr
Gebühr: 5,00 € Nutzungsgebühr
Raum: Holzwerkstatt im Untergeschoss
Veranstalter: Holzwerkstatt Gostenhof e.V.

Information und Anmeldung:

E-Mail: info@holzwerkstatt-gostenhof.de
Homepage: www.holzwerkstatt-gostenhof.de
Instagram: [instagram.com/howegoho](https://www.instagram.com/howegoho)



Gymnastikkurs für Frauen

Ein Sportkurs speziell für Frauen soll dazu dienen, unsere Fitness im Alltag zu steigern. Dazu werden vielfältige Formen an Bewegungsübungen durchgeführt, die Spaß machen und gleichzeitig unsere Gesundheit fördern. Anleitungen können auch auf Arabisch gegeben werden.

Beginn: Montag, 08.01.2024
immer Montag + Mittwoch 20 x
Dauer: 9 - 10 Uhr
Gebühr: 35,00 € / 30,00 € / 20,00 €
Raum: Turnhalle
Leitung: Frau Amani
Veranstalter: Türkisch-Deutscher
Verein zur Integration
behinderter Menschen (TIM) e.V.



Fahrradkurs für Frauen

Sie wollten schon immer einmal mit dem Fahrrad zum Einkaufen fahren oder gemeinsam mit Ihrer Familie einen Fahrradausflug machen? Dann sind Sie bei uns richtig! In einer Gruppe von zehn Frauen lernen Sie bei TIM e.V. das Fahrradfahren. Zwei kompetente Kursleiterinnen, die Deutsch, Arabisch und Kurdisch sprechen, unterstützen Sie dabei. Fahrräder und Helme werden gestellt.

Beginn: Freitag, 07.06.2024
Freitag und Samstag, 8 x
Dauer: Freitag 15 - 18 Uhr,
Samstag 10 -14 Uhr
Gebühr: 40,00 € / 35,00 € / 20,00€
Raum: Treffpunkt im Hof
Leitung: Frau Paiman und Frau Shajwan
Veranstalter: Türkisch-Deutscher Verein zur
Integration behinderter Menschen
(TIM) e.V.



Zumba - Kurs für Frauen

Sie wollen fit werden und bleiben – und außerdem dabei Spaß haben? Dann probieren Sie doch unser neues Angebot „Zumba – Kurs“ aus! Zumba ist eine Mischung aus Sport und Tanz. Sie bewegen sich zu den Rhythmen lateinamerikanischer Tanzmusik. Das macht Spaß und fördert gleichzeitig Ihre Gesundheit. Eine kompetenten Kursleiterin führt Sie ein. Der Kurs richtet sich wie alle TIM – Angebote an Teilnehmende mit und ohne Behinderung.

Beginn: Montag, 05.02.2024, 8 x
Dauer: 17 – 18 Uhr
Gebühr: 5,00 €
Raum: Turnhalle
Leitung: Frau Othman Omer
Veranstalter: Türkisch-Deutscher Verein zur Integration behinderter Menschen (TIM) e.V.

NEU!

Traditioneller türkischer Strickkurs

Der Kurs vermittelt unterschiedliche Stricktechniken und macht auch mit speziellen türkischen Mustern bekannt. Die Kursleiterin geht dabei auf den individuellen Kenntnisstand der Teilnehmenden ein und unterstützt das Stricken an einem Lieblingsteil mit Ratschlägen. Der Kurs ist für Anfängerinnen und Fortgeschrittene geeignet.

Beginn: Mittwoch, 10.01.2024, 10 x
Dauer: 10 - 12 Uhr
Gebühr: 10,00 €, ermäßigt 5,00 €
Raum: 201
Leitung: Güler Bahça
Veranstalter: Türkisch-Deutscher Verein zur Integration behinderter Menschen (TIM) e.V.



Gedächtnistraining auf Arabisch

In diesem Kurs geht es um verschiedene Übungen, die dazu beitragen, Ihr Gedächtnis zu trainieren und langfristig fit zu halten. Mit den erlernten Sinnesübungen, Mal-, Schreib-, und Bewegungsübungen können Sie dann auch zu Hause weiterüben.

Beginn: Mittwoch, 17.04.2024, 10 x

Dauer: 11 – 12 Uhr

Gebühr: 10,00 €

Raum: 303

Leitung: Frau Aqilan

Veranstalter: Türkisch-Deutscher Verein zur Integration behinderter Menschen (TIM) e.V.

NEU!

