

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90402	<b>Fenster zur Stadt Café</b>	Ein Café ohne feste Preise, eine Clearing- und Beratungsstelle mit Zeit für vertrauliche Gespräche und bei Bedarf Weitervermittlung. Jeder ist willkommen!	Vordere Sternegasse 1 90402 Nürnberg Innenstadt	Dienstags 11.00-19.00 Uhr Mittwoch bis Freitag 11.00-17.30 Uhr Samstags 11.00-16.00 Uhr	Katholische Stadtkirche Nürnberg 0911/244 491 2 stadtkirche[at]stadtkirche- nuernberg.de	<a href="https://unser-haus.stadtkirche-nuernberg.de/fenster-zur-stadt/">https://unser-haus.stadtkirche-nuernberg.de/fenster-zur-stadt/</a>	<a href="mailto:stadtkirche@stadtkirche-nuernberg.de">stadtkirche@stadtkirche-nuernberg.de</a>
90402	<b>LoLa-Café</b>	Ein Treffpunkt für alle, die Gespräche suchen. Jeder ist willkommen! Kaffee und Tee aus fairem Handel. Mitgebrachtes Essen erlaubt.	Pfarrsaal Gemeinde St. Elisabeth Jakobsplatz 17, 90402 Nürnberg; Innenstadt	Montags 16.00-18.00 Uhr	Thomas Zeitler 0911/490 748 36	<a href="http://lorenzerladen.mws3.de/offene-s-begegnungscaf">http://lorenzerladen.mws3.de/offene-s-begegnungscaf</a>	<a href="mailto:thomas.zeitler@lorenzerladen.de">thomas.zeitler@lorenzerladen.de</a>
90402	<b>Mittwochstreff</b>	Miteinander Mittag essen, Deutsch lernen und sprechen, sich auf Prüfungen vorbereiten, sich kennenlernen und Freunde finden. Jeder ist willkommen!	CVJM Am Kornmarkt, 90402 Nürnberg; Innenstadt	Mittwochs 13.00-15.00 Uhr	Toby Sievers 0911/206 29 34 Toby.Sievers[at]cvjm- nuernberg.de	<a href="https://www.cvjm-nuernberg.de/website/de/v/nuernberg/programm/alle-generationen">https://www.cvjm-nuernberg.de/website/de/v/nuernberg/programm/alle-generationen</a>	<a href="mailto:toby.sievers@cvjm-nuernberg.de">toby.sievers@cvjm-nuernberg.de</a>
90411	<b>Café O.K.</b>	Ein Ort des Kennenlernens für Zuwanderer und Interessierte in Ziegelstein. Spiele und Musik für Kinder und Erwachsene. Jeder ist willkommen!	Kulturladen Ziegelstein Ziegelsteinstr. 104, 90411 Nürnberg; Ziegelstein	Einmal im Monat Dienstag 10.00-12.30 Uhr	Arbeitskreis und Helferkreis Flüchtlinge Ziegelstein ak-fluechtlinge- ziegelstein[at]gmx.de	<a href="http://www.gemeinsam-in-ziegelstein.de/termine">http://www.gemeinsam-in-ziegelstein.de/termine</a>	<a href="mailto:ak-fluechtlinge-ziegelstein@gmx.de">ak-fluechtlinge-ziegelstein@gmx.de</a>
90411	<b>Kick-Treff</b>	Alle, die Spaß am Fußball haben können mitmachen!	Sportgelände ASN Pfeil Phönix, Marienbergstraße 41, 90411 Nürnberg	Im Sommer Sonntags 10.00-12.30 Uhr in Marienbergstr. 41 Im Winter Samstags 10.00-12.00 Uhr in Ziegelsteiner Grundschule, Heroldsberger Weg 42a	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]sta- dt.nuernberg.de	<a href="http://www.gemeinsam-in-ziegelstein.de/termine/12-kick-treffen-jeden-sonntag">http://www.gemeinsam-in-ziegelstein.de/termine/12-kick-treffen-jeden-sonntag</a>	<a href="mailto:andrea.ackermann@stadt.nuernberg.de">andrea.ackermann@stadt.nuernberg.de</a>
90411	<b>Volleyball</b>		Grundschule Ziegelstein, Heroldsberger Weg 42a, 90411 Nürnberg, Ziegelstein	Samstags 10.00-12.00 Uhr	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]sta- dt.nuernberg.de	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_programm.html">https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_programm.html</a>	<a href="mailto:andrea.ackermann@stadt.nuernberg.de">andrea.ackermann@stadt.nuernberg.de</a>
90419	<b>Internationales Café</b>	Miteinander reden statt übereinander! Jede zweite Woche am Mittwochnachmittag treffen sich Einheimische und Geflüchtete bei Kaffee, Tee und Kuchen. Jeder ist willkommen!	Vischers Kulturladen Hufelandstr. 4, 90419 Nürnberg; Johannis	Mittwochs, 14-tägig 16.00-18.00 Uhr	Vischers Kulturladen 0911/231 414 2	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/kuft_kultur/vischers_veranstaltungen.html">https://www.nuernberg.de/internet/kuft_kultur/vischers_veranstaltungen.html</a>	<a href="mailto:i.keitel-koeehler@gmx.de">i.keitel-koeehler@gmx.de</a> ; <a href="mailto:internationales-cafe-nuernberg@gmx.de">internationales-cafe-nuernberg@gmx.de</a>

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90419	<b>Deutsch-Kurs</b>	Offener, ehrenamtlicher Deutschkurs. Für Frauen und Männer. Jeder ist willkommen!	St. Johannis - Gemeindehaus Palmplatz 13, 90419 Nürnberg	Donnerstags 18.00-20.00 Uhr	Hanna Däschlein-Seibel 0911/490 054 1 0174/904 310 1	<a href="https://integrationdurchbildung.nuernberg.de/datenbank.html">https://integrationdurchbildung.nuernberg.de/datenbank.html</a>	<a href="mailto:hds@seibels.eu">hds@seibels.eu</a>
90419	<b>Frauen-Yoga</b>	Mit Kinderbetreuung	Integrationszentrum "First Steps Women" Bucher Straße 123, 90419 Nürnberg	Montags 15.00-16.30 Uhr	Eva-Maria Winklhofer 0172/621 239 9 firststepswomen.nuernberg[at]johanniter.de	<a href="https://www.johanniter.de/einrichtung/begegnungsstaetten/first-steps-women/">https://www.johanniter.de/einrichtung/begegnungsstaetten/first-steps-women/</a>	<a href="mailto:firststepswomen.nuernberg@johanniter.de">firststepswomen.nuernberg@johanniter.de</a>
90419	<b>Kids-Yoga</b>	Für Kinder	Integrationszentrum "First Steps Women" Bucher Straße 123, 90419 Nürnberg	Montags 17.00-18.30 Uhr	Eva-Maria Winklhofer 0172/621 239 9 firststepswomen.nuernberg[at]johanniter.de	<a href="https://www.johanniter.de/einrichtung/begegnungsstaetten/first-steps-women/">https://www.johanniter.de/einrichtung/begegnungsstaetten/first-steps-women/</a>	<a href="mailto:firststepswomen.nuernberg@johanniter.de">firststepswomen.nuernberg@johanniter.de</a>
