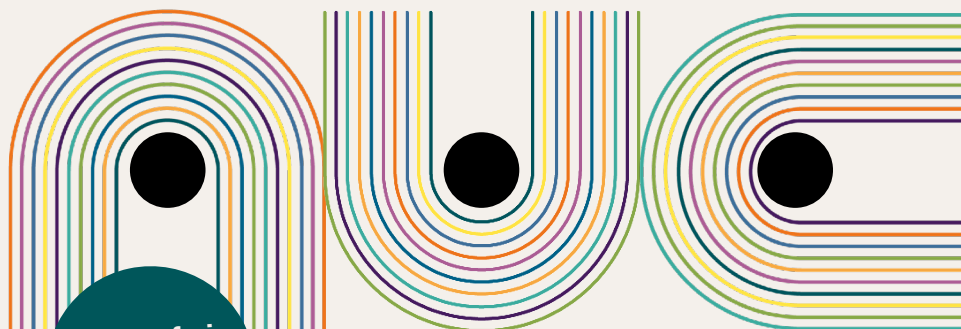


Referat für Jugend, Familie,
Senioren und Soziales

NÜRNBERG

Nürnberger *Freiwilligenmesse* 2026



Kostenfrei
informieren und
engagieren

Am 19. September 2026
von 10 bis 16 Uhr
Heilig-Geist-Saal
Hans-Sachs-Platz 2

www.engagiert.nuernberg.de



 **Nürnberg**
engagiert



ZXB
Zentrum
Aktiver Bürger



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Inklusiv und nachhaltig

Orientierungsrahmen

für die Jugend-, Familien-, Senior*innen-,
Bildungs- und Sozialpolitik in Nürnberg





Liebe Nürnbergerinnen und Nürnberger,
sehr geehrte Damen und Herren,

vom 11. bis 20. September 2026 findet bundesweit die Woche des Bürgerschaftlichen Engagements statt. Die Mitmach-Kampagne »Engagement macht stark!« – ausgerichtet vom Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement – ist mit rund 20.000 Aktionen Deutschlands größte Freiwilligeninitiative. Jedes Jahr im September macht sie den Wert und die Vielfalt des freiwilligen Engagements sichtbar und würdigt den Einsatz von mehr als 27 Millionen Engagierten in Deutschland. 2026 lautet das Jahresthema »Miteinander Zukunft gestalten«.

Nürnberg ist eine Stadt, die von ihren Engagierten lebt. Rund 100.000 Freiwillige setzen sich täglich ein – in Vereinen, sozialen Einrichtungen, im Kulturbereich und weit darüber hinaus. Diese Vielfalt des Engagements ist das Fundament unseres städtischen Miteinanders. Mein herzlicher Dank gilt Ihnen allen.

Doch das Ehrenamt geht weit darüber hinaus. Hilfeleistungssysteme des Bevölkerungsschutzes werden maßgeblich von Ehrenamtlichen getragen. Ob in sozialen Projekten, Kulturvereinen, Sportgruppen oder in der Nachbarschaftshilfe – jede Form bürgerschaftlichen Engagements ist ein Beitrag zu einer lebendigen, solidarischen und demokratischen Gesellschaft. Wir brauchen Bürgerinnen und Bürger, die da sind, immer wieder neu dazukommen und dafür sorgen, dass unsere Gesellschaft zusammenhält und widerstandsfähig ist. Gleichzeitig braucht es auch ein starkes Netz von Hauptamtlichen.

Diese Strukturen gilt es fortlaufend zu stärken – die Freiwilligenmesse leistet hierfür einen wertvollen Beitrag. Ich freue mich, dass sie auch in diesem Jahr wieder als Begegnungsort und Plattform für alle Engagierten dient. Ein herzliches Dankeschön gilt auch den rund 50 vielfältigen Organisationen und Initiativen, die sich auf der Freiwilligenmesse präsentieren.

Ich lade Sie herzlich ein zur Nürnberger Freiwilligenmesse am Samstag, 19. September 2026, 10 bis 16 Uhr im Heilig-Geist-Saal am Hans-Sachs-Platz 2! Nutzen Sie die Möglichkeit, die bunte Engagement-Vielfalt kennenzulernen.

Allen Besucherinnen und Besuchern wünsche ich einen spannenden, informativen Tag und danke den Organisator*innen: dem Nürnberger Netzwerk Engagementförderung als ideellem Träger, der Freiwilligenagentur ‚Zentrum Aktiver Bürger‘ und der Stabsstelle für Bürgerschaftliches Engagement und ‚Corporate Citizenship‘ der Stadt Nürnberg, die diese Veranstaltung Jahr für Jahr möglich machen.

Elisabeth Ries

Referentin für Jugend, Familie, Senioren und Soziales der Stadt Nürnberg

PROGRAMM

Auf der Freiwilligenmesse stellen sich rund 50 Organisationen und Einrichtungen vor, bei denen man ehrenamtlich aktiv werden kann. Zum Beispiel in den Bereichen Soziales, Bildung, Kultur oder Umwelt.