TIM-Kinderchor

In diesem Kurs begeben wir uns auf eine Reise durch die türkische und deutsche Musikkultur, bei der vielfältige Anregungen vermittelt werden. Einfache Lieder, Rhythmen und Melodien werden spielerisch erlernt. Auch in die Noten- und Rhythmus-Schrift wird bereits altersgemäß eingeführt. Für Kinder ab 5 Jahren, die Türkisch und/oder Deutsch können.

Beginn: Dienstag, 09.01.2024, 22 x

Dauer: 17 – 18 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Raum: 203

Leitung: Orhan Arik, Dr. Osman Öksüzoğlu

Veranstalter: Türkisch-Deutscher Verein zur Integration behinderter Menschen

Für alle Angebote von TIM gilt:

E-Mail: info@timev.de

Telefon: 09 11 / 26 04 20

Die Kursgebühren sind gestaffelt in
regulär / für Mitglieder / ermäßigt

Gesundheitskurse für Frauen

Qi Gong ist Bestandteil der chinesischen Medizin und bedeutet Arbeit mit der Lebensenergie. Kombination von fließender Atmung und sanfter Bewegung stärkt den Körper. Für jedes Alter geeignet. Mitzubringen sind bequeme Kleidung und warme Socken.

Beginn

Kurs 1: Montag, 15.01.2024, 8 x

Dauer: 11 - 12.15 Uhr

Gebühr: 90,00 € je Kurs, (unter bestimmten Voraussetzungen ist eine Teilerstattung durch die Krankenkasse möglich)

Raum: Turnhalle / Garten

Leitung: Dagmar Treis, Physiotherapeutin

Veranstalter: Internationales Frauen- und Mädchenzentrum (IFMZ) e.V.

Beginn

Kurs 2: Montag, 18.03.2024, 8 x

Dauer: 11 - 12.15 Uhr

Gebühr: 90,00 € je Kurs

Raum: Turnhalle / Garten

Leitung: Dagmar Treis, Physiotherapeutin

Veranstalter: Internationales Frauen- und Mädchenzentrum (IFMZ) e.V.

Information und Anmeldung:

Telefon: 09 11 / 98 91 331

E-Mail: igt-info@online.de



Konversationskurs für Frauen (A1)

Möchten Sie besser Deutsch sprechen lernen und aktiv in Kontakt mit anderen deutschsprachigen Frauen treten? Der Kurs richtet sich an Frauen, die bereits über Grundkenntnisse im Deutschen verfügen. Bei Bedarf mit Kinderbetreuung.

Beginn: Freitag, 15.03.2024, 14 x
Dauer: 9 - 11.30 Uhr
Gebühr: frei
Raum: 205
Leitung: n.n.
Veranstalter: IFMZ in Kooperation mit
Nachbarschaftshaus Gostenhof

Briefe lesen und schreiben - für Frauen

Möchten Sie Ihre Post verstehen? Einen Brief oder ein Bewerbungsanschreiben selbst formulieren können? Im Kurs wird das Schreiben deutscher Texte intensiv geübt (Niveau A2/B1).

Beginn: Mittwoch, 13.03.2024, 15 x
Dauer: 13.30 - 15.30 Uhr
Gebühr: frei
Raum: EG 04
Leitung: n.n.
Veranstalter: IFMZ in Kooperation mit
Nachbarschaftshaus Gostenhof



Integrationskurse Deutsch für Frauen

Ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge geförderter Integrationskurs für Teilnehmerinnen, die die deutsche Sprache und Grammatik erlernen wollen. Für Frauen.

Integrationskurs Deutsch 30 - Modul 2

Beginn: Donnerstag, 22.01.2024

Integrationskurs Deutsch 30 - Modul 3

Beginn: Montag, 18.03.2024

Integrationskurs Deutsch 30 - Modul 4

Beginn: Montag, 22.04.2024

Integrationskurs Deutsch 30 - Modul 5

Beginn: Dienstag, 11.06.2024

Integrationskurs Deutsch 30 - Modul 6

Beginn: Dienstag, 16.07.2024

Kurszeiten: 9 - 13 Uhr, Mo - Mit, Freitag 20 x

Raum: EG 04

Leitung: n.n.

Gebühr: 229,00 €

Bitte beachten:

Alle Kurse haben eine langsame Lernprogression.
Einstieg ist in jedes Modul möglich.



Anmeldung und Information siehe Seite 32

Integrationskurse Alphabetisierung für Frauen

Ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge geförderter Alphabetisierungskurs für Teilnehmerinnen, die die lateinische Schrift erlernt und Kenntnisse in deutscher Sprache haben.