90419	<b>Mädchen- und Frauen-Fitness</b>	Mit Kinderbetreuung	Integrationszentrum "First Steps Women" Bucher Straße 123, 90419 Nürnberg	Freitags 14.00-15.00 Uhr	Eva-Maria Winklhofer 0172/621 239 9 firststepswomen.nuernberg[at]johanniter.de	<a href="https://www.johanniter.de/einrichtung/begegnungsstaetten/first-steps-women/">https://www.johanniter.de/einrichtung/begegnungsstaetten/first-steps-women/</a>	<a href="mailto:firststepswomen.nuernberg@johanniter.de">firststepswomen.nuernberg@johanniter.de</a>
90419	<b>Deutschkurs für Frauen und Kinder</b>	Offener Deutschkurs mit Kinderbetreuung. Nur für Frauen und Kinder.	Integrationszentrum "First Steps Women" Bucher Straße 123, 90419 Nürnberg	Montags 11.00-13.00 Uhr	Eva-Maria Winklhofer 0172/621 239 9 firststepswomen.nuernberg[at]johanniter.de	<a href="https://www.johanniter.de/einrichtung/begegnungsstaetten/first-steps-women/kurseveranstaltungen/?L=0">https://www.johanniter.de/einrichtung/begegnungsstaetten/first-steps-women/kurseveranstaltungen/?L=0</a>	<a href="mailto:firststepswomen.nuernberg@johanniter.de">firststepswomen.nuernberg@johanniter.de</a>
90419	<b>Nähzirkel</b>	Für Frauen	Integrationszentrum "First Steps Women" Bucher Straße 123, 90419 Nürnberg; Umlandstraße	Dienstags 11.00- 13.00 Uhr Mittwochs 14.00- 16.00 Uhr	Lioba Lutz 0172/621 399 firststepswomen.nuernberg[at]johanniter.de	<a href="https://www.johanniter.de/einrichtungen/begegnungsstaetten/first-steps-women/kurseveranstaltungen/">https://www.johanniter.de/einrichtungen/begegnungsstaetten/first-steps-women/kurseveranstaltungen/</a>	<a href="mailto:firststepswomen.nuernberg@johanniter.de">firststepswomen.nuernberg@johanniter.de</a>
90419	<b>Theater-Empowerment</b>		Integrationszentrum "First Steps Women" Bucher Straße 123, 90419 Nürnberg; Umlandstraße	Mittwochs 11.00-13.00 Uhr	Lioba Lutz 0172/621 399 firststepswomen.nuernberg[at]johanniter.de	<a href="https://www.johanniter.de/einrichtungen/begegnungsstaetten/first-steps-women/kurseveranstaltungen/">https://www.johanniter.de/einrichtungen/begegnungsstaetten/first-steps-women/kurseveranstaltungen/</a>	<a href="mailto:firststepswomen.nuernberg@johanniter.de">firststepswomen.nuernberg@johanniter.de</a>
90419	<b>Musik &amp; Gestalten</b>		Integrationszentrum "First Steps Women" Bucher Straße 123, 90419 Nürnberg; Umlandstraße	Donnerstags 16.00-18.00 Uhr	Lioba Lutz 0172/621 399 firststepswomen.nuernberg[at]johanniter.de	<a href="https://www.johanniter.de/einrichtungen/begegnungsstaetten/first-steps-women/kurseveranstaltungen/">https://www.johanniter.de/einrichtungen/begegnungsstaetten/first-steps-women/kurseveranstaltungen/</a>	<a href="mailto:firststepswomen.nuernberg@johanniter.de">firststepswomen.nuernberg@johanniter.de</a>
90429	<b>Offener Frauen-Treff</b>	Der offene Frauentreff ist ein Bildungs- und Integrationsangebot für Frauen aus allen Ländern. Mit Kinderbetreuung. Der offene Frauentreff ist nur für Frauen.	Internationales Frauen- und Mädchenzentrum e.V. Denisstr. 25 90429 Nürnberg	Mittwochs 14.00-18.00 Uhr (nicht in den Schulferien)	Pınar Çelik 0911/269 176 info[at]ifmz.de	<a href="https://www.ifmz.de/offene-treffs.html">https://www.ifmz.de/offene-treffs.html</a>	<a href="mailto:info@ifmz.de">info@ifmz.de</a>

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90429	<b>Offener Treff für Mädchen</b>	Ein Freizeittreff nur für Mädchen: Andere Mädchen treffen, Musik hören, Basteln, Kochen, Filme schauen, am PC Neues ausprobieren, Fragen zum Thema Schule, Praktikum oder Ausbildung uvm.	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Gostenhof	Freitags 15.30- 17.00 Uhr (ab 12 Jahren) 17.00-19.00 Uhr (ab 16 Jahren)	Özlem Öz oder Laura Caramagno 0911/269 176 info[at]ifmz.de	<a href="https://www.ifmz.de/kinderfreizeit.html">https://www.ifmz.de/kinderfreizeit.html</a>	<a href="mailto:info@ifmz.de">info@ifmz.de</a>
90429	<b>MUT Gruppe für Schwangere und junge Mütter</b>	Gemeinsames Frühstück. Themen: Schwangerschaft, Geburt, Leben mit Kind, Erziehung. Schwangere und Mütter bis 25 Jahre.	Treffpunkt e.V. Fürther Str. 212, 90429 Nürnberg	Donnerstags 9.30-11.30 Uhr, aktuell Online	Iris Zimny mut[at]treffpunkt-nbg.de	<a href="https://www.treffpunkt-nbg.de/projekte/mut/kontakt.html">https://www.treffpunkt-nbg.de/projekte/mut/kontakt.html</a>	<a href="mailto:mut@treffpunkt-nbg.de">mut@treffpunkt-nbg.de</a>
90429	<b>Aktiv Kal - bleib aktiv</b>	Ein offener Treff zum Thema älter werden in Nürnberg. Ein Angebot auf Deutsch und Türkisch.	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	Freitags, 14-tägig 10.00-12.00 Uhr (nicht in den Schulferien)	Zehra Yapıcı 0911/269 176 info[at]ifmz.de	<a href="https://www.ifmz.de/offenetreffs.html">https://www.ifmz.de/offenetreffs.html</a>	<a href="mailto:info@ifmz.de">info@ifmz.de</a>
90429	<b>Hilfe beim Bewerbungsschreiben</b>	Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungen und Lebensläufen. Für Frauen und Mädchen.	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	nach Vereinbarung	Laura Caramagno 0911/269 176 info[at]ifmz.de	<a href="https://www.ifmz.de/beruf.html">https://www.ifmz.de/beruf.html</a>	<a href="mailto:info@ifmz.de">info@ifmz.de</a>
90429	<b>Deutsch-Kurse, Konversations-Kurse für Frauen und Mädchen</b>	Verschiedene Deutsch-Kurse für: - Vorschulkinder - Schulkinder - Frauen auf allen Lernstufen - Konversationskurse	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	Kurszeiten im Internet	Büro des IFMZ e.V. 0911/269 176 info[at]ifmz.de (mit Anmeldung)	<a href="https://www.ifmz.de/sprache.html">https://www.ifmz.de/sprache.html</a>	<a href="mailto:info@ifmz.de">info@ifmz.de</a>
90429	<b>Briefe und Post verstehen - Briefe lesen und schreiben</b>	Für Frauen Wortschatz verbessern, Texte besser verstehen, selbstständiges antworten, Grammatik verbessern	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	Mittwochs 13.30- 15.30 Uhr	Büro des IFMZ e.V. 0911/269 176 info[at]ifmz.de (mit Anmeldung)	<a href="https://www.ifmz.de/sprache.html">https://www.ifmz.de/sprache.html</a>	<a href="mailto:info@ifmz.de">info@ifmz.de</a>