10 Uhr: Eröffnung der Freiwilligenmesse

Begrüßung durch Elisabeth Ries, Referentin für Jugend, Familie, Senioren und Soziales, Stadt Nürnberg im Heilig-Geist-Saal

11 Uhr: Impuls „Wertschätzung im Ehrenamt“

Anerkennung und Würdigung im Ehrenamt zeigen, dass der Einsatz von Freiwilligen wertgeschätzt wird. Vorgestellt werden verschiedene Formen dieser Wertschätzung und praktische Beispiele – für Engagierte und Organisationen

Dr. Barbara Sterl, Stab Bürgerschaftliches Engagement, Referat für Jugend, Familie, Senioren und Soziales, Seminarraum 118, 1. OG

12 Uhr: Impuls „Ehrenamt trotz Sprachbarriere“

Sprachbarrieren abbauen und Engagement ermöglichen: Praktische Tipps zu einfacher Kommunikation, KI-Tools, Patensystemen und weiteren bewährten Ansätzen.

Veronika Kovalenko, Stab Bürgerschaftliches Engagement, Referat für Jugend, Familie, Senioren und Soziales, Seminarraum 118, 1. OG

13 Uhr: Impuls „Inklusion im Ehrenamt“

Wie schaffen wir Rahmenbedingungen, die es ermöglichen, dass Menschen mit Behinderung in ihrer Unterschiedlichkeit Zugänge zum Engagement finden. Vorstellung von Good-Practice-Beispielen, Netzwerken, Expert*innen und Arbeitshilfen.

Dr. Beate Wittich, Zentrum Aktiver Bürger (ZAB), Seminarraum 118, 1. OG

14 Uhr: Impuls „Wundertüte Ehrenamt“

Vom einmaligen Einsatz bis zur Umsetzung einer eigenen Projektidee ist im Ehrenamt für alle etwas dabei, egal, wie groß oder klein das eigene Zeitbudget ist, ob spontan oder regelmäßig, mit viel oder wenig Verbindlichkeit.

Bettina Schiebel, Zentrum Aktiver Bürger (ZAB), Seminarraum 118, 1. OG

16 Uhr: Ende der Freiwilligenmesse

Die Symbole zeigen, welche Formen der Barrierefreiheit und welche Engagementmöglichkeiten die Organisationen bieten:



Einschränkungen beim Sehen



Schwierigkeiten beim Lesen & Schreiben



Einschränkungen beim Hören



Geringe Deutschkenntnisse



Einschränkungen in der Bewegung



Spontanes Engagement

TEILNEHMENDE ORGANISATIONEN

Information und Beratung

Freiwilligen-Info des Zentrum Aktiver Bürger (ZAB)

Freiwilligen-Zentrum Fürth

Stab Bürgerschaftliches Engagement (Nürnberg engagiert), Stadt Nürnberg

Bildung, Kinder, Jugend und Familie

Aelius Förderwerk e.V.



Familienpatenschaften, ISKA gGmbH

Großeltern stiften Zukunft e.V.

Kompetenzzentrum Bildung & Bürgerschaftliches Engagement, Zentrum Aktiver Bürger



Lern-Fair e.V.



Nürnberg Forscht 2, Stadt Nürnberg- Bildungsbüro



Schulmuseum Nürnberg, FAU

Seniorpartner in School e.V. (SiS)



Senior Experten Service (SES)

Technik Coaches der TH Nürnberg (OHM)



Gesundheit & Selbsthilfe

Hospiz-Team Nürnberg e.V.



KEIN EINZELFALL e.V.

Klinikum Nürnberg

Selbsthilfegemeinschaft Medizingeschädigter e.V.



Kultur und Freizeit

DACIA e.V.- Deutsch- Rumänisches Kulturzentrum

Fi Bassar e.V.



Museum Kühnertsgasse Altstadtfreunde e.V.



Theater rote Bühne (Kulturverein rote Bühne e.V.)



Sport

Bayerischer Turnverband e.V.



Post-Sportverein Nürnberg e.V.



Umwelt & Natur

ASN Abfallberatung, Stadt Nürnberg



Fränkischer Wanderverein Nürnberg e.V.

Integration und Migration

Helferkreis Eibach-Maiach

Kirchenpartnerschaft Nicaragua-Nürnberg



Refugees for Refugees, Projekt Bürgerstiftung

Stiftung Sozialidee gGmbH



Senior*innen/Leben im Alter

Akademie 60plus Nürnberg e. V.



Angehörigen- und Demenzberatung e.V.

Curatorium Altern gestalten

Grüne Damen & Herren evangelische Krankenhaus-Hilfe im Diakoniewerk Martha-Maria

Seniorenamt, Stadt Nürnberg



NürnbergStift, Stadt Nürnberg



Stadtseniorenrat Nürnberg



Soziales

An-Nusrat e.V.



AWO Kreisverband e.V. & AWOarbewe



Barber Angels Brotherhood e.V.

Bayerische Rote Kreuz KV Nürnberg-Stadt und **Landesgeschäftsstelle**



Freiraum macht #PlatzfürAlle



Stadtmission Nürnberg

Weisser Ring Nürnberg

ASB KV Nürnberg-Fürth e.V.

