8

Lebensqualität im Alter und in der Pflege sichern

08_06 Teilhabeangebote der Seniorennetzwerke

Ältere Menschen mit geringem Einkommen sind oft von sozialer Teilhabe und Gesundheitsförderung ausgeschlossen. Das Projekt schafft in Nürnberger Stadtteilen mit hoher Altersarmut wohnortnahe Angebote, die kostengünstig oder kostenlos sind. Diese Angebote stärken soziale Kontakte und fördern eine gesundheitsorientierte Lebensweise. Die Inhalte umfassen unter anderem Bewegungsgruppen, gemeinsame Mahlzeiten, kognitive Aktivitäten und Mobilitätsförderung. Über die Seniorennetzwerke Nürnbergs und deren „Runde Tische Seniorenarbeit" werden bedarfsgerechte Angebote lokal abgestimmt, gebündelt und in Zusammenarbeit mit dem Seniorenamt umgesetzt. Das Ziel besteht darin, auch Senioren in versteckter Armut eine nachhaltige Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen.

Fokus
Ältere Menschen mit geringem Einkommen sind oft von sozialer Teilhabe und Gesundheitsförderung ausgeschlossen. Durch wohnortnahe und kostengünstige Angebote werden Gemeinschaft, Mobilität und Wohlbefinden gestärkt.

Förderwunsch
4.000 €

Präsentation
› In unserer Pressearbeit (inkl. Social-Media-Kanäle)

Kontakt
Seniorennetzwerke Nürnberg
Hans-Sachs-Platz 2
90403 Nürnberg

Mareen Bähr
Mareen.baehr@stadt.nürnberg.de
https://www.nuernberg.de/internet/seniorenamt/snw

Konto
Stadt Nürnberg
DE50760501010001010941