Integrationskurs Alpha Nr. 17 - Modul 7

Beginn: Freitag, 19.01.2024

Integrationskurs Alpha Nr. 17 - Modul 8

Beginn: Freitag 01.03.2024

Integrationskurs Alpha Nr. 17 - Modul 9

Beginn: Freitag, 19.04.2024

Integrationskurs Alpha Nr. 17 - Modul 10

Beginn: Mittwoch, 17.07.2024

Orientierungskurs

Beginn: Mittwoch, 12.06.2024

*Kurszeiten: 9 - 13 Uhr,
Montag/ Mittwoch/ Donnerstag/
Freitag 20 x*

Raum: 104

Leitung: n.n.

Gebühr: 229,00 €

Veranstalter: IFMZ e.V.

Die Kursgebühr kann auf Antrag durch das BAMF oder Jobcenter übernommen werden.

Kinderbetreuung ist möglich.

Bitte bei der Anmeldung Bedarf angeben.

Information und Anmeldung für alle Kurse:

Internationales Frauen- und Mädchenzentrum (IFMZ)
e.V., Denisstraße 25, 90429 Nürnberg,

Telefon: 09 11 / 26 91 76

E-Mail: info@ifmz.de

Deutsch als Fremdsprache - Intensivkurse

Die Deutschkurse bauen aufeinander auf. Der Schwerpunkt liegt auf hören, lesen und sprechen. Schreibfähigkeiten werden eingeübt. Grundlage ist die deutsche Alltagssprache.



Beginn: Montag, 08.01.2024, 20 x

B1.1	Raum 113	BZ Kurs 95 510
B1.2	Raum 114	BZ Kurs 95 610
B2.1	Raum 212	BZ Kurs 95 912

Beginn: Montag, 19.02.2024, 20 x

B1.2	Raum 113	BZ Kurs 95 620
B1.3	Raum 114	BZ Kurs 95 720
B2.2	Raum 212	BZ Kurs 95 924

Beginn: Montag, 08.04.2024, 20 x

B1.3	Raum 113	BZ Kurs 95 730
A1.1	Raum 114	BZ Kurs 95 130
B2 Teil 1	Raum 212	BZ Kurs 95 830

Beginn: Mittwoch, 12.06.2024, 20 x

A1.1	Raum 113	BZ Kurs 95 140
A1.2	Raum 114	BZ Kurs 95 240
B1 Teil 2	Raum 212	BZ Kurs 95 842

Für alle Kurse gilt:

Dauer: jeweils 9.15 - 13.30 Uhr,
Montag - Donnerstag

Gebühr: 240,00 € für 20 x

Information und Anmeldung:

BCN - Bildungscampus Nürnberg, Bildungszentrum,
Fachteam Sprachen - Fachgruppe Deutsch
Telefon: 09 11 / 2 31 58 24

Kochkurse für Alle:

Willkommen bei den Montagsköchen!

Immer wieder montags bereiten wir zusammen - den Jahreszeiten entsprechend - Gerichte nach modernen Rezepten zu. Dabei gehen wir auf die Wünsche und Vorschläge der Teilnehmenden ein.



BZ Kursnummer 25 301

Beginn: Montag, 04.03.2024, 12 x
Dauer: 17 - 20 Uhr
Gebühr: 58,00 € + 42,00 € Kochgeld
Raum: Lehrküche, 3.OG
Leitung: Monika Möbus

Schmeckt nicht - gibt's nicht!

Wetten, wir kriegen gemeinsam etwas Leckeres bei uns im Kochkurs zustande? In lockerer Atmosphäre bereiten wir kleine Gerichte zu. Wir kochen und backen nach modernen Rezepten und gehen auf die Vorschläge und Wünsche der Teilnehmenden ein.



BZ Kursnummer 25 307

Beginn: Dienstag, 05.03.2024, 12 x
Dauer: 17 - 20 Uhr
Gebühr: 58,00 € + 42,00 € Kochgeld
Raum: Lehrküche, 3.OG
Leitung: Monika Möbus



Internationaler Kochkurs

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam fremde Länder riechen, schmecken und hören. Zu italienischer Musik Spaghetti genießen, mit Stäbchen chinesisch essen, uns Couscous wie in arabischen Ländern auf dem Boden sitzend einverleiben. Wir bereiten die Gerichte selbst zu und wollen diese dann gemütlich bei passender Musik verspeisen.



