

3

Rechte von
Kindern und
Jugendlichen
durchsetzen



2 Rücken- und Bewegungsturnen (RüBe) für Mädchen und Jungen

Das Rücken- und Bewegungsturnen (RüBe) ist ein professionell ausgearbeitetes pädagogisches Sportförderprogramm für Kinder im Vor- und Grundschulalter. Es stärkt die Gesundheit und das Selbstvertrauen der Kinder und verbessert gleichzeitig ihre Leistungsfähigkeit. Wissenschaftliche Studien belegen die positiven Einflüsse von Bewegung auf die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Das Turnen findet in einigen Kindergärten und in vielen Sporthallen der Nürnberger Grundschulen statt. Das Rücken- und Bewegungsturnen wird von Sportlehrkräften durchgeführt. Diese verfügen neben ihrer Ausbildung in den Schulsportarten über spezielle Zusatzausbildungen.

Fokus

Professionelles und pädagogisches Sportförderprogramm für Kinder im Vor- und Grundschulalter, wodurch ihre Gesundheit und Selbstvertrauen gestärkt und ihre Leistungsfähigkeit verbessert werden soll.

Förderwunsch

2.500 €

Präsentation

- › In unserer Pressearbeit bzw. Social-Media-Kanäle

Kontakt

Amt für Existenzsicherung und soziale Integration
Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg

Heike Wolff
0911 231 32330
heike.wolff@stadt.nuernberg.de
www.nuernberg.de/internet/gesundheits_nbg/ruebe.html

Konto

Stadt Nürnberg
DE50760501010001010941
Verwendungszweck: SHA Projekte
RübeTurnen 2670 5000 13