90429	<b>Lernwerkstatt für Frauen und Mädchen</b>	Offener Raum zum Selbstlernen mit Büchern, Übungen zur Rechtschreibung und Grammatik, Sprachtraining am PC, Nur für Frauen.	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	Freitags 10.30-12.30 Uhr	Özlem Öz, Christiane Frisch 0911/269 176 info[at]ifmz.de	<a href="https://www.ifmz.de/sprache.html">https://www.ifmz.de/sprache.html</a>	<a href="mailto:info@ifmz.de">info@ifmz.de</a>
90429	<b>Tanzgruppe</b>	Für Frauen und Mädchen, tanzen lernen und üben	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	Freitags 15.00-16.30 Uhr	IFMZ e.V. 0911/269 176 info[at]ifmz.de	<a href="https://www.ifmz.de/kinderfreizeit.html">https://www.ifmz.de/kinderfreizeit.html</a>	<a href="mailto:info@ifmz.de">info@ifmz.de</a>
90429	<b>Kurs - "Integrationspaten"</b>		Treffpunkt e.V. Fürther Str. 212, 90429 Nürnberg	Donnerstags 12.30-14.30 Uhr	0911/274 769 660 familienbildung[at]treffpunkt-nbg.de	<a href="https://www.treffpunkt-nbg.de/tl_files/PDF/alle%20Abteilungen/Einleger_FSP_2019.pdf">https://www.treffpunkt-nbg.de/tl_files/PDF/alle%20Abteilungen/Einleger_FSP_2019.pdf</a>	<a href="mailto:familienbildung@treffpunkt-nbg.de">familienbildung@treffpunkt-nbg.de</a>
90429	<b>Offene Beratung</b>		Fürther Str. 212, 90429 Nürnberg; Eberhardshof/Muggenhof	Montags 09.00-11.00 Uhr	Treffpunkt e.V. 0911/274 769 660 familienbildung[at]treffpunkt-nbg.de	<a href="https://www.treffpunkt-nbg.de/tl_files/PDF/alle%20Abteilungen/Einleger_FSP_2019.pdf">https://www.treffpunkt-nbg.de/tl_files/PDF/alle%20Abteilungen/Einleger_FSP_2019.pdf</a>	<a href="mailto:familienbildung@treffpunkt-nbg.de">familienbildung@treffpunkt-nbg.de</a>

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90429	<b>Sozialberatung für Frauen</b>	Beratungs- und Informationsgespräche für Frauen zu versch. Themen. Die Beratung kann in deutsch, türkisch, englisch, portugiesisch, spanisch und italienisch erfolgen.	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	Dienstags 11.00- 13.00 Uhr Donnerstags 10.00- 13.00 Uhr	Pınar Çelik 0911/269 176 info[at]ifmz.de	<a href="https://www.ifmz.de/beratung.html">https://www.ifmz.de/beratung.html</a>	<a href="mailto:info@ifmz.de">info@ifmz.de</a>
90429	<b>Rechtsberatung</b>	Erste Information zu Familienrecht.	Fürther Str. 212, 90429 Nürnberg; Eberhardshof/Muggenhof	Einmal im Monat Donnerstag 15.00 Uhr	Treffpunkt e.V. 0911/274 769 660 familienbildung[at]treffpunkt-nbg.de	<a href="https://www.treffpunkt-nbg.de/tl_files/PDF/alle%20Abteilungen/Einleger_FSP_2019.pdf">https://www.treffpunkt-nbg.de/tl_files/PDF/alle%20Abteilungen/Einleger_FSP_2019.pdf</a>	<a href="mailto:familienbildung@treffpunkt-nbg.de">familienbildung@treffpunkt-nbg.de</a>
90429	<b>Beratung und Begleitung für ältere und pflegebedürftige Menschen und Angehörige</b>	Information über Angebote der Pflegeversicherung, Unterstützung beim Ausfüllen von versch. Anträgen (in Muttersprache).	HeHani e.V. Fürther Straße 194 90429 Nürnberg	nach Terminvereinbarung	Helfende Hand International e.V. 0911/507 392 42 info[at]hehani.de	<a href="https://hehani.de/beratung/">https://hehani.de/beratung/</a>	<a href="mailto:info@hehani.de">info@hehani.de</a>
90429	<b>Näh- und Kreativwerkstatt</b>	Kreatives Gestalten von Dekorationen, Kleidung, Schmuck, u.a.	Treffpunkt e.V. Fürther Str. 212, 90429 Nürnberg	Donnerstags 10.00-12.30 Uhr	0911/274 769 660 familienbildung[at]treffpunkt-nbg.de	<a href="https://www.treffpunkt-nbg.de/tl_files/PDF/alle%20Abteilungen/Einleger_FSP_2019.pdf">https://www.treffpunkt-nbg.de/tl_files/PDF/alle%20Abteilungen/Einleger_FSP_2019.pdf</a>	<a href="mailto:familienbildung@treffpunkt-nbg.de">familienbildung@treffpunkt-nbg.de</a>
90429	<b>Musikgruppe für Kinder bis 3 Jahre</b>	Singen, Musizieren, Bewegung und der eigenen Fantasie freien Lauf lassen.	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	Mittwochs 10.00-10.30 Uhr	IFMZ e.V. 0911/269 176 info[at]ifmz.de	<a href="https://www.ifmz.de/vorschulbereich.html">https://www.ifmz.de/vorschulbereich.html</a>	<a href="mailto:info@ifmz.de">info@ifmz.de</a>
90429	<b>Interkulturelle Kunstwerkstatt</b>	Begegnung mit der Kunst und dem Kreativen - Offen für alle, die kreativ und künstlerisch tätig werden wollen. Keine Anmeldung erforderlich.	Fürther Str. 194, 90429 Nürnberg; Eberhardshof/Muggenhof	Montags, 14-tägig mit 18 Terminen, 10.00-12.00 Uhr (ohne Anmeldung)	Quartiersbüro Weststadt - Hehani e.V. Andreas Görner 0911/507 392 42 info[at]hehani.de	<a href="https://hehani.de/programm-kursangebot/">https://hehani.de/programm-kursangebot/</a>	<a href="mailto:info@hehani.de">info@hehani.de</a>
90429	<b>Offenes Atelier</b>		Treffpunkt e.V. Fürther Str. 212, 90429 Nürnberg (Gebäude E6 / Eingang Regerstraße)	Dienstags 12.30-14.30 Uhr	0911/274 769 660 familienbildung[at]treffpunkt-nbg.de	<a href="https://www.treffpunkt-nbg.de/tl_files/PDF/alle%20Abteilungen/Einleger_FSP_2019.pdf">https://www.treffpunkt-nbg.de/tl_files/PDF/alle%20Abteilungen/Einleger_FSP_2019.pdf</a>	<a href="mailto:familienbildung@treffpunkt-nbg.de">familienbildung@treffpunkt-nbg.de</a>

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90439	<b>Internationales Frauencafé</b>	Ein offenes Café zum Austausch, Kontakte knüpfen, Fragen stellen.	Villa Leon Philipp-Koerber-Weg 1, 90439 Nürnberg; St. Leonhard	Dienstags 13.00-15.30 Uhr (außer Schulferien)	Imedana e.V.; KUF - Amt für Kultur und Freizeit Farzaneh Ezati ezati[at]imedana.de	<a href="http://www.imedana.de/international-es-frauencafe/">http://www.imedana.de/international-es-frauencafe/</a>	<a href="mailto:ezati@imedana.de">ezati@imedana.de</a>