BZ Kursnummer 25 303

Beginn: Mittwoch, 06.03.2024, 12 x

Dauer: 17 - 19.45 Uhr

Gebühr: 58,00 € + 42,00 € Kochgeld

Raum: Lehrküche, 3.OG

Leitung: Bianca Boswell

Mit Freude kochen und backen!

Mit Lust und Laune kochen, backen und essen wir gemeinsam. Aus saisonalem Gemüse können wir viel zubereiten:

Leckere Suppen oder Aufläufe, Salate oder salzige und süße Kuchen und vieles mehr.



BZ Kursnummer 25 305

Beginn: Donnerstag, 07.03.2024, 12 x

Dauer: 17 - 19.45 Uhr

Gebühr: 52,00 € + 32,00 € Kochgeld

Raum: Lehrküche, 3. OG

Leitung: Beate Ludwig



Vegetarische Küche!

Gemeinsam kochen wir mit einfachen Zutaten. Wir besprechen die Rezepte und überlegen eine vegane Variante. Und nach dem Kochen genießen wir unser selbst zubereitetes Essen.

BZ Kursnummer 25 321

Beginn: Freitag, 08.03.2024, 8 x
Dauer: 11.30 – 13.45 Uhr
Gebühr: 52,00 € + 28,00 € Kochgeld
Raum: Lehrküche, 3. OG
Leitung: Christine Blaufuß



Wir kochen ohne Fleisch!

In kleinen Schritten: Für alle Menschen

Klein, aber fein! Mit einfachen Zutaten und ohne Fleisch wollen wir Leckeres kochen und backen.

BZ Kursnummer 25 317

Beginn: Freitag, 15.03.2024, 8 x
Dauer: 15.15 - 17.30 Uhr
Gebühr: 52,00 € + 32,00 € Kochgeld
Raum: Lehrküche, 3. OG
Leitung: Tanja Zebisch



Information und Anmeldung für alle Kurse:

BCN - Bildungscampus Nürnberg, Bildungszentrum,
Fachteam Gesellschaft und Kultur - barrierefrei
lernen - Angebote für behinderte und
nichtbehinderte Menschen

Telefon: 09 11 / 2 31 26 8

Aus der Reihe tanzen!!!

Lebensfreude durch Bewegung und Musik.

Tanzen macht Spaß und Bewegung ist gesund - also verbinden wir beides. Kraftvolle und entspannende Momente wechseln sich genauso ab, wie die musikalischen und tänzerischen Stilrichtungen.

BZ Kursnummer 25 563

Beginn: Montag, 04.03.2024, 13 x
Dauer: 16 - 17.30 Uhr
Gebühr: 52,00 € je Kurs
Raum: Großer Saal
Leitung: Alina Kaiser, Sabine Trennert



Information und Anmeldung:

Die erstmalige Anmeldung für diese Kurse ist aus organisatorischen Gründen nur nach Beratung mit dem zuständigen Fachteam möglich.

BCN - Bildungscampus Nürnberg, Bildungszentrum, Fachteam Gesellschaft und Kultur - barrierefrei lernen - Angebote für behinderte und nichtbehinderte Menschen

Telefon: 09 11 / 2 31 26 87



Offener Tanztreff

In unserem Saal können Sie in entspannter Atmosphäre zu zeitlosen Hits und Klassikern Standard- und Lateintänze tanzen. Kommen Sie vorbei, genießen Sie tolle Musik in guter Gesellschaft!

Termine: 28.01./ 25.02./ 24.03./ 28.04./ 26.05./
30.06./ 21.07.2024

Dauer: 15 - 18 Uhr, jeweils Sonntag

Gebühr: frei

Raum: Großer Saal

Veranstalter: Nachbarschaftshaus Gostenhof

Seniorentanz

Wenn Sie Lust haben Ihr Tanzbein zu schwingen und / oder gute Musik zu hören, dann sind Sie bei uns richtig! Helmut Linke an der Orgel wird Sie durch den Nachmittag führen.

Termine: 30.01./ 27.02./ 26.03./ 30.04./ 28.05./
25.06./ 23.07.2024

Dauer: 14 - 17 Uhr, jeweils Dienstag

Einlass: 13.30 Uhr

Musiker: Helmut Linke

Gebühr: frei

Raum: Großer Saal

Veranstalter: Nachbarschaftshaus Gostenhof



Treffpunkt griechischer Frauen

Treffen für Frauen und Mädchen zum gemeinsamen Beisammensein, Austausch und Unterstützung.

