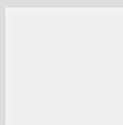
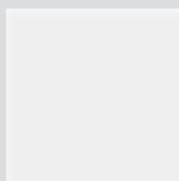
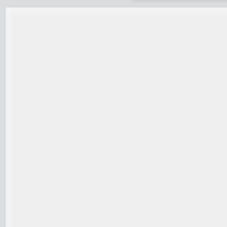




# Monatsprogramm

## Nachbarschaftshaus Gostenhof

November  
2025



**Am 01.11. ist wegen Feiertag  
geschlossen.**

**07.11.  
Freitag**

**Einführung in die alevitische  
Denk- und Lebensweise**

19 Uhr

Großer  
Saal

Der Weg der anatolischen Kızılbaş-Aleviten lässt sich in den Worten Menschenliebe, Respekt, Frieden und Freundschaft und der Gleichstellung von Mann und Frau beschreiben. „Das großartigste Buch, das man lesen kann, ist der Mensch.“ In ihrer anatolischen Heimat waren sie Diskriminierung und Ausgrenzung ausgesetzt. Bis weit in die 1980er Jahre hinein sahen sie sich gezwungen, ihre Identität auch nach ihrer Migration nach Deutschland durch ein „Schweigegebot“ nach außen hin zu verbergen. Der Vortrag lädt zu einer Reise ein, die in die spirituelle Philosophie, Ethik und Ritualpraxis der anatolischen Kızılbaş-Aleviten einführt.



**07.11.  
Freitag**

16.30 Uhr  
Kleiner  
Saal



## Euböa und das griechische Alphabet

Die Bürger aus Euböa hatten in Mittelitalia Kolonien gegründet und von dort aus das phönizische Alphabet verbreitet. Lernen Sie die spannende Geschichte dieser Schrift kennen. Der Eintritt ist frei.

*Veranstalter: Philos e. V.*

**08.11.  
Samstag**

14 - 17 Uhr  
Kleiner  
Saal



## Die größten Philosophen der griechischen Antike

Es werden die einflussreichsten Philosophen der antikkriechischen Schulen mit ihren Überlegungen zu Ethik, Logik und Wissenschaft vorgestellt. Freuen Sie sich auf ein Treffen mit den Ideen von Sokrates, Platon, Aristoteles und weiteren Denkern aus dieser Epoche. Der Eintritt ist frei.

*Veranstalter: Griechischer Makedonier Verein Megas Aleksandros e.V.*

**15.11.  
Samstag**

15 Uhr  
Großer und  
Kleiner  
Saal



## Besucherversammlung mit Beiratswahl

Die zweijährige Amtszeit des Beirates geht zu Ende und die Besucherversammlung mit Neuwahlen steht an. Der neue Beirat wird von November 2025 bis November 2027 die Aktivitäten im Nachbarschaftshaus mitgestalten.

Wählen und gewählt werden können alle Nürnberger Bürgerinnen und Bürger ab 16 Jahren.

*Veranstalter: Nachbarschaftshaus Gostenhof und Beirat*

## Veranstaltung

**18.11.  
Dienstag**

### **Vortrag: Sicher zuhause Sturzprävention und Hausnotruf**

15.30 Uhr  
Großer  
Saal

In einem 45-minütigen Vortrag vermittelt Herr Nicolas Agoston vom Malteser Hilfsdienst wertvolle Tipps und praktische Informationen, um Stürze zu vermeiden und im Notfall schnell und zuverlässig Hilfe zu erhalten.