90439	<b>Boxen für Kinder und Jugendliche</b>		Mittelschule St. Leonhard, Schweinauer Str. 20, 90439 Nürnberg	Samstags 11.30-13.00 Uhr	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]stadt.nuernberg.de	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/sp-ortservice_nbg/sportintegrativ_programm.html">https://www.nuernberg.de/internet/sp-ortservice_nbg/sportintegrativ_programm.html</a>	<a href="mailto:andrea.ackermann@stadt.nuernberg.de">andrea.ackermann@stadt.nuernberg.de</a>
90439	<b>Teakwondo für Kinder und Jugendliche</b>		Mittelschule St. Leonhard, Schweinauer Str. 20, 90439 Nürnberg	Samstags 11.30-13.00 Uhr	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]stadt.nuernberg.de	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/sp-ortservice_nbg/sportintegrativ_programm.html">https://www.nuernberg.de/internet/sp-ortservice_nbg/sportintegrativ_programm.html</a>	<a href="mailto:andrea.ackermann@stadt.nuernberg.de">andrea.ackermann@stadt.nuernberg.de</a>
90443	<b>Café Auszeit</b>	Ein Café für alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder. Günstiges Frühstück, Austausch und Kontakt zu anderen Alleinerziehenden. Beratung nach Absprache möglich.	Leonhardstraße 13 90443 Nürnberg Gostenhof	Sonntags 11.00- 13.00 Uhr (in Schulferien unregelmäßig)	Monika Nagl 0911/274 766 7 nagl[at]fbs-nuernberg.de	<a href="http://www.fbs-nuernberg.de/index.php?id=783">http://www.fbs-nuernberg.de/index.php?id=783</a>	<a href="mailto:nagl@fbs-nuernberg.de">nagl@fbs-nuernberg.de</a>
90443	<b>Café Frische Brise</b>	Ein offenes Café für Eltern mit Kindern von 0 bis 5 Jahren. Ohne Anmeldung. Zum Austausch, Kontakte knüpfen und Fragen zu stellen.	Leonhardstraße 13 90443 Nürnberg Gostenhof	Mittwochs und Donnerstags 15.30- 17.45 Uhr (nicht in den Schulferien)	Beate Hauck 0911/274 766 3 hauck[at]fbs-nuernberg.de	<a href="http://www.fbs-nuernberg.de/index.php?id=760#c2272">http://www.fbs-nuernberg.de/index.php?id=760#c2272</a>	<a href="mailto:hauck@fbs-nuernberg.de">hauck@fbs-nuernberg.de</a>
90443	<b>Café Dunya</b>	Ein Café für geflüchtete Frauen und ihre Kinder. Deutsch üben, andere	Leonhardstraße 13 90443 Nürnberg Gostenhof	Montags 15.00-17.15 Uhr (nicht in den Schulferien)	Evang. Familien- Bildungsstätte 0911/274 766 0 info[at]fbs-nuernberg.de	<a href="http://www.fbs-nuernberg.de/index.php?id=760#c2272">http://www.fbs-nuernberg.de/index.php?id=760#c2272</a>	<a href="mailto:info@fbs-nuernberg.de">info@fbs-nuernberg.de</a>
90443	<b>Offener Frauentreff</b>	Ein offener Frauentreff, um Kontakte zu knüpfen. Kinder können gern mitgebracht werden.	Gostenhofer Hauptstr. 50, 90443 Nürnberg Gostenhof	Jeden 2. Donnerstag im Monat 9.30-12.00 Uhr (nicht in den Schulferien)	DEGRIN Frau Choro Amin 0911/568 363 0 amin[at]degrin.de	<a href="http://www.degrin.de/index.php/erwachsenene/offener-frauentreff">http://www.degrin.de/index.php/erwachsenene/offener-frauentreff</a>	<a href="mailto:amin@degrin.de">amin@degrin.de</a>
90443	<b>Gesprächs-Runde</b>	In kleinen Gruppen wird Deutsch geübt und Fragen zum Leben in Nürnberg geklärt. Jeder ist willkommen!	Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg Innenstadt	Dienstags 18.00- 19.30 Uhr Mittwochs 17.30- 19.00 Uhr	Martina Hilden 0911/528 513 60 First.steps.nbg[at]johanniter.de	<a href="https://www.johanniter.de/einrichtung/begegnungsstaetten/integration-szentrum-fuer-fluechtlinge/aktuelle-angebote/">https://www.johanniter.de/einrichtung/begegnungsstaetten/integration-szentrum-fuer-fluechtlinge/aktuelle-angebote/</a>	<a href="mailto:First.steps.nbg@johanniter.de">First.steps.nbg@johanniter.de</a>
90443	<b>Gruppe für traumatisierte Kinder</b>	Gruppen-Angebot für Kinder und Unterstützung für Eltern	Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg Innenstadt	Anmeldung bei First Steps	Martina Hilden 0911/528 513 60 First.steps.nbg[at]johanniter.de	<a href="https://www.johanniter.de/einrichtung/begegnungsstaetten/integration-szentrum-fuer-fluechtlinge/aktuelle-angebote/">https://www.johanniter.de/einrichtung/begegnungsstaetten/integration-szentrum-fuer-fluechtlinge/aktuelle-angebote/</a>	<a href="mailto:First.steps.nbg@johanniter.de">First.steps.nbg@johanniter.de</a>
90443	<b>PC-Kurse</b>	Anfängerkurs. Für alle Personen ab 15 Jahre. Deutschkenntnisse: A2 oder besser. Grundlagen in der Textgestaltung, Lebenslauf, Tabellen usw. am PC erstellen.	Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg Innenstadt	Anmeldung bei First Steps	Martina Hilden 0911/528 513 60 First.steps.nbg[at]johanniter.de	<a href="https://www.johanniter.de/einrichtung/begegnungsstaetten/integration-szentrum-fuer-fluechtlinge/aktuelle-angebote/">https://www.johanniter.de/einrichtung/begegnungsstaetten/integration-szentrum-fuer-fluechtlinge/aktuelle-angebote/</a>	<a href="mailto:First.steps.nbg@johanniter.de">First.steps.nbg@johanniter.de</a>

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90443	<b>Infothek Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte</b>		Feuerweg 19, 90443 Nürnberg	Dienstags 15.00- 17.00 Uhr	Helena Fuss 0911/274 140 25 helena.fuss[at]awo- nbg.de		<a href="mailto:helena.fuss@awo-nbg.de">helena.fuss@awo-nbg.de</a>
90443	<b>Wohnführerschein</b>	Lernen alles über Hausordnung, Rechte und Pflichten von Mietern, Mülltrennung, Energiesparen, Haushaltsführung und Reinigen.	Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg Innenstadt	4 Termine, auf Anfrage	Martina Hilden 0911/528 513 60 First.steps.nbg[at]johanni- ter.de	<a href="https://www.johanniter.de/einrichtungen/begegnungsstaetten/integrationszentrum-fuer-fluechtlinge/aktuelle-angebote/">https://www.johanniter.de/einrichtungen/begegnungsstaetten/integrationszentrum-fuer-fluechtlinge/aktuelle-angebote/</a>	<a href="mailto:First.steps.nbg@johanniter.de">First.steps.nbg@johanniter.de</a>