Programm und Inhalt bestimmt die Gruppe nach Wunsch - Ausflüge, Handarbeit, Feiern, ...

Treffen immer Samstag

Beginn: Samstag, 13.01.2024

Dauer: 14 - 17 Uhr

Raum: 201

Leitung: Lucia Skarlatos

Veranstalter: Club Estia

Anmeldung: Telefon: 09 11 / 44 66 810

TAFI – Türkische Frauen Aktiv Für Inklusion

Einmal pro Woche treffen sich Frauen, die Angehörige mit Handicap versorgen oder selbst von Behinderung betroffen sind.

Sie informieren sich über verschiedene Themen, unterstützen sich gegenseitig, tauschen Erfahrungen aus, planen gemeinsam Ausflüge und Exkursionen und stärken sich in schwierigen Lebenssituationen.

Es ist ein offener Treff und "neue" Frauen sind immer gerne willkommen!

Beginn: Dienstag 09.01.2024, 28 x
(außer 09.04.2024 und 18.06.2024)

Dauer: 10 - 13 Uhr

Raum: 205

Leitung: Türkan Beğen & Şehnaz Ayhan

Veranstalter: Türkisch-deutscher Verein zur Integration behinderter Menschen (TIM) e.V.

Information: Telefon: 09 11 / 26 04 20



Leben mit Demenz - Gesprächsgruppen für Partnerinnen und Partner

Unsere Gruppen und Seminare für Angehörige geben Ihnen in geschütztem Rahmen Raum für Austausch, gegenseitige Unterstützung, Stärkung der Selbstfürsorge und Ihre ganz individuellen Fragen. Als Moderatorinnen begleiten wir die Gruppentreffen und stehen Ihnen als Fachleute mit Informationen rund um das Krankheitsbild zur Seite.

Gesprächsgruppe Mittwoch

*Termine: 17.01./ 21.02./ 13.03./ 17.04./ 15.05./
19.06./ 17.07.2024*

Gesprächsgruppe Donnerstag

*Termine: 18.01./ 22.02./ 14.03./ 18.04./ 16.05./
20.06./18.07.2024*

für beide Gruppen gilt:

Raum: kleiner Saal

Dauer: 14 - 15.30 Uhr

Gebühr: frei

Leitung: Barbara Süß

Veranstalter: Angehörigen- und Demenzberatung e.V.

Bei den Gruppenangeboten **am Mittwoch** kann die Betreuung Ihres demenzkranken Angehörigen in unserem parallel angebotenen **Café-Treff** übernommen werden (20,00 € Pauschale).

Information und Anmeldung:

Telefon: 09 11 / 27 23 730

E-Mail: info@angehoerigenberatung-nbg.de



Leben mit Demenz - Gruppe für Töchter und Söhne

Termine: Montag, 15.01./ 19.02./ 11.03./
08.04./ 06.05./ 10.06./ 08.07.2024
Raum: 104
Dauer: 18 - 20 Uhr
Gebühr: frei
Leitung: Konstanze Pilgrim
Veranstalter: Angehörigen- und Demenzberatung e.V.

Online-Seminargruppe für Töchter und Söhne



Dienstagsgruppe

Termine: 16.01./ 23.01/ 30.01./ 06.02./ 20.02./
27.02./ 05.03./ 12.03.2024
Dauer: 18 – 19:30 Uhr

Donnerstagsgruppe

Termine: 25.01./ 29.02./ 21.03./ 25.04./ 16.05./
20.06./ 25.07.2024
Dauer: 18 - 20 Uhr

für beide Gruppen gilt:

Gebühr: frei
Leitung: n.n.
Veranstalter: Angehörigen- und Demenzberatung e.V.

Frontotemporale Demenz (FTD) - Gruppe für Angehörige

Termine: Mittwoch, 24.01./ 28.02./ 20.03./
24.04./ 15.05./ 26.06. 24.07./
20.12.2024
Raum: 205
Dauer: 18 - 20 Uhr
Gebühr: frei
Leitung: Friederike Legal, Barbara Süß
Veranstalter: Angehörigen- und Demenzberatung e.V.

