

2

Familien stärken, Erziehung unterstützen



02_07 „Tischlein deck‘ Dich“ - Warmer Mittagstisch und Kochgruppen

Drogenkonsumentinnen und ihre Kinder sind häufig in einem schlechten gesundheitlichen Zustand und verfügen über wenig Wissen über gesunde Ernährung. Wir bieten daher dreimal wöchentlich ein kostenloses warmes Mittagessen mit Nachspeise in unserem Frauen*café an. Neben der Gesundheitsförderung trägt dies auch dazu bei, gemeinsame Essensrituale zu etablieren, Gemeinschaft zu schaffen und die Lebensumstände sowie die Gesundheit der Kinder zu verbessern. Täglich geben wir über 50 Portionen mit vorwiegend regionalen, saisonalen und gesunden Lebensmitteln aus. Daneben bieten wir den Frauen und Kindern eine Kochgruppe an. Dort lernen sie, wie sie auch mit sehr wenig Geld ein gesundes Essen für die ganze Familie zubereiten können.

Fokus

Wissen über gesunde und kosten günstige Ernährung vermitteln und Gemeinschaft schaffen, darum geht es bei diesem Angebot für (aktuell und ehemals) Drogen konsumierende Frauen*, ihrer Kinder und weibliche Angehörige.

Förderwunsch

5.000 €

Präsentation

- › In unserer Pressearbeit (inkl. Social-Media-Kanäle)
- › In Veranstaltungen vor Ort
- › In unseren Printmaterialien (Flyer, Plakate, Jahresbericht etc.)

Kontakt

Lilith – Drogenhilfe für Frauen*,
Mädchen*, Kinder
Bogenstr. 30, 90459 Nürnberg

Daniela Dahm
daniela.dahm@lilith-ev.de
www.lilith-ev.de

Konto

Lilith e.V.
DE82760501010001040241