

Referat für Jugend,  
Familie und Soziales

NÜRNBERG

# Nürnberger *Freiwilligenmesse* 2025



Kostenfrei  
informieren und  
engagieren

Am 20. September 2025  
von 10 bis 16 Uhr  
Heilig-Geist-Saal  
Hans-Sachs-Platz 2

[www.engagiert.nuernberg.de](http://www.engagiert.nuernberg.de)



 **Nürnberg**  
engagiert



**ZXB**  
Zentrum  
Aktiver Bürger



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

*Inklusiv und nachhaltig*

# Orientierungsrahmen

für die Jugend-, Familien-, Senior\*innen-,  
Bildungs- und Sozialpolitik in Nürnberg



Liebe Nürnbergerinnen und Nürnberger,  
sehr geehrte Damen und Herren,

vom 12. bis 21. September 2025 findet bundesweit die Woche des Bürgerschaftlichen Engagements statt. Die Mitmach-Kampagne »Engagement macht stark!« – ausgerichtet vom Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement – verfolgt auch in diesem Jahr das Ziel, die Vielfalt und Bedeutung von Engagement sichtbar zu machen und zu würdigen.

Auch für Nürnberg hat diese Woche eine besondere Bedeutung: Rund 100.000 freiwillig Engagierte tragen zur Steigerung der Lebensqualität in Nürnberg bei und repräsentieren das lebendige und liebenswürdige Leben unserer Stadt. Ob im Sport- oder Naturschutzverein, von der Lese-Patenschaft über den Sanitätsdienst, bis zum Einsatz im Kulturbereich: Engagement findet in jedem Alter und allen Bereichen statt - dafür meinen aufrichtigen Dank!

Die Nürnberger Freiwilligenmesse ist ein wichtiges Element zur Förderung des bürgerschaftlichen Engagements in unserer Stadt. Ihr Format wurde in den vergangenen Jahren stets weiterentwickelt und angepasst.

Sehr zentral in der Innenstadt, im Heilig-Geist-Saal am Hans-Sachs-Platz 2, wollen wir die bunte Engagement-Vielfalt möglichst vielen Interessierten präsentieren. Rund 50 Ausstellerinnen und Aussteller zeigen unterschiedlichste Engagement-Möglichkeiten auf und stehen für individuelle Informationen zur Verfügung.

Haben auch Sie schon überlegt, sich ehrenamtlich zu engagieren? Ich lade Sie herzlich ein zur Nürnberger Freiwilligenmesse am Samstag, dem 20. September 2025, 10 bis 16 Uhr!

Nutzen Sie die Möglichkeit, die bunte Engagement-Vielfalt kennenzulernen. Verschaffen Sie sich einen ersten Überblick, sammeln Sie unverbindlich Informationen oder erfahren Sie im direkten Gespräch mit erfahrenen Haupt- und Ehrenamtlichen mehr über konkrete Einsatzmöglichkeiten: Die Freiwilligenmesse bietet hierzu die Chance!

Allen Besucherinnen und Besuchern wünsche ich einen spannenden, informativen Tag und danke den Organisator\*innen: dem Nürnberger Netzwerk Engagementförderung als ideeller Träger, der Freiwilligenagentur ‚Zentrum Aktiver Bürger‘ und der Stabsstelle für Bürgerschaftliches Engagement und Corporate Citizenship der Stadt Nürnberg, die diese Veranstaltung Jahr für Jahr möglich machen.

Ein herzliches Dankeschön gilt auch den vielfältigen Organisationen und Initiativen, die sich auf der Freiwilligenmesse präsentieren und besonders der Fritz-Hintermayr-Stiftung, die sich der Förderung von Trägern der freien Wohlfahrtspflege sowie sonstigen Einrichtungen der Stadt Nürnberg verschrieben hat.

*Elisabeth Ries*

Elisabeth Ries

Referentin für Jugend, Familie und Soziales der Stadt Nürnberg

## PROGRAMM

### 10 Uhr: Eröffnung der Freiwilligenmesse

Begrüßung durch Elisabeth Ries, Referentin für Jugend, Familie und Soziales, Stadt Nürnberg im Heilig-Geist-Saal

### 10 Uhr bis 16 Uhr: Freiwilligenmesse

Auf der Freiwilligenmesse stellen sich rund 50 Organisationen und Einrichtungen vor, die Möglichkeiten zum ehrenamtlichen Engagement bieten. Zum Beispiel in den Bereichen Soziales, Bildung, Kultur oder Umwelt.

