

Kein Scherz!

## 1. April wegen Feiertag geschlossen

04.04.  
Donners-  
tag

### Schafkopfturnier

19 Uhr  
Bistro West



Im April findet zum dritten Mal das jetzt schon legendäre Schafkopfturnier im Bistro West statt. Es gibt keine Teilnahmegebühr. Die Preise sind dennoch üppig.

OU  

Ober:innen,  
Unter:innen,  
Herzen 

Schafkopf-Turnier im **Bistro West**,  
Nachbarschaftshaus Gostenhof,  
Adam-Klein-Straße 6, Nürnberg 

Ab 18:00 Uhr,  
Spielbeginn 19:00 Uhr

Wir haben Bock  
auf gute Stimmung  
beim Kartenspielen,  
wir haben unseren Rücken  
aufgerichtet

 **A Herz hat a jeder!**

Termine  
**01.02.24**  
**07.03.24**  
**04.04.24**

Instagram  
@bistro-west-nuernberg

Wir spielen ein langes Blatt und haben dabei vor allem Lust auf ein nettes Miteinander. Da der Andrang die letzten Male groß war, empfiehlt es sich, bei Zeiten zu kommen.

Bistro  
West

Veranstalter: Gastro-West

## Veranstaltung

**06.04.  
Samstag**

### **Das neue Hellas 4**

14 Uhr  
Kleiner Saal

Fortführung der Informationsveranstaltung „Das neue Hellas. Griechen und Bayern zur Zeit Ludwigs I.“ Diesmal wird die geschichtliche Entwicklung Neu-Griechenlands nach dem Freiheitskampf von 1821 beleuchtet.



In griechischer Sprache mit deutscher Übersetzung. Der Eintritt ist frei.

gefördert durch



*Veranstalter: Griechischer Makedonier Verein „Megas Alexandros“*

**06.04.  
Samstag**

### **Bierchen und Bühnchen Das Musik- und Kneipenfestival**

19 Uhr  
und  
20.30 Uhr  
Großer Saal

19:00 Die Socken Chor  
Der Socken-Sound zeichnet sich aus durch satten Groove, wunderschöne Melodien, prägnante Hiphop-Texte und eine energiegeladene Performance. Im November 2022 erhielten die Socken den Sonderpreis des »Bayerischen Rundfunks« beim Bayerischen Chorwettbewerb in München.



20:30 Indiekneipenchor  
Du öffnest die Tür deiner Stammkneipe. 30 sympathische Menschen schenken dir ein Lächeln. Und gleich darauf beginnen alle zusammen dein Lieblingslied anzustimmen. So oder so ähnlich fühlt sich ein Auftritt des Indiekneipenchors an. Mitsingen erlaubt. Prost!

Bistro  
West

*Veranstalter: Bistro-West*

## Veranstaltung

**12.04.  
Freitag**

### **Gesundheit als soziale Frage?! Handlungsansätze für ein solidarisches Stadtteilgesundheitszentrum in Nürnberg**

19 Uhr  
Großer Saal

MEINE  
MIETE  
HAT  
FIEBER

g

Armut und prekäre Lebensverhältnisse machen krank. Aktive aus Hamburger und Leipziger Polikliniken berichten von der dortigen ärztlichen Grundversorgung, der psychotherapeutischen und sozialrechtlichen Beratung, Stadtteilpräventionsarbeit, Nachbarschaftsgruppen und politischer Organisation im Stadtteil. Außerdem begrüßen wir Janina Barth vom Gesundheitsamt Nürnberg. Im Anschluss wird dazu diskutiert.

