

mudra-Frühstücksprojekt – Gesunde und kostengünstige Alternative zu Junkfood

KURZBESCHREIBUNG

mudra e.V. – Berufliche Integration bietet Arbeitsplätze und Qualifikation für Menschen mit Suchtproblemen in allen Phasen der Rehabilitation, für Substituierte und auch für aktuell Konsumierende. Unsere Angebote reichen von geringfügiger Beschäftigung über verschiedene geförderte Maßnahmen bis zu unbefristeten Arbeitsverhältnissen. Wir legen großen Wert auf eine intensive psychosoziale Begleitung, um auf eine ganzheitliche Stabilisierung hinzuwirken. Unterstützung bei einer gesünderen Lebensführung ist dabei ein wichtiger Baustein.

Viele unserer Beschäftigten kommen ohne ein vernünftiges Frühstück zur Arbeit. Wir bieten für einen symbolischen Preis belegte Brote, Sandwiches, Obst, selbstgebackene Kuchen und ab und zu kleine warme Gerichte an, die bei Auswärtstätigkeiten auch als Brotzeit mitgenommen werden können. Damit soll das Bewusstsein für gesündere und kostengünstigere Ernährung als Alternative zu vergleichsweise teurem Junkfood gestärkt werden. Zur Durchführung des Projekts wurde ein Teilzeitarbeitsplatz für Menschen aus unserer Zielgruppe eingerichtet.

THEMA UND STADTTEIL

Kennen- und Schätzenlernen einer gesunden und kostengünstigen Alternative zu Junkfood als Frühstück.

FÖRDERWUNSCH

Die Kosten für das Projekt belaufen sich auf ca. € 10.000,- pro Jahr für Personal- und Sachkosten.

Jeder Beitrag hilft bei der Weiterführung und Verstärkung des Angebots.

PRÄSENTATION

Internetauftritt, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Weiteres sehr gerne nach Absprache.

TRÄGER UND WEITERE INFORMATION

mudra e. V. Berufliche Integration
Schieräckerstraße 25
90431 Nürnberg
Telefon: 0911 8150-200
E-Mail: arbeit@mudra-online.de
Internet: www.mudra-online.de und www.mudra-shop.de

Kontoinhaber: mudra e.V. Berufliche Integration
Bank: Sparkasse Nürnberg
IBAN: DE06 7605 0101 0001 9159 67
BIC: SSKNDE77XXX
Verwendungszweck: Menükarte