Anmeldung gerne per Telefon  
0911-272 373 0 oder per Mail:  
[info@angehoerigenberatung-nbg.de](mailto:info@angehoerigenberatung-nbg.de)

*Veranstalter: Angehörigenberatung e.V.*



**19.11.  
Mittwoch**

### **Lesen, Lauschen, Kuscheln Mit der Hündin Zuri auf Geschichtenreise**

14.30  
bis 17 Uhr  
Raum 205

Kinder stärken mit Geschichten!  
Das Angebot richtet sich an Kinder von der 1-3 Klasse (6-10 Jahre). Gemeinsam wollen wir in gemütlicher Runde einer Geschichte lauschen und uns dann über das Gehörte unterhalten. Wir lesen „Das große und das kleine Nein!“ Eine Geschichte von Gisela Braun und Dorothee Walters. Die Therapiehündin Zuri ist die ganze Zeit mit dabei und sorgt für eine entspannte, stressfreie Zeit. Im Anschluss an die Geschichte darf mit Zuri auch gekuschelt werden. Eintritt frei!  
Anmeldungen bitte an:  
[sarh.ertel@stadt.nuernberg.de](mailto:sarh.ertel@stadt.nuernberg.de)



*Veranstalter: Nachbarschaftshaus  
Gostenhof, gefördert durch Grow Happy*



## Veranstaltung

**21.11.  
Freitag**

19.30 Uhr

Kleiner  
Saal



### **Radreisevortrag von R. Schornbaum Von der Ostsee zu den Alpen**

Es geht zunächst durch die Mecklenburgische Seenplatte Richtung Süden. Bei Magdeburg treffen wir auf den Radweg „Iron Curtain Trail“, dem wir entlang der ehemaligen deutsch-deutschen Grenze folgen. Die Werra führt uns durch wunderschöne Fachwerkstädte nach Meiningen. Bei Bamberg treffen wir auf den Radweg D11, der uns schließlich zu unserem Ziel leitet, dem Königssee bei Berchtesgaden. 1.500 km durch Deutschland zeigen uns wieder einmal, in welchem einem schönen Land wir leben.

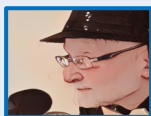
Teilnahmebeitrag von 6 €  
ADFC-Mitglieder und  
Nbg.-Pass Inhaber 3 €

*Veranstalter: ADFC e.V.*

**25.11.  
Dienstag**

14 - 17 Uhr

Großer  
Saal



### **Seniorentanz mit Helmut 'Atze' Linke an der Orgel**

Wenn Sie Lust haben, Ihr Tanzbein zu schwingen oder guter Musik auch nur zuhören wollen, dann sind Sie bei uns richtig.

Helmut 'Atze' Linke an der Orgel wird Sie musikalisch durch den Nachmittag führen.

Mit Kaffee und Kuchen versorgt Sie das Bistro - West.

Der Eintritt ist frei.

*Veranstalter: Nachbarschaftshaus  
Gostenhof*

## Veranstaltung

**27.11.**

**Donners-  
tag**

### **Vortrag zum Thema Energie und Kosten sparen**

10 - 14.30  
Uhr

Großer  
Saal

Im Anschluss an die Veranstaltung können individuelle Fragen zu Energieabrechnung gestellt werden. Dafür bringen Sie bitte Ihre aktuelle Energiekostenabrechnung mit.

*Veranstalter: Energiesparprojekt*

**28.11.**

**Freitag**

### **Angekommen (11): Stadtratskandidat\*innen stellen sich vor**

18 Uhr

Großer  
Saal

Die Hälfte der Nürnberger Bevölkerung hat einen Bezug zur Einwanderung, eine sogenannte Migrationsbiografie. Aber im kommunalen politischen Entscheidungsgremium, dem Stadtrat, sind nur wenige Stadträtinnen und Stadträte mit Migrationsgeschichte vertreten. Hier hat Nürnberg noch Nachholbedarf. Die Partizipationsmöglichkeiten von Eingewanderten in Politik und Stadtgesellschaft sind eindeutig zu gering.

An diesem Abend wollen wir mehreren demokratischen Kandidat\*innen mit Migrationsgeschichte die Möglichkeit geben, sich und Ihr Programm für die Kommunalwahl 2026 vorzustellen.

*Veranstalter: Xenos e.V.*

**30.11.**

**Sonntag**

### **Offener Tanztreff**

15 - 18 Uhr

Großer  
Saal

Ein Nachmittag zum Tanzen!  
Von Latino bis Standard über Pop und Schlager. Bestimmt führt auch Sie das eine oder andere Stück aufs Parkett!  
Der Eintritt ist frei.