*Veranstalter: Kollektiv solidarische Gesundheitszentren*

**13.04.  
Samstag**

### **StadtTeilBazar baut**

10.30 Uhr  
im Hof  
oder bei  
Regen in  
der Aula

Flohmarkt macht Spaß und wir machen ihn noch schöner! Lasst uns gemeinsam tolle Stände bauen, die ihr euch danach für all eure Bedürfnisse (egal ob Flohmarkt, Repair Café, Infoveranstaltung etc.) umsonst ausleihen könnt. Wir bauen am Veit-Stoß-Platz und parallel dazu soll im Hof des Nachbarschaftshauses ein Flohmarkt stattfinden. Wenn ihr dort verkaufen wollt, Anmeldung unter: [bazar@urbanlab-nuernberg.de](mailto:bazar@urbanlab-nuernberg.de)

Keine Standgebühr.

## Veranstaltung

**14.04.  
Sonntag**

### **Integration durch Erziehung**

11 bis  
17 Uhr  
Aula

Diese Veranstaltung ist für Eltern mit Migrationshintergrund gedacht. Damit möchten wir den Eltern einen Vortrag halten, um ihnen Tipps für die Integration ihrer Kinder nahe zu bringen.

Die Veranstaltung wird auf Deutsch und Tigrinya stattfinden.

Der Eintritt ist frei.

*Veranstalter: Eritreische Gemeinschaft*



**14.04.  
Sonntag**

### **Nizza, Antibes und Monaco. Griechische Kolonien an der blauen Küste**

17 bis  
19 Uhr  
Kleiner Saal

An der blauen Küste Frankreichs tragen die meisten Städte noch immer ihre griechischen Namen, z.B. Nizza (Nicäa= die Siegreiche), Antibes (Antipolis), Monaco (Monoicon) etc.. Die Meisten davon wurden in der Zeit der zweiten Kolonisationswelle gegründet und hielten bis zur römischen Eroberung enge Beziehungen zu den Metropolen (Mutterstädten). Die Veranstaltung findet auf Deutsch und Griechisch statt.

Der Eintritt ist frei.

*Veranstalter: Philos e.V.*



## Veranstaltung

**18.04.  
Donners-  
tag**

### **Lauterbachs Krankenhausreform: Revolution oder Etikettenschwindel?**

19 Uhr  
Großer Saal

Vollmundig kündigte Gesundheitsminister Karl Lauterbach seine Krankenhausreform als Nonplusultra der patienten- und bedarfsgerechten Versorgung an. Kritische Stimmen befürchten das Gegenteil. Was erwarten Beschäftigte von der angekündigten „Revolution“? Welche Kritik hat das Bündnis Krankenhaus statt Fabrik? Wie müsste eine echte Reform aussehen? Unsere Gäste sind Arndt Dohmen vom Bündnis Krankenhaus statt Fabrik und Klinikbeschäftigte aus der Region.

*Veranstalter: Initiative solidarischer ArbeiterInnen und Initiative Gesundheit statt Profit*

**20.04.  
Donners-  
tag**

### **25 Jahre Städtepartnerschaft Nürnberg - Kavala**



16.30 bis  
19.30 Uhr  
Großer und  
Kleiner Saal

Seit 25 Jahren existiert die Städtepartnerschaft zwischen Nürnberg und Kavala. In dieser Zeit haben eine Vielzahl von Projekten, Veranstaltungen und Angeboten diese Partnerschaft bestätigt und gefestigt. In einer Festveranstaltung mit Kulturbeiträgen, mit Bilderreihen, Referaten und mit Musik wird sich an die wichtigsten Ereignisse dieser vielen Jahre erinnert und erfreut.



gefördert durch



Nachbarschaftshaus  
Gostenhof

*Veranstalter: Philos e.V.*

## Veranstaltung

**24.04.  
Donners-  
tag**

18 Uhr  
Großer Saal



### **Filmvorführung „Schwestern, vergesst uns nicht“**

Wir zeigen ein Zeitzeuginnenportrait zweier kämpferischer Frauen aus Franken. Hed Regnart-Laufer und Hilde Faul widmeten ihr Leben dem Widerstand gegen den Faschismus. Fast 30 Jahre nach der Film premiere ist der Widerstand gegen den Faschismus noch immer notwendig. Was bedeutet Zivilcourage für uns heute und morgen? Mit anschließender Diskussion. Der Eintritt ist frei.