Herzliche Einladung! Hier haben Sie die Möglichkeiten die bunte Engagement-Landschaft kennenzulernen, sich einen ersten Überblick zu verschaffen, unverbindlich Informationen zu sammeln oder sich im direkten Gespräch mit erfahrenen Haupt- und Ehrenamtlichen über konkrete Einsatzmöglichkeiten auszutauschen: Die Freiwilligenmesse bietet die Chance dazu.

## BEGLEITPROGRAMM

### 11 Uhr und 14 Uhr: Impuls „Wundertüte Ehrenamt“

Vom einmaligen Einsatz bis zur Umsetzung einer eigenen Projektidee ist im Ehrenamt für alle etwas dabei – egal, wie groß oder klein das eigene Zeitbudget ist, ob spontan oder regelmäßig, mit viel oder wenig Verbindlichkeit. Schnuppern Sie rein in die Wundertüte des Engagements!

Zentrum Aktiver Bürger (ZAB) im Seminarraum

### 12 Uhr und 15 Uhr: Impuls „Wertschätzung im Ehrenamt“

Anerkennung und Würdigung des bürgerschaftlichen Engagements.

Dr. Barbara Sterl, Stab Bürgerschaftliches Engagement, Referat für Jugend, Familie und Soziales im Seminarraum

### 13 Uhr: Engagement-Rallye

Mitmachaktion für Groß und Klein: Entdecken Sie an verschiedenen Stationen die Vielfalt des freiwilligen Engagements – spielerisch, informativ und inspirierend!

### 16 Uhr: Ende der Freiwilligenmesse

im Heilig-Geist-Saal

## TEILNEHMENDE ORGANISATIONEN

### INFORMATION UND BERATUNG

- › Freiwilligen-Info des Zentrum Aktiver Bürger, ISKA gGmbH
- › Freiwilligen-Zentrum Fürth
- › Stab Bürgerschaftliches Engagement (Nürnberg engagiert)

### BILDUNG, KINDER, JUGEND UND FAMILIE

- › Familiäre Hilfen, ISKA gGmbH
- › Großeltern stiften Zukunft e.V.
- › Kompetenzzentrum Bildung & Bürgerschaftliches Engagement, Zentrum Aktiver Bürger
- › Lern-Fair e.V.
- › Seniorpartner in School e.V. (SiS)
- › Senior Experten Service (SES)

### GESUNDHEIT

- › Frizu e.V.
- › Klinikum Nürnberg- Gutes tun für Patienten und Azubis

### KULTUR UND FREIZEIT

- › DACIA e.V.- Deutsch- Moldawisch-Rumänisch Kulturzentrum Nürnberg
- › Elektronenmikroskopie Museum Nürnberg e.V.
- › Fi Bassar e.V.
- › Greeter - Nachhaltiger Tourismus mit Herz
- › Kulturverein Rote Bühne e.V.
- › Museum Kühnertsgasse-Altstadtfreunde Nürnberg e.V.

### INTEGRATION UND MIGRATION

- › HeHanI - Helfende Hand International e.V.
- › Helferkreis Eibach-Maiach
- › Kirchenpartnerschaft Nicaragua-Nürnberg
- › Refugees for refugees, Bürgerstiftung Nürnberg
- › Stiftung Sozialidee gGmbH
- › Sprache schafft Chancen- lagfa bayern e.V.

### SENIOR\*INNEN/ LEBEN IM ALTER

- › Alten-Akademie Nürnberg
- › Curatorium Altern gestalten gGmbH

- › Diakoniewerk Martha-Maria e. V. - Grüne Damen und Herren
- › NürnbergStift
- › Seniorenamt der Stadt Nürnberg

### SOZIALES

- › An-Nusrat e. V.
- › Arbeiterwohlfahrt KV Nürnberg e.V. und AWOarbewe
- › Bayerisches Rotes Kreuz Nürnberg KV
- › Bürgerstiftung Nürnberg
- › GeBeN - Gesetzliche Betreuung Nürnberg
- › Hospiz Team Nürnberg e.V.
- › Ingenieure ohne Grenzen e.V.
- › Selbsthilfekontaktstellen Kiss Mittelfranken e.V.
- › Stadtmission Nürnberg e.V.

