

# 4

## Bildung im Lebenslauf fördern, früh beginnen



### 1 Klasse2000 - Stark und gesund in der Grundschule

Dieses Programm fördert die Gesundheits- und Lebenskompetenzen von Kindern, und wissenschaftliche Studien belegen seine Wirksamkeit, sowohl in der Grundschule als auch im Jugendalter. Die fünf Hauptthemen umfassen: gesund essen und trinken, bewegen und entspannen, sich selbst mögen und Freunde haben, Probleme und Konflikte lösen, kritisch denken und nein sagen. Im Rahmen dieses Programms werden pro Schuljahr etwa 15 Stunden für diese Themen bereitgestellt, wobei externe Klasse2000-Gesundheitsförder\*innen zwei bis drei dieser Stunden gestalten und dabei neue Inhalte in den Unterricht einführen. Die Lehrkräfte vertiefen diese Themen anschließend mit Hilfe ausgearbeiteter Unterrichtsvorschläge und vielfältiger Materialien für die Kinder. Eine spezielle Lehrerfortbildung ist nicht erforderlich.

#### Fokus

Ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung für Grund- und Förderschulen, fördert die gesunde, starke und selbstbewusste Entwicklung von Kindern. Das Programm begleitet die Schülerinnen und Schüler von der 1. bis zur 4. Klasse.

#### Förderwunsch

250 € pro Klasse u. Schuljahr

#### Präsentation

- › In unserer Pressearbeit bzw. Social-Media-Kanäle

#### Kontakt

Verein Programm Klasse2000 e.V.  
Feldgasse 37, 90489 Nürnberg

Silke Kuhr

0911 89 121 - 0

[info@klasse2000.de](mailto:info@klasse2000.de)

[www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)

#### Konto

Verein Programm Klasse2000 e.V.  
DE92 7606 9559 0001 2314 13

Bitte setzen Sie sich vor Ihrer Spende mit der Kontaktperson in Verbindung, damit geklärt werden kann, für welche Schule und Klasse Sie sich engagieren möchten.