90451	<b>New Medics</b>	Vorbereitungs- und Übungsgruppe, um Erfahrungen für medizinische- und pflegerische Berufe zu sammeln, offen für alle.	Malteserhaus Zi.105, Hafenstr. 49 90451 Nürnberg; Eibach	Jeden 1. Samstag im Monat 10.00-12.00 Uhr Jeden 3. Dienstag im Monat 17.00-19.00 Uhr	Pascal Fellinger 0911/968 914 1 0175/785 437 1 Pascal.Fellinger[at]malte- ser.org	<a href="https://www.malteser-nuernberg.de/ueberuns/integrationslotse">https://www.malteser-nuernberg.de/ueberuns/integrationslotse</a>	<a href="mailto:pascal.fellinger@malteser.org">pascal.fellinger@malteser.org</a>
90451	<b>Reconnect Internet Café</b>	Für alle, die Hilfe bei Bewerbungen, Wohnungssuche, Textverarbeitung brauchen oder einfach im Internet surfen möchten, um Kontakt zu Freunden über Mail, Facebook und Instagram zu halten.	Malteserhaus Zi.014/015, Hafenstr. 49 90451 Nürnberg; Eibach	Immer am 2. und 4. Montag im Monat von 17.00 bis 19.00 Uhr	Pascal Fellinger 0911/968 914 1 0175/785 437 1 Pascal.Fellinger[at]malte- ser.org	<a href="https://www.malteser-nuernberg.de/dienste-und-leistungen/integrationslotse.html">https://www.malteser-nuernberg.de/dienste-und-leistungen/integrationslotse.html</a>	<a href="mailto:pascal.fellinger@malteser.org">pascal.fellinger@malteser.org</a>
90459	<b>Frauencafé International</b>	Ein Café für Frauen. Austausch, Gespräche, Kennenlernen, Tanzen. Gemeinsames Buffet.	Südpunkt Pillenreuther Str. 147, 90459 Nürnberg; Hummelstein	ca. jeden 2. Monat Termine online einsehbar	Amt für Kultur & Freizeit, KUF im Südpunkt Maria Wilhelm 0911/231 143 42	<a href="https://kuf-kultur.nuernberg.de/kulturtaeten/kuf-im-suedpunkt/veranstaltungen/">https://kuf-kultur.nuernberg.de/kulturtaeten/kuf-im-suedpunkt/veranstaltungen/</a>	<a href="mailto:Maria.Wilhelm@stadt.nuernberg.de">Maria.Wilhelm@stadt.nuernberg.de</a>
90459	<b>Frauencafé</b>	Ein Café für Frauen und ihre Kinder. Zum Austausch und zur Beratung. Mit Kleiderkammer.	Bogenstr. 30, 90459 Nürnberg Innenstadt	Dienstags, Donnerstags und Freitags 13.00-16.00 Uhr	0911/472 218 info[at]lilith-ev.de	<a href="https://www.lilith-ev.de/">https://www.lilith-ev.de/</a>	<a href="mailto:info@lilith-ev.de">info@lilith-ev.de</a>
90459	<b>LeMi - Lerncafé</b>	Offener Treff zum Lernen. Jeder ist willkommen! (Lernangebot für Menschen mit und ohne Migrationsgeschichte)	LeMi Lerncafé im Südstadtforum Siebenkeesstr. 4, 90459 Nürnberg; Südstadt	Montags, Mittwochs und Freitags 09.00- 15.00 Uhr Dienstags und Donnerstags 12.00- 18.00 Uhr	Noris Arbeit gGmbH 0911/810 097 34 noris.arbeit[at]noa.nuern- berg.de	<a href="https://www.noa-nuernberg.de/wp-content/uploads/2019/02/Kurzflyer-LeMi.pdf">https://www.noa-nuernberg.de/wp-content/uploads/2019/02/Kurzflyer-LeMi.pdf</a>	<a href="mailto:noris.arbeit@noa.nuernberg.de">noris.arbeit@noa.nuernberg.de</a>
90459	<b>Äthiopisch-Deutsche Community</b>	Stammtisch mit Erzählungen, Biografien, aktueller Situation in Äthiopien	Mehrgenerationen-Haus Karl-Bröger-Straße 9, 90459 Nürnberg, Südstadt	Jeden 2. Freitag im Monat 18.00-23.00 Uhr	Äthiopischer Kulturverein Nürnberg e.V. 0157/835 355 85 ethio_community_nbg[at] yahoo.de	<a href="https://nuernberg-sued.mehrgenerationenhaus.de/angebote-und-schwerpunkte/">https://nuernberg-sued.mehrgenerationenhaus.de/angebote-und-schwerpunkte/</a>	<a href="mailto:ethio_community_nbg@yahoo.de">ethio_community_nbg@yahoo.de</a>
90459	<b>Stellensuche und Bewerbungs- Schreiben</b>	Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungen und Lebensläufen und bei der Suche nach einer geeigneten Stelle. Jeder ist willkommen!	EG MGH-AWothek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg	Mittwochs 17.00-18.30 Uhr (mit Voranmeldung)	Gisela Hausmann AWO 0911/450 601 67	<a href="https://nuernberg-sued.mehrgenerationenhaus.de/angebote-und-schwerpunkte.html">https://nuernberg-sued.mehrgenerationenhaus.de/angebote-und-schwerpunkte.html</a>	<a href="mailto:gisela.hausmann@awo-nbg.de">gisela.hausmann@awo-nbg.de</a>

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90459	<b>Formularausfüll-Hilfe</b>	Wir helfen, Formulare zu verstehen und auszufüllen. Jeder ist willkommen!	EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg	Freitags 15.00-17.00 Uhr (mit Voranmeldung)	Gisela Hausmann AWO 0911/450 601 67	<a href="https://nuernberg-sued.mehrgenerationenhaus.de/angebote-und-schwerpunkte/">https://nuernberg-sued.mehrgenerationenhaus.de/angebote-und-schwerpunkte/</a>	<a href="mailto:gisela.hausmann@awo-nbg.de">gisela.hausmann@awo-nbg.de</a>
90459	<b>Mathe-Nachhilfe</b>	Für alle Stufen. Kostenlos mit Nürnberg-Pass	EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg	Freitags 15.30-17.00 Uhr	Ilona Christl Ilona.Christl[at]awo-nbg.de 0911/450 601 72	<a href="https://nuernberg-sued.mehrgenerationenhaus.de/angebote-und-schwerpunkte.html">https://nuernberg-sued.mehrgenerationenhaus.de/angebote-und-schwerpunkte.html</a>	<a href="mailto:Ilona.Christl@awo-nbg.de">Ilona.Christl@awo-nbg.de</a>
90459	<b>Deutschkurs für Frauen A1.1</b>	Deutschkurs für Anfängerinnen. Für Frauen. Ohne Kinderbetreuung.	EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg	Dienstags 10.00-13.00 Uhr	Ilona Christl Ilona.Christl[at]awo-nbg.de 0911/450 601 72	<a href="https://nuernberg-sued.mehrgenerationenhaus.de/angebote-und-schwerpunkte.html">https://nuernberg-sued.mehrgenerationenhaus.de/angebote-und-schwerpunkte.html</a>	<a href="mailto:Ilona.Christl@awo-nbg.de">Ilona.Christl@awo-nbg.de</a>