### SPORT

- › Post-Sportverein Nürnberg e.V.
- › Bayerischer Landes-Sportverband e.V.

### DEMOKRATIE & ENTWICKLUNGSARBEIT

- › Amt für Stadtforschung und Statistik, Wahlamt der Stadt Nürnberg
- › Brot für die Welt Bayern- Diakonisches Werk Bayern e.V.

### JUNGES ENGAGEMENT UND FREIWILLIGENDIENSTE

- › Internationale Jugendgemeinschaftsdienste e.V.
- › Jugend Information Nürnberg – Eurodesk Servicestelle in Nürnberg
- › Freiwilligendienste des Paritätischen Bayern

### UMWELT & NATUR

- › Abfallwirtschaft (ASN), Stadt Nürnberg
- › Fränkischer Albverein e.V.
- › Fränkischer Wanderverein Nürnberg
- › LBV Nürnberg
- › Naturhistorische Gesellschaft Nürnberg e.V.

Alle Messeaussteller auch online:  
[www.engagiert.nuernberg.de](http://www.engagiert.nuernberg.de).



## GANZJÄHRIGE BERATUNG

### › FREIWILLIGEN-INFO

Im Klara- Zentrum für Beratung und Engagement stehen jeden Mittwoch, 11-16 Uhr und jeden Donnerstag, 16-18 Uhr geschulte Berater\*innen des „Zentrum Aktiver Bürger“ (ZAB) für ein persönliches Beratungsgespräch bereit. Kommen Sie doch einfach mal auf einen Kaffee vorbei!

Klaragasse 3, 90402 Nürnberg  
[www.engagiert.nuernberg.de](http://www.engagiert.nuernberg.de)

### › BÜRGERNETZ

Oder nutzen Sie die Datenbank „Bürgernetz“, in der Hunderte von Engagement-Möglichkeiten beschrieben sind:  
[www.buergernetz.nuernberg.de](http://www.buergernetz.nuernberg.de)

### › NÜRNBERGER MITWIRK-O-MAT

Hier lernen Sie die Nürnberger Engagementlandschaft kennen und Sie bekommen eine erste Orientierung.  
[www.engagiert.nuernberg.de](http://www.engagiert.nuernberg.de)

### MIT DER FÖRDERDATENBANK DIE RICHTIGE FINANZIELLE FÖRDERUNG FINDEN!

Die Datenbank bietet kompakte Informationen zu lokalen, regionalen und überregionalen Stiftungen, Preise und Fördermittel für gemeinnützige Projekte, Initiativen oder Organisationen.  
[www.engagiert.nuernberg.de](http://www.engagiert.nuernberg.de)

### KLARA- ZENTRUM FÜR BERATUNG UND ENGAGEMENT

In der Klaragasse 3, 90402 Nürnberg, mitten in der Innenstadt, befindet sich die zentrale Anlauf- und Informationsstelle für potentielle und aktive Ehrenamtliche. Die Räumlichkeiten können zu bestimmten Zeitfenstern auch von Vereinen, Initiativen und Organisationen mit sozial-ehrenamtlichem Bezug kostenfrei genutzt werden.

[klara@stadt.nuernberg.de](mailto:klara@stadt.nuernberg.de)  
[www.klara.nuernberg.de](http://www.klara.nuernberg.de)

## ENTSCHEIDUNGSHILFE FÜR EIN FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Ihre persönlichen Vorüberlegungen:

- › Warum möchten Sie sich freiwillig engagieren?
- › Haben Sie bereits eine konkrete Aufgabe im Sinn oder benötigen Sie Beratung?
- › Welche Kompetenzen oder Talente bringen Sie mit und wollen Sie diese einsetzen?
- › Welche Kompetenzen und Fähigkeiten können Sie einbringen?
- › Was möchten Sie Neues lernen und erleben? Wie viel Zeit möchten Sie investieren?
- › Wie mobil sind Sie?
- › Welche Formen der Verbindlichkeit können und wollen Sie eingehen?

### MÖGLICHE FRAGEN AN EINE ORGANISATION ODER FREIWILLIGENAGENTUR:

- › Gibt es eine Stellenbeschreibung?
- › Welche Leitsätze und Werte vertritt der Träger, entsprechen diese Ihren eigenen Vorstellungen?
- › Wer ist Ihre feste Ansprechperson, gibt es eine Einarbeitung?
- › Werden Vorkenntnisse erwartet? Gibt es Fortbildungen bzw. sind diese nötig?
- › Gibt es ein Team von Freiwilligen?
- › Fallen Kosten/Aufwendungen an und werden diese erstattet?
- › Gibt es gesundheitliche Risiken? Sind Sie während Ihrer Tätigkeit versichert?
- › Wie viel Zeit müssen Sie investieren?