*Veranstalterinnen: Gostenhofer Frauentreff, Beirat des NHG und Frauenverband Courage*

**25.04.  
Donners-  
tag**

18.30 Uhr  
Großer Saal

### **Pflegestammtisch: Pflege in Bayern - Was ist zu tun?**

Der Patienten- und Pflegebeauftragte der Bayerischen Staatsregierung, Thomas Zöller, MdL, kommt! In allen Regionen Bayerns geht die Pflegekapazität in den kommenden 20 Jahren laut einer Prognose der Vereinigung der Pflegenden in Bayern (VdPB) zurück. Der Druck auf pflegende Angehörige wächst damit. Ist die Trennung der Kostenträger in Pflege- und Krankenkassen noch zeitgemäß? Welche Maßnahmen verhindern / verzögern Pflegebedürftigkeit?

*Veranstalter: Pflegestammtisch in der Region Nürnberg-Fürth*

## Veranstaltung

**27.04.  
Samstag**

10.30 Uhr  
im Hof  
oder bei  
Regen in  
der Aula

### **StadtTeilBazar: Flohmarkt und Radeln**

Teil zwei des StadtTeilBazars: Die gebau-  
ten Stände stellen die Infrastruktur für  
unsere Flohmarktveranstaltung: Heute  
wollen wir parallel zum Flohmarkt im  
Hof ein kleines fahrradzentriertes Pro-  
gramm am Veit-Stoß-Platz anbieten:  
Repair Café, Lastenradtesten und ande-  
res. Alle dürfen mitmachen, aber wir  
freuen uns, wenn besonders Viele Fahr-  
räder und Zubehör verkaufen.  
Kostenfreie Standanmeldung unter:  
[bazar@urbanlab-nuernberg.de](mailto:bazar@urbanlab-nuernberg.de)



*Veranstalter: UrbanLab*

**28.04.  
Sonntag**

15 - 18 Uhr  
Großer Saal

### **Offener Tanztreff**

Ein Nachmittag zum Tanzen!

Von Latino bis Standard über Pop und  
Schlager, die Musikauswahl geht um die  
ganze Welt und durch alle Jahrzehnte.

Bestimmt führt auch Sie das eine oder  
andere Stück aufs Parkett!

Der Eintritt ist frei.



*Veranstalter: Nachbarschaftshaus  
Gostenhof*



## Veranstaltung

**30.04.  
Dienstag**

14 - 17 Uhr  
Großer Saal



### **Seniorentanz mit Helmut 'Atze' Linke an der Orgel**

Wenn Sie Lust haben, Ihr Tanzbein zu schwingen oder guter Musik auch nur zuhören wollen, dann sind Sie bei uns richtig. Helmut 'Atze' Linke an der Orgel wird Sie musikalisch durch den Nachmittag führen. Mit Kaffee und Kuchen versorgt Sie das Bistro - West. Der Eintritt ist frei.

*Veranstalter: Nachbarschaftshaus Gostenhof*



**NEU**

**Schnupperkurs**

**2024**

Durch ein sanftes Training, das den Geist, die Atmung und den Körper einbezieht, wird die Durchblutung des Qi im menschlichen Körper gefördert und seine Gesundheit insgesamt verbessert. Lernen Sie das Health Qigong®-System kennen. Als Grundlage dient die alte chinesische, traditionelle Yin-Yang-Theorie (Harmonie zwischen Mensch und Natur sowie zwischen Geist und Körper). Es werden keine Geräte oder Hilfsmittel benötigt. Bitte ziehen Sie sich bequeme Kleidung und Schuhe an.

