

Stark und gesund in der Grundschule: Das Unterrichtsprogramm Klasse2000

KURZBESCHREIBUNG

Gesund, stark und selbstbewusst – so sollen Kinder aufwachsen. Dabei fördert sie Klasse2000, ein bundesweites Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung, das in Nürnberg entwickelt wurde. Klasse2000 begleitet Kinder von Klasse 1 bis 4.

Eine Besonderheit sind die speziell geschulten Klasse2000-Gesundheitsförderer. Sie führen 2- bis 3mal pro Schuljahr neue Themen in den Unterricht ein, die die Lehrkräfte anschließend vertiefen (jährlich insgesamt ca. 15 Unterrichtseinheiten). Vielfältige Methoden, Spiele, die Besuche der Gesundheitsförderer und interessante Materialien begeistern die Kinder für das Thema Gesundheit.

Die positive Wirkung von Klasse2000 auf das Ernährungs- und Bewegungsverhalten während der Grundschulzeit sowie auf Rauchen und Alkoholkonsum im Jugendalter ist wissenschaftlich belegt. Aktuell wurde Klasse2000 an Corona-Bedingungen angepasst und bietet nun ein digitales Angebot und neue Stundenkonzepte.

THEMA UND STADTTEIL

Gesund essen und trinken, bewegen und entspannen, sich selbst mögen und Freunde haben, Probleme und Konflikte gewaltfrei lösen, kritisch Denken und NeinSagen, z. B. zu Alkohol, Rauchen und Gruppendruck.

In Nürnberg, v.a. Südstadt und Langwasser.

FÖRDERWUNSCH

Klasse2000 wird über Spenden und Fördergelder finanziert, meist in Form von Patenschaften für einzelne Klassen mit € 220,- pro Klasse und Schuljahr.

Der Bedarf für eine Klasse während der gesamten Grundschulzeit sind € 880,-

Für die Unterstützung einer vierzügigen Grundschule besteht ein Bedarf von € 3.520,-

PRÄSENTATION

Die Kinder schreiben den Namen ihres Paten in ihr Klasse2000-Schülerheft, Nennung auf der Patenliste der Klasse2000-Internetseite, Patenurkunde, Unterstützerplakat, Webbanner für Ihre Homepage

TRÄGER UND WEITERE INFORMATION

Verein Programm Klasse2000 e. V.
Regionale Koordination Bayern Nord
Silke Kuhr
Feldgasse 37
90489 Nürnberg
Telefon: 0911 89121-661
E-Mail: silke.kuhr@klasse2000.de
Internet: www.klasse2000.de

Kontoinhaber: Klasse 2000 e.V.
Bank: Volksbank Raiffeisenbank
IBAN: DE87 7606 0618 0000 0016 00
Verwendungszweck: Klasse2000