2

Familien stärken, Erziehung unterstützen

02_07 „Tischlein deck‘ Dich!“ – Warmer Mittagstisch und Kochgruppen bei Lilith e.V.

Drogenkonsumentinnen und ihre Kinder befinden sich oft in einem schlechten gesundheitlichen Zustand und verfügen über wenig Wissen zu gesunder Ernährung. Wir bieten daher dreimal wöchentlich ein kostenfreies warmes Mittagessen mit Nachspeise in unserem Frauen*café an. Neben der Gesundheitsförderung hilft dies auch, gemeinsame Essensrituale zu etablieren, sorgt für Gemeinschaft und kann die Lebensumstände und die Gesundheit der Kinder verbessern. Wir geben täglich über 50 Portionen mit vorwiegend regionalen, saisonalen und gesunden Lebensmitteln aus. Daneben bieten wir den Frauen* und Kindern eine Kochgruppe an. Dort lernen sie, wie auch mit sehr wenig Geld ein gesundes Essen für die ganze Familie zubereitet werden kann.

Fokus
Lilith e.V. bietet (aktuell und ehemals) Drogen konsumierenden Frauen*, weiblichen Angehörigen und Kindern von Drogenkonsument*innen regelmäßig kostenfreie Mittagessen und Kochgruppen.

Förderwunsch
5.000 €

Präsentation
- In unserer Pressearbeit (inkl. Social-Media-Kanäle)
- In Veranstaltungen vor Ort
- In unseren Printmaterialien (Flyer, Plakate, Jahresbericht etc.)
- In einer gemeinsamen (zu vereinbarenden) Aktion

Kontakt
Lilith e.V.
Bogenstraße 30
90459 Nürnberg

Daniela Dahm
daniela.dahm@lilith-ev.de
www.lilith-ev.de

Konto
Lilith e.V.
DE82760501010001040241