

1

**Gesellschaftliche
Vielfalt
gemeinsam
leben**



3 Selbstbehauptung für Mädchen und Frauen

An den Kursen können Frauen und Mädchen teilnehmen, die bereits Kurse im Internationalen Frauen- und Mädchenzentrum e.V. (kurz: IFMZ) besuchen, wie Integrations- und Gesundheitskurse. Viele der Mädchen und Frauen haben eine Migrationsgeschichte oder Fluchterfahrung, einige von ihnen haben Gewalt erlebt. Die Angebote sind genau auf das jeweilige Alter der Teilnehmerinnen ausgerichtet, sei es für jüngere Mädchen ab der 6. Klasse oder für erwachsene Frauen.

Fokus

Die Selbstbehauptungskurse zielen darauf ab, das Selbstwertgefühl der Mädchen und Frauen zu stärken und ihnen den Weg zu einem selbstbewussten und angstfreien Leben in der Öffentlichkeit und im Privatleben zu ebnet.

Förderwunsch

1.500 €

Präsentation

- › Bei Veranstaltungen vor Ort
- › In unseren Printmaterialien

Kontakt

Internationales Frauen und
Mädchenzentrum e.V.
Denisstraße 25, 90429 Nürnberg

Özlem Öz
0911 26 91 76
info@ifmz.de
www.ifmz.de

Konto

IFMZ e.V.
DE46 7605 0101 0001 0619 38