Termine: 10. + 17. + 24. April 13:00 bis 14:00 Uhr

Anmeldung: Für Fragen und Ihre Anmeldung melden Sie sich bei Anna Miller, Koordinatorin des Seniorennetzwerkes, Tel: 0911/30003-119 Mail: [seniorennetzwerk.west@diakoneo.de](mailto:seniorennetzwerk.west@diakoneo.de)

Veranstalter:



## So erreichen Sie uns

### Adresse:

Adam-Klein-Str. 6,  
90429 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31- 70 80

FAX 09 11 / 2 31- 70 87

E-Mail: [nachbarschaftshaus@stadt.nuernberg.de](mailto:nachbarschaftshaus@stadt.nuernberg.de)

Internet: [www.nachbarschaftshaus.nuernberg.de](http://www.nachbarschaftshaus.nuernberg.de)

 [Facebook.com/Nachbarschaftshaus.Gostenhof/](https://www.facebook.com/Nachbarschaftshaus.Gostenhof/)



### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 9 bis 22.30 Uhr

Samstag von 10 bis 22.30 Uhr

Sonntag von 10 bis 21 Uhr

An gesetzlichen Feiertagen geschlossen.

### So erreichen Sie uns:

U-Bahn: U1 Haltestelle Gostenhof

Bus: Linie 34 Haltestelle Gostenhof - West



### Hinweis:

Veranstaltungen, die nicht vom Nachbarschaftshaus angeboten werden, liegen in der Verantwortung des jeweiligen Veranstalters. Eine Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der Informationen kann daher nicht übernommen werden.

### Impressum

Herausgeber: Stadt Nürnberg –

Amt für Existenzsicherung und soziale Integration – Sozialamt

Nachbarschaftshaus Gostenhof

Gestaltung: Titelseite Harald Bosse Fotos: Nachbarschaftshaus Gostenhof, Pixabay

Druck: Distler Druck & Medien GmbH, Talblick 26, 90513 Zirndorf, Auflage: 1250 Stk

### Vorschau für Mai

01.05. Feiertag: Geschlossen

05.05. Musikalischer Abend für die Familie

09.05. Feiertag: Geschlossen

11.05. Interkulturelles Hoffest

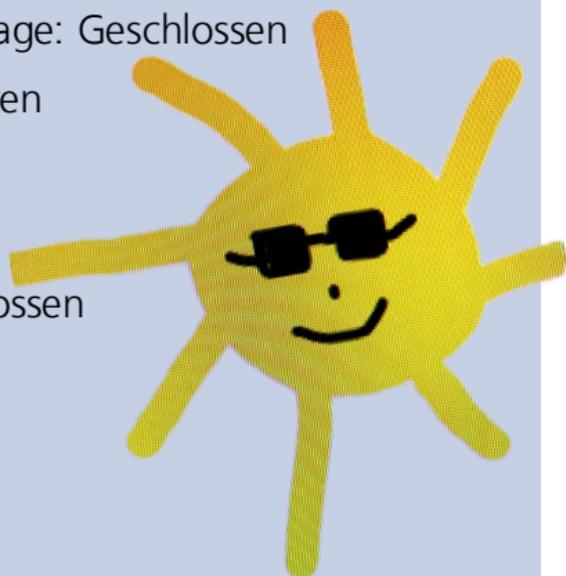
18.05. bis 22.05. Feiertage: Geschlossen

24.05. Tänze der Kulturen

26.05. Tanztreff

28.05. Seniorentanz

30.05. Feiertag: Geschlossen



### Was bedeuten die Logos in der linken Spalte?

gefördert durch



Veranstaltungen, die durch die Stadt Nürnberg, Nachbarschaftshaus Gostenhof gefördert werden.



Veranstaltungen des Nachbarschaftshauses Gostenhof

# Beratung im NHG

## **Angehörigenberatung**

In der Fachstelle für pflegende Angehörige und Demenzkranke werden Sie neutral und kostenlos zu allen Themen rund um die Pflege informiert.

