

8

Lebensqualität im Alter und in der Pflege sichern



08_05 „Mitsingkonzerte – für Gesundheit und gemeinsame Lebensfreude

Bei „Mitsingkonzerten“ werden Musik, Erinnerungen und Gemeinschaft verbunden. Sie richten sich an ältere Menschen, die selten soziale Kontakte haben oder über wenig Geld für kulturelle Angebote verfügen. In gemütlicher Atmosphäre werden bekannte Lieder gemeinsam gesungen und mit kurzen Geschichten ergänzt, die zum Austausch anregen. Die Konzerte stärken das Gemeinschaftsgefühl und wirken sich zudem positiv auf die Gesundheit aus, da sie die Atmung, den Kreislauf, die Konzentration und das seelische Wohlbefinden unterstützen. Dank finanzieller Förderung können die Konzerte stadtteilnah in allen 20 Nürnberger Seniorennetzwerken angeboten werden. Es handelt sich um ein niedrighschwelliges, präventives Angebot zur sozialen Inklusion, kulturellen Teilhabe und Aktivierung geistiger Ressourcen.

Fokus

Mitsingkonzerte fördern die soziale und kulturelle Teilhabe älterer Menschen, insbesondere mit geringem Einkommen. Das gemeinsame Singen alter Lieder und das Erzählen kleiner Geschichten regen Erinnerungen an, stärken die Gesundheit, den Austausch und das seelische Wohlbefinden.

Förderwunsch

3.000 €

Präsentation

› In Veranstaltungen vor Ort

Kontakt

Seniorennetzwerke Nürnberg
Hans-Sachs-Platz 2, 90403 Nürnberg

Mareen Bähr
Mareen.baehr@stadt.nuernberg.de
<https://www.nuernberg.de/internet/seniorenamt/snw>

Konto

Stadt Nürnberg
DE50760501010001010941