

## 9

### Stadtentwicklung Wohnen und Nachbarschaft sozial gestalten



## 09\_02 Gesundheitsförderung in Nürnbergs verdichteten Quartieren

Als Verein von Menschen aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Sozialarbeit, Physiotherapie und Sportwissenschaft setzen wir uns für die Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit ein. In verdichteten Stadtteilen werden Lärm, eine schlechte Wohnsituation, Hitze, mangelnde Grünflächen und vieles mehr als gesundheitlich beeinträchtigend erlebt. Neben den vorhandenen Ressourcen können weitere Faktoren wie finanzielle Unsicherheit und mangelnde Teilhabe die körperliche und seelische Gesundheit beeinflussen. Entsprechend der Bedarfe der Teilnehmenden entwickeln wir kostenfreie aufsuchende Gesundheitsförderungsangebote. Zu den Themenfeldern gehören unter anderem Bewegungsförderung, Frauengesundheit, psychische Gesundheit und Hitze.

#### Fokus

Gemeinsam mit den Bewohner\*innen von St. Leonhard & der Südstadt werden präventive, kostenfreie Angebote entwickelt rund um deren Bedarfe. Im Vordergrund steht die Frage, wie gesunde und lebenswerte Stadtteile gestaltet werden können, um gesundheitliche Chancengleichheit zu fördern.

#### Förderbedarf

15.000 €

#### Präsentation

- › In unserer Pressearbeit (inkl. Social-Media-Kanäle)
- › In unseren Printmaterialien (Flyer, Plakate, Jahresbericht etc.)

#### Kontakt

Kollektiv solidarische Gesundheit  
Nürnberg e.V.  
Jamnitzer Straße 2, 90429 Nürnberg

#### Carina Schneider

[kollektiv@soligesundheit-nbg.de](mailto:kollektiv@soligesundheit-nbg.de)  
<https://soligesundheit-nbg.org/>

#### Konto

Kollektiv solidarische Gesundheit  
Nürnberg e.V.  
DE62760501010015372642