*Veranstalter: Nachbarschaftshaus  
Gostenhof*

**30.11.  
Sonntag**

## **Gostenhofer Frauenfrühstück: Gesetz zur Förderung der Bundeswehr in Bayern GEW Bayern erhebt Popularklage**

**10 Uhr**

**Großer  
Saal**

Die Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft (GEW) Bayern setzt sich gegen die voranschreitende Militarisierung der Zivilgesellschaft ein. Besonders ist diese auch im Bildungsbereich zu beobachten.

Martina Borgendale, Realschullehrerin und Vorsitzende der GEW Bayern seit 2020, berichtet über die eingereichte Klage.

Anschließend gibt es Gelegenheit zur Aussprache.

Eintritt frei – wir bitten um einen Beitrag zum Büffet.

Für Getränke ist gesorgt.

Die Veranstaltung ist nur für Frauen.



*Veranstalterinnen: Gostenhofer Frauentreff, FrauenAktionsbündnis Frieden, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Beirat des Nachbarschaftshauses*

# Verschiedenes

OU

Ober:innen,  
Unter:innen,  
Herzen



Schafkopf-Turnier im **Bistro West**,  
Nachbarschaftshaus Gostenhof,  
Adam-Klein-Straße 6, Nürnberg



Ab 18:00 Uhr,  
Spielbeginn 19:00 Uhr



Wir haben Bock  
auf gute Stimmung  
beim Kartenspielen,  
wer haben keinen Bock  
auf rumgemackert?



A Herz  
hat a  
jeder:!

Termine  
09.10.25  
06.11.25  
04.12.25



— @bistro.west.nuernberg

**Bistro West**



OU

Ober:innen,  
Unter:innen,  
Herzen



Schafkopf-Turnier im **Bistro West**,  
Nachbarschaftshaus Gostenhof,  
Adam-Klein-Straße 6, Nürnberg



Ab 18:00 Uhr,  
Spielbeginn 19:00 Uhr



Wir haben Bock  
auf gute Stimmung  
beim Kartenspielen,  
wer haben keinen Bock  
auf rumgemackert?



A Herz  
hat a  
jeder:!

Termine  
09.10.25  
06.11.25  
04.12.25



— @bistro.west.nuernberg

**Bistro West**



NÜRNBERG

## Natur entdecken!

Kostenfreies Eltern-Kind-Angebot für Kinder bis 6 J.



Mit den Kindern raus ins Grüne...aber wohin? Und wie? Lasst es uns doch gemeinsam tun!

Wir entdecken zusammen Ausflugsziele für Kinder in Nürnberg und Umgebung und verbringen eine schöne Zeit zusammen. Das Angebot richtet sich an Väter, Mütter, Omas oder Opas mit Kind(ern) bis 6 J.

**02. November - Fürther Stadtwald**  
Vom Wildschweingehege zum Waldspielplatz  
Am Achterplätzchen  
(kinderwagene geeignet)

Treffpunkt 9.30 Uhr im NHG  
Dauer: 09.30 -13.30 Uhr

Bitte dem Wetter entsprechend anziehen. Das Angebot entfällt nur bei Gewitter. Bitte etwas Verpflegung für unterwegs mitnehmen.

**Information und Anmeldung:**  
09 11 / 2 31-70 82 oder [marcus.bahr@stadt.nuernberg.de](mailto:marcus.bahr@stadt.nuernberg.de)

**Veranstalter:** Nachbarschaftshaus Gostenhof (NHG)  
**Kursleitung:** Eva Lauter



Impressum:  
Nachbarschaftshaus Gostenhof, Amt für Existenzsicherung und soziale Integration - Sozialamt  
Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg, Telefon 09 11 2 31-70 82  
Stadt Nürnberg, Amt für Existenzsicherung und soziale Integration - Sozialamt

NÜRNBERG

## Winter erleben

# Weihnachtsbäckerei

Mit pädagogischer Leitung

Zusammen backen und verzieren wir leckere Weihnachtsplätzchen. Das Angebot richtet sich an Väter, Mütter, Omas oder Opas mit Kind(ern). Wir freuen uns auf eine gemütliche, weihnachtliche Zeit mit euch!

