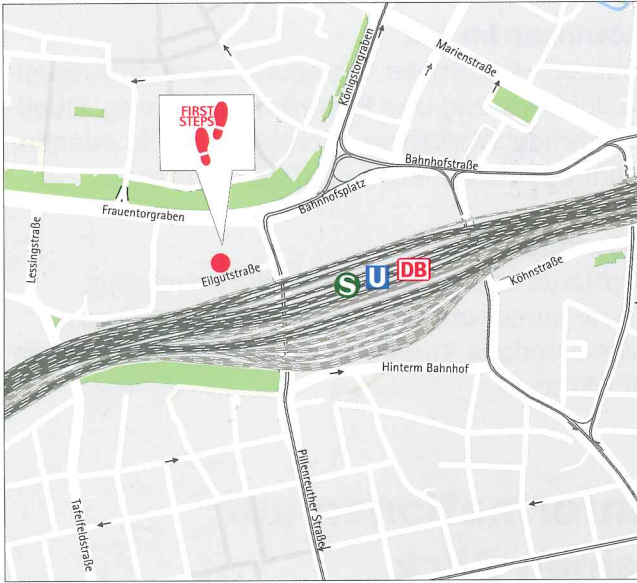


# Unser Kontakt

So finden Sie uns:



**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**  
**Regionalverband Mittelfranken**  
Integrationszentrum „First Steps“  
Eilgutstraße 7, 90443 Nürnberg  
Tel. 09 11 5285 1360  
first.steps.nbg@johanniter.de  
www.johanniter.de/mittelfranken



## Herausgeber:

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Regionalverband Mittelfranken  
Johanniterstraße 3, 90425 Nürnberg

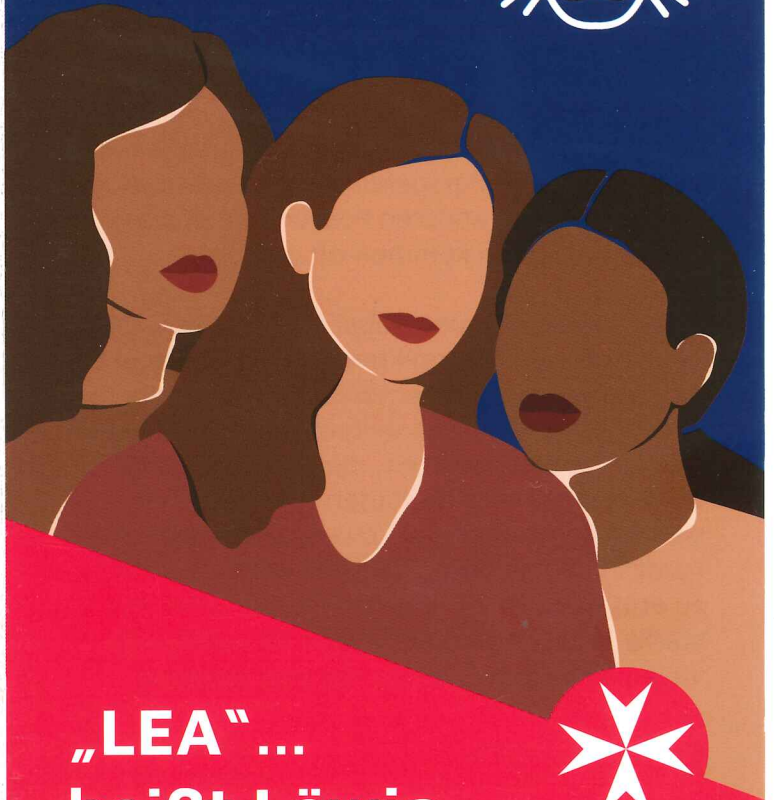


**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

Aus Liebe zum Leben



Stand: 05/2021



„LEA“ ...  
heißt Löwin.



Ein Angebot im Rahmen des  
Projektes „Lebenswirklichkeit in Bayern“



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

## „LEA“ heißt Löwin!

Frauen und Mütter sorgen oft dafür, dass das Familienleben und der Alltag gut funktioniert. Sie sind der Motor, der die Kinder versorgt, die Woche plant, Tagesabläufe organisiert und den Männern den Rücken freihält.

Nicht selten haben Sie jedoch auch einen Beruf gelernt, oder möchten ihre Sprachfähigkeiten und beruflichen Perspektiven verbessern. Auch die Kontakte zu anderen Frauen und das eigene Wohlbefinden kommen oft zu kurz.

„LEA“ möchte Frauen dabei unterstützen, ihren Weg zu finden, Perspektiven zu erweitern und ihre Stärken weiterzuentwickeln. Besonders wichtig ist uns Frauen in ihrer Rolle als „Löwenmütter“ zu unterstützen, die sich für ihre Kinder einsetzen und sie fördern. Wir glauben, dass Löwenfrauen und Löwenmütter jeder Herkunft in Bayern tolle Möglichkeiten haben sich zu entfalten. Nicht umsonst ist der Löwe das starke Wappentier der Bayern. Wir bieten für viele Lebensbereiche das richtige Angebot.

## Das Angebot von „LEA“

### **Stammtisch für Löwenmütter**

Austausch und Lösungssuche zu Erziehungsproblemen, Inputs zu verschiedenen Themen, Exkursionen, Erziehungskompetenz stärken

### **Löwinnen stärken**

Selbstvertrauen gewinnen, Entspannungstechniken, Fitnessangebote zur Gesundheitsförderung, Selbstbehauptung/-verteidigung für Frauen und Mädchen

### **Löwinnen gesellig**

Malpädagogisches Angebot, Basteln und Handarbeiten, gemeinsames Kochen und Backen

### **Löwinnen im Job**

Deutsch-Lerntheke, Computerkurse, Individuelle Jobberatung und Bewerbungstraining, Qualifizierende Workshops, Schlüsselqualifikationen, vom Babysitter-Kurs zur Tagesmutter

### **Löwinnen Kids**

Optional und bei Bedarf Kinderbetreuung, Ferienangebote und Ferien-Lernworkshops, verschiedene Kinderprojekte, Erste-Hilfe-Kurse für Kinder

## Informationen auf einen Blick

### **Was ist das Ziel von „LEA“?**

Die Unterstützung von Frauen mit Migrationshintergrund mit dem Ziel der Chancengleichheit und Teilhabe in allen Lebensbereichen.

### **Für wen ist „LEA“?**

In Bayern lebende Frauen mit Migrationshintergrund und dauerhaftem Aufenthaltsstatus, sowie Asylbewerberinnen mit guter Bleibeperspektive.

### **Die Teilnahme an Lea ist kostenfrei.**

„LEA“ möchte allen teilnehmenden Frauen Mitgestaltung ermöglichen. Eure Wünsche und Ideen sind uns wichtig und gemeinsam können wir sicher viele davon umsetzen.