Informationen siehe Seite 42

Demenz in jungen Jahren - Onlinegruppe für Angehörige



Termine: Dienstag, 16.01./ 20.02./ 12.03./
23.04./ 28.05./ 18.06./ 13.08.2024
Dauer: 18 - 20 Uhr
Gebühr: frei
Leitung: Konstanze Pilgrim
Veranstalter: Angehörigen- und Demenzberatung e.V.
Anmeldung erforderlich

Hilfe beim Helfen Seminar für Angehörige

Folgende Themen werden der Reihe nach jeweils an einem Termin behandelt: Wissenswertes über Demenz, Demenz verstehen, Informationen zu Recht, Den Alltag leben, Pflegeversicherung und Entlastungsleistungen, Herausfordernde Situationen und Pflege, Entlastung für Angehörige, Wohnformen für Menschen mit Demenz

Termine: Dienstag, 12.03./ 19.03./ 09.04./
16.04./ 23.04./ 23.04./ 30.04./ 07.05./
14.05.2024
Raum: 101
Dauer: 14 - 16 Uhr
Gebühr: frei
Leitung: Barbara Lischka
Veranstalter: Angehörigen- und Demenzberatung e.V.

Für alle Angebote ist eine Anmeldung erforderlich!

Information und Anmeldung für alle Angebote:

E-Mail: info@angehoerigenberatung-nbg.de

Telefon: 09 11 / 27 23 73 0



statt

Angebote mit diesem Zeichen finden online

Angehörigenberatung e.V.

In der Fachstelle für pflegende Angehörige und Demenzzranke werden Sie neutral und kostenlos zu allen Themen rund um die Pflege informiert. Beratungstermine nach Vereinbarung - Telefon 09 11 / 27 23 73 0
Bürozeiten: Montag - Donnerstag von 8.30 bis 13 Uhr,
E-Mail: info@angehoerigenberatung-nbg.de

Raum 118, 1.Stock

Bürgerverein Gostenhof

Der Bürgerverein berät und versucht, bei Problemen zu helfen. Gespräche nach Vereinbarung

1. Vorsitzender Heinz-Claude Aemmer,
E-Mail: heinz-claude.aemmer@bv-goho.de
2. Vorsitzende Silvia Seitz

Raum 107, 1.Stock

Casa Latina

Beratung für spanisch sprechende Menschen bei verschiedenen Fragen und Problemen, auch juristisch, psychosozial und bei medizinischen Fragen. Nur nach vorheriger Vereinbarung. E-Mail: casalatina.ev@gmail.com

Club Estia

Beratung - in griechischer und deutscher Sprache zu Erziehungsfragen, Gesundheit und Soziales, sowie Hilfestellung bei Antragstellung. Dienstags nach Vereinbarung.

Raum 207, 2.Stock



Griechische Gemeinde Nürnberg

Kostenlose Beratung und Informationen in griechischer und deutscher Sprache für Bürgerinnen und Bürger, die aus Griechenland stammen oder die Informationen über Griechenland benötigen. Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch 14.30 - 17 Uhr, Samstag 10.30 - 13.30 Uhr und nach Vereinbarung: Telefon 81 00 460, E-Mail: info@griechische-gemeinde-nuernberg.org

Raum 105, 1.Stock

Interessengemeinschaft bedrohter Mieter (IbM)

Hilfe bei Mietproblemen bietet die IbM im Nachbarschaftshaus nur nach telefonischer Vereinbarung. Weitere mietrechtliche Informationen erhalten Sie Montag, Mittwoch, Freitag von 10 bis 12 und Donnerstag von 14 bis 16 Uhr bei "Mieter helfen Mietern" im Kirchenweg 61, Telefon: 09 11 / 39 70 77

Raum 208, 2.Stock

Schwerhörige Nürnberg e.V.

Beratung für Schwerhörige und deren Angehörige durch den Verein. Nach telefonischer Vereinbarung (2. und 4. Mittwoch im Monat).

Voranmeldung und Beratung per Telefon: 0177 / 25 92 679 oder

E-Mail: schwerhoerige-nuernberg@t-online.de

Raum 106, 1.Stock

TIM e.V. - Türkisch - Deutscher Verein zur Integration behinderter Menschen

Beratung für Menschen mit Behinderung und für Seniorinnen und Senioren mit Migrationshintergrund und ihre Angehörigen. Bürozeiten: Di 11 - 13 Uhr & Mi 13 - 15 Uhr, Beratungszeiten nach telefonischer Vereinbarung, Telefon 26 04 20, 27 74 25 77, E-Mail: info@timev.de

Raum 310, 3.Stock

Es treffen sich bei uns im Haus auch viele Selbsthilfegruppen zu den unterschiedlichsten Themen.

Bei Interesse können Sie einfach mit uns Kontakt aufnehmen.