Die Beratung ist auch Sitz und Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft Mittelfranken e.V..

Beratungstermine nach Vereinbarung.

Bürozeiten: Mo. bis Do. von 8.30 bis 13 Uhr.

Telefon 09 11 / 27 23 73 - 0

E-Mail [info@angehoerigenberatung-nbg.de](mailto:info@angehoerigenberatung-nbg.de)

**Raum 118; 1.Stock**

## **Bürgerverein Gostenhof**

Der Bürgerverein berät und versucht bei Problemen im Stadtteil zu helfen.

Gespräche nach Vereinbarung.

1. Vorsitzender Heinz-Claude Aemmer,

E-Mail: [heinz-claude.aemmer@bv-goho.de](mailto:heinz-claude.aemmer@bv-goho.de)

2. Vorsitzende Silvia Seitz

**Raum 107; 1.Stock**

## **Casa Latina**

Beratung für spanisch sprechende Menschen bei verschiedenen Fragen und Problemen, auch juristisch, psychosozial und bei medizinischen Fragen.

Beratung nur nach telefonischer Vereinbarung. Telefon 0179 3 78 73 41

E-Mail: [casalatina.ev@gmail.com](mailto:casalatina.ev@gmail.com)

**Raum 301; 3.Stock**

## **Club Estia**

Beratung - in griechischer und deutscher Sprache - zu Erziehungsfragen, Gesundheit und Soziales, sowie Hilfestellung bei Antragstellung.

Di. und Do. nur nach Absprache. Sa. 14.30 bis 16.30 Uhr.

Telefon 09 11 / 4 46 68 10 (Frau Skarlatos)

**Raum 207; 2.Stock**

## **Griechische Gemeinde Nürnberg**

Kostenlose Beratung und Informationen in griechischer und deutscher Sprache für Bürgerinnen und Bürger, die aus Griechenland stammen oder die Informationen über Griechenland benötigen.

Mo. und Mi. 14.30 bis 17 Uhr, Sa. 10.30 bis 13.30 und nach Vereinbarung.

Telefon 09 11 / 8 10 04 60

E-Mail [info@griechische-gemeinde-nuernberg.de](mailto:info@griechische-gemeinde-nuernberg.de)

**Raum 105; 1.Stock**

## **Interessengemeinschaft bedrohter Mieter (IbM) - Mieter helfen Mietern**

Hilfe bei Mietproblemen bietet die IbM zu ihren Beratungszeiten nur nach vorheriger Terminvereinbarung am Do. von 17 bis 19 Uhr.

Weitere mietrechtliche Informationen erhalten Sie Mo., Mi., Fr. 10 bis 12 und Do. 14 bis 16 Uhr bei "Mieter helfen Mietern" im Kirchenweg 61.

Telefon 09 11 / 39 70 77

**Raum 208; 2.Stock**

## **Schwerhörige Nürnberg e.V.**

Beratung für Schwerhörige und deren Angehörige.

Nur nach telefonischer Vereinbarung,

jeden 2. & 4. Mi. im Monat 16 bis 18 Uhr.

Voranmeldung und Beratung unter Telefon 0177 2 59 26 79

oder E-Mail [schwerhoerige-nuernberg@t-online.de](mailto:schwerhoerige-nuernberg@t-online.de)

**Raum 106; 1.Stock**

## **TIM - Türkisch - Deutscher Verein zur Integration behinderter Menschen**

Beratung für Menschen mit Behinderung und für Seniorinnen und Senioren mit Migrationshintergrund.

Bürozeiten: Di. 11 - 13 Uhr und Mi. 13 - 15 Uhr.

Beratungszeiten nach telefonischer Vereinbarung,

Telefon 09 11 / 26 04 20 oder 09 11 / 27 74 25 77

E-Mail [info@timev.de](mailto:info@timev.de)

**Raum 310; 3.Stock**



# Titel April