## BLEIBEN SIE AUF DEM LAUFENDEN: NEWSLETTER VON NÜRNBERG ENGAGIERT

Abonnement: [www.engagiert.nuernberg.de](http://www.engagiert.nuernberg.de)

### › NÜRNBERG ENGAGIERT

Bündelt Wissenswertes rund um das Bürgerschaftliche Engagement, darunter auch Fördermöglichkeiten, Qualifizierungen und Veranstaltungen - speziell für ehren- und hauptamtliche Freiwilligenkoordinator\*innen.

### › BÜRGERSCHAFTLICHES ENGAGEMENT INTEGRATION UND FLUCHT

Für alle ehren- und hauptamtlich Engagierten, die mit Neuzugewanderten und Geflüchteten arbeiten.

### › UNTERNEHMEN EHRENSACHE – DAS NÜRNBERGER CSR-NETZWERK

Lokale, regionale und überregionale Informationen rund um die Themen Unternehmensengagement und Corporate Social Responsibility. Besonders interessant für gemeinnützige Organisationen und Unternehmen, die zusammenarbeiten möchten.

### › STIFTUNGS-INITIATIVE NÜRNBERG

Für alle, die mit dem Thema Stiftungen zu tun haben oder mehr darüber erfahren möchten. [www.stifterinitiative.nuernberg.de](http://www.stifterinitiative.nuernberg.de)

### DAS NETZWERK ENGAGEMENTFÖRDERUNG

Ideeller Träger der Freiwilligenmesse ist das „Netzwerk Engagementförderung“ – ein Zusammenschluss verschiedener Nürnberger Dachverbände und Organisationen, die sich gemeinsam für die Stärkung des freiwilligen Engagements einsetzen.



„Ich engagiere mich in der Johanniter-Jugend, um Jugendliche für die wirklich lebenswichtigen Dinge zu begeistern!“

Antonio Studak,  
Johanniter-Jugend

### NÜRNBERGER ENGAGEMENT-BOTSCHAFTER\*INNEN

„Ich engagiere mich beim Tuspo 1888 Nürnberg e.V. weil ich gerne Menschen bewege und sie mit Kompetenz und Erfahrung fit und glücklich machen kann!“

Sabina Rosenlöcher,  
Turn- und Sportverein  
1888 Nürnberg



„Dank meiner Kenntnisse in fünf Sprachen helfe ich Menschen mit Zuwanderungsgeschichte, in Nürnberg Fuß zu fassen und sich schnell zuhause zu fühlen.“

Hastyar Chapa,  
engagiert im Bereich  
Integration



## VERANSTALTER\*IN

Stabstelle Bürgerschaftliches Engagements im Referat für Jugend, Familie & Soziales der Stadt Nürnberg und das Zentrum Aktiver Bürger (ISKA gGmbH)



Referat für Jugend,  
Familie und Soziales



Nürnberg  
engagiert



## GEFÖRDERT

Durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales und der Fritz-Hintermayr-Stiftung



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

## IDEELLER TRÄGER

der Nürnberger Freiwilligenmesse ist das „Nürnberger Netzwerk Engagementförderung“

## ORGANISATION DER FREIWILLIGENMESSE

Stadt Nürnberg

Referat für Jugend, Familie und Soziales

Stabstelle Bürgerschaftliches Engagement und ‚Corporate Citizenship‘

Hauptmarkt 18, 90403 Nürnberg

E-Mail: [engagiert@stadt.nuernberg.de](mailto:engagiert@stadt.nuernberg.de)

Internet: [www.engagiert.nuernberg.de](http://www.engagiert.nuernberg.de)

Facebook: [NuernbergEngagiert](https://www.facebook.com/NuernbergEngagiert)

Instagram: [nuernberg\\_engagiert](https://www.instagram.com/nuernberg_engagiert)

Bildnachweis: Michael Weineck, Giulia Iannicelli

Druck: noris inklusion gGmbH, Bertolt-Brecht-Str. 6, 90471 Nürnberg