**Für Kinder bis 6 Jahre**  
**Wann?**  
Sonntag 7. Dezember  
9.30 - 12.30 Uhr



**Wo?** Raum 303 + Lehrküche im Nachbarschaftshaus Gostenhof (Adam-Klein-Str. 6)  
**Leitung:** Eva Lauter



**Information und Anmeldung:** Telefon 09 11 / 2 31-70 82  
Oder an: [marcus.bahr@stadt.nuernberg.de](mailto:marcus.bahr@stadt.nuernberg.de)

**Veranstalter:** Nachbarschaftshaus Gostenhof



Impressum:  
Nachbarschaftshaus Gostenhof, Amt für Existenzsicherung und soziale Integration - Sozialamt  
Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg, Telefon 09 11 2 31-70 82  
Stadt Nürnberg, Amt für Existenzsicherung und soziale Integration - Sozialamt



# Verschiedenes

## Digital-Sprechstunde für Ältere



**Termine MIT Voranmeldung:**  
**Freitag**  
von 9 – 11 Uhr  
**Kostenfrei**

im Nachbarschaftshaus Gostenhof  
Adam-Klein-Str. 6  
90429 Nürnberg

Haben Sie Fragen rund um ihr Smartphone, Ihren Laptop oder Ihr Tablet?  
Sie benötigen Hilfe um sich in der digitalen Welt zurecht zu finden?

Dann kommen Sie mit Ihrem Endgerät in unsere digitale Sprechstunde und lassen Sie sich im Zweiergespräch beraten.

Ob E-Mails schreiben, Arzttermine vereinbaren, Videoanrufe bei den Enkeln, SMS schreiben, Anrufe, Fotos machen, im Internet recherchieren oder an Online-Veranstaltungen teilnehmen - Sie brauchen dabei Unterstützung?

**Information und Anmeldung:**  
Telefon 0911 / 2 31 - 70 84



Eine Kooperation des  
Seniorennetzwerks und des  
Nachbarschaftshaus Gostenhof im  
Rahmen des Projekts „Wege in die  
digitale Welt für Ältere“.

Impressum:  
Herausgeber: Stadt Nürnberg, Aukt für Existenzsicherung und  
soziale Integration - Sozialamt, Nachbarschaftshaus Gostenhof  
Adam-Klein-Strasse 6, 90429 Nürnberg, Telefon 09 11 2 31-70 80  
Druck: Nachbarschaftshaus Gostenhof Foto: Pixabay

## Digital-Sprechstunde Digi-Coaches im Nachbarschaftshaus

**DIGITALE  
GRUNDBILDUNG  
IM QUARTIER**

Digital-Sprechstunde in deutscher und arabischer Sprache

- Hilfe, mein Handy funktioniert nicht mehr
- Wie kann ich ein E-Mail-Konto auf meinem Tablet oder meinem Handy einrichten?
- Auf einmal ist alles weg und ich finde meine Fotos nicht mehr. Was kann ich machen?
- ...

**Wichtig:**

- die Beratung ist **kostenlos**
- bitte vorher anmelden

**Wann?** 25.09., 16.10., 30.10., 06.11., 20.11.,  
04.12., 18.12.2025

14:00 – 16:00 Uhr

**Wo** Nachbarschaftshaus Gostenhof

**Anmeldung** Fatima Hourch, [hourch@parabol.de](mailto:hourch@parabol.de)  
oder 0911 810 26 50

Infos zum Projekt: [www.digi-iq.org](http://www.digi-iq.org)



## Besser mit Internet, Smartphone und Computer umgehen - Digi-Coaches im Nachbarschaftshaus

**DIGITALE  
GRUNDBILDUNG  
IM QUARTIER**

In diesem Kurs lerne ich:

- technische Grundlagen für die Computer-Nutzung
- das Wichtigste über Dateien, Ordner, Programme
- das Wichtigste über Datenschutz, Suchen und Finden im Internet, Internetverträge, Messengerdienste und mehr ...