Gesetzliche Betreuung Nürnberg

Sozialkreis Mögeldorf

Marie 15, WIN gGmbH



Demokratie & Entwicklungsarbeit

Afro Diaspora Germany e.V.



Brot für die Welt (Diakonisches Werk Bayern)



Ingenieure ohne Grenzen e.V.



Nuvarah e.V.



Alle Messeaussteller*innen auch online:
www.engagierte.nuernberg.de



GANZJÄHRIGE BERATUNG

› FREIWILLIGEN-INFO

Im Klara-Zentrum für Beratung und Engagement stehen jeden Mittwoch, 11-16 Uhr und jeden Donnerstag, 16-18 Uhr geschulte Berater*innen des „Zentrum Aktiver Bürger“ (ZAB) für ein persönliches Beratungsgespräch bereit. Kommen Sie doch einfach mal auf einen Kaffee vorbei!

Klaragasse 3, 90402 Nürnberg
www.engagiert.nuernberg.de

› BÜRGERNETZ

Nutzen Sie die Datenbank „Bürgernetz“, in der Hunderte von Engagement-Möglichkeiten zu finden sind:

www.buergernetz.nuernberg.de

› NÜRNBERGER MITWIRK-O-MAT

Hier lernen Sie die Nürnberger Engagementlandschaft kennen und bekommen eine erste Orientierung.

www.engagiert.nuernberg.de

BLEIBEN SIE AUF DEM LAUFENDEN: NEWSLETTER VON NÜRNBERG ENGAGIERT

Abonnement: www.engagiert.nuernberg.de

Der Newsletter bündelt Wissenswerte rund um das Bürgerschaftliche Engagement, darunter auch Fördermöglichkeiten, Qualifizierungen und Veranstaltungen – speziell für ehren- und hauptamtliche Freiwilligenkoordinator*innen.

KLARA-ZENTRUM FÜR BERATUNG UND ENGAGEMENT

In der Klaragasse 3, 90402 Nürnberg, mitten in der Innenstadt, befindet sich die zentrale Anlauf- und Informationsstelle für potentielle und aktive Ehrenamtliche. Die Räumlichkeiten können zu bestimmten Zeitfenstern auch von Vereinen, Initiativen und Organisationen mit sozial-ehrenamtlichem Bezug kostenfrei genutzt werden.

klara@stadt.nuernberg.de
www.klara.nuernberg.de

ENTSCHEIDUNGSHILFE FÜR EIN FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Ihre persönlichen Vorüberlegungen:

- › Warum möchten Sie sich freiwillig engagieren?
- › Haben Sie bereits eine konkrete Aufgabe im Sinn oder benötigen Sie Beratung?
- › Welche Kompetenzen oder Talente bringen Sie mit und wollen Sie diese einsetzen?
- › Welche Kompetenzen und Fähigkeiten können Sie einbringen?
- › Was möchten Sie Neues lernen und erleben? Wie viel Zeit möchten Sie investieren?
- › Wie mobil sind Sie?
- › Welche Formen der Verbindlichkeit können und wollen Sie eingehen?

MÖGLICHE FRAGEN AN EINE ORGANISATION ODER FREIWILLIGENAGENTUR:

- › Gibt es eine Stellenbeschreibung?
- › Welche Leitsätze und Werte vertritt der Träger, entsprechen diese Ihren eigenen Vorstellungen?
- › Wer ist Ihre feste Ansprechperson, gibt es eine Einarbeitung?
- › Werden Vorkenntnisse erwartet? Gibt es Fortbildungen bzw. sind diese nötig?
- › Gibt es ein Team von Freiwilligen?
- › Fallen Kosten/Aufwendungen an und werden diese erstattet?
- › Gibt es gesundheitliche Risiken? Sind Sie während Ihrer Tätigkeit versichert?
- › Wie viel Zeit müssen Sie investieren?



VERANSTALTER*IN

Stabstelle Bürgerschaftliches Engagements im Referat für Jugend, Familie, Senioren und Soziales der Stadt Nürnberg und das Zentrum Aktiver Bürger (ISKA gGmbH)



Referat für Jugend,
Familie und Soziales



GEFÖRDERT

durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

IDEELLER TRÄGER

der Nürnberger Freiwilligenmesse ist das „Nürnberger Netzwerk Engagementförderung“

ORGANISATION DER FREIWILLIGENMESSE

Stadt Nürnberg

Referat für Jugend, Familie, Senioren und Soziales

Stabstelle Bürgerschaftliches Engagement und ‚Corporate Citizenship‘

Hauptmarkt 18, 90403 Nürnberg

E-Mail: engagiert@stadt.nuernberg.de

Internet: www.engagiert.nuernberg.de

Facebook: [NuernbergEngagiert](https://www.facebook.com/NuernbergEngagiert)

Instagram: [nuernberg_engagiert](https://www.instagram.com/nuernberg_engagiert)

Bildnachweis: Michael Weineck

Druck: noris inklusion gGmbH, Bertolt-Brecht-Str. 6, 90471 Nürnberg