90459	<b>Deutschlern-Kreis A2-B1</b>	Offener ehrenamtlicher Lernkreis für Frauen und Männer.	EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg	Dienstags 16.00-18.00 Uhr	Ilona Christl Ilona.Christl[at]awo-nbg.de 0911/450 601 72	<a href="https://nuernberg-sued.mehrgenerationenhaus.de/angebote-und-schwerpunkte.html">https://nuernberg-sued.mehrgenerationenhaus.de/angebote-und-schwerpunkte.html</a>	<a href="mailto:Ilona.Christl@awo-nbg.de">Ilona.Christl@awo-nbg.de</a>
90459	<b>Yoga am Donnerstag</b>	Yoga-Training mit Anleitung für Frauen und Männer	EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg	Donnerstags 18.00-19.30 Uhr	Ilona Christl Ilona.Christl[at]awo-nbg.de 0911/450 601 72	<a href="https://nuernberg-sued.mehrgenerationenhaus.de/angebote-und-schwerpunkte/">https://nuernberg-sued.mehrgenerationenhaus.de/angebote-und-schwerpunkte/</a>	<a href="mailto:Ilona.Christl@awo-nbg.de">Ilona.Christl@awo-nbg.de</a>
90459	<b>NOA-Online-Sprachcafé</b>	Via Zoom. Unterschiedliche Niveaus. (A2.2/ B1 mit Ziel: B2 und A1.2 / A2.1 mit Ziel: Deutschtest für Zuwanderer A2/B1). Lerntandems möglich.	Cafeteria Südstadtforum Siebenkeesstr. 4, 90459 Nürnberg; Südstadt	Dienstags und Donnerstags 10.00-10.45 Uhr bzw. 11.00-11.45 Uhr	Sabine Winkler sabine.winkler[at]noa.nue-nberg.de 0911/586 30	<a href="https://www.noa-nuernberg.de/sprachcafe/">https://www.noa-nuernberg.de/sprachcafe/</a>	<a href="mailto:sabine.winkler@noa.nuernberg.de">sabine.winkler@noa.nuernberg.de</a>
90459	<b>Beratung zum Betreuungsrecht</b>	Information und Beratung zur Betreuungsverfügung, zur Vorsorgevollmacht und zur Patientenverfügung.	2. Stock MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg; Südstadt	Montags+Dienstags 08.30-12.00 Uhr und 13.00-16.00 Uhr Mittwochs 13.00-16.00 Uhr Donnerstags und Freitags 08.30- 12.00 Uhr	Maria Seidnitzer 0911/450 601 50 maria.seidnitzer[at]awo-nbg.de	<a href="http://www.awo-nuernberg.de/beratung-und-begleitung/betreuungsverein/">http://www.awo-nuernberg.de/beratung-und-begleitung/betreuungsverein/</a>	<a href="mailto:maria.seidnitzer@awo-nbg.de">maria.seidnitzer@awo-nbg.de</a>
90459	<b>Frauenberatung</b>	Für Frauen, die illegale Drogen konsumiert(en) und/oder substituiert werden und deren Angehörige. (Beratung und ambulante Therapie)	Bogenstraße 30 90459 Nürnberg	telefonisch: Montags Dienstags, Donnerstags und Freitags 10.00-16.00 Uhr Persönliche Termine nach Vereinbarung.	Lilith e.V. 0911/472 218 info[at]lilith-ev.de	<a href="https://www.lilith-ev.de/angebote_frauenberatung.html">https://www.lilith-ev.de/angebote_frauenberatung.html</a>	<a href="mailto:info@lilith-ev.de">info@lilith-ev.de</a>
90459	<b>Yoga für alle</b>		EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg Südstadt	Donnerstags 18.00-19.30 Uhr	Ilona Christl 0911/450 601 72 Ilona.Christl[at]awo-nbg.de	<a href="https://nuernberg-sued.mehrgenerationenhaus.de/angebote-und-schwerpunkte/">https://nuernberg-sued.mehrgenerationenhaus.de/angebote-und-schwerpunkte/</a>	<a href="mailto:Ilona.Christl@awo-nbg.de">Ilona.Christl@awo-nbg.de</a>
90459	<b>Singkreis Simca</b>		EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg Südstadt	Montags 17 Uhr	Gisela Hausmann 0911/450 601 67 gisela.hausmann[at]awo-nbg.de	<a href="https://nuernberg-sued.mehrgenerationenhaus.de/angebote-und-schwerpunkte/">https://nuernberg-sued.mehrgenerationenhaus.de/angebote-und-schwerpunkte/</a>	<a href="mailto:gisela.hausmann@awo-nbg.de">gisela.hausmann@awo-nbg.de</a>

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90461	<b>Nehemia Kontaktcafé</b>	Neue Leute kennenlernen, Kontakte knüpfen. Jeder ist willkommen! (zusätzl. Angebote: interkulturelles Training, Deutschkonversation, Fahrradwerkstatt und Arabischunterricht für Kinder)	Jugendkeller Lutherkirche, Ingolstädter Str. 126, 90461 Nürnberg Hasenbuck	Donnerstags 17.00-19.00 Uhr	nehemia team e.V. 0911/773 454 office[at]nehemia- team.org	<a href="https://nehemia-team.org/de/deutschland/kontaktcafe-fuer-asylbewerber-in-nuernberg/">https://nehemia-team.org/de/deutschland/kontaktcafe-fuer-asylbewerber-in-nuernberg/</a>	<a href="mailto:office@nehemia-team.org">office@nehemia-team.org</a>
90473	<b>Café Grenzenlos</b>	Neue Leute kennenlernen, Kontakte knüpfen und Deutsch sprechen. Mit Kinderbetreuung. Jeder ist willkommen!	Gemeindesaal Paul-Gerhardt-Kirche Glogauer Str. 23 90473 Nürnberg; Langwasser	Freitags, 14-tägig 14.30-16.30 Uhr	0911/803 044 paul-gerhardt- kirche[at]evangelisch-in- langwasser.de	<a href="http://www.evangelisch-in-langwasser.de/pgk-veranstaltungen.html">http://www.evangelisch-in-langwasser.de/pgk-veranstaltungen.html</a>	<a href="mailto:paul-gerhardt-kirche@evangelisch-in-langwasser.de">paul-gerhardt-kirche@evangelisch-in-langwasser.de</a>
90478	<b>Offenes Café für Geflüchtete &amp; Freunde/ HipHop Tanz</b>	Gemeinsam Zeit verbringen, Kicker, Billard, Tischtennis und PlayStation spielen oder Musik machen, Kontakte knüpfen. Für Jugendliche und junge Erwachsene.	Luise Cultfactory Scharrerstraße 15, 90478 Nürnberg	Mittwochs 18.30-22.00 Uhr	Sarah Lohr 0911/946 476 0 Sarah.Lohr[at]Luise- Cultfactory.de	<a href="https://luise-cultfactory.de/offenes-cafe-fuer-gefluechtete-freunde/">https://luise-cultfactory.de/offenes-cafe-fuer-gefluechtete-freunde/</a>	<a href="mailto:Sarah.Lohr@Luise-Cultfactory.de">Sarah.Lohr@Luise-Cultfactory.de</a>
90482	<b>Theaterprojekt International</b>	Für geflüchtete und Einheimische ab 15 Jahren. Leute kennenlernen und Theater spielen. Anmeldung online oder telefonisch!	Loni-Übler-Haus Marthastraße 60, 90482 Nürnberg	Freitags 18.00- 20.00 Uhr	Leitung: Irfan Taufik Informationen über Loni- Übler-Haus: 0911/231 115 40	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/ku_f_kultur/loni_gruppen_und_kurse.html">https://www.nuernberg.de/internet/ku_f_kultur/loni_gruppen_und_kurse.html</a>	<a href="mailto:loni-uebler-haus@stadt.nuernberg.de">loni-uebler-haus@stadt.nuernberg.de</a>