Was sonst noch wichtig ist:

- der Kurs ist **für alle**
- keine Vorkenntnisse
- der Kurs ist **kostenlos**
- Digi-Coaches sind ausgebildet und arbeiten ehrenamtlich

in persischer Sprache

## Besser mit Internet, Smartphone und Computer umgehen - Digi-Coaches im Nachbarschaftshaus

**DIGITALE  
GRUNDBILDUNG  
IM QUARTIER**

In diesem Kurs lerne ich:

- technische Grundlagen für die Computer-Nutzung
- das Wichtigste über Dateien, Ordner, Programme
- das Wichtigste über Datenschutz, Suchen und Finden im Internet, Internetverträge, Messengerdienste und mehr ...

Was sonst noch wichtig ist:

- der Kurs ist auf **Persisch**
- der Kurs ist **für Frauen**
- keine Vorkenntnisse
- der Kurs ist **kostenlos**
- Digi-Coaches sind ausgebildet und arbeiten ehrenamtlich

**Wann?** Jeden Mittwoch von 17 bis 19:00 Uhr

**Wo?** Nachbarschaftshaus Gostenhof

**Beginn** ab 17.09.2025

**Anmeldung bei** Fatima Hourch, [hourch@parabol.de](mailto:hourch@parabol.de)  
oder 0911 810 26 50

Infos zum Projekt: [www.digi-iq.org](http://www.digi-iq.org)



**Wann?** Jeden Sonntag von 14:30 bis 16:30 Uhr

**Wo?** Nachbarschaftshaus Gostenhof

**Beginn** Einstieg jederzeit möglich

**Anmeldung bei** Fatima Hourch, [hourch@parabol.de](mailto:hourch@parabol.de)  
oder 0911 810 26 50

Infos zum Projekt: [www.digi-iq.org](http://www.digi-iq.org)



## So erreichen Sie uns

### Adresse:

Adam-Klein-Str. 6,  
90429 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31- 70 80

FAX 09 11 / 2 31- 70 87

E-Mail: [nachbarschaftshaus@stadt.nuernberg.de](mailto:nachbarschaftshaus@stadt.nuernberg.de)

Internet: [www.nachbarschaftshaus.nuernberg.de](http://www.nachbarschaftshaus.nuernberg.de)

Facebook.com/Nachbarschaftshaus.Gostenhof/



### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 9 bis 22.30 Uhr

Samstag von 10 bis 22.30 Uhr

Sonntag von 10 bis 21 Uhr

An gesetzlichen Feiertagen geschlossen.

### So erreichen Sie uns:

U-Bahn: U1 Haltestelle Gostenhof

Bus: Linie 34 Haltestelle Gostenhof - West



### Hinweis:

Veranstaltungen, die nicht vom Nachbarschaftshaus angeboten werden, liegen in der Verantwortung des jeweiligen Veranstalters. Eine Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der Informationen kann daher nicht geboten werden.

### Impressum

Herausgeber: Stadt Nürnberg –

Amt für Existenzsicherung und soziale Integration – Sozialamt

Nachbarschaftshaus Gostenhof

Gestaltung: Titelseite Harald Bosse

Fotos: Nachbarschaftshaus Gostenhof, Pixabay

Druck: Druckerei Distler, Talblick 26, 90513 Zirndorf, Auflage: 1500 Stück

### Vorschau Dezember und Januar

02.12. Energiesprechstunde

05.12. Geöffnet bis 18 Uhr

14.12. Musikalischer Abend

16.12. Seniorentanz

18.12. Vortrag Energieparprojekt

19.12. Vortrag ´Milet, Mutter von 36 Städten´

21.12. Tanztreff

23.12. Geöffnet bis 16 Uhr

24.12. bis 06.01. 2026 Geschlossen

09.01. Xenos Veranstaltung

18.01. Zum Feilschen Winter Edition

23.01. Radreisevortrag vom ADFC

24.01. Frauencafé

### Was bedeuten die Logos in der linken Spalte?

gefördert durch



Veranstaltungen, die durch die Stadt Nürnberg, Nachbarschaftshaus Gostenhof gefördert werden.



Veranstaltungen des Nachbarschaftshauses Gostenhof

## Beratung im NHG

### **Angehörigen- und Demenzberatung**

**Raum 118; 1.Stock**

In der Fachstelle für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz werden Sie neutral und kostenlos zu allen Themen rund um die Pflege informiert. Die Beratung ist auch Sitz und Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft Mittelfranken e.V..

Beratungstermine nach Vereinbarung.

Bürozeiten: Mo. bis Do. von 8.30 bis 13 Uhr.

Telefon 09 11 / 27 23 73 - 0

E-Mail [info@angehoerigenberatung-nbg.de](mailto:info@angehoerigenberatung-nbg.de)

### **Bürgerverein Gostenhof**

**Raum 107; 1.Stock**

Der Bürgerverein berät und versucht bei Problemen im Stadtteil zu helfen.

Gespräche nach Vereinbarung.

1.Vorsitzender Heinz-Claude Aemmer,

E-Mail: [heinz-claude.aemmer@bv-goho.de](mailto:heinz-claude.aemmer@bv-goho.de)

2. Vorsitzende Silvia Seitz

### **Casa Latina**

**Raum 301; 3.Stock**

Beratung für spanisch sprechende Menschen bei verschiedenen Fragen und Problemen, auch juristisch, psychosozial und bei medizinischen Fragen. Beratung nur nach telefonischer Vereinbarung. Telefon 0179 3 78 73 41

E-Mail: [casalatina.ev@gmail.com](mailto:casalatina.ev@gmail.com)

### **Club Estia**

**Raum 207; 2.Stock**

Beratung - in griechischer und deutscher Sprache - zu Erziehungsfragen, Gesundheit und Soziales, sowie Hilfestellung bei Antragstellung. Di. und Do. nur nach Absprache. Sa. 14.30 bis 16.30 Uhr.

Telefon 09 11 / 4 46 68 10 (Frau Skarlatos)

### **Griechische Gemeinde Nürnberg**

**Raum 105; 1.Stock**

Kostenlose Beratung und Informationen in griechischer und deutscher Sprache für Bürgerinnen und Bürger, die aus Griechenland stammen oder die Informationen über Griechenland benötigen.

Mo. und Mi. 15 bis 18 Uhr, Sa. 10.30 bis 13 Uhr und nach Vereinbarung.

Telefon 09 11 / 8 10 04 60

E-Mail [info@griechische-gemeinde-nuernberg.org](mailto:info@griechische-gemeinde-nuernberg.org)

### **Interessengemeinschaft bedrohter Mieter**

**(IbM) - Mieter helfen Mietern**

**Raum 208; 2.Stock**

Hilfe bei Mietproblemen bietet die IbM zu ihren Beratungszeiten nur nach vorheriger Terminvereinbarung am Do. von 17 bis 19 Uhr.

Weitere mietrechtliche Informationen erhalten Sie bei

"Mieter helfen Mietern" im Kirchenweg 61.

Telefon 09 11 / 39 70 77

### **Schwerhörige Nürnberg e.V.**

**Raum 106; 1.Stock**

Beratung für Schwerhörige und deren Angehörige.

Nur nach telefonischer Vereinbarung,

jeden 2. & 4. Mi. im Monat 16 bis 18 Uhr.

Voranmeldung und Beratung unter Telefon 0177 2 59 26 79

### **TIM - Türkisch - Deutscher Verein zur Integration behinderter Menschen**

**Raum 310; 3.Stock**

Beratung für Menschen mit Behinderung und für Seniorinnen und Senioren mit Migrationshintergrund.

Bürozeiten: Mo & Di 11 - 17 Uhr und Mi 15 - 17 Uhr.

Beratungszeiten nach telefonischer Vereinbarung,

Telefon 09 11 / 26 04 20 oder 09 11 / 27 74 25 77

E-Mail [info@timev.de](mailto:info@timev.de)