90482	<b>Männer Forum</b>	Für Männer, zu verschiedenen Themen: Erziehung, Religion, Beziehung, Kulturunterschiede	Loni-Übler-Haus Marthastraße 60, 90482 Nürnberg	Jeden 3. Mittwoch im Monat 19.30-22.00 Uhr	Informationen über Loni- Übler-Haus: 0911/231 115 40	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/ku_f_kultur/loni_veranstaltungen.html">https://www.nuernberg.de/internet/ku_f_kultur/loni_veranstaltungen.html</a>	<a href="mailto:loni-uebler-haus@stadt.nuernberg.de">loni-uebler-haus@stadt.nuernberg.de</a>
90489	<b>Deutsch im Koffer</b>	Deutschkurs für die, die in keinen Integrationskurs gehen können. Und für die, die wenig Geld haben.	Zi. E009 Nunnenbeckstr. 47, 90489 Nürnberg; Wöhrd	Donnerstags 9.00-12.00 Uhr (mit Voranmeldung)	Trudi Götz 0911/ 556 550 info[at]deutsch-im- koffer.de	<a href="http://www.deutsch-im-koffer.de/">http://www.deutsch-im-koffer.de/</a>	<a href="mailto:info(at)deutsch-im-koffer.de">info(at)deutsch-im-koffer.de</a>
90491	<b>RefuKitchen Gemeinsam kochen und essen</b>	Für alle Interessierten. Jugendliche und junge Erwachsene. Leute kennenlernen und gemeinsam Zeit verbringen	Leipziger Straße 20, 90491 Nürnberg Schoppershof	<a href="https://www.facebook.com/Refukitchen/">Termine werden auf Facebook veröffentlicht: https://www.facebook.com/Refukitchen/</a>	Samer Al Hakim ReFUKITCHEN newsvonreukitchen[at]g mail.com	<a href="https://www.facebook.com/Refukitchen/en/events/?ref=page_internal">https://www.facebook.com/Refukitchen/en/events/?ref=page_internal</a>	<a href="mailto:newsvonrefukitchen@gmail.com">newsvonrefukitchen@gmail.com</a>
90491	<b>Gärtnern im Gemüsebeet</b>		Beet in der Bielefelderstraße	Donnerstags 16.00-18.00 Uhr	Lioba Lutz 0172/621 399 firststepswomen.nuernbe rg[at]johanniter.de	<a href="https://www.johanniter.de/einrichtungen/begegnungsstaetten/first-steps-women/kurseveranstaltungen/">https://www.johanniter.de/einrichtungen/begegnungsstaetten/first-steps-women/kurseveranstaltungen/</a>	<a href="mailto:firststepswomen.nuernberg@johanniter.de">firststepswomen.nuernberg@johanniter.de</a>



PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90403	<b>Sprachtandem-Börse im Bildungszentrum</b>	Für Menschen mit verschiedenen Muttersprachen die Lust haben jeweils andere Sprache zu lernen und zu sprechen. Kostenlos.	Stadtbibliothek Nürnberg Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Ebene L1, 90403 Nürnberg	Analog über das öffentliche Brett in der Stadtbibliothek Nürnberg Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Ebene L1.	BZ Servicebüro 0911/231 314 7	<a href="https://bz.nuernberg.de/service/sprachtandem">https://bz.nuernberg.de/service/sprachtandem</a>	
90403	<b>Wohnraum für alle</b>	Hilfe bei der digitalen Wohnungssuche	ejn, 2. OG, Zi 2.04 Burgstraße 1-2 90403 Nürnberg	ab 25.06.2020 Donnerstags 15:00-17:00 Uhr	Angela Stehle 0911/214 233 1 0151/684 058 45	<a href="https://www.wofa-projekt.de/">https://www.wofa-projekt.de/</a>	<a href="mailto:a.stehle@ejn.de">a.stehle@ejn.de</a>
90419	<b>Entspannungsoase</b>	Für Frauen, mit Kinderbetreuung	Integrationszentrum "First Steps Women" Bucher Straße 123, 90419 Nürnberg	Freitags 15.15-16.15 Uhr	Eva-Maria Winklhofer 0172/621 239 9 firststepswomen.nuernberg[at]johanniter.de	<a href="https://www.johanniter.de/einrichtung/gen/begegnungsstaetten/first-steps-women/">https://www.johanniter.de/einrichtung/gen/begegnungsstaetten/first-steps-women/</a>	<a href="mailto:firststepswomen.nuernberg@johanniter.de">firststepswomen.nuernberg@johanniter.de</a>
90419	<b>cafe bar solidarité</b>	Bei Problemen oder wenn ihr mitmachen und helfen wollt, bei politischen Anliegen oder Lust nette Leute zu treffen – die Anlaufstelle der Freien Flüchtlingsstadt ist offen für alle und lädt ein zum mitmachen!	DESI Brückenstraße 23 90419 Nürnberg	Donnerstags 17.00-20.00 Uhr	0911/378 019 0 freie-fluechtlingsstadt[at]desi-nbg.de	<a href="https://desi-nbg.de/ffn/">https://desi-nbg.de/ffn/</a>	<a href="mailto:freie-fluechtlingsstadt@desi-nbg.de">freie-fluechtlingsstadt@desi-nbg.de</a>
90429	<b>Muttersprachliche Gesundheitskurse</b>	Informationen und praktischen Übungen zu Gesundheitsvorsorge, Achtsamkeit und Entspannung, Abbau von Stressfaktoren & Belastungen, Unterstützung im Alltag, Sport- und Gesundheitsangebote. (Jeweils 10 Termine.)	HeHanI e.V. Fürther Straße 194 90429 Nürnberg	Arabisch/ Deutsch Donnerstags 13.00-15.00 Uhr Tamilisch/ Deutsch Donnerstags 15.30-17.30 Uhr Türkisch/ Deutsch Dienstags 12.00-14.00 Uhr (mit Voranmeldung)	Helfende Hand International e.V. 0911/507 392 42 info[at]hehani.de	<a href="https://hehani.de/programm-kursange">https://hehani.de/programm-kursange</a>	<a href="mailto:info@hehani.de">info@hehani.de</a>
90429	<b>Frauenkurs international "Kenntnisse über deutsche Gesellschaft gewinnen"</b>	Informationen zum Thema Kindergarten, Schule, Ausbildung, Ehrenamtliches Engagement. Vorstellung von Unterstützungsangeboten. Besuch von Einrichtungen und Beratungsstellen.	HeHanI e.V. Fürther Straße 194 90429 Nürnberg	Freitags 13.00-16.00 Uhr (mit Voranmeldung)	Helfende Hand International e.V. 0911/507 392 42 info[at]hehani.de	<a href="https://hehani.de/programm-kursange">https://hehani.de/programm-kursange</a>	<a href="mailto:info@hehani.de">info@hehani.de</a>
90429	<b>Frauenkurs international "Erforschung des Stadtteils, Zusammenleben im Wohnumfeld"</b>	Informationen zu Einrichtungen, Vereinen und Organisationen im Stadtteil, Zusammenleben in der Hausgemeinschaft, Nachhaltigkeit im alltäglichen Leben.	HeHanI e.V. Fürther Straße 194 90429 Nürnberg	Mittwochs 09.30-12.30 Uhr (mit Voranmeldung)	Helfende Hand International e.V. 0911/507 392 42 info[at]hehani.de	<a href="https://hehani.de/programm-kursange">https://hehani.de/programm-kursange</a>	<a href="mailto:info@hehani.de">info@hehani.de</a>

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90429	<b>Interkulturelle Erzählwerkstatt</b>		Quartiersbüro West Fürther Straße 194 90429 Nürnberg	Dienstags 14.00-16.00 Uhr	Birgitt Fietzke 0911/891 961 81 Birgit.Vietzke[at]stadt.nuernberg.de	<a href="https://www.nuernberg.de/interne/qb_weststadt/vkalender.html">https://www.nuernberg.de/interne/qb_weststadt/vkalender.html</a>	<a href="mailto:Birgit.Vietzke@stadt.nuernberg.de">Birgit.Vietzke@stadt.nuernberg.de</a>
90429	<b>Wir malen - Interkulturell Kunstwerkstatt 50+</b>		Quartiersbüro West Fürther Straße 194, 90429 Nürnberg	Montags, 14-tägig, 10.00-12.00 Uhr	HeHani e.V. 0911/507 392 42	<a href="https://hehani.de/programm-kursangebot/">https://hehani.de/programm-kursangebot/</a>	<a href="mailto:info@hehani.de">info@hehani.de</a>
90429	<b>Gerda Kocht auf</b>	Mittagstisch für Jung(gebliebene) und Alt(ingesessene)	Kulturwerkstatt auf AEG Fürther Str. 244 d 90429 Nürnberg	Termine im Flyer/ Homepage	Mitgliedsbeitrag; Tel. Info und Anmeldung: 0911/231 795 55	<a href="https://www.nuernberg.de/imperia/md/gesundheitsamt/dokumente/gesundheitsfoerderung/handzettel_200202_gerda_kocht_auf.pdf">https://www.nuernberg.de/imperia/md/gesundheitsamt/dokumente/gesundheitsfoerderung/handzettel_200202_gerda_kocht_auf.pdf</a>	
90429	<b>Die Haflas für Frauen</b>		Kulturwerkstatt auf AEG Fürther Str. 244 d 90429 Nürnberg	Freitags ab 17 Uhr	Kulturbüro Muggenhof 0911/231 795 50	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/ku_f_kultur/muggenhof_gruppen_kurse.html">https://www.nuernberg.de/internet/ku_f_kultur/muggenhof_gruppen_kurse.html</a>	
90429	<b>Frauentreff RAT</b>	Gemeinsames Zusammensein, Beratung in Alltagsfragen, Vorträge zu verschiedenen Themen, Ausflüge. Für Arabisch sprechende Frauen und alle, die Hilfe im Alltag suchen.	Café Treffpunkt e.V. Fürther Str. 212 90429 Nürnberg	Samstags 14-tägig ab 07. März 2020 10.00 - 13.00 Uhr (mit Voranmeldung)	Korbinian Frey helferforte[at]kvnuernberg-stadt.brk.de 0911/530 111 3	<a href="https://www.brk-helferforte.de/">https://www.brk-helferforte.de/</a>	<a href="mailto:helferforte@kvnuernberg-stadt.brk.de">helferforte@kvnuernberg-stadt.brk.de</a>
90439	<b>Kreatives Teppichknüpfen</b>	Erlernen des Teppichknüpfens, Erstellen eigener Gegenstände, gemeinsames Zusammensein. Offen für Jeden.	Villa Leon, (Atelier, EG) Philipp-Koerber-Weg 1 90439 Nürnberg	Donnerstags 17:00- 19:00 (mit Voranmeldung)	Korbinian Frey helferforte[at]kvnuernberg-stadt.brk.de 0911/530 111 3	<a href="https://www.brk-helferforte.de/">https://www.brk-helferforte.de/</a>	<a href="mailto:helferforte@kvnuernberg-stadt.brk.de">helferforte@kvnuernberg-stadt.brk.de</a>
90439	<b>Makeup-Kurs für Anfänger</b>	Erlernen der Grundlagen von Makeup, Pflege und Kosmetik, gemeinsames Zusammensein. Offen für Jeden.	Villa Leon, (Beratungszimmer 1.OG) Philipp-Koerber-Weg 1 90439 Nürnberg	Dienstags 10.00- 13.00 Uhr (mit Voranmeldung)	Korbinian Frey helferforte[at]kvnuernberg-stadt.brk.de 0911/530 111 3	<a href="https://www.brk-helferforte.de/">https://www.brk-helferforte.de/</a>	<a href="mailto:helferforte@kvnuernberg-stadt.brk.de">helferforte@kvnuernberg-stadt.brk.de</a>
90443	<b>Offene Sprechstunde zu Erziehungs- und Familienfragen</b>	Für Migranten-Familien. Ohne Anmeldung.	Leonhardstraße 13 90443 Nürnberg Gostenhof	Mittwochs 15.30-16.30 Uhr (außer in den Schulferien)	Evang. Familien- Bildungsstätte 0911/274 766 0 info[at]fbs-nuernberg.de	<a href="http://www.fbs-nuernberg.de/index.php?id=759">http://www.fbs-nuernberg.de/index.php?id=759</a>	<a href="mailto:info@fbs-nuernberg.de">info@fbs-nuernberg.de</a>
90443	<b>LoLa-Café</b>	Ein Treffpunkt für alle, die Gespräche suchen. Jeder ist willkommen! Kaffee und Tee aus fairem Handel. Mitgebrachtes Essen erlaubt.	Cafébereich im EG der Christuskirche Nürnberg- Steinbühl Siemensplatz 2 90443 Nürnberg Südstadt	Freitags 16.00-18.30 Uhr	Thomas Zeitler 0911/490 748 36	<a href="http://lorenzerladen.mws3.de/offene-s-begegnungscaf">http://lorenzerladen.mws3.de/offene-s-begegnungscaf</a>	<a href="mailto:thomas.zeitler@lorenzerladen.de">thomas.zeitler@lorenzerladen.de</a>

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90471	<b>Begegnungscafé mit Geflüchteten</b>	Miteinander Tee trinken, reden, Kontakte knüpfen. Offen für alle!	Dietrich-Bonhoeffer-Kirche - Gemeindezentrum/Clubraum Zugspitzstr. 201 90471 Nürnberg	Mittwochs 16.30- 18.30 Uhr	Pfr.in Dr. Griet Petersen	<a href="http://www.evangelisch-in-langwasser.de/bonhoeffer-veranstaltungen.html">http://www.evangelisch-in-langwasser.de/bonhoeffer-veranstaltungen.html</a>	<a href="mailto:petersen@evangelisch-in-langwasser.de">petersen@evangelisch-in-langwasser.de</a>
90491	<b>Sprachcafé</b>	Hier finden Begegnung, Austausch und gegenseitiges Lernen statt. Neuzugewanderte können Deutsch üben und Interessierte eine der vielen Sprachen von Muttersprachlern lernen oder üben.	ESG Nürnberg, Leipziger Str. 20 90491 Nürnberg	Donnerstags ab 18.00 Uhr	Über Facebook / Nachricht	<a href="https://www.esg-nuernberg.de/gruppen-engagement/sprachcafe">https://www.esg-nuernberg.de/gruppen-engagement/sprachcafe</a>	<a href="https://www.facebook.com/Sprach-CAFÉ-768142290002698/">https://www.facebook.com/Sprach-CAFÉ-768142290002698/</a>
	<b>vhs-tandem</b>	Online Plattform für die Suche der Tandempartner. Kostenlos.	Hamburger Volkshochschule	ohne	<a href="https://www.vhs-tandem.de/de/kontakt">https://www.vhs-tandem.de/de/kontakt</a>	<a href="https://www.vhs-tandem.de/de/">https://www.vhs-tandem.de/de/</a>	<a href="https://www.vhs-tandem.de/de/kontakt">https://www.vhs-tandem.